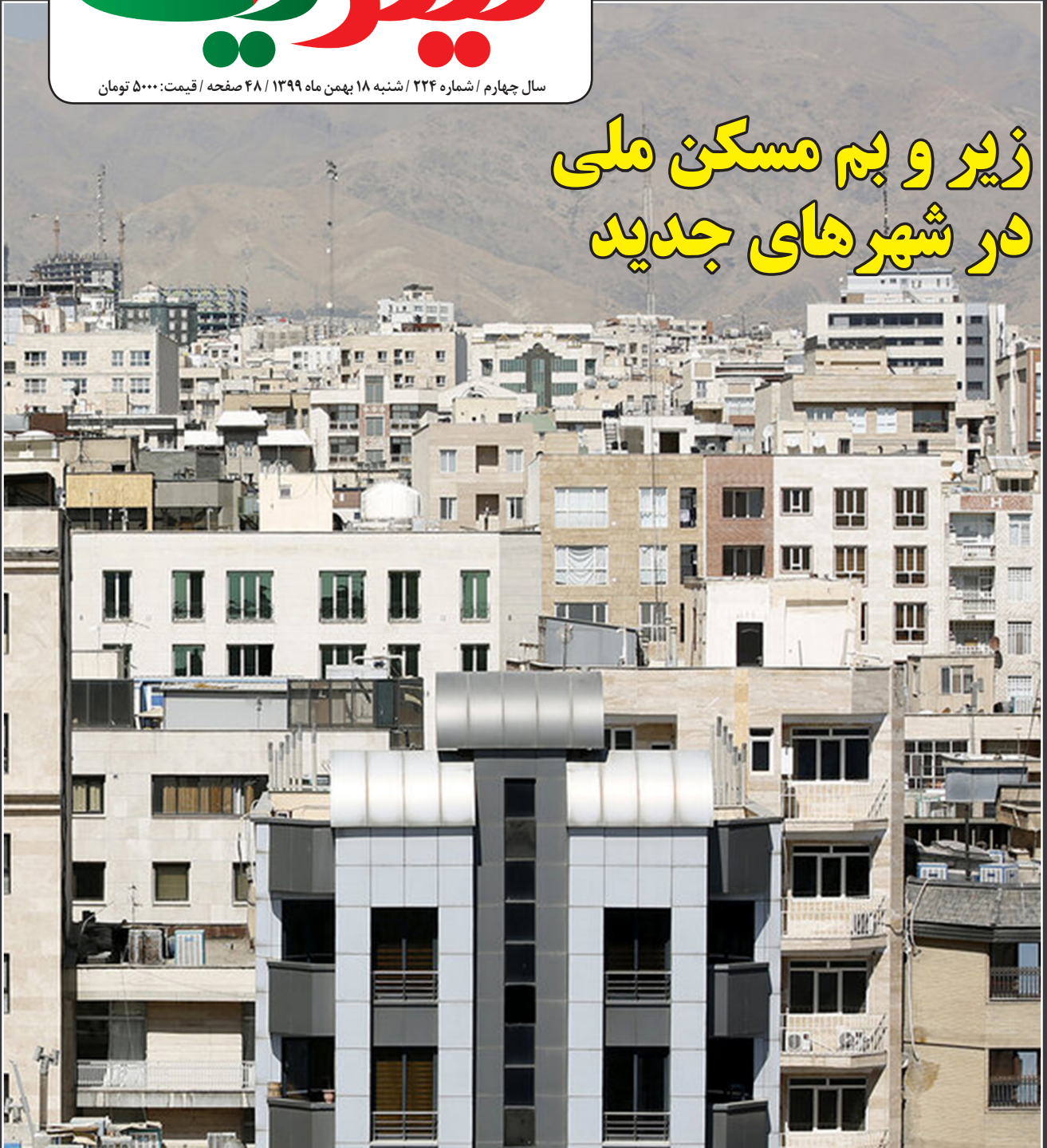


## نگاهی به موقعیت‌ها و انواع تعارض منافع

### زیر و بم مسکن ملی در شهرهای جدید



تحول بزرگ اقتصادی  
با صورت حساب‌های  
الکترونیکی



مغایرت لایحه تجارت  
با قانون پایانه‌های  
فروشگاهی



میزان عیدی  
کارکنان دولت  
۱۵ میلیون ریال تعیین شد



نظامی شدن اقیانوس هند  
ناشی از نقشه شوم قدرت‌های  
استعمارگر است





در این شماره



# تیزرک

هفته‌نامه اقتصادی - سیاسی

سال چهارم، شماره ۲۲۴، شنبه ۱۸ بهمن ماه ۱۳۹۹



بیانیه #گام دوم - انقلاب خطاب به ملت ایران



صاحب امتیاز: جواد نبوتی  
مدیرمسوول: جواد نبوتی  
سر دبیر: امیر خردمند پور  
مدیر تحریریه: دکتر احسان حسینی  
مدیر هنری: محمد آهنگر  
دبیر سرویس اجتماعی: حسین تارین  
دبیر سرویس اقتصادی: سارا شمس  
سرویس عکس: احمد حلمی

نشانی: خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید کلاهدوز، خیابان شهید نعمتی، پلاک ۵۶

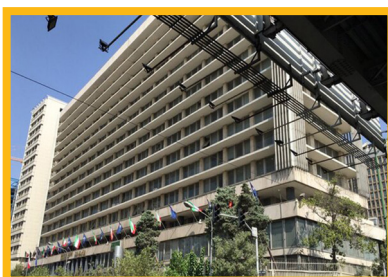
فکس: ۰۲۱-۴۲۶۹۵۶۹۶

تلفن: ۲۲۶۰۶۹۰۵

توزیع: محمدملکوتی خواه

چاپ و لیتوگرافی: انتخاب رسانه (سلام)

## قدرت دفاعی ما در نبردهای نامتقارن ارتفاع پست افزایش می‌یابد



انحصار تولید این گونه موشک‌های پیشرفته صرفاً در اختیار چند کشور محدود دنیا بوده و امروز وزارت دفاع توانسته است در بومی سازی و تولید انبوه این موشک‌ها به دست جوانان ایران اسلامی برگ زرین دیگری را در دفتر افتخارات خود ثبت کند. وی گفت: خط تولید موشک‌های دوش پرتاب پدافند هوایی در واقع یکی از پیچیده‌ترین و موثرترین سلاح علیه افراد و اهداف ارتفاع پست دشمن محسوب می‌شود.

وزیر دفاع افزود: پیچیدگی فناوری موشک‌های دوش پرتاب از این منظر مهم است که علی‌رغم سطح بالای فناوری استفاده و عملکرد آن توسط نیروهای رزمنده ساده است.

امیر حاتمی با بیان اینکه این قبیل موشک‌های دوش پرتاب پدافند هوایی از نظر سطح فناوری و قابلیت تاکتیکی با مدرن‌ترین موشک‌های دوش پرتاب به دنیا برابری نموده و حتی در برخی مولفه‌ها از نمونه‌های خارجی نیز برتر است، گفت: سیستم‌های به کار رفته در این موشک‌های پدافندی کاملاً بومی شده و عمق بومی سازی آن به گونه‌ای است که می‌توان از خطوط تولید آن متناسب با نوع تهدیدات و نیاز نیروهای مسلح محصولات متنوعی را تولید و عرضه کرد.

وی تاب‌آوری در مقابل اختلال‌گرها، درگیری با انواع اهداف هوایی ارتفاع پست نظیر بالگردها، پهپادها و موشک‌های کروز را از مهم‌ترین ویژگی‌های این دوش پرتاب‌ها برشمرد و گفت: قطعاً قدرت دفاعی ایران در نبردهای نامتقارن ارتفاع پست افزایش می‌یابد.

وزیر دفاع در خصوص افتتاح کارخانجات تولید سوخت جامد مرکب در سازمان صنایع دفاع، گفت: این کارخانه به منظور تأمین سوخت جامد مرکب تمامی موشک‌های حوزه رزم زمینی ایجاد شده است و این خط تولید سوخت جامد مرکب می‌تواند به علت دارا بودن انرژی بالاتر، برد و سرعت موشک‌های زمین به زمین ضدزره و پدافند هوایی ارتفاع پست را به صورت موثر افزایش دهد.

هادی رضایی

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح اعلام کرد: قطعاً قدرت دفاعی نیروهای مسلح در نبردهای نامتقارن ارتفاع پست افزایش می‌یابد.

امیر سرتیپ حاتمی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در مراسم افتتاح خط تولید انبوه موشک‌های دوش پرتاب و افتتاح کارخانجات تولید سوخت جامد مرکب که با حضور سرلشکر باقری انجام شد، با تبریک دهه مبارک فجر و سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، پیشرفت‌های چشمگیر صنعت دفاعی را مرهون هدایت‌های پیامبرگونه بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی و رهنمودهای حکیمانه فرمانده معظم کل قوا دانست و با تقدیر از حضور رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در مجموعه وزارت دفاع، گفت: این سازمان در شرایط سخت تحریم توانسته است با برنامه‌ریزی، انسجام، مدیریت جهادی و تکیه بر دانش و فناوری کاملاً بومی و با بهره‌گیری از شرکت‌های دانش بنیان و دانشگاه‌های کشور گام‌های ارزنده‌ای را در طراحی، ساخت و تولید انواع متنوع دستاوردهای دفاعی و تسلیحاتی نیروهای مسلح بردارد.

وی افزود: وزارت دفاع و متخصصین صنعت دفاعی با تکیه بر دانش و پیشرفت‌های خیره‌کننده حاصل خودباوری و روح خود اتکالی مکتب اسلام عزیز است، ثابت کرده‌اند که تقریباً قادرند تمام نیازهای دفاعی نیروهای مسلح اعم از ارتش جمهوری اسلامی ایران، سپاه پاسداران و نیروی انتظامی را در کوتاه‌ترین زمان ممکن تولید و تأمین کنند.

وزیر دفاع تأکید کرد: امروز به سبب آمادگی سرشار نیروهای مسلح و اقتدار مثال زدنی ملت بزرگ ایران اسلامی، هیچ قدرتی در دنیا جرات تعدی و تجاوز به میهنمان را ندارد.

امیر حاتمی خاطر نشان کرد: به برکت انقلاب اسلامی و خون پاک شهیدان و همت متخصصان صنعت دفاعی، خط تولید انبوه موشک‌های دوش پرتاب پیشرفته پدافند هوایی در سازمان صنایع دفاع وزارت دفاع افتتاح شد و این در شرایطی است که



## نظامی شدن اقیانوس هند ناشی از نقشه شوم قدرت‌های استعمار گراست

امینیتی و دفاعی ضروری است.

### نامانی در یک منطقه، امنیت مناطق پیرامونی و حتی دوردست را نیز متاثر می‌سازد

وزیر دفاع با بیان اینکه نباید به تحولات امنیتی این منطقه و کشورهای حاشیه این اقیانوس بی تفاوت بود گفت: نامانی در یک منطقه، امنیت مناطق پیرامونی و حتی دوردست را نیز متاثر می‌سازد. نمونه مهم آن محاصره دریایی یمن به عنوان مصداق تروریسم دریایی است که باعث شده است دارو، مواد غذایی به مردم بیگانه یمن نرسد و ما در قرن ۲۱ شاهد فاجعه بشری مهلک در آنجا باشیم. از اینکه این ظلم و ستم بی پایان به مردم مظلوم یمن مورد تایید برخی از مجامع بین‌المللی قرار می‌گیرد و این جنایات با تمسک به قطعنامه شورای امنیت که باید حافظ و ضامن صلح و امنیت جهانی باشد انجام می‌گیرد و برخی قدرتهای بزرگ مبتنی بر منافع مادی حاصل از فروش تسلیحات چشم بر آن می‌بندند، تاسف بار است و تاریخ آن را هرگز فراموش نخواهد کرد.

امیر حاتمی تأکید کرد: وظیفه همه ما علاوه بر محکوم کردن اینگونه جنایات، پایان دادن به این محاصره در اولین فرصت و رساندن کمک‌های بشردوستانه به مردم این کشور است. انتظار می‌رود این موضوع در کنار سایر اهداف مثبت و بلند این اجلاس و اتحادیه مورد تأکید و پیگیری قرار گیرد.

### آمریکا و رژیم صهیونیستی هر گاه فرصتی بیابند از تروریسم به عنوان ابزاری جهت اعمال نفوذ استفاده می‌کنند

وزیر دفاع خاطر نشان ساخت: تجربه جمهوری اسلامی ایران در سال‌های مبارزه با تروریسم، حکایت از آن دارد که تروریسم همانند بیماری مسری است که هر جا زمینه‌ببیند در آنجا رشد و نمومی‌کند و ویژه قدرت‌هایی همانند آمریکا و رژیم صهیونیستی هر گاه فرصتی بیابند از آن به عنوان ابزاری جهت اعمال نفوذ و اراده استفاده نمایند. ضمن هشدار به گسترش تروریسم در این منطقه و لزوم آینده پژوهی این نوع بحران‌ها، آمادگی خود را برای انتقال تجربه و دانش مان به کشورهای حاشیه اقیانوس هند اعلام می‌کنم.

امیر حاتمی تأکید کرد: جمهوری اسلامی ایران برای بهره‌مندی و برخورداری بیشتر از ظرفیت دریاهای خود و ایجاد امنیت در منطقه خلیج فارس، دریای عمان و اقیانوس هند، توسعه صنعت دریایی را در اولویت‌های برنامه‌های توسعه‌ای کشور قرار داده است علاوه بر آن سرمایه‌گذاری گسترده‌ای برای سواحل حاشیه دریاهای خود بویژه مکران و چابهار انجام داده است از طرفی تلاش دارد ظرفیت این منطقه را به دریای خزر پیوند زده و به رونق این منطقه نیز کمک نماید. در این مسیر، از تجربه و سرمایه‌گذاری کشورها برای هم‌افزایی این ظرفیت‌ها استقبال می‌نماید. در پایان آمادگی جمهوری اسلامی ایران برای مشارکت فعال در خصوص موضوعات اقیانوس هند را اعلام می‌کنم.

حاشیه آن را لایق برخورداری عادلانه از همه نعمت‌های این اقیانوس پهنانور از جمله امنیت و پیشرفت می‌داند افزود: ایران به دلیل موقعیت کم‌نظیر ژئوپلیتیک و ژئواستراتژیک خود، محل عملی تلاقی نظریه‌های مختلف ژئوپلیتیک‌اعم از هارتلند دور، یملند و نظریه برتری دریایی است. از این رو ایران از طریق سواحل طولانی با خلیج فارس، دریای عمان و اشراف بر تنگه استراتژیک هرمز، موقعیت ممتازی در اقیانوس هند و این پهنه بزرگ آبی از جهت اتصال به قفقاز، اروپا و غرب آسیا داراست که مایل است در برنامه پیشرفت و تعالی و امنیت خود و منطقه استفاده نماید و آن را وسیله‌ای برای موفقیت و پیشرفت سایر کشورها قرار دهد از این رو معتقد هستیم این منطقه می‌بایست با استانداردهای بالا و پیشرفته امنیتی بومی اداره و مدیریت شود و ارائه ابتکار صلح هرمز توسط جمهوری اسلامی ایران در همین چارچوب بوده است.

### نظامی شدن مناطق اقیانوس هند ناشی از نقشه شوم برخی از قدرت‌های استعمارگر فرمانطقه‌ای است

امیر حاتمی با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران از نظامی شدن این منطقه استقبال نمی‌کند و از رقابت‌های غیرسازنده تسلیحاتی و انباشت تسلیحات و تبدیل شدن منطقه به زرادخانه تسلیحاتی نگران است گفت: این اتفاق را ناشی از نقشه بدخواهانه و شوم برخی از قدرت‌های استعمارگر فرمانطقه‌ای با هدف فروش سلاح بیشتر و رونق دادن به اقتصاد خود، عقب‌نگه داشتن کشورهای این مناطق از پیشرفت‌های داخلی و هزینه کردن منابع محدود این کشورها در امور نظامی و تأمین منافع خود با مشغول سازی این منطقه با یکدیگر می‌دانیم لذا نیازمند هوشیاری بیش از پیش کشورهای منطقه است.

### معتقدیم اقیانوس هند دارای ظرفیت بالقوه بالایی برای صلح‌سازی جهانی است

وزیر دفاع خاطر نشان ساخت: معتقدیم اقیانوس هند دارای ظرفیت بالقوه بالایی برای صلح‌سازی جهانی است که می‌تواند به عنوان «منطقه‌الگو» برای جهان معرفی شود. این خواسته در پرتو همکاری، تعهد، ابتکار، عقلانیت و شجاعت در اقدام میسر است. امیر سرتیپ حاتمی ادامه داد: آنچه که امروز برای این منطقه حائز اهمیت است، امنیت و پیشرفت همه جانبه مبتنی بر ظرفیت‌ها، قابلیت‌ها و توانمندی‌های بومی است که می‌بایست با مشارکت همه کشورهای منطقه شکوفا شود. البته جای نقد جدی است که با وجود این اقیانوس بزرگ و پهنانور و پرخیز و برکت، برخی از کشورهای ساحلی آن در فقر باشند و این امر موجب نامانی در این منطقه شود زیرا تردیدی در ارتباط توسعه و امنیت نداریم. لازمه این امر، استفاده از ظرفیت تمدن ساز کشورهای ساحلی با تمدنی غنی و کشورهای ثروتمند این منطقه برای مدیریت و رفع این مشکلات است که نیازمند مطالعات جامعه‌شناختی، اقتصادی و فرهنگی در این منطقه در کنار آینده پژوهی بحران‌ها، آسیب‌ها و تهدیدات پیش روی این منطقه است که شکل دادن و پیگیری آن در کنار موضوعات

وزیر دفاع گفت: ایران از نظامی شدن این منطقه استقبال نمی‌کند و از رقابت‌های غیرسازنده تسلیحاتی و انباشت تسلیحات و تبدیل شدن منطقه به زرادخانه تسلیحاتی نگران است. به گزارش خبرگزاری مهر، امیر سرتیپ حاتمی وزیر دفاع در اجلاس وزرای دفاع اتحادیه کشورهای حاشیه اقیانوس هند، گفت: رویدادها و تحولات امنیتی چند دهه اخیر یک نکته مهم را به همه جهان تذکر می‌دهد، آن اینکه چقدر جهان نیازمند یک بازمهندسی جدید در نظم جهانی براساس عناصر نوظهور قدرت و رهایی از بند قطب بندی‌های مرسوم است. اتفاقات تلخ دهه اخیر به ما اثبات کرده است که الگوها و مدل‌های تجویز شده قدرت‌های هژمون، دستاوردی جز خشونت، افراط‌گرایی، تروریسم، کشتار، اختلافات مرزی، جنگ، ناامنی و ویرانی به همراه نداشته است.

### نمی‌توان به قدرت‌های بزرگ و حاکمان نالایق و نفرت پراکن اعتماد کرد

وزیر دفاع ادامه داد: جهان در سال‌های اخیر به وضوح دید که با آمدن حاکمان نالایق، ناشی، سرکش و نفرت پراکن بر مسند قدرت، به ویژه در کشورهای بزرگ و تاثیرگذار، چگونه جهان می‌تواند خطرناک‌تر شده و در آستانه پاندمی نامانی قرار گیرد. لغو یک طرفه معاهدات بین‌المللی، پشت پا زدن به معاهدات اساسی جامعه بشری مانند آینده کره زمین و محیط زیست انسان‌ها به بهانه اقتصادی نبودن آن، خروج از معاهدات امنیت ساز به بهانه هزینه بردار بودن آنها، حمله به سازمان ملل و بهداشت جهانی به بهانه هماهنگ نبودن با آنان و خروج از معاهده ۵+۱ با جمهوری اسلامی ایران که به تایید شورای امنیت سازمان ملل متحد رسیده بود، برای گرفتن امتیازات بیشتر از ایران، مهم‌ترین شاهد مثال‌هایی هستند که دیگر نمی‌توان به قدرت‌های بزرگ و مسئولیت‌پذیری‌ها و تعهدات آنان اعتماد کرد.

### فجیع‌ترین اقدام حاکمان نالایق ترور ناجوانمر دانه قهرمان ملی و بین‌المللی مبارزه با تروریسم بود

امیر سرتیپ حاتمی گفت: فجیع‌ترین اقدام و شنیع‌ترین عمل آنها ترور ناجوانمر دانه قهرمان ملی و بین‌المللی مبارزه با تروریسم؛ سپهبد شهید قاسم سلیمانی، شهید ابومهدی مهندس قهرمان ملت عراق و همراهانشان و شهید دانشمند دکتر فخری زاده بود. این بانیان تروریسم دولتی نشان دادند تنها قابل اعتماد نیستند، بلکه به آرمان‌های بلند بشری همانند مبارزه با تروریسم و نجات مردم ستم دیده نیز خیانت می‌کنند. البته همه جهان دیدند که مردم قدرشناس ایران، عراق و سوریه و بسیاری از ملت‌ها تشییع باشکوه و به یادماندنی قرن را برای کسانی که به خاطر آنان جان خود را فدا کرده بودند، انجام دادند.

### اقیانوس هند باید با استانداردهای بالا و پیشرفته امنیتی بومی اداره و مدیریت شود

وزیر دفاع با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران، اقیانوس هند را دروازه ارتباط با جهان خارج خود از طریق دریا و کشورهای

## میزان عیدی کارکنان دولت، ۱۵ میلیون ریال تعیین شد

هیئت دولت به منظور بهبود شرایط سطوح پروازی شمالی فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره)، با اجرای پروژه تکمیل، راه‌اندازی، اجاره و انتقال پروژه اصلاح استریپ‌ها و بهسازی سطوح فوق به مسئولیت شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی (ره) (به نمایندگی از وزارت راه و شهرسازی) موافقت کرد.

این پروژه با برآورد تقریبی ۸۷۶ میلیارد ریال از طریق مشارکت بانک‌ها و سایر منابع مالی و پولی کشور طی انعقاد قراردادی به سهامداری شرکت مهندسی و توسعه نفت و گاز محمدیان که از طریق مذاکره رقابتی انتخاب گردیده است، اجرا می‌شود.

مطابق این تصمیم، شرکت طرف قرارداد عهده دار تأمین حدود ۷۱۳ میلیارد ریال از منابع مالی مورد نیاز برای احداث و تکمیل این پروژه تا مرحله راه‌اندازی کامل و تسویه حساب هزینه‌ها در قالب اجاره به شرط تملیک برای مدت یکسال است، شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی نیز تأمین حدود ۱۶۳ میلیارد ریال از برآورد هزینه‌ها از محل منابع داخلی خود را تعهد می‌نماید.

همچنین، شرکت طرف قرارداد می‌تواند پس از عقد قرارداد واگذاری، پیمانکاری این پروژه و تأسیسات جانبی خاص آن را به پیمانکاران واجد صلاحیت و مورد تأیید خود واگذار نماید. پیش‌بینی اولیه دوره واگذاری معادل ۱۸ ماه مشتمل بر شش ماه دوره احداث و تکمیل و ۱۲ ماه دوره پرداخت اقساط (شامل اصل سرمایه و سود مصوب) به شرکت طرف قرارداد خواهد بود.

علاوه بر این، نرخ سود سرمایه‌گذاری شرکت طرف قرارداد در دوره واگذاری معادل نرخ سود سپرده بلند مدت دو ساله مصوب شورای پول و اعتبار بعلاوه سه درصد در زمان انعقاد قرارداد تعیین می‌شود. چنانچه دوره احداث، بر اثر تعلل شرکت طرف قرارداد و یا پیمانکاران بیش از شش ماه به طول انجامد، در دوره تأخیر نه تنها هیچ گونه سودی برای آورده شرکت طرف قرارداد منظور نخواهد شد، بلکه نسبت به استیفای حقوق دولت و تعیین تکلیف پروژه اقدامات لازم صورت خواهد پذیرفت.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از پروژه و تأسیسات جانبی خاص آن نیز پس از دوره احداث بر عهده شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی می‌باشد.

با تصمیم هیئت دولت و به منظور توسعه شبکه قطار حومه‌ای کشور، شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید (به نمایندگی از وزارت راه و شهرسازی) با حفظ مالکیت دولت نسبت به اجرای پروژه احداث قطار برقی شهر جدید پردیس به کلانشهر تهران اقدام می‌نماید.

این پروژه به طول حدود ۲۵ کیلومتر (دو ایستگاه در مسیر و توقف‌گاه) با برآورد تقریبی ۴۰ هزار و ۴۵۵ میلیارد ریال (شامل عملیات عمرانی و تجهیزات ثابت) با انعقاد قرارداد واگذاری با شرکت احداث و راه‌اندازی متروی پردیس به کلانشهر تهران به سهامداری شرکت پترو عمران مهدساز و وابسته به قرارگاه خاتم الانبیا (ص) اجرا می‌شود.

افزایش سرعت در جابه‌جایی مسافر، صرفه جویی در مصرف سوخت، کاهش زمان سفر، کاهش میزان آلودگی محیط زیست، افزایش ظرفیت ترافیکی و اتصال نقاط جمعیتی استان تهران، از دیگر دلایل این تصمیم دولت به شمار می‌رود.

بر اساس این تصمیم، شرکت طرف قرارداد عهده دار تأمین ۳۰ درصد از منابع مالی مورد نیاز برای اجرای پروژه، تأسیسات جانبی خاص آن تا شروع مرحله بهره‌برداری و تسویه حساب کامل هزینه‌ها خواهد بود، بقیه هزینه‌ها

براساس این گزارش، معاونت مذکور در راستای تکلیف مقرر در ماده (۱۰۱) قانون برنامه ششم توسعه، نسبت به اعمال رویکرد عدالت جنسیتی بر مبنای اصول اسلامی در هشت محور شامل آموزش و پژوهش، سلامت و تندرستی، حقوق و امنیت، حمایت و خانواده، فرهنگ و اجتماع، کار و اقتصاد، حمایت‌های اجتماعی و مشارکت سیاسی و تصمیم سازی اقدام نموده است.

تدوین سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در ۳۱ استان، برنامه ارتقای وضعیت زنان و خانواده دستگاه‌های اجرایی، تقویت و تحکیم نظام حقوقی کشور در حوضه زن و خانواده، هم افزایی و توانمندسازی زنان و خانواده در حوزه‌های کارآفرینی و اشتغال، آموزش مهارت‌های زندگی و ارتقای تاب



آوری، گفت و گوی ملی خانواده، سلامت، اقتصاد مقاومتی، پیشگیری از اعتیاد، تعمیق باورهای دینی، کرونا و موضوعات آموزشی سمن‌ها، از دیگر اقدامات معاونت یاد شده است.

همچنین بنا بر گزارش معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، انتصاب زنان در پست‌های سرپرستی و مدیریتی در کشور در سه و نیم سال اخیر، با رشد ۷۶،۴ درصدی همراه بوده است که از آن جمله می‌توان به انتصاب ۸ هزار مدیر زن، افزایش تعداد زنان به عنوان سفیر، رؤسای دانشگاه‌ها، معاون استاندار، فرماندار و بخشدار اشاره کرد؛ بطوری که ۲۵ درصد مدیران کشور را زنان تشکیل می‌دهند و تعداد مدیران عالی زن در کشور از ۱۷ نفر، به ۹۶ نفر افزایش یافته است.

دولت در راستای تکلیف مقرر در قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه مبنی بر بازنگری سالانه ارزش نسبی و تعیین تعرفه خدمات سلامت برای کلیه ارایه دهندگان خدمات بهداشتی، درمان و تشخیص در کشور اعم از دولتی، غیردولتی و خصوصی، پوشش بیمه‌ای و شرح برخی از کدهای کتاب ارزش نسبی خدمات سلامت را مورد بازنگری قرار داد.

باتوجه به اتمام مهلت زمانی تعیین شده درخصوص واگذاری مستقیم سهام شرکت‌های تابعه صندوق حمایت و بازنگری کارکنان فولاد (شرکت‌های سنگ آهن مرکزی ایران، ذغال سنگ کرمان و دخانیات ایران)، هیأت وزیران ضمن اصلاح مصوبه مربوط، با تمدید مهلت زمانی واگذاری مزبور تا پایان سال ۱۴۰۰ موافقت کرد.

هیئت دولت میزان و پاداش پایان سال ۱۳۹۹ (عیدی) کارمندان دولت را ۱۵ میلیون ریال تعیین کرد.

بر اساس تصمیم هیئت دولت، به دستگاه‌های اجرایی، نیروهای مسلح، وزارت اطلاعات و سازمان انرژی اتمی ایران (به استثنای کارگران شاغل در کارگاه‌های مشمول قانون کار) اجازه داده شد به کارمندان خود (اعم از رسمی، ثابت، پیمانی، خرید خدمت، قراردادی و موقت) و اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و تحقیقاتی و قضات که بطور تمام وقت اشتغال به کار دارند، مبلغ ثابت ۱۵ میلیون ریال به نسبت مدت خدمت تمام وقت در سال ۱۳۹۹ به عنوان پاداش آخر سال (عیدی) در بهمن ماه سال جاری از محل بودجه مصوب دستگاه‌های اجرایی پرداخت نمایند.

پرداخت پاداش آخر سال (عیدی) به کارکنان خرید خدمت، قراردادی و موقت به نسبت خدمات تمام وقت آنان در سال ۱۳۹۹ بوده و در هر حال میزان عیدی این گونه افراد از ۵۰ درصد رقم مذکور کمتر نخواهد بود.

علاوه بر این، میزان پرداخت پاداش آخر سال (عیدی) بازنشستگان، مستمری بگیران، حقوق و وظیفه کار افتادگی، حقوق و وظیفه وراثت مستخدمین متوفای مشمول صندوق بازنشستگی کشوری، سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح و سایر صندوق‌های بازنشستگی و نیز شهدا و جانبازان از کار افتاده کلی نیز به مبلغ ثابت ۱۵ میلیون ریال حسب مورد از محل بودجه مصوب صندوق بازنشستگی یا دستگاه اجرایی ذریعته قابل پرداخت است.

لازم به ذکر است، خدمت نیمه وقت بانوان از لحاظ اجرای این تصویب‌نامه، تمام وقت محسوب می‌شود و معلمان حق التدریس نیز نسبت به ساعات تدریس مشمول این تصویب‌نامه خواهند بود.

همچنین شرکت‌های دولتی موظفند از پرداخت هر مبلغی تحت عنوان عیدی یا عنوان مشابه علاوه بر مبلغ مذکور به مدیران و اعضای هیات مدیره خودداری کنند و سازمان حسابرسی یا حسابرسان قانونی شرکت‌ها نیز مکلفند نظارت لازم در این خصوص را اعمال و موارد خلاف را گزارش کنند. در ادامه جلسه، معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده به مناسبت فرا رسیدن ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن، گزارشی از اهم اقدامات انجام شده در این معاونت، به هیأت وزیران ارایه داد.

توسط کلید عمومی گواهی امضای دیجیتال خزانه‌داری کل کشور نیز رمزنگاری نماید تا در صورت مفقودی توکن کاربران دستگاه اجرایی، امکان بازیابی و ادامه فرآیند در بستر سامانه میسر باشد.

شورای رقابت مکلف است نسبت به شناسایی تبانی در معاملات براساس قانون رسیدگی نماید و سامانه مکلف به ارسال کلیه اطلاعات به شورای رقابت می‌باشد.

هیئت دولت به منظور ایجاد بسترهای مورد نیاز تسریع در اجرای طرح‌ها و برنامه‌های حوزه تولید مسکن (از جمله طرح اقدام ملی مسکن) و تسهیل شرایط برای گروه‌های هدف، آیین‌نامه اجرایی قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن را اصلاح کرد.

به موجب اصلاحیه مذکور، فاقدان مسکن به افراد سرپرست خانواری اطلاق می‌شود که خود و افراد تحت تکفل آنان فاقد زمین مسکونی یا واحد مسکونی بوده و از تاریخ ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ از هیچیک از امکانات دولتی یا امکانات نهادهای عمومی غیر دولتی مربوط به تامین مسکن شامل زمین، واحد مسکونی و یا تسهیلات بارانه‌ای خرید یا ساخت واحد مسکونی استفاده نکرده باشند.

همچنین مطابق اصلاح آیین‌نامه فوق، سابقه سکونت برای مهاجران از کلان شهرها به سایر شهرهای کشور به یک سال کاهش می‌یابد. برای کارمندان دولت، نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران که به استناد حکم دستگاه و ارگان نظامی ذی‌ربط منتقل شوند و روحانیونی که با تأیید مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه منتقل شوند، (به استثناء شهر تهران) این سابقه ملاک عمل نخواهد بود.

ضمناً وزارت راه و شهرسازی موظف است شرایط احراز سابقه سکونت را در برنامه‌های حمایتی تامین مسکن ظرف شش ماه تدوین و ابلاغ نماید.

گذشت بیش از ۱۰ سال از تصویب آیین‌نامه اجرایی مزبور، بروز تحولات جمعیتی (سرشماری‌های نفوس و مسکن)، تغییرات اساسی در رشد اقتصادی و به تبع آن تحولات در نحوه توزیع درآمد و افزایش خانوارهای کم‌درآمد و همچنین اجرای بخش زیادی از طرح جامع مسکن (سال ۱۳۸۶) تحت عنوان واگذاری حق بهره‌برداری از زمین (طرح مسکن مهر)، از دیگر دلایل اصلاح آیین‌نامه به شمار می‌رود.

طیبه بیات

فرآیند برگزاری الکترونیکی مناقصات و مزایده‌ها امکان دسترسی‌های لازم به این سامانه را داشته باشند.

علاوه بر این، وزارتخانه مذکور و سازمان برنامه و بودجه کشور موظفند همکاری لازم در جهت تبادل اطلاعات مورد نیاز پایگاه‌ها و سامانه‌های اطلاعاتی یکدیگر را به صورت الکترونیکی (لوب سرویس) به عمل آورند.

بانک مرکزی (در خصوص ضمانتنامه بانکی و غیربانکی و سفته)، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور (در خصوص وثیقه ملکی) و سازمان بورس و اوراق بهادار (در خصوص اوراق مشارکت) مکلفند امکان استعلام سیستمی اصالت ضمانتنامه های مذکور در آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی را فراهم نموده و در اختیار مرکز توسعه تجارت الکترونیکی قرار دهند. اشکالات فنی و فرایندی سامانه اعلام شده از سوی استفاده کنندگان از سامانه و دستگاه‌های نظارتی در کارگروهی متشکل از دستگاه‌های مربوطه، بررسی و در خصوص راهکار رفع این اشکالات تصمیم‌گیری می‌شود. مرکز توسعه تجارت الکترونیکی نیز اشکالات سامانه را براساس تصمیم کارگروه اصلاح می‌نماید.

همچنین کارگروه فوق مکلف است ابهام‌ها، اشکالات و اختلافات حقوقی راجع به سامانه و دستگاه‌های مشمول آن را به معاونت حقوقی رئیس جمهور اعلام نموده تا این معاونت ضمن پاسخ به موارد فوق، در صورت لزوم با هماهنگی کارگروه، پیش نویس مصوبه یا لویح مورد نیاز را تهیه و به هیأت وزیران ارائه نماید. در مواردی که در قوانین و مصوبات برای آن مرجعی تعیین نشده باشد، پاسخ معاونت حقوقی ملاک عمل کارگروه خواهد بود.

علاوه بر این، سازمان امور مالیاتی کشور امکان استعلام سیستمی مجموع خرید و مجموع فروش (براساس داده‌های سامانه‌های سازمان امور مالیاتی کشور) را به ازای هر یک از شمولان سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برای وزارت صنعت، معدن و تجارت (مرکز توسعه تجارت الکترونیکی) فراهم می‌نماید. همچنین وزارتخانه مذکور مجاز است از اطلاعات موجود در پایگاه اطلاعاتی هویتی، عملکردی و دارایی مودیان مالیاتی استفاده نماید.

در خصوص برگزاری معاملات نیازمند به رمزنگاری در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، مرکز توسعه تجارت الکترونیکی موظف است پکت‌های الکترونیکی معامله را

نیز حداقل ۴۰ درصد از منابع مالی داخلی شرکت عمران شهرهای جدید و تا ۳۰ درصد از محل قانون بودجه سنواتی تأمین خواهد شد.

همچنین نرخ سود سرمایه‌گذاری شرکت طرف قرارداد در دوران احداث و بهره‌برداری معادل نرخ سود تسهیلات مشارکتی مصوب شورای پول و اعتبار بعلاوه دودرصد در زمان انعقاد قرارداد صورت می‌گیرد و مبلغ آن تا پایان دوره ثابت و قابل افزایش نیست.

چنانچه دوره احداث و مطالعه، به اثر تعلق شرکت طرف قرارداد و پیمانکاران معرفی شده، بیش از ۶۰ ماه به طول انجامد، در دوره تاخیر نه تنها هیچ گونه سودی برای آورده شرکت طرف قرارداد منظور نخواهد شد بلکه نسبت به استیفای حقوق دولت و تعیین تکلیف پروژه اقدامات لازم صورت خواهد پذیرفت.

هیئت دولت در راستای حمایت از ذخایر راهبردی کشور و در اجرای مقررات ماده (۱۴۷) قانون مالیات‌های مستقیم، مصوب کرد مانده زیان تأیید شده و مستهلک نشده شرکت پشتیبانی امور دام کشور مربوط به سال‌های ۱۳۹۵ و قبل از آن قابل کسر و استهلاک از درآمد، مشمول مالیات مشخصه سال‌های ۱۳۹۶ و بعد باشد.

هیئت دولت با هدف رفع اشکال‌ها، موانع اجرایی و ابهام‌های مربوط به نحوه تفسیر و اجرای احکام سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، مصوبه مربوط به ایجاد سامانه مذکور را اصلاح کرد.

بر این اساس و در راستای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی، ایجاد شفافیت مالی، مبارزه با فساد، برقراری محیط رقابت پذیر سالم و عدالت اقتصادی، دستگاه‌های مشمول قانون برگزاری مناقصات و دیگر معامله کنندگان بخش عمومی و کلیه مؤسسات دولتی یا نهادهای عمومی غیردولتی باید براساس برنامه زمانبندی اعلامی وزارت صنعت، معدن و تجارت در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی [ww.setadiran.ir](http://ww.setadiran.ir) ثبت نام کنند و با امضای الکترونیکی معتبر، تمام مراحل معاملات متوسط و بزرگ خود را از طریق این سامانه و به طور الکترونیکی انجام دهند.

همچنین وزارت صنعت، معدن و تجارت (مرکز توسعه تجارت الکترونیکی) موظف است ترتیبی اتخاذ نماید که سازمان بازرسی کل کشور و دیوان محاسبات کشور در

## نباید پای بودجه‌ای را مهر بزیم که تورم‌زا است

زنگنه افزود: به نظر می‌رسد اکنون زمان آن رسیده که رئیس سازمان برنامه و بودجه پاسخ دهد آیا متعهد می‌شود لایحه بودجه اصلاح شده در کمیسیون تلفیق را به درستی اجرا کند؟

این نماینده مردم در مجلس یازهم تصریح کرد: بدون شک ابعاد اقتصاد سیاسی بودجه دارای اهمیت است؛ در واقع اکنون با دولتی طرف هستیم که طرح‌های معیشتی و قیر را اجرا نکرده است بنابراین اگر اصلاحات صورت گرفته از سوی کمیسیون تلفیق نیز تصویب شود، چه کسی قرار است آن را اجرا کند زیرا دولت با صراحت اعلام کرده این کار را انجام نمی‌دهد و در این راستا عزمی هم ندارد.

نماینده مردم تربت حیدریه و مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: به عنوان مثال دولت چطور می‌تواند ۲۵ هزار میلیارد به درآمدهای ارزش افزوده اضافه کند. آیا دولت می‌تواند ۱۷ هزار میلیارد از محل ورود خودرو از مناطق آزاد به کشور تأمین کند.

وی ادامه داد: متأسفانه منابع را چاق کرده‌ایم به امید این دولت و دولت نیز نمی‌تواند منابع را تأمین کند بنابراین مجلس انقلابی نباید امضایش پای بودجه‌ای باشد که اصلاح ساختار ندارد، منابع‌اش پایدار نیست و نهایتاً تورم‌زا است.

حضور در محضر رهبر انقلاب را داشت، ایشان خواستار اصلاح ساختار بودجه شدند، آیا می‌توانیم پای بودجه‌ای را امضا کنیم که بوی اصلاح ساختار نمی‌دهد. چطور در آینده باید به مردم، دانشگاهیان و متخصصان در خصوص ساختار بودجه پاسخ دهیم. این نماینده مردم در مجلس یازهم تصریح کرد: بدون شک نباید در مورد لایحه بودجه احساساسی رفتار کنیم؛ البته کمیسیون تلفیق زحمت زیادی برای اصلاح لایحه پیشنهادی کشیده است اما بنیان بودجه ارائه شده مشکل دارد.

نماینده مردم تربت حیدریه و مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: شاخص شفاف‌سازی نیز از دیگر مواردی است که در لایحه بودجه باید مورد توجه قرار گیرد؛ به عنوان مثال در تبصره ۱۴ به دولت اجازه داده شده که منابع‌اش تأمین نشد می‌تواند برای پرداخت بارانه نقدی به دلخواه هر چه می‌خواهد اوراق مالی چاپ کند که این امر مصداق عدم شفافیت است.

وی ادامه داد: عدالت در توزیع منابع نیز در لایحه پیشنهادی رعایت نشده است؛ طی ۷ سال گذشته همواره از دولت خواسته شد بارانه دهک‌های بالا را حذف کند اما اکنون بارانه دهک‌های بالا از ۴۵ هزار تومان به ۹۰ هزار تومان افزایش داده شده است.

نماینده مردم تربت حیدریه گفت: امروز تحمل شرایط از سوی مردم به ۱۰ رسیده است لذا تورم دو درصدی هم می‌تواند آنها را غرق کند؛ نباید پای بودجه‌ای را مهر بزیم که تورم‌زا است. به گزارش خبرگزاری مهر، محسن زنگنه در نشست علنی (سه شنبه) مجلس شورای اسلامی در مخالفت با کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۰، گفت: برای بررسی بودجه باید با معیار صحبت شود نه اینکه صرفاً وارد بحث‌های سیاسی شویم.

نماینده مردم تربت حیدریه و مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: شاخص همپوشانی با اسناد بالادستی، سیاست‌های ابلاغی از سوی رهبر انقلاب و برنامه ششم توسعه از جمله مواردی است که در لایحه بودجه پیشنهادی دولت و همچنین اصلاح شده از سوی کمیسیون تلفیق مشاهده نمی‌شود زیرا چارچوب لایحه پیشنهادی شده تناسبی با اسناد یاد شده ندارد. وی ادامه داد: نرخ نقدینگی باید دو هزار و ۸۰۰ باشد اما اکنون از ۳ هزار نیز گذشته است؛ باید پاسخ داده شود چه برنامه‌ای برای جلوگیری از نقدینگی داریم و همچنین مسئله بیکاری، اشتغال و ... نیز چطور مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت.

زنگنه افزود: اصلاح ساختاری بودجه نیز از دیگر شاخص‌های مهم محسوب می‌شود؛ در زمانی که مجلس یازدهم توفیق

## مصوبه تلفیق ربطی به لایحه دولت نداشت

رئیس جمهور گفت: مصوبه کمیسیون تلفیق ربطی به لایحه دولت ندارد، زمین تا آسمان فرق می کند، همه را به هم ریختند، هر چه ما نوشتیم را یک چیز دیگر نوشتند. به گزارش خبرنگار مهر، حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور صبح (چهارشنبه) در جلسه هیئت دولت با اشاره به بررسی کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۰ در مجلس شورای اسلامی، گفت: ما طبق زمان، قانون و حتی یکی دو روز زودتر، بودجه را تقدیم مجلس شورای اسلامی کردیم و من مردم را گواه می‌گیرم که امسال مثل همه سال‌ها بلکه بیشتر، در ستاد اقتصادی دولت چندین هفته جلساتمان را به بودجه اختصاص دادیم و در حد توان دولت، بهترین بودجه‌ای که می‌توانست را تهیه و تقدیم مجلس شورای اسلامی کرد. روحانی گفت: توقع ما این بود که این بودجه روند خودش را طی کند و به تصویب برسد و مردم هم از مقررات این بودجه بهره مند شوند.



وی افزود: اینکه نمایندگان مجلس یک مصوبه را تصویب یا رد کننده حق آنهاست. ما نمی‌توانیم می‌گوییم که اگر لایحه‌ای به مجلس دادیم آنها موظفند که تصویب کنند. اما در این بودجه دو ماه حرف‌هایی زده شد، مصاحبه‌های صورت گرفت، وعده‌هایی داده شد و تخریب‌های صورت گرفت که اینها مورد انتظار ما نبود. اگر یک رسانه یا نماینده محترمی یک جمله‌ای را بیان فرموده بود به هر حال انتظار ما نبود. ما در این بودجه زحمت کشیدیم و می‌خواستیم این بودجه در کمیسیون‌های مجلس و کمیسیون تلفیق کامل‌تر شود. رئیس‌جمهور گفت: وقتی یک بودجه‌ای را تهیه می‌کنیم ممکن است یک جایی از آن نقص داشته باشد. اما متأسفانه آن اهدافی که در بودجه داشتیم، مورد توجه نمایندگان محترم در کمیسیون تلفیق قرار نگرفت. هدف ما این بود که ارزش ملی پول ملی را بالا ببریم. ما می‌خواستیم کاری بکنیم که اگر سال آینده دلار ۱۵ هزار تومان، ۱۶ هزار تومان، ۱۴ هزار تومان یا ۱۲ هزار تومان شد، بودجه ما لنگ نشود. اگر شما بودجه را بر مبنای ارز ۱۷,۵۰۰ تومان ببینید، اگر این ارز پایین آمد چگونه می‌خواهید اداره کنید؟ روحانی خاطر نشان کرد: این تبدیل به درآمدی می‌شود که واقعی نیست. ما گفتیم سال آینده تمام تلاشمان حداقل از ماه‌های گذشته از یک سال گذشته این است که پایان این دولت به دو آرزو دست پیدا کنیم، کشوری که در برابر کرونا و تحریم‌ها از مشکلات اصلی عبور کرده باشد.

وی افزود: در بودجه علامت می‌دهیم و به دنیا می‌گوییم ارز ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان، همه دنیا می‌فهمند. وقتی ما می‌گوییم این ارز را متعادل می‌کنیم همه می‌دانند. یعنی درآمد ارزی خیلی بیشتر از امسال را برای سال آینده پیش‌بینی کردیم. وقتی در بودجه می‌گوییم نفت باید فروشش ۲ میلیون ۳۰۰ هزار باشد این پیام را همه دنیا می‌گیرند و همه می‌فهمند یعنی چه. ما پیام‌های مهمی را در این بودجه

دادیم اما متأسفانه برخی توجه نکردند. رئیس‌جمهور گفت: ما می‌خواستیم مردم آینده بهتری را مدنظر داشته باشند و می‌خواستیم جهش تولید را سال آینده ادامه بدهیم، ما نمی‌خواستیم در معادن کاری بکنیم که دیگر کسی برایش صرف نکند با مالیات‌های سنگین درب معدن را ببندد. ما نمی‌خواستیم کاری کنیم که محصولات در پتروشیمی و فولاد دچار مشکلاتی شوند تا بازار سرمایه به مشکل بخورد. روحانی ادامه داد: ما نمی‌خواستیم قیمت سوخت را برای صنایع مهم کشور ۵ برابر کنیم. این درآمد شد؟ قیمت سوخت را ۵ برابر کنیم که چه بشود؟ ما که بلد بودیم این کار را بکنیم اما نکردیم، ما می‌توانستیم قیمت خوراک را زیاد کنیم، این یعنی گران کردن و تورم، تورم که شاخ و دم ندارد. تصمیمات کمیسیون تلفیق را می‌گوییم.

وی ادامه داد: ما نگران بودیم و نگرانی من از این بیشتر بود و می‌ترسیدم و همان به سرم بود. می‌ترسیدم مصوبات کمیسیون تلفیق را که مدام صدا و سیما تبلیغ کند، بازار را خراب کند و اقتصاد را خراب کند و آخر هم آن مصوبه تصویب نشود. آخر هم همین شد. کمیسیون تلفیق مصوبه‌ای را درست کرد که خود مجلس رد کرد. اگر مصوبه کمیسیون تلفیق به دولت هم می‌آمد، دولت هم آن را رد می‌کرد. رئیس‌جمهور گفت: مصوبه کمیسیون تلفیق ربطی به لایحه دولت ندارد، زمین تا آسمان فرق می‌کند، همه را به هم ریختند، هر چه ما نوشتیم را یک چیز دیگر نوشتند، ممکن است نظرشان بوده است و من کاری به آن ندارم. ولی آثار آن، آثار خطرناکی بود. ممکن بود تصویب شود و مجلس اصلاح کند.

روحانی گفت: اینکه ما ماشین لوکس را از مناطق آزاد وارد سرزمین اصلی بکنیم و سپس یک رانت بزرگ برای عده‌ای ایجاد کنیم را ما نمی‌خواستیم، ما نمی‌خواستیم بودجه رانتهی درست کنیم. ما بلد بودیم ۱۷ هزار میلیارد تومان از مالیات خودروهای لوکس را بنویسیم، اما نمی‌خواستیم رانت به وجود بیاید. معیشت مردم برای ما خیلی مهم است. وی با بیان اینکه ما هم معتقد به اصلاح ارز ۴۲۰۰ تومانی هستیم اما این کار باید به تدریج انجام شود، افزود: می‌گویند این ارز را گرفته ولی کالا گران تر است. می‌دانید نقل و انتقال ارز چقدر هزینه دارد؟ شما می‌دانید با این وضع تحریم‌ها نقل و انتقال مالی، وضعیت حمل و انتقال کالاها و بیمه چگونه است؟

رئیس‌جمهور تاکید کرد: اگر این ارز را تغییر دهید می‌دانید مردم با چه وضعیتی روبه‌رو می‌شوند، ما در چندین نوبت حساب کردیم. تنها راه حل این بود که ارز ۴۲۰۰ تومانی به تدریج اصلاح شود. برنج، شکر و حبوبات و ... را به تدریج خارج کردیم. ما نگران معیشت مردم و تورم بودیم. روحانی اظهار داشت: آنچه کمیسیون تلفیق تصویب کرده بود، نه با واقعیت و نه معیشت مردم انطباق داشت و نه منطق با شکستن تحریم‌ها بود، مجلس این تغییرات را نپسندید. تا اینجا حرفی برای گفتن نداریم چون اگر این روند ادامه می‌یافت، بودجه در شورای نگهبان رد می‌شد چون شاکله لایحه بودجه عوض شده بود.

وی با اشاره به ماجرای بررسی لایحه بودجه سال ۹۹ در مجلس دهم، خاطر نشان کرد: اینکه چه کار کنیم، عین این مسئله را سال قبل هم داشتیم که کلیات لایحه بودجه رد شد که رئیس‌جمهور گفت تغییرات کمیسیون تلفیق رد شده است و لایحه بودجه دولت بررسی شد. چرا این کار انجام نشد؟ رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه پارسل هم این کار را

کردند، افزود: مجلس عوض شده اما قانون و آیین‌نامه همان سال است. امروز دولت نظر خود را به مجلس اعلام می‌کند پارسل هم همین داستان بوده و رویه اینچنین بوده است از این رو ما استنباط خود را از قانون و مجلس اعلام می‌کنیم. روحانی تاکید کرد: درست نیست سردارانی در میدان جنگ در برابر دشمنان باشند و عده‌ای پشت دشمنان علیه این سرداران سنگر بگیرند، همه باید باری کرده و ما را کمک کنند

وی با بیان اینکه ما روزهای سختی را پشت سر می‌گذاریم، گفت: ما داخل یک جنگ هستیم. اگر کسی باور نکرده، باید در افکار خود تجدیدنظر کند. مگر می‌شود جنگ را انکار کرد؟ شکست ترامپ برخی را ناراحت کرده است. مگر می‌شود جنون و قانون شکنی ترامپ و جنگ تحمیلی را انکار کرد؟

رئیس‌جمهور تصریح کرد: انکار دشمنان ننگ بوده و به ضرر کشور است، مشکلات را می‌دانند که بخش اعظم آن به خاطر تحریم است ولی یک جمله هم نمی‌گویند. برخی از آنها فحش به آمریکا نمی‌دهند، تازه ادعای ضدآمریکایی بودن را هم دارند. فحش برای دولت است، فقط بلدند به رئیس‌جمهور فحش بدهند در صورتی که ما یک دولت و ملت هستیم.

روحانی افزود: در این شرایط سخت تحریم باید از تحریم‌ها فرصت بسازیم، اینکه شرکت‌های دانش‌بنیان به ۵۷۰۰ شرکت رسیده‌اند در حالی که در آغاز دولت ۵۰ شرکت بودند، از فرصت تحریم ایجاد شدند. اگر این تحریم نبود، برخی از این عزیزان شاید انگیزه نداشتند.

وی با طرح این پرسش که کرونا معطل بود اما امروز چقدر از افراد در ساخت واکسن، دارو و تجهیزات کمک می‌کنند؟ گفت: در فرصت کرونا ایثار و فداکاری از این ملت دیدیم که شبانه‌روز با اصول بهداشتی و واکسن کار کردند. راننده‌های عزیز ما شبانه‌روز کار کردند. از کشاورزان صنعتگران و فعالان ما تشکر می‌کنیم چرا که خدمات ما تعطیل نشد.

رئیس‌جمهور همچنین با بیان اینکه امروز پیشرفت اقتصاد در اقتصاد دیجیتال است، گفت: کسی در دنیای امروز تصور کند پیشرفت اقتصادی بدون اقتصاد دیجیتال امکان پذیر است خطا کرده است.

روحانی اضافه کرد: اگر بخواهیم اقتصاد پیشرفت کند باید بخش دیجیتال و شبکه ملی ما پیشرفت کند. باید باندهای ما تحمل این کار را داشته باشند. در کرونا اگر فضای مجازی نبود مشکلات زیادی داشتیم. باید از این فرصت استفاده کنیم. وی با اشاره به اینکه ما با همه توان برای اینکه فشار اقتصادی مضاعف نشود تلاش می‌کنیم، اظهار داشت: در ماه گذشته به آمار اقتصادی نگاه کنید با همه مشکلات و فشارهایی که به دولت وارد شد در تورم روند کاهش و رشد اقتصادی روند افزایشی داشتیم.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه در دوماه گذشته برای بودجه چقدر وقت صرف شد، یادآور شد: چقدر دولت و مجلس و کمیسیون وقت صرف کردند که حاصل جمع آن «صفر» شد و در نهایت از بین رفت. در این فرصت دقت و تلاش کنیم که بتوانیم اقتصادمان را به حرکت درآوریم.

روحانی در بخش پایانی سخنان خود در جلسه هیئت دولت با تاکید بر اینکه هیچ بندی از برجام عوض نخواهد شد، گفت هیچ فردی هم به برجام اضافه نخواهد شد. اگر ۴+۱ هستیم همان ۴+۱ هستیم، اگر ۵+۱ هستیم همان ۵+۱ هستیم

وی با بیان اینکه حرف‌های ناروا گفته نشود، افزود: ما کاری انجام دادیم که محصول تلاش زیادی بود، ۱۰ سال

تلاش شد. در آغاز دولت یازدهم ۲ سال تلاش شد و این همه خون جگر خورده شد و به توافقی رسیده شد. رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به اینکه این توافق چیزی نیست که به سادگی به دست آمده باشد، اظهار داشت: کسی نمی‌تواند این توافق را پاره کند. می‌خواهند این توافق است «اهلا و سهلا»، نمی‌خواهند بروند دنبال زندگی خودشان ما هم کار خودمان را انجام می‌دهیم. روحانی اضافه کرد: اما احساس ما این است که افکار عمومی جهان، سیاستمداران جهان حتی بسیاری از سیاستمداران در خود آمریکا همه معتقدند که برجام می‌تواند برای امنیت و صلح و تعامل با کشورها مفید باشد که

ما هم بر همین مبنا حرکت می‌کنیم. وی با بیان اینکه آمریکایی‌ها باید بدانند که آنها تا امروز ناقض قطعنامه ۲۲۳۱ هستند، تصریح کرد: بنابراین در باره برجام صحبت نکنند. شما هر لحظه که صبر کنید جرم بالاتری انجام داده‌اید برای آنکه ۲۲۳۱ را نقض کردید، برگردید به قطعنامه، قانون و مقررات بین‌المللی. البته اگر برگردید ما هم به طور کامل به تعهداتمان عمل خواهیم کرد و این خیلی روشن است. ما قطعنامه را نقض نکردیم که بخواهیم اصلاح کنیم. ما از برجام خارج نشدیم که بخواهیم برگردیم. رئیس جمهور افزود: آمریکایی‌ها باید به ۲۲۳۱ برگردند

باید به مقررات بین‌المللی برگردند باید به مصوبه شورای عالی امنیت سازمان مللی که به اتفاق آرا تصویب شده برگردند. روحانی با بیان اینکه اگر ما هر گونه حسن نیت دیدیم پاسخ آن حسن نیت خواهد بود، افزود: اگر هر گونه اقدامی در مقام عمل دیدیم پاسخ آن اقدام خواهد بود؛ اگر تعهد کامل بود از طرف ما هم تعهد کامل خواهد بود. وی ابراز امیدواری کرد: همه ملت‌ها و جوامع بتوانند در کنار دیگر آنچه منافع جهان و به نفع منطقه است و منفعت صلح جهانی است با هم انجام دهند و به مقصدی که به نفع همه است دست یابند.

## هدف همایش گام دوم تبیین الگوی عملی کارگزاران و مدیران جهادی است

رئیس دانشکده و پژوهشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه جامع امام حسین (ع) گفت: اولین ضرورت برگزاری همایش گام دوم، تبیین الگوی عملی کارگزاران و مدیران جهادی است. به گزارش خبرنگار مهر، روح الله تولایی رئیس دانشکده و پژوهشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه جامع امام حسین (ع) در جلسه هماهنگی همایش بین‌المللی گام دوم انقلاب اسلامی که با حضور نمایندگان بالغ بر ۴۰ دانشگاه و مرکز علمی داخلی و خارجی برگزار شد، با ارائه گزارشی از روند و چگونگی ثبت‌نام و حضور در همایش در تشریح اهمیت و ضرورت برگزاری این همایش گفت: پس از صدور بیانیه گام دوم در سال ۱۳۹۷ و چهل سالگی انقلاب اسلامی توسط مقام معظم رهبری، یک کار مطالعاتی در دانشگاه جامع امام حسین (ع) با هدف شناخت و احصاء الزامات و نیازمندی‌های پیاده‌سازی و اجرایی شدن این بیانیه انجام شد. با این کار تحقیقاتی و علمی، به یک رویکرد سه‌ضلعی رسیدیم.

اسلامی و فرماندهان نیروهای مسلح در آن سخنرانی کردند. تولایی با تشریح فلسفه برگزاری دومین همایش بین‌المللی گام دوم انقلاب اسلامی گفت: برای دومین همایش، به دنبال حل این مسئله رفتیم که نظامات و ساختار نهادی با چه کارگزاری می‌تواند عمل کند؟ در همان مقطع ماجرای ترور ناجوانمردانه حاج قاسم سلیمانی رخ داد. مقام معظم رهبری تعریفی از شهید سلیمانی ارائه دادند و فرمودند: «سردار شهید عزیز ما را به چشم یک مکتب، یک راه، یک مدرسه درس آموز باید نگاه کنیم». لذا تصمیم گرفتیم ایشان را به عنوان الگوی کارگزار انقلابی تراز گام دوم معرفی کنیم. وی با بیان اینکه شعار دانشگاه جامع امام حسین (ع)، تمدن‌سازی است و مأموریت اصلی که رهبر انقلاب به این دانشگاه سپرده‌اند، ایفای نقش در جهت تمدن‌سازی است گفت: به همین دلیل دانشگاه جامع امام حسین (ع) دومین همایش بین‌المللی گام دوم انقلاب اسلامی را با موضوع مکتب شهید

جامعه‌البنان و برخی از مجامع بین‌المللی مثل مجمع اساتید مسلمان هم به این همایش کمک می‌کنند و این همایش از طریق پایگاه استنادی علوم جهان اسلام ISC نیز مجوز دریافت کرده است. وی با بیان اینکه اولین ضرورت برگزاری این همایش تبیین الگوی عملی کارگزاران و مدیران جهادی و چگونگی تربیت مدیرانی مانند سردار سلیمانی است، گفت: این همایش از دو جهت می‌تواند در کشور مؤثر واقع شود. یک جنبه‌اش، تحقق بیانیه گام دوم است. یعنی اگر ما شهید سلیمانی‌هایی را در هفت عرصه بیانیه گام دوم مانند عرصه «علم و پژوهش، معنویت و اخلاق، سبک زندگی، استقلال و آزادی، عدالت و مبارزه با فساد و... تربیت کنیم، قطعاً به سمت تحقق بیانیه گام دوم حرکت کرده‌ایم. تولایی با اشاره به پنل‌های این همایش گفت: در این همایش بین‌المللی ۱۰ پنل تخصصی برگزار می‌شود که هفت پنل ناظر بر هفت بُعد بیانیه گام دوم است و سه پنل هم متناسب با شخصیت شهید سلیمانی و ابعاد مکتب ایشان طراحی شده است. رئیس دانشکده و پژوهشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه جامع امام حسین (ع) با بیان اینکه در هر پنل یک استاد خارجی و چند چهره مطرح ملی ارائه مقاله دارند گفت: پنل‌های ناظر بر عرصه‌های بیانیه گام دوم شامل «علم و پژوهش، اخلاق و معنویت، اقتصاد، عدالت و مبارزه با فساد، استقلال و آزادی، عزت ملی و روابط خارجی، سبک زندگی» و سه پنل دیگر با موضوع «مدیریت جهادی، مدیریت دفاعی و نظم نوین انقلابی» است. وی افزود: پنل مدیریت جهادی تلاش می‌کند که ابعاد رهبری و مدیریت شهید سلیمانی را به عنوان الگو بررسی کند. با توجه به اینکه شهید سلیمانی در سبب عرصه دفاعی و امنیتی رشد می‌کند و از دوران جنگ دفاع مقدس به این طرف این رشد شخصیتی و مدیریتی ایشان اتفاق می‌افتد، پنلی را به عنوان مدیریت دفاعی برگزار می‌کنیم.



### بیانیه #گام دوم - انقلاب خطاب به ملت ایران

وی با تشریح رویکرد سه‌ضلعی گفت: اگر در این رویکرد سه‌ضلعی، بیانیه گام دوم را به‌عنوان نظریه نظام انقلابی در نظر بگیریم، این نظریه دورکن اصلی خواهد داشت، یکی نظامات و ساختارهای نهادی و انقلابی و دیگری کارگزاران انقلابی که در قالب نظامات و ساختارها فعالیت‌های خودشان را انجام می‌دهند. تولایی با بیان اینکه در مجموع مأموریت و فلسفه وجودی همه این نظامات، ساختارها و کارگزاران، خدمت به مردم است تصریح کرد: روح بیانیه گام دوم و نظریه نظام انقلابی این است که رابطه امام و انقلاب اسلامی و امت اسلامی را تعریف می‌کند و این نظامات و کارگزاران برای خدمت به مردم، وظیفه خودشان را می‌توانند انجام دهند و این فلسفه شکل‌گیری موضوع است. وی با اشاره به برگزاری نخستین همایش بین‌المللی گام دوم انقلاب در بهمن ماه سال ۱۳۹۸ یادآور شد: دانشگاه جامع امام حسین (ع) بر اساس خروجی آن کار مطالعاتی، اولین همایش بین‌المللی گام دوم انقلاب اسلامی را سال گذشته در نخستین سالگرد صدور این بیانیه رهبردی در بهمن ماه ۱۳۹۸ با تمرکز بر نظام انقلابی تمدن‌ساز برگزار کرد که رئیس وقت مجلس شورای

سلیمانی، الگوی تربیت مدیران جهادی تمدن‌ساز در دستور کار خود قرار داده است. تولایی با اشاره به تلاش‌های جدی و ارزشمنند سایر دانشگاه‌ها، مراکز علمی، دستگاه‌های اجرایی کشور نظیر شورای عالی انقلاب فرهنگی و سایر بخش‌ها و وزارتخانه‌ها خاطر نشان کرد: دانشگاه جامع امام حسین (ع) که یک دانشگاه حاکمیتی و دانشگاهی در تراز انقلاب اسلامی است، وظایف خودش را انجام می‌دهد. در حقیقت یکی از مأموریت‌های خودمان را بیانیه گام دوم و یافتن راهکارهای اجرایی شدن آن با استفاده از مطالعات دقیق علمی و پژوهشی می‌دانیم. البته حتماً این اقدام با همکاری و مشارکت سایر دانشگاه‌ها و نهادهای علمی در کشور و حتی در جهان اسلام و دنیا قابل اجراست. رئیس دانشکده و پژوهشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه جامع امام حسین (ع) با بیان اینکه این همایش بین‌المللی جلوه‌ای از این مشارکت و همکاری است گفت: این همایش با مشارکت بالغ بر ۴۰ دانشگاه در کشور و برخی از دانشگاه‌های دنیا برگزار می‌شود. دانشگاه‌هایی همچون جامعة دمشق سوریه، دانشگاه

تولایی با اشاره به پنل‌های این همایش گفت: در این همایش بین‌المللی ۱۰ پنل تخصصی برگزار می‌شود که هفت پنل ناظر بر هفت بُعد بیانیه گام دوم است و سه پنل هم متناسب با شخصیت شهید سلیمانی و ابعاد مکتب ایشان طراحی شده است. رئیس دانشکده و پژوهشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه جامع امام حسین (ع) با بیان اینکه در هر پنل یک استاد خارجی و چند چهره مطرح ملی ارائه مقاله دارند گفت: پنل‌های ناظر بر عرصه‌های بیانیه گام دوم شامل «علم و پژوهش، اخلاق و معنویت، اقتصاد، عدالت و مبارزه با فساد، استقلال و آزادی، عزت ملی و روابط خارجی، سبک زندگی» و سه پنل دیگر با موضوع «مدیریت جهادی، مدیریت دفاعی و نظم نوین انقلابی» است. وی افزود: پنل مدیریت جهادی تلاش می‌کند که ابعاد رهبری و مدیریت شهید سلیمانی را به عنوان الگو بررسی کند. با توجه به اینکه شهید سلیمانی در سبب عرصه دفاعی و امنیتی رشد می‌کند و از دوران جنگ دفاع مقدس به این طرف این رشد شخصیتی و مدیریتی ایشان اتفاق می‌افتد، پنلی را به عنوان مدیریت دفاعی برگزار می‌کنیم. تولایی با اشاره به پخش زنده همایش در روبیکا، سایت همایش و صفحات پر بازدید فضای مجازی و شبکه جهانی وب تأکید کرد: با توجه به ثبت نام قبلی بیش از ۱۰ هزار نفر برای حضور مجازی در این همایش بین‌المللی، به نظر می‌رسد تا پایان همایش شاهد یک رکورد بی‌سابقه در برگزاری همایش‌های علمی باشیم. دبیر همایش با اشاره به سطح بالای مقالات رسیده به این همایش خاطر نشان ساخت: بالغ بر ۳۱۵ مقاله به دبیرخانه همایش رسیده است که مقالات برگزیده در قالب ۱۰ پنلی که اشاره کردم ارائه خواهد شد. خوشبختانه استقبال مردم، اساتید و دانشجویان خیلی خوب بود و بخاطر تعداد بالای مقالات، یک سایت تخصصی راه‌اندازی و مقالات را در آن بارگذاری کردیم. هدف ما این است که در ادامه مسیر بتوانیم دروس دانشگاهی را با استفاده از یافته‌های این همایش بازنگری کنیم و حتی شاید بتوانیم بعدها رشته تحصیلی با موضوع همایش راه‌اندازی کنیم.

## کمیسیون تلفیق شاکله بودجه را بهم زده بود

رئیس دفتر رئیس‌جمهور، با بیان اینکه کمیسیون تلفیق شاکله بودجه را بهم زده بود، گفت: باید بابت آنچه دیروز اتفاق افتاد از مجلس شورای اسلامی تشکر کنیم. به گزارش خبرنگار مهر، محمود واعظی رئیس دفتر رئیس‌جمهور پیش از ظهر (چهارشنبه) در حاشیه جلسه هیئت وزیران در جمع خبرنگاران در رابطه با رد کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۰، اظهار داشت: مسأله لایحه بودجه امسال با سال‌های گذشته خیلی تفاوت داشت زیرا از همان روز اولی که در ۱۳ و ۱۴ آذر که بودجه را تقدیم کردیم، یک کار تبلیغاتی گسترده برای بودجه شروع شد.



واعظی گفت: گزارشی که چند روز پیش دفتر من تهیه کرد، تعداد توثیق‌ها، مصاحبه‌ها و سخنرانی‌هایی که برای بودجه کردند اصلاً قابل مقایسه با بودجه هیچ سالی نبوده است. وی عنوان کرد: بودجه یک کار کارشناسی است که باید متخصصین بنشینند و بررسی کنند و هیچ احتیاجی نیست قبل از تصمیم‌گیری انقدر تهمت بزنند و بگویند بودجه برای فروپاشی بوده است. اینها حرف‌های بسیار نامناسبی است. از طرف دیگر بارها اعلام کردیم موضوع بودجه با توجه به اینکه به زندگی مردم و تجار ارتباط دارد، خواهش کردیم تا وقتی هنوز تصمیم نهایی اتخاذ نشده است این قدر کار تبلیغاتی و روانی انجام نشود.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: مثلاً در ارتباط با کالای اساسی، نظر دولت این است که از ۴۲۰۰ تومان را ادامه دهد تا وقتی که فضای جامعه و بین‌المللی بهتر شده، ارز ۴۲۰۰ را آرام آرام بردارد تا شوک قیمتی به کشور وارد نشود. واعظی گفت: تصمیمی که در کمیسیون تلفیق گرفتند و روی آن خیلی مانور دادند این بود که از ۴۲۰۰ تومانی را از کالای اساسی برمی‌دارند. در این شرایط و با برداشتن نرخ ۴۲۰۰ تومانی، این حجم خریدهایی که انجام شده و در انبارهای بخش خصوصی و فروشگاه‌ها است، قیمت‌ها را گران می‌کند و مردم به فروشگاه‌ها هجوم می‌آورند یا برخی دست به احتکار می‌زنند. همه این تذکرات داده شد اما توجهی نشد تا اینکه دیروز رد شد.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: به هر حال آنچه دیروز اتفاق افتاد، باید از مجلس شورای اسلامی تشکر کنیم به دلیل اینکه کمیسیون تلفیق شاکله بودجه را بهم زده بود و برخلاف ادعایی که می‌کردند مبنی بر اینکه نباید بودجه رانتهی شود، خودشان آمدند و واردات خودروهای لوکس را از مناطق آزاد، آزاد کردند. خوب این خودش یک رانت است. ما نباید مالیات‌هایی را ببندیم و عوارضی را پیش‌بینی کنیم که قابل وصول نباشد.

واعظی گفت: بودجه‌ای که بسته شد را حدود ۱۳۰ تا ۱۴۰ هزار میلیارد تومان افزایش دادند درحالی که از روی اول می‌گفتند این بودجه نسبت به سال گذشته خیلی بالا بسته شده است و بودجه بالای هزار هزار بستند. از طرفی هزینه‌هایی را اعلام کردند که حتماً باید دولت بدهد. خیلی برای دولت مشکل بود و اگر همان چیزی که در کمیسیون تلفیق آمده بود در مجلس اصلاح نمی‌شد، اجرائی مشکل بود و دولت هم

با آن مخالف بود که خوشبختانه دیروز مجلس مخالفت کرد. وی ادامه داد: من فکر می‌کنم آنچه مجلس رای داد به پیشنهادات کمیسیون تلفیق بود و باید به کمیسیون برگردد و کمیسیون آن را اصلاح کند. این مسأله در اواخر سال ۹۷ و برای بودجه سال ۹۸ هم انجام شد و رئیس مجلس بر اساس همین آئین‌نامه داخلی مجلس، به کمیسیون تلفیق برگرداند. رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: بنای ما این است که با مجلس تعامل کنیم برای بستن یک بودجه خوب به شرطی که بودجه قابل اجرا باشد. مسأله بودجه مسأله مردم و تولیدکنندگان و تاجران ماست.

واعظی گفت: ما تا جایی که اصلاحات مجلس منطقی باشد، ما نظرات مجلس را قبول داریم ولی وقتی خودشان هم برای پیشنهاداتشان هیچ استدلال و محاسبات درستی نداشته باشند، ما قبول نداریم.

وی افزود: مثلاً می‌گوئیم ما می‌توانیم روزانه دو میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت بفروشیم ولی نمی‌دانم چه اصراری دارند که این عدد را به یک و نیم میلیون بشکه برسانند.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: ما اصرار داریم علامتی که بودجه به خارج از کشور می‌دهد این باشد که سال ۱۴۰۰ یک شرایط عادی خواهیم داشت ولی نمی‌دانم چرا اصرار دارند علامت دیگری داده شود. ما می‌خواهیم ارزش پول ملی تقویت شود اما به نوع دیگری عمل می‌شود.

واعظی با اشاره به پیش‌بینی ۲ میلیون ۳۰۰ هزار بشکه‌ای نفت در دو، سه سال گذشته، گفت: خود مجلس امسال یک و نیم میلیون بشکه گذاشته بود ولی دو سه سال گذشته ما می‌گفتیم فروش یک و نیم میلیون بشکه مشکل است. امروز با توجه به شرایط جدید بین‌المللی می‌گوئیم ما می‌توانیم بفروشیم. وقتی ما بعنوان مجری می‌گوئیم می‌فروشیم که مجلس نباید بگوید نه.

وی با اشاره به سفر فواد حسین وزیر خارجه عراق به تهران، گفت: وزیر خارجه عراق به تهران آمده و مذاکرات خودش را شروع کرده است. طبیعی است که بین ایران و عراق روابط سیاسی، منطقه‌ای و اقتصادی گسترده وجود دارد و لازم است که مسئولین دو کشور در سطوح مختلف با هم دیدارها و رایزنی‌هایی داشته باشند و این دیدار هم براساس همان روند طبیعی همکاری‌های ایران و عراق صورت می‌گیرد.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: ممکن است امشب بعد از اینکه مذاکرات وی تمام شد با آقای رئیس‌جمهور هم ملاقاتی داشته باشد.

واعظی با اشاره به مسأله برجام، گفت: آقای ظریف نگفتند بازگشت به برجام توسط ایران و آمریکا باید همزمان باشد. یک خبرنگار برداشت اشتباهی از سخنان آقای ظریف در مصاحبه با سی‌ان‌ان داشته و از سخنگوی وزارت خارجه آمریکا پرسیده است.

وی ادامه داد: اعتقاد ما بر این است که ما در برجام بودیم و هستیم و آن کسی که برجام را ترک کرده است باید برگردد. ما به کلیت برجام متعهد هستیم و به دلیل اینکه طرف‌های مقابل به تعهدات خودشان عمل نمی‌کردند ما با اعلام قبلی کاهش تعهدات دادیم و همان زمان هم اعلام کردیم اگر طرف‌های مقابل ما به تعهدات خودشان برگردند و آن را انجام دهند ما هم تعهدات خودمان را به طور کامل انجام می‌دهیم.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: ما به هیچ وجه مواضع اصولی خودمان را تغییر ندادیم، ما از سه سال قبل همین مواضع را داشتیم و اعلام کردیم و هم با دولت آقای بایدن همین مواضع را داریم. این آمریکا است که باید برگردد و اگر راستی آزمایی کنیم و مطمئن باشیم آنچه که می‌گویند عمل می‌شود ما هم به تعهدات خودمان برمی‌گردیم.

واعظی در پاسخ به این سوال که آیا پیامی از سوی دولت آمریکا به دولت ایران داده شده است؟، گفت: پیام‌ها همان است که از رسانه‌ها گفتند و ما غیر از آنچه شما در رسانه‌ها می‌شنوید، ارتباط دو جانبه‌ای با آمریکایی‌ها نداریم.

وی افزود: البته در این هفته‌های گذشته هم کشورهای اروپایی یک مقدار نسبت به گذشته فعال شدند و رایزنی‌هایی را با آمریکایی‌ها می‌کنند و آقای بولر که هماهنگ‌کننده برجام است فعال شده است. معاون وی با آقای عراقچی صحبت کردند به نظر می‌رسد نسبت به هفته آینده فعال تر شدند.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور با اشاره به خرید واکسن روسی گفت: من متأسفم که در این هفته گذشته شاهد برخی اظهارنظرهای غیر علمی در ارتباط با مسأله واکسن بودم. ما الان یکسال است که هم راجع به دارو و راجع به معالجه کرونا، وزارت بهداشت ما اثبات کرده که توانایی بسیار خوبی دارد برای اینکه این مشکل کرونا را بتواند مدیریت کند.

واعظی گفت: ما از مراحل خوبی عبور کردیم و الان به مرحله واکسن رسیدیم. مردم ما باید به متخصصین پزشکی ما اعتماد کنند. آنها هم از نظر علمی و ملی متعهد هستند که ملاحظات علمی واکسن را انجام دهند. این کار نه فقط برای واکسن روسی که برای واکسن چینی و هندی هم مدت هاست انجام می‌دهند.

وی تأکید کرد: خوب مطالعات و تعاملات با طرف مقابل در مورد یکی از این واکسن‌ها با سرعت عمل بیشتری انجام و قرارداد آن هم امضا شده و اولین محموله هم تا روزهای آینده وارد تهران شود.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: بنای ما بر این است که در ایران یک سید درست کنیم که در این سید واکسن‌هایی که در قالب کوآکس که حدود ۱۶۸ میلیون دوز است، باشد.

واعظی تصریح کرد: قراردادی که با روسیه بستیم، باشد، واکسن‌های چینی و هندی هم باشد. واکسن پاستور هم که زودتر از بقیه بدست می‌آید، در این سید باشد. البته زمانی که واکسن داخلی ما تولید شود، دیگر از خارج کشور واکسن وارد نمی‌کنیم.

وی ادامه داد: الان حدود ۱۰ تا ۱۵ کشور هستند که از واکسن روسی برای واکسن‌سازی خود استفاده می‌کنند، از طرفی روسیه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دوز با ۴۵ کشور واکسن قرارداد بسته است.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور ما حتی به مراکز معتبر بهداشت جهانی هم که مراجعه کردیم، دیدیم آنها هم واکسن روسی را ثبت کردند و جزو واکسن‌هایی است که در نقاط مختلف دنیا استفاده می‌شود. این اولین واکسنی بود که تولیدش در دنیا اعلام شد. در داخل روسیه با سرعت زیاد واکسن‌سازی می‌کنند. اگر منظورشان این است که این واکسن صد درصد نیست، خوب هیچکسی تا الان ادعا نکرده واکسن کرونای صد درصد دارد زیرا هنوز زمان نگذشته است. امیدوارم این سیدی که وزارت بهداشت ما در ایران تشکیل داده است، که همه واکسن‌ها در آن وجود دارد، آرامش را به مردم ما بدهد.

واعظی در پاسخ به این سوال که آیا دولت در پایان سال برنامه‌ای برای حذف یارانه ثروتمندان دارد؟، گفت: دو سال قبل بنای ما اینطور شد که هر اطلاعاتی، نه گروهی بلکه فردی، دریافت کنیم که فردی مستحق دریافت یارانه نیست، بدون اینکه سر و صدا بشود حذف می‌کنیم. وقتی آمار روی ۷۸ میلیون جمعیت کشور می‌رود، حذف ۱۰۰ هزار یا ۲۰۰ هزار نفر حذف‌شوند، زیاد نیست.

وی در پایان گفت: الان بنا نداریم که در این شرایط اقتصادی کشور یک موج جدید از این مسائل بوجود بیاییم. **طیبه‌بیات**





## تشکیل دبیرخانه بیانیه گام دوم در دانشگاه جامع امام حسین (ع)

فرمانده دانشگاه جامع امام حسین (ع) با اعلام خبر تشکیل دبیرخانه دائمی بیانیه گام دوم در این دانشگاه، گفت: تشکیل این دبیرخانه یک نگاه و ضرورت راهبردی تلقی می‌شود.

سردار محمدرضا حسینی آهنگر فرمانده دانشگاه جامع امام حسین (ع) در دومین همایش بین‌المللی گام دوم انقلاب اسلامی که در مرکز همایش اندیشه این دانشگاه برگزار شد، گفت: دانشگاه جامع امام حسین (ع) با شعار تزکیه، جهاد علمی و دانشگاه تمدن‌ساز، با مساعدت سایر دانشگاه‌ها و مراکز علمی پژوهشی ملی و بین‌المللی، این همایش را در راستای گفتمان‌سازی و مطالبه‌گری نخبگانی و عمومی طراحی کرده که پس از برگزاری نشست‌های فراوان علمی به‌صورت حضوری و مجازی در دانشگاه‌ها و مراکز مختلف، در حال برگزاری است.

وی با اعلام خبر تشکیل دبیرخانه دائمی بیانیه گام دوم در دانشگاه جامع امام حسین (ع)، اظهار داشت: تشکیل این دبیرخانه یک نگاه و ضرورت راهبردی تلقی می‌شود که نیازمند همت و همکاری همه‌جانبه جامعه نخبگانی و متصدیان امر است تا با اراده جمعی، عزم راسخ و برنامه‌ریزی دقیق، علاوه بر گفتمان‌سازی و تبدیل آن به گفتمان غالب عرصه انقلاب اسلامی به احصای مدل‌ها و تولید الگوهای بومی پرداخته شود و در نهایت نیز برنامه نقشه راه اقدامی آن در قالب هشت برنامه پنج‌ساله و برش برنامه هفتم به‌عنوان اولین برنامه پنج‌ساله طراحی و تدوین شود.

فرمانده دانشگاه جامع امام حسین (ع) با تأکید بر ضرورت اجرایی شدن بیانیه راهبردی گام دوم انقلاب اسلامی و تحقق آرمان بلند آن، گفت: یکی از راه‌های اجرایی شدن بیانیه گام دوم، نفی استکبار و غلبه بر آن با شناسایی و درک نقشه راهبردی عملیاتی جنگ ترکیبی و هوشمند قرارگاه نظام سلطه و جهاد برای افول تمدن غرب با زوال شبکه فاسد صهیونیستی است.

حسینی آهنگر آینده پژوهی را از دیگر راه‌های تحقق بیانیه گام دوم عنوان کرد و افزود: آینده‌پژوهی با هدف ساخت آینده مطلوب و حکیمانه جهان آینده مبتنی بر دستیابی به دانش و به‌کارگیری علوم و فنون تحول‌آفرین و مرجع‌ساز، از جمله هوش شناختی به‌عنوان یک پدیده پارادایمی‌ساز، که همانند انقلاب صنعتی، جهان واقعی را به‌سوی جهان مجازی با حکمروایی هوشمند راهبری خواهد کرد.

وی تصریح کرد: تدوین الگوی تبیین، نظریه‌پردازی، گفتمان‌سازی و اجرای آن به‌منظور تحقق گفتمان غالب در عرصه انقلاب اسلامی و مطالبه‌گری آن در کشور همراه با طراحی و تدوین نقشه راه عملیاتی و اقدام آن تقسیم کار ملی و استفاده از توانمندی‌ها و ظرفیت‌های

بزرگی نبود، خطر بزرگ که رهبر انقلاب آن را فهمیدند و به عمق واقعه پی برده‌اند، تصویر نادرستی از اسلام وارونه مبتنی بر همان اسلام آمریکایی و انگلیسی بود که توسط داعش و حامیان آنها به دنیا ارائه و در ذهن مردم جهان نقش می‌بست.

فرمانده دانشگاه جامع امام حسین (ع) با تأکید بر اهمیت اطاعت و تبعیت از رهبر انقلاب، افزود: علامه طباطبایی صاحب تفسیر المیزان می‌فرماید، آقای حسن‌زاده آملی را کسی ننساخت جز آقا امام زمان (عج) (الله)، راهی که حسن‌زاده در پیش دارد، خاک آن توتیای چشم طباطبایی، آیت‌الله حسن‌زاده آملی در زمان فتنه به همه سفارش می‌کنند و می‌فرماید، گوش‌هایتان تنها به کلام رهبری باشد که گوش ایشان به کلام آقا امام زمان (عج) است.

حسینی آهنگر با اشاره به مؤلفه‌های پیروزی حزب الله لبنان در جنگ ۳۳ روزه نیز، گفت: در میدان عملیات نظامی نیز آقای سیدحسین نصرالله می‌گوید، ما در جنگ ۳۳ روزه، یک برگ برنده داشتیم؛ هر چه آقا گفت، گوش کردیم.

وی افزود: اصول و مبانی‌ای که به‌عنوان مکتب شهید سلیمانی باید پیرامون آن پژوهش و تحقیق شود و به مدل و الگو تبدیل گردد، درک و فهم انقلابی شهید سلیمانی و گوش دادن به حرف ولی زمان و اطاعت محض از ایشان است، هر چند که همه مخالف باشند.

فرمانده دانشگاه جامع امام حسین (ع) با بیان اینکه افراد زیادی عملکرد شهید سلیمانی در زمان حیاتشان را نقد و تحلیل کردند و او هم مطمئناً می‌شنید و برخی هم مستقیماً به خود شهید می‌گفتند، گفت: نکته‌ای که باعث شد که شهید سلیمانی برغم همه آن حرف‌ها پرقدردان‌تر، باصلاحت‌تر، پایدارتر و با شجاعت کامل مسیرش را ادامه بدهد، درک و فهم انقلابی از تدابیر رهبر انقلاب بود، او باور داشت که حرف آخر، حرف رهبر معظم انقلاب است. او هر چه فرمودند، باید مانند سرباز عمل کرد.

حسینی آهنگر با بیان اینکه شهید سلیمانی با خودسازی و توجه به سفارش‌های امامین انقلاب اسلامی، توسل به ائمه اطهار (ع)، خواندن زیارت‌ها و ادعیه‌های مختلف صاحب مکتب شد، گفت: در دفاع مقدس به یک منظومه فکری درست از حضرت امام (ره) و اسلام رسیده بود و شهید سلیمانی را به‌عنوان یک الگو در میدان مأموریت خودش عملی کرده بود و آن را در میدان‌های جدید توسعه داد و تلاطم بخشید. وقتی به مکتب شهید سلیمانی توجه می‌کنیم، عملاً امتداد عملی منظومه و اندیشه فکری امامین انقلاب اسلامی را در میدان عمل می‌بینیم.

هادی رضایی

موجود از دیگر عوامل تحقق بیانیه گام دوم است. فرمانده دانشگاه جامع امام حسین (ع) با بیان اینکه در مسیر اجرای نقشه راه عملیاتی بیانیه گام دوم، تحول در ساختارها و تربیت کارگزاران، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است، گفت: نتیجه این تحول و تعالی، ارائه الگوهای اقتدارآفرین و جهان‌شمول در تراز انقلاب اسلامی و مدیران جهادی بوده و پیامد اجرای آن، شکل‌دهی نظام انقلابی تمدن‌ساز است، چرا که فرار نیست الگوها و نظام‌های تمدنی دیگران را تقلید کرد و تاریخ را تکرار نمود، بلکه با حرکت جهادی قرار است تاریخ جدید را رقم زد و جهان جدید مبتنی بر اسلام ناب محمدی برای رشد و تعالی انسان جهت رسیدن به قرب الهی ساخت. حسینی آهنگر تأکید کرد: ریل انقلاب اسلامی که به فضل الهی منتهی به آرمانش، تمدن نوین اسلامی خواهد شد، هنوز کامل نشده و نیازمند ارائه نظریه‌ها، مکتب‌ها، نظام‌ها و الگوهای عملیاتی در عرصه‌های یکپارچه فرهنگی، اقتصادی، سیاسی، دفاعی و امنیتی با نگاهی حکمت‌بنیان است.

وی با اشاره به مجاهدت‌های سردار سلیمانی در دفاع مقدس و جبهه بین‌الملل مقاومت اسلامی، خاطرنشان کرد: سردار حاج قاسم سلیمانی، چهره بین‌المللی و مرد میدان مقاومت، تربیت‌یافته مکتب ولایت، با تکثیر این الگو و به‌کارگیری آن در محور مقاومت، توانست با کاهش فضای ژئوپلیتیک و اثربخشی و نفوذ تمدنی نظام سلطه در جغرافیای منطقه، به گفتمان و دامنه انقلاب اسلامی عمق بخشیده و اقتدار منطقه‌ای و بین‌المللی را به ارمغان آورد.

فرمانده دانشگاه جامع امام حسین (ع) افزود: موضوع مکتب شهید سلیمانی، بسیار مهم و الگوی دقیق عملی برای تربیت مدیران جهادی تمدن‌ساز فراروی صاحب‌نظران و متولیان امر است. نتیجه این نگاه، فهم این مطلب است که چگونه صاحب این مکتب، سبب بسط عملی مکتب اسلام در منطقه شده است.

حسینی آهنگر با بیان اینکه در دو سطح می‌توان از مکتب شهید سلیمانی سخن گفت، افزود: سطح اول مکتب اسلام و سطح دوم مکتب کارگزاران اسلام است. مکتب اسلام، شاگردانی نظیر حمزه سیدالشهدا، سلمان فارسی، مالک اشتر و حضرت عباس علیه‌السلام دارد که مکتب کارگزاران اسلام را شکل می‌دهند. شهید سلیمانی و شهدای بزرگوار ما از جمله مدیران و کارگزاران تربیت‌یافته این مکتب‌اند. عملاً شهید سلیمانی، شاگرد و تربیت‌یافته حضرت امام (ره) نیز به‌عنوان نایب آقا امام زمان (عج) است.

وی با اشاره به جنایات داعش، گفت: جنایات، ظلم‌ها و خطراتی که داعش و باقی گروه‌های تکفیری کردند، اگرچه سخت و تلخ است، اما این‌ها خیلی خطرات

## طی یکسال گذشته چندین مرحله رزمایش پهبادی داشته ایم

نزدیک شده ایم، این تهاجمات همراه و همزمان باهم شده اند و ما درست امروز در نقطه ای قرار گرفته ایم که همه تهاجمات دشمن همزمان علیه انقلاب ما وجود دارد و در عین حال ما هم در همه جبهه ها در حال نبردیم؛ اما در یک قضاوت دقیق، تا این لحظه دشمن در همه این جهات نبرد شکست خورده است و این ها واقعیت است.

سردار سلامی عنوان کرد: اینکه دشمن نتوانسته است و ما آسیبناپذیر مانده ایم، اعجاز است؛ معجزه های به نام نصرت، اعجازی به نام حکمت، این حاکمیت اراده الهی است و این از تنویر و نورانیت از شاهکار ولایت ناشی می شود و لاغیر. همه چیز سبقه، ولی به خود می گیرد. هر کشور و ملتی به اندازه روح، تدبیر و حکمت رهبرش کوچک یا بزرگ می شود، استثنا هم ندارد، این قاعده است؛ چون رهبر تکثیر می شود، شخصیت، منطق و روح می سازد، قدرت تولید می کند و او می تواند قلت مستضعفان را بداند از ۴۲ سال به یک قدرت معتبر به رسمیت شناخته شده و دارای خط اثر جهانی تبدیل کند.

وی افزود: اینکه ما در این ۴۲ سال آسیب ندیدیم، ناشی از هنر رهبری است و اینکه دشمن آسیب دیده، هنر رهبری است، اینکه او با همه جنگیده است، هنر رهبری است، اینکه اجازه نداده است کسی با او بجنگد، هنر رهبری است، این عبارات ادبیات نیست، حقیقت است. همه خلع سلاح شده اند. سال های سال این را دیده ایم.

فرمانده کل سپاه اضافه کرد: من در دو سال گذشته بیشتر به این حقیقت رسیدم که رهبری چگونه ابتکار می کند و شجاعت تصمیم دارد و تصمیمات محکم به دو مفهوم آراسته به حکمت و مصمم و مؤمنانه می گیرد که تردید هم به آن راه ندارد، ما بارها تا لبه های جنگ پیش می رفتیم، ولی حکمت او اجازه این را نمی داد که دشمن رهیافتی برای جنگ داشته باشد. دشمن کتک می خورد، نمی توانست پاسخ دهد، راهها برایش بسته می شد. در این زمینه مصادیق قابل بیان نیست، ولی مفاهیم قابل بیان است. سردار سلامی تصریح کرد: دشمن فرسوده شد. قدرت آمریکا را نمی شد یک روزه شکست داد، این قدرت باید در زمان فرسوده می شد. فرسایش و تحلیل تدریجی قدرت دشمن در زمان از ابتکارات و از اختصاصات تدبیر و حکمت رهبری معظم انقلاب اسلامی است؛ چه در حیات و زعامت امام راحل و چه در دوران پر برکت رهبری عزیز و عظیم الشان انقلاب حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای.

وی ادامه داد: اما در خصوص سپاه، همان طور است که رهبر معظم انقلاب اسلامی چند سال پیش آن را مصداق «لئیس علی التقوی» دانستند. سپاه یک سازمان معنوی است. تقاضا و برتری سپاه نسبت به همه ارتش های جهان همین تقوی و معنویت است. روش سپاه نه آنکه تقوی است، بلکه بر ستون تقوا پایه گذاری شده و در دامنه مواضع، اندیشه ها و دیدگاه ها و نگرش های رهبری عمل می کند. جبهه سیاسی ما هم انقلاب اسلامی است.

فرمانده کل سپاه درباره نقش مردم در پیشرفت کشور گفت: ما خالصانه برای مردم کار می کنیم. مردم سرزمین رشد انقلاب هستند، ما با مردم قوی هستیم، ما با موشک های ما قوی می شویم؛ اما اصل قدرت را موشک نمی دانیم. قدرت ما درون قلب ها و ذهن های مردم است، درون چشم های پر محبت و درون لفظ های روحیه بخش و درون اراده آن ها، درون صبر و شکیبایی آن ها و سر سفره های کم بضاعت و با بضاعت، درون آن هایی که برای تشییع پیکر یک فرمانده سپاهی ده ها شهیدشان زیر پای هم می شوند. همه این مردم خوب هستند. خیلی سریع راه ها متماثل می شود، ظرفیت محبت مردم ما خیلی بالاست و زود این محبت خود را نشان می دهند.

هادی رضایی

این بار هم همین اتفاق افتاد؛ منتها در مقیاس توازن قدرت های امروزی! امام، اسلام را بر امپراتوری هایی مانند آمریکا و شوروی غلبه داد و به سرعت و خیره کننده در مقابل آرایش به هم پیوسته جنگی آن ها ایستاد و گفت که «ما تا آخر ایستاده ایم»؛ این شعار، به حقیقتی در میدان تبدیل شد؛ این هنر ولی فقیه است. نظام ولایی یعنی ولایت وقتی حاکمیت می گستراند، دقیقاً منطق اسلام را بر کفر سیطره می بخشد. در این امر ما بارها «از نیل عبور کرده ایم».

### «شیطان بزرگ» کوچک شده است

وی اظهار داشت: اتفاقات بزرگی که در کشور ما در این ۴۲ سال صورت گرفته است، همانند عبور چندین باره ما از نیل است. مشکلات و مخاطرات پیش رو و دشمن پشت سر، جدی و سخت و مصمم با تمام قدرت بی نظیری که در تاریخ امپراتوری های بشر، روی زمین هرگز نبوده است؛ یعنی به امروز آمریکا نگاه نکنیم که کوچک و افسرده شده و کم تأثیر است و نقش جهانی خود را از دست داده و از مدل، ریخت و قیافه یک قدرت افتاده و ناتوان کم توان است، به ظاهر هنوز صاحب قدرت است، اما حکمت و اراده ای برای عمل وجود ندارد.

فرمانده کل سپاه اضافه کرد: هزینه نظامی آمریکا هنوز هم به اندازه هزینه نظامی تمام دنیا است؛ یعنی ۵۰ درصد هزینه های نظامی دنیا متعلق به آمریکاست؛ اما آمریکا را رهبران کوچک و ضعیف، که او را به اندازه خود کوچک کرده اند و همچنین نبود حکمت، به زمین زده است؛ این نه سخن من، بلکه اعتراف خود آمریکایی هاست.

### مقاومت پیوسته است و انقطاع ندارد

سرلشکر سلامی ادامه داد: اما این سوی صحنه را ببینید، چگونه ما از این سختی ها و فرازهای خطرناک، که در همه آن لحظه ها طراحی و اراده دشمن بر اسقاط و فروپاشی و براندازی نظام بوده، عبور کرده ایم؛ یعنی هر روز ما با دشمن درگیر بودیم. بعضی از روزها شاخص هستند و به دلیل اوج داشتن آن ها در حفظ این انقلاب شاخص ترند، اما خصلت ایام الهی همه روزها به قوت خود باقی است و ما هر روز به دنبال حفظ این امانت بزرگ الهی هستیم؛ یعنی نه اینکه در مقاطعی این انقلاب حفظ شده و بعد دشمن آرام گرفته و ما در مسیری هموار حرکت کرده ایم و تهدید خاموش شده؛ نه این گونه نبوده، بلکه همیشه شعله های خطرناک آتشفشان تهدید فوران کرده است و دشمن همانند آتشفشان، آتش ریخته است و هر روز این انقلاب حفظ شده است. این مقاومت پیوسته است و انقطاع ندارد؛ چون عمل دشمن و تمرکز او بر قلب انقلاب ما همیشه بوده است.

وی افزود: در این مدت نمی توان زمانی را یافت که جمهوری اسلامی ایران، قلب کره زمین در جغرافیای ۴۲ سال گذشته نباشد. نقش جغرافیایی سیاسی انقلاب اسلامی نقش قلب در همه تحولات ۴۲ سال گذشته بوده است و هنر امام (ره) و پس از امام که پیچیدگی ها هم متنوع تر، سخت تر، همه جانبه تر، نزدیک تر و خطرناک تر شده است، این بوده که توانسته اند تمرکز دشمن را بر این سرزمین متلاشی کنند که این کار مشکلی است.

### دشمن در همه جبهه ها شکست خورده است

فرمانده کل سپاه گفت: حذف تمرکز دشمن از قلب انقلاب و وسعت دادن به جبین انقلاب و گسترش پیشانی جبهه خیلی عظمت دارد. برای دشمن شکست ها تکرار شده است؛ از همه زوایا آمده اند و تمام راه ها را تجربه کرده اند؛ از همه مسیرها برای تسلیم انقلاب وارد شده اند؛ اقتصاد، فرهنگ، امور اجتماعی، اطلاعاتی، رسانه ای، نظامی و سیاسی. هر چه ما به زمان حال

فرمانده کل سپاه با بیان اینکه ما از سختی ها و فرازهای خطرناک اراده دشمن که برای براندازی نظام بوده، عبور کرده ایم، گفت: دشمن در همه جبهه ها از ایران شکست خورده است.

سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل سپاه در جمع تعدادی از مسئولان نمایندگی ولی فقیه در سپاه، فلسفه پیدایش انقلاب و وضعیت امروز انقلاب اسلامی را در عرصه جهانی تبیین کرد. سردار سلامی با بیان اینکه در ایام فجر انقلاب، در چهل و دومین سال حیات یکی از شگفت انگیزترین پدیده های عالم هستی هستیم، اظهار داشت: امروز در موقعیت بسیار قوی و مرتفع، هم نسبت به سال های قبل و هم نسبت به دشمن از هر زمان دیگری قرار گرفتیم و این دقیقاً نشان دهنده نزول نصرت های الهی است.



وی ادامه داد: وقتی اسلام در ۴۲ سال پیش خورشید پرفروغ خود را از پشت ابرهای جاهلیت با هنر نمایی پیامبر گونه امام راحل عظیم الشان خارج کرد و خورشید اسلام از افق ایران طلوع و سیاره زمین را روشن کرد، از آن زمان تا به امروز همه شیاطین عالم برای خاموش کردن نور انقلاب متحد شدند و به صحنه آمدند.

فرمانده کل سپاه افزود: شاید بیان این عبارات گفتن بدیهیات است، ولی بدیهیات به همان اندازه که واضح هستند، گاهی بیشتر مهم هستند و این سفارش خدا به حضرت موسی (ع) که مردم را به ایام الله متذکر شوید، نشان دهنده این مهم است؛ چون در این تذکر آیات الهی است، ما مجبوریم این تاریخ نزول نصرت ها را مرور کنیم، این حقانیت انقلاب مدام باید در صحنه فکر، اندیشه و باور مردم ما تجدید حیات کند.

سرلشکر سلامی گفت: ما به صرف اینکه توصیفی از واقعه های بزرگ ارائه دهیم، ذکر تاریخ نمی کنیم؛ بلکه می خواهیم آیات الهی را از درون این توصیفات استخراج کنیم تا با آن به سمت آینده حرکت کنیم.

وی خاطر نشان کرد: بعد از ۱۴۰۰ سال، کار بزرگ امام (ره) تشکیل حاکمیت برای اسلام بود. اسلام حکومت تشکیل داد و قدرت، قابلیت و ظرفیت پیاده سازی و اجرا پیدا کرد. اسلام به عنوان منشور سعادت بخش جامعه بشری به عرصه تقابل و رقابت با سایر نظام ها و مکاتب سیاسی عالم آمد تا اثبات شود که دین در عالم و در نزد خدا جز اسلام نیست و «یعلو و لا یعلی علیه» اثبات شد.

فرمانده کل سپاه افزود: این شاهکار جاودانه و ابدی امام بود؛ دقیقاً همه آنچه در بعثت اتفاق افتاده بود، اینجا هم تکرار شد، مانند آن زمان که ندای اسلام منتشر شد و همه مشرکان و کافران در مکه آرایش گرفتند، تا از ظهور اسلام در همان نقطه تشکیل جلوگیری کنند و نور خدا را آن زمان خاموش کنند. سردار سلامی با ذکر آیه شریفه «وَادْكُرُوا إِذْ أَنْتُمْ قَلِيلٌ مُسْتَضْعَفُونَ فِي الْأَرْضِ» بیان کرد: خداوند اسلام را روی زمین بر کفار و مشرکان غلبه داد و به سرعت امپراتوری های بزرگ کم فروغ شدند و اسلام اقطار سیاره زمین را در نور دید.



# درآمدهای نفتی دولت را افزایش دادید

حال حاضر نیز به یارانه‌ها اضافه کرده‌ایم اما آیا افاقه کرد؟ نوبخت با خطاب قرار دادن مجلس انقلابی خطاب به نمایندگان، گفت: آیا می‌خواهید اجازه دهید تمام خودروهای لوکس که سال‌ها اجازه ورود به کشور را نداشته‌اند صرفاً برای دریافت مالیات و ارزی که قیمت آن به ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان افزایش یافته است، به کشور وارد شود. مگر ما ممنوعیت واردات خودروهای لوکس را نداشتیم؟ وی تأکید کرد: آیا می‌خواهید از فردا ماشین‌های لوکس مناطق آزاد در خیابان‌های شهرها حرکت کنند؟ جواب شما به مردم چه خواهد بود؟ آیا صرفاً برای دریافت مالیات و عوارض حاضر به این اقدام هستید که باعث افزایش رانت می‌شود و مشخص نیست این رانت به چه کسانی می‌رسد. رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به کاهش ارزش پول ملی کشور، گفت: ما به صورت رسمی ارزش پول ملی را تقلیل نداده‌ایم؛ قیمت ارز ۴ تا ۵ سال زیر ۴ هزار تومان بود و اگر اکنون به رقم ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان برسد یعنی بودجه به گونه‌ای بسته می‌شود که اجرایی نخواهد شد. رئیس سازمان برنامه و بودجه در ادامه تأکید کرد: مجلس انقلابی باید نرخ ارز را پایین بیاورد تا به قیمت واقعی برسد؛ مجلس باید جلوی گرانی و تورم را بگیرد تا مردم بتوانند با درآمدهای رایج زندگی کنند. نوبخت با تشکر از کمیسیون تلفیق که بسیاری از موضوعات دولت را تأیید کرده است، خاطر نشان کرد: کار بودجه تمام نمی‌شود و با فراکنشی نباید صورت مسئله را پاک کرد. رد لایحه بودجه یعنی ما اقدامات خود را در مورد بودجه انجام داده‌ایم و شما نیز برای بررسی آن ساعت‌ها وقت گذاشتید و بررسی کردید اما در نهایت با رد آن گویا هیچ کاری انجام نشده است. وی با تأکید بر اینکه فرصتی نداریم و امید ما به شما و اصلاحات و پیشنهادات شما است، تصریح کرد: از این رو نمایندگان که به لایحه معتقد هستند، در صحن علنی آن را اصلاح کنند چرا که یک دولت و یک مجلس روی این لایحه کار کرده است پس باید با هم کار کنیم. رئیس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه آنچه امروز تحت عنوان کلیات لایحه بودجه رد یا تأیید می‌شود، لایحه بودجه دولت نیست، اظهار کرد: لایحه‌ای که به رأی گذاشته می‌شود گزارش، ارقام و احکام کمیسیون تلفیق است چرا که هر چه ما داده بودیم تغییر کرده است. نوبخت افزود: همه ما را نظاره می‌کنند ولی در نهایت اقدام شما مورد تأیید ما است مشروط بر اینکه اهداف ما برای مقابله با رانت همسو باشد. رئیس سازمان برنامه و بودجه در پایان باردیگر خطاب به وکلای مردم در بهارستان، گفت: لایحه‌ای که خدمت شما است حاصل اقدامات دولت و مجلس بوده و خوشحالم که در حال تجربه کاری هستید که ۳۲ سال پیش بنده تجربه کرده بودم.

سید مهدی حسینی

اکنون شاهد تکمیل پروژه های نیمه تمام هستیم که به معنای عمران و آبادانی است. نوبخت خطاب به رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: گزارشات محرمانه خزانه هر هفته و هر ماه تقدیمتان می‌شود. آیا دولت ۶۶ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان برای طرح‌های عمرانی تخصیص نداده است؟ وی تصریح کرد: برخی درصدد اجرای طرح تابستان داغ و به ستوه آوردن مردم بودند، اما تلاش شد تا کاهش قدرت خرید با برخی افزایش‌ها جبران شود، از این رو طرح تابستان داغ خنثی شد و بدون شک پاداش صبر و مقاومت خودمان را دریافت خواهیم کرد. رئیس سازمان برنامه و بودجه اظهار داشت: درآمد ۱۰۹ میلیارد دلاری به چند میلیارد دلار کاهش یافته است و بعد از ۳ سال محاصره اقتصادی که از ذخایر استفاده شده، نیازی بگوییم که در چه شرایطی هستیم. نوبخت افزود: بیش از ۱۸۰ هزار میلیارد تومان افزایش در بخش‌های مختلف صورت گرفته است، حتی هدفمندی یارانه‌ها بیش از سنوات گذشته به نفت وابسته شده و این درحالی است که کمیسیون تلفیق دو ماه فرصت داشت روی این موضوع متمرکز شود. اکنون کمیسیون تلفیق مهر تأیید بر درانتقادات مبنی بر وابستگی زیاد بودجه به نفت زده است! وی درخصوص برخی انتقادات نسبت به ضرورت حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی و مبارزه با رانت در این عرصه، تصریح کرد: تلاش شد با پرداخت یارانه اضافی، آثار برخی مسائل را برطرف کنیم؛ ارز ۴۲۰۰ تومانی که برای کالاهای اساسی پیش بینی شده بود، طی چند سال گذشته از ۲۵ میلیارد دلار به ۱۴ میلیارد دلار، به ۸ میلیارد دلار و نهایتاً به ۵.۵ میلیارد دلار کاهش یافته است. رئیس سازمان برنامه و بودجه افزود: برخی مسائل مطرح شده عناوین مجرمانه است که بگونه طرفداران خاصی از این ارز و رانت استفاده می‌کنند، در حالی که می‌خواهم اسامی افرادی که ارز ۴۲۰۰ تومانی را دریافت کرده و در سایت مرتبط با این موضوع وجود دارد، برای نمایندگان افشا شود. نوبخت تأکید کرد: البته برخی هم خطا کرده و همکاری نداشتند و پس از دریافت ارز یا کالا وارد نکردند یا با قیمت بالاتر به فروش رساندند که باید با آنها برخورد شود. وی با بیان اینکه در حال حاضر ارز به قیمت ۴۲۰۰ تومان است و مردم ضعیف با مشکلات فعلی روبرو هستند که با افزایش این قیمت مشکلات آنها چند برابر خواهد شد، اظهار داشت: از این رو یک نهاد یا سازمان باید مسئولیت این موضوع را بپذیرد چرا که ما آن را نمی‌پذیریم و بدون تمهیدات نمی‌توانیم ارز ۴۲۰۰ تومانی را به نرخ آزاد ETS تبدیل کنیم و اگر این اتفاق بیفتد مشخص نیست بتوان جلوی گرانی را گرفت یا خیر. رئیس سازمان برنامه و بودجه همچنین با بیان اینکه طبق تصمیم کمیسیون تلفیق قرار است به جای افزایش نرخ ارز، ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان به یارانه هر فرد اضافه شود، افزود: در

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: چرا نمایندگان مجلس اصلاح ساختاری را که می‌گفتند باید در لایحه صورت گیرد، رقم نزنند. محمد باقر نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه امروز در جریان بررسی کلیات بودجه سال ۱۴۰۰ در صحن علنی مجلس، با بیان اینکه ۱۲ آذر که لایحه بودجه ۱۴۰۰ تقدیم مجلس شد اظهاراتی از سوی نمایندگان مجلس درباره اشکالات بودجه بیان شد، گفت: این سوال وجود دارد که آیا این اشکالات برطرف شده است؟ وی با اشاره به حضور او در جلسه مجلس، افزود: به محض تقدیم لایحه بودجه به مجلس که در دوره دولت یازدهم و دوازدهم که در همه این سالها قانون رعایت شده است و هم‌اکنون طبق اصل ۱۲۶ قانون اساسی که امور برنامه و بودجه از اختیارات رئیس جمهور است و می‌تواند به فردی تفویض شود و هم‌اکنون به من تفویض شده در حال صحبت با نمایندگان براساس این اصل قانون اساسی هستیم. رئیس سازمان برنامه و بودجه تصریح کرد: اولین انتقادی که درباره بودجه مطرح می‌شد مربوط به منابع و مصارف در لایحه بودجه ۱۴۰۰ است که با تعابیر مختلف از آن انتقاد شد. نوبخت تأکید کرد: امروز ملت ایران مشابه نمایندگان منتظر هستند که مجلس بعد از ۲ ماه که لایحه را در اختیار داشته و اختیار برای تغییرات داشته و از آن استفاده کرده در راستای رفع آن اشکالات قدم برداشته و یا رد تأیید آن؟ وی با بیان اینکه منابع عمومی دولت در سال آینده ۸۴۱ هزار میلیارد تومان بود و رشد ۴۷ درصدی را نشان می‌دهد، گفت: اما امروز این رقم به ۱۱۲۰ هزار میلیارد تومان افزایش پیدا کرده است. رئیس سازمان برنامه و بودجه خطاب به نمایندگان، گفت: سوال ملت ایران این است که اگر انتقادی به این رقم و رشد زیاد این منابع وجود داشته چرا نمایندگان آن را اصلاح نکردند و این رقم را افزایش دادند. مگر ننگینتد که باید اصلاح ساختار بودجه عملیاتی شود؟ نوبخت تصریح کرد: ساختار بودجه را مدون و کامل به رئیس مجلس و نمایندگان دادیم و انتظار داشتیم که اصلاح ساختار بودجه توسط مجلس انجام شود. وی با بیان اینکه انتقاد نمایندگان مجلس آن بود که چرا وابستگی به نفت در بودجه زیاد شده است و نسبت به سال گذشته این رقم به ۱۹۹ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است، افزود: ۱۶ هزار میلیارد تومان مستقیماً به درآمد نفت با مجوز مجلس اضافه شده تا دولت درآمدهایش افزایش یابد در صورتی که مجلس معتقد بود درآمدهای دولت در نفت زیاد است اما به دولت اجازه دادند که این درآمد زیاده‌تر شود. رئیس سازمان برنامه و بودجه اظهار داشت: همه نمایندگان مطلع هستند اکنون در حال بررسی بودجه چهارمین سال محاصره اقتصادی هستیم، دولت سه سال محاصره بزرگ اقتصادی را پشت سر گذاشته و آنهایی که خواب می‌دیدند طرح‌های بزرگ عمرانی به ثمر نمی‌رسد،

## جنیدی درباره FATF با مجمع گفتگو می کند

اظهار کرد: هفته گذشته وزیر خارجه کشورمان در جهت عملیاتی ساختن منطقه گرابی شش کشوری که به ابتکار همکاری های منطقه ای شش جانبه معروف شده به باکو، ایروان، تفلیس، مسکو و استانبول رفت. در حقیقت سرمایه مذاکرات فرآیند سه جانبه، که ایران، ترکیه و روسیه در کمک به ایجاد صلح و ثبات در سوریه آن را کسب کردند زمینه مساعدی برای تعمیم این تجربه در یک حوزه متفاوت را فراهم آورد.

سخنگوی دولت تصریح کرد: در یک چشم انداز و تحول مثبت سه کشور ایران، ترکیه و روسیه، به اضافه ۳ کشور قفقازی می توانیم سطح در هم تنیدگی اقتصادی و فرهنگی، و خطوط ترانزیتی و ریلی در این جغرافیای بزرگ از خلیج فارس تا خزر، از ارس تا دریای سیاه و مدیترانه را به چنان سطحی ارتقا دهیم که نه تنها وقوع هر مناقشه ای غیرممکن شود بلکه کل این منطقه وسیع به شاهراه تمدنی و نقطه اتصال شرق و غرب تبدیل شود.

ربیعی گفت: در این سفر در ملاقات هایی که صورت گرفت همه سران کشورهای منطقه بر حضور ایران و ایفای نقش موثر در این منطقه تاکید کردند. این یک تجربه مبارک است که می بینیم همسایگان ما در قفقاز جنوبی، از بازی با حاصل جمع صفر عبور کرده و آماده ورود به عصر بازی برد - برد می شوند. این تجربه می تواند در گستره همسایگانی ما در آنسوی خلیج فارس هم منطبق با شرایط ویژه خود به شکلی دیگر تکرار شود.

وی تاکید کرد: پیام ما که بخصوص از زبان رئیس جمهور و وزیر خارجه کشورمان بارها در این سالها تکرار شد، این است که عصر همسایه هراسی در عصر در هم تنیدگی امنیت به سر آمده است.

### تشریح اهم آخرین مصوبات هیئت دولت

سخنگوی دولت در ادامه به مصوبات مهم دولت اشاره کرد و گفت: در هفته گذشته دولت در راستای تقویت جوامع محلی و واگذاری اداره امور توسط مردم و نیز با توجه به ضرورت تحقق اصل تمرکز زدایی و واگذاری اختیارات به نهادهای محلی و ایجاد نهادهای اجرایی در روستا «لایحه تأسیس دهیاری های خودکفا در روستاهای کشور» را به تصویب رساند.

ربیعی خاطرنشان کرد: از جمله مهمترین محورهای این لایحه دادن اختیار برای تملک اراضی در محدوده روستا و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت، صدور پروانه، گواهی عدم خلاف و پایان کار ساختمان برای احداث بنا، کنترل و نظارت بر حسن اجرای صحیح طرح هادی واقع در محدوده روستا، است. وی افزود: براساس این لایحه کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مکلفند قبل از احداث هرگونه بنا در محدوده روستا از دهیاری پروانه ساخت اخذ کنند. هرگونه ساخت و ساز در محدوده روستا بدون پروانه ساخت، ممنوع خواهد شد.

سخنگوی دولت گفت: همینطور دهیاری موظف است متناسب با فعالیت ها و شرایط اقتصادی و اجتماعی شهروندان، پیشنهاد وضع عوارض محلی و بهای خدماتی را که به وسیله دهیاری قابل وصول می باشد، پس از تأیید شورای اسلامی روستا برای تصویب به شورای اسلامی بخش، ارسال و نسبت به وصول عوارض و بهای خدمات اقدام کند. ربیعی گفت: همچنین در تصمیم دیگر اعتبار برای جبران خسارات ناشی از سیل و زلزله در برخی استان های کشور اختصاص یافت. با تصویب هیات وزیران، تا مبلغ ۹۳۰ میلیارد ریال اعتبار تملک دارایی های سرمایه ای برای بازسازی

دختران را تهیه کرده است، گفت: در این دولت در حمایت از زنان ایرانی، قانون تابعیت فرزندان مادر ایرانی دنبال و در این ماهها اجرایی شد.

سخنگوی دولت گفت: همچنین اقدامات حقوقی برای حمایت زنان و کودکان با پیشبرد لایحه تامین امنیت زنان، قانون حمایت از اطفال و نوجوانان صورت گرفته است. طرح الگوسازی و اجرای طرح ملی گفتگوی خانواده و مهارت ارتباطی در خانواده اجرایی شده و تقویت مهارت های فردی خانواده ها در بحران کرونا نیز اخیرا اجرایی شده است.

ربیعی تصریح کرد: با توجه به زمینه های ایجاد شده برای مشارکت اقتصادی زنان بخش بیشتری از اشتغال های ایجاد شده در سال های اخیر به زنان اختصاص یافته است. در سالهای اخیر در بحث بازار کار نرخ مشارکت زنان از ۱۳.۴٪ در سال ۹۲ به ۱۵.۵٪ افزایش یافته و سهم زنان از اشتغال سیر صعودی داشته، به عنوان مثال از ۲۳.۵ میلیون شاغلین کشور، بیش از ۳۶۹۰۰۰ نفر را زنان تشکیل می دهند. و در سال ۹۵ به ۶۶ درصد رسیده است.

وی افزود: طرح توانمندسازی زنان بخصوص زنان سرپرست خانوار مبتنی بر مهارت افزایی و مشارکت دادن در کسب و کارهای خرد و الگوهای نوین اشتغال خانگی در کشور اجرایی شده است. در این راستا از تشکیل بیش از ۴۱۰ صندوق اعتباری خرد زنان روستایی و عشایر و تعاونی زنان حمایت شده است.

سخنگوی دولت تاکید کرد: همچنین جهت تامین امنیت آینده زنان سرپرست خانوار بیش از دویست و بیست هزار نفر در چند سال اخیر از سوی دولت دارای بیمه تامین اجتماعی شده اند. سهم بیمه شده های زن از سال ۹۲ تا ۹۹ همواره رو به افزایش بوده است، یعنی زنان بیشتر وارد بازار کار رسمی شده اند و اکنون به ۲۰.۳٪ رسیده است.

ربیعی تاکید کرد: از همین فرصت استفاده کرده و در ادامه موفقیت زنان ایرانی سرکار خانم دکتر مژده روشن طبری مشاور رئیس سازمان ملی استاندارد با آرای اعضای شورای بین المللی ایزو برای اولین بار در تاریخ این سازمان به عنوان ریاست کمیته سیاستگذاری کشورهای در حال توسعه انتخاب و از ابتدای سال جاری میلادی به این سمت منصوب شدند.

### فناوری فضایی با اولویت بالا مورد توجه دولت

است

وی با اشاره به روز ملی فناوری فضایی گفت: امروز روز فناوری فضایی است. با عرض تبریک روز فناوری فضایی به تمام کاشگران و متخصصین حوزه فضایی، خوشبختانه امروز پروژه های فضایی از مرحله تحقیقاتی وارد مرحله کاربردی و عملیاتی شده و علاوه بر ماهواره پارس ۱، به عنوان یک ماهواره پیشرفته سنسور از دور، ماهواره های ناهید ۱ و ۲، ظفر ۲، طلوع و بلوک انتقال مداری سامان هم مراحل نهایی خود را سپری می کنند.

سخنگوی دولت گفت: دسترسی آسان به داده های ماهواره ای برای توسعه کسب و کارها و ارائه خدمات متنوع در راستای مدیریت بهینه کشور و افزایش بهره وری سایر حوزه ها با اولویت بالا مورد توجه دولت است.

ربیعی تاکید کرد: دیروز هم با تلاش های متخصصان ما ماهواره بر «ذوالجنح» با یک تحول فناورانه در استفاده از سوخت جامد و موتور قدرتمند به فضا پرتاب شد.

### عصر همسایه هراسی به سر آمده است

وی در ادامه با اشاره به سفر وزیر امور خارجه به قفقاز

سخنگوی دولت در واکنش به رد کلیات لایحه بودجه در صحن علنی مجلس، گفت: اینکه پیام متخصصان حوزه اقتصاد و دولت نسبت به تغییرات بالای بودجه در کمیسیون تلفیق در مجلس شنیده شد، تشکر می کنم.

به گزارش خبرنگار مهر، علی ربیعی سخنگوی دولت پیش از ظهر (سه شنبه) در نشست خبری با اصحاب رسانه، اظهار کرد: فاطمه (س) الگویی جاودان در همه وجوه اجتماعی و کنشگری فعال در عرصه های اجتماعی و سیاسی در همه دوران هاست و در عین حال الگوی مداری فداکار و خانواده ای سرشار از مهر و عطوفت و تربیت است. فاطمه زهرا (س) این وجوه به ظاهر ناممکن را در یک منظومه سازگار قرار داده بودند.



ربیعی گفت: نامگذاری زادروز فاطمه (س) برای پاسداشت مقام مادران و زنان، روز مادر و زن را پر از معنی و مفهوم غنی ساخته است. با توجه به موانع مختلف برای حضور اثربخش زنان در عرصه های مختلف ما کماکان نیازمند سیاستگذاری های معطوف به زنان هستیم. در این میان شیوه سبک زندگی فاطمه زهرا (س) الگویی برای ما و سرنمون مشی عملی ما می تواند باشد.

وی با بیان اینکه فرصت را مغتنم می شمارم و به بخشی از دستاوردهای جمهوری اسلامی ایران و دولت تدبیر و امید اشاره می کنم، گفت: انقلاب اسلامی زمینه ای را فراهم ساخت که زنان با عبور از حضور امرانه در تجدد کلیشه ای به حضوری خود انگیزه و همگانی در سپهر جامعه دست یافتند. سخنگوی دولت گفت: حضور زنان در تظاهرات خیابانی و قرار گرفتن در مقابل گلوله ها در ۴ دهه قبل یک شگفتی عظیم بود که بی شک نشأت گرفته از الگویی فاطمی در این عصر بود.

وی افزود: پس از انقلاب اسلامی نرخ مشارکت سیاسی زنان همواره رو به افزایش بوده و در انتخابات اخیر نیز مشارکت آنها بیش از مردان بوده است. حضور زنان در عرصه های مدیریتی رو به افزایش بوده به نحوی که در سال ۹۲ این حضور حداکثر پنج درصد بود و هم اکنون ۲۴ درصد زنان در عرصه مدیریتی حضور دارند.

ربیعی خاطرنشان کرد: در عرصه های علمی، زنان ما درخشش های بسیاری داشتند. هم اکنون ۳۳ درصد اعضای هیات علمی دانشگاهها را زنان تشکیل می دهند، که این نسبت پیش از انقلاب ۲ درصد بوده است. امروز دانشجویان دختر بیش از پسران روی سندی های دانشگاهها نشسته اند. همچنین در این سالها با تمهیدات صورت گرفته در دولت حضور زنان در سازمان های مردم نهاد افزایش چشمگیر یافته است و امروز زنان پیشاتازان خیر جمعی می باشند.

### دولت ۱۰ لایحه جدید در حمایت از زنان تهیه کرده است

وی با بیان اینکه دولت نیز در راستای سیاستگذاری معطوف به زن، ۱۰ لایحه جدید حمایت از زنان مدیران و

ادامه در صفحه بعد ...

از جمله عباراتی بود که شنیده شد. یکی از انتقادات این بود که وابستگی بودجه به نفت زیاد است و این باعث وابستگی به غرب می شود. انتقاد دیگر این بود که افزایش حجم بودجه تورمزا است. به ما گفتند درآمد‌های واهی در بودجه پیشنهادی پیش‌بینی شده است. یا گفتند بودجه شرکت‌های دولتی فساد و رانت می آورد. عدم عدالت‌گرایی در بودجه هم از انتقادات دیگر به بودجه است.

ربیعی خاطر نشان کرد: در خصوص وابستگی بودجه به نفت گفتند که این میزان پیش‌بینی فروش نفت خانانه است اما کاری که تلفیق کرد، ۳۲ هزار میلیارد تومان وابستگی بودجه به نفت افزایش پیدا کرد و از طرفی میزان تولید نفت را کاهش یافت. ما باید سهم خودمان را از بازارهای جهانی بگیریم و هرطور خواستیم مصرف کنیم.

وی افزود: ما اعلام کردیم شما هرکجا می‌توانید هزینه‌ها را کم کنید، اقدام کنید و هزینه‌های اضافی را کاهش دهید. اما نه تنها هزینه‌ها کاهش پیدا نکرد بلکه ۳۵ درصد به آن افزوده شد. آنها مدعی بودند بودجه دچار کسری است اما ۱۳۰ هزار میلیارد تومان به این بودجه‌ای که می‌گفتند دارای کسری است اضافه شد.

سختگوی دولت گفت: بهم زدن ساختار مالیاتی کشور که از اصول ما بود تا فشاری هم به آن نیاوریم. کارشناسان مالیاتی ما افزایش مالیات بر ارزش افزوده که در مجلس زیاد شد را درست نمی‌دانستند. یا گفتند در بودجه شرکت‌های دولتی چه خبر است؟ دولت از یک ماه زودتر به مجلس فرستاد و حتی یک رال آن تغییر پیدا نکرد.

### طبقه محروم جامعه با تصمیمات عجولانه دچار

#### رنج می‌شود

ربیعی گفت: طبقه محروم جامعه با تصمیمات عجولانه مثل حذف ۸ میلیارد دلار از کالاهای اساسی دچار رنج می‌شدند. خب ۵۵ میلیارد دلار را ضرب در ۱۷۵۰۰ تومان کردند و گفتند به مردم از این طریق کمک می‌کنیم. مطالعات نشان می‌داد که اینگونه حذف بدون برنامه و شیب منطقی و سیاست‌های جایگزین مناسب، مشکل ایجاد می‌کرد.

وی تصریح کرد: دوستان می‌گفتند در مورد شکر و قند ارز ترجیحی را حذف کردید و اتفاقی نیفتاد. خب در آنجا سیاست‌های بازگانی و تجاری ملحوظ شد تا حذف ارز موجب افزایش قیمت نشود.

سختگوی دولت گفت: هیچکس آثار این اظهارات در مورد بودجه را در سرمایه اجتماعی محاسبه نمی‌کند. متأسفانه تبعاتی که این حرف‌ها به اعتماد مردم می‌زند، دیده نمی‌شود.

### دولت جدید آمریکا نمی‌تواند تاریخ را وارونه

#### بخواند

ربیعی در پاسخ به سؤالی در خصوص درخواست دولت جدید آمریکا از ایران برای بازگشت به برجام، گفت: موضع ما در این باره همیشه روشن بوده است. موضعی که درباره برجام داریم را امروز و در این لحظه اتخاذ نکردیم، از ابتدا هم این موضع را داشتیم.

وی افزود: آمریکا تنها طرفی است که به عضویت خود در برجام خاتمه داده است و اقداماتی از جمله وضع تحریم‌های یکجانبه را صورت داده است و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت را نقض کرده است. مگر کسی در این مساله تردید دارد؟ برخلاف آمریکا ما هرگز از برجام خارج نشدیم تا یکسال پس از خروج آمریکا به تعهدات خودمان به طور کامل عمل کردیم. در واکنش متناسب به خروج آمریکا و ناتوانی سایر اعضای برجام در عمل، به بند ۳۶ برجام متوسل شدیم که به ما اجازه می‌داد تعهدات خودمان را متوقف کنیم. سختگوی دولت گفت: دولت جدید آمریکا نمی‌تواند

از مشروطه به این سو هیچ گاه فضایی فراهم نشده بود که ملت خودش، در تمامیت خودش، با همه رنگ‌ها، سبک‌های زیستی، زبان‌ها و تنوع فرهنگی خودش به صحنه تاریخ وارد شود و هستی و هویت خویش را به کمک اراده معطوف به تعیین دموکراتیک و مردم‌سالارانه سرنوشت به سپهر جامعه و تاریخ آورد و خودش سخن خودیش را بگوید.

سختگوی دولت با بیان اینکه یعنی ملت همان چیزی شد که خودش می‌گفت، نه آن موجود انتزاعی که دیکتاتوری به نحو آمرانه سعی در بازنمایی شاهانه آن داشت، گفت: منشور ۱۲ بهمن لحظه انطباق هویت ملت با اراده ملت برای تعیین دموکراتیک سرنوشت بود. آغاز چهل و دومین دهه فجر بر همه ایرانیان مبارک باد.

### تشکر از رد کلیات بودجه / برای اصلاحات بودجه

#### در کنار مجلس هستیم

سختگوی دولت در پاسخ به سؤالی در خصوص رد کلیات لایحه بودجه در صحن علنی مجلس، گفت: اینکه پیام متخصصان حوزه اقتصاد و دولت نسبت به تغییرات بالای بودجه در کمیسیون تلفیق در مجلس شنیده شد، تشکر می‌کنم. دولت آماده است با همه توان خود در کنار مجلس اصلاحات مورد نظر لایحه بودجه را بدون اینکه شاکله تغییر کند و درآمد‌های واهی پیش‌بینی کنیم، انجام دهد.

ربیعی گفت: این آمادگی را داریم که گفتگوهای زیادی در این زمینه صورت بگیرد و در زمان مشخص بتوانیم بودجه بدون اشکال را به تصویب مجلس برسانیم.

ربیعی در پاسخ به سؤالی در خصوص رد کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۰ در صحن علنی مجلس گفت: بعد از مدت‌ها بحث و حرف و حدیث، مطلع شدیم که کلیات بودجه ۱۴۰۰ رد شد. من فکر می‌کنم پیام نگرانی دولت و اقتصاددانان از تغییرات اساسی و بعضاً غیر کارشناسی در بودجه دریافت شد. اینکه به این نکات توجه و این پیام‌ها دریافت شد، از کلیت مجلس تشکر می‌کنیم.

وی افزود: تغییرات زیادی شاکله بودجه را بهم ریخته بود و به اعتقاد ما غنایی هم به بودجه نبخشیده بود. البته اعلام می‌کنم که دولت آماده است با همه توان کارشناسی خودش در کنار مجلس اصلاحات مورد نظر که می‌تواند به نفع اقتصاد و مردم باشد و بدون اینکه شاکله بودجه بهم بخورد و بدون اینکه درآمد‌های واهی پیش‌بینی کنیم، را انجام دهد.

سختگوی دولت گفت: دولت آمادگی دارد که در این زمینه گفتگوهای زیادی صورت بگیرد تا در زمان مشخص بتوانیم بودجه مطلوب و بدون اشکال را به تصویب برسانیم. ربیعی افزود: محورهای اصلی لایحه دولت تقویت ارزش پول ملی، کاهش تورم و تورم‌زا نبودن بودجه، مدیریت منطقی مالیات، تامین معیشت و کالاهای اساسی و ایجاد رانت بود. تغییر نرخ ارز به ۱۷۵۰۰ تومان موجب افزایش تورم، نقدینگی و کاهش ارزش پول ملی می‌شد. نرخ ارز باید به قیمت واقعی خودش برگردد. افزایش نرخ ارز در برخی موارد برای تولید مفید است اما سرجمع برای معیشت و اقتصاد کشور مضر است و علامت خوبی نمی‌دهد.

وی افزود: مشکل دیگر ما افزایش سقف بودجه بدون در نظر گرفتن منابع حقیقی بود که منجر به چاپ اسکناس می‌شد. درآمد‌های واهی موجب نقدینگی می‌شد. مجوز ورود خودرو در مناطق آزاد قطعاً رانت‌زا است و در اجرا هم مشکلات زیادی برای ما فراهم می‌کرد.

### سیاسی‌ترین عبارات درباره اقتصاد و بودجه را

#### شنیدیم

سختگوی دولت گفت: در این روزها سیاسی‌ترین و بی‌ارتباط‌ترین عبارات و کلمات در مورد اقتصاد و بودجه را شنیدیم. از بحث کوبیدن بودجه به دیوار تا فروپاشی کشور

تأسیسات زیربنایی خسارت دیده ناشی از وقوع سیل و زلزله در سال ۱۳۹۸ و فروردین و اردیبهشت سال جاری در استان‌های سیل زده اختصاص داد.

وی ادامه داد: در مصوبه‌ای دیگر با گسترش دولت الکترونیک که از برنامه‌های محوری دولت بوده است با هدف حذف مراجع حضوری متقاضیان دریافت مجوز ساخت و ساز به مراجع متعدد، آیین‌نامه اجرایی نحوه ایجاد بستر یکپارچه ارائه خدمات مرتبط با اخذ مجوز ساخت و ساز در کشور و تسهیل فرایندهای مربوط را به تصویب رساند.

سختگوی دولت خاطر نشان کرد: به موجب این مصوبه، وزارت کشور موظف است با همکاری وزارتخانه‌های راه و شهرسازی و امور اقتصادی و دارایی و شهرداری تهران، بازبینی تمامی فرایندهای مربوط به پروانه ساختمانی را با استفاده از ظرفیت موجود در قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی اجرایی کند.

ربیعی تصریح کرد: دولت همچنین وزارت کشور را موظف کرد با همکاری وزارت راه و شهرسازی و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، حداکثر ظرف ۶ ماه نسبت به راه‌اندازی سامانه مدیریت ساخت و ساز اقدام نماید. صدور پروانه ساختمانی پس از دریافت شناسه یکتا که توسط این سامانه اختصاص داده خواهد شد، انجام می‌گیرد.

وی افزود: دولت، شهرداری‌ها و سایر مراجع صدور پروانه ساختمانی را نیز موظف کرد کلیه فرایندهای دریافت وجوه و عوارض قانونی خود را به گونه‌ای اصلاح کنند که تمامی پرداخت‌ها به صورت خودکار و الکترونیک انجام شود و سازمان تامین اجتماعی هم موظف است حداکثر ظرف ۶ ماه پس از ابلاغ این آیین‌نامه، نسبت به راه‌اندازی سامانه پرداخت الکترونیکی بر خط حق بیمه کارگران ساختمانی مندرج در «قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران ساختمانی» اقدام کند.

سختگوی دولت تأکید کرد: در جلسه روز یکشنبه دولت مبلغ سه هزار میلیارد ریال اعتبار تملک دارایی‌های سرمایه‌ای به منظور پیشگیری از حوادث غیرمترقبه از طریق ایجاد و اصلاح شبکه فاضلاب و جمع‌آوری آب‌های سطحی شهرهای اهواز، بندر امام و چمران اختصاص یافت.

ربیعی گفت: دولت همچنین با اختصاص بیش از هفت هزار میلیارد ریال برای نوسازی و مقاوم‌سازی واحدهای مسکونی شهری واقع در بافت غیررسمی شهر بندر امام خمینی استان خوزستان موافقت کرد.

وی تصریح کرد: در مصوبه‌ای دیگر هیات وزیران به پیشنهاد مشترک سازمان برنامه و بودجه کشور، وزارت امور اقتصادی و دارایی و بانک مرکزی با اختصاص تسهیلات لازم جهت اجرایی نمودن پروژه‌های احداث نیروگاه بخاری سیریک هرمزگان با ظرفیت ۱۴۰۰ مگاوات موافقت کرد.

### منشور ۱۲ بهمن لحظه تعیین دموکراتیک

#### سرنوشت ملت ایران بود

سختگوی دولت با گرامیداشت آغاز دهه فجر و پیروزی انقلاب اسلامی گفت: چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب شکوهمند را در حالی برگزار می‌کنیم که در آستانه یک قرن جدید، یعنی قرن ۱۴۰۰ قرار گرفته‌ایم. منشور ۱۲ بهمن در ترکیب جمهوری و اسلامیت، منشور یک عصر سپری شده نیست، منشور آینده است، منشور عصر ۱۴۰۰ است.

ربیعی تصریح کرد: با گفتمان امام خمینی مفهوم هویت ملی از اسارات قرون تاریک تاریخ استبدادی بیرون آمد و جوانی تازه‌ای آغاز شد. امام گفتند ملت یعنی «ملت بالفعل»، یعنی نسل حاضر و عزم و اراده نسل حاضر برای به دست گرفتن سرنوشت خویش به شیوه مردم‌سالارانه.

وی ادامه داد: در ۱۲ بهمن بود که تعریف کهنه‌گرایانه و باستان‌گرایانه ملت تبدیل به تعریف ملموس و این‌عصری و این‌زمانی و این‌جایی ملت شد. از مشروطه و حتی قرون قبل

تاریخ را وارونه بخواند و یا قانون علت و معلول را معکوس کند. تنها راه منطقی برای بازگشت ما به تعهدات، بازگشت شرایط به قبل از شروع نقض فاحش برجام از سوی دولت قبلی آمریکاست. بار دیگر تاکید می‌کنیم به محض اینکه چنین اتفاقی رخ دهد، ما نیز به آنجا کامل تعهدات خودمان باز خواهیم گشت.

ربیعی در پاسخ به سوالی دیگری در خصوص برجام، گفت: عدم پایبندی که در دولت قبلی آمریکا صورت گرفت، شرایط را برای بازگشت به برجام پیچیده کرد. گذشت زمان به زیان برجام خواهد بود و شرایط نامطلوب تری را برای حل مساله برای همه طرف‌ها دیکته خواهد کرد.

وی افزود: بجای اینکه از ضرب الاجل صحبت کنیم باید بگوییم ما مصوبه مجلس را داریم. در صورت بازگشت آمریکا به برجام ما بلافاصله به تعهدات خودمان برمی‌گردیم، این به نفع همه کسانی است که به دنبال صلح جهانی هستند.

سخننگوی دولت تاکید کرد: دیپلماسی سازنده بدون کسانی که به دیپلماسی سازنده باور داشته باشند به نتیجه نمی‌رسد. با بکار افتادن اراده سیاسی بسیاری از اتفاقات می‌تواند رخ دهد.

### ملحق شدن اعضای جدید به برجام به طور کامل منتفی است

ربیعی در پاسخ به سوالی در واکنش به اصرار رئیس‌جمهور فرانسه مبنی بر اضافه شدن عربستان به مذاکرات هسته‌ای با ایران، تصریح کرد: ملحق شدن اعضای جدید در گفتگوهای پیش‌تر انجام شده به طور کامل منتفی است. ما پیش‌تر گفتگوهایی در این زمینه داشتیم و توافقاتی کردیم و روال هم کاملا مشخص شده است.

وی افزود: این درخواست‌ها به غیر از پیچیده کردن و به جز آوردن متغیرهایی که صلح و امنیت منطقه ما را به خطر بیندازد، اثر دیگری ندارد. تنها یک سناریو درباره برجام وجود دارد و آن بازگشت هرچه سریعتر آمریکا به برجام و التزام هر چه بیشتر اعضای توافق هسته‌ای از جمله فرانسه به تعهداتشان مطابق نص صریح توافق است.

سخننگوی دولت گفت: ما همیشه در استقبال از گفتگوهای منطقه‌ای پیش‌تاز بودیم و همچنان دست ما به سوی همه همسایگان برای حل و فصل اختلافات دراز است و تنها کشورهای منطقه هستند که صلاحیت تأمین امنیت منطقه را دارند. ما در این مسیر به مداخلات کشورهای فرامنطقه‌ای نیاز نداریم.

### می‌خواهیم اطمینان پیدا کنیم طالبان در مسیر صلح مصمم است

ربیعی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه علت حضور هیئت سیاسی طالبان در تهران و دیدار با وزیر امور خارجه چه بوده و آیا دستاوردی برای کشورمان داشته است یا خیر؟ گفت: سفر هیئت طالبان به ایران اولاً با هماهنگی دولت افغانستان و در تداوم این سیاست همیشگی ایران مبنی بر ریزنی با همه گروه‌های سیاسی در افغانستان و به منظور تقویت صلح و ثبات در این کشور صورت گرفته است.

وی افزود: به موجب برخورداری از مرزهای طولانی و پیوندهای تاریخی، مسائل افغانستان به طور مستقیم بر امنیت ما همانند سایر همسایگان افغانستان موثر است. به همین دلیل نمی‌توانیم نسبت به ناامنی و بی‌ثباتی در افغانستان بی‌اعتنا باشیم.

سخننگوی دولت گفت: این مساله به معنای وجود یک رابطه ویژه بین ما و گروه طالبان نیست و جمهوری اسلامی آماجگی دارد تا با هماهنگی با دولت افغانستان با همه گروه‌های سیاسی و قومی که در شرایط کنونی در

آینده سیاسی این کشور نقش دارند، ریزنی کند و آنها را به مشارکت در گفتگوهای ملی برای رسیدن به صلح پایدار تشویق کند.

ربیعی گفت: هدف از این دیدار رسیدن به اطمینان نسبت به حمایت همه گروه‌های سیاسی از جمله طالبان از دولت مرکزی و تقویت روند صلح و تحکیم در افغانستان بوده است. ما می‌خواهیم اطمینان پیدا کنیم که طالبان در مسیر صلح و پرهیز از خشونت مصمم است.

وی تصریح کرد: دیدار با هیئت طالبان بیش از هر چیزی نشانه این اعتقاد همیشگی ما به این واقعیت است که چالش‌های امنیتی در افغانستان راه حل نظامی ندارد و در عین حال سیاست اصولی ما کما فی السابق تابع این قاعده بنیادی است که صلح در افغانستان باید بدون دخالت قدرت‌های فرامنطقه‌ای و در چارچوب خاص و اراده مردم افغانستان از همه اقوام و گروه‌ها انجام پذیرد.

### ما برجام را حفظ کردیم / اروپا به وظایف خود عمل کند

ربیعی در رابطه با شرط گذاری فرانسوی‌ها برای بازگشت به برجام و وساطت اروپایی‌ها برای بازگشت همزمان به برجام و موضع دولت در این زمینه تصریح کرد: این اظهارات غیر مسئولانه بوده و موضع شفاف ما این است که بدون فاصله زمانی به محض بازگشت دولت آمریکا ما هم به طور کامل به تعهدات خود باز خواهیم گشت.

وی افزود: این موضع در حال حاضر جمهوری اسلامی است و قطعاً اگر این موضع تغییری کرده باشد وزیر محترم امور خارجه آن را عنوان خواهد کرد. ما بودیم که با مقاومت مردم و بخاطر صلح و امنیت جهانی در منطقه و اعتقاد به اینکه با گفتگو باید متضمن صلح باشیم ایستادگی کردیم و برجام تاکنون حفظ شد و امروز وظیفه آنهاست که به وظیفه‌ای که تعهد کرده بودند، بازگردند.

### خانم جنیدی به نمایندگی از دولت درباره FATF به مجمع می‌رود

سخننگوی دولت در پاسخ به سوال مهر مبنی بر اینکه قرار بود در رابطه با موضوع FATF افرادی از طرف دولت در جلسات کمیسیون‌های مجمع تشخیص حضور پیدا کنند و استدلال‌های جدیدی ارائه شود، ولی آن‌طور که مشخص است از طرف دولت کسی در جلسات مجمع حضور پیدا نمی‌کند؟ این موضوع را تأیید می‌کنید؟ گفت: خیر تأیید نمی‌کنم. دولت صریحاً در مجمع تشخیص مصلحت اعلام کرده است که هر وقت مجمع دعوت کند برای ادای توضیحات و پاسخ به سوالات آمادگی حضور در مجمع را دارد.

ربیعی ادامه داد: قبلاً هم در جلسات متعددی ما آثار اقتصادی این تصمیم را توسط وزرای مختلف مطرح کردیم. در دور جدید بررسی لوائح مذکور هم با توجه به اینکه کانون مساله مورد بحث، یک امر حقوقی بوده است، در دولت تصمیم گرفته شد خانم جنیدی به عنوان نماینده محوری دولت در جلسات بررسی آن، حضور پیدا کنند.

وی بیان کرد: تاکنون نیز استدلال‌های زیادی از آثار سوء قرار گرفتن در لیست سیاه FATF را به طور مشخص و شفاف بیان کردیم. اینکه در میان مدت تأمین منافع ملی ما صورت نخواهد گرفت را هشدار دادیم. خیلی وقت‌ها می‌گفتند حالا که تحریم هستیم چه یک وجب، چه چند وجب، این اصلاً استدلال درستی نیست. شما وقتی از تحریم بیرون می‌آید تازه گرفتار شرایطی می‌شوید که باز باید برای آنها تمهید کنید.

سخننگوی دولت ادامه داد: به هر حال یقین داریم افرادی که در مجمع محترم تشخیص مصلحت نظام تصمیم‌گیرنده

هستند از افراد متشخص و متعهد هستند که قطعاً مسئولانه تصمیمی لازم را اتخاذ خواهند کرد.

### صدای آذیر در غرب تهران ربطی به فرودگاه امام ندارد

ربیعی در ادامه در پاسخ به سوالی در خصوص رخدادهای عدم فرود هواپیمای ترکیش ایرلاین در فرودگاه امام و به صدا درآمدن آذیر خطر در غرب تهران و حواشی مربوط به آن مانند مشابه سازی این رویداد با حادثه هواپیمای اوکراینی، گفت: این موضوع هیچ شباهتی با موضوع تلخ سقوط هواپیمای اوکراینی ندارد. این موضوع توسط وزیر راه و شهرسازی در جلسه گذشته هیئت دولت مطرح شد و ایشان هم در پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی به صراحت اعلام کردند، صدای آذیری که در تهران شنیده شد به دلیل اتصال سیم‌ها بوده و بنابر نظر کارشناسان هیچ ارتباطی به فرودگاه امام و پروازهای شبانه نداشته است.

وی تاکید کرد: فکر می‌کنم وزارت راه همان اول موضع گیری کرد و وزیر هم به صراحت موضع گرفت. بالاترین مقام اجرایی ما هم در این زمینه وزیر راه است.

### در هیچ دوره‌ای مخالفان داخلی، این چنین دستاوردهای دولت را به چالش نکشیدند

سخننگوی دولت در رابطه با ضرورت گفتگوی دولت با مردم و الزام سخن گفتن رئیس‌جمهور و کابینه دولت با مردم در رابطه با موضوعات مختلف خاطرنشان کرد: چند باری شنیدم که همواره در مورد ضعف اطلاع رسانی دولت مواردی مطرح شده که من چند نکته را مطرح می‌کنم. پیش از کرونا سفرها و ارتباطات رو در رو با مردم در سطح خوبی توسط ارکان دولت صورت می‌گرفت. در ایام کرونا نیز با عنایت به پروتکل‌های وضع شده توسط ستاد ملی کرونا این ارتباطات به اشکال دیگری پابرجا بوده است.

ربیعی تصریح کرد: من هم از موضع سخننگویی همه تلاش‌ها را کرده‌ام که سوالی را بدون پاسخ نگذارم. من معتقدم در هیچ دوره‌ای این چنین و به طور گسترده رسانه‌های خارجی علیه دولتی نتاخته‌اند و در هیچ دوره‌ای هم مخالفان دولت در داخل این چنین بی‌پروا و با حجم بالای منابع مالی، دستاوردهای دولت را به چالش نکشیده و تخریب نکرده‌اند.

### اتهام زنی به دولت هزینه‌ای برای کسی ندارد

سخننگوی دولت اضافه کرد: در هیچ دوره‌ای هم دولت این چنین مورد بی‌مهری برخی از رسانه‌ها قرار نگرفت و شاید این رسانه‌ها بیشتر در اختیار کسانی بود که نقد می‌کردند و عرصه حملات سنگین و در برخی موارد اتهامات بزرگ به دولت شده‌اند. یک مورد شنیدم کسی در مورد سفر چینی‌ها به ایران گفته بود، چینی‌ها آمدند با ایران همکاری کنند اما دولت گفت ما نمی‌خواهیم، می‌خواهیم با چشم آبی‌ها کار کنیم. نمی‌دانم این ادعا از کجا بیرون می‌آید.

ربیعی عنوان کرد: این روزها تخریب دولت و اتهام زنی به او هزینه‌ای برای هیچکس ندارد و به رغم اینکه دولت می‌داند در میان قوا تنها این حجم از تخریب فقط در مورد او صورت می‌گیرد اما باز هم برای گشودگی فضای نقد در جامعه از آن استقبال می‌کند.

وی افزود: اتهام می‌زند که دولت از ۴۲۰۰ تومانی را به اقوام و نزدیکان خود پرداخت کرده است. اگر این چنین است معرفی نکردن آنها به قوه قضاییه خیانت است. اگر برای حرف و از روی حدس است، ذهن مردم مظلوم چه گناهی دارد؟ ولی در مجموع این سخن شما درست است که مدیریت موفق با همراهی افکار عمومی میسر است و قضاوت افکار عمومی یکی از شاخصه‌های مهم و تأثیرگذار مدیریت در جامعه است.

سخنگوی دولت با بیان اینکه زمان نوشتن مطلبی در مورد تحریم‌ها با احتیاط رفتار می‌کردم که مبادا آثار منفی آن به افکار عمومی منتقل شود، گفت: نباید جامعه را دچار تشویش ذهنی کنیم. برخی ملاحظات این چنین باید صورت می‌گرفت و ناگزیر از آنها بودیم. از روی ناآگاهی در مورد ربط قیمت ارز با قیمت تخم مرغ اظهار نظرهایی مطرح شد اما باید گفت آن چیزی که به ارز وابستگی ندارد، آب و هوا است و چند کارگر شریفی که در مرغداری‌ها کار می‌کنند.

### اطمینان از ایمنی و اثربخشی واکسن نباید فدای سرعت عمل شود

سخنگوی دولت در پاسخ به این سوال که خرید واکسن و انجام واکسیناسیون چه زمانی انجام می‌شود؟ گفت: این موضوع هم از موضوعاتی است که باید بیشتر در مورد آن

صحبت شود. از چهارشنبه ۳۰ بهمن ۹۸ که در قم کرونا شناسایی شد تا امروز به رغم تمام مشکلات ارزی و موانع بانکی ناشی از تحریم، با تمام توان به دنبال خرید و تامین واکسن تولید شده در دنیا و همچنین تامین ارز برای تولید داخل بودیم.

ربیعی ادامه داد: انصافاً با توجه به شرایط، در اقدام تاخیری نداشتیم. ترامپ کشور ما را در وضعیتی قرار داده بود که نمی‌توانستیم مانند سایر کشورها برخورد کنیم. در همان کواکس و در ابتدا با دولت وقت آمریکا با مشکلاتی روبرو شدیم و بانک‌هایی بودند که حاضر نبودند عمل کنند و می‌ترسیدند. وی تصریح کرد: از طرف دیگر فرایند بررسی و حصول اطمینان از ایمنی و اثربخشی واکسن نباید فدای سرعت عمل شود. ما در ابتدا حاضر نشدیم ایران مورد مطالعه قرار گیرد. این تصمیم درست وزارت بهداشت بود.

ربیعی تأکید کرد: واکسن‌های در دسترس محدود هستند اما از چند کانال چین، هند، روسیه و مشترکاً با کوبا اقدامات خوب و موثری انجام دادیم و از واریز پول تا قرارداد ما جلو رفتیم و بسیاری از کارها انجام شده است. تاکنون برخی از مدارک فنی واکسن‌های وصول شده بررسی و تأیید شده و برخی در انتظار تأیید هستند. اجازه دهیم معاونت غذا و دارو تحت امنیت روانی کار خود را انجام دهد. مجوز دارو در برخی کشورها به صورت اضطراری صادر شده است.

سخنگوی دولت گفت: برای ما علاوه بر مجوز کشور مبدأ، استفاده عمومی از واکسن‌ها در کشور مبدأ یا کشورهای دیگری که از واکسن استفاده کردند اهمیت دارد. باید دقت و سرعت در این تصمیم ملاحظه شود و مطمئن باشیم ما در این زمینه عقب نیستیم.

طیبه بیات

## دولت لایحه را اصلاح نکند، بودجه را چنددوازدهمی خواهیم کرد

بودجه شرکت‌های دولتی بارها در همین مجلس مورد بحث قرار گرفته است، حجم بودجه شرکت‌های دولتی ۲۵ برابر بودجه عمومی کشور است و سوال من اینجاست حکمی که در ۱۴۰۰ در کمیسیون تلفیق بابت لحاظ کردن صرفه جویی در هزینه‌های آنها محاسبه کردیم، اگر معادل ۱۰ درصد در بودجه حوزه بانک‌های دولتی صرفه جویی شود، معادل حدود ۱۳۰ هزار میلیارد تومان منابع به بودجه عمومی کشور اضافه می‌شود، اما باید پرسید این احکام کجاست.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس اضافه کرد: دوستان زحمت کشیدند ارز ترجیحی را حذف کردند که ما ۱۰۰ درصد با آن موافقیم، چرا که ارز ترجیحی جز ایجاد فساد و رانت چیز دیگری به همراه ندارد، اما قرار ما این نبود به جای جایگزینی نرخ ارز ترجیحی، آن را تبدیل کنیم به منابعی تحت عنوان پاران و به ۹۷ درصد از جامعه پرداخت شود. دهک‌های پردرآمد کجا باید مینا قرار می‌گرفتند که در اینجا از پاران سهم نگیرند. قرامان این بود که مابه التفاوت را برای کالاهای اساسی اختصاص داده و برای مردم دغدغه ایجاد نکنند. البته دولت نیز نامه زده و مطرح کرده که نگران هستیم، باید به چنانگیری بگویم که نگرانی شما در رابطه با این موضوع که به خاطر آن خدمت حضرت آقا نامه زدید را در اصلاح ساختار ببینید. کدام احکام را شما براساس دستور مقام معظم رهبری اجرایی کردید؟

پوراابراهیمی با بیان اینکه دستور مؤکد مقام معظم رهبری اصلاح ساختار بودجه بود، اظهار کرد: سوال من این است که دولت چرا لایحه‌ای را به مجلس ارائه داده که اساساً از جنس اصلاح ساختار لایحه بودجه نیست؟ مگر می‌شود با این رویکرد تصمیم گرفت. لذا اگر بخواهیم ناترازی را با این وضعیت در کشور را مدیریت کنیم، باید نگران آثار تورمی آن نیز بود.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس یازدهم ادامه داد: مردم به ما می‌گویند شما پاران ما را چند برابر نکنید، بلکه قدرت خرید ما را افزایش داده و به زمان دلار ۳ هزار تومانی برسائید. باید ارزش پول ملی را تقویت کرد چرا که این تنها راه کمک به مردم است، گرچه متعقد در کوتاه مدت و شرایط اضطرار باید کمک‌هایی کرد، اما اگر قرار باشد این تصمیم جزو تصمیم‌های میان مدت و بلندمدت مجلس باشد، قطعاً یکی از اشتباهات راهبردی در نظام اقتصادی کشور است، لذا خواهشمندم اجازه دهید، با توجه به این اشکالات اساسی که مطرح شد، کلیات را کنار بگذاریم و وارد بخشی شویم که دولت اصلاحاتی بر لایحه انجام دهند و اگر این اتفاق نیفتد، آن را چند دوازدهمی خواهیم کرد.

وی بیان کرد: ما نیز در مجلس دهم زمانی که این موضوع مطرح شد، از دولت خواستیم گزارش اصلاح ساختار را بیاورد. وضعیتی که ما در بحث منابع و مصارف به صورت متداول داشتیم و عدم اتکا به درآمدهای پایدار دولت اصلی ترین مشکلات ما بوده که در حوزه بودجه داشتیم. در آن سال دولت ۴ ماه فرصت خواست اما بعد متوجه شدیم از فروردین سال ۹۸ فرصت خواسته شده است. ۴ ماه نیز از فروردین سال ۹۸ نیز گذشت، گزارش‌های تخصصی نیز در صحن علنی در خصوص اصلاح ساختار بودجه مطرح شد، اما هیچ حکمی در حوزه بودجه سال ۹۸ عملیاتی نشد.

پوراابراهیمی ادامه داد: اقدام دولت؛ ۱- برداشت ۴۵۰ میلیون دلار از مانده حساب ذخیره ارزی از سنوات گذشته، ۲- برداشت مانده ۱۲ درصد فریز شده صندوق توسعه ملی از سال قبل، ۳- برداشت از منابع به روش استقراض چه اوراق و چه برداشت از بانک مرکزی؛ و در ادامه می‌خواهم بگویم مجموع اصلاح اینها کدام یک با اصلاح ساختار همخوانی دارد. امسال که مقام معظم رهبری پس از ارائه لایحه بودجه نامه‌ای را نوشتند، این بابی شد که اصلاح را انجام دهیم.

وی خطاب به نمایندگان مجلس گفت: همکاران و اعضای کمیسیون تلفیق، آن چیزی که ما امروز نگران آنیم، کسری تراز عملیاتی است که اگر به روش درآمد پایدار آن را نبینیم، سال آینده از محل پول پر قدرت و افزایش حجم نقدینگی، آثار تورم آن در اقتصاد کشور به جای کمک به مردم هزینه ایجاد خواهد کرد. ما ۱۰۰ واحد برای مردم منابع افزایش داده ایم، اما ۱۵۰ واحد به واسطه تورم از آنها پس می‌گیریم. تورم یعنی عدم تخصیص منابع و برداشتن منابع از جیب مردم.

پوراابراهیمی تصریح کرد: ما چند محور اساسی داشتیم؛ اول تحولات در ساختار نظام مالیاتی که آقای زارع توضیحاتی درباره آن ارائه کردند. اعتقاد ما این است که حکم اساسی در بودجه، ایجاد منابع پایدار درآمدی ناشی از مالیات است، نه اینکه مالیات را افزایش دهیم برای کارگران و کارمندان و حتی کار خیلی خوبی که در کمیسیون تلفیق انجام شده، ۵ واحد درصد مالیات بر عملکرد بنگاه‌های اقتصادی نیز کاهش پیدا کرده، اما صحبت ما این است که حجم فرار مالیاتی به واسطه عدم اجرای طرح نظام جامع مالیاتی امروز اصلی ترین بحث ماست، اما حکم آن در کمیسیون تلفیق کجاست؟

وی افزود: موضوع مولدسازی دارایی‌های دولت، یکی از محورهای مهم اصلاح ساختار بوده است، لذا امروز برای آن باید حکم بیاوریم و با توصیه کار پیش نمی‌رود. موضوع

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: کلیات را کنار بگذاریم و وارد بخشی شویم که دولت اصلاحاتی بر لایحه انجام دهند و اگر این اتفاق نیفتد، آن را چند دوازدهمی خواهیم کرد.



به گزارش خبرگزاری مهر، محمدرضا پوراابراهیمی رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در نشست علنی (سه شنبه) مجلس شورای اسلامی، در مخالفت با کلیات گزارش کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۰ گفت: در ابتدا باید گفت چرا ما اساساً در حوزه لایحه بودجه این حساسیت‌ها را داریم و گزارش تلفیق بودجه برای ما مهم است، شاید بخواهیم دو موضوع اساسی را در نظام اقتصادی کشور مورد نظر قرار دهیم که چه دلایلی باعث شده این وضعیت در حوزه اشتغال، بیکاری، تورم و موضوعات مختلف دیگر ایجاد شود. یکی از محورهای مهمی که در این متغیرها تأثیرگذار بوده است، موضوع بحث بودجه در طی سال‌های گذشته است، موضوع اصلاح ساختار بودجه برای حذف ناترازی و عدم رسیدن به کسری موضوع بحث بودجه یکی از بحث‌های مهمی بوده که در دستور کار مجلس بوده است.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس یازدهم ادامه داد: شما را ارجاع می‌دهم به موضوعاتی که سال‌ها قبل در همین مجلس پیگیری شد، به یاد دارم در سال ۹۷ زمانی که لایحه قرار بود در ۱۵ آذرماه ارائه شود، در تاریخ مقرر ارائه نشد، به این دلیل که حضرت آقا نامه‌ای را نوشتند. در گزارش لایحه بودجه سال ۹۸ که قرار بود سال ۹۷ تقدیم مجلس شود، مطرح فرمودند این بوده انطباقی با شرایط جنگ اقتصادی ندارد و باید اصلاح ساختار در آن عملیاتی شود، لذا دستور اصلاح ساختار به چند سال قبل بازمی‌گردد. البته قبل از این هم رهبر معظم انقلاب بارها این موضوع را تأکید فرمودند.

## زیر و بم مسکن ملی در شهرهای جدید

از ۲۰۰ هزار واحد طرح اقدام ملی مسکن در تعهد شرکت عمران شهرهای جدید عملیات اجرایی ۱۱۷ هزار واحد شروع شده که پروژه ها عمدتاً در مراحل پیشرفت ۵ تا ۵۰ درصد قرار دارد و در مواردی نیز به اتمام رسیده است.

پروژه اقدام ملی در شهرهای جدید نسبتاً روی روال قرار دارد. شارژ مالی پروژه های مشارکتی و قراردادی شهرهای جدید از طریق تسهیلات عمدتاً ارزان قیمت دستگاههای دولتی و پرداخت به موقع تعهدات از سوی متقاضیان، کار را در مقایسه با دیگر سطوح این طرح آسانتر کرده است.

بخش تعاونی و ۱۷۵ واحد با تعهد ساخت با پیشرفت حدود ۴۰ درصد پیش می رود.

### پیشرفت ۵۰ تا ۱۰۰ درصدی بعضی پروژه های مسکن ملی پرند

شرکت عمران برای شهر جدید پرند ۲۵ هزار و ۱۵۰ واحد مسکن ملی را هدف گذاری کرده است. ۲۸۴۴ واحد در بخش مشارکت، ۹۲۴ واحد در تفاهم نامه بنیاد شهید، ۲۸۲۲ واحد در قالب تفاهم نامه نیروهای مسلح، ۴۹۶ واحد مربوط به وزارت آموزش و پرورش، ۵۰۴۳ واحد نیز با تعهد ساخت هم اکنون در حال اجرا است

که ۱۵ هزار واحد آن در قالب ثبت نام به متقاضیان واگذار می شود و تا کنون عملیات اجرایی ۳۰۵۹ واحد در این بخش آغاز شده است. ۴۳۲ واحد نیز در بخش مشارکت، ۶۳۴ واحد مربوط به بنیاد شهید، ۹۸۲ واحد برای کارکنان نیروهای مسلح، ۷۳۰ واحد مربوط به وزارت آموزش و پرورش، و ۱۳۰۶ واحد در بخش تعاونی و ۸۸۰۰ واحد در قالب تعهد ساخت به مرحله اجرا رسیده که مجموع واحدهای کلنگ زنی شده را به ۱۵ هزار و ۹۴۳ رسانده است.

فولادشهر اصفهان میزبان ساخت ۱۸ هزار مسکن ملی است ۱۴ هزار و ۵۰۰ واحد آن ثبت نامی خواهد بود. در قالب نام نویسی از متقاضیان تا کنون عملیات ۱۱۵۰ واحد شروع شده است. در بخش مشارکت ۴۲۰۴ واحد، تفاهم نامه بنیاد شهید ۶۵۰۰ واحد، آموزش و پرورش ۳۰۰۰ واحد و تعهد ساخت ۵۷۷ واحد به مرحله آغاز رسیده که مجموع واحدهای شروع شده را به ۱۵ هزار و ۴۳۱ می رساند.

همچنین در شهر جدید بهارستان در استان اصفهان ۲۱ هزار مسکن ملی در دستور کار قرار دارد که ۱۰ هزار واحد آن ثبت نامی و ۲۸۹۱ واحد در این قالب آغاز شده است. همچنین در بخشهای مشارکت، تفاهم نامه با بنیاد شهید، نیروهای مسلح، کار و تعاون، تعهد ساخت و تعاونی، پروژه مسکن ملی در بهارستان اجرا خواهد شد که تا کنون ۱۳۶۳ واحد در قالب مشارکت، ۲۹۵۸ واحد در بخش تفاهم نامه با بنیاد شهید، ۶۹ واحد مربوط به تعاونی و ۱۶۸ واحد با تعهد ساخت آغاز شده که در مجموع ۷۴۴۹ واحد مسکن ملی در شهر جدید بهارستان کلنگ زنی شده است.

### ساخت حدود ۵۲ هزار واحد در سه شهر صدر، سهند و ایوانکی

از دیگر شهرهای جدید که تعداد قابل توجهی مسکن ملی در آن هدف گذاری شده صدرای شیراز با ۲۱ هزار، سهند با ۱۶ هزار و ۲۰۰ و ایوانکی با ۱۵ هزار و ۵۰۰ واحد است. در شهر جدید صدر در استان فارس از ۲۱ هزار واحد که در برنامه قرار دارد تا کنون ۹۰۲۲ واحد شروع شده است. در شهر جدید سهند واقع در اطراف تبریز در آذربایجان شرقی از ۱۶ هزار و ۲۰۰ واحد ۸۷۷۱ واحد به مرحله آغاز رسیده و در ایوانکی استان سمنان نیز ۱۵ هزار و ۵۵ واحد هدف گذاری شده که تا کنون ۳۰۰۰ واحد کلنگ زنی شده است.

### پروژه کمال سهند در قالب تفاهم نامه با نیروهای مسلح به تعداد ۷۰۰ واحد

همچنین در عالیشهر از ۲۲۵۰ واحد تا کنون ۱۰۸۰ واحد شروع شده است. در سیراف ۳۲۴۰ واحد مسکن ملی تعریف شده که ۶۹۰ واحد در مرحله ساخت قرار دارد. در مهاجران اراک از ۶۳۰۰ واحد که در برنامه قرار دارد تا کنون ۵۷۸۰ واحد شروع شده است. در امیرکبیر اراک ۶۱۰۰ واحد طرح اقدام ملی مسکن گنجانده شده که ۲۸۰۰ واحد شروع شده است. در شهر جدید علوی کل ۳۰۰ واحد برنامه ریزی شده آغاز شده است. در شیرین شهر اهواز ۱۲۰۰ واحد مسکن ملی در برنامه قرار گرفته که ۵۰۰ واحد در مرحله ساخت قرار دارد. برای شهر جدید رامین در اهواز هم ۱۱۰۰ واحد مسکن ملی در قالب ثبت نام، ۱۵۷۰ واحد در قالب تفاهم نامه آموزش و پرورش و ۱۰۰ واحد در بخش

که مجموع واحدهای شروع شده را به ۱۵ هزار و ۴۵۵ واحد رسانده است. بررسی ها نشان می دهد پروژه های آغاز شده به پیشرفت ۳۰ تا ۵۰ درصد رسیده است. همچنین ۵۰۰۰ واحد از پروژه های مسکن مهر در پرند به طرح اقدام ملی مسکن اختصاص یافته که یا به اتمام رسیده یا در مرحله نازک کاری قرار دارد.

### پروژه ۱۳۰ هکتاری شهر جدید پرند با ۳۹۳۲ واحد مربوط به تفاهم نامه نیروهای مسلح

در شهر جدید پردیس بالغ بر ۱۲ هزار و ۹۴۵ واحد اقدام ملی مسکن تعریف شده که ۱۲ هزار و ۶۰۰ واحد آن به مرحله آغاز رسیده است. ۲۰۴۳ واحد در قالب ثبت نام، ۳۸۹ واحد در بخش مشارکت، ۳۰۰۰ واحد بر اساس تفاهم نامه نیروهای مسلح، ۶۰۶۳ واحد در بخش تعاونی و ۱۱۰۵ واحد با تعهد ساخت به مرحله اجرا رسیده که مجموع واحدهای کلنگ زنی شده را به ۱۲ هزار و ۶۰۰ واحد می رساند. پروژه های مسکن ملی در شهر جدید پردیس عمدتاً در مراحل آماده سازی زمین، گودبرداری و فونداسیون قرار دارد.

### حدود ۱۶ هزار واحد در هشتگرد کلنگ خورد

در هشتگرد واقع در استان البرز نیز ۲۱ هزار مسکن ملی در برنامه شرکت عمران شهر جدید قرار گرفته

آخرین وضعیت پروژه اقدام ملی مسکن در شهرهای جدید نشان می دهد تا کنون عملیات اجرایی ۱۱۷ هزار و ۸۵ واحد آغاز شده است. این پروژه در ۲۱ شهر جدید در سه قالب ثبت نام، مشارکت و واگذاری گروهی با تعهد ساخت پیش می رود. در ذیل واگذاری گروهی با تعهد ساخت، تفاهم نامه با بنیاد شهید، نیروهای مسلح، آموزش و پرورش، کار و تعاون، تعاونی و با تعهد ساخت با سطح پیشرفت مختلف جلو می رود. مسکن ملی شهرهای جدید در حالی روی ریل قرار گرفته که پروژه اقدام ملی به طور کلی به دلیل همراهی پایین سازندگان تحت تاثیر ۴۲ ایراد به قراردادهای مشارکتی به چالش برخورد کرده است.

### آغاز مسکن ملی در ۲۱ شهر جدید

با این حال تصاویر به دست آمده از طرح اقدام ملی مسکن در شهرهای جدید نشان می دهد در اغلب شهرها پروژه به استخوان بندی اولیه دست یافته است. گزارش شرکت عمران شهرهای جدید که در اختیار ایسنا قرار گرفته نشان می دهد از مجموع ۲۰۰ هزار واحد هدف گذاری شده برای ۲۱ شهر جدید عملیات اجرایی در تمامی ۲۱ شهر آغاز شده که جزئیات آن بدین شهر است:

در شهر جدید اندیشه ۳۲۲۵ واحد در برنامه گنجانده شده که عملیات اجرایی ۲۳۰۵ واحد آغاز شده است. از این تعداد ۱۸۹۰ واحد در قالب مشارکت، ۲۴۰ واحد در





روزرسانی و اعلام نشده است.

### ○ واحدهای آماده مسکن ملی پرنده در استان تهران

ثبت نام از متقاضیان مسکن ملی در سه مرحله انجام شد. در مرحله سوم که بین روزهای ۱۸ تا ۲۵ دی ماه انجام شد در مجموع ۲۲۳ هزار و ۹۰۵ نفر ثبت نام کردند که تا کنون ۵۵ هزار و ۸۷۸ نفر واجد شرایط شناخته شده اند و روند پالایش و بررسی متقاضیان مرحله سوم ادامه دارد. در مراحل قبلی نیز ۱۶ میلیون نفر تقاضا دادند که ۴۶۰ هزار نفر واجد شرایط بودند. در صورت انصراف یا حذف متقاضیان ناشی از عدم واریز آورده، متقاضیان جدید جایگزین آنها خواهند شد. هنوز تصمیمی برای نام نویسی جدید اتخاذ نشده است.

مجیدانتظاری

### ○ قیمت زمین متری ۳.۵ تا ۴ میلیون تومان

برای ساخت این واحدها تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان وام بانکی با بهره ۱۸ درصد در نظر گرفته شده که وزارت راه و شهرسازی در تلاش است موافقت شورای پول و اعتبار را برای افزایش مبلغ تسهیلات به ۱۵۰ میلیون تومان کسب کند. مابقی هزینه های ساخت بر عهده متقاضیان خواهد بود. قیمت زمین نیز در مناطق مختلف کشور متفاوت است؛ به طور مثال بنا به گفته معاون وزیر راه و شهرسازی در استان تهران قیمت زمین بین ۳.۵ تا ۴ میلیون تومان در هر متر است که به صورت اقساط ۱۲ ساله از متقاضیان دریافت می شود. قیمت ساخت نیز طبق آخرین برآوردها در زمستان جاری متری ۲.۷ میلیون تومان تعیین شد که البته از آن زمان تا کنون قیمت مصالح ساختمانی افزایش یافته اما هنوز نرخ سه ماهه سوم از سوی وزارت راه و شهرسازی به

تعاونی تعریف شده که تا کنون ۱۱۰۰ واحد شروع شده است. در رامشمار کل ۲۰۰ واحد برنامه ریزی شده آغاز شده است. در نهایت برای شهر تیس ۵۵۰۰ واحد مسکن ملی در برنامه گنجانده شده که ۳۰۰۳ واحد در مرحله اجرا قرار دارد.

### ○ پرداخت آورده دوم از سوی متقاضیان نزدیک است

پروژه اقدام ملی مسکن از شهریورماه سال گذشته با حضور رییس جمهور آغاز شد. این پروژه در ۴۰۰ هزار واحد برنامه ریزی شد که ۲۰۰ هزار برای شهرهای جدید، ۱۰۰ هزار واحد در بنیاد مسکن و ۱۰۰ هزار واحد در بافتهای فرسوده تعیین شد. آورده اولیه متقاضیان حدود ۴۰ میلیون تومان در نظر گرفته شد که در بعضی شهرها از جمله پردیس زمان پرداخت قسط دوم به مبلغ ۴۰ میلیون تومان فرارسیده است.

## ابهامات مسدود شدن حسابهای بانکی افغانها در ایران

تومان پول مهاجران از شبکه رسمی پولی کشور خارج و وارد چرخه غیررسمی و زیرزمینی می شود. همچنین، باعث می شود تا اتباع کارآفرین و نخبه در کشور نمانند و یکی از دلایل اصلی شکوفایی اقتصادها امکان رشد مهاجرین کارآفرین و نخبه است.

در این زمینه همتی در جدیدترین اظهارات خود بیان کرد که پس از بازگشت از سفر شیراز به محض اطلاع از ماجرابی که برای بعضی از مهاجران و مشتریان شبکه بانکی

این زمینه، مدیر عامل بانک صادرات دلیل مسدود شدن بعضی حسابهای مهاجران افغان را مبارزه با پولشویی ذکر کرد و با موافقت رییس کل بانک مرکزی به دارندگان حسابهای فاقد کد شهاب از جمله حسابهای مهاجران افغانستانی یک ماه فرصت داده شده تا کد شهاب دریافت و به بانک اعلام کنند.

### ○ ابهامات مسدودیت حسابهای بانکی افغانها



در خصوص اخذ کد شهاب اتفاق افتاده بود، دستور تمدید مهلت یک ماهه به بانکها داده شده است که این اظهارات ابهامی را در ذهن مطرح می کند که چگونه رییس کل بانک مرکزی به عنوان نهادی ناظر بر بانکها، می تواند نامه تمدید مهلت به افغانیها برای اعلام کد شهاب افغانیها را بزند اما از اینکه حساب این افراد مسدود شده، بی اطلاع بوده است؟! آیا نباید پیش از وقوع این اتفاق، دلیل مستحکم و هدف بانکها در این زمینه برای اذهان عمومی توضیح داده می شد؟

بنابراین، کارشناسان حقوقی معتقدند موضوع مسدود شدن حساب افغانهای ایرانی برای اذهان عمومی ابهام دارد که چرا حقوق اتباع غیرایرانی در کشور به رسمیت شناخته نشده و آن‌ها برای انجام ساده‌ترین پرداخت‌های خود با مشکل روبرو شده‌اند. در این زمینه بانک مرکزی باید پاسخگو باشد که چه قدر ادعای اینکه کد فراگیر اتباع بیش از یک سال است که به بانکها اعلام شده است، صحت دارد، زیرا بدون این کد امکان افتتاح حساب وجود ندارد.

مهساطاعتی لاطران

علاوه براین در این راستا، ابهامی دیگری نیز وجود دارد مبنی بر اینکه مهاجران افغانستانی که با مشکل مسدودی مواجه شده‌اند، دارای حساب بانکی بوده‌اند و از آنجا که با افتتاح حساب آن‌ها کد شهاب هم دریافت می کنند؛ بنابراین نداشتن کد شهاب استدلال محکمی برای مسدود شدن حسابهای بانکی آن‌ها بدون اطلاع رسانی نیست. یک کارشناس اقتصادی نیز معتقد است که کدهای فراگیر اتباع بیشتر از یک سال است که اعلام شده است و همه صاحبان حسابها آن را به بانک اعلام کرده‌اند، زیرا بدون اعلام کد فراگیر امکان باز کردن حساب وجود ندارد. همچنین از آنجا که حسابهای اتباع هر سال بسته می شود و برای ارائه اسناد جدید به آن‌ها فراخوان داده می شود، فرضیه قدیمی بودن حسابها منتفی است.

علی مروی افزود: اینکه چرا بانک مرکزی بدون اطلاع رسانی، ناگهان چنین کاری کرده، عجیب است. نهادی که باید سیاستگذاری پولی و هدفگذاری تورم و تنظیم‌گری خلق پول بی‌ضابطه بانکها را در دستور کار خودش قرار دهد، اینگونه ناشی‌گری می کند.

وی ادامه داد: با این اقدام بانک مرکزی، هزاران میلیارد

در حالیکه بانک مرکزی دلیل مسدود شدن حسابهای بانکی اتباع افغانی را نداشتن کد شهاب به منظور مبارزه با پولشویی می داند، یک تحلیلگر اقتصادی معتقد است که نداشتن کد شهاب بهانه است، زیرا بدون این کد افراد نمی توانند حساب باز کنند و با این اقدام بانک مرکزی، هزاران میلیارد تومان پول مهاجران از شبکه رسمی پولی کشور خارج و وارد چرخه غیررسمی و زیرزمینی می شود. "کد شهاب" شناسه‌ای است که برای هر مشتری بانکی به صورت اختصاصی صادر و در تمام بانکها به صورت یکسان تعریف می شود. به عبارت دیگر، زمانی که شما برای افتتاح حساب به بانکی مراجعه و اطلاعات شخصی خود را به بانک ارائه می کنید، با تایید احراز هویت شما این کد برای شما صادر می شود و بنابراین، هر فردی که حساب بانکی دارد، دارای این کد است.

در این زمینه، بانک مرکزی اعلام کرد که از ۵ بهمن ماه، تراکنش‌های بدون کد ملی یا شناسه ملی (کد شهاب) در سامانه ساتنا از سوی بانکها پذیرش نمی شوند. اما چند روزی است که حساب و کارت‌های بانکی افغانها در ایران بدون اطلاع پیشین مسدود شده است که شورای هماهنگی بانکها در واکنش به آن اعلام کرد که "تمامی بانکها موظف شدند از تاریخ ۶ بهمن‌ماه سال جاری، حسابها و کارت‌های فاقد کد شهاب را مسدود کنند."

همچنین، طبق گفته مدیر عامل بانک صادرات ایران در این زمینه، برای مسدود کردن کارت‌ها "چند بار اخطار داده شده بود که برخی دریافت کرده بودند اخطار را و برخی دیگر نه؛ چون صاحب حساب، شماره همراه و آدرس را تغییر داده، ولی به بانک اطلاع نداده است."

### ○ مهلت یک ماهه به افغانها برای اعلام کد شهاب به بانکها

ماجرای این برمی گردد که روش عملیاتی برای احراز اطمینان از کامل و صحیح بودن اطلاعات هویتی هر فرد، اخذ کد شهاب است که همان شناسه هویت الکترونیکی بانکی است و اتباع ایرانی برای اخذ کد شهاب به کد ملی نیاز دارند و اتباع غیر ایرانی به کد فراگیر که متولی آن وزارت کشور است. بدین منظور، اتباع غیرایرانی که این کد فراگیر را تاکنون دریافت نکرده و به بانک اعلام نکردند با مشکل مسدودی حساب مواجه شدند.

با شدت گرفتن انتقادات نسبت به نامه بانک مرکزی در

## نگاهی به موقعیت‌ها و انواع تعارض منافع



احتمال وجود دارد که عضو مشترک دیگری نیز میان این دو بخش وجود داشته باشد. بدین ترتیب ناظران بر تصمیمات و عملکرد هیأت رئیسه بخشی از خود هیأت رئیسه هستند.

مثال دیگر در این زمینه مهندسان ناظر ساختمان‌سازی هستند. این افراد هیچ منعی برای استخدام در شهرداری ندارند. در نتیجه این افراد بر موردی نظارت می‌کنند که خود در آن دخیل هستند یا افرادی که منافع مشترکی با آنها دارند، درگیر آن پروژه هستند. بدین ترتیب نظارت شونده و نظارت کننده هم‌عرض هم قرار می‌گیرند. شورای نظارت بر عملکرد مدارس غیردولتی نمونه دیگری است، زیرا برخی از اعضای این شورا خود جزو مالکان یا سهامداران مدارس غیردولتی هستند و بدیهی است که همواره در این شورا تلاش خواهند کرد به نفع این مدارس عمل کنند، زیرا در نهایت منافع خود آنها را تأمین خواهد کرد. شرکت‌های زیرمجموعه شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا) از دیگر نمونه‌های بارز اتحاد ناظر و منظور هستند. بسیاری از مدیران سازمان تأمین اجتماعی که مسئول نظارت بر عملکرد این شرکت‌ها هستند، خود عضو هیأت مدیره یک یا چند شرکت هستند.

### پیامدها

نظارت بر عملکردها و اجرای قوانین در سازمان‌های گوناگون یکی از مهم‌ترین راه‌هایی است که می‌تواند از بروز هرگونه فساد و تخلفی جلوگیری کند. یکی از مواردی که باید در سازمان‌های دولتی مدنظر قرارگیرد آن است که بخش‌های نظارتی باید استقلال رأی و عمل نسبت به مدیران سازمان داشته باشند و همچنین هیچ‌گونه معامله، فعالیت یا نفع شخصی در درون سازمان یا سازمان‌های دولتی و شرکت‌ها و موسسات خصوصی سازمان نداشته باشند. زمانی که

برخورد با این سد از حرکت بازمانند. حال اگر خود فرایند نظارت هم دچار مشکل باشد، این امر می‌تواند به گسترش مشکلات و در نهایت فساد در آن سازمان بینجامد.

اتحاد ناظر و منظور از جمله موقعیت‌هایی است که فرایند نظارت را دچار اختلال می‌کند زیرا در این موقعیت فرد یا سازمان ناظر با مورد نظارت شونده یکسان است و یا منافع مشترکی میان ناظر و منظور وجود دارد که به صدور رأی به نفع نظارت شونده می‌انجامد. در همه سازمان‌های دولتی سازوکارهایی برای نظارت بر امور و فعالیت‌های بخش‌های گوناگون سازمان وجود دارد. علاوه بر سازوکارهای نظارت کننده داخلی، سازوکارهایی بیرونی نیز از سوی دولت، وزارت دادگستری و قوه قضائیه برای سازمان‌های گوناگون در نظر گرفته شده است که از آن جمله می‌توان به سازمان بازرسی کل کشور و دیوان عدالت اداری اشاره کرد. اتحاد ناظر و منظور بیشتر مبتنی بر سازوکار داخلی نظارت‌گر است. این مشکل اغلب اوقات زمانی رخ می‌دهد که سازوکارهای نظارتی درونی سازمان مستقل نباشند؛ بدین معنا که توسط خود مدیران سازمان انتخاب شوند و گزارش‌های‌شان را هم به همان مدیران تحویل دهند. همچنین اگر ناظران در فرایندها و فعالیت‌های بخش‌هایی از سازمان منافع شخصی داشته باشند، دچار اتحاد ناظر و منظور می‌شوند و ممکن است در نظارت‌شان بر آن بخش‌ها اختلال ایجاد شود. برای درک بهتر این موضوع به ارائه نمونه‌هایی از اتحاد ناظر و منظور در سازمان‌های گوناگون می‌پردازیم.

### مصادیق

یکی از مصادیق این نوع از تعارض منافع را می‌توان در ساختار اتاق بازرگانی ایران دید. سه عضو از ۷ عضو هیأت رئیسه در میان ۷ عضو شورای عالی نظارت حضور دارند و این درحالیست که این

کارشناس پژوهشی - حمایت‌گری مرکز توانمندسازی حاکمیت و جامعه در یادداشتی بنا بر این نکته لایحه نحوه مدیریت تعارض منافع به موقعیت تعارض منافع «اتحاد ناظر و منظور» به شکل مفصل پرداخته است و همچنین ضمانت اجراهای مناسبی برای آن در نظر گرفته، تأکید کرده که در صورت تصویب این لایحه در مجلس شورای اسلامی و اجرای دقیق و کامل آن، موارد تخلف در وظایف نظارتی به حداقل برسد.

به گزارش ایسنا، در یادداشت زهره سروش فر آمده است: اتحاد ناظر و منظور یکی از موقعیت‌های شکل‌گیری تعارض منافع در سازمان‌هاست که از جهاتی بسیار حیاتی است. نظارت بر عملکرد یک سازمان و بخش‌های گوناگون آن از مهم‌ترین راه‌های جلوگیری از تخلفات و فساد در آن است و به همین علت می‌تواند سد راه بسیاری از مشکلات و مسائل در درون سازمان‌ها شود. نکته مهم در خصوص ناظران آن است که همواره گفته می‌شود ناظران باید نسبت به سازمان و مدیران آن مستقل باشند زیرا هر نوع وابستگی‌ای می‌تواند بر فرایند نظارت تأثیرات منفی داشته باشد. حال اگر نظارت بر یک سازمان به خود آن سازمان یا کسانی که نسبت به سازمان مستقل نیستند یا منافع مشترکی با مدیران آن دارند سپرده شود، این امر به گسترش فساد و اختلال در آن سازمان خواهد انجامید و از همین‌رو پرداختن به موقعیت اتحاد ناظر و منظور و مصادیق آن بسیار مهم است.

### اتحاد ناظر و منظور

نظارت بر انجام وظایف و مأموریت‌های هر سازمان راهی برای جلوگیری از شکل‌گیری موقعیت‌هایی است که منجر به فساد می‌شود. در واقع، نظارت آخرین امید برای جلوگیری از فساد است و در صورتی که تخلفات و مشکلات بتوانند از مراحل گوناگون فرایند کاری تا رسیدن به مرحله نهایی و پایان کار عبور کنند، ممکن است در

## گزارش ...

## رونمایی از طرح جدید چک

رئیس بانک مرکزی، گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۰، صدور، ثبت و انتقال چک های جدید باید در سامانه صیاد انجام شود و دریافت کنندگان چک نیز باید اطلاعات را در سامانه صیاد تطبیق دهند.

به گزارش بانک مرکزی، رئیس کل بانک مرکزی در مراسم رونمایی از چک‌های صیادی طرح جدید، گفت: توصیه می‌کنم صادرکنندگان یادداشت کنندگان چک به سمت استفاده و ثبت اختیاری چک در سامانه صیاد پیش بروند و در مدت کمتر از دو ماه باقی مانده با این روش آشنا شوند تا در ابتدای سال آینده با اجباری شدن ثبت چک در سامانه صیاد، در تجارت و نقل و انتقال چک دچار مشکل نشوند.

عبدالناصر همتی ضمن تبریک ولادت حضرت زهرا (س) و روز زن در مراسم رونمایی از طرح جدید چک گفت: مجلس شورای اسلامی به منظور شفاف سازی و بازگرداندن اعتبار چک، تصمیم بسیار مهمی برای اصلاح قانون چک اتخاذ کرد و البته نیاز است بستر اجرایی این طرح فراهم شود و بانک‌های مختلف نیز باید آمادگی فنی لازم را در این زمینه کسب کنند.

رئیس کل بانک مرکزی با بیان اینکه در طول سال قریب ۳۵۰ میلیون فقره چک در جریان است، تصریح کرد: این رقم ارزشی معادل تقریباً ۳۵۰ هزار میلیارد تومان گردش مالی دارد که از مجموع نقدینگی کشور بیشتر است. از این رو توجه به اعتبار چک و در عین حال اطمینان بخشی به دریافت کنندگان و صادرکنندگان چک برای استفاده از این ابزار پرداخت، برای بانک مرکزی به عنوان ناظر نظام بانکی کشور و مجری این طرح و مجلس شورای اسلامی به عنوان قانون‌گذار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی افزود: براین اساس از ابتدای سال ۱۴۰۰، صدور، ثبت و انتقال چک‌های جدید باید در سامانه صیاد انجام شود و دریافت کنندگان چک نیز باید اطلاعات را در سامانه صیاد تطبیق دهند و نسبت به تأیید آن اقدام کنند.

عالی‌ترین مقام بانک مرکزی ضمن تأکید بر فرهنگ سازی در خصوص قانون جدید چک توسط شبکه بانکی گفت: به دلیل اهمیت این امر، «ستاد ملی مقابله با کرونا» این امکان را فراهم کرد که ثبت چک در سامانه صیاد تا پایان سال به صورت اختیاری انجام شود. در این مدت کمتر از دو ماه، شبکه بانکی باید آمادگی لازم را برای بسترسازی لازم در این زمینه کسب کند، چراکه ثبت چک در سامانه صیاد از ۱۴۰۰ اجباری خواهد شد.

وی یادآور شد: همه بانک‌ها موظف شدند تا پایان بهمن ماه دسترسی لازم به سامانه صیاد برای صدور، ثبت و انتقال چک از طریق موبایل بانک و اینترنت بانک را برای مردم فراهم کنند. همتی با بیان اینکه از ابتدای ۱۴۰۰ دیگر چک حامل نخواهیم داشت، عنوان کرد: از این تاریخ چک‌هایی که با طرح جدید به بازار عرضه می‌شوند هنگام صدور باید در سامانه صیاد ثبت شود و فرد دریافت کننده نیز در سامانه صیاد اعتبار صادرکننده را کنترل می‌کند و در صورتی که مشکلی نداشت، چک را قبول می‌کند. اگر فردی خواست چکی را منتقل کند حتماً باید با ورود به سامانه صیاد، نسبت به ثبت و انتقال چک اقدام کند.

همتی تأکید کرد: قطعاً با اجرایی شدن این طرح، اعتبار چک مجدداً به این ابزار پرداخت بازمی‌گردد. در اینجا جا دارد از مجلس شورای اسلامی و همکاران شبکه بانکی و بانک مرکزی به دلیل فعالیت در این عرصه قدر دانی کنم.

گفتنی است از مشخصات دسته چک‌های جدید صیادی می‌توان به تمایز رنگ آنها نسبت به دسته چک‌های موجود اشاره کرد. دسته چک‌های جدید به رنگ صورتی و بنفش از سال آینده روانه بازار خواهند شد.

خود فرایند نظارت هم دچار مشکل باشد، این امر می‌تواند به گسترش مشکلات و در نهایت فساد در آن سازمان بینجامد.

در بخش سوم لایحه به الزامات مدیریت تعارض منافع پرداخته است. در ابتدای این بخش به طور کلی آمده است که تمامی اشخاص و نهادهای مشمول ماده ۳ این قانون در صورتی که با تعارض منافع مواجه شوند باید ضمن اعلام مراتب به هیأت مدیریت تعارض منافع مربوطه، از شرکت در جلسه یا رأی‌گیری امتناع نماید. همچنین باید وضعیت تعارض منافع شرکت کنندگان در جلسه پیش از آن بررسی شود و اگر جلسه با حضور این افراد تشکیل شد و هیأت مدیریت تعارض منافع یا مسئول جلسه متوجه این موضوع شوند امکان ادامه جلسه یا رأی‌گیری وجود ندارد.

فصل دوم بخش الزامات مدیریت تعارض منافع به طور کامل به منع یا تحدید وظایف و اختیارات نظارتی و محاسباتی اختصاص یافته است. در بند اول آمده است که اگر شخص دارای اختیارات نمایندگی، نظارتی یا محاسباتی پیش از اقدام متوجه تعارض منافع شود باید ضمن گزارش به مقام مافوق و هیأت مدیریت تعارض منافع ذی‌ربط از انجام وظیفه امتناع کرده و برحسب دستور کتبی آنان عمل کند. اما اگر تعارض منافع مشخص نباشد و حین اقدام مشخص شود و امکان گزارش نباشد و امتناع از ادامه اقدام موجب اختلال اساسی در نظارت و محاسبه شود، باید فعالیت ادامه یابد و در صورت جلسه قید و به هیأت مدیریت تحویل داده شود و در نهایت مقام مافوق در خصوص اجرای مجدد یا پذیرش اقدام تصمیم بگیرد. در بند دیگری آمده است که اگر اشخاص مسئول هر نوع گواهی، سند، مجوز یا اوراق دچار تعارض منافع باشند باید موضوع را به مقام مافوق گزارش دهند و وی در خصوص ارجاع کار به شخص دیگر، فرستادن متقاضی به نزدیک‌ترین واحد صدور گواهی، مجوز و ... یا اقدام با همان شخص حس درخواست متقاضی تصمیم بگیرد. در بند پایانی این بخش ذکر شده است که فرد دچار تعارض منافع اگر این موضوع را به هیأت مربوطه یا مقام مافوق اعلام نکند و خود اقدام به داوری، نظارت، محاسبه و ... کند، اقدام یا تصمیم متخذه وی توسط هیأت مدیریت تعارض منافع بی‌اعتبار می‌شود.

در نهایت در بخش آخر لایحه به انواع ضمانت‌های اجرایی مربوط به انواع تعارض منافع به طور عام پرداخته شده است. در خصوص اقدامات نظارتی و محاسباتی به طور خاص اشاره شده که در صورتی که فردی دچار تعارض منافع باشد و آن را اعلام نکند و اقدام به فعالیت نظارتی نماید، کارش جرم یا تخلف محسوب می‌شود و حسب مورد به مراجع مذکور در این قانون یا مراجع قضایی ذی‌صلاح جهت رسیدگی سپرده می‌شود.

به نظر می‌رسد لایحه نحوه مدیریت تعارض منافع به موقعیت تعارض منافع «اتحاد ناظر و منظور» به شکلی مفصل پرداخته است و ابعاد گوناگون و مصادیق متفاوتش را روشن کرده و در خصوص آن اعلام موضع کرده است. همچنین ضمانت‌های اجرایی مناسبی برای آن در نظر گرفته شده که در صورت تصویب این لایحه در مجلس شورای اسلامی و اجرای دقیق و کامل آن می‌تواند موارد تخلف در وظایف نظارتی را به حداقل برساند.

ناظر منافی مشترک با کسانی داشته باشد که بر کارشان نظارت می‌کند، این احتمال وجود دارد که وظایف نظارتی و منافع عمومی را قربانی منافع شخصی‌اش کند و در نتیجه موجب بالفعل شدن امکان‌های مختلف بروز فساد و از جمله بالفعل شدن موقعیت‌های بالقوه تعارض منافع می‌شود.

## راهکارها

راهکارهای گوناگونی در خصوص مدیریت موقعیت‌های تعارض منافع در موقعیت‌های نظارتی مطرح شده است که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

امعال محدودیت برای حضور افراد در جلسات نظارتی که آنها را در موقعیت تعارض منافع بالقوه قرار می‌دهد. به عبارت دقیق‌تر باید امکان شرکت ناظرانی را که با نظارت شونده منافع مشترکی دارند در جلسات نظارت مربوط به آن مورد خاص محدود کرد.

تفکیک ناظر و نظارت شونده و قاضی و متهم؛ استقلال داور و ناظر امری بسیار مهم و بدیهی است تا به بی‌طرفی آنها در فرایند قضاوت خدشه‌ای وارد نشود. بدین ترتیب باید تا جای ممکن استقلال مالی و استقلال منافع ناظر را نسبت به موردی که بر آن نظارت می‌کند مدنظر قرار داد.

تا جای ممکن تعیین قواعد و مقررات و آیین‌نامه‌های نظارتی نباید بر عهده سازمانی قرار گیرد که خود نظارت شونده است یا با نظارت شونده منافع مشترکی دارد.

## جایگاه اتحاد ناظر و منظور در لایحه

## نحوه مدیریت تعارض منافع

لایحه نحوه مدیریت تعارض منافع که دولت در آبان ۱۳۹۸ آن را تصویب کرد، انواع موقعیت‌های تعارض منافع را مدنظر قرار داده و علاوه بر تعریف آنها به ارائه راه‌های مدیریت و ضمانت‌های اجرایی از این قاعده مستثنی نیست و در این لایحه در بخش‌های گوناگون به آن اشاره شده است که به تفکیک به آنها اشاره می‌شود:

در ماده ۳ در خصوص موارد مشمول موقعیت تعارض منافع در سه بند به طور خاص به اتحاد ناظر و منظور اشاره شده است:

وظایف نظارتی یا محاسباتی متوجه خود شخص مشمول این قانون یا اموال او یا بستگان یا شرکت‌ها و موسساتی باشد که وی در آن به هر میزان سهم دارد یا خود او یا بستگان او مدیرعامل یا عضو هیأت مدیره آن شرکت و موسسه باشند یا بخشی از سرمایه آن شرکت یا موسسه متعلق به بستگان او باشد.

شخص عهده‌دار وظایف نظارتی یا محاسباتی همزمان عضو یا بازرس یا حسابرس یا مشاور شخص حقوقی مورد نظارت یا محاسبه باشد. شخص عهده‌دار وظایف نظارتی یا محاسباتی قبلاً در خصوص موضوع با سمت دیگری رسیدگی یا رسماً اعلام نظر کرده باشد.

در واقع، نظارت آخرین امید برای جلوگیری از فساد است و در صورتی که تخلفات و مشکلات بتوانند از مراحل گوناگون فرایند کاری تا رسیدن به مرحله نهایی و پایان کار عبور کنند، ممکن است در برخورد با این سد از حرکت بازمانند. حال اگر

## گفتوگو با برق‌زدهای بیت‌کوین‌باز

پیشگوترین نویسنده‌ها هم در خیالات خود نمی‌دیدند روزی دستگاهی ساخته شود که بتواند پول تولید کند.

کاری جدید باشد: «اولین بار دو سال پیش دوستم بیت‌کوین را به من معرفی کرد. اول بحث تولید بود که دوستم در خانه خودش این کار را می‌کرد. برق

دچار خرابی قطعات می‌شوند که خرج جداگانه‌ای دارد. یکی از کسانی که حسابی از این راه پول درمی‌آورد، «صادق» است؛ همان کسی که مصطفی دستگاه‌ها را به او داده و او در کنار دستگاه‌های افراد دیگر از آنها مراقبت می‌کند و تعمیرات آنها را هم به‌عهده دارد. صادق پیش از ورود به این حرفه قاچاق به‌صورت آزاد در کارهای برقی و الکترونیک مشغول بوده است. او از ۳ سال پیش با دستگاه استخراج آشنا و ترغیب شده که خودش دستگاه بخرد و کار کند: «بعد از مدتی فهمیدم که با سرمایه بیشتری می‌توانم سود بهتری داشته باشم پس به فکر اجاره جاهایی افتادم که برق سه فاز صنعتی یا کشاورزی داشتند. از طریق دوستان با بچه‌هایی که دستگاه داشتند آشنا شدم.»

او این کار را تخصصی می‌داند و می‌گوید درآمد خوبی که داشته باعث شده دست از کارهای دیگر بکشد و فقط در این زمینه فعالیت کند: «از این طریق و از طریق مدیریت کردن روابط در جاهای مختلف فعلاً مشکلی برای من به وجود نیامده و این اعتماد دیگران را جلب کرده است.»

او آینده‌نگری و ریسک برای ورود به عرصه جدید را دلیل ادامه کار می‌داند: «بخشی از درآمد خودم را به بیت‌کوین تبدیل کردم و نقد نکردم چون علاوه بر کارهای الکترونیکی در این زمینه مطالعاتی دارم و به نظرم ارزهای دیجیتال سقف‌های قیمتی بالاتری را خواهند دید.»

اولین بار ۵ سال پیش بود که «پوریا» نام ارزهای دیجیتالی به گوشش خورد. به قول خودش سر در نمی‌آورد دوستانش از چه حرف می‌زدند تا دست‌بکار جستجو در اینترنت و خواندن مقاله‌ها شد. اما در همه این سال‌ها مقاومت کرد و سراغ تجارت این ارزها نرفت: «از پارسال تصمیم گرفتم شروع کنم. دوست داشتم استخراج کنم اما به‌خاطر نبود امکانات این کار را نکردم تا اینکه تصمیم گرفتم به‌عنوان یک سرمایه‌به آن نگاه کنم و بخشی از پس‌انداز خودم را بیت‌کوین خریدم تا خرید و فروش کنم و از این طریق سود ببرم.»

او هم مانند مصطفی درآمد چندانی نداشت تا اینکه کرونا و افت ارزش پول ملی باعث شد به فکر سرمایه‌گذاری در بسترهای دیگری باشد. او معتقد است زمان کاغذبازی و اسکناس تمام شده است: «باید ایمان بیاوریم که دنیا در حال تغییر شکل است و این را در این یک‌ساله بیشتر از همیشه فهمیدیم. دنیا در حال دیجیتالی شدن است و طبعاً در سال‌های آینده معاملات هم دیجیتال خواهد شد. این پول، پول آینده اقتصاد است. من نمودار رشد این ارزها را رصد کرده‌ام. چیزی که رو به رشد است موفق است و باید با آن همگام شد. من هم اندازه توانم در آن سرمایه‌گذاری کرده‌ام.»

او از مشاغل زیادی که در این زمینه فعال شده‌اند می‌گوید و دلخور است که هنوز بانک‌ها و سیستم‌های خدمات ایرانی خودشان را با این ارزها



را از پشت کنتور گرفته بود. رتم دستگاه را دیدم و برایم توضیح داد که کیف پول مجازی دارد و می‌تواند پول را آنجا نگه دارد یا می‌تواند در صرافی‌ها آن را به پول واقعی تبدیل کند. همین‌طور کار کرد دستگاه را برایم توضیح داد و از سروصدای زیاد دستگاه گفت و اینکه چون مصرف برق بالایی دارد پول برق هم سرسام آور خواهد شد.»

او با کمک همان دوستش دست به کار خرید چند دستگاه استخراج ارز دیجیتال زد که حالا براحتی می‌توان انواع و اقسام آن را در سایت‌های ایرانی پیدا کرد: «ترغیب شدم به استخراج اما جایی برای نگهداری نداشتم و از طرفی جرأت برق گرفتن از پشت کنتور را هم نداشتم. دوستم شخصی را به من معرفی کرد و آن شخص پیشنهاد داد که از ۳ دستگاه نصف درآمد را برای هزینه پانسیون دستگاه بردارد.» مصطفی تعریف می‌کند که او هنوز هم نمی‌داند آن شخص دستگاه‌ها را کجا نگه می‌دارد چون همیشه ترس از لورفتن وجود دارد. لورفتن چنین جایی هم یعنی جریمه سنگین برق‌زدی و ضبط دستگاه‌های استخراج که هر کدام قیمتی متفاوت تا ۱۰۰ میلیون هم می‌تواند داشته باشد. او دلیل عمده وارد شدن به این کار را کم‌دردسر بودن آن می‌داند: «به نظر آمد این نوعی سرمایه‌گذاری است که هم دردسر کمی دارد هم کار فیزیکی ندارد و با این تورم می‌توانی به کارهای دیگری هم برسی. لاقال خیالت راحت باشد که از قافله عقب نمی‌مانی.»

البته اجاره‌دادن تنها هزینه داشتن یک دستگاه نیست و این دستگاه‌ها بنا به کیفیت آنها و به علت کار کردن شبانه‌روزی بسرعت مستهلک شده و گاهی

به گزارش ایسنا، روزنامه «ایران» در ادامه نوشت: چند سالی هست که این دستگاه یا به‌صورت کلی تر این سیستم غیرمتمرکز مجازی ابداع شده و در ایران هم مورد استقبال خیلی‌ها قرار گرفته است. ارزهای دیجیتال، سکه رایج این روزهای ایران و جهان است؛ جایی در ناکجای فضای اینترنت که به قول «پوریا» قرار است «آینده اقتصاد جهان را دست بگیرد»؛ جایی که به نظر می‌رسد دست دولت‌ها و کنترل و سانسور هم به آن نمی‌رسد. شاید این ایده‌ها کمی تخیلی به‌نظر می‌رسد اما بسیاری در جهان به آن دل بسته‌اند و در سالی که کرونا دسترسی به پول از طریق معاملات واقعی را سخت کرد در جهان موازی مجازی فعالان این عرصه سود خوبی از بالا رفتن ارزش ارزهای دیجیتال نصیبشان شد.

ارز دیجیتال یا رمزارز نوع خاصی از پول دیجیتال است که براساس علم رمزنگاری شکل گرفته است. این پول به‌صورت الکترونیکی ذخیره و منتقل می‌شود و از سال ۲۰۰۹ با عنوان «بیت‌کوین» مورد استقبال عمومی قرار گرفت هرچند پیش از آن هم تلاش‌های زیادی برای ایجاد پول الکترونیکی انجام شده بود. در ایران هم چند سالی هست که برخی از جوانان دست به کار شده‌اند تا از طریق دستگاه‌های استخراج یا از طریق خرید و فروش این ارزها سودی به جیب بزنند.

«مصطفی» یکی از کسانی است که از ۲ سال پیش به این نتیجه رسید حریف تورم نمی‌شود و کار کردن در چند شغل هم کفاف زندگی او و خانواده‌اش را نمی‌دهد. او می‌گوید چند تجربه شکست‌خورده در سرمایه‌گذاری بازار دلار و بورس باعث شد به فکر

و فروش ارز دیجیتال پایه‌های علمی و اقتصادی قوی دارد و همه کسانی که وارد این عرصه شده‌اند، چه دولت‌های بزرگ جهان و چه ارگان‌ها و نهادهای مختلف، برپایه همین تحلیل‌ها سرمایه خود را وارد این عرصه تازه کرده‌اند اما در سطح پایین‌تر افراد عادی با ریسک بالا و ناامید از کسب درآمد به‌صورت روزمره وارد این تجارت جدید شده‌اند. از میان صحبت‌هایی که با افراد فعال در این زمینه داشتیم از کسانی شنیدیم که بخش بزرگی از سرمایه اندک خود را وارد این کار کرده‌اند، دستگاه استخراج خریدند و در نهایت لو رفته‌اند، جریمه شده‌اند و به خاک سیاه نشسته‌اند. بازارها با همه زرق و برق ظاهری می‌توانند خطرناک هم باشند.

که صحبت‌های صحیحی در رابطه با آن وجود دارد. آشنایی خوبی با مباحث فنی دارم. این یک شبکه غیرمتمرکز است که نمی‌شود در آن کسی را سانسور کرد. این یک سیستم ضدتورمی است چون پولی در آن چاپ نمی‌شود. پس برای پس انداز کردن خیلی جذاب است.»

او معتقد است بیت‌کوین هم مانند طلا یک کالای سرمایه‌ای است که ریسک پایینی دارد. او که هیچگاه به سمت استخراج ارزهای دیجیتال نرفته می‌گوید: «به‌نظرم اشخاص نباید استخراج انجام بدهند چون یک فرآیند صنعتی و جدی است که نباید فرد وارد آن شود.»

بی‌شک پول درآوردن از طریق استخراج یا خرید

تطابق نداده‌اند. پوریا امیدوار است با راه‌افتادن سامانه خوداظهاری برای کسانی که دستگاه استخراج دارند سال‌های آینده اتفاقات بهتری در این زمینه بیفتد. او که نمی‌خواهد نامش در گزارش قید شود معتقد است سرمایه‌گذاری و خرید و فروش بیت‌کوین کار نیست: «چیزی نیست که کار به حساب بیاید.» او که مقالات زیادی در زمینه بیت‌کوین در سایت‌ها دارد و ترجمه‌های زیادی در رابطه با این بستر جدید منتشر کرده است، از روزی با این رمزارزها آشنا شده که در حال همکاری با کارفرمایی خارجی بوده و کارفرما برای پرداخت حق‌الزحمه به او بیت‌کوین داده است: «من مطالعه و بررسی زیادی کردم. کدها را نگاه کردم و پروژه را ارزیابی کردم و مطمئن شدم

## سه علت غفلت ایران در ثروت زایی از پارک های شیمیایی

که از به حاشیه رفتن پتروشیمی بوجود می‌آید به وجود آمدن بروکراسی‌های اداری در فرایند صدور مجوزهای یک پتروشیمی است که احداث آن را زمانبر و مشکل می‌کند و در نهایت ناامیدی سرمایه‌گذاران را به دنبال دارد.

### ● غفلت از توسعه پالایش و پتروشیمی در سواحل جنوب کشور

به گزارش خبرنگار مهر، بررسی قطب‌های پالایشی و پتروشیمی موفق کشورهای دنیا نشان می‌دهد بسیاری از آن‌ها با تمرکز و تجمع در سواحل مهم توسعه یافته‌اند. در کشورهای همسایه نیز ترکیه در بندر حیجان، عربستان در بندر الجبیل و یمن و همچنین کشورهای امارات و کویت در سواحل خود به دنبال توسعه واحداث قطب‌های پتروپالایش هستند.

در ایران نیز سواحل جنوبی کشور از جمله مناطقی مثل بندر گناوه، منطقه ویژه پارسیان، بندرعباس و بندر جاسک مناطق مستعدی برای توسعه صنایع پایین دستی نفت و پتروشیمیایی هستند. در این میان بندر جاسک که در کنار سواحل عمان (مکران) و اقیانوس هند واقع شده است به دلیل موقعیت خود دارای مزایای فراوانی است که به نوعی می‌توان از آن به عنوان گنج پنهان صنایع نفتی ایران نام برد. به طور کلی سواحل ایران دارای مزایای دسترسی به خوراک، دسترسی به بازارهای مصرف از طریق بنادر تجاری، دسترسی به آب صنعتی و دیگر مزایای تجاری هستند که آن‌ها را مستعد توسعه ساخته‌اند.

۵ طرح پتروپالایشی به ظرفیت یک میلیون و دویست هزار بشکه نیز که از وزارت نفت مجوز احداث با شرایط تنفس خوراک در سواحل جنوبی کشور را گرفته‌اند نیز مزیت سواحل جنوبی کشور را دوچندان کرده است چرا که زمینه شکل‌گیری و تأمین خوراک پتروشیمی و واحدهای شیمیایی ذیل آن‌ها وجود دارد.

### ● نبود طرح‌های کلان و جامع

نبود برنامه‌ریزی و تدوین طرح‌های بلند مدت جامع و کلان از سوی مسئولان و به خصوص وزارت نفت که تا حدی به دو مورد گذشته نیز مربوط می‌شود موجب پراکندگی، رکود و بی‌رغبتی سرمایه‌گذاران می‌شود. اگر طرح‌های جامعی از تکمیل زنجیره ارزش مواد پتروشیمی ذیل پتروپالایشگاه‌ها در مناطق مهم سواحل جنوب کشور مثل بندر جاسک، پارسیان و... تهیه شود آن‌گاه با مشخص بودن محصولات نهایی و ظرفیت تولید آن‌ها با توجه به بازارهای داخل و جهانی، برنامه‌ریزی دقیقی را می‌توان برای توسعه زیرساخت‌ها و بودجه مورد نیاز آن‌ها و فرایند جذب سرمایه‌گذار انجام داد.

عرفانه تاجیکی

بخش اعظم نفت و گاز مورد نیاز خود، ۱۰ درصد از تولید ناخالص خود (۳۸۶ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۹) را در بخش تولید مواد شیمیایی بدست آورد یعنی به اندازه ۹۰ درصد کل GDP ایران. صادرات مواد شیمیایی و پتروشیمیایی این کشور نیز در سال ۲۰۱۹ مقدار ۱۶۴ میلیارد دلار بوده است که در مقایسه با صادرات ۱۰ میلیارد دلاری مواد پتروشیمیایی ایران در همان سال عدد کمی است. به گفته قدیری بررسی آمارها و رویکردهای توسعه پتروشیمی کشورهای دیگری نظیر عربستان، کره جنوبی و چین نیز به طور تقریبی به همین صورت است که با توسعه پارک‌های شیمیایی به منظور تکمیل زنجیره ارزش محصولات نفتی جهش‌های مهمی در این زمینه داشته‌اند.

ایجاد صنعت پتروشیمی در ایران قدمتی ۵۰ ساله دارد و به دهه ۱۳۳۰ خورشیدی باز می‌گردد و پس از دوره ۸ ساله جنگ تحمیلی جهش خوبی داشته است. در این میان اما عوامل مختلفی باعث شده‌اند تا این صنعت مولد در کشور فاصله زیادی تا جایگاه اصلی و واقعی خود داشته باشد.

### ● تفکیک مدیریت پالایشگاه و پتروشیمی

به گزارش خبرنگار مهر، طی سال‌های متمادی، زنجیره ارزش نفت و گاز کشور بر اساس تفکیک صنایع پالایشی و پتروشیمی توسعه یافته است که در آن هدف توسعه صنایع پالایشی، تأمین سوخت است. بنابراین اقتصاد پالایشگاه در تولید سوخت خلاصه می‌شود. این مسئله موجب می‌شود موضوع توسعه پتروشیمی‌ها و تأمین خوراک پایدار آن‌ها به حاشیه رفته و با مشکل مواجه شده است.

قدیری در بخش دیگری از اظهارات خود با اشاره به اینکه به‌طور کلی از یک پالایشگاه خوراک‌هایی مانند گاز مایع، نفتا و در موارد معدود گازوئیل و پروپیلن گزیننده‌های خوراک آرسالی به پتروشیمی هستند، ادامه داد: در کشورهای پیشرفته شیمیایی پالایشگاه‌ها در خدمت تأمین این خوراک‌ها به پتروشیمی‌های پایین‌دست و شروع تکمیل زنجیره ارزش آن‌ها از این لایه در یک پارک شیمیایی است اما در کشور ما به دلیل بی‌توجهی به این موضوع قدرت احداث پتروشیمی در همان لایه اول گرفته شده است.

این کارشناس حوزه پتروپالایشگاهی توضیح داد: مدیریت جداگانه پالایش و پتروشیمی در کشور منجر به تعریف طرح‌هایی از پتروشیمی‌های نیمه‌کاره در گوشه و کنار کشور شده است. اکثر این طرح‌ها به دلیل عدم کارشناسی و جانمایی نادرست، با وجود صرف هزینه‌های هنگفت بدون استفاده مانده‌اند و با مشکلات محیط زیستی، تأمین خوراک، عدم وجود زیرساخت‌ها، کم‌آبی و عدم دسترسی به بازارهای مصرف مواجه شده‌اند. مشکل دیگری

بررسی تجربه کشورهای توسعه یافته که بسیاری از آنها از منابع هیدروکربوری بی بهره هستند نشان می‌دهد که توسعه پارک‌های شیمیایی در کنار پتروپالایشگاه موجب تکمیل زنجیره ارزش منابع هیدروکربوری است.

ایران دارای ۱۰ درصد نفت خام و ۱۷ درصد گاز جهان است. علاوه بر این قرارگیری در یک منطقه مهم جغرافیایی، برخورداری از سواحل و دسترسی به آب‌های آزاد و بازارهای جهانی بر اهمیت ژئوپلیتیکی کشورمان افزوده است. با این حال در مقایسه با ظرفیت‌های موجود تا جایگاه مطلوب درآمدزایی از این منابع خدادادی فاصله زیادی وجود دارد. تا به امروز مسئولان گرچه شعارهای تریبونی تکمیل زنجیره ارزش محصولات پتروشیمیایی داده‌اند، اما در میدان عمل تصمیم‌های راهبردی گرفته نشده و بیشتر هم و غم صرف خام‌فروشی نفت شده است.

نگاهی به وضعیت کشورهای پیشرو در تکمیل زنجیره ارزش منابع پایین دستی نفت در وهله نخست ظرفیت بالای درآمدزایی این حوزه و از سویی دیگر سیاست یکسان آن‌ها برای موفقیت در تولید محصولات با ارزش پتروشیمیایی را نشان می‌دهد. رویکرد اصلی این کشورها تجمع و تمرکز واحدهای شیمیایی از طریق توسعه پارک‌های شیمیایی ذیل پتروپالایشگاه‌ها بوده است.

نمودارهای شکل یک نشان‌دهنده قیمت مواد در طول سه زنجیره ارزش موردی مواد پتروشیمیایی از نفت خام هستند که نشان می‌دهد در صورت تکمیل زنجیره ارزش مواد تولیدی از نفت خام تا ۳ لایه امکان ایجاد ارزش افزوده ۸ برابری از نفت خام وجود دارد.

قیمت فراورده‌ها در طول سه زنجیره ارزش موردی مواد پتروشیمیایی از نفت (قیمت‌ها بر مبنای دسامبر سال ۲۰۲۰ میلادی لحاظ شده‌اند)

علی قدیری، کارشناس حوزه پتروپالایشگاهی در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به اینکه کشور سنگاپور که فاقد منابع نفت و گاز است با راهبرد دولت این کشور نقطه تمرکز صنایع پتروشیمی خود را در جزیره جورانگ به وسعت ۴۰ کیلومتر مربع قرار داده است، گفت: واحدهای شیمیایی این کشور به مرور تا چندلایه ذیل پتروپالایشگاه‌های این جزیره شکل گرفته‌اند. امروزه مجموعه پارک شیمیایی جزیره جورانگ دارای حدود ۳۰ درصد از تولید ناخالص این کشور (GDP) یعنی حدود ۱۳۰ میلیارد دلار و ارزش صادراتی ۵۴ میلیارد دلار است.

وی افزود: آلمان جمعیت و ظرفیت پالایش نفتی به اندازه کشورمان دارد در حالی که وسعت آلمان یک چهارم ایران است. این کشور به دلیل توسعه ۴۰ پارک شیمیایی ذیل پتروپالایشگاه‌های خود و حرکت در تکمیل زنجیره ارزش و تولید مواد تخصصی از فراورده‌های نفتی توانسته است با وجود واردات

## مغایرت لایحه تجارت با قانون پایانه‌های فروشگاهی

قاعده‌گذاری مالیاتی جدیدی در «لایحه تجارت» برای درآمد تجار صورت گرفته که متفاوت با سازوکار مالیاتی قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» است.

اطلاعات صورت حساب‌های الکترونیکی ثبت شده در سامانه مؤدیان، اظهارنامه مالیات بر عملکرد مؤدیان مالیاتی خود را تنظیم و در پایان سال مالیاتی، آن را مبنای محاسبه



یکی از مهمترین دسته از مشاغل چه از حیث گستره و چه از حیث میزان درآمد تجار هستند. تجار شامل طیف وسیعی از مشاغل از جمله کلیه دارندگان کارت‌های بازرگانی، فعالین حوزه‌های لیزینگ، صرافی، بانکی و بیمه‌ای؛ انبارداران عمومی؛ حق‌العمل‌کاران؛ متصدیان حراجی و هر قسم نمایشگاه عمومی؛ متصدیان حمل و نقل زمینی بین‌المللی، ریلی، هوایی و یا حمل و نقل دریایی به وسیله کشتی؛ فعالین حوزه خودروسازی، کشتی‌سازی، واگن‌سازی و هواپیماسازی و خرید و فروش یا سایر معاملات راجع به آنها؛ ارائه دهندگان خدمات سراسری ارتباطی و فناوری اطلاعات در هریک از بخش‌های محتوا، کاربرد و زیرساخت و ... می‌شوند. از همین روی با توجه به اینکه در «لایحه تجارت» برای این دسته از مشاغل قاعده‌گذاری مالیاتی جدیدی صورت گرفته که متفاوت با سازوکار مالیاتی قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» است، بررسی این موضوع از اهمیت بالایی برخوردار است. توجه به اینکه تکلیف مالیات تجار در قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان مصوب ۱۳۹۸/۱۲/۲۱» به صورت کامل مشخص شده در لایحه تجارت نیازی به پرداختن به این موضوع وجود نداشت. کما اینکه در قانون تجارت فعلی به موضوع مالیات تجار پرداخته نشده است. از این گذشته نوع پرداخت به مسئله مالیات در لایحه تجارت نیز کاملاً عجیب است. به طوری که در چند ماده محدود به بیان سازوکارهای مبهم و کلی پرداخته شده و هیچ‌گونه توضیحی در خصوص نحوه اجرا و پیاده‌سازی آن‌ها ارائه نشده است.

### مغایرت «لایحه تجارت» با «قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان»

سازوکار مالیاتی قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» بر این مبنا استوار است که صورت حساب الکترونیکی توسط فروشنده و از طریق یک سامانه (سامانه مؤدیان) و به صورت کاملاً الکترونیکی به کارپوشه خریدار ارسال می‌شود و خریدار باید ظرف مدت یک ماه، اطلاعات صورت حساب الکترونیکی را تأیید یا رد نماید. در ادامه اطلاعات این صورت حساب‌های الکترونیکی توسط سازمان امور مالیاتی مبنای محاسبه مالیات بر ارزش افزوده مؤدیان قرار می‌گیرد. همچنین سازمان امور مالیاتی از طریق

مالیات بر عملکرد آن‌ها قرار می‌دهد. در حالی که سازوکار مالیاتی در «لایحه تجارت» بر این مبنا استوار است که مؤدی می‌بایست به صورت الکترونیکی برای معاملات خود نوعی صورت حساب صادر کند و الزامی برای تأیید صورت حساب توسط طرف مقابل وجود ندارد. در این خصوص در ماده (۴۷۰) لایحه تجارت عنوان شده که «تاجر برای هر یک از معاملات خود باید حسب مورد صورتحساب الکترونیک صادر و با قید تاریخ امضا کند یا صورتحساب مورخ و امضا شده از طرف معامله خود دریافت کند و چنانچه طرف معامله تاجر نبوده و امکان صدور صورت حساب نداشته باشد، صورتحساب توسط تاجر تنظیم و با قید تاریخ به امضای طرف مقابل می‌رسد». که به نظر می‌رسد طبق آن باید صورت حساب‌ها به صورت کاغذی پر شده و امضا شوند و در ادامه عکس یا اسکن آن‌ها درون یک سامانه بارگذاری شود.

همچنین در سازوکار پیشنهادی در «لایحه تجارت» بجای بهره‌گیری از اظهارنامه‌های مالیاتی پیش فرض مبتنی بر اطلاعات صورت حساب‌های الکترونیکی، دفتر روزنامه و صورت‌های مالی تاجر مبنای محاسبه مالیات تاجر است و همه سازوکارهای سنتی اخذ مالیات و البته مشکلات فعلی نظام مالیات ستانی کشور به قوت خود باقی خواهد ماند و تنها پیشنهاد شده است تا دفاتر تجار، صورت‌های مالی و فاکتورهای آن‌ها از حالت کاغذی به الکترونیکی "تغییر شکل" پیدا کنند. به عنوان نمونه هنوز تجار می‌توانند دفاتر و صورت‌های مالی مغایر یکدیگر داشته باشند که این به دلیل عدم ارتباط دفاتر و صورت‌های مالی تجار با همدیگر است.

علاوه بر موارد ذکر شده در ادامه به اختصار به برخی دیگر از تفاوت‌های مهم سازوکارهای مالیاتی قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» با «لایحه تجارت» به عبارت ذیل است:

۱. قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» یک قانون دقیق و مفصل است (مشمول بر ۲۹ ماده) که در آن به صورت دقیق به تکالیف مؤدیان و دستگاه‌ها و مراجع ذی ربط پرداخته شده است؛ در حالی که در «لایحه تجارت» در قالب چند ماده و به صورت کاملاً کلی و مبهم و در قالب سازوکار جدید، به موضوع مالیات تجار پرداخته شده است. به عنوان نمونه در خصوص صورت حساب و نحوه صدور آن

هیچ‌گونه توضیحی ارائه نشده است. ۲. در قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» برای معاملات میان دو تاجر (معاملات B-B)، تعاملاتی که یک طرف آن مصرف‌کننده‌نهایی است (معاملات B-C) و همچنین در خصوص بستر انجام تراکنش‌های بانکی (تفکیک حساب تجاری از حساب شخصی) سازوکارهای جداگانه و دقیقی پیشنهاد شده است؛ در حالی که در «لایحه تجارت» صرفاً از یک سازوکار کلی و مبهم استفاده شده که در آن هیچ‌کدام از این تفکیک‌ها وجود ندارد. ۳. سامانه محوری رویکرد اصلی قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» است؛ این در حالی است که سازوکارهای مالیاتی لایحه تجارت بدلیل «ممیز محوری» و دخالت نیروی انسانی در محاسبه مالیات، به نوعی بازگشت به گذشته است. به عنوان نمونه در ماده (۴۷۵) لایحه تجارت عنوان شده که «سازمان امور مالیاتی مکلف است مالیات تاجری را که دفتر روزنامه خود را مطابق این قانون تنظیم نکرده است، با توجه به اطلاعات تاجر در سامانه‌های خود و تراکنش‌های مالی و مالیات او را محاسبه نماید، در این صورت هر مبلغی که به حساب تاجر نزد بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری واریز شده است و منشأ آن در بانک‌های اطلاعاتی سازمان امور مالیاتی مشخص نیست، از نظر محاسبه مالیات، درآمد تاجر محسوب می‌شود».

۴. ایرادات و ابهامات عدیده مواد «لایحه تجارت» یکی دیگر از مشکلات سازوکار مالیاتی ارائه شده در این لایحه است. به عنوان نمونه در ماده (۴۷۳) لایحه تجارت عنوان شده که نام تاجر متخلف از دفتر ثبت تجاری‌تی به مدت دو سال حذف می‌شود (تاجر متخلف از شمولیت تاجر بودن برای دو سال خارج می‌شود؛ به عبارت دیگر در طول این مدت نمی‌تواند از بعضی از مزایای تاجر بودن مانند کارت بازرگانی استفاده کند) اما در ادامه بیان نشده که در طول این مدت مالیات وی به چه شکلی محاسبه خواهد شد؟ به عنوان مثال آیا در طول این مدت مالیات وی طبق قانون «پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان» محاسبه خواهد شد یا خیر؟ و...

### لزوم بررسی لایحه تجارت در کمیسیون

#### مشترک

براین اساس به نظر می‌رسد همانگونه که برخی نمایندگان مجلس عنوان کرده‌اند، لایحه تجارت بدلیل اینکه دارای ماهیتی اقتصادی است، برای رفیع ایراداتی از این دست باید در کمیسیون مشترک که در آن نمایندگان کمیسیون اقتصادی هم حضور دارند، بررسی و اصلاحات لازم در آن اعمال شود.

محمد حسین فرهنگی، سخنگوی هیئت رئیسه صحن علنی مجلس شورای اسلامی هم پیشتر در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره آخرین وضعیت لایحه تجارت گفته بود: بخش‌هایی از لایحه تجارت در مجلس دهم مورد بررسی قرار گرفت و تصویب شد. شورای نگهبان ایراداتی به مواد تصویبی وارد کرده و خواستار ارسال یک جای تمام مواد لایحه تجارت شده است. به همین دلیل لایحه در اولویت بررسی مجدد در کمیسیون حقوقی و صحن علنی مجلس قرار دارد. اما اعضای کمیسیون اقتصادی مجلس معتقدند که چون لایحه تجارت دارای ماهیتی اقتصادی است باید در جریان بررسی آن شرکت داشته باشند. سایر کمیسیون‌های اقتصادی مجلس هم این نظر را دارند که مورد قبول است.

محمد امین دژمان

## اینجا قیمت‌ها آمپر چسبانده‌اند!



ارز، قیمت لوازم یدکی خارجی کمی کاهش یافت البته لوازم ایرانی در همین بازه زمانی افزایش قیمت حدود ۳۰ درصدی داشته‌اند که پس از پرس و جوی علت گرانی لوازم داخلی از جمله روغن ترمز، افزایش قیمت مواد اولیه از جمله مواد ساخت پتروشیمی‌ها و فولاد، دلیل این مسئله عنوان شده است.

حمیدرضا محمدی اضافه کرد: افزایش قیمت لوازم یدکی سبب کساد این محصولات در بازار شده، گاه مشتریان پس از پرسیدن قیمت، مغازه را ترک می‌کنند و هیچ خریدی انجام نمی‌دهند. قیمت یک جعبه فرمان پیکان در ابتدای سال گذشته حدود ۴۰۰ هزار تومان که اکنون به بیش از یک میلیون تومان و یاتاقان برآید از ۱۰۰ هزار تومان به ۳۰۰ هزار تومان رسیده و با این افزایش قیمت‌ها مشتری حق دارد، خرید نکند.

وی ادامه داد: با این وضع قیمت‌ها، گرایش مردم بیشتر به سمت لوازم استوک یا تعمیر لوازم قبلی تغییر پیدا کرده و رغبتی برای خرید لوازم نو ندارند، در برخی مواقع خودمان نیز از اعلام قیمت لوازم یدکی خجالت زده مشتری می‌شویم. از طرفی اجناس نامرغوب در این بازار زیاد شده و همین اجناس بازار را با دردسر مواجه می‌کند، چراکه اینگونه اجناس عمر و دوام چندانی ندارند.

رئیس اتحادیه لوازم یدکی خودرو اراک اضافه کرد: متأسفانه در بازار تهران قیمت اجناس علی‌رغم کاهش نرخ ارز به سختی کاهش پیدا می‌کند، اما از آن طرف با اندکی افزایش در نرخ ارز قیمت به یکباره افزایش پیدا می‌کند، از طرفی تمام خریدها نیز نقدی شده و صورت گیرد که این هم معضل دیگری است که در این بازار ایجاد شده است.

محمدی ادامه داد: بهبود این وضعیت نیازمند کنترل از سوی مسئولین بالا دستی است تا بتوان تا حدودی بازار را کنترل کرد، گرانی در بازار لوازم یدکی بیداد می‌کند و توانمان برای خرید این کالاها رو به کاهش است. از دولت می‌خواهیم که بر بازار لوازم یدکی نظارت داشته باشد تا بتوان قیمت‌ها را در این بازار کاهش داد.

وی ادامه داد: ۵۵۰ واحد صنفی لوازم یدکی سبک، سنگین، تزئینات و فروش لوازم یدکی ماشین آلات کشاورزی در اراک دارای پروانه کسب هستند.

شقایق ابراهیمی

کرده است.

احمد اضافه کرد: تقلبی بودن اجناس که معضلی جداگانه است و وای به روزی که مشتری متوجه شود که جنس تقلبی است، البته ما هم به ندرت متوجه تقلبی بودن قطعات می‌شویم. ولی به هر حال باید در مقابل کالایی که می‌فروشیم پاسخگو باشیم.

وی افزود: از طرفی در روز حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد مشتریان فقط برای پرسیدن قیمت وارد مغازه می‌شوند و هیچ خریدی انجام نمی‌دهند.

### افزایش سه برابری قیمت لوازم یدکی

محمد یک فروشنده دیگر گفت: اجناس حداقل سه برابر افزایش قیمت داشته‌اند همین افزایش قیمت بازار ما را هم کساد کرده است. با توجه به این قیمت‌ها، مشتریان به دنبال قطعه و لوازم ارزان‌تر هستند که قطعا از کیفیت پایین‌تری برخوردارند، اما متأسفانه وقتی بعد از مدتی مجبور به تعویض مجدد می‌شوید با لحنی نامناسب از ما گلایه می‌کنند، این در حالی است که ما در زمان خرید آنها را از کیفیت اجناس مطلع می‌کنیم.

وی بیان کرد: بازار خیلی آشفته شده، همه فکر می‌کنند هر کاری کساد شود، بازار لوازم یدکی کساد نمی‌شود، چون مردم همیشه به دنبال تعمیر و ارتقای وضعیت خودروی خود هستند، اما اصلا اینگونه نیست و وضعیت فعلی، بازار ما را هم به شدت تحت تأثیر قرار داده است.

محمد اضافه کرد: علاوه بر گرانی و افزایش بی‌روبه قیمت قطعات خودرو، کمیاب شدن برخی از این قطعات بر این گرانی‌ها دامن می‌زند و قطع به یقین باعث می‌شود خریداران با چالش عدم توانایی خرید لوازم یدکی مواجه شوند.

وی بیان کرد: قیمت یک دست شمع ایرانی برآید که مدتی قبل ۳۰ هزار تومان بود اکنون به بیش از ۱۵۰ هزار تومان افزایش یافته است.

### گرایش به لوازم یدکی استوک بیشتر شده

رئیس اتحادیه لوازم یدکی خودرو اراک در اینبار به ایستنا، گفت: لوازم یدکی خودرو نسبت به سال گذشته افزایش قیمت زیادی داشته که آن هم به تبع نوسانات نرخ ارز بوده، اما اخیرا با توجه به کاهش نرخ

گرانی خودرو دیگر چیز جدیدی نیست، مدت‌هاست که این معضل خودنمایی می‌کند و هر روز دلیل و توجیهی را برای آن می‌شنویم، اما این تنها گرانی خودرو نیست که مشکل‌زا شده و آنچه شاید بیشتر مشکل ایجاد کرده و قشر وسیع تری را در جامعه به خود گرفتار کرده، افزایش قیمت لوازم یدکی خودروست.

خودرو یکی از کالاهای مصرفی ضروری برای مردم است و نوسانات ارزی پدیدار شده از سال گذشته سبب بروز اختلال در بازار خودرو و لوازم یدکی آن شد و قیمت‌ها روز به روز به تدریج یا به طور ناگهانی و بی‌ضابطه افزایش یافت.

به نظر می‌رسد در ایران به طور میانگین بازاری هر خانواده حداقل یک خودرو وجود داشته باشد که متأسفانه در شرایط فعلی هزینه نگهداری این خودروها که عموماً با مشکلات کیفی، آنهم بعضاً حتی در ابتدای بهره‌برداری مواجه هستند، سر به فلک کشیده و هر خانواده‌ای توانایی برآوردن از عهده خرج این کالای مصرفی را ندارد.

بازار لوازم یدکی و قطعات خودرو از ابتدای سال گذشته و به موازات بازارهای دیگر با رشد قیمت مواجه شده و گذری در بازار لوازم یدکی خودروهای داخلی و خارجی حاکی از عرضه چندنرخ و لوازم یدکی تقلبی و زیان‌مشتربانی است که با دریافت اینگونه قطعات و خدمات سعی دارند خودروی خود را سرپا نگه دارند ولی متأسفانه استفاده از اینگونه لوازم مشتریان را به چاله بزرگتری می‌اندازد.

رشد قیمت در برخی لوازم و اقلام مربوط به خودرو از یاتاقان، لنت ترمز، دیسک و صفحه کلاچ، انواع شمع، تسمه و افزایش هزینه‌های تعمیر سبب شده که افراد دیگر تمایلی به سفر با خودروی شخصی نداشته باشند.

### برخی اجناس تقلبی است

یکی از فروشندگان لوازم یدکی در گفت‌وگو با ایستنا، گفت: نوسانات نرخ دلار بازار ما را هم بهم ریخته، هرچند طبیعتاً این افزایش نرخ باید بر قطعات خارجی تأثیر داشته باشد، اما تهیه برخی مواد اولیه قطعات داخلی نیز با ارز انجام می‌شود و همین نوسانات بازار ما را هم آشفته کرده و اکثر مشتری‌ها به دنبال قطعه استوک هستند تا به قول خودشان کارشان راه بیفتد که البته قطعه دسته دوم، امروز قیمتی چند برابری نسبت به چند وقت اخیر پیدا

## تحول بزرگ اقتصادی با صورت حساب‌های الکترونیکی

نیازمند زیرساخت و آموزش است، افزود: واحد صنفی در روستا یا منطقه دورافتاده با واحد صنفی که در تهران و شهرهای کلان فعالیت می‌کند، متفاوت است. قوانینی که ایجاد می‌شود و مکانیسم جدیدی که ارائه می‌شود، به تناسب این تغییرات جامعه هدف نیز باید به روز شوند که آموزش و اطلاع رسانی قوانین جدید ابلاغیه در حوزه اختیارات سازمان امور مالیاتی کشور است.

📌 **زیر ساخت‌های قانون پایانه‌های فروشگاهی باید تا اربیبهشت کامل شود**  
علیزاده، معاون حقوقی و فنی مالیاتی در ادامه درباره نحوه پیاده سازی و اجرای قوانین می‌گوید: این موضوع در برخی موارد نیازمند آگاهی و آموزش توسط سازمان است. اما اخیراً در سال گذشته که قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان که در آبان‌ماه سال ۹۸ به دولت ابلاغ شد و بر مبنای آن سازمان امور مالیاتی مکلف شد تا به مدت ۱۵ ماه زیرساخت‌های لازم پیاده سازی این قانونی را در سطح کشور ایجاد کند و از آن سمت نیز مودیان یا بنگاهان یا فعالان اقتصادی آنچه که در این قانون مشخص کردند فعالیت‌های خود را در قالب صدور صورتحساب‌های الکترونیکی با تعریف پایانه‌های فروشگاهی انجام دهند که این موضوع مستلزم آگاهی و آموزش بود. بنابراین؛ در این راستا بسته‌های آموزشی آن را آماده کرده که به زودی در اختیار همه هموطنان و بنگاه‌های اقتصادی قرار خواهد گرفت و امید است که تا پایان امسال این امر محقق شود و از ابتدای خردادماه سال آینده فعالان اقتصادی در بخش‌های مشخص در این سامانه اقدام به فعالیت خواهند کرد.

وی افزود: صدور قالب‌های الکترونیکی باعث می‌شود که تحول اقتصادی بزرگی در کشور صورت بگیرد بدین شکل که کلیه صورتحساب‌ها همسان شده و هر صورت حساب دارای شماره منحصر به فرد خواهد بود که بر آن شماره بکنای پایانه فروشگاهی و سامانه مودیان ثبت می‌شود. بر این اساس هیچ جایی برای چانه زنی و سوءفهمی‌ها باقی نخواهد ماند. صفایی بیان کرد: مسئله ضعف در قوانین و اجرای آنها مشکل بسیار جدی است که همواره با آن دست و پنجه نرم می‌کنیم. اعتقاد ما بر این است که در حال حاضر در شرایط جنگی و تحریم هستیم. لیکن قوانین ما منطبق بر شرایط فعلی نیست و با این شرایط قطعاً برای ایجاد شغل و در واحدهای صنفی به مشکل برخورد خواهیم خورد. سید ابراهیم صفایی، رئیس اتحادیه بانکداران و عمده فروشان مواد غذایی نیز در ادامه این برنامه اعلام کرد: در بازار سنتی کشور برخی قوانین نانوخته داریم که مکتوب نشده است لیکن در حال اجراست. تولید کنندگان در کشور به امر تولید می‌پردازد و در کنار بانک دار و عمده فروش در سطح کشور، به توزیع کالا می‌پردازد. تولید کنندگان اعتماد دارد که آنها او را از نظر مالی، برندسازی و توزیع کالا به بهترین صورت در سطح کشور تأمین می‌کند.

وی افزود: برخی قوانین روند بازار را با کندی مواجه کرده اند، که یکی از آنها بحث مالیات بر ارزش افزوده بود که این قانون کارشناسی نشده و اکنون کالاهای اساسی مانند قند و شکر نیز مشمول آن خواهد شد که جای سوال و ابهام دارد.

کشور کرونزده هستند، افزایش مالیات صورت بگیرد. در این رابطه با سازمان امور مالیاتی توافق کردیم و این توافق بسیاری از صنوف را در برمی‌گرفت بخشی از آنها با عدم افزایش روبه رو شدند و این اتفاق خوبی



بود اما در کل توافقی بود که به نوعی نگاه ایثارگرانه مجموعه صنفی و بخش خصوصی کشور متوجه آن شد که به کشور در این شرایط کمک کند. صنوف و اقتصاد کشور همیشه از شفافیت سازی حمایت کرده است.

### 📌 استفاده از مکانیزم‌های نوین برای تشخیص میزان درآمدهای مشاغل

علیزاده در ادامه صحبت‌های صفایی افزود: در این راستا با استفاده از ظرفیت‌های قانونی، از جمله تبصره ۱۰۰ ماده قانون حمایت‌های مستقیم، می‌توان گفت که امسال بیش از یک و نیم میلیون فعال اقتصادی در مشاغل و شغل‌های صنفی بدون دریافت اظهارنامه بر مبنای مالیات قبل اعلام شد. این رقم در کل کشور را در بر می‌گیرد و با توجه به تعداد این شغل‌ها و در صنوف بسیار بالاست.

وی اضافه کرد: شاید حدود ۴۰ درصد از مودیان را در این سبد قرار دهیم و رسیدگی مالیاتی انجام دهیم. این اولین سالی است که به موجب قانون، سازمان این ظرفیت را به کار می‌گیرد و به سمتی می‌رویم که بتوان از مکانیزم‌های نوین برای نحوه و چگونگی تشخیص میزان درآمدها از جمله اطلاعاتی که در محیط پیرامونی وجود دارد بهره ببریم و شناسایی و تشخیص مالیات مودیان را در سامانه‌ها و سیستم‌ها انجام دهیم.

رستگار، کارشناس مالیاتی و منتقد در این برنامه، آماری در خصوص جامعه اصناف ارائه کرد و خاطر نشان شد: حدود ۳ میلیون واحد صنفی در کشور وجود دارد که در حوزه تولید، توزیع و خدمات هستند. این اعضا نقش مهمی در تولید ناخالص ملی و ایجاد ثروت و اشتغال دارند و بخش مهمی از جامعه هستند که در صورت برخورد به روش صحیح قطعاً بازخورد آن برای اقتصاد و مالیات می‌تواند مهم باشد. وی با بیان اینکه اساساً اجرای هر قانونی در کشور

معاون سازمان امور مالیاتی، گفت: صدور قالب‌های الکترونیکی باعث می‌شود که تحول اقتصادی بزرگی در کشور صورت بگیرد و هیچ جایی برای چانه زنی و سوءفهمی‌ها باقی نخواهد ماند.

به گزارش خبرگزاری مهر، برنامه تلویزیونی «غیرمحرمانه» هفدهم بهمن ماه با حضور مجتبی صفایی نایب رئیس اتاق اصناف و نماینده وزیر صمت در اتاق بازرگانی، محمود علیزاده معاون حقوقی و فنی مالیاتی کشور، حمیدرضا رستگار کارشناس مالیاتی و منتقد، مرتضی جعفری عضو اتحادیه عطاران و سقط فروشان و سید ابراهیم صفایی، رئیس اتحادیه بانکداران و عمده فروشان مواد غذایی با موضوع وضعیت مالیات در کشور از شبکه دو سیما روی آنتن رفت.

محمود علیزاده، معاون حقوقی و فنی مالیاتی کشور درباره وضعیت مالیات در کشور اظهار داشت: بحث مالیات در اقتصاد و جایگاه آن به عنوان یک درآمد و منابع پاک، هرگز اثرات منفی در اقتصاد ندارد و هیچ گونه تورمی ایجاد نمی‌کند، مالیات مکانیسمی است که برای ایجاد توازن و کاهش بین درآمدهای مکتسبه افراد در درون کشور یا درون یک نظام عمل می‌کند. وی افزود: هر درآمد دیگری جز مسئله مالیات به دلیل اینکه خرج از چرخه اقتصاد به عنوان منابع حاکمیت یا دولت وارد چرخه اقتصاد می‌شود باعث تورم می‌شود.

در ادامه برنامه صفایی نایب رئیس اتاق اصناف و نماینده وزیر صمت در اتاق بازرگانی ایران گفت: کشور در شرایط تحریم است و در تهدیدها همواره می‌توان فرصت‌ها را ایجاد کرد که بخشی از این اتفاق محقق شد و نگاه کشور از فروش نفت و درآمدهای نفت کاهش یافته و به سمت درآمدهای پایدار از جمله مالیات رفته است.

وی افزود: امسال بیش از ۲ میلیون و هفتصد هزار واحد صنفی اظهارنامه مالیاتی دادند و در خصوص میزان درآمد و مالیات خوداظهاری کردند و از عملکرد شفاف سازی گریزان نبودند. اما در بعضی از شهرستان‌ها و در پاره‌ای از موارد کلیات را می‌پذیریم. هرچند امسال بسیار تلاش شد که نمی‌بایست در سالی که اصناف



است و عملاً این مالیات توسط مصرف‌کننده نهایی پرداخت می‌شود. این موضوعی است که قانون‌گذار به وضع آن پرداخته است و قانون‌گذار کرده، که عرضه کالا به میزان ارزش آن در هر مرحله از عرضه آن و یا خدمت ارائه شده مشمول مالیات بر ارزش افزوده می‌شود.

علی‌زاده اضافه کرد: فعالان اقتصادی از ابتدای خرداد سال ۱۴۰۰، مکلف خواهند شد از این پس کلیه رویدادهای مالی از جمله صدور صورتحساب به شکلی که سازمان تعریف کرده، انجام دهند.

### • ورود به تراکنش‌ها کاملاً قانونی است

وی در پاسخ به این سوال که آیا ورود به تراکنش‌ها غیرقانونی بوده است، گفت: این امر کاملاً در اجرای قانون بوده و این امکان هم در قوانین قبل از اصلاحی و قانونی وجود داشته است. در اجرای قانون کاملاً منصفانه و بی طرف بدون هر گونه جهت‌برمبنای دیتا و اطلاعات ورود پیدا می‌کنیم.

صفایی تاکید کرد: همانگونه که معتقدیم می‌بایست به دولت و درآمدهای پایدار آن کمک کرد، به همان اندازه هم اعتقاد دارم که می‌بایست به صنوف و بنگاه‌های اقتصادی در شرایط خاص تحریم کشور نیز توجه ویژه داشت و می‌بایست مترصد اصلاح قوانین و مقرراتی باشیم که براساس آن امروز بخش خصوصی کشور را دچار اشکال کرده است و می‌بایست همه ما تلاش کنیم تا بنگاه‌های اقتصادی با حداقل امکاناتی که کار خود را شروع می‌کنند، با حداقل مشکلات و موانع روبه‌رو شوند.

### • سهم مشاغل از مالیات کمتر از ۱۰ درصد است

علی‌زاده گفته صفایی را که عنوان می‌کند، سهم مشاغل در پرداخت مالیات کمتر از ۱۰ درصد بودجه کشور است، تأیید می‌کند و توضیح می‌دهد: سازمان امور مالیاتی وقتی که بالای ۹۰ درصد مالیات خود را در جای دیگری تأمین می‌کند و در این بخش کمتر از ۱۰ درصد و در بخش حقوق حدود ۷ درصد مالیات را تأمین می‌کند بخش دیگر مالیات در کجاست؟ و ادعای جناب صفایی، مبنی بر اینکه سازمان جای دیگر نمی‌تواند مالیات را بگیرد را کاملاً رد می‌کنم. صفایی در پاسخ علی‌زاده گفت: سازمان امور مالیات برای جلوگیری از فرار مالیاتی تلاش می‌کند اما باید در جایی که خروجی بیشتری دارد متمرکز شود.

در ادامه این برنامه مرتضی جعفری، عضو اتحادیه عطاران و سقظ فروشان به صورت غیرحضورى مهمان برنامه بود بیان داشت: ورود به تراکنش‌ها غیرقانونی بوده و اساساً کارشناسان مالیاتی به طور پایدار هر تراکنشی را به مثابه درآمد تحلیل می‌کنند. متأسفانه سازمان طبق ماده ۱۵۰ پنج روز مانده که تراکنش‌های بانکی ماسبق می‌شود اطلاعات را در اختیار ممیزین قرار می‌دهد و ممیزین هم بدون دعوت از مودی و بحث کارشناسی و فقط به خاطر اینکه این ضرب‌العجل ۵ سال تمام نشود، برگه تشخیص‌های میلیاردی صادر می‌کنند.

علی‌زاده در پاسخ به جعفری عضو اتحادیه عطاران و سقظ فروشان گفت: به طور کلی ماهیت مالیات برارزش افزوده، مالیات بر عرضه کالا و ارائه خدمت

صحفی اضافه کرد: قانون بعدی قانون معاملات فصلی و یا ۱۶۹ قانون مالیات است که کلیه تولیدکنندگان، بانک داران و عمده داران را مکلف کرده است که اسامی مشتریان را در سامانه مالیاتی اعلام کنند. حلقه بعدی بانک دار و عمده فروش، خرده فروشان هستند و به دلیل اینکه خرده فروش از اجرای تمامی این تکالیف معاف است، و هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال اجرای این قوانین ندارد و معمولاً تمکین نمی‌کنند و به خرید از دلالتان و کسانی که فاقد مدیریت صنعتی هستند روی می‌آورند و اصولاً کسبه قانونمند و قانون مدار از گردونه بازار به نوعی کمرنگ می‌شوند و شرایط برای آنها سخت می‌شود.

وی بیان کرد: در حال حاضر دلالتان به راحتی کار خود را انجام می‌دهند، فاکتور رسمی صادر نمی‌کنند و ارزش افزوده ای نمی‌گیرند. در این شرایط کار کردن برای کسبه قانونمند مشکل شده است.

علی‌زاده گفت: ما موظف هستیم که اگر اشکال در نحوه اجرا یا کاستی یا نواقصی را در قانون مشاهده کنیم به ارائه آن بپردازیم. اینکه ما اجازه بدهیم یک فعال اقتصادی علیرغم اینکه بدهی دارد از تسهیلات استفاده کند به موجب قانون این امکان وجود ندارد. صفایی عنوان کرد: متأسفانه در حال حاضر یک فعال اقتصادی و کارآفرین برای تأسیس یک شغل باید حتماً پرداخت مالیاتی خود را قطعی یا صفر کرده باشد، نباید آغاز راه تولید بزننگاه وصول مالیات‌های معوقه باشد و انگار ساده‌ترین راه ممکن این است که جلوی اصناف و تجار و افرادی دارای شناسنامه گرفته می‌شود.

## طرح جامع اکتشاف به زودی رونمایی می‌شود

سال آینده به ۸۶۰ هزار متر می‌رسد. خرید ۲۵ الی ۳۰ دستگاه حفاری برای اجرای برنامه‌های این بخش، مورد توجه است.



توانمندسازی اکتشاف- نیز ضمن ارائه گزارش عملکرد این مجموعه، گفت: از سال ۱۳۹۲ تاکنون، ۴۰ پهنه به مساحت ۳۳۳ هزار کیلومتر مربع به ایمیدرو واگذار شده که ۲۲۲ هزار کیلومتر آن آزاد شده است. علاوه بر این نمایندگان شرکت‌های تهیه و تولید مواد معدنی ایران و صنایع ملی مس ایران نیز گزارش پیش‌عملکرد اکتشاف مجموعه‌های خود را ارائه کرده که براساس آن شرکت ملی مس ایران، برنامه حفاری ۱۰۰ هزار متری را تا پایان امسال در دست اقدام دارد. همچنین طبق اعلام نماینده شرکت پایا (کنسرسیوم اکتشاف)، انجام ۲۰۰ هزار متر حفاری توسط این شرکت برای سال آینده هدف‌گذاری شده است.

فاطمه صنوبری

سازمان خواهد بود.

### • در مجموع ۵۰۰ هزار متر حفاری از ابتدای سال جاری تاکنون

در ادامه این جلسه، علی اصغرزاده- مدیر اکتشاف ایمیدرو- نیز ضمن اشاره به اینکه طی پنج سال گذشته سالانه به طور میانگین ۱۰۰۰ پروانه اکتشاف و ۵۰۰ گواهی کشف در کشور صادر شده است؛ گفت: حجم حفاری‌های امسال ایمیدرو و شرکت‌های تحت پوشش آن ۱۷۴ هزار متر بوده است که با در نظر گرفتن برنامه‌های بخش خصوصی در این بخش، میزان حفاری‌ها در سال جاری به ۵۰۰ هزار متر می‌رسد.

وی با بیان اینکه اعتبار مورد نیاز اکتشاف کل کشور در سال جاری ۶۵۰ میلیارد تومان است، اظهار کرد: با انجام ۵۰۰ هزار متر حفاری توسط ایمیدرو و شرکت‌های زیرمجموعه و همچنین انجام ۳۶۰ هزار متر حفاری توسط بخش خصوصی، مجموع حفاری‌ها در

رئیس هیات عامل ایمیدرو، با بیان اینکه شناسایی ذخایر قابل برداشت، نیاز به اکتشافات سیستماتیک نیز دارد، از رونمایی طرح جامع اکتشاف برای تحقق این مهم در آینده‌ای نزدیک توسط ایمیدرو خبر داد.

طبق اعلام سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو)، وجیه‌الله جعفری در جلسه (سه‌شنبه) پیش‌اقدامات انجام شده در بخش اکتشاف و حفاری، ضمن اعلام این موضوع، اظهار کرد: با تعریف برنامه جامع اکتشاف و تشکیل کمیته تخصصی، برنامه‌ها به صورت کارشناسی بررسی می‌شود و به تبع آن مشکلات در شورای عالی معادن مطرح و در جهت حل آن‌ها اقدامات لازم انجام خواهد شد.

رئیس هیات عامل ایمیدرو تعیین مشاوران خیره در حوزه اکتشاف را ضروری دانسته و افزود: انتخاب مشاوران غیر تخصصی زمینه‌ساز ارائه اطلاعات نادرست به متولیان بخش معدن و صنایع معدنی خواهد شد. مشاوران داخلی بایستی در کنار مشاوران خارجی دانش روز را فرا گرفته تا اطلاعات ما به روزآوری شود.

وی همچنین شناسایی آزمایشگاه‌های فعال در تسریع برنامه‌های حوزه اکتشاف را نیز ضروری خوانده و گفت: ایمیدرو به عنوان بازوی اجرایی وزارت صنعت، معدن و تجارت، بسترساز عملیاتی کردن برنامه‌های شرکت‌ها در بخش‌های مختلف از جمله اکتشاف و حفاری است. این سازمان در راستای توسعه اکتشافات و حفاری شرکت‌های تأثیرگذار، حل مسائل کلیدی همچون تأمین مالی و تجهیزات را در دستور کار قرار داده است. علاوه بر این خرید تجهیزات اکتشاف و حفاری از محل منابع صندوق بیمه سرمایه‌گذاری فعالیت‌های معدنی نیز از راهکارهای این

## توضیحات شرکت نفت درباره افت فشار گاز پارس جنوبی

شرکت ملی نفت ایران توضیحاتی را درباره افت فشار مخزن گاز پارس جنوبی ارائه کرد. به گزارش خبرنگار مهر، ۶ بهمن ماه سال جاری در گزارشی با عنوان «افت فشار مخزن پارس جنوبی؛ آری یا خیر؟ / دو اظهار نظر متناقض در یکسال» به بررسی اظهارات ضد و نقیض مسئولین ذی ربط بهره برداری پارس جنوبی درباره افت فشار مخزن گاز پارس جنوبی طی یک سال گذشته پرداختیم. شرکت ملی نفت ایران درباره این گزارش توضیحاتی به این شرح ارائه داده است:

شاهد این امر تحقق حداکثری میزان تولید تکلیفی و برنامه‌ای و حتی فراتر از آن در میدان پارس جنوبی است به نحوی که در دو ماه گذشته بعضاً تا بیش از دو درصد نسبت به برنامه و تعهد، تولید بیشتری انجام شده و پیش بینی می‌شود در سال ۱۴۰۰ نیز با تأمین لوله‌های درون چاهی و تکمیل معدود چاه‌های باقیمانده به همراه شروع تولید از فاز ۱۱ به بیشترین رکورد تاریخی خود برسد. بنابراین عملاً نه تنها افت تولیدی اتفاق نیفتاده که منجر به کاهش گازرسانی شود بلکه تولید افزایش یافته

کل تولید میدان است، اتفاق نیفتاده و بنابراین ادعاهای مطروحه در این خصوص غیر کارشناسی و فاقد صحت است. مضافاً در گزارش موصوف، بروز مشکلاتی بعضاً جزئی و گذرا در سکوها (نظیر وقوع نشتی در یک شیر و...) که اموری موقت و ذات طبیعی عملیات بهره برداری بوده و به فوریت نیز برطرف می‌شوند، به عنوان شاهد افت تولید (افت فشار) اشاره شده که دوباره حاکی از ناآشنایی نگارنده و صرفاً خلط مبحث و گمراه نمودن مخاطب است.

بدیهی است هیچ میزان افزایش تولید و یا برنامه‌های حفظ و نگهداشت آن در سال‌های بعد، قادر به پاسخگویی به روند فعلی و شتابان مصرف نبوده و لازم است کلیه اقدامات و راهکارهای ممکن جهت کاهش و بهینه سازی مصرف گاز در دستور کار کلیه ارکان کشور قرار گیرد چرا که مخزن پارس جنوبی تکرار ناپذیر بوده و افت فشار و به تبع آن کاهش تولید در سال‌های آتی، واقعیتی غیر قابل اجتناب است.

در این راستا از اصحاب محترم رسانه انتظار می‌رود به توضیحات ارائه شده توجه و عنایت کافی نموده و از درج مطالب ناصحیح و تشویش کننده اذهان عمومی اجتناب کنند تا سربازان کشور در جبهه تولید و توسعه بتوانند با تمرکز حداکثری بر وظایف خود و متناسب با مقدرات و شرایط موجود، بهترین و مناسب‌ترین اقدامات ممکن و تمهیدات لازم را از منظر فنی و اجرایی، متناسب با نیازمندی‌های میدان، اتخاذ و راهبری و هدایت کنند.

### توضیحات مهر: آغاز مشکلات پارس جنوبی در دولت بعد!

به گزارش خبرنگار مهر، به نظر می‌رسد شرکت ملی نفت ایران در توضیحات خود ضمن تأیید گزارش خبرگزاری مهر درباره هشدار و انجام اقدامات لازم برای جبران افت فشار گاز پارس جنوبی که مدیرعامل شرکت بهره بردار پارس جنوبی خود بارها به آن اعتراف کرده است، تلاش کرد با خلط بحث از عملکرد وزارت متبوع خود دفاع کند که البته در مقام روابط عمومی، امری طبیعی است.

خبرگزاری مهر سال گذشته و امسال طی گزارش‌های کارشناسی به آغاز افت فشار گاز مخزن پارس جنوبی اشاره کرده که مورد تأیید وزارت نفت هم هست و در توضیحات شرکت ملی نفت ایران نیز به آن اشاره شده مبنی بر اینکه در سال ۱۴۰۱ (یعنی یک سال پس از دولت تدبیر و امید) به میزان قابل توجهی آغاز می‌شود. هر چند نمونه آمار تولید گاز در برخی فازهای پارس جنوبی که طبق اسناد موجود مطرح شد، نشان از کاهش تولید ۲۱ میلیون مترمکعبی تنها در فاز ۱۵ در ۲۹ دی ماه سال جاری و البته برخی دیگر از فازها دارد، اما شرکت ملی نفت ایران به علت این کاهش تولید آن هم به این میزان در یک روز اشاره‌ای نکرده است.

از سویی دیگر لازم به تأکید است که آینده بودن سکوی ۱۲C صرفاً جهت توصیف وضع این فاز که افت فشار آن مشهود و ملموس است، مطرح شده است. نکته اصلی مطرح شده در گزارش این خبرگزاری اقدامات لازم برای جبران افت فشار از طریق احداث سکو و کمپرسور برای جبران این افت فشار در سال‌های آینده است. نکته تعجب آور در توضیحات شرکت ملی نفت ایران آن است که تأسیسات فشارزایی در قرارداد فاز ۱۱ و مطالعات احداث آن در سایر سکوها را که سال‌ها در انتظار چشم آبی‌ها بود و پس از کشمکش‌های زیاد و ترک قرارداد توسط توتال، به تازگی در اختیار شرکت ایرانی قرار گرفته است، به عنوان اقدامات فشار افزایی یاد می‌شود حال آنکه توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی به تازگی عملیاتی شده است.



است، بنابراین متناسب با رشد لجام گسیخته مصرف به خصوص در سطح خانگی و اداری و صنایع کوچک (با احتساب شرایط وپروس کرونا) نبوده و علاوه بر آنکه کل افزایش تولید مذکور را بلعیده بلکه به سایر مصرف کنندگان عمده (نظیر نیروگاه) نیز فشار وارد کرده است. در این شرایط، افزایش تولید از مخزن پارس جنوبی از سال ۱۴۰۱ به بعد نه تنها قابلیت حصول و تداوم ندارد بلکه به تدریج و با افت بیشتر فشار در مخزن طی سال‌های بعد از آن و جهت امکان استمرار برداشت، نرخ تولید از مخزن به ناچار شروع به کاهش می‌کند.

بر اساس داده‌های واقعی تولید در مخزن و ملاحظه سایر پارامترهای زمین شناسی و مدل سازی مخزنی و تطبیق تاریخچه، پیش بینی می‌شود افت فشار فعلی به تدریج (حدود ۴ سال دیگر) در نواحی حاشیه‌ای میدان و متعاقباً در مرکز میدان اثر مشهود و جدی در میزان تولید داشته و منجر به کاهش محسوس و سالانه آن می‌شود که این موضوع از چند سال پیش به عنوان واقعیتی اجتناب ناپذیر در دستور کار وزارت نفت و شرکت ملی نفت ایران قرار گرفته و راهکارهای مختلفی جهت مقابله با آن و در واقع حفظ و نگهداشت تولید، بررسی و اقدام شده که من جمله می‌توان به لحاظ تأسیسات فشارزایی در قرارداد فاز ۱۱ و مطالعات احداث آن در سایر سکوها، عقد قرارداد با سازندگان داخلی کمپرسورهای مربوطه، پیگیری حفر چاه‌های درون میدانی، مضاعف نمودن خطوط لوله، اکتشاف و توسعه نقاط خارج از مرزبندی فعلی و... و اشاره کرد.

با توجه به توضیحات فوق مجدداً تأکید می‌شود تاکنون افت تولید قابل توجهی در میدان پارس جنوبی که متأثر از افت فشار مخزن باشد (به استثنای بخشی از تولید یک سکوی واقع در حاشیه‌ای ترین نقطه میدان با خواص مخزنی ضعیف که آن هم در مجموع کمتر از نیم درصد

تولید طبیعی از میدان گازی پارس جنوبی همانند کلیه مخازن گازی دنیا بر اساس مکانیسم انبساط حجمی سیال است که در آن فشار مخزن همزمان با شروع تولید و متناسب با شرایط برداشت به مرور زمان افت می‌کند که این موضوع واقعیتی علمی و بدیهی و انکارناپذیر است، چنانچه در توضیحات مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس در متن گزارش نیز صراحتاً اشاره شده است که افت فشار مخزن از همان روز نخست تولید آغاز شده است.

البته به نظر می‌رسد نگارنده اصولاً توجهی به توضیحات اعلام شده در متن همان خبر نکرده یا شناخت ابتدایی از مخازن و شرایط تولید آنها نداشته و بنابراین به گونه‌ای آغاز افت فشار مخزن را کشف و اعلام نموده است! گویی که موضوعی است که به تازگی یا در سال جاری حادث شده یا اینکه مخزن تاکنون ملاحظه بهره بردار را نموده و جهت آغاز افت فشار خود، منتظر تأیید رسمی و اعتراف بهره بردار مانده است.

به هر حال در خصوص مباحث مطروحه اخیر، نکته مهمی مبنی بر تفکیک بین دو موضوع کاهش تولید و افت فشار قابل توجه است. تا زمانی که حداقل فشار موجود در مخزن به حدی بالا باشد که میزان سیال تولیدی در سطح حداکثر طراحی ممکن، قابلیت انتقال به سکو، خط لوله دریایی و پالایشگاه خشکی را داشته باشد، تولید ثابت مانده و فشار به صورت تدریجی افت می‌کند که وضعیت مخزن پارس جنوبی از ابتدا تا به حال این گونه بوده است؛ بنابراین تولید و برداشت حداکثری از عمده سکوها پارس جنوبی در سال‌های گذشته (هم زمان با افت تدریجی فشار) انجام شده و در مجموع تولید کلی از میدان (با حفاری چاه‌های جدید و تکمیل و راه اندازی سکوها در سه سال اخیر) افزایش بسیار زیادی یافته و در سال ۱۳۹۹ نیز به حداکثر میزان خود رسیده و حفظ شده است.

## بودجه «بد» رای نیورد

دوا نکرده بلکه بدتر نیز شده است. وی گفته که دولت اعلام می‌کند که بودجه را قبول ندارد و این بودجه گرانی به مردم تحمیل می‌کند حرف‌هایی که در ایام انتخابات شروع می‌شود و یک جنگ روانی است. از سویی انتظار می‌رفت همکاران (کمیسین تلفیق) مراقبت کنند که گرانی بیشتری به مردم تحمیل نشده و تورم افزایش پیدا نکند چون مردم دیگر طاقت افزایش بیشتر تورم را ندارند، اما این بودجه تورم سنگینی به جای می‌گذارد و بیش از ۴۰ درصد کسری دارد.

### اصلاحات روی کاغذ در جامعه جور دیگر است

و یا در مورد وضعیت ارزی نمایندگان نسبت به برخورد دولت در این رابطه نقد داشته و اعلام کرده اند که ما قدردان زحمات کمیسین تلفیق هستیم اما نمایندگان بدانند که اصلاحات روی کاغذ در جامعه طور دیگری رقم می‌خورد. وقتی این صحبت می‌شود که ارز ۴۲۰۰ تومانی قرار است تغییر کند پایان این گفت و گو را جامعه تعیین می‌کند و مسئولان که این صحبت را شروع کردند نمی‌توانند رفتار مردم را کنترل کنند.

### التماس می‌کردند ارز ۴۲۰۰ را حذف کنید

اما برخی نمایندگان نیز موافق اقدام تلفیق برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی بودند و امیرآبادی-عضو هیات رئیسه مجلس- در این رابطه اعلام کرد که وقتی در جلسات و گفت و گوهایی خصوصی با مسئولان دولت، وزرا، معاون اقتصادی رئیس جمهوری، رئیس بانک مرکزی و هر مسئول دیگری صحبت می‌کنیم به مجلس التماس می‌کردند که رانت دلار را از بین ببرید ولی اینها در رسانه ملی رفتار سیاسی می‌کند و می‌گویند ارز ۴۲۰۰ تومانی نباید حذف شود و گرنه اجناس گران می‌شود. در دو سال اخیر که ارز ۴۲۰۰ تومانی بوده کدام یک از شهروندان مرغ را به قیمت ارز ۴۲۰۰ تومانی دریافت کردند؟ رانت آن به جیب عده قلیل از بستگان مدیران اجرایی، هم حزبی و سلبریتی‌ها ریخته شده و به دست مردم نرسیده و گرنه مرغ ۳۰ هزار تومان نمی‌شد. ما هم می‌گوییم این مبلغ به شکل یارانه به دست مردم برسد. این در حالی است که پیش‌تر دولت در موضع خود راجع به حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی گفته بود که مخالفتی ندارد مشروط به اینکه آثار مثبت حذف بیشتر از تبعات ادامه آن باشد و از سویی نحوه توزیع منابع ناشی از حذف به درستی کارآمد و موثر صورت بگیرد. با این حال آنچه در تلفیق اتفاق افتاده توزیع ۷۷ هزار میلیارد تومان از منابع ۱۰۶ هزار میلیاردی حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی بین ۷۸ میلیون یارانه بگیر است که بدون توجه به غربالگری پراپرآمدها اتفاق افتاده و یارانه آنها نیز تا دو برابر رشد کرده است.

### دوباره اصلاح

به دنبال رد کلیات لایحه بودجه در کمیسیون تلفیق دولت اعلام کرده که "آماده است در کنار مجلس اصطلاحات مورد نظر را بدون اینکه شاکله بودجه به هم بریزد و درآمدهای واهی بیشتر شود اصلاح کند. " حال اینکه با این وضعیت جریان بودجه ۱۴۰۰ تا کجا و چگونه پیش می‌رود در ابهام قرار دارد. **زهرا اشکری**

کم شود و درآمد ۱۹۹ هزار میلیارد تومانی از محل واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای نیز قابل تحقق نیست با افزایش نرخ ارز درآمد نفتی و وابستگی بودجه به نفت را افزایش داد.

از سوی دیگر واگذاری دارایی‌های مالی با تصمیم مجلس از ۲۹۸ به ۳۵۵ هزار میلیارد تومان افزایش یافت که این رشد ۵۷ هزار میلیاردی از محل افزایش انتشار اوراق مالی پیش بینی شد.

این نحوه افزایش درآمدی در تلفیق موجب افزایش ۳۰۲ هزار میلیاردی هزینه‌های دولت در سال آینده شد؛ به طوری که حداقل ۲۷۹ هزار میلیارد تومان بر هزینه‌های جاری دولت افزوده شد، در این شرایط



تراز عملیاتی بودجه منفی تر شده است و از منفی ۳۲۰ هزار میلیارد لایحه با رشد ۱۵۷ هزار میلیاردی به منفی ۴۷۷ هزار میلیارد تومان رسید؛ به عبارتی باید دولت ۴۷۷ هزار میلیارد تومان از هزینه‌های جاری را از محلی غیر از درآمدها یعنی نفت و یا اوراق تأمین کند. این در حالی است که طبق اسناد بالادستی دولت‌ها باید در بودجه به نحوی عمل کنند که تراز عملیاتی به سمت صفر حرکت کند اما نه تنها در نتیجه بودجه‌های دولت این اتفاق نیفتاده بلکه با مصوبات مجلس هر سال این تراز منفی تر هم شده است.

### رد بودجه با محوریت اصلاحات

خروجی لایحه ای که در تلفیق مورد تصویب قرار گرفت در صحن علنی مجلس رای نیاورده و ۱۴۸ رای مخالف داشته که حدود ۵۰ رای بیشتر از مخالفان است. جالب اینجاست که محورهای اصلی مخالفت نمایندگان عمدتاً به همان مسائلی بر می‌گردد که تلفیق اعلام کرد اصلاح کرده است؛ بحران‌های ارزی ناشی از تصمیمات کمیسیون تلفیق برای نرخ ارز، تورم را بودن، افزوده شدن بر وابستگی بودجه به نفت، افزایش فرار مالیاتی، نحوه توزیع یارانه‌ها و نحوه حذف ارز ۴۲۰۰ تومان و درآمدزایی از محل.

### دوا نشد بدتر شد/جنگ روانی در آستانه انتخابات

در هر صورت اکنون اختلاف نظر در مورد لایحه بودجه بسیار زیاد است، جایی که لایحه ابتدایی دولت مورد نقد قرار داشت و آنچه از تلفیق خارج شده با مخالفت‌های بیشتری مواجه شده است. به گفته کوچکی نژاد-عضو کمیسیون برنامه و بودجه- بودجه‌ای که مانند مریض اورژانسی بود تلفیق نه تنها دردش را

بودجه ۱۴۰۰ که قرار بود در جریان بررسی‌ها اصلاح و از بار تورمی آن کاسته و توجه بیشتری به معیشت مردم داشته باشد، در نهایت با افزایش ۳۰۰ هزار میلیاردی هزینه‌ها، دستکاری نرخ ارز، افزایش یارانه پراپرآمدها، تبعات تورمی و سنگین تر شدن کسری تراز عملیاتی از کمیسیون تلفیق خارج شد، لایحه ای که دولت ارائه کرد و چندان مورد تأیید کارشناسان و نمایندگان نبود در نتیجه اصلاحاتی که گفته می‌شد به شفاف‌سازی منتهی شده حتی در صحن علنی مجلس به بررسی هم نکشید و رد شد، آنهم با تأکید بر همان محورهایی که گفته شد اصلاح شده است!

لایحه بودجه ۱۴۰۰ با سقف کلی ۲۴۳۵ هزار میلیارد تومان وارد مجلس شد و در کمیسیون تلفیق مورد بررسی قرار گرفت ولی آنچه که خارج شد نشان از بودجه ۲۷۴۴ هزار میلیارد تومانی داشت.

### ارقام عجیب دولت عجیب تر شد

این در حالی بود که نمایندگان از همان ابتدا تأکید بر واهی بودن اعداد و ارقام بودجه و وضعیت تورم را و عدم در نظر گرفتن معیشت مردم داشته و اعلام کردند که قرار است با تعدیل ارقام نسبت به شفاف‌سازی آن اقدام کنند اما آنچه که در کمیسیون تلفیق اتفاق افتاد این بود که درآمدهای نفتی را به طور سنگینی افزایش دادند. نرخ ارز ۴۲۰۰ تومانی حذف و نرخ ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومانی جایگزین شد و در مجموع هزینه دولت برای سال آینده نه تنها کم نشد بلکه ۳۰۰ هزار میلیارد تومان افزایش یافت.

جریان از این قرار بود که در بخش منابع عمومی، درآمدهای دولت از ۳۱۷ هزار میلیارد به ۴۳۹ هزار میلیارد تومان افزایش یافت که این افزایش ناشی بود از رشد ۴۱ هزار میلیارد تومانی درآمدهای گمرکی که ۲۰ هزار میلیارد آن به دلیل افزایش نرخ ارزی بود که مجلس آن را مصوب کرد و می‌توانست در سال آینده موجب افزایش قیمت کالاهای وارداتی شود. ۴۱ هزار میلیارد تومان دیگر به دلیل افزایش درآمدهای مالیاتی به طور ویژه مالیات بر ارزش افزوده بود و ۴۰ هزار میلیارد دیگر از محل سایر درآمدها.

در واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای منابع از ۲۲۵ هزار میلیارد ۱۹۹ هزار میلیارد درآمد نفت و ۲۵ هزار میلیارد واگذاری اموال) با رشد ۱۲۴ هزار میلیارد تومانی به ۳۴۹ هزار میلیارد تومان رسید آن هم در شرایطی که مجلس تأکید داشت باید وابستگی بودجه به نفت

## ضرورت کار آفرینی دانش بنیان: نگاهی به تجربه اتحادیه اروپا

کمیسیون اروپا در مارس ۲۰۲۰ میلادی در دستور کار قرار گرفته است.

بر این اساس، اتحادیه اروپا با اجرای «برنامه اقدام کار آفرینی ۲۰۲۰» و همچنین راهبرد حمایتی جدید کمیسیون اروپا در سطح اتحادیه و دولت‌های عضو و نیز حمایت از صنایع کوچک و متوسط به دنبال نیل به رشد اقتصادی، افزایش نرخ اشتغال، هدایت ایده‌ها و نوآوری‌ها به سمت بازار و کسب ثروت و در نهایت دستیابی به کار آفرینی اجتماعی و جامعه کار آفرین بوده است.

از جمله اهداف اصلی این دو راهبرد کلان می‌توان به مواردی همچون: اقدام قاطع مشترک از سوی اتحادیه اروپا و دولت‌های عضو در جهت بهره‌مندی از ظرفیت‌های کار آفرینی، رفع موانع موجود، ترویج و گسترش فرهنگ کار آفرینی میان شهروندان اروپا، تسهیل در راه‌اندازی بنگاه‌های تجاری کوچک و متوسط از سوی نوآوران و کارآفرینان و ایجاد فضای حمایتی از کار آفرینان اشاره کرد. کمیسیون اروپا در راستای اجرای اهداف بالا، طرح نام‌برده را بر اساس سه اقدام مستقیم عاجل از سوی نهادهای ملی و فراملی تعریف و تدوین کرده است: ۱ اقدام اول: آموزش کار آفرینی و تربیت کارآفرینان به منظور حمایت از رشد اقتصادی و ایجاد کسب‌وکار تجاری (ظرفیت سازی)؛

۲ اقدام دوم: بهبود شرایط فعالیت برای کارآفرینان از طریق حذف موانع ساختاری و حمایت در فرایند آغاز کسب‌وکار؛

۳ اقدام سوم: بهبود دسترسی‌ها به منابع مالی هریک از ارکان و ستون‌های بالا مستعمل بر طرح‌هایی است که کمیسیون اروپا و دولت‌های عضو ملزم به اجرای آن شده‌اند. ستون اقدام اول دربرگیرنده طرح‌هایی پیرامون حرکت نظام آموزشی و تربیتی به سوی کار آفرینی و تربیت نیروی کار آفرین است. در ستون اقدام دوم، شش طرح تعریف شده که گملگی به دنبال بهبود شرایط کاری کارآفرینان و صاحبان صنایع کوچک و متوسط هستند. تسهیل دسترسی به سرمایه، حمایت از کسب‌وکار جدید در مراحل اولیه آغاز به کار، ایجاد فرصت‌های جدید کار آفرینی در عصر دیجیتال، تسهیل شرایط برای تغییرات مدیریتی بدون تعدیل نیرو، حمایت مجدد و اعطای فرصت دوباره به کارآفرینان ورشکسته و در نهایت آسان‌سازی قوانین اجرایی و نظارتی، مجموع شش طرحی است که ذیل ستون دوم تعریف شده و در زمان‌بندی مقتضی اجرایی شده و خواهد شد. ستون سوم نیز به تأمین مالی در زمینه کار آفرینی اشاره داشته و بر این موضوع تأکید ویژه دارد که اتحادیه اروپا باید با متنوع سازی منابع تأمین مالی بنگاه‌های کوچک و متوسط، به زمینه رشد آن‌ها بدون وابستگی به یک منبع خاص کمک کند.

با وجود آن که طرح کمیسیون اروپا در زمینه تقویت کار آفرینی در سطح اتحادیه اروپا دارای جنبه‌های مثبت بوده و تحقق کامل آن می‌تواند منجر به رشد و شکوفایی اقتصادی در کنار کاهش نرخ بیکاری شود، اما برآورد برخی ناظران سیاست‌های اقتصادی و کار آفرینی در اروپا اینگونه است که اجرای این برنامه‌های راهبردی با توجه به موانع ساختاری و مهم‌تر از همه، تأثیر بحران کرونا بر اقتصاد اتحادیه و کشورهای عضو با چالش رو به رو خواهد بود. باین‌حال، تردیدی نیست که آنچه در حال حاضر کارآفرینان و بنگاه‌های کوچک و متوسط در عصر همه‌گیری کووید-۱۹ به آن نیاز مبرم دارند، مسئله حمایت مالی، تسهیل در دسترسی به سرمایه و تأمین منابع مالی برای این قبیل صنایع است.

یورو در اواسط سال ۲۰۲۰ به کار آفرینی و تأمین مالی نزدیک به ۳۸۵ هزار بنگاه کوچک و متوسط تخصیص داده است که البته این بودجه بیشتر با هدف حمایت از این بنگاه‌ها در برابر پیامدهای اقتصادی همه‌گیری کرونا بوده است. این میزان بودجه تخصیص یافته در حالی



است که این بانک در سال ۲۰۱۶، بودجه‌ای معادل ۳۰.۲ میلیارد یورو و در سال ۲۰۱۴، بودجه‌ای بالغ بر ۲۲ میلیارد یورو به این حوزه اختصاص داده بود. اگرچه طرح‌ها و برنامه‌های کار آفرینی در سطح اتحادیه اروپا بیشتر در حوزه سیاست‌های کلان صنعت قابل تعریف است، اما کار آفرینی دانش‌بنیان موضوعی است که اتحادیه اروپا مجدانه به دنبال تحقق آن است تا از برآیند دانش، تحقیق و نوآوری در صنایع خود به نواحسن استفاده کند و موجب حفظ و برتری رقابت‌پذیری صنایع خود در مقایسه با صنایع دیگر قدرت‌های برتر اقتصادی شود.

وقوع بحران مالی و بدهی در پایان دهه نخست قرن ۲۱ میلادی که منجر به بیکاری بیش از ۲۵ میلیون شهروند ساکن در اتحادیه اروپا شد، دگربرار توجه کمیسیون اروپا را به کار آفرینی جلب کرد و سعی داشت با طرح سیاست‌ها و اجرای برنامه‌های کاربردی نسبت به تقویت مؤلفه کار آفرینی در سطح اتحادیه اروپا اقدام کند. اگرچه چنین رغبتی در سطح کمیسیون اروپا وجود داشت اما چالش‌های متعددی پیش روی اتحادیه وجود داشت همچون:

۱. نداشتن نظام آموزشی در سطح اتحادیه اروپا با مؤلفه کار آفرینی
۲. دسترسی دشوار به منابع مالی برای راه‌اندازی بنگاه تجاری
۳. واهمه کارآفرینان و نوآوران از پیامدهای ورشکستگی احتمالی
۴. بوروکراسی پیچیده اتحادیه اروپا در حمایت از کار آفرینی
۵. گرایش فقط ۳۷ درصدی اروپایی‌ها به خوداشتغالی در مقایسه با گرایش ۵۱ درصدی مردم آمریکا و چین به کار آفرینی

با توجه به این وضعیت، کمیسیون اروپا با تدوین طرحی با عنوان «برنامه اقدام کار آفرینی ۲۰۲۰» به دنبال تقویت روحیه خوداشتغالی و کار آفرینی در سطح اتحادیه اروپا از طریق: (۱) آموزش جوانان در حوزه کار آفرینی؛ (۲) تشویق زنان و دیگر گروه‌های اجتماعی به مشارکت در کار آفرینی؛ (۳) تسهیل فرایند اجرایی و (۴) تدوین سیاست‌هایی در راستای جلب حمایت سرمایه‌گذاران برآمد. همین اهداف با ادبیاتی دیگر در راهبردی به نام «حمایت از بنگاه‌های کوچک و متوسط» از سوی

یک کارشناس در یادداشتی از کار آفرینی به‌عنوان موتور توسعه اقتصادی یاد کرد که می‌تواند در رشد و توسعه اقتصادی کشورها که منجر به افزایش بهره‌وری، ایجاد اشتغال و رفاه اجتماعی می‌شود، نقش مهمی را ایفا کند.

به گزارش ایسنا، در یادداشت مجتبی کاتب آمده است: تولید، اشتغال و کار آفرینی از شاخص‌های مهم رشد و توسعه اقتصادی ایران محسوب می‌شود. به همین منظور در سخنرانی‌های مقام معظم رهبری و همچنین در سیاست‌های کلان اقتصادی کشور مورد تأکید قرار گرفته است. اما چگونگی دستیابی به این سه شاخص مهم و اولویت‌های تأمین مالی در بین کشورهای مختلف یکسان نیست. با توجه به متغیرهای جمعیتی، اقتصادی، جغرافیایی و اجتماعی ایران، بنگاه‌های کوچک و متوسط نقش فزاینده‌ای در جهش تولید، رشد اشتغال و توسعه کار آفرینی در کشور دارند؛ لذا توجه ویژه به این بنگاه‌ها و در اولویت قرار گرفتن حمایت‌های قانونی و مقرراتی و همچنین هدفمند کردن حمایت‌های مالی از آن‌ها می‌تواند در توسعه کار آفرینی موثر واقع شود؛ بنابراین بهره‌مندی از تجربیات دیگر کشورها و درس گرفتن از راه موفق پیموده شده دیگران مفید بوده و در این میان تجربه اتحادیه اروپا شایسته بازخوانی است.

توجه به کار آفرینی و توسعه کتبی و کیفی بنگاه‌های کوچک و متوسط از سیاست‌های اصلی اتحادیه اروپا در جهت نیل به رشد اقتصادی و تبدیل اقتصاد اتحادیه به یک اقتصاد مبتنی بر دانش است. کمیسیون اروپا به این موضوع اشاره دارد که حمایت از بنگاه‌های کوچک و متوسط و ایجاد کار آفرینی، کلید خروج اتحادیه اروپا از بحران‌های مالی و بدهی سال‌های اخیر و رونق اقتصادی است. بر اساس آمار رسمی اتحادیه اروپا که مارس ۲۰۲۰ منتشر شده است، ۹۹ درصد تجارت در سطح اتحادیه اروپا از سوی ۲۵ میلیون بنگاه کوچک و متوسط صورت گرفته که این مقدار برابر با ۶۶ درصد شغل‌های موجود در اتحادیه بوده و نیمی از تولید ناخالص داخلی اروپا را تشکیل می‌دهد.

با توجه به نقش قابل توجه کار آفرینی و بنگاه‌های کوچک و متوسط در اقتصاد اتحادیه اروپا، طرح‌ها و سیاست‌هایی برای ترویج فرهنگ کار آفرینی، حمایت از فعالیت این بنگاه‌ها در داخل اتحادیه و نیز افزایش رقابت‌پذیری آن‌ها در سطح جهان اتخاذ شده و نهادهای اروپا همچون «بانک سرمایه‌گذاری اروپا»، کمک‌های مالی گسترده‌ای به مؤسسات کار آفرینی اختصاص داده‌اند. برای مثال، جدیدترین گزارش بانک سرمایه‌گذاری اروپا حاکی از آن است که این نهاد مالی بودجه‌ای بالغ بر ۴۰ میلیارد

## نوسازی قطره چکانی ناوگان جاده‌ای

تأکید کرد: امسال قرارداد ساخت هزار دستگاه کامیون با ایران خودرو دیزل داشتیم که ۶۰ درصد هزینه آن از محل تسهیلات بانکی با نرخ سود ۹ درصد پوشش داده می‌شود اما باز هم متقاضی کم است و رانندگان استقبال نمی‌کنند چون قیمت آن ۲۵ میلیارد تومان است آن هم با قطعات چینی که سابقه خوبی به دلیل خرید کامیون‌های هوو نزد رانندگان ندارد؛ ضمن اینکه اقساط وام خرید این کامیون‌ها هم بالای ۴۰ میلیون تومان در ماه است!

وی خاطر نشان کرد: قرار بود در طرح ریاست جمهوری، ۵۰ درصد هزینه خرید کامیون، از سوی دولت یارانه داده شود؛ اما از آنجایی که نرخ ارز بالاست و تنها ۲۰ درصد کامیون‌های تولید داخل، واقعا داخلی سازی شده و ۸۰ درصد آن وابسته به واردات قطعه است، لذا قدرت خرید دارندگان کامیون‌های فرسوده برای خرید این کامیون‌ها، کاهش یافته است. وام هم بدهیم، اقساط آن بالاست!

### • ناوگان فعال جاده‌ای چند دستگاه است؟

بمانا در پاسخ به این پرسش که چند دستگاه ناوگان فعال داریم؟ گفت: ۳۴۸ هزار دستگاه ناوگان فعال داریم بین ۵۰ تا ۶۰ هزار دستگاه هم ناوگان نیمه فعال داریم؛ به این معنا که زمانی که بار در جاده زیاد است، از حمل و نقل درون شهری خارج شده و به برون شهری ملحق می‌شوند؛ اینها عمدتاً ناوگان با سن بسیار بالا هستند؛ برخی اوقات نیاز به تعمیرات سنگین دارند که ۳ ماه غیر فعال می‌شوند اما زمانی که از تعمیرات خارج شدند، به ناوگان ملحق می‌شوند.

وی در خصوص متوسط پیمایش کامیون‌های برون شهری گفت: آن دسته از ۵ هزار دستگاهی که از طریق واردات کامیون‌های نو اروپایی در سال‌های ۹۴ و ۹۵ نوسازی کردیم، متوسط پیمایش آنها بالای ۱۲۰ هزار کیلومتر در سال است. حتی خودروهای نو اروپایی با برندهای اسکانیا، ولوو و رنو هم وارد شبکه کرده‌ایم که بالای ۲۴۰ هزار کیلومتر در سال پیمایش دارند.

مشاور سازمان راهداری گفت: اما متوسط پیمایش بقیه خودروهای سنگین که فرسوده هستند، ۷۰ هزار کیلومتر در سال است.

وی تأکید کرد: کمبود بار، در کنار فرسودگی خودروها و عرضه زیاد کامیون، سبب شده تا متوسط پیمایش کاهش یابد. حتی اگر بار هم باشد، کامیون‌های ما به دلیل فرسوده بودن، توانایی حمل و پیمایش بیش از ۷۰ هزار کیلومتر در سال ندارند.

### • ماجرای ۱۵۰ هزار کامیونی که بارنامه نمی‌گیرند!

عضو کارگروه نوسازی ناوگان جاده‌ای سازمان راهداری گفت: مجموع کامیون‌های دارای کارت هوشمند از سازمان راهداری تا ۳۰۰ هزار دستگاه است اما بر اساس اعلام پلیس راهور، ۵۰۰ هزار کامیون در کشور موجود است که بونکرهای سیمان، نفتکش‌ها، بوژی‌ها (خودروهای فوق سنگین مخصوص حمل کالاهای بزرگ مقیاس) کامیون‌های حمل مصالح ساختمانی و نخاله ساختمانی و کامیون‌های ویژه جابه‌جایی در حومه شهرها و همچنین کامیون‌های مخصوص جابه‌جایی محموله‌های معدنی در داخل معادن و... است که ممکن است برخی از اینها بارنامه نداشته باشند. اما هر از گاهی این کامیون‌ها هم در زمانی که بار زیاد است، به بنادر می‌روند و از راهداری، بارنامه می‌گیرند.

به گفته بمانا، از میان ۵۰۰ هزار دستگاه کامیون موجود در کشور، بالای ۲۰۰ هزار دستگاه فرسوده است.

### • مشاور راهداری: ۱۲۵ هزار دستگاه کامیون فعال بالای ۲۲ سال داریم

صدرالله بمانا عضو کارگروه نوسازی ناوگان سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای نیز در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره علت قطره چکانی بودن نوسازی ناوگان و میزان اثرگذاری آن در بازار خودروهای فرسوده سنگین گفت: اینکه با وضعیت تولید و واردات فعلی بتوانیم مشکل ناوگان فرسوده را حل کنیم، قطعاً نمی‌توانیم به نتیجه برسیم.

وی افزود: از سال ۹۴ تا الان حدود ۵ هزار دستگاه با واردات و ۶۰۰ دستگاه از محل تولید داخل و در راستای اجرای طرح ریاست جمهوری نوسازی شده است یعنی ظرف ۶ سال تنها ۶۰۰ دستگاه کامیون نوسازی شده است این در حالی است که در شرایط حاضر و تنها بر اساس آمار سال ۹۸، ۱۲۵ هزار دستگاه کامیون در بخش برون شهری مشمول قانون فرسودگی و همان بالای ۲۲ سال هستند.

مشاور رئیس سازمان راهداری در امور نوسازی ناوگان جاده‌ای ادامه داد: ۸۷۸ دستگاه کامیون فرسوده بالای ۶۰ سال داریم؛ همچنین ۵ هزار و ۵۰۰ دستگاه کامیون فرسوده داریم، بالای ۲۲ سال هم با آمار سال گذشته، ۱۲۵ هزار دستگاه است که اگر اسفند امسال به پایان برسد، قطعاً آمار مذکور به شدت افزایش خواهد یافت و به ۱۳۰ هزار دستگاه خواهد رسید.

### • چرا نوسازی ناوگان جاده‌ای شکست خورد؟

بمانا درباره علت عدم توفیق در نوسازی ناوگان جاده‌ای گفت: یکی از دلایل آن، پایین بودن تولید داخل کامیون است در چند سال گذشته ساخت ۱۲ هزار دستگاه کامیون با همه خودروسازان داخلی و ذیل ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید رقابت پذیر (نوسازی ناوگان از محل صرفه جویی در مصرف سوخت) مذاکره داشته‌ایم؛ با ایران خودرو دیزل نیز قرارداد ساخت کامیون از محل منابع داخلی سازمان راهداری داریم اما متأسفانه به دلیل برخی مشکلات، این قراردادها اجرایی نشده؛ چون اروپایی‌ها قطعه به خودروسازان داخلی ندادند.

وی گفت: در طرح کلید به کلید (طرح معاونت اقتصادی ریاست جمهوری در خصوص نوسازی ناوگان) قرار بود ۱۷۶ هزار دستگاه کامیون، کامیونت، اتوبوس و مینی بوس نوسازی شود که در قسمت کامیون آن، تنها ۶۰۰ دستگاه کامیون تحویل داده‌ایم.

به گفته بمانا، در طرح نوسازی ۶۵ هزار دستگاه کامیون که قرار بود سازمان راهداری با همکاری خودروسازان آن را اجرایی کند، ۵ هزار دستگاه به دارندگان خودروهای سنگین فرسوده تحویل دادیم اما به دلیل تصویب قانون طرح ریاست جمهوری، اجرای طرح ۶۵ هزار دستگاه متوقف شد.

وی از دیگر دلایل توقف نوسازی ناوگان را سختی جابه‌جایی ارز عنوان و اظهار کرد: از دیگر دلایل ناکامی نوسازی ناوگان، افزایش قیمت کامیون‌های فرسوده در پی افزایش نرخ ارز و در نتیجه گرانی کامیون‌های نوساز است که به همین دلیل، کامیون‌های فرسوده نیز به تبع کامیون نوساز، افزایش قیمت داشتند. همچنین قدرت رانندگان برای خرید کامیون نوساز به شدت کاهش یافته است.

### • فروش کامیون‌های تولید داخل با اقساط ماهانه بالای ۴۰ میلیون تومان!

عضو کارگروه نوسازی ناوگان جاده‌ای سازمان راهداری

در حالی که به گفته مقامات سازمان راهداری، از ۵۰۰ هزار کامیون موجود در کشور بیش از ۲۰۰ هزار دستگاه فرسوده است، اما قرار است تنها ۱۳۷۰ کامیون دست دوم اروپایی به زودی ترخیص شود.

به گزارش خبرنگار مهر، علی رغم وجود طرح‌ها و قوانین متعدد در حوزه نوسازی ناوگان جاده‌ای، اما به دلایل گوناگون از جمله سختی تأمین ارز و توقف تولید داخل در پی خودداری کامیون سازان اروپایی از ارسال قطعات به خودروسازان داخلی، همه این طرح‌ها و مصوبات دولت و مجلس یا متوقف مانده یا به سختی در حال اجراست.

این در حالی است که کشورهای همسایه و منطقه با استفاده از تسهیلات ارزان قیمت، اقدام به نوسازی ناوگان خود کرده‌اند و این موضوع سبب شده تا به دلیل وجود استانداردهای اجباری برای سفر به آسیای میانه، روسیه و اروپا، بخش مهمی از کامیون‌های ایران امکان سفر به این کشورها را به دلیل فرسوده بودن نداشته باشند.

### • قائم مقام سازمان راهداری: ۱۳۷۰ دستگاه کامیون دست دوم تا ماه آینده ترخیص می‌شود

داریوش امانی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره آخرین وضعیت نوسازی ناوگان و واردات کامیون‌های دست دوم اروپایی با عمر زیر ۳ سال، اظهار داشت: ۱۳۷۰ دستگاه کامیون وارداتی دست دوم در مرحله آخر فرآیندهای ترخیص قرار دارد.

وی افزود: ظرف ماه آینده، شماره گذاری کامیون‌های وارداتی انجام می‌شود؛ واردات کامیون‌های دست دوم اروپایی با عمر کمتر از ۳ سال، قانون است و ما در سال‌های آتی هم واردات این نوع خودروهای سنگین را در دستور کار داریم؛ بر این اساس خودروهای سنگین بعد از ساخت ۲۰۱۸ در سال آینده میلادی وارد و ترخیص می‌شود.

### • واردات کامیون‌های دست دوم مدل ۲۰۱۷ ممنوع شد

قائم مقام سازمان راهداری تصریح کرد: طبق قانون، ناوگان زیر ۳ سال کارکرد که هم شامل ناوگان نو می‌شود و هم ناوگان کارکرده، امکان واردات دارد؛ البته واردات ناوگان تولید ۲۰۱۷ دیگر پایان یافته است.

### • وی ادامه داد: از سال بعد میلادی، خودروهای سنگین ۲۰۱۸ به بعد وارد خواهد شد.

امانی درباره تعداد خودروهای سنگین و کامیون‌های مانده در گمرک تصریح کرد: حدود ۳ هزار ناوگان در مرزهای ما در حال ترخیص هستند که از این تعداد، ۱۳۷۰ کامیون دست دوم مراحل پایانی ترخیص را طی می‌کنند و در حال ارائه گواهی اسقاط هستند؛ چون طبق قانون ترخیص هر کامیون وارداتی به ازای اسقاط یک دستگاه کامیون فرسوده انجام می‌شود.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا دریافت گواهی اسقاط، منجر به گرانی خودروهای فرسوده نشده است؟ گفت: بر اساس قانون باید تماماً یک ناوگان فرسوده خارج و یک ناوگان جدید به جای آن وارد شود؛ نوسازی ناوگان یکی از آرزوهای ما بود؛ به خصوص که آلاینده بودن، پُر مصرف بودن و خرابی‌های مکرر ناوگان فرسوده همواره آزاردهنده بود.

به گفته امانی، دارندگان کامیون‌های فرسوده یا شخصاً آماده مشارکت در نوسازی هستند یا اینکه قرار است بازنشسته شوند و بتوانند با آورده‌ای که فروش کامیون فرسوده دارد، امرار معاش کنند.

## توضیحات وزارت نفت درباره واگذاری غیرقانونی بخش حاکمیتی صنعت نفت

شرکت ملی نفت ایران درباره دو ابلاغیه برای حضور بخش خصوصی در قالب قراردادهای B.O.O در بخش بالادستی صنعت نفت که دارای مغایرت‌های جدی قانونی است، توضیحاتی ارائه کرد.

ذاتی اجرای چنین فرآیندهایی است. ۲- آنچه در ابلاغیه شماره مع/۵۸۴۲۴۲ مورخ ۹۸.۱۲.۲۴ مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران به صراحت بیان شده، الزام به واگذاری هرگونه پروژه

قراردادی خرید خدمات که افزون بر کنترل ورودی واحد بهره‌برداری، همه خروجی‌ها به صورت دوگانه پایش و اندازه‌گیری می‌شود چگونه امکان سرقت نفت وجود خواهد داشت؟ همچنین براساس متن صریح قراردادی، مالکیت همه نفت و گاز و حتی پساب حاصل از جداسازی در طول کل فرآیند از جمله سیال موجود در لوله‌ها، مخازن و ظروف فرآورش متعلق به شرکت ملی نفت ایران خواهد بود و سرمایه‌گذار تنها مستحق دریافت حق‌الزحمه در ازای ارائه خدمات فرآورشی بر اساس نفت تحویلی اندازه‌گیری شده (و نه نفت ورودی) خواهد بود که در دامنه مجاز کیفی قرار داشته باشد. نکته دیگر اینکه مطابق متن قراردادی سازوکار حقوقی و اجرایی لازم به منظور پایش تحقق مفاد قرارداد و نیز فرآیند فرآورش نفت خام از جمله کمیته مشترک بهره‌برداری پیش‌بینی شده است و اختیارات دقیق لازم برای شرکت ملی نفت ایران به منظور جبران خسارات مترتبه در صورت هرگونه قصور سرمایه‌گذار پیش‌بینی شده است، همچنین هرگونه قصور سرمایه‌گذار به واسطه صرف سرمایه و ارائه خدمات فرآورشی و نیز تضامین قراردادی علاوه بر جرایم پیش‌بینی شده موجب تحمیل زیان قابل توجهی به وی خواهد شد. در مقابل بدیهی است سرمایه‌گذاری در پروژه‌هایی که خریدار خدمات آنها به‌طور انحصاری دولت خواهد بود نیاز به تضمین حداقلی از عوائد سرمایه‌گذاری خواهد داشت که وی را از بازگشت سرمایه خود (صرفاً در شرایطی که شرکت ملی نفت ایران در انجام تعهدات خود قصور کند) مطمئن کند. توجه نگارنده محترم را به این نکته معطوف می‌دارد که بهای ظرفیت تعیین شده برای سایر قراردادهای مشارکتی از جمله احداث نیروگاه‌ها به روش BOO معادل ۹۰ درصد بهای تعیین شده در قرارداد است.

۵- جز ۴ بند پ ماده ۳ قانون وظایف و اختیارات وزارت نفت که به اشتباه توسط نگارنده محترم گزارش، سند تخلف وزارت نفت عنوان شده است، مربوط به پروانه بهره‌برداری واحدهای پایین دستی نفت از جمله پتروشیمی‌ها و پالایشگاه‌هاست که ناظر بر صدور موافقت اصولی برای تأمین خوراک این دسته از صنایع است و هیچ‌گونه ارتباطی با خرید خدمات فرآورشی موردنیاز در واحدهای بالادستی ندارد و اساساً در قالب قراردادهای BOO فرآورش نفت خام هیچ‌گونه حق یا پروانه بهره‌برداری یا موافقت اصولی و امثال آن صادر نمی‌شود.

۶- در خصوص توجیه فنی، اقتصادی و زیست‌محیطی این قراردادها ذکر این نکته کفایت می‌کند که برای تمامی طرح‌های مربوط به این قراردادها مصوبه شورای محترم اقتصاد اخذ و جوانب مختلف آنها بررسی و تأیید می‌شود. این روش قرارداد و نیز این دسته از تجهیزات حداقل سبب کاهش ۴۰ درصدی زمان اجرای پروژه خواهد شد که طبعاً عوائد اقتصادی ناشی از آن قابل مقایسه با روش‌های سنتی اجرای پروژه‌ها و طرح‌ها نیست و این علاوه بر عوائد ناشی از به‌کارگیری فناوری‌های فرآورشی جدید توسط سرمایه‌گذاران در این حوزه است.

۷- نگارنده محترم با استناد به نظر جمعی



یا نوسازی مربوط به واحدهای بهره‌برداری یا نمک‌زدایی در خشکی به استفاده از این قالب قراردادی است که یکی از انواع خرید خدمات محسوب می‌شود، بنابراین استفاده از عبارت «قرارداد جدیدی» که بسیار ابهام‌برانگیز بوده و هرگونه قراردادی در هر زمینه‌ای را در بر می‌گیرد نادرست و اشتباه است. البته بدیهی است که شرکت ملی نفت ایران در چارچوب وظایف و اختیارات خود متناسب با ماهیت هر پروژه و سیاست‌های ابلاغی مراجع تصمیم‌گیر کشور به‌ویژه وزارت نفت نسبت به تعیین الگوی قراردادی مناسب اقدام می‌کند. ۳- در قراردادهای خرید خدمات فرآورش نفت خام، شرکت سرمایه‌گذار نسبت به تأمین مالی، ساخت، احداث و بهره‌برداری از تأسیسات فرآورشی نفت خام به‌منظور فروش خدمات فرآورشی به مدت محدود اقدام خواهد کرد و هیچ‌گونه دخل و تصرفی در حق مالکیت شرکت ملی نفت ایران نسبت به نفت، مخازن هیدروکربوری و حتی اجزای جداسازی شده (از جمله گاز و پساب صنعتی) نخواهد داشت و از این رو مغایرتی با قانون اساسی وجود ندارد. گفتنی است تجهیزات سریع احداث موضوع این قراردادها منقول بوده و پس از خاتمه دوره قرارداد به هزینه ارائه‌دهنده خدمات از محل استقرار جمع‌آوری می‌شود.

۴- نگارنده محترم گزارش یادشده چنانچه حتی یکبار نسبت به مطالعه متن قرارداد اقدام کرده بودند متوجه می‌شدند که نظام اندازه‌گیری طراحی شده در متن قرارداد بسیار سختگیرانه بوده و حتی شامل پساب صنعتی خروجی تأسیسات سرمایه‌گذار نیز می‌شود. در چنین ساختار

۲۲ دی ماه سال جاری خبرگزاری مهر طی گزارشی با عنوان «واگذاری غیرقانونی بخش حاکمیتی صنعت نفت» به بررسی جزئیات دو ابلاغیه برای حضور بخش خصوصی در قالب قراردادهای B.O.O در بخش بالادستی که صنعت نفت ابلاغ کرد و دارای مغایرت‌های جدی قانونی است، پرداخت. وزارت نفت درباره این گزارش توضیحاتی ارائه داده که به شرح زیر است:

۱- تدوین الگوی همسان اولیه قراردادهای خرید خدمات فرآورش نفت خام از ابتدا توسط معاونت محترم مهندسی وزارت نفت انجام شده و با خاتمه دوره ابلاغ آزمایشی آن و شناسایی نقاط قوت و ضعف و اخذ نظرات کارشناسی شرکت‌های تابع و مجری و با توجه به شناخت نزدیک و تسلط همه‌جانبه به مباحث فنی و عملیاتی و همچنین مسئولیت اجرای قراردادی، تدوین الگوی نهایی قرارداد به شرکت ملی نفت ایران (با توجه به ماهیت سرمایه‌گذاری آن به مدیریت سرمایه‌گذاری و کسب‌وکار) تکلیف شد تا با استفاده از نظرات بخش‌های فنی، حقوقی و شرکت‌های مجری و نیز نهادهای مالی سرمایه‌گذار نسبت به تدوین الگوی همسان قراردادی اقدام کند. بدیهی است که به‌منظور تدقیق محتوایی و رعایت تناسب اجزای مختلف قراردادی، به‌ویژه لزوم تدوین سازوکارهای شفاف اجرایی برای مراقبت از حقوق و سرمایه بخش غیردولتی در عین حفاظت از منافع ملی، لحاظ دیدگاه‌ها و استفاده از توان و تخصص مدیریت‌های شرکت ملی نفت ایران در حوزه‌های تخصصی مختلف امری بدیهی و ضروری بوده و در حوزه تشخیص مدیر ارجاع‌دهنده کار است که ارتباط و مغایرتی با موضوعات قانونی ندارد و ضرورت

ادامه در صفحه بعد ...

نفت خام) دارد و مالکیت واحدهای بهره برداری و نمکزدایی را جزئی از عملیات بالادست قلمداد نمی‌کند در حالی که مطابق تصویر زیر همانطور که مشاهده می‌شود در محدوده بالادست (تعریف بالادست مطابق بند ۴ قانون «اصلاح قانون نفت» (ماده ۱ اصل ۱۲۳ قانون اساسی)) سه مرحله مهم وجود خواهد داشت که هر کدام از مراحل در صورتی که به هر نحوی در تملک شرکت ملی نفت نباشد می‌تواند تهدیداتی را برای تولید نفت در بالادست به عمل آورد. مرحله (الف) تسهیلات سرچاهی و خطوط لوله انتقال نفت به واحدهای فرآوری (ب) تأسیسات فرآوری شامل واحدهای بهره برداری، نمکزدایی و غیره که نفت و گاز را به مشخصه قابل عرضه اعم از صادرات یا ارسال به پالایشگاه و... می‌رسانند (ج) خطوط لوله و ایستگاه‌های پمپاژ نفت.

حالا شما فرض کنید هر کدام از این مراحل نشان داده شده در این تصویر دچار اختلال شده و از کنترل شرکت ملی نفت ایران خارج شود، عملاً دیگر این زنجیره نفت از چاه تا صادرات قطع خواهد شد. همانطور که مشاهده می‌شود این قراردادها با هدف سلب حاکمیت و نظارت بر شاهرگ تولیدی نفت ایران، به راحتی همان تهدیدها و نگرانی‌هایی که در ورای اصل ۴۴ قانون اساسی، به آن اشاره شده است را ایجاد کرده و به همین عنوان هم ماهیت قراردادهای تملک و بهره برداری BOO با بندهای ۴ و ۵ گروه ۳ ماده ۲ و بند ج ماده ۳ این قانون تناقض دارد.

گفتنی است مطابق این قراردادها شرکت ملی نفت هیچ دخل و تصرفی در فرآیند نداشته و همچنان هیچ راهکار تخصصی برای سنجش میزان نفت ورودی و اختلافات ممکن قابل توجه پیش آمده ارائه نداده است و البته با فرار رو به جلو، نفت به اصطلاح مرده را مبنای سنجش می‌دانند که در صورت لازم موارد و اطلاعات بیشتری نیز در این خصوص ارائه می‌شود. همچنین همانطور که پیش تر گفته شد واگذاری به روش سلب حاکمیتی بالادست این سرمایه ملی کشور، به روش اسکید و قالب قراردادی BOO در تغییر با بند ۴ ماده ۱ اصلاح قانون نفت مصوبه مجلس شورای اسلامی نیز است.

### ○ در تصویر بالا بخش‌های مختلف بالادستی صنعت از تولید تا تزریق به خطوط نشان داده شده است

اما ماجرا به اینجا ختم نمی‌شود و از طرفی دیگر در صورت هرگونه کاهش تکلیفی و هر موضوعی که منجر به تصمیم گیری در خصوص کاهش تولید شود (که با توجه به شرایط تحریمی بعید نیست) یعنی عملاً نفتی برای تحویل به شرکت خصوصی نباشد، مطابق این قراردادها باید ۷۰ درصد هزینه حق الزحمه عملیات برای کار انجام نشده از سوی شرکت ملی نفت ایران به شرکت خصوصی پرداخت شود و این گونه بر ثروت ملی کشور چوب جراح زده می‌شود. حال سوال این است آیا واقعا این نوع قرارداد به خنثی سازی تحریم می‌انجامد یا به اثر پذیری بیشتر تحریم بر صنعت نفت؟

### ○ عددبازی، بدون پشتوانه تحقیقی

به گزارش خبرنگار مهر، شرکت ملی نفت ایران که باید محل و ملجاء صیانت از ثروت ملی ایران باشد و نقدهای کارشناسانه را پذیرا، در جوابیه خود بجای پاسخ‌های مستدل و منطقی در خصوص قراردادهای مبهم و خلق الساعه و بدون پشتوانه مطالعاتی و نظرات کارشناسی مباحث را به سمت و سوی فرآکنسی، جنگ الفاظ و پاسخ گریزی برده است. رسم و خبط تکنوکراتی که همیشه افکار مقابل خود را متهم به طرح مباحث شعاری می‌کرد، خود برای دفاع از آنچه منافع ملی می‌نامد بحث را به موضوعات ملی گره می‌زند و عملاً جوابیه‌ای را منتشر می‌کند که خود در واقع موید مطالب مطرح شده در گزارش خبرگزاری مهر است. البته شگفت آور نیست که پدیدآورندگان کرسنت و IPC، این بار BOO را راه آوردی برای منافع ملی می‌دانند. در ادامه به بررسی دقیق‌تر نکات مطرح شده در این جوابیه می‌پردازیم.

۱- به گمراه کارشناسان امر، تدوین استاندارد تجهیزات سریع نصب شونده و بعد از آن بررسی الگوی قرارداد BOO (احداث (Build)، تملک (Own) و بهره‌برداری (Operate)) با تعیین ضرب العجل از سوی وزارت به صورت فوری و دستوری بررسی شد و البته این موضوع از همان ابتدا نیز با نظرات منفی کارشناسی در تمام ابعاد همراه بود؛ نظرانی که هیچگاه در متون قراردادی و استاندارد تجهیزات لحاظ نشد. همچنین برخلاف آن چه بیان شده، حتی همان اسناد دست و پا شکسته همسان معاونت مهندسی هم کاملاً کنار گذاشته شد و با یک بررسی ساده این مسئله به خوبی مشخص است.

۲- همانگونه که جوابیه شرکت ملی نفت تاکید می‌کند هرگونه پروژه یا نوسازی مربوط به واحدهای بهره‌برداری یا نمک‌زدایی در خشکی به استفاده از این قالب قراردادی منوط شده است و این بدان معناست که حق مالکیتی، تخصصی، بهره برداری، اجرایی و مدیریتی عملیات‌های بهره برداری و نمک‌زدایی (شاهرگ تولید بالادست) در بلند مدت در شرايطی از شرکت ملی نفت ایران طی قراردادهایی سلب می‌شود که حتی یک گزارش مطالعاتی و صرفه سنجی اقتصادی و همچنین فنی، در خصوص کلیه جوانب، مخاطرات و ریسک‌های متصور شده آن ارائه نشده است. مدل قراردادی و نوع ابلاغ استفاده از تجهیزات که بدون پشتوانه مطالعاتی حداقل می‌توانست در مرحله اول به صورت پایلوت در یک واحد اجرایی می‌شد و سپس ابلاغ کلی انجام می‌گرفت.

در این قسمت به اختصار نوع قرارداد و اهمیت واحدهای بهره برداری و نمک‌زدایی در بالادست تشریح می‌شود. همانطور که روشن است عنوان این قرارداد احداث (Build)، تملک (Own) و بهره‌برداری (Operate) را در بر می‌گیرد. اما به واقع کارکرد احداث، تملک و بهره برداری در بالادست دقیقاً به چه صورت است؟ شرکت ملی نفت در جوابیه خود اصرار بر مالکیت سیال

از کارشناسان صنعت نفت این گونه نتیجه‌گیری کرده که الگوی قراردادی BOO بی‌شک برخلاف منافع ملی است! معنای این استدلال آن است که قراردادهای مشارکت عمومی - خصوصی به‌عنوان تیلور اراده دولت در واگذاری امور به بخش غیردولتی و استفاده از ظرفیت‌های مردمی اقتصاد و ظرفیت‌های ارزشمند بخش خصوصی که براساس سیاست‌های کلی نظام در حوزه اقتصاد مقاومتی، اصل ۴۴ قانون اساسی و نیز برنامه‌های توسعه کشور تهیه شده و مورداستفاده دستگاه‌های اجرایی کشور در حوزه‌های مختلف از جمله تأمین برق، آب شیرین، راه‌سازی و... قرار می‌گیرد، برخلاف منافع ملی است! که این ادعایی باطل و متضاد با مزایا و عوائد کلان و خرد ناشی از مشارکت مردم و سرمایه‌گذاران غیردولتی در طرح‌ها و پروژه‌های صنعتی و اقتصادی کشور است. علاوه بر این پیاده‌سازی این الگوی قراردادی موجب تقویت تولید داخلی و حمایت از سازندگانی است که با استفاده از نیروی کار ایرانی و تکیه بر مهارت و تخصص شرکت‌های دانش‌بنیان و فناور نسبت به طراحی و ساخت تجهیزات موردنیاز اقدام می‌کنند و با پذیرش این حق برای سرمایه‌گذار در انتخاب سازنده و تکنولوژی مورداستفاده و انتفاع از هرگونه کاهش هزینه حاصل از به‌کارگیری فناوری (که ماهیت این دسته از قراردادها به‌شمار می‌رود) در عمل رجوع به تولیدکنندگان داخلی تقویت شده و جایگزین واردات صرف اقلام و تجهیزات مورداستفاده در واحدهای سنتی می‌شود.

مفروضات اشتباه توأمان با تحلیل سطحی و هدمند نگارنده منجر به آن شده که مجموعه‌ای از نتیجه‌گیری‌های غلط و متناقض به خوانندگان القا و به جای ارائه یک تحلیل کارشناسی دقیق از مزایا و معایب احتمالی قراردادهای مشارکت عمومی - خصوصی صرفاً یک بیانیه آشفته و تپه‌ی از واقعیت منتشر شود. نگرش حاکم بر این نوشته روزی بر جذب سرمایه‌گذار خارجی تاخته و الگوی قراردادهای جدید نفتی و بیع متقابل را خسارت‌بار جلوه می‌دهد، روزی از خروج سرمایه‌گذاران خارجی به‌دلیل تحریم شکایت می‌کند و روزی دیگر فراهم‌سازی بستر مشارکت بخش خصوصی و سرمایه‌گذاران داخلی را خیانت‌بار و آدرس‌دهی غلط می‌داند و در میان تمامی این تحلیل‌های ساختگی، قربانی اصلی منافع ملی کشور است.

شرکت ملی نفت ایران با تکیه بر مأموریت ذاتی و ملی خود و با استفاده از اختیارات قانونی و سیاست‌گذاری‌های کلان کشور، به‌خصوص سیاست‌های ابلاغی اقتصاد مقاومتی، استفاده از ظرفیت‌های اقتصادی بخش غیردولتی و مشارکت سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی در بهره‌برداری بهینه از منابع نفت و گاز کشور را با هدف کاهش هزینه‌های غیرضروری ناشی از تصدی‌گری دولتی، استفاده از فناوری‌های روزآمد جهانی، ایجاد اشتغال مولد و بهبود بهره‌وری، وظیفه و سیاست راهبردی خود دانسته و با تکیه بر توان علمی و تجربه کارشناسان و مدیران خود در این مسیر استوار خواهد بود و البته از هرگونه نقد سازنده و دلسوزانه، مبتنی بر اطلاعات واقعی، تخصصی و صحیح استقبال می‌کند.

### ○ توضیحات خبرگزاری مهر

... ادامه از صفحه قبل

از سوی دیگر همان گونه که تاکید شد هیچگونه مطالعه اقتصادی و ارزیابی یا پالیوت اجرایی در خصوص این قراردادها انجام نگرفته است و بنابراین عدد موهومی ۴۰ درصد کاهش زمان بدون هیچ مبنایی مطرح شده است و البته باید متذکر شد در اینجا محل بحث نوع قرارداد است و علت این کاهش عدد زمانی مربوط به نوع قرارداد نیست بلکه به تأسیسات سریع نصب شونده (اسکید) باز می‌گردد. در حالی که حتی اگر نقدهای وارد بر تجهیزات اسکید را کنار گذاشته و مشخصه تجهیزات سریع نصب شونده عامل کاهش زمانی در نظر گرفته شود، می‌توان از همین تجهیزات در نوع دیگری از قراردادهای مالکیتی استفاده کرد.

گفتنی است واحدهای ساخت دائم در قراردادهای متنوع با حق مالکیت تجهیزات سال هاست توسط کارشناسان کشور طراحی، ساخته و به اجرا درآمده است و مدیریت تولید، حسب شرایط و بر اساس تنوع و انعطاف فرآیندی و تولید یا عدم تولید استراتژیک، برنامه ریزی لازم را جهت تولید نفت به عمل آورده است. حال واقعا دلیل موضوعاتی نظیر پرداخت هزینه‌های حق الزحمه سرسام آور که با هر دو یا سه سال پرداخت معادل ساخت یک واحد با مالکیت تجهیزات است، و تا به امروز وظیفه عادی و روتین شرکت‌های بهره برداری

نفت و گاز بوده است چیست؟ چرا با وجود میزان بالاتر بودن درآمد خالص طرح‌های اجرایی به روش ساخت دائم با حفظ مالکیت شرکت ملی نفت نسبت به طرح BOO، ابهامات قراردادی در مباحث کاهش تکلیفی و تنوع شرایط تولید، انجام ندادن مطالعات مهندسی و شناخت ملزومات مورد نیاز و در نتیجه کاهش ریسک‌های مربوطه وزارت نفت به شدت به دنبال بستن این قراردادها است؟

در نهایت تاکید می‌شود که مسئولیت و عملیات واحدهای نمک زدایی و بهره برداری برای شرکت‌های بهره برداری ذیل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب تعریف شده است که مأموریت (فلسفه وجودی) آنها عملیات بهره برداری و فرآورش نفت خام است؛ مانند بهره برداری نفت و گاز کارون، مسجدسلیمان، گچساران. حال این سوال مطرح است چرا با وجود فلسفه وجودی این شرکت‌ها و وجود نیروهای متخصص این مأموریت به بخش خصوصی واگذار می‌شود؟ تاکید می‌شود که اساس برنامه‌های استراتژیک یک شرکت مأموریت آن است، که به نظر می‌رسد واگذاری مأموریت اصلی شرکت‌های بهره برداری نفت با توجه به ملی بودن آن جای بحث دارد.

❖ فرضیات غلط، مقایسه غلط تر

نکته پایانی آن که با بررسی موضوع BOO با فرضیات مطرح شده مشخص می‌شود شرکت ملی نفت از سویی مالکیت سیال (نفت خام، ثروت ملی ایران) را توجهی بر عدم سلب حاکمیتی می‌داند و از سویی در بند ۷ به تناقض مثال‌هایی از آب شیرین کن، تأمین برق و غیره را به جهت حقانیت قراردادهای BOO به میان می‌آورد؛ در حالی که با یک مطالعه ابتدایی مشخص می‌شود که قراردادهای BOO بر پایه محصول معنا می‌یابند و نه خدمات. اگر قرار شود یک نوع خدمات خریداری شود به طور کلی BOO نوع قرارداد اشتباهی برای آن است و در صورتی که بپذیریم محصول ارائه شده است، برخلاف قانون سلب مالکیت بالادستی عمل کرده این و شاید اصرار بر واژه «خرید خدمات» از سوی شرکت ملی نفت نیز بر همین اساس است. مجدد تاکید می‌شود، مطابق نظرات جمعی از کارشناسان خبره صنعت نفت، اجرای این قالب قراردادی جز با شرایط و ضوابط خاص و آن هم به صورت بسیار کوتاه مدت، موقت و در میادین ویژه و نه با مدل و نحوه اجرای کنونی می‌تواند مورد بررسی، مطالعه و اجرای پالیوت آزمایشی قرار گیرد؛ در غیر این صورت این موضوع با سیر کنونی قطعاً برخلاف منافع ملی کشور است.

عرفانه تاجیکی

## توزیع گوشت قرمز ۷۰ هزار تومانی از اول اسفند

طلائی در واکنش به احتمال حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی برای تأمین نهاده‌های دامی، گفت: دولت تا به امروز هیچ برنامه‌ای برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی به ما اعلام نکرده و ما نیز تمام برنامه ریزی‌های خود را بر اساس همین نرخ ارز انجام می‌دهیم.

مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام افزود: در صورتی که برنامه‌ای برای حذف این ارز وجود داشته باشد لزوماً نباید منجر به افزایش قیمت مرغ و تخم مرغ یا گوشت در بازار شود زیرا دولت از محل این آزادسازی یارانه در اختیار تولیدکنندگان و مصرف کنندگان قرار می‌دهد.

❖ توزیع گوشت قرمز ۷۰ هزار تومانی از اول

اسفند

وی گفت: از ابتدای اسفند گوشت منجمد وارداتی به قیمت ۷۰ تا ۷۵ هزار تومان در میادین میوه و تره بار توزیع می‌شود تا به کاهش قیمت این محصول کمک کند.

طلائی در پاسخ به سوال خبرنگاران که چرا تنظیم بازار نرخ ۱۲۰ هزار تومانی برای گوشت قرمز منجمد وارداتی تعیین کرد و این امر خود منجر به افزایش قیمت‌ها در بازار می‌شود گفت: بنده نیز موافق این موضوع هستم و این موضوع در تنظیم بازار مطرح و مصوبه یاد شده اصلاح شد و از این به بعد قیمت گوشت وارداتی بر اساس مدارک مثبت تعیین می‌شود.

مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام در ارتباط با قیمت تخم مرغ تصریح کرد: قیمت مصوب هر شانه تخم مرغ در میادین میوه و تره بار ۳۰ تا ۳۲ هزار تومان و به صورت بسته بندی ۳۶ هزار تومان به فروش می‌رسد. همچنین قیمت مرغ ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان است که این محصولات بدون محدودیت عرضه می‌شوند.

کشور گفت: با توجه به کمبودهای مقطعی که وجود داشت، شرکت پشتیبانی امور دام ذخایر خود را در بازار عرضه کرد همچنین شرایطی فراهم آورد که واردات این محصول برای واردکنندگان به صرفه باشد تا ظرف مدت کوتاهی بتوانیم نیاز کشور را تأمین کنیم.

مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام همچنین در ارتباط با دلایل عدم واردات جو از کشور عراق تصریح کرد: بر اساس نمونه برداری‌های انجام شده از جو عراقی مشکلات کیفی در محصولات آنها وجود نداشته است اما با این وجود مسئولین عراقی باید به ما اجازه بدهند تا این نهاده‌ها را به طور کامل و کامیون به کامیون به تأیید سازمان دامپزشکی و استاندارد برسانیم که هم اکنون در حال چانه زنی هستیم. وی افزود: قیمت جو عراقی مناسب است و در صورتی که به توافق برسیم از این کشور وارد خواهیم کرد.

طلائی با بیان اینکه قیمت مرغ و تخم مرغ تا چند روز دیگر به نرخ مصوب خود خواهد رسید، عنوان کرد: از روز شنبه قیمت مرغ به نرخ مصوب خود در تمام فروشگاه‌ها خواهد رسید و قیمت تخم مرغ نیز به زودی به نرخ مصوب خود می‌رسد.

مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام تاکید کرد: برای کنترل بازار مرغ و تخم مرغ در کشور اقدام به تنظیم بازار این محصول در تهران می‌کنیم که این امر خود منجر به تنظیم بازار شهرستان‌ها خواهد شد. هر چند که به صورت موردی در برخی از استان‌ها نیز محصولات تنظیم بازاری عرضه می‌شود.

وی در ارتباط با وضعیت تولید مرغ برای روزهای پایانی سال گفت: ۱۲۰ میلیون قطعه جوجه ریزی انجام شده است که با توجه به افزایش مصرف در تعطیلات نوروزی، میزان جوجه ریزی در ماه بهمن و اسفند به ۱۳۰ میلیون قطعه خواهد رسید.

مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام با بیان اینکه برای تنظیم بازار گوشت قرمز از ابتدای اسفند، توزیع می‌شود گفت: قیمت مرغ و تخم مرغ در چند روز آینده به نرخ مصوب خود خواهد رسید.



به گزارش صداوسیما، محمدرضا طلائی در نشست خبری با اشاره به وضعیت مناسب تأمین نهاده‌های دامی در کشور گفت: ۳ میلیون تن نهاده با ۴۱ کشتی از بنادر جنوبی و ۷۴ کشتی از بنادر شمالی کشور برای تأمین نیاز مرغداران و دامداران وارد شده است.

مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام ادامه داد: در ۴ ماه ابتدایی سال جاری مشکلاتی برای تأمین ارز نهاده‌های دامی داشتیم و حتی بانک مرکزی هیچ ارزی را به ما اختصاص نداد اما از مرداد ماه وضعیت تأمین نهاده‌ها نسبتاً مناسب شد.

طلائی تصریح کرد: این شرکت از تمام ارزهای اختصاصی بانک مرکزی حتی ارزهای مربوط به کشورهای عمان، اراک، هند و روسیه استفاده کرده و کالای مورد نیاز را وارد کرده است. وی در ادامه در ارتباط با وضعیت تأمین جو در



## درج قیمت بر روی تخم مرغ

برخورد قاطع شود تا کالا به دست مردم با قیمت مصوب برسد.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی ضمن اعلام درج قیمت بر روی تخم مرغ به منظور نظارت بر بازار و جلوگیری از گرانی‌فروشی از خودکفایی ۸۵ درصدی در تولید کره خبر داد.

### ○ کمبودی در تولید تخم مرغ نداریم



امسال برای مرغ سایز برنامهریزی شد. فعلا این طرح تشویقی است ولی به تدریج اجباری می‌شود که مرغ سایز به بازار عرضه شود، زیرا دور ریز مرغ سایز کمتر و مصرف نهاده هم کمتر می‌شود.

این مقام مسئول همچنین به طرح توسعه سایر ماکیان نیز اشاره و اظهار کرد: پرورش سایر ماکیان نیز در حال رشد است و پیش بینی می‌شود ۴۲ هزار تن گوشت بوقلمون صنعتی تولید شود.

### ○ خودکفایی در تولید کره

رضایی در بخش دیگری از صحبت‌هایش با اشاره به اینکه در کره به خودکفایی رسیده‌ایم تصریح کرد: سال گذشته ۵۰ هزار تن کره وارد کشور شد که در ۹ ماهه سال جاری این عدد به ۷۰۰۰ تن رسیده است، یعنی ۸۵ درصد خودکفایی حاصل شده است.

وی در ادامه اظهار کرد: سال قبل ۱۷۰ هزار تن گوشت قرمز به کشور وارد شد که امسال این عدد به کمتر از ۳۰ هزار تن رسید و این نشان‌دهنده افزایش خوداتکایی در این بخش است به طوری که حتی می‌توانیم صادرات هم داشته باشیم.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی اضافه کرد: در حوزه تولید تخم مرغ کمبودی وجود ندارد. در خصوص مرغ نیز برای بهمن ماه ۱۳۰ میلیون قطعه جوجه‌ریزی انجام شده که بر این اساس ۲۲۰ هزار تن گوشت مرغ تولید خواهد شد.

وی در پاسخ به این سوال که سامانه بازارگاه برای تولیدکنندگان مشکلات بسیاری را ایجاد کرده است آیا بهتر نبود که این سامانه برداشته می‌شد گفت: فرض کنید سامانه بازارگاه جمع شود چگونه می‌توان این نهاده‌ها را به دست تولیدکنندگان رساند چگونه مشخص شود که ۹ میلیون تن ذرت به دست چه کسانی می‌رسد؟ چه مشکلی دارد که در توزیع شفافیت ایجاد شود؟ سامانه بازارگاه چیزی جز حسابداری و تراکنش مالی نیست و در حال حاضر نیز شفافیت ایجاد کرده است و مشخص است که مرغداری‌ها به چه اندازه نهاده می‌گیرند و هیچ دغدغهای از این جهت نداریم و تمام مسیر کنترل می‌شود. هرچه شفافیت بیشتر باشد فساد کمتر است. اگر چه این سامانه ایرادات نرم‌افزاری دارد اما وجودش باعث ایجاد شفافیت توزیع نهاده‌ها شده است. معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی اضافه کرد: نهاده‌های مورد نیاز صنعت مرغداری به طور کامل تامین شده است و هیچ کمبودی در این زمینه وجود ندارد. اما این که مرغداران با تاخیر نهاده‌ها را خود را دریافت می‌کنند به سامانه بازارگاه ارتباطی ندارد و تحویل آن با شرکت حمل و نقل است. در حال حاضر نیز پیگیری این موضوع هستیم که نهاده‌ها در کمترین زمان ممکن به دست تولیدکننده‌ها برسد.

رضایی در خصوص کمبود جو دامی در بازار نیز گفت: واردات جوی دامی حدود ۵۰ درصد نیاز کشور بود که به میزان کافی نبود، اما دامداران را در این بین رها نکردیم و با استفاده از دانه‌های ذرت جایگزینی انجام شده است. یعنی ترکیبی از ذرت و جو به آنها داده شده است. همچنین به استان‌ها پیشنهاد کردیم که به دام‌هایشان خوراک آماده بدهند.

وی همچنین در پایان گفت که فعلا تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی در این بخش ادامه می‌یابد.

سپیده رشیدپورایی

به گفته وی هیچ کمبودی در تخم مرغ نداریم. در ماه حدود ۹۰ هزار تن تخم مرغ تولید می‌شود در حالی که مصرف کمتر است.

معاون وزیر اضافه کرد: قیمت هر شانه تخم مرغ بسته به وزن آن ۳۱ تا ۳۳ هزار تومان و قیمت هر دانه آن حدود ۱۱۰۰ تومان است و اگر مرغداری امکان پرینت قیمت بر روی تخم مرغ را ندارد باید هنگام تحویل فاکتور ارائه دهد.

وی در ادامه گفت: امسال ۵۷۳ طرح در حوزه دام و طیور به بهره‌برداری رسید که ۵ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان در این بخش سرمایه‌گذاری و برای ۶۶۵۰ نفر اشتغال ایجاد کرد.

رضایی به وضعیت صادرات دام طیور در سال ۱۳۹۸ اشاره کرد و گفت: ۷۹۰ هزار تن محصولات لبنی بر پایه شیر خام، ۳۱ هزار تومان گوشت مرغ، ۵۴ هزار تن تخم مرغ صادر شده که ارزش صادراتی آن ۶۸۰ میلیون دلار برآورد شده است.

وی با اشاره به اینکه از بزرگترین طرح‌های بخش طیور طرح لاین آرین است، گفت: از سال ۱۳۹۸ برنامه‌ریزی برای احیای مرغ آرین شروع شد و در سال ۱۳۹۹ نیز پیش‌بینی شد که ۵۰ درصد اجداد گوشتی کشور از منشاء آرین تامین شود. همچنین پیش‌بینی می‌شود که در سال آینده ۱۰۰ درصد از اجداد مورد نیاز گوشتی از لاین آرین تامین شود. باید گفت که اگر این بخش فعال نمی‌شد امسال با کمبود مواجه می‌شدیم.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی همچنین به مرغ سایز نیز اشاره کرد و گفت: از آبان ماه

مرتضی رضایی در نشست خبری که برگزار شد در پاسخ به این سوال که تخم مرغ همچنان با قیمت بالا به دست مصرف‌کننده می‌رسد و وزارت جهاد کشاورزی چه اقداماتی در راستای کاهش قیمت‌ها انجام داده است؟ اظهار کرد: تخم مرغ تا مرحله عمده‌فروشی با وزارت جهاد کشاورزی است و در سطح خرده‌فروشی و توزیع خانوار با وزارت صمت و صنوف است.

وی ادامه داد: دو روز است طرحی را آغاز کردیم که قطعاً با همکاری مرغداران و دستگاه‌های نظارتی به ثمر خواهد رسید. بر اساس این طرح قیمت تخم مرغ بر روی بسته‌بندی‌ها و هر دانه تخم مرغ درج خواهد شد تا مشخص شود که این تخم مرغ از کجا آمده است و با چه قیمتی به فروش می‌رود.

رضایی با بیان اینکه به هیچ وجه گرانی را نمی‌پذیریم و در حال حاضر نیز در تخم مرغ گرانی‌فروشی رخ می‌دهد، اضافه کرد: قیمت مصوب تخم مرغ در مرغداری‌ها بسیار مناسب است و باعث ضرر مرغداران نمی‌شود. آنها نهاده‌ها را کامل دریافت کرده‌اند و هر واحد مرغ تخمگذار که مدعی است نهاده نگرفته اعلام کند و پیگیری خواهد شد.

وی به نظارت بر بازار نیز اشاره کرد و گفت: اینکه گفته می‌شود قیمت مصوب در سطح خرده‌فروشی و در بسته‌بندی‌ها رعایت نمی‌شود نیازمند ورود دستگاه‌های نظارتی است. ما هیچ تعارفی نداریم. ارز تامین شده، نهاده تامین شده، کالا تولید شده و باید با قیمت مصوب به دست مردم برسد. بنابراین هر واحد از مرغداری، عمده‌فروشی، خرده‌فروشی که گرانی‌فروشی کند باید با آن

## شفاف‌ترین نوع واگذاری از طریق بورس است

رئیس سابق سازمان خصوصی سازی با بیان اینکه واگذاری شرکت‌ها جهت رد دیون در بودجه سالانه خلاف قانون است، گفت: بورس بهترین و شفاف‌ترین شیوه واگذاری است.



بازداشت و اعلام حکم رئیس اسبق سازمان خصوصی سازی (علی اشرف پوری حسینی)، حواشی به وجود آمده پیرامون ارجاع برخی از واگذاری‌های مسئله دار به هیئت دوری از جمله ماشین سازی تبریز، کشت و صنعت مغان و هفت تپه، پذیره نویسی صندوق‌های ETF، آزاد سازی سهام عدالت، ریزش بورس پس از اعلام خبر لغو شدن صندوق پالایشی یکم و استعفای ناگهانی رئیس سازمان خصوصی سازی از جمله مهم‌ترین مسائلی بود که در حدود یک سال و نیم گذشته در سازمان خصوصی سازی اتفاق افتاد. سازمانی که پس از ابلاغ سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی مسئولیت واگذاری شرکت‌های دولتی را بر عهده داشته و حرف و حدیث‌های زیادی پیرامون آن وجود دارد. همین‌ها بهانه گفتگوی ما با علیرضا صالح، رئیس سابق سازمان خصوصی سازی شده، شرط ولی برای انجام این مصاحبه عدم پرداختن به برخی حواشی بود و قول داد در فرصت و گفتگویی دیگر به این مسائل بپردازیم.

**ریاست شما در سازمان خصوصی سازی بسیار کوتاه بود و به حدود ۱۴ ماه رسید. ارزیابی‌تان از این دوره چه بود؟**

علیرضا صالح: من حدود ۱۴ ماه (۱ مهر ۹۸ تا اواخر آذرماه ۹۹) در سازمان خصوصی سازی مسئولیت داشتم از زمانی که بنده مسئولیت را پذیرفتم حاشیه‌هایی برای سازمان به وجود آمده بود که در وهله اول تلاش کردم تا آن حواشی را رفع و رجوع کنم. اقدام دیگری که انجام دادم برخی از درخواست‌هایی بود که قانون‌گذار از ما خواسته بود که از جمله آنها تدوین آئین نامه اهلیت سنجی خریدار بود. این آئین نامه را در سازمان خصوصی سازی، تهیه و در هیئت عالی واگذاری به تصویب رساندیم. تمام واگذاری‌هایی که در نیمه سال ۹۸ به بعد انجام دادیم طبق آئین نامه پیش اهلیت خریدار بود که هم مباحث مالی و هم مباحث مدیریتی خریداران را پوشش می‌داد. اصل این موضوع در قانون بودجه ۹۸ آمده بود که ما نیز آنرا اجرا کردیم.

**با توجه به اینکه این آئین نامه با حواشی همراه بود به نظر شما آیا باز هم ادامه پیدا خواهد کرد؟**

بله، قطعاً ادامه پیدا خواهد کرد چرا که این دستورالعمل مصوبه هیئت واگذاری است البته ناگفته نماند این آئین نامه در جایی استفاده می‌شود که کنترل شرکت به خریدار برسد یعنی بیش از ۵۰ درصد سهام را تملک کند البته اگر از قبل نیز سهامی از آن شرکت داشته باشد و با مجموع سهام خریداری شده از سازمان خصوصی سازی، مجمع عمومی را تصاحب کند باز هم دستورالعمل پیش عملکرد مدیریتی مطرح می‌شود و ارزیابی‌ها صورت می‌گیرد.

**آیا در دوره مدیریت خودتان موضوعی وجود داشت که از طریق این آئین نامه واگذاری صورت گیرد؟**

بله، واگذاری دو صندلی مدیریتی در دو پالایشگاه بر اساس این دستورالعمل انجام گرفت. در این آئین نامه اهلیت مدیریتی به این صورت بررسی می‌شود که اگر کسی قصد خرید شرکتی را دارد باید حتماً در آن زمینه سابقه داشته باشد همچنین نباید بدهی جاری از خریدهای قبلی خود به سازمان خصوصی سازی داشته باشد در نهایت این موارد بررسی می‌شود و به فرد خریدار بر اساس توانایی تأمین مالی، توانایی مدیریتی و ... نمره داده می‌شود و خریدار برای خرید شرکت باید حداقل نمره مجاز را داشته باشد.

**یکی از مواردی که حاشیه‌هایی را برای برخی از واگذاری‌های مسئله دار به وجود آورده بود، موضوع قیمت گذاری و نحوه تسویه حساب بود به این معنی که چه میزان از مبلغ قابل پرداخت به صورت نقدی باشد و چه میزان چه میزان به صورت اقساط باشد چرا که در بعضی موارد اقساط نکول شده و بازگردانده نشده آیا در این آئین نامه برای این دو موضوع، تمهیدی اندیشیده شده است؟**

واگذاری‌ها در سازمان خصوصی سازی به دو صورت انجام می‌شود یک نوع آن واگذاری‌هایی است که از طریق بورس صورت می‌گیرد در این نوع واگذاری‌ها قیمت تابلو مبنا است به عنوان مثال اگر ارزش سهام در تابلو ۱۰,۰۰۰ تومان باشد در واگذاری بلوکی به دلیل اینکه صندلی هیئت مدیره واگذار می‌شود قیمت پایه، ۲۰ درصد بالاتر از قیمت تابلو تعیین می‌شود و کسی که بالاترین قیمت را بدهد و اهلیت داشته باشد برنده خواهد شد.

شرکت‌هایی که در تابلوی بورس نیستند متناسب با ارزیابی کارشناسان رسمی دادگستری قیمت گذاری می‌شوند و سازمان خصوصی سازی ورودی به قیمت گذاری آنها ندارد قیمت کارشناسی شده به شرکت مادر تخصصی فرستاده می‌شود آن‌ها باید بررسی کنند و در صورتی که مشکلی از این بابت نباشد نهایتاً به هیئت واگذاری ارسال می‌شود و هیئت واگذاری قیمت را با توجه به شرایط بازار و موارد دیگر تعیین می‌کند.

هیئت واگذاری از نمایندگان سه قوه تشکیل شده است. وزیر اقتصاد رئیس این هیئت است و وزیر دادگستری، رئیس سازمان برنامه بودجه، دو نماینده از مجلس شورای اسلامی، دادستان کل کشور، رؤسای دو اتاق بازرگانی و وزیر و رئیس دستگاه اجرایی مرتبط با شرکت در دست واگذاری، دیگر اعضای هیئت واگذاری هستند. بررسی‌ها پیرامون قیمت‌گذاری در آنجا صورت می‌گیرد و نهایتاً یک پایه تعیین می‌شود سپس آگهی شده و رقابت صورت می‌گیرد و هر کسی که بالاترین قیمت را بدهد برنده می‌شود.

**آیا در زمینه قیمت گذاری شفافیتی وجود دارد؟**

از برنامه‌های بنده در زمان مدیریت این بود که واگذاری‌ها به صورت کلی از طریق بازار سرمایه صورت گیرد چون در آنجا قیمت رقابتی است و هیچ‌گونه رانتی وجود ندارد. ما از نیمه سال ۹۸ به بعد کلیه واگذاری‌ها را از طریق بازار سرمایه انجام دادیم و من هیچ کسی را به دفتر خودم برای واگذاری به شکلی غیر از بازار سرمایه راه ندادم به همین دلیل در سال ۹۹ به دنبال پذیرش شرکتها در بورس رفتیم و ۱۶ شرکت به ارزش ۱۰ میلیارد دلار را آماده پذیرش در بورس کردیم که برخی از آنها در صف پذیرش هستند.

من هیچ کسی را به دفتر خودم برای واگذاری به شکلی غیر از بازار سرمایه راه ندادم به همین دلیل در سال ۹۹ به دنبال پذیرش شرکتها در بورس رفتیم و ۱۶ شرکت به ارزش ۱۰ میلیارد دلار را آماده پذیرش در بورس کردیم که برخی از آنها در صف پذیرش هستند. بزرگترین ویژگی بازار سرمایه، شفافیت آن است اگر یک شرکتی مانند ای درو، ایمیدرو یا یک پتروشیمی در بورس پذیرفته شود حتی اگر واگذار نشود مثلاً ۲۰ درصد را به عنوان کشف قیمت عرضه کنیم و سپس به صورت بلوکی بفروشیم، ویژگی بازار سرمایه این است که وزیر یا رئیس دستگاه اجرایی مربوطه نمی‌تواند آشنای خودش را رئیس جایی کند و باید رئیس مربوطه اهلیت کافی را داشته باشد بنابراین با ورود شرکت‌های دولتی به بازار سرمایه حتی اگر بخشی دولتی نیز بماند پاسخگویی و شفافیت آن ارتقا می‌یابد هر اتفاقی مالی که در شرکت می‌افتد نیز باید در سایت کدال افشا شود.

**یکی از مواردی که در دوره شما اتفاق افتاد، فروش صندوق‌های قابل معامله (ETF) ها بود. به نظر شما این مدل واگذاری راه مناسبی بود؟**

به نظر من ETF ها هنوز قابل دفاع و یکی از بهترین مدل‌های واگذاری هستند چرا که مدیریت این صندوق‌ها در اختیار یک شرکت حقوقی است و برای تازه واردها نیز که بهتر است مستقیماً ورود نکنند گزینه مناسبی است. این صندوق‌ها یک مدیریت واحد دارند و اگر ارزش یکی از سهام پایین بیاید سهم دیگری وجود دارد که می‌تواند ضرر سهم ضرر کرده را جبران کند.

البته باید این نوع واگذاری نیز آسیب شناسی شود شاید تخفیف ۲۰ درصدی حاشیه اطمینان مطمئنی ایجاد نکرد و اگر این تخفیف ۳۰ درصد بود موفق تر بود همانطور که می‌دانید دارایکم هنوز هم با تمام این مشکلات ۵۰ درصد سود دارد بنابراین هنر آن نیست که یک بلوک ۵۰ هزار میلیارد تومانی را بفروشیم بلکه اگر توانستیم از طریق صندوق‌های قابل معامله مردم را وارد بازار سرمایه کنیم اهمیت دارد.

**برخی از کارشناسان معتقد بودند که در ETF ها مالکیت منتقل می‌شود اما مدیریت منتقل نمی‌شود بنابراین هدف دولت تنها جبران کسری بودجه است آیا شما موافق این نظر هستید؟**

اساس نامه ETF که در شورای عالی بورس تصویب شد اتفاقاً مدیریت دولت را در آن کوتاه مدت دیده است. همچنین بر اساس امیدنامه این صندوق‌ها، مدیریت صندوق تنها تا سال ۱۴۰۰ برعهده دولت است و در این

ادامه در صفحه بعد ...

خصوصی سازی مسئله داری به وجود بیاید باید به هیئت داورى بازگردانده شود. آنجا نیز دولتی نیست، یک قاضی از دیوان عالی کشور ریاست آن را بر عهده دارد و چند عضو دیگر دارد که عمدتاً از بخش خصوصی هستند گاهی ممکن است هیئت داورى رأی به بازگردانده شدن یک شرکت ندهد به نظر من باید به رأی هیأت داورى احترام گذاشت.

○ **چرا برای بازگرداندن دشت مغان و هفت تپه به این مقدار اصرار داشتید؟**

مسئله آنها گزارشیابی بود که از نهادهای نظارتی مانند قوه قضائیه، سازمان بازرسی و ... آمده بود این موارد را ما صرفاً ارجاع به هیئت داورى دادیم وظیفه سازمان خصوصی سازی این است که اقدامات نهادهای نظارتی را ارجاع دهد.

○ **یکی از واگذاری‌های حاشیه دار دیگر ماشین سازی تبریز بود، مشکل این واگذاری چه بود؟**

ماشین سازی تبریز در طبق مصوبه مجلس بابت رد دیون به صندوق بازنشستگی کارکنان فولاد واگذار شد به دلیل اینکه در آن سال حقوق بازنشستگان باقی مانده بود مصوبه‌ای آمد که هزار میلیارد تومان از خزانه برای پرداخت حقوق بازنشستگان داده شود سپس با فروخته شدن ماشین سازی تبریز این پول جایگزین شود.

ماشین سازی تبریز در طبق مصوبه مجلس بابت رد دیون به صندوق بازنشستگی کارکنان فولاد واگذار شد به دلیل اینکه در آن سال حقوق بازنشستگان باقی مانده بود مصوبه‌ای آمد که هزار میلیارد تومان از خزانه برای پرداخت حقوق بازنشستگان داده شود سپس با فروخته شدن ماشین سازی تبریز این پول جایگزین شود.

واگذاری از طریق رد دیون هم تبدیل به معضل شده است و رویه‌ای را در بودجه سالانه کشور ایجاد کرده است که برای رد دیون دولت به دستگاه‌ها به جای اینکه شرکت فروخته شود پول آن داده شود، خود شرکت فروخته می‌شود، نظر شما در این باره چیست؟  
قانون اصل ۴۴ برای رد دیون ضابطه‌ای گذاشته است اما مجلس برای رد دیون، شرکت‌ها را واگذار می‌کند و وزارت اقتصاد و سازمان خصوصی سازی تنها مجری قانون هستند. به عقیده من راه صحیح این است که این شرکت‌ها فروخته شوند سپس پول آن را به طلبکار بدهند مگر اینکه ضرورتی به وجود بیاید.

○ **یکی از انتقادات به سازمان خصوصی سازی این است که ناظر و مجری یکی است یعنی رئیس سازمان و رئیس هیئت در حالی که انتظار می‌رود نهاد نظارتی خارج از سازمان باشد. چرا این سازمان نهاد نظارتی ندارد؟**

شرکت‌هایی که به صورت هیئت عامل اداره می‌شوند با مدل هیئت مدیره‌ای متفاوت هستند. در شرکت‌های هیئت مدیره‌ای، هیئت مدیره و مدیرعامل جدا هستند و هیئت مدیره کار نظارت را انجام می‌دهد اما طبق اساسنامه سازمان خصوصی سازی، این سازمان مانند بانک مرکزی و صندوق توسعه ملی به صورت هیئت عاملی اداره می‌شود یعنی بخشی از اعضای هیئت مدیره وظیفه عاملیت هم دارند البته به عقیده بنده این نکته مثبتی است چرا که این باعث می‌شود فرد قاعده‌ای را نگذارد که نتواند آن را اجرا کند.

○ **جناب آقای صالح با توجه به اینکه شما بیش از یک سال بر کرسی مهم تری متولی**

انجام شود گاهی نیز ممکن است شرکتی نیاز به ۵۰۰ عدد نیروی کار داشته باشد اما کارکنان آن شرکت در دولت دو هزار نفر باشند بنابراین اولین کار قبل از واگذاری اصلاح ساختاری آن شرکت است بهترین کار برای اصلاح ساختار نیز پذیرش آنها در بورس است اگر واگذاری‌ها را به سمت بازار سرمایه ببریم قبل از پذیرش در بازار تمام این مسائل رفع می‌شود.

بنابراین یک نکته مهم در واگذاری‌ها تعیین تکلیف تعهدات شرکت هاست برخی از شرکت‌ها ممکن است ۵ هزار میلیارد تومان دارایی داشته باشند اما ۶ هزار میلیارد تومان بدهی داشته باشند بنابراین وقتی گفته می‌شود به عنوان مثال شرکتی ۱۰۰ میلیارد فروخته شد این به معنای این است که ممکن است ۹۰۰ میلیارد تومان بدهی آن شرکت باشد بنابراین تمام این موارد باید با هم در افکار عمومی مطرح شود.

بهبتر است در واگذاری‌هایی که زمین‌های زیادی دارند به جهت اینکه خریدار زمین را به فروش نرساند، مالکیت زمین از وی گرفته شود یا اجاره ۹۰ ساله مانند اموال وقفی داده شود

○ **آیا می‌توانید در این باره مثالی ذکر کنید؟**

یک مثال در این باره شرکت ایران ایرتور است که درباره آن گاهی گفته می‌شود که با چه قیمتی فروخته شده است. در حالی که ممکن است خریدار این شرکت را ۳۰ میلیارد تومان خریده باشد اما ۶۵ میلیون یورو نیز بدهی داشته باشد که باید آن را به بانک بپردازد و این شخص مجموعه بدهی و ارزش را خریده است. البته اگر هیئت واگذاری مسائل را می‌بینند و اگر جایی غفلتی صورت بگیرد و یا مالی پیدا شود که در زمان بررسی دیده نشده بود آن مال برای دولت است نه خریدار اما باید در افکار عمومی نیز به خوبی منعکس می‌شود.

○ **رئیس قوه قضائیه جدیداً به موضوع ترک فعل ورود کرده است. این موضوع در سازمان خصوصی سازی به دلیل برخی واگذاری‌های مسئله‌دار مطرح است آیا در قانون اصل ۴۴ دیده شده که اگر واگذاری اشتباه صورت گرفته شده باشد بتوان آن را برگرداند؟ یا توجه به اینکه در متن استعفای شما نیز آمده بود که یکی از اهداف شما جلوگیری از واگذاری‌های مسئله‌دار است، شما در این باب چه کرده‌اید؟**

طبق قانون، مسئولیت اطلاعات با دستگاه اجرایی است سازمان خصوصی سازی علم غیب ندارد بلکه با توجه به صورت‌های مالی که کارشناسان اعلام می‌کنند، مسائل را پیگیری می‌کند. همچنین در قانون گفته شده اگر دستگاه اجرایی و شرکت مادر تخصصی اطلاعات ناقصی به سازمان خصوصی سازی بدهند و آن اطلاعات مینا باشد آن شرکت مادر تخصصی، مورد پیگرد قانونی قرار می‌گیرد و سازمان می‌تواند علیه آنها شکایت کند.

○ **آیا در دوره ریاست شما چنین مسائلی پیش آمد؟**

خیر در دوره بنده واگذاری جدید مسئله‌داری انجام نشد زیرا تمام واگذاری‌ها از طریق بورس صورت گرفت.

○ **کشت و صنعت مغان و هفت تپه از جمله واگذاری‌های مسئله‌داری بود که شما پیگیری کردید چرا کشت و صنعت مغان بازگشت اما هیئت داورى هفت تپه را بازنگرداند؟**

ماده ۳۰ قانون اجرایی اصل ۴۴ می‌گویند اگر

زمان نیز اگر کسی بتواند یک دهم درصد از سهام را جمع کند وارد مجمع می‌شود یعنی اگر هزار نفر جمع شوند و یک دهم‌ها را جمع کنند دولت به کلی کنار می‌رود. در واگذاری صندوق پالایش یکم گویا اختلافی بین وزارت نفت و سازمان خصوصی سازی مطرح شد و بعد از آن بورس ریزش کرد...

○ **بهبتر است سر مصادیق صحبت نکنیم اما ریزش بورس از آن موقع شروع شد**

به عقیده بنده ارتباطی نداشت ETF ها ساز و کار خود را دارد و تفاوتی نمی‌کند که این سهام به صورت بلوکی فروخته می‌شود یا در قالب صندوق‌های قابل معامله. مردم منتظر بودند که ETF ارائه شود به همین دلیل ارزش سهام شرکت‌های پالایشی بالا رفت اما به یکباره اعلام شد که صندوقی در کار نیست و این شروع ریزش بازار بود.

بازار سرمایه خیلی حساس است و در این باره باید متخصصین آن صحبت کنند من خودم را در صلاحیت اظهار نظر در این باره نمی‌دانم این صندوق‌ها مدیر و بازارگردان دارد و سازمان خصوصی سازی صرفاً سهام را می‌فروشد و کاری به مدیریت آن ندارد مدیر این صندوق باید در بورس پذیره نویسی کند سپس از وزارت اقتصاد سهامش را بخرد و به هر حال وزارت اقتصاد و سازمان خصوصی سازی در این باره کارهای نیستند و ساختار بازار تعیین کننده است.

○ **برگردیم به مسائل اصلی خصوصی سازی، جناب آقای صالح در قانون اصل ۴۴ روش‌های متعددی برای واگذاری پیشنهاد شده است اما چرا تا به حال برخی از این روش‌ها جدی گرفته نشده است؟**

بله، همانطور که اشاره کردید اگر نگاهی به قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ ببینیم روش‌های واگذاری متعدد است صرفاً یک بخش قانون واگذاری از طریق فروش است و بخشی از واگذاری ممکن است از طریق پیمان‌های مدیریتی، اجاره به شرط تملیک، پیمانکاری عمومی و... انجام شود بنابراین ما باید سایر روش‌های واگذاری را نیز دنبال کنیم.

حتی می‌توانیم در برخی روش‌ها نیز بازنگری انجام دهیم مثلاً بهتر است در واگذاری‌هایی که زمین‌های زیادی دارند به جهت اینکه خریدار زمین را به فروش نرساند، مالکیت زمین از وی گرفته شود یا اجاره ۹۰ ساله مانند اموال وقفی داده شود در واگذاری به روش پیمان مدیریت نیز باید آسیب‌های آن برطرف شود. دلیل اینکه تا به حال به سمت آن نرفته‌ایم این است که این روش ضمانت مطمئن می‌خواهد چرا که در آن مالکیت منتقل نمی‌شود و تنها مدیریت منتقل می‌شود ممکن است پنج نفر پیدا شوند و بگویند که می‌خواهند شرکتی مثل ایران خودرو را مدیریت کنند بلافاصله این سوال مطرح می‌شود که اگر به شرکت‌ها آسیب بخورد چه اتفاقی رخ می‌دهد و تضمین مدیریت این افراد چیست دولت با چه اطمینانی شرکت ۵۰ هزار میلیارد تومانی خود را به آنها می‌دهد؟ به طور کلی یکی از مشکلات واگذاری‌ها این است که شرکت‌ها بدون اصلاحات ساختاری واگذار می‌شوند اگر دولت شرکت‌ها را قبل از واگذاری، اصلاح ساختاری نکند ممکن است بخش خصوصی دچار مشکل شود این اصلاحات هم در بحث نیروی کار و هم در بحث‌های مالی باید رخ دهد. به عنوان نمونه گاهی شرکتی پروژه‌ای را انجام داده اما ضمانت آن را شرکت مادر تخصصی برعهده گرفته است بنابراین قبل از واگذاری باید انتقال ضمانت

... ادامه از صفحه قبل

**خصوصی سازی در کشور تکیه زدید، اگر جای مجلس باشید کدام قسمت از قانون اجرای سیاست‌های اصل ۴۴ را تغییر می‌دهید؟**

مجلس یازدهم دنبال این است که قانون اجرای سیاست‌های اصل ۴۴ را تغییر دهد و برای آن نیز یک کمیته‌ای شکل داده و آقای شمس‌الدین حسینی ریاست آن را به عهده گرفته است اما به نظر من قانون خوب نوشته شده و باید سعی کنیم دائماً به آن تکمله نزنیم و اگر نیاز به اصلاح دارد خود قانون مادر را تغییر دهیم. هرچند به عقیده من قبل از تغییر قانون باید از تمام ظرفیت‌های آن استفاده کنیم و به آن عمل کنیم مثلاً در قانون گفته شده که رد دیون مجاز نیست و باید شرکت مورد نظر فروخته شده و پول آن به طلبکار داده شود اما در قوانین بودجه سالیانه مکرراً این اتفاق می‌افتد.

**قانون اصل ۴۴ یک قانون بالادستی است و قانونی نمی‌تواند خلاف آن نوشته شود، چگونه شورای نگهبان این موارد را تأیید می‌کند؟**

این مسائل را باید شورای نگهبان بگوید اگر قانونی تصویب شد و شورا نیز ایرادی نگرفت، سازمان خصوصی سازی نمی‌تواند کاری انجام دهد. درباره قانون اصل ۴۴ برخی روش‌ها مانند پیمان مدیریت نیز هستند که هنوز به سمت آن نرفته‌ایم.

**آیا آئین نامه و ضوابط این روش تعیین شده است؟**

آئین نامه‌های این موضوع وجود دارد اما اجرای آن سخت است کسی که شرکت مال خودش نیست باید ضمانت مهمی برای صحت مدیریت خود بدهد اما تمامی فرآیند قابلیت اجرا وجود دارد و یک راه این است که این شرکت‌ها را به حقوقی‌ها واگذار کنیم.

قانون اصل ۴۴ چند قسمت دارد یک قسمت آن واگذاری است اما یک قسمت هم توانمندسازی است که مربوط به بانک مرکزی و بانک‌های عامل است قسمت سوم آن نیز سیاست گذاری دولت است. در شرکت هیکو تا زمانی که این شرکت دولتی بود تمام شرکت‌ها موظف بودند ماشین آلات خود را از آن شرکت بخرند اما به محض

اینکه خصوصی سازی انجام شد ماشین آلات دست دوم از کردستان عراق و امارات به سمت کشور سرازیر شدند.

در قانون گفته شده که رد دیون مجاز نیست و باید شرکت مورد نظر فروخته شده و پول آن به طلبکار داده شود اما در قوانین بودجه سالیانه مکرراً این اتفاق می‌افتد.

**یکی از روش‌های واگذاری در قانون اصل ۴۴ اجاره به شرط تملیک است مشکل این موضوع چیست که تا به حال اجرا نشده است؟**

آئین نامه اجاره به شرط تملیک نوشته شده اما تا به حال متقاضی برای اجرای آن نبوده است اما شاید بتوانیم تعاونی‌ها را وارد کنیم و به صورت اجاره به شرط تملیک به آنها واگذار کنیم چراکه آنها پول ندارند اما می‌توانند احاد مردم را درگیر کنند.

**به نظر می‌رسد که نقش هیئت عامل بسیار تعیین کننده است آیا شما هم این فرضیه را تصدیق می‌کنید و آیا اگر هیئت عامل به جای تبدیل شدن به ماشین امضا، راسا بررسی‌ها را انجام دهد شرایط بهتر نخواهد بود؟**

دقیقاً همین طور است یکی از اصلاحات ساختاری که در مدت کوتاه مدیریت من انجام شد این بود که اگر در گذشته کارها در هیئت عامل نهایی می‌شد و سپس به هیئت واگذاری سپرده می‌شد با مصوبه‌ای که از هیئت واگذاری گرفتیم یک کمیسیون تخصصی هیئت واگذاری ایجاد کردیم و هر موضوعی که قرار بود به هیئت واگذاری برود اعضای هیئت واگذاری یک به یک آن را بررسی می‌کردند. نکته مهم این بود که رئیس شرکت مادر تخصصی آن صنایع در هیئت واگذاری شرکت می‌کرد نه وزیر مربوطه بنابراین چکش کاری خوبی انجام می‌شد.

**برخی نمایندگان مجلس مدل کارگر مالکی را برای نجات خصوصی سازی مطرح کرده‌اند آیا شما این را تأیید می‌کنید؟**

به عنوان نظر کارشناسی باید عرض کنم مالی که برای همه باشد در واقع برای هیچ کسی نیست! کار خوبی است که کارگر مالک شرکت شود اما در جایی که دو هزار کارگر، مالک کارخانه باشند چگونه می‌خواهند مدیر انتخاب کنند؟ این موضوع باعث هرج و مرج در شرکت

خواهد شد بنابراین باید ۵۰ درصد به اضافه یک سهم شرکت‌ها در کنترل افراد با شناسنامه یا شرکت‌های حقوقی باشند البته کارگرا هم می‌توانند یک صندلی هیئت مدیره را داشته باشند اما در دنیا این مدل که کارگران مالک تمام شرکت باشند، پاسخ نداده است.

**گاهی شنیده می‌شود که کارشناسان قوه قضائیه استقلال کافی ندارند و توسط سازمان خصوصی سازی تحت فشار برای قیمت گذاری قرار می‌گیرند آیا شما این را تأیید می‌کنید؟**

طبق قانون کنون کارشناسان، اگر مشخص شود کارشناسی تحت القابات غیر کارشناسی قرار گرفته است پروانه آن فرد باطل می‌شود بنابراین کارشناس رسمی دادگستری، اساساً مستقل است.

**یعنی در زمان مدیریت شما چنین مسئله‌ای نبوده است؟**

چنین چیزی اساساً نمی‌تواند درست باشد و من تا به حال این را نشنیده‌ام اگر باشد نه تنها با آن فرد در سازمان خصوصی سازی برخورد صورت می‌گیرد بلکه پروانه کارشناس رسمی نیز باطل می‌شود. تا به حال چنین گزارشی به من نشده است. اگر مصدافی مشخص شود و به دست من برسد در حال حاضر با اینکه مسئولیت ندارم اما به دوستان سازمان خصوصی سازی فعلی در میان خواهیم گذاشت.

**به عنوان سوال آخر، در نامه استعفا شما آمده است که استقلال کافی در تصمیم گیری‌ها نداشتید. جناب آقای صالح شفاف بفرمائید که چرا از سازمان خصوصی سازی رفتید؟**

در نامه استعفاي شما جلوگیری از خصوصی سازی های مسئله دار و شفافیت مطرح شده بود که در هر دو موفق بودید. آیا دلیل دیگری برای استعفاي شما مطرح بود؟ درباره نامه باید عرض کنم که این نامه کاملاً خصوصی بود و من متوجه نشدم چگونه راه به خارج پیدا کرد چرا که آن را به صورت خصوصی و در داخل پاکت تحویل دادم. به امید خدا شفافیت و جلوگیری از واگذاری‌های مسئله دار در دوره جدید با قدرت بیشتری دنبال خواهد شد.

محمد امین دژمان

## کرونا هر روز با علایم جدیدی ظاهر می‌شود

منتشر شد به طوری که سازمان بهداشت جهانی در اسفند ۹۸ (فوریه ۲۰۲۰) بروز پاندمی (همه گیری جهانی) این بیماری را تأیید کرد.

بیماری کووید ۱۹ بر اساس آمار رسمی کشورها تاکنون بیش از ۹۲ میلیون نفر را در دنیا مبتلا کرده و بیش از یک میلیون و ۹۸۰ هزار نفر نیز بر اثر این بیماری جان خود را از داده‌اند. ویروس کرونا با دست آلوده یا عطسه و سرفه و حتی قطرات تنفسی از طریق دهان، بینی و چشم به افراد منتقل می‌شود. تنگی نفس، خستگی و بدن درد، اختلال در بویایی و چشایی و مشکلات گوارشی از جمله علائم بیماری کووید ۱۹ است. بیش از ۸۰ درصد مبتلایان به ویروس دچار بیماری خفیف می‌شوند. بر اساس اعلام وزارت بهداشت، اکنون مجموع مبتلایان به کرونا در کشور به یک میلیون و ۴۸۸ هزار و ۹۸۱ نفر رسیده و از تعداد بیماران بستری در بیمارستان‌های کشور تاکنون یک میلیون و ۲۷۲ هزار و ۲۸۷ نفر بهبود یافته و از بیمارستان ترخیص شده‌اند. تا کنون ۵۸ هزار و ۶۸۶ نفر در کشور بر اثر بیماری کرونا جان خود را از دست داده‌اند.

وی با اشاره به احتمال بالای ابتلاء افراد به کرونا در مکان‌های شلوغ و تجمع‌ها آن هم بدون ماسک، اظهار داشت: قرار گرفتن در



اماکن پر ازدحام همچون نمایشگاه‌ها و جشنواره‌ها، بدون استفاده از ماسک و عدم رعایت فاصله ایمن از جمله خطرناک‌ترین لحظات برای ابتلاء به کرونا محسوب می‌شود. ویروس کرونا عامل بیماری کووید ۱۹ از اواخر سال ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین مشاهده و در مدت کوتاهی در همه جهان

عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: هر روز با علائم جدیدی از بیماری کرونا مواجه می‌شویم.

به گزارش بهداشت نیوز، «پیام طبرسی» افزود: هر روز با علائم جدیدی از بیماری کرونا در جهان مواجه می‌شویم، سکنه‌های مغزی و قلبی برای جوانانی که هیچ زمینه بیماری و سابقه‌ای ندارند را می‌توان بخشی از آثار و علائم نو ظهور بیماری کرونا عنوان کرد.

## با خواص شگفت انگیز هسته انار آشنا شوید

محاسبه کنید از کالری شمار زیره استفاده کنید.

• نکاتی که رژیم لاغری سریع را آسان می‌کند  
۱- صبحانه ای بخورید که پروتئین بالایی داشته باشد: خوردن صبحانه سرشار از پروتئین، می‌تواند در طول روز اشتها را کاهش دهد و مقدار کالری مصرفی کل روز را پایین بیاورد.  
۲- از مصرف نوشیدنی‌های قندی و آب میوه پرهیز کنید: این موارد از چاقی‌کننده‌ترین‌ها هستند و پرهیز از آنها به کاهش وزن کمک می‌کند.

۳- نیم ساعت قبل از وعده‌ها آب بنوشید: تحقیقات نشان داده نیم ساعت قبل از هر وعده نوشیدن آب طی ۳ ماه کاهش وزن را تا ۴۴ درصد افزایش می‌دهد.

۴- غذاهایی انتخاب کنید که با کاهش وزن سازگارند: برخی غذاهای خاص برای کاهش وزن بسیار مفیدند. یک لیست از این غذاها که می‌توانید به آن مراجعه کنید: چه غذاهایی باعث کاهش اشتها می‌شوند؟

۵- فیبر محلول بخورید: تحقیقات نشان داده فیبر محلول چربی‌ها را مخصوصاً در ناحیه شکم کاهش می‌دهد.

۶- چای یا قهوه بنوشید: اگر قهوه یا چای می‌نوشید ابرادری ندارد، چون کافئین موجود در آن‌ها سوخت و ساز را ۳ تا ۱۱ درصد تقویت می‌کند.

۷- بیشتر غذاهای کامل و غیر فرآوری شده بخورید: در یک رژیم غذایی سالم باید از غذاهای کامل استفاده شود. این غذاها سالم هستند، سیر کننده ترند و کمتر فرد را دچار پرخوری می‌کنند.

۸- غذای خود را آرام بخورید: کسانی که سریع غذا می‌خورند در طولانی مدت وزن بیشتری اضافه می‌کنند. آهسته غذا خوردن باعث احساس سیری و کنترل هورمون‌ها برای کاهش وزن می‌شوند.

۹- هر دو هفته خود را وزن کنید: از وزن خود غافل نشوید و آن را چک کنید اگر دچار استرس نمی‌شوید می‌توانید هر روز خود را وزن کنید. آگاهی از وزن اجازه نمی‌دهد رژیم غذایی را رها کنید.

۱۰- هر شب خوب بخوابید: خواب بی کیفیت یکی از خطرناکترین فاکتورها برای اضافه وزن است. بنابراین مواظب خوابتان باشید.

### • انتظارمان از رژیم لاغری سریع چه باشد؟

در هفته اول می‌توانید انتظار کاهش ۲.۵ تا ۵ کیلوگرم از وزن‌تان را داشته باشید بعد از آن، سرعت کاهش وزن کندتر می‌شود. یک فرد معمولی می‌تواند با رژیم غذایی سالم هفته‌ای ۱ کیلوگرم کاهش وزن داشته باشد. اگر تازه رژیم گرفته اید همه چیز ابتدا سریع پیش می‌رود. هرچه اضافه وزن‌تان بیشتر باشد، کاهش وزن‌تان نیز سریع‌تر پیش می‌رود.

در چند روز اول ممکن است حس عجیبی داشته باشید. سالها بدن‌تان را کربوهیدرات سوزانده، پس کمی طول می‌کشد تا به چربی سوزی عادت کند. به این حالت تب کتونیز می‌گویند و معمولاً چند روزه برطرف می‌شود. مقداری نمک اضافی به رژیم غذایی کمکتان می‌کند.

بعد از گذشت چند روز از رژیم لاغری سریع بیشتر افراد گزارش داده‌اند که احساس خوبی دارند و حتی از گذشته انرژی‌شان بیشتر است. برنامه غذایی کم کربوهیدرات می‌تواند سلامتتان را در زمینه‌های بسیاری ارتقا دهد:

قند خون در این رژیم غذایی پایین می‌آید.

تری‌گلیسرید پایین می‌آید.

کلسترول بد LDL کاهش می‌یابد.

HDL که همان کلسترول خوب است بالا می‌رود.

فشار خون تا حدود زیادی بهبود می‌یابد.

منبع: وب سایت دکتر کرمانی

خیار

از اینکه بشقاب‌تان با این سبزیجات کم کربوهیدرات پر شود، هراسی نداشته باشید. بدون اینکه از ۲۰ تا ۵۰ کالری از میزان دریافتی‌تان فراتر برود، می‌توانید مقدار زیادی از آنها را میل کنید. برنامه غذایی که بیشتر بر پایه گوشت و سبزیجات باشد حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی است که برای سالم ماندن به آنها احتیاج دارید.

### • منابع چربی:

روغن زیتون

روغن نارگیل

روغن آووکادو

کره

۲ تا ۳ وعده در روز بخورید. اگر بعد از ظهر احساس گرسنگی داشتید، وعده چهارم را هم اضافه کنید. از خوردن چربی نترسید، بعضی افراد رژیم غذایی خود را هم کم کربوهیدرات می‌کنند هم کم چرب و با این کار نسخه شکست خود را می‌پیچند.

### ۳- برای لاغری سریع سه مرتبه در هفته از وزنه استفاده کنید

در چنین رژیمی لازم نیست برای لاغر شدن ورزش کنید اما ورزش هم توصیه می‌شود. بهترین گزینه این است که ۳ تا ۴ مرتبه در هفته به باشگاه بروید. خودتان را گرم کنید و مقداری وزنه بزنید. اگر تازه باشگاه رفتن را شروع کرده اید از مربی کمک بخواهید.

وزنه زدن میزان کالری سوزی را افزایش می‌دهد و مانع کندی سرعت سوخت و ساز می‌شود. متأسفانه افرادی که بدون ورزش رژیم می‌گیرند بعد از مدتی دچار مشکل کندی سرعت سوخت و ساز می‌شوند.

تحقیقات روی رژیم‌های کم کربوهیدرات نشان داده می‌توان در حین کم کردن چربی، عضله سازی نیز انجام شود. اگر کار با وزنه برایتان ممکن نیست ورزش‌های هوازی مانند پیاده روی، دویدن آهسته، دویدن با سرعت بالا، دوچرخه سواری و یا شنا را شدت دهید.

### • اختیاری - برای لاغری سریع هفته‌ای یک مرتبه مصرف کربوهیدرات را بیشتر کنید

هفته‌ای یک روز به خود مرخصی بدهید و مقدار مصرف کربوهیدرات را افزایش دهید. بسیاری از مردم روزهای تعطیل را ترجیح می‌دهند. بسیار مهم است در این روزها از منابع سالم کربوهیدرات مانند بلغور جو دو سر، کوبینو، برنج، سیب زمینی، سیب زمینی شیرین، میوه و غیره استفاده کنید.

اما به خاطر داشته باشید تنها یک روز در هفته باشد و در صورتی که بیشتر از یک روز در هفته این کار را انجام دهید موفقیت چندان در رژیم حاصل نمی‌شود. اگر می‌خواهید غذایی که سالم نیست بخورید، فقط در همین یک روز باشد.

خوب است بدانید که افزایش میزان کربوهیدرات دریافتی ضروری نیست و اگر دوست داشتید، انجامش دهید؛ اما دریافت کربوهیدرات در یک روز هفته هورمون‌های چربی سوز مانند لپتین و هورمون‌های تیروئید را تقویت می‌کند. در طول چنین روزی ممکن است کمی وزن اضافه کنید که بیشتر آن را آب بدن تشکیل داده است و طی یکی دو روز بعد دوباره آن وزن را کم خواهید کرد.

### • رژیم لاغری سریع؛ کنترل پروتئین و کالری چه؟

تا وقتی مصرف کربوهیدرات پایین است و پروتئین، چربی و سبزیجات کم کربوهیدرات مصرف می‌کنید کالری شماری الزامی نیست. با این حال اگر می‌خواهید کالری غذای مصرفی را

فناوری روغن هسته انار برای پوست و مو را در این مقاله بخوانید و طرفدار دائمی مصرف آن شوید.

راه‌های زیادی وجود دارد که با کمکشان سریع چربی بسوزانیم. با این حال بیشتر این راه‌ها باعث می‌شوند گرسنه و ناراضی شوید. اگر قدرت اراده آهنینی ندارید، گرسنگی باعث می‌شود خیلی سریع در مقابل این روش‌ها تسلیم شوید.

### • برنامه‌ای که اینجا می‌خواهیم به آن بپردازیم:

کاهش اشتها به صورت چشمگیر

رژیم لاغری سریع، بدون احساس گرسنگی

بهبود همزمان سلامت متابولیک

### ۱- برای لاغری سریع مصرف قند و نشاسته‌ها را کاهش دهید یا قطع کنید

مهم‌ترین بخش این برنامه این است که مصرف قند و نشاسته‌ها را حذف و یا کم کنید. بعد از این مرحله سطح گرسنگی‌تان پایین می‌رود و در پایان کالری بسیار کمتری دریافت می‌کنید. حالا به جای سوزاندن کربوهیدرات برای به دست آوردن انرژی، بدن‌تان چربی‌های ذخیره شده، تغذیه می‌کند.

از دیگر مزایای حذف یا کاهش مصرف کربوهیدرات کاهش سطح انسولین است که باعث می‌شود کلبه سدیم و آب اضافی بدن را دفع کند. این فرآیند نفخ و آب بدن اضافی را از بین می‌برد. گاهی با این روش یا تخلیه آب اضافی بدن ۵ کیلوگرم یا بیشتر، از وزن بدن کم می‌شود، مخصوصاً در هفته‌های اول رژیم لاغری که هم آب بدن و هم چربی‌ها از وزن بدن کم می‌شود. مصرف کربوهیدرات‌ها را کم کنید تا به صورت خودکار کالری کمتری دریافت کنید و گرسنگی هم نکشید.

### ۲- برای لاغری سریع پروتئین، چربی و سبزیجات بخورید

هر کدام از وعده‌هایتان باید شامل یک منبع پروتئین، یک منبع چربی و سبزیجات کم کربوهیدرات باشد. وقتی وعده‌های غذایی‌تان را این گونه بچینید به صورت خودکار مقدار مصرف کربوهیدرات به ۲۰ تا ۵۰ گرم در روز می‌رسد.

### • منبع پروتئینی:

گوشت: گوشت گاو، مرغ، بره و غیره

ماهی و غذاهای دریایی: سالمون، میگو و غیره

تخم مرغ: تخم مرغ کامل به همراه زرده یکی از بهترین انتخاب‌ها است.

اهمیت خوردن مقدار زیادی پروتئین بسیار بالا است چون سرعت سوخت و ساز ۸۰ تا ۱۰۰ کالری در روز افزایش می‌یابد. همچنین خوردن غذاهای سرشار از پروتئین کمک می‌کند هوس‌های غذایی کمتر شوند و به سراغ غذاهای ناسالم نروید، چون احساس سیری می‌کنید و در پایان روز تا حدود ۴۴۰ کالری کمتر غذا مصرف می‌کنید. در هنگام کاهش وزن، پروتئین تبدیل به سلطان مواد مغذی می‌شود.

### • سبزیجات کم کربوهیدرات:

بروکلی

گل کلم

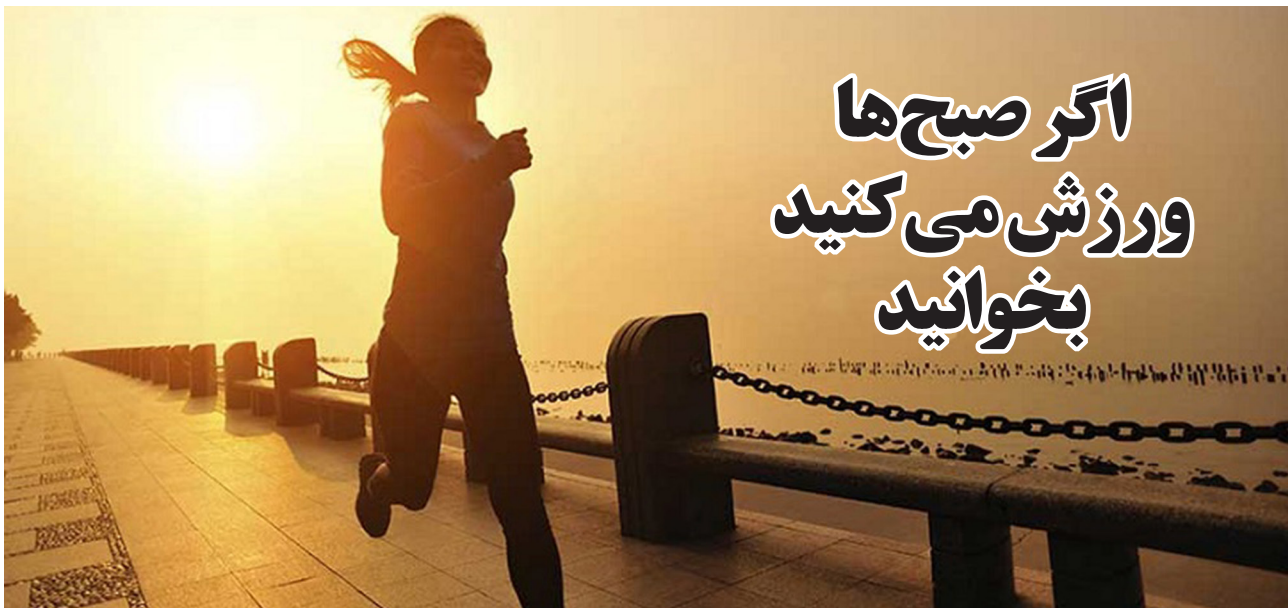
اسفناج

گوجه فرنگی

کلم

کلم بروکسل

کاهو



## اگر صبح‌ها ورزش می‌کنید بخوانید

### ⊙ ورزش صبحگاهی: گرم کردن طولانی‌تر

به طور کلی هر زمانی که قصد ورزش کردن داشته باشید باید پیش از آن دست کم ۵ دقیقه بدن را گرم کنید. اما ورزش صبحگاهی به وارم آپ (گرم کردن) بیشتری نیاز دارد. بهترین کار این است که یک گرم کردن فعال داشته باشید تا دمای بدن را تدریجاً بالا ببرید و جریان خون در تمام قسمت‌های بدن افزایش پیدا کند. آرام‌آرام شروع کنید و تدریجاً شدت تمرینات گرم کردن را بالا ببرید. اول کمی راه بروید، سپس کمی سبک بدوید و تدریجاً عضلات بیشتری را درگیر و فعال کنید. وقتی دمای بدنتان شروع به بالا رفتن کرد، با حرکات پرشی شدت را بیشتر کنید و اسکوات‌های پرشی انجام دهید. اگر به طور نرمال ۵ دقیقه برای گرم کردن وقت می‌گذارد، ۵ دقیقه‌ی دیگر هم اضافه کنید. مطمئناً دوست ندارید به دلیل سرد بودن عضلات دچار آسیب شوید. عضلات بدن هنگام بیدار شدن از خواب، پایین‌ترین دمای خود را دارند.

### ⊙ ورزش صبحگاهی: قبل صبحانه با بعد آن؟

این موضوع بحث‌برانگیز است. آیا باید قبل از تمرینات هوازی چیزی بخورید یا معده‌تان خالی باشد؟ چرا اصلاً این موضوع مهم است؟ ایده‌ای که پشت این مسئله وجود دارد این است که تمرینات هوازی با معده‌ی خالی، چربی سوزی بیشتری دارند زیرا بدن مجبور خواهد شد از چربی به عنوان سوخت استفاده کند، زیرا ذخایر گلیکوژن بدن در حالت ناشتا بسیار اندک است. اگر با شدت متوسط یا کم ورزش می‌کنید ایرادی ندارد اما اگر تمرینات اینتراول با شدت بالا یا تمرینات قدرتی با مقاومت‌های سنگین انجام می‌دهید، ناشتا بودن به ضررتان خواهد بود. وقتی شدت تمرین از یک آسانه‌ی مشخصی بالاتر می‌رود، بدن برای انرژی مورد نیازش در حالت غیرهوازی قرار گرفته و از کربوهیدرات‌ها به صورت گلیکوژن استفاده می‌کند. اگر ذخایر گلیکوژن‌تان کافی نباشند، عملکردتان افت خواهد کرد.

یک نکته‌ی دیگر: ورزش کردن با معده خالی، مخصوصاً اگر طولانی‌مدت باشد، می‌تواند تولید کورتیزول را افزایش بدهد. کورتیزول، اثر کاتابولیک دارد و می‌تواند تخریب عضلاتی زیادی ایجاد کند. اگر تمرینات شدیدی انجام می‌دهید و صبح‌ها فرصت خوردن صبحانه ندارید، باید تایم ورزش را برای ساعات بعدی روز بگذارید، چون واقعاً به سوخت نیاز دارید!

معمولاً چه زمانی ورزش می‌کنید؟ آیا عادت دارید صبح‌ها بعد از بیدار شدن از خواب ورزش کنید یا ساعات بعدی روز را برای ورزش کردن ترجیح می‌دهید؟ کدام یک برای شما بهتر است؟ با ما همراه باشید...

به گزارش بهداشت نیوز، ورزش صبحگاهی فواید خاص خودش را دارد، مثلاً شما را کاملاً هوشیار می‌کند! چه کسی هست که بعد از چند تمرین پویا و پمپاژکننده‌ی خون، احساس انرژی و شادابی نکند؟ ورزش صبحگاهی کاری که برایتان انجام می‌دهد فراتر از افزایش انرژی است. مطالعاتی نشان داده‌اند ورزش کردن در صبح کمک می‌کند اشتهایتان را در طول روز بهتر کنترل کنید. در مطالعه‌ای معلوم شد زنانی که صبح‌ها ورزش می‌کردند، نسبت به تصاویر غذاهای خوش‌رنگ و لعاب و اشتها برانگیزی که به آن‌ها نشان داده شد، واکنش کمتری نشان دادند. به عبارتی دیگر، آن‌ها کمتر هوس کردند آن غذاها را بخورند!

در پژوهشی دیگر افراد روزانه به مدت ۴۵ دقیقه روی تردمیل راه رفتند و سپس تصاویر غذاهای نه چندان سالم اما وسوسه برانگیز به آن‌ها نشان داده شد. شاید تصور می‌کنید آن‌هایی که صبح‌ها ورزش می‌کنند، در ساعات بعدی روز تحرک کمتری دارند اما این مطالعه دریافت دقیقاً عکس این موضوع درست است! افرادی که صبح زود ورزش کرده بودند، در مقایسه با آن‌هایی که ورزش صبحگاهی نکرده بودند، از نظر فیزیکی در ساعات بعدی روز فعال‌تر بودند.

مطالعاتی نشان داد زنانی که دست کم سه ساعت و نیم در هفته و آن هم صبح‌ها ورزش می‌کردند، شب‌ها برای به خواب رفتن، کمتر دچار مشکل می‌شدند ضمناً ورزش صبحگاهی از نظر روانی نیز تأثیراتی دارد. وقتی ورزش می‌کنید، دمای مرکزی بدنتان بالا می‌رود و جریان خون به سمت مغز بیشتر می‌شود. هر چه جریان خون و اکسیژن به سمت مغز بیشتر باشد، سطح هوشیاری بیشتر شده و قشر خاکستری مغز نیز فعال‌تر شده و شما برای چالش‌های فکری در طول روز آماده‌تر خواهید بود. برخی مطالعات حتی نشان داده‌اند ورزش کردن خلاقیت را افزایش می‌دهد. بنابراین بعد از ورزش احتمالاً قدرت ابتکار و تخیل قوی‌تری خواهید داشت. اما با وجود همه‌ی این فواید که به آن‌ها آگاهییم، از رختخواب بیرون آمدن و برای ورزش کردن آماده شدن، سخت و چالش برانگیز است، مخصوصاً اگر اهل سحرخیزی نباشید.

### ⊙ ورزش صبحگاهی: نوع ورزش مهم است

چه نوع ورزشی انجام می‌دهید؟ صبح، بهترین زمان برای تمرینات هوازی با شدت متوسط، تمرینات قدرتی سبک و تمرینات دایره‌ای (بدون تمرینات قدرتی) است. برای تمرینات استقامتی قدرتی با شدت بالا، بهتر است چند ساعت صبر کنید تا عضلات شما بتوانند با افزایش دمای بدن، وزن بیشتری را تحمل کنند. قدرت عضلات، صبح‌ها بعد از بیدار شدن از خواب، کمترین است و تدریجاً در طول روز بیشتر می‌شود. بیشتر مطالعات نشان داده‌اند افراد در ساعات پایانی بعدازظهر قوی‌ترند. در واقع بدن شما دمایش را حدود ساعت ۷ بعدازظهر به بالاترین حد خود می‌رساند. بنابراین عضلات گرم‌اند و آماده. اگر صبر کنید تا عضلاتتان در قوی‌ترین شرایط خود قرار بگیرند می‌توانید مقاومت بیشتری را انتخاب کنید و تکرارهای بیشتری هم داشته باشید. این اتفاقی است که اگر هدفتان بیشترین هایپرتروفی عضلات باشد به نفعتان تمام خواهد شد.

### ⊙ ورزش صبحگاهی: عادات خواب شما چگونه است؟

آیا راحت به خواب می‌روید یا معمولاً بی‌خوابی دارید؟ اگر به طور کل کسی هسیتید که برای به خواب رفتن باید بجنگید، پس ورزش صبحگاهی برایتان خوب است. مطالعه‌ای نشان داد زنانی که دست کم سه ساعت و نیم در هفته و آن هم صبح‌ها ورزش می‌کردند، شب‌ها برای به خواب رفتن، کمتر دچار مشکل می‌شدند. بله، برخلاف باور عمومی، ورزش کردن در شب ظاهراً اختلالی در خوابتان ایجاد نمی‌کند اما ورزش کردن در صبح، به کنترل بی‌خوابی‌تان کمک خواهد کرد.

### ⊙ ورزش صبحگاهی: شب‌ها زودتر به رختخواب بروید

اگر صبح باید ۳۰ دقیقه زودتر بیدار شوید تا ورزش کنید، اجازه ندهید به قیمت کسر خوابتان تمام شود. خواب برای سلامت عمومی‌تان مهم است. کمبود خواب می‌تواند تولید کورتیزول را افزایش دهد و بالا بودن کورتیزول می‌تواند عضله سازی‌تان را مختل کند. بنابراین زودتر به رختخواب بروید تا بتوانید دست کم ۷ ساعت خواب خوب شبانه داشته باشید و صبح، سرحال‌تر از خواب بیدار شوید.

## مراقب هوای سرد و این بیماریها باشید

ویروس‌ها می‌تواند قلب را نیز درگیر کند. دکتر بابک حیدری اقدم، فلوشیپ فوق تخصصی آرتروپلاستی می‌گوید: سرما موجب افزایش اسپاسم یا گرفتگی عضله قلب و افزایش جریان خون می‌شود که این عوامل موجب افزایش احتمال ابتلا به نارسایی قلبی و سکته می‌شود. نتایج بسیاری از تحقیقات نشان می‌دهد بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و افرادی که زمینه ابتلا به این بیماری‌ها را دارند نباید زمانی که هوا به شدت سرد می‌شود ورزش و در معابر شهر تردد غیر ضروری داشته باشند. اقدم در ادامه با بیان اینکه آنفلوآنزا و سرماخوردگی از دیگر فاکتورهای ابتلا به بیماری‌های قلبی در فصل سرد است، می‌افزاید: ویروس‌های این بیماری می‌تواند وارد قلب و آن را درگیر کند. اما از طرفی برخی ویروس‌ها در این فصل می‌تواند قلب را درگیر و باعث التهاب عضله قلب و التهاب پرده دور قلب شود.

### ○ سینوزیت

از بارزترین ویژگی‌های فصل زمستان کاهش دما است که این امر موجب می‌شود افراد خود را گرم نگه‌دارند و در محیط‌های بسته بمانند که این امر و از طرف دیگر استفاده از بخاری‌ها موجب کاهش رطوبت بدن و خشک شدن مخاطات می‌شود که تمام این مسائل موجب بروز بیماری‌های مختلف می‌شود.

ضمن اینکه ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا نیز زمینه ابتلا به بیماری‌های دیگر مانند سینوزیت را فراهم می‌کند. دکتر بابک ساعدی، متخصص گوش، حلق و بینی با بیان اینکه سینوزیت در فصل سرما از شیوع بالایی برخوردار است می‌گوید: سینوزیت به دو دسته حاد و مزمن تقسیم بندی می‌شود. نوع حاد این بیماری به دنبال عفونت دستگاه تنفسی فوقانی و ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا رخ می‌دهد در واقع می‌توان گفت اگر بیماری فردی بیش از ۱۰ روز به طول انجامد باید به سینوزیت شک کرد مگر اینکه خلاف آن ثابت شود. وی می‌افزاید: افرادی که به نوع مزمن این بیماری مبتلا هستند در تمام طول سال از علائم بیماری رنج می‌برند اما باید به خاطر داشته باشند سرما و قرار گرفتن در معرض آن علائم این بیماری تشدید و منجر به عود آن می‌شود.

### ○ اوریون

کودکان وقتی در یک محیط بسته مانند مهد کودک، مدرسه و ... کنار هم قرار می‌گیرند احتمال بروز بسیاری از بیماری‌های عفونی و ویروسی در آنها تشدید می‌شود که در فصل سرما این مساله از شدت بیشتری برخوردار می‌شود. اوریون نیز یکی از بیماری‌های ویروسی است که بیشتر کودکان را درگیر می‌کند. این بیماری غدد بزاقی فرد را درگیر کرده و علائم اولیه آن مانند سرماخوردگی خفیف از جمله تب، سردرد، بی‌قراری، بی‌اشتهایی، ورم بناگوش و لوزه‌ها و گوش درد است.

هرچند وجه مشترک همه این بیماری‌ها سرمای فصل است اما نمی‌توان زمستان را به دلیل شیوع این بیماری‌ها دوست نداشت زیرا در این فصل میوه‌هایی مانند نارنگی، پرتغال، لیمو شیرین، شلغم و ... به وفور دیده می‌شود که تمام این میوه‌ها دارای مقدار زیادی کلسیم است و مصرف آن می‌تواند علاوه بر پیشگیری از تمام این بیماری‌ها اثرات درمانی نیز داشته باشد. در واقع زمستان علاوه بر بیماری‌های درمان‌های آن را نیز همراه خود می‌آورد.

منبع: عصر ایران

### ○ خشکی پوست

با وجود اینکه بسیاری از افراد سرماخوردگی و آنفلوآنزا را جزو بیماری‌های شایع نیمه دوم سال می‌دانند اما باید گفت زمستان با خود بیماری‌های دیگر مانند خشکی پوست را نیز به همراه دارد. کاهش دما و ورزش باد در فصول سرد سال موجب خشکی و آسیب رسیدن به پوست می‌شود به گونه‌ای که پوست افراد متورم، پوسته پوسته، خشک و فرد به شدت احساس ناراحتی می‌کند به همین دلیل همواره پزشکان به استفاده از کرم‌های مرطوب کننده توصیه می‌کنند. دکتر هوشنگ احسانی، متخصص پوست و مو در گفت‌وگو با آنا با بیان اینکه به افراد توصیه می‌شود در فصول سرد سال از کرم‌های مرطوب کننده برای جلوگیری از خشکی پوست



استفاده کنند، تاکید می‌کند که علاوه بر این افراد می‌توانند با مصرف میوه و سبزیجات آب مورد نیاز بدن را تامین کنند.

### ○ مخملک

مخملک یک بیماری عفونی و مسری است که در دوره کودکی (بین ۲ تا ۸ سالگی) و در فصول سرما بیشتر دیده می‌شود، اما کم‌تر کسی با این بیماری و شیوع آن در زمستان آگاه است. این بیماری موجب بروز تب، قرمز شدن پوست، قرمز شدن زبان و انتشار آن به سایر نقاط بدن مانند گردن، قفسه سینه، پشت و ... می‌شود و در نهایت پس از ۱۰ الی ۱۴ روز علائم بیماری بهبود می‌یابد.

دکتر نصرت الله عشقپار، متخصص آسیب‌های دهان، فک و صورت در گفت‌وگو با آنا درباره علائم دهانی این بیماری هشدار می‌دهد و خاطرنشان می‌کند: این بیماری موجب قرمزی حلق و ناحیه دهان و ایجاد یک لایه زرد در دهان می‌شود.

علائم مخملک ممکن است روی زبان نیز دیده شود بدین گونه که با سرخ شدن زبان و بروز دانه‌های ریز سفید روی آن زبان همانند یک توت دیده می‌شود.

عشقپار می‌افزاید: والدین باید سریع کودک را به پزشک ارجاع دهند تا با آنتی بیوتیک درمانی بیماری بهبود یابد.

### ○ بیماری قلبی

شاید هیچ کس جز بیماران قلبی و عروقی به این مطلب واقف نباشند که سرما موجب افزایش ضربان قلب و بروز سکته قلبی می‌شود اما مقالات بسیاری در این خصوص منتشر شده که نشان می‌دهد بیماری‌های قلبی در فصل زمستان تا ۳۰ درصد افزایش می‌یابد. متخصصان قلب و عروق بر این باور هستند که افراد به خصوص کسانی که زمینه ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را دارند باید علاوه بر مراقبت از بیماری‌های قلبی از ابتلا به بیماری‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا نیز پیشگیری کنند زیرا این

بیماری زمان، مکان، روز و ماه نمی‌شناسد اما برخی بیماری‌ها در فصول سرد سال از شیوع بالایی برخوردار هستند. برای مثال سرماخوردگی و آنفلوآنزا که با علائمی مانند تب، لرز، آبریزش بینی، عطسه، سرفه، گلو درد و ... همراه است در پاییز و زمستان افراد بسیاری را درگیر می‌کند.

در هر فصلی برخی بیماری‌ها از شیوع بالایی برخوردار است به گونه‌ای که برخی این بیماری‌ها را نماد همان فصل می‌دانند برای مثال با آغاز فصل سرما بسیاری از افراد خود را برای سرماخوردگی، آنفلوآنزا، خشکی پوست و ... آماده می‌کنند این در حالی است که این بیماری‌ها با تغذیه مناسب، واکسیناسیون، مراقبت از خود در برابر سرما و ... به راحتی قابل پیشگیری است.

بیماری زمان، مکان، روز و ماه نمی‌شناسد اما برخی بیماری‌ها در فصول سرد سال از شیوع بالایی برخوردار هستند. برای مثال سرماخوردگی و آنفلوآنزا که با علائمی مانند تب، لرز، آبریزش بینی، عطسه، سرفه، گلو درد و ... همراه است در پاییز و زمستان افراد بسیاری را درگیر می‌کند.

خطر ابتلا به این بیماری‌های ویروسی از اوایل پاییز تا پایان زمستان افراد را تهدید می‌کند برای همین برخی از افراد قبل از آغاز سرما و کاهش دمای هوا برای پیشگیری از ابتلا واکسن تزریق می‌کنند اما این اقدام راه فرار از ابتلا به این بیماری‌ها محسوب نمی‌شود، زیرا ویروس‌ها از تنوع بالایی برخوردار هستند و افراد احتمال دارد به انواع دیگر و یا نوپدید آن مبتلا شوند.

دکتر مریم محلوچی‌راد، فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی با بیان اینکه سرماخوردگی و آنفلوآنزا هر دو بیماری ویروسی شایع فصل زمستان هستند به آنا می‌گوید: این بیماری‌ها باعث بروز اختلال در دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی می‌شود، اما بیماری ویروسی سرماخوردگی شایع‌تر از آنفلوآنزا است.

زاین دو بیماری دارای علائم یکسانی هستند برای همین تشخیص آن از یکدیگر برای افراد معمولی قابل درک نیست به همین دلیل افراد باید به محض مشاهده علائم اولیه به پزشک عمومی برای معاینه مراجعه کنند.

مخلوچی درباره تفاوت این دو بیماری می‌گوید: علائم سرماخوردگی به مدت یک هفته ادامه دارد و فرد بدون مصرف دارو به صورت خودبه‌خودی بهبود می‌یابد و شدت علائم بیماری از قبیل تب، آبریزش بینی، عطسه و ... در این بیماری بسیار خفیف است اما در بیماری ویروسی آنفلوآنزا علائم با شدت بالایی بروز می‌یابد و فرد دچار دردهای عضلانی شدید، تب بالا، اختلال در دستگاه تنفسی و ... می‌شود و فرد حتما باید تحت نظر پزشک داروهای مورد نیاز را دریافت کند.

گزارش ...

## عادت هایی که مغزتان را پیر می کند

ورزش دادن مغز یکی از راه های مؤثر در حفظ سلامت مغز است. تحقیقات نشان می دهد. آموزش های شناختی، سرعت افست توانایی های شناختی در بعضی موارد مثل پردازش اطلاعات یا حافظه را دست کم به مدت چند سال بعد از زمان آموزش کم می کند. البته هنوز شواهد کافی وجود ندارد که ثابت کند بازی های ذهنی رایج می توانند جلوی افست توانایی های شناختی یا بیماری هایی مثل آلزایمر را بگیرد. با این حال، به چالش کشیدن ذهن با مطالعه کردن و حل جدول و پازل سودوکو ضرری ندارد و احتمالاً می تواند برای مغز مفید باشد.

### علاقه ای به یادگیری چیزهای جدید ندارید

سرعت روند ابتلا به زوال عقل در افرادی که تحصیلات بالاتری دارند کمتر است. وقتی چیزی یاد می گیرید، ارتباطات جدیدی در مغزتان شکل می گیرد و این مسأله انعطاف پذیری مغز را بیشتر می کند. این کار مثل آن است که پول بیشتری در حساب پس انداز بازنشستگی تان بگذارید، بنابراین وقتی بازنشسته می شوید و مغزتان کمی می شود می توانید از آن حساب پول برداشت کنید.

### ارتباط اجتماعی ندارید

همانطور که انجام بسیاری از کارها با وجود خانواده و دوستان راحت تر می شود، حفظ سلامت مغز هم با حفظ ارتباطات اجتماعی ساده تر است. تحقیقات نشان داده است هر چه فعالیت اجتماعی بیشتر باشد سرعت تحلیل رفتن توانایی های شناختی کمتر می شود. داشتن ارتباط اجتماعی اضطراب را کم می کند و از طرفی دیگر، ارتباط قوی ای بین اضطراب و بروز مشکلات مغزی با افزایش سن وجود دارد.

### اضطراب زیادی دارید

اضطراب صدمات زیادی به مغز وارد می کند. طبق تحقیقات، هر چه فشار و اضطراب بیشتری متحمل شوید، خطر افست سریع تر توانایی های شناختی و بروز بیماری هایی مثل آلزایمر در شما بالاتر می رود.

### خواب کافی ندارید

با بالا رفتن سن، هر چه خواب کمتری داشته باشیم مغز ما زودتر پیر می شود. پژوهشگران با بررسی اسکن مغزی افراد و مدت خواب آن ها پی بردند کسانی که کمتر می خوابیدند توانایی شناختی آن ها با سرعت بیشتری تحلیل می رفت. به گفته ی محققان، دست کم هفت ساعت خواب شبانه برای حفظ سلامت مغز در بزرگسالان ضروری است.

### سیگار می کشید

تحقیقات علمی نشان داده است مصرف سیگار، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را در افراد حدود دو برابر بیشتر می کند.

### در مناطق آلوده زندگی می کنید

آلودگی هوا یکی از عوامل مؤثر در پیری مغز است. قرارگیری مداوم در معرض آلودگی هوا تغییرات ساختاری ای در مغز ایجاد می کند که روند افست توانایی های شناختی را سرعت می بخشد و باعث صدمات مغزی-عروقی می شود.

### توجه به سلامت مغز را به آینده موکول می کنید

سلامت مغز مسأله ای نیست که توجه به آن را به دوران پیری موکول کنیم. در دوران جوانی فرصت های زیادی برای جلوگیری از بروز زوال مغز و آلزایمر در دهه های بعدی زندگی وجود دارد که در صورت غفلت آن ها را از دست خواهید داد.

منبع: روزیاتو

در این مطلب به عادت های نادرستی می پردازیم که باعث پیری مغز و از دست رفتن توانایی های ذهنی می شوند. شکی نیست که روند طبیعی افزایش سن، مغز را دستخوش تغییراتی می کند که توانایی های شناختی ما را کاهش می دهد. در طی این روند بخش هایی از مغز کوچک می شوند، ارتباط بین نورون ها کاهش می یابد، گردش خون در مغز کم می شود و التهابات مغزی افزایش می یابد. با این حال، بعضی از عادت های روزانه ای ما پیری مغز را سرعت می بخشد و ما می توانیم با تغییر این عادت ها از سرعت پیر شدن مغز کم کنیم. اگر چه محققان نسخه ی خاصی برای حفظ توانایی های شناختی ندارند، اما رفتارهای سالمی وجود دارد که برای این توانایی ها مفید هستند.

### مراقب شنوایی تان نیستید

افست شنوایی با زوال عقل مرتبط است. طبق تحقیقات، افراد مسنی که دچار افست شنوایی شده اند، احتمال ابتلا به زوال عقل در آن ها به میزان چشمگیری بیشتر است. احتمالاً فشار ناشی از تلاش برای شنیدن بار سنگینی بر دوش مغز می گذارد یا آنکه افست شنوایی منجر به انزوای اجتماعی می شود که این مسأله خود یکی از ریسک فاکتورهای بروز زوال عقل شناخته شده است.

### مشروبات الکلی مصرف می کنید

تحقیقی در سال ۲۰۱۲ بر روی موش ها نشان داد موش هایی که در اثر الکل بیش از اندازه به مرحله ای معادل مستی رسیده بودند، تولید سلول های عصبی در بخش هیپوکامپوس مغز آن ها نزدیک به ۴۰ درصد کاهش یافت. هیپوکامپوس ناحیه ای در مغز است که در بعضی انواع یادگیری نقش دارد. این رفتار در دراز مدت تأثیر زیادی در یادگیری و حافظه دارد.

### به سلامت قلب خود بی توجه هستید

سلامت قلب ارتباط مستقیمی با سلامت مغز دارد. در حقیقت هر چه که برای قلب خوب باشد، برای مغز هم خوب است. وقتی قلب شما تحت فشار باشد و گردش خون در مغز به درستی صورت نگیرد، مغز سریع تر پیر می شود. تحقیقی در سال ۲۰۱۷ نشان داد افراد میانسالی که ریسک فاکتورهای مشکلات عروقی مثل فشار خون و دیابت را دارند، با بالا رفتن سن احتمال ابتلا به زوال عقل در آن ها بیشتر می شود.

### هنگام کار، موتور سواری، دوچرخه سواری و ... از کلاه ایمنی استفاده نمی کنید

تحقیقات جدید نشان می دهد شدت ضربه ی مغزی و سن وقوع آن می تواند روی ریسک بروز زوال عقل تأثیر بگذارد. در پژوهشی در سال ۲۰۱۸ مشاهده شد افرادی که در گذشته تجربه ی ضربه ی مغزی را داشتند، ریسک ابتلا به زوال عقل در آن ها ۲۴ درصد بیشتر از کسانی بود که هرگز چنین تجربه ای نداشتند. همچنین پژوهشگران در این تحقیق متوجه شدند اگر در دهه ی بیست زندگی خود ضربه مغزی شوید، خطر ابتلا به زوال عقل در دهه ی پنجاه زندگی تان به میزان ۶۰ درصد افزایش پیدا می کند.

### تحرك ندارید

عدم تحرک یکی دیگر از ریسک فاکتورهای ابتلا به زوال عقل است. تحقیقات نشان داده است هر چه فعالیت بدنی کمتر باشد خطر ابتلا به زوال عقل به میزان زیادی بالا می رود.

### از کارهای فکری دوری می کنید

## اگر دائم سرفه می کنید

### جدی بگیرید

سرفه های مزمن یکی از شایع ترین دلایل مراجعه مردم به پزشک است. سرفه مزمنی که ۸ هفته یا بیشتر ادامه پیدا کند، نه تنها آزاردهنده است، بلکه می تواند نشانه ای از یک مشکل جدی تر باشد. این سرفه ها می تواند وضعیت جسمی شما را با مشکل مواجه کند، همکاران و اعضای خانواده را آذیت کرده و حتی داشتن خوابی راحت را نیز از شما بگیرد. در نتیجه شما هم دائم احساس خستگی و عصبانیت می کنید.

به گزارش بهداشت نیوز: گاهی تشخیص علت اصلی سرفه های مزمن کمی مشکل است. اما شایع ترین علل بروز چنین مشکلی ترشحات پشت بینی، برگشت اسید معده و آسم هستند. البته هر وقت بیماری زمینه ای بهبود یابد، این سرفه ها هم خوب خواهند شد.

### کی به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر سرفه شما مدت طولانی ادامه پیدا کرد، به خصوص زمانی که با خلط یا خون همراه بود؛ اگر منجر به بروز بی خوابی در شما شد؛ یا بر روابط خانوادگی، اجتماعی و کار شما تأثیر گذاشت، مراجعه به پزشک را فراموش نکنید.

### علل بروز مشکل کدام اند؟

زمانی که محرکی مانند اسید معده، عطر، اسپری یا حتی غذایی تند موجب تحریک اعصاب دستگاه تنفسی شوند، سرفه شروع می شود. البته سرفه های گاه به گاه مشکلی ندارد و طبیعی است. اما سرفه های که مدتی طولانی ادامه یابد، نشانه مشکل دیگری است که باید آن را برطرف کرد. آبریزش و ترشحات بینی، آسم، بیماری ریفلکس معده، عفونت دستگاه تنفسی، داروهای فشار خون، برونشیت مزمن و سرطان ریه از جمله دلایلی هستند که ممکن است این مشکل را به وجود آورند. اگر چه ممکن است هر کسی با این مشکل مواجه شود، اما سیگار کشیدن می تواند شرایط را وخیم سازد. حتی قرار گرفتن در معرض دود سیگار دیگران نیز می تواند منجر به آسیب ریه و باعث سرفه شود. همچنین جالب است بدانید خانم ها هم بیشتر از آقایان در معرض سرفه های مزمن قرار دارند. سرفه مداوم شما را خسته می کند، انرژی شما را کاهش می دهد و خواب راحت را از شما می گیرد. همچنین می تواند باعث ایجاد سردرد، سرگیجه، عرق کردن بیش از حد و بی اختیاری ادرار شود.

### برای کاهش سرفه ها چه باید کنیم؟

در شرایطی نیز برگشت اسید معده از دیگر دلایل این سرفه هاست. بنابراین اگر سرفه شما هم به این دلیل ایجاد شده است، با حفظ وزن مناسب و خوردن وعده های غذایی کوچک در دفعات بیشتر می توانید تا حدی از بروز مشکل بکاهید. همچنین به یاد داشته باشید بلافاصله پس از خوردن غذا دراز نکشید و هنگام خواب سر خود را اندکی بالاتر بگذارید. سرفه مزمن را می توانید با آویشن درمان کنید. این گیاه به طور سنتی برای درمان سرفه و حتی سیاه سرفه استفاده می شده است. در حال حاضر داروی گیاهی آویشن برای کاهش سرفه توسط پزشکان تجویز می شود.



## دلایل غیر منتظره حمله قلبی

که افراد مبتلا به عفونت تنفسی دو برابر بیشتر در معرض حمله قلبی هستند. اما بعد از اینکه چند هفته از درمان عفونت گذشت، سطح خطر آنها به حالت عادی باز می‌گردد. آمار حمله قلبی در دوره شیوع آنفولانزای انسانی بالا است و این هم دلیل دیگری برای دریافت واکسن آنفولانزا است.

### آسم

اگر آسم دارید احتمال ابتلا به حمله قلبی در شما حدود ۷۰ درصد افزایش می‌یابد. حتی اگر برای کنترل آن از داروهای استنشاقی استفاده می‌کنید، خطر آسم در شما باز هم بالاتر از حد طبیعی است. تنگی قفسه سینه عاملی است که در آسم هم دیده می‌شود بنابراین اگر به علت مشکلات قلبی دچار این عامل اولیه شوید، ممکن است به علت سابقه آسم به آن بی‌توجهی کنید. پزشکان نمی‌دانند که آیا مشکلات تنفسی موجب حملات قلبی می‌شوند یا اینکه هر دوی آنها به علت عامل مشترک التهاب ایجاد می‌شوند.

### بلند شدن از رختخواب

حملات قلبی در صبح شایع‌تر هستند؛ زیرا مغز هورمون‌های زیادی ترشح می‌کند تا شما را از خواب بیدار کند و این مساله فشار بیشتری بر قلب وارد می‌کند. همچنین گاهی پس از خواب طولانی، بدن کم‌آب می‌شود و این موجب می‌شود قلب سخت‌تر کار کند.

### حوادث طبیعی یا انسانی

مطالعات نشان داده‌اند که میزان حملات قلبی پس از وقوع حوادث بزرگ مانند زمین‌لرزه یا حملات تروریستی افزایش می‌یابد؛ نه تنها بلافاصله پس از آن، بلکه حتی تا چندین سال بعد. گاهی ممکن است قادر به جلوگیری از این نوع موقعیت‌ها نباشید، اما می‌توانید برای کنترل استرس پس از واقعه نکاتی را رعایت کنید، مانند توجه به استراحت و ورزش کافی.

### تماشای مسابقه ورزشی

ورزش عاملی برای حمله قلبی است و البته تماشای آن هم همینطور. در سال ۲۰۰۶، آمار حملات قلبی در آلمان در طول بازی‌های جام جهانی فوتبال به‌طور چشمگیری بالا رفت و پس از مسابقات سوپر بول ۱۹۸۰ آمریکا، حملات قلبی مرگبار در لس‌آنجلس افزایش یافت. در ایران هم اخبار از این دست کم‌نداشتیم و تازه‌ترین آنها حمله قلبی «شهرام شکوهی» خواننده پاپ بود که حین تماشای بازی تیم ملی فوتبال ایران با پرتغال در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه به دلیل هیجان و استرس زیادی که داشت دچار حمله قلبی شد.

### الکل

نوشیدن زیاد الکل برای قلب آسیب‌زا است. این عامل با گذشت زمان، فشار خون و انواع کلسترول بد را افزایش می‌دهد و منجر به افزایش وزن می‌شود که همه این عوامل به قلب آسیب می‌زند. علاوه بر این نوشیدن زیاد الکل در یک شب خطر ابتلا به حمله قلبی را در هفته آینده افزایش می‌دهد.

### قهوه

کافیین برای مدت کوتاهی فشار خون را افزایش می‌دهد و منجر به ایجاد حمله قلبی می‌شود، به‌ویژه اگر اهل نوشیدن دایم قهوه نباشید یا دارای عوامل خطر ساز دیگر باشید. با این حال، قهوه به‌طور کلی برای قلب خوب است. افرادی که ۳ تا ۵ فنجان در روز قهوه می‌نوشند، رسوبات کمتری در شریان‌هایشان دارند و این نکته خوبی است

منبع: بومید

در چنین شرایطی محدود کنید.

### آلودگی هوا و دود خودروها

آمار حملات قلبی در زمان‌هایی که سطح آلودگی هوا بالاست بیشتر می‌شود. افرادی که دایما هوای کثیف تنفس می‌کنند بیشتر در معرض ابتلا به انسداد عروق و بیماری‌های قلبی هستند. از میان این عوامل حضور در ترافیک خطرناک‌تر است، زیرا این عامل ترکیبی است از تجمع دود و شرایط روحی پر تنش و عصبانی‌کننده.

حمله قلبی وقتی اتفاق می‌افتد که جریان خون به سمت قلب متوقف می‌شود. علل حمله قلبی زیاد است که ما با بسیاری از آنها آشنا هستیم؛ مثل بالا رفتن سن، سیگار، فشار خون و کلسترول بالا، چاقی، کم‌تحریک، استرس و... اما چیزهایی هم هستند که در بین مردم زیاد شناخته نشده‌اند و به عنوان عامل حمله قلبی افراد زیادی گزارش شده‌اند. «حمله قلبی» از جمله عارضه‌هایی است که عوامل جسمی متعددی دارد. پزشکان برای این عارضه دلایل مشخصی را بر می‌شمارند و احتمال ابتلای هر کس به شرایط جسمی و سوابق خانوادگی او بستگی دارد.



### خوردن یک وعده غذای سنگین

قبل از اینکه دوباره به سراغ غذاهای چرب و سنگین بروید کمی فکر کنید. اتفاقی که برای شما می‌افتد چیزی بیش از افزایش دور کمر است. وقتی در یک وعده مقدار زیادی غذا می‌خورید، سطح هورمون استرس خوراکی نفرین- در بدن بالا می‌رود. در این حالت فشار خون و ضربان قلب افزایش پیدا می‌کنند و گاهی منجر به حمله قلبی می‌شود. وعده‌های غذایی بسیار چرب موجب افزایش ناگهانی نوعی چربی در خون خواهند شد که موقتاً به برخی از عروق خونی آسیب وارد می‌کنند.

### احساسات شدید، منفی یا مثبت

خشم، اندوه و استرس از جمله عوامل محرک ناراحتی‌های قلبی هستند، اما به یاد داشته باشید که اتفاقات خوب هم گاهی اوقات ممکن است منجر به حمله قلبی شوند. گاهی برگزاری غافلگیرانه یک جشن تولد، عروسی و یا تولد نوه می‌تواند عاملی برای سکنه قلبی باشد.

### فعالیت شدید یا ناگهانی

تناسب اندام در درازمدت از قلب محافظت می‌کند، اما تنش فیزیکی بیش از حد برای قلب خطرناک است. حدود ۶ درصد از حملات قلبی به علت فشار شدید جسمی بروز می‌کنند. درست است که ورزش راهی مناسب برای این بین بردن استرس است، اما نباید در زمان عصبانیت یا ناراحتی در انجام آن افراط کنید.

### سرماخوردگی یا آنفولانزا

هنگامی که سیستم ایمنی بدن در حال برطرف کردن یک اشکال جسمی است، ممکن است منجر به بروز التهاب شود و به قلب و عروق آسیب وارد کند. در مطالعه‌ای، نشان داده شده است

بسیاری از ما مهم‌ترین علل حمله قلبی را می‌شناسیم، اما گاهی پیش می‌آید که علت حمله قلبی چیزی به جز عوامل مورد انتظار ما است. در این مقاله تعدادی از دلایل حمله قلبی را بر می‌شماریم که ممکن است برایتان عجیب و غیرمنتظره باشد.

### کمبود خواب

اگر دایما خواب ناکافی دارید احساس کلافگی و خستگی خواهید کرد. همچنین خطر ابتلا به حمله قلبی در شما افزایش می‌یابد. در یک پژوهش، محققان دریافتند افرادی که معمولاً کمتر از ۶ ساعت در شب می‌خوابند نسبت به افرادی که ۸ تا ۸ ساعت می‌خوابند، دو برابر بیشتر در معرض حمله قلبی قرار می‌گیرند. پزشکان علت دقیق این فرایند را نمی‌دانند، اما می‌دانند کمبود خواب، فشار خون را افزایش می‌دهد و منجر به التهاب می‌شود که هیچ کدام از این پیامدها برای قلب خوب نیست.

### سردرد میگرنی

افرادی که مبتلا به سردرد میگرنی هستند، بیشتر در معرض ابتلا به حمله قلبی در میانسالان هستند و به نظر می‌رسد آن‌هایی که دچار آنور هستند از تباط قوی‌تری با بیماری‌های قلبی دارند. دیدن مناظر، شنیدن صداها یا درک احساسات عجیبی که پیش از سردرد شروع می‌شود، از جمله عوامل آنور هستند.

### هوای سرد

هوای سرد ممکن است به بدن شوک وارد کند. بیرون رفتن در روزهای سرد زمستان باعث تنگ شدن شریان‌ها می‌شود و خون سخت‌تر به سمت قلب هدایت می‌شود. علاوه بر این برای گرم ماندن بدن، قلب باید سخت‌تر کار کند. اگر نگران هستید در هوای سرد دچار حمله قلبی شوید، مراقب فعالیت‌های خود در دمای پایین باشید و فعالیت بدنی سنگین مثل برف‌پارو کردن را

## چه کسانی بیشتر در معرض زخم بستر هستند؟

زخم بستر به آسیب بافت بدن (شامل پوست، درم، اپیدرم و ماهیچه) در اثر ایجاد فشار درازمدت بر یک یا چند نقطه از بدن گفته می‌شود. خوابیدن طولانی‌مدت در یک وضعیت ثابت، سائیدگی در صندلی یا بستر، استفاده از لگن بیمار نامناسب یا کشیدگی با ملحفه می‌تواند به بخشی از پوست یا بافت بدن آسیب بزند. زخم بستر به آسیب بافت بدن (شامل پوست، درم، اپیدرم و ماهیچه) در اثر ایجاد فشار درازمدت بر یک یا چند نقطه از بدن گفته می‌شود. خوابیدن طولانی‌مدت در یک وضعیت ثابت، سائیدگی در صندلی یا بستر، استفاده از لگن بیمار نامناسب یا کشیدگی با ملحفه می‌تواند به بخشی از پوست یا بافت بدن آسیب بزند.

اما می‌توانند عمیق شده و به استخوان نیز برسند. در صورتی که زخم بستر درمان نشود، می‌تواند با جان فرد بازی کند. زخم بستر عمدتاً به دنبال فشار و نیرویی ایجاد می‌شود که باعث قطع جریان خون به قسمت‌هایی از بدن و یا بافت‌های آن ناحیه می‌شود. با کاهش و یا قطع خون‌رسانی، مواد مغذی و اکسیژن نیز به مقدار کافی به سلول‌ها نمی‌رسد. در صورت تداوم چنین وضعیتی، سلول می‌میرد و زخم نیز گسترش پیدا می‌کند. دانستن این موضوع که زخم در چه مرحله‌ای قرار دارد، به تشخیص و درمان سریع توسط متخصصین بالینی کمک می‌کند. مراحل زخم بستر به شرح زیر می‌باشد:



زخم بستر اغلب در بخش‌های استخوانی بدن ایجاد می‌شود، زیرا در این قسمت‌ها فشار بیشتری بر پوست وارد می‌شود و چربی کمتری برای محافظت از این ناحیه وجود دارد. باید بدانید که مشکل زخم بستر اغلب در نقاط باسن، شانه، پوست، در امتداد ستون فقرات، پشت دست و یا کمر، پاشنه، مچ پا و یا پوست پشت زانو اتفاق می‌افتد.

اگر زخم بستر به موقع درمان نشود، می‌تواند به یک زخم عمیق منجر شود و علائم عفونت مانند چرک نیز در این زخم‌ها ایجاد شود.

### چه کسانی بیشتر در معرض زخم بستر هستند؟

- افرادی که برای مدت طولانی تری در یک وضعیت ثابت (خوابیدن به یک سمت) قرار می‌گیرند
- افراد مسن
- افراد مبتلا به دیابت نوع دو
- افرادی که از ویلچر استفاده می‌کنند

### مراحل پیدایش زخم بستر

زخم بستر که با عنوان زخم فشاری نیز شناخته می‌شود، زخمی است که در اثر فشارهای طولانی مدت بر نقاط مختلف بدن، به خصوص نقاطی که دچار زخم و یا جراحت شده‌اند، ایجاد می‌شود. گرچه این زخم‌ها معمولاً به دنبال جراحت پوستی ایجاد می‌شوند،

جریان داشته باشد. تغذیه: وضعیت تغذیه می‌تواند تاثیر فراوانی بر بهبودی زخم بستر داشته باشد. استفاده از پروتئین و سبزیجات و میوه جات تازه (مخصوصاً میوه‌های حاوی ویتامین ث) و زینک نقش بزرگی در بهبودی زخم دارند. همچنین یک برنامه غذایی منظم باعث می‌شود که بدن توانایی ساخت سلول‌های جدید را بدست آورده و زخم سریع‌تر بهبود یابد.

### درمان زخم بستر

درمان زخم بستر، بر اساس مرحله، اندازه و عمق زخم صورت می‌گیرد. برخی اقدامات درمانی زخم بستر به شرح زیر می‌باشد:

یکی از مهم‌ترین اقدامات در درمان زخم بستر، کاهش فشار وارد شده به ناحیه درگیر می‌باشد. به همین خاطر، پوزیشن و وضعیت قرارگیری فرد بایستی مرتب تغییر کند. افرادی که از ویلچر استفاده می‌کنند، پوزیشن نشستن و وزن وارده به یک ناحیه بایستی هر پانزده دقیقه یک بار تغییر کند. افراد بستری نیز باید هر دو ساعت یک بار حرکت داده شوند.

استفاده از تشک‌های مناسب، و یا قرار دادن بالش‌ها در نواحی که بیشتر تحت فشار هستند، یکی از راه‌های متعادل کردن فشار وارده به تمامی قسمت‌ها و سطوح بدن می‌باشد. به عنوان مثال می‌توان هنگام خواب، بالش‌ها را میان مچ و زانو قرار داد.

جهت درمان زخم بستر، بهتر است ناحیه زخم با آب و صابون (نه صابون‌های قوی)، کاملاً تمیز و شسته شود، تا هر گونه مواد اضافی و بافت مرده از روی زخم برداشته شود. این کار، به تسریع روند بهبودی زخم نیز کمک می‌کند. اما این نکته را در نظر داشته باشید که زخم بلافاصله باید خشک شود.

باید زخم بستر را با ماده‌ای بنام سالیین شستشو داده و سپس آنرا با یک پانسمان بی منفذ بپوشانید.

در صورت تعویض هرروز پانسمان فرصت ترمیم زخم را به محل جراحت نداده، لذا استفاده از یک پانسمان بی‌منفذ این فرصت را به عامل رشد می‌دهد تا در تماس کافی با سطح پوست باشد و در بسیاری موارد ترمیم زخم را شتاب می‌دهد.

این افراد نیازمند مراقبت ویژه پوستی هستند؛ لذا باید از محصولات نظیر آفشنه‌های شستشو دهنده و یا محافظ‌های مرطوب که ویژه افراد مبتلا به بی‌اختیاری ساخته شده‌اند استفاده شود.

به منظور غذا رسانی کافی به پوست، در روز دست کم نوشیدن هشت لیوان آب و غذایی متناسب حاوی مقدار کافی پروتئین از جمله ماهی می‌تواند پاسخگوی نیازهای جسمی فرد باشد، لذا علاوه بر اینکه پروتئین ترمیم کننده بافت‌های بدن است، می‌تواند جهت حفظ سلامتی پوست مفید باشد.

مصرف ۵۰۰ میلی گرم ویتامین ث، دو بار در روز اندازه تعداد زخم‌های بستر را تا ۸۴ درصد کاهش می‌دهد، البته افراد بیش از مصرف این ویتامین باید با دکتر خود مشورت کنند.

### درمان‌های خانگی زخم بستر

روغن نارگیل: روغن نارگیل سرشار از اسیدهای چرب میباشد که میتواند انتخاب مناسبی برای درمان زخم بستر باشد. روغن نارگیل را بر روی قسمت‌هایی که دچار زخم بستر شده است به آرامی ماساژ دهید تا روغن نارگیل جذب

مرحله اول: در این مرحله، متوجه تغییر رنگ و بی رنگ شدن پوست ناحیه درگیر خواهید شد. در چنین حالتی، زخم کمترین عوارض را به همراه دارد، و طی چند روز بهبودی می‌یابد.

مرحله دوم: در این مرحله، پوست ناحیه باز، و علائمی از مرگ و نکروزه شدن بافت اطراف زخم مشاهده می‌شود، احتمال عفونی شدن در این چنین حالتی افزایش می‌یابد، و بستر زخم به رنگ صورتی و قرمز در می‌آید. بهبود زخم در این مرحله چند هفته‌ای طول می‌کشد.

مرحله سوم: در این مرحله، زخم عمیق می‌شود و بر لایه‌های چربی نیز تاثیر می‌گذارد. معمولاً چند ماه درمان برای زخم‌ها در این مرحله، زمان نیاز می‌باشد. مرحله چهارم: در این مرحله، استخوان و ماهیچه‌ها نیز درگیر می‌شوند.

### پیشگیری از زخم بستر

تغییر وضعیت خواب بیمار: تغییر وضعیت خواب بیمار باعث می‌شود که فشار وارد بر زخم کاسته شود؛ لذا هر چند وقت باید وضعیت خواب بیمار تغییر داده شود. این راه، اولین و اصلی‌ترین اقدام برای پیشگیری از ایجاد زخم بستر به شمار می‌رود.

استفاده از بالش‌های هوایی: استفاده از بالش‌های هوایی باعث می‌شود که فشار وارد بر زخم کاسته شود و خون بیشتری در سلول‌ها جهت تسریع بهبودی زخم

پوست شود. اما دقت داشته باشید که هنگام ماساژ دادن، فشاری بر زخم‌های بیمار وارد نشود.

عسل: همچنین می‌توانید برای استفاده از اثرات شفابخش عسل آن را روی پوست قرا داده و پس از گذشت چیزی حدود ۳۰ دقیقه آن را شست و شو دهید. عسل گرم بوده و گرمای حاصل می‌تواند خون‌رسانی به ناحیه زخم و در نتیجه روند بهبود را تسریع کند.

آب شور: گاهی اوقات زخم‌ها به خوبی تمیز نمی‌شوند، این گونه زخم‌ها بیشتر در برابر عفونت آسیب پذیر هستند. استفاده از آب شور پوست مرده و شل را از بین می‌برد و مایع اضافه را کم میکند. اگر تمایل دارید از این روش استفاده نمایید کافیست، یک فنجان آب تهیه کنید و ۲قاشق چایخوری نمک به آن بیفزایید و خوب ترکیب کنید. اجازه دهید این ترکیب بجوشد و زمانی که خنک شد برای تمیز کردن زخم‌ها از این ترکیب استفاده کنید. این روش را چند بار در روز تکرار کنید. آلوئه‌ورا: آلوئه‌ورا به شما کمک زیادی میکند تا زخم بستر خود را درمان کنید، زیرا به پوست آسیب دیده رطوبت میرساند و به این علت سبب درمان هر چه سریعتر زخم بستر میشود.

برای استفاده از این روش کافیست، ابتدا آلوئه‌ورا را برش زده و ژل آلوئه‌ورا بر قسمت‌هایی که دچار زخم شده به آرامی بمالید و منتظر بمانید تا ژل خشک شود. در نهایت با پارچه‌ای پاکیزه قسمت آسیب دیده را تمیز کنید. این روش را سه بار در روز انجام دهید تا نتایج

مثبتش را ببینید.

زردچوبه: زردچوبه خواص ضدعفونی‌کننده و آنتی‌اکسیدانی دارد و هم چنین برای رفع التهاب به کار برده میشود. اگر تمایل دارید از این روش استفاده کنید، کافیست قسمتی را که دچار زخم بستر شده با آب شور تمیز نمایید و به اندازه‌ی کافی زردچوبه روی زخم بپاشید. بعد از اینکه کل زخم با زردچوبه پوشانده شد، زخم را با پانسمان ببندید.

این روش را سه بار در روز تکرار کنید. اگر میخواهید سریع‌تر به نتایج مثبت برسید علاوه بر استفاده از این روش، شیرگرم و زردچوبه را ترکیب نمایید و دو بار در روز نوش جان کنید.

### درمان‌های پزشکی زخم بستر:

برای بهبود و درمان زخم بستر در درجات بالاتر و حادتر می‌توان از پانسمان‌های مخصوصی که حاوی سلول‌های بنیادی هستند استفاده کرد. این پانسمان‌ها امکان رشد و نمو بافت‌های از دست رفته را برای بیمار امکان پذیر کرده و درمان زخم بستر بسیار موثر هستند. همچنین لیزر درمانی نیز می‌تواند انتخاب مناسبی به عنوان یک روش درمانی برای زخم بستر باشد. حرارت حاصل از لیزر درمانی می‌تواند روند تقسیم سلولی را در محل آسیب دیده تحریک کرده و به بهبود زخم‌ها کمک شایانی کند.

به هنگام شستن زخم بستر، بهتر است به نکات زیر

## دلیل سرفه همیشه اختلال در ریه نیست

در بیمارستان بستری می‌شوند.

افراد مبتلا به نارسایی قلبی ممکن است ضعف، خستگی، ناتوانی در انجام ورزش، تنگی نفس غیرعادی هنگام ورزش یا دراز کشیدن، تورم در فوژک‌ها و گاهی اوقات سرفه را تجربه کنند. به واسطه ناتوانی قلب در پمپاژ مناسب خون، خونی که از ریه به قلب بازمی‌گردد به بازگشت به سمت بالا تمایل دارد که موجب احتقان ریه می‌شود. بر همین اساس است که افراد مبتلا به نارسایی قلبی اغلب می‌گویند که به نارسایی احتقانی قلب مبتلا هستند.

به واسطه احتقان ریه، مایع (و حتی مقدار کمی خون) می‌تواند به کیسه‌های هوایی موجود در ریه‌ها نشت کند. این مایع ریه‌ای از دلایل اصلی تجربه تنگی نفس است که بین افراد مبتلا به نارسایی قلبی رایج است. از آنجایی که سرفه یکی از روش‌های بدن برای پاکسازی مسیر هوایی و مسیرهای نایژه ای است، در نظر گرفتن این که سرفه می‌تواند به واسطه احتقان ریه‌ی شکل گرفته باشد، منطقی است.

### سرفه قلبی

سرفه‌ای که به واسطه نارسایی قلبی شکل گرفته می‌تواند اشکال مختلفی داشته باشد. یک سرفه خیس موجب تولید خلط کفدار می‌شود که به واسطه وجود خون در آن می‌تواند صورتی رنگ باشد و این شرایط در نارسایی قلبی شایع است. خس خس شدید سینه، دشواری در تنفس، احساس تورم در سینه یا حتی صدای سوت از ریه می‌توانند با سرفه همراه باشند.

سرفه‌های این چنینی معمولاً نشانه‌ای از وخیم‌تر شدن شرایط نارسایی قلبی هستند و به طور معمول با تشدید علائم نارسایی قلبی همراه است.

این علائم احتمالاً شامل تنگی نفس، تورم، و حتی حملات تنگی نفس و سرفه شبانه می‌شوند. افرادی که با این شکل شدید از سرفه قلبی مواجه هستند باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

نارسایی قلبی می‌تواند به واسطه انواع مختلفی از اختلالات قلبی، از جمله بیماری عروق کرونر، پرفشاری خون، کاردیومیوپاتی هایپر تروفیک، اختلال در عملکرد دیاستولیک، و بیماری دریچه قلب شکل بگیرد.

به گزارش بهداشت نیوز، بیشتر مردم سرفه را با بروز مشکلی در ریه یا مسیرهای هوایی و نه قلب پیوند می‌دهند. اما تجربه سرفه شدید برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی غیر عادی نیست. در حقیقت، سرفه یکی از نشانه‌های مهم ناکافی بودن درمان نارسایی قلبی بوده یا حتی ممکن است خود درمان عامل بروز مشکل باشد.



اگرچه نارسایی قلبی ترسناک و ناخوشایند به نظر می‌رسد، اما به معنای توقف کامل فعالیت قلب نیست که به نام ایست قلبی شناخته می‌شود. نارسایی قلبی به معنای بروز اختلال در توانایی پمپاژ قلب است، از این رو، همواره نمی‌تواند همگام با نیازهای بدن فعال باشد.

نارسایی قلبی می‌تواند به واسطه انواع مختلفی از اختلالات قلبی، از جمله بیماری عروق کرونر، پرفشاری خون، کاردیومیوپاتی هایپر تروفیک، اختلال در عملکرد دیاستولیک، و بیماری دریچه قلب شکل بگیرد. هر ساله میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به واسطه نارسایی قلبی

توجه شود:

بایستی از پنبه و دستمال‌های نرم استفاده شود، تا بستر زخم خراشیده و ساییده نشود.

از کرم‌های مرطوب‌کننده می‌توان استفاده کرد.

نیازی به استحمام روزانه نمی‌باشد.

استفاده از پانسمان‌های مناسب در تسریع روند بهبود زخم، بسیار موثر می‌باشد، زیرا که این پانسمان‌ها محیط مرطوبی را برای زخم فراهم می‌کنند، و همانند سدی محافظ، مانع از ورود عوامل بیماری‌زا به زخم می‌شوند، در نتیجه، احتمال بروز عفونت نیز به حداقل خواهد رسید. این در حالی است، که پوست اطراف زخم کاملاً خشک باقی می‌ماند.

پانسمان ژل، فوم، و پانسمان‌های نواری، از جمله پانسمان‌هایی هستند که در درمان زخم بستر استفاده می‌شوند. گاهی لازم است فرد از چندین نوع پانسمان استفاده کند.

معمولاً جهت پیشگیری از بروز عفونت، داروهای آنتی‌باکتریال تجویز می‌شود. جهت تسکین درد نیز داروهای مسکن برای فرد در نظر گرفته خواهد شد.

وکیوم تراپی، که در آن از فشار منفی کنترل شده‌ای برای ترمیم و بهبود زخم‌ها استفاده می‌شود، لوله‌ای عاری از هوا به زخم متصل می‌شود، این محیط خلأ، رطوبت زخم را می‌گیرد و به بسته شدن زخم نیز کمک می‌کند.

منبع: سیمرغ

سرفه قلبی می‌تواند شکلی خفیف‌تر نیز داشته باشد. برخی افراد مبتلا به نارسایی قلبی با سرفه آزاددهنده، مزمن و خشک مواجه می‌شوند که ممکن است مقدار کمی خلط کفدار سفید یا صورتی تولید کند. افرادی که این شرایط را تجربه می‌کنند ممکن است آن را با دلایل دیگر مرتبط بدانند و در دریافت کمک پزشکی کوتاهی کنند.

در صورت به تأخیر انداختن مراجعه به پزشک، علائم نارسایی قلبی احتمالاً به طور قابل توجهی تشدید می‌شوند. از این رو، هر فرد مبتلا به نارسایی قلبی نباید آغاز سرفه را حتی اگر خفیف است، نادیده بگیرد. بدون در نظر گرفتن شدت سرفه، اگر به نارسایی قلبی مبتلا هستید برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

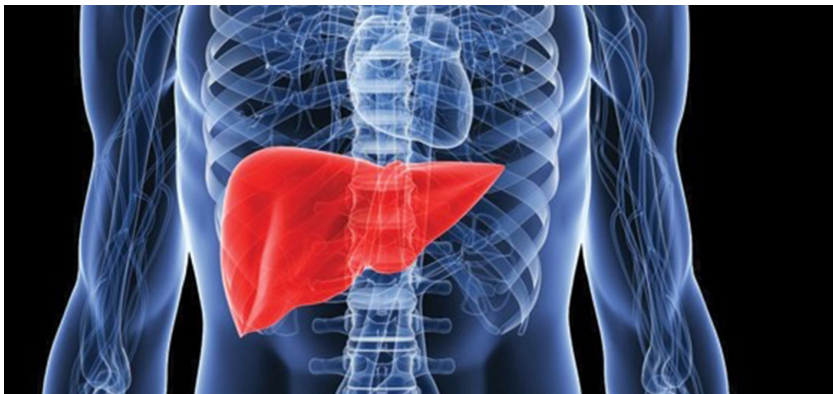
### سرفه مرتبط با دارو

سرفه می‌تواند یکی از عوارض جانبی کلاسی از داروها به نام مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE) باشد که به طور مکرر برای درمان نارسایی قلبی تجویز می‌شود. این داروها برای نارسایی قلبی مفید هستند زیرا موجب گشاد شدن شریان‌ها شده و پمپاژ خون را تسهیل می‌کنند.

با این وجود، مصرف مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین در برخی افراد موجب بروز سرفه می‌شود. سرفه مرتبط با این داروها، سرفه‌ای آزاددهنده و خشک است که موجب تولید خلط نمی‌شود.

در شرایطی که گزارش‌هایی وجود دارند که نشان می‌دهند مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) ممکن است سرفه ناشی از مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین را بهبود بخشد، در بیشتر افراد مبتلا به این مشکل، مصرف دارو متوقف می‌شود. به طور معمول، یک مسدودکننده گیرنده آنژیوتانسین II که فوایدی مشابه با مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین دارد، اما کمتر موجب سرفه می‌شود، تجویز می‌شود. تغییر دارو می‌تواند به تسکین سرفه خشک و آزاددهنده کمک کند.

## ۸ نشانه بیماری کبد که شما را دچار درد سر خواهد کرد



در معده است، یا هضم نشدن غذا و یا به دلیل مشکلات کبد. وقتی پروبوسها و انگلها کبد را آلوده می کنند باعث التهاب و کاهش عملکرد آن می شوند. یکی از شایع ترین عفونت های کبدی، ویروس های هپاتیت A و B هستند. این دو نوع هپاتیت بسیار خطرناک و بعضا فرد مبتلا شده را می کشد. اما هپاتیت نوع C درمان خواهد شد. پس به یاد داشته باشید که عضو درگیر در بیماری هپاتیت کبد است. یک کبد بیمار باعث خارش شدید بدن می شود. البته علت اصلی این خارش صفرا است. صفرا ماده ای گوارشی است که کبد آن را تولید می کند و وقتی این عضو از بدن دچار مشکل شود در نتیجه صفرا بی هم تولید نمی شود. پس فرد دچار خارش شدیدی می شود به حدی که تمام بدن ممکن است زخم شود.

### ⊙ احساس خستگی مداوم می تواند یکی از نشانه های بیماری کبد باشد

اگر به مدت چند روز و یا یک هفته احساس خستگی مداوم کردید مطمئن باشید ماده ای در بدن شما کم است. متخصص می گویند یکی از علت های خستگی های دائم می تواند کاهش عملکرد کبد باشد. پس با یک آزمایش مشخص کنید علت اینهمه خستگی از چیست؟

### ⊙ چاقی بیش از حد باعث چرب شدن کبد می شود

اضافه وزن و چاقی بیش از حد، باعث چرب شدن کبد می شود. افراد بین سن ۴۰ تا ۵۰ باید تغذیه ای مناسب داشته باشند و حداقل سه روز در هفته ورزش کنند تا کبدشان از تجمع چربی در امان بماند. چاقی و کلسترول بالا می تواند علاوه بر چربی سازی در کبد موجب زخم آن نیز شوند. گاهی افراد تمامی نکات سلامت را رعایت می کنند، اما بعد از معاینه متوجه می شوند که یکی از انواع بیماری کبد را دارند. در این جا باید بگوییم محققین می گویند بخش کوچکی از بیماری های کبدی ارثی است و ربط مستقیم با سابقه خانوادگی افراد دارد. پس به شما توصیه می کنیم هراز گاهی حتما سلامت بدن خود را با آزمایش چک کنید.

### ⊙ آنسفالوپاتی کبد حالتی است که در آن کبد قادر به حذف سموم بدن نیست

اگر مدتی است که دائما دچار اشتباه می شوید و کوچک ترین چیزها را فراموش می کنید و نمی توانید به خاطر بسپارید آن را به پای یک نقص مغزی و هوشی ننویسید. آنسفالوپاتی کبدی بیماری ای است که در آن کبد قادر به حذف سموم از بدن نیست و مستعد برای ابتلا به انواع هپاتیت ها و یا از کار افتادن است. یکی از علائم این بیماری فراموش کار شدن و اشتباهات مکرر در طول روز است. منبع: فرادید

شرکت در خون سازی (در دوره پیش از تولد) و مقاومت در برابر عفونت ها، فراهم ساختن سریع انرژی در هنگام ضرورت، ذخیره آهن و... از دیگر فعالیت های کبد است. کبد (انسان) یا جگر سیاه (حیوان) بزرگترین غده بدن است که در فعالیت های سوخت و ساز بدن مانند گوارش نقش دارد. تمام خون دستگاه گوارش توسط سیاهرگی به نام ورید بابی جمع آوری شده و وارد کبد می شود و تمام مواد جذب شده از لوله گوارشی از کبد عبور می کنند. از دیگر کارهای کبد به دام انداختن سموم و تصفیه آن ها با تبدیل کردنشان به مواد بی ضرر است. همچنین، این کبد است که متابولیسم داروها را در بدن بر عهده دارد. شرکت در خون سازی (در دوره پیش از تولد) و مقاومت در برابر عفونت ها، فراهم ساختن سریع انرژی در هنگام ضرورت، ذخیره آهن و... از دیگر فعالیت های کبد است.

پروتئین های خونی در کبد ساخته می شوند. سلول های کبدی پروتئین های مختلفی را به طور دائمی می سازند از جمله آلبومین، پروترومبین، فبرینوژن، لیپو پروتئین ها و هیپارین. سلول های کبدی مواد مختلفی از جمله تری گلیسریدها، گلیکوژن و ویتامین ها را ذخیره می کنند.

کبد به عنوان یک سیستم بفری مهم برای گلوکز خون عمل می کند به این معنی که هنگامی که گلوکز خون بعد از صرف یک وعده غذا تا غلظت زیادی بالا می رود میزان ترشح انسولین نیز افزایش می یابد و در حدود دو سوم گلوکز جذب شده از روده بلافاصله به گلیکوژن تبدیل شده و در کبد ذخیره می شود. در طی ساعات بعد که غلظت گلوکز خون و نیز انسولین کاهش می یابد، کبد گلیکوژن را تجزیه و به گلوکز تبدیل می کند. این تنظیم در بیماران با اختلالات کبدی تقریبا غیرممکن است.

در این گزارش ۸ نشانه برای یک کبد مریض را بیان کردیم:

"Dr.Menon" متخصص و جراح پیوند کبد می گویند: مشخص ترین علامت بیماری کبد زرد شدن رنگ چشم هاست. "بیلی روبین" مایع زرد رنگی است که کبد آن را دفع می کند، اما وقتی سیستم دفاعی کبد از کار بوفتد و دچار بیماری شود این مایع زرد از بدن خارج نشده و موجب زرد شدن چشم می شود. یرقان یا زردی نتیجه از کم کاری و یا از کار افتادن کبد است.

### ⊙ یکی از علائم بیماری کبد باد کردن ناگهانی شکم است

اگر شکم شما ناگهان باد کرد و حالتی بیشتر از نفخ معمولی را داشت باید نگران شد. وقتی کبد دچار مشکل می شود رگ های خونی اطراف آن بر اثر فشار مایعی روان را تولید می کنند که منجر به باد کردن معده و شکم می شود. اگر چنین حالتی برای شما پیش آمد حتما به پزشک مراجعه کنید تا علت مشخص شود. این باد کردن یا برای تجمع گاز

گزارش ...

### «سن واقعی» شما چند سال است؟

همه ما به سن خود و سال هایی که پشت سر می گذاریم توجه داریم و گاه افسوس می خوریم از این که سال ها چه زود پشت سر هم رفتند و ما ماندم و عده هایی که روی هم انباشته شده است، غافل از این که نه سن ظاهری بلکه این سن واقعی است که پیری و جوانی هر فرد را تعیین می کند. به گزارش بهداشت نیوز، در مثل می گویند: «دلت جوان باشد» شاید همین دل جوان بودن را به معنایی دیگر اینجا نیز بتوان به کار برد. در اصل ظاهر کهولت معیار پیری و جوانی افراد نیست، بلکه سن واقعی آنها است که معیار جوانی یا پیری آنها را تعیین می کند. چه بسا افرادی که از نظر سن ظاهری در رده میانسالی و پیری قرار دارند، اما سن واقعی بدن آنها جوانتر از کسانی است که به ظاهر جوان محسوب می شوند. اگر از اطرافیان خود بپرسید: «یا می دانید سن واقعی بدن شما چند سال است؟» کمتر کسی جوابی برای سؤال شما خواهد داشت؛ چرا که متأسفانه ما به علت عدم برخورداری از آموزش های لازم سلامتی و تندرستی و دوری از ورزش و تحرک بدنی معمولا از این که سن واقعی ای هم وجود دارد، بی خبریم.

اما سن واقعی هر فرد، سنی است که بدن او از نظر قدرت و استقامت سپری کرده است، از آنجا که از حدود ۲۵ سالگی با کاهش تعداد و ابعاد سلول ها در بدن آن هم با ریتمی ثابت مواجه می شویم؛ لذا توصیه متخصصان طب ورزشی و مربیان تربیت بدنی این است که افراد همواره تلاش کنند تا سن واقعی بدن خود را جوان تر از سن ظاهری نگه دارند. این که ایده آل سن واقعی هر فرد در مقایسه با سن ظاهری او چقدر است، معیاری است که با تست های ورزشی قابل محاسبه است، اما همین بس که جوان نگه داشتن این سن، سال های طولانی و مفید زندگی را برای آنها به ارمغان خواهد آورد و وداعی است با انواع بیماری های شایع در دوران میانسالی و سالخوردگی.



نکته مهم این است که بدن شما می تواند به شکل باورنکردنی جوان تر از سن واقعی شما بماند، اما رسیدن به آن شروط مهمی دارد که از جمله آن تغییر عادات زندگی غلطی است که متأسفانه برای همه ما به یک الگو و فرهنگ تبدیل شده است. رستوران گردی، پشت میز نشینی، استفاده از خودروی شخصی، آسانسور و هزاران روش غلطی که اصلاح آن فقط به کمی دلسوزی واقعی آن هم برای بدن خودتان وابسته است.

صد البته که براساس توصیه بسیاری از کارشناسان و متخصصان تغییر الگوهای تغذیه ای و تحرک بیشتر کمک بسیاری به افزایش طول عمر و کاهش سن واقعی بدن و جوان نگه داشتن آن می کند، اما این مهم را نباید فراموش کرد که کار کشیدن از قلب و سوزاندن چربی های اضافه بدن نیز در رساندن بدن به سن واقعی خود مؤثر خواهد بود. کمی توجه به رساندن بدنتان به سن واقعی آن، نه فقط شما را به سن واقعی تان نزدیک خواهد کرد، بلکه در برابر بیماری های غیرواگیر چون دیابت، فشار خون، انواع سرطان و بیماری های قلبی - عروقی هم مصون خواهید ماند.

## مراقب هوای سرد و این بیماریها باشید

ویروس‌ها می‌تواند قلب را نیز درگیر کند. دکتر بابک حیدری اقدم، فلوشیپ فوق تخصصی آرتروپلاستی می‌گوید: سرما موجب افزایش اسپاسم یا گرفتگی عضله قلب و افزایش جریان خون می‌شود که این عوامل موجب افزایش احتمال ابتلا به نارسایی قلبی و سکته می‌شود. نتایج بسیاری از تحقیقات نشان می‌دهد بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و افرادی که زمینه ابتلا به این بیماری‌ها را دارند نباید زمانی که هوا به شدت سرد می‌شود ورزش و در معابر شهر تردد غیر ضروری داشته باشند. اقدم در ادامه با بیان اینکه آنفلوآنزا و سرماخوردگی از دیگر فاکتورهای ابتلا به بیماری‌های قلبی در فصل سرد است، می‌افزاید: ویروس‌های این بیماری می‌تواند وارد قلب و آن را درگیر کند. اما از طرفی برخی ویروس‌ها در این فصل می‌تواند قلب را درگیر و باعث التهاب عضله قلب و التهاب پرده دور قلب شود.

### ☉ سینوزیت

از بارزترین ویژگی‌های فصل زمستان کاهش دما است که این امر موجب می‌شود افراد خود را گرم نگه‌دارند و در محیط‌های بسته بمانند که این امر و از طرف دیگر استفاده از بخاری‌ها موجب کاهش رطوبت بدن و خشک شدن مخاطات می‌شود که تمام این مسائل موجب بروز بیماری‌های مختلف می‌شود.

ضمن اینکه ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا نیز زمینه ابتلا به بیماری‌های دیگر مانند سینوزیت را فراهم می‌کند. دکتر بابک ساعدی، متخصص گوش، حلق و بینی با بیان اینکه سینوزیت در فصل سرما از شیوع بالایی برخوردار است می‌گوید: سینوزیت به دو دسته حاد و مزمن تقسیم بندی می‌شود. نوع حاد این بیماری به دنبال عفونت دستگاه تنفسی فوقانی و ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا رخ می‌دهد در واقع می‌توان گفت اگر بیماری فردی بیش از ۱۰ روز به طول انجامد باید به سینوزیت شک کرد مگر اینکه خلاف آن ثابت شود. وی می‌افزاید: افرادی که به نوع مزمن این بیماری مبتلا هستند در تمام طول سال از علائم بیماری رنج می‌برند اما باید به خاطر داشته باشند سرما و قرار گرفتن در معرض آن علائم این بیماری تشدید و منجر به عود آن می‌شود.

### ☉ اوریون

کودکان وقتی در یک محیط بسته مانند مهد کودک، مدرسه و ... کنار هم قرار می‌گیرند احتمال بروز بسیاری از بیماری‌های عفونی و ویروسی در آنها تشدید می‌شود که در فصل سرما این مساله از شدت بیشتری برخوردار می‌شود. اوریون نیز یکی از بیماری‌های ویروسی است که بیشتر کودکان را درگیر می‌کند. این بیماری غدد بزاقی فرد را درگیر کرده و علائم اولیه آن مانند سرماخوردگی خفیف از جمله تب، سردرد، بی‌قراری، بی‌اشتهایی، ورم بناگوش و لوزه‌ها و گوش درد است.

هرچند وجه مشترک همه این بیماری‌ها سرمای فصل است اما نمی‌توان زمستان را به دلیل شیوع این بیماری‌ها دوست نداشت زیرا در این فصل میوه‌هایی مانند نارنگی، پرتغال، لیمو شیرین، شلغم و ... به وفور دیده می‌شود که تمام این میوه‌ها دارای مقدار زیادی کلسیم است و مصرف آن می‌تواند علاوه بر پیشگیری از تمام این بیماری‌ها اثرات درمانی نیز داشته باشد. در واقع زمستان علاوه بر بیماری‌های درمان‌های آن را نیز همراه خود می‌آورد.

منبع: عصر ایران

### ☉ خشکی پوست

با وجود اینکه بسیاری از افراد سرماخوردگی و آنفلوآنزا را جزو بیماری‌های شایع نیمه دوم سال می‌دانند اما باید گفت زمستان با خود بیماری‌های دیگر مانند خشکی پوست را نیز به همراه دارد. کاهش دما و ورزش باد در فصول سرد سال موجب خشکی و آسیب رسیدن به پوست می‌شود به گونه‌ای که پوست افراد متورم، پوسته پوسته، خشک و فرد به شدت احساس ناراحتی می‌کند به همین دلیل همواره پزشکان به استفاده از کرم‌های مرطوب کننده توصیه می‌کنند. دکتر هوشنگ احسانی، متخصص پوست و مو در گفت‌وگو با آنا با بیان اینکه به افراد توصیه می‌شود در فصول سرد سال از کرم‌های مرطوب کننده برای جلوگیری از خشکی پوست



استفاده کنند، تاکید می‌کند که علاوه بر این افراد می‌توانند با مصرف میوه و سبزیجات آب مورد نیاز بدن را تامین کنند.

### ☉ مخملک

مخملک یک بیماری عفونی و مسری است که در دوره کودکی (بین ۲ تا ۸ سالگی) و در فصول سرما بیشتر دیده می‌شود، اما کم‌تر کسی با این بیماری و شیوع آن در زمستان آگاه است. این بیماری موجب بروز تب، قرمز شدن پوست، قرمز شدن زبان و انتشار آن به سایر نقاط بدن مانند گردن، قفسه سینه، پشت و ... می‌شود و در نهایت پس از ۱۰ الی ۱۴ روز علائم بیماری بهبود می‌یابد.

دکتر نصرت الله عشقپار، متخصص آسیب‌های دهان، فک و صورت در گفت‌وگو با آنا درباره علائم دهانی این بیماری هشدار می‌دهد و خاطرنشان می‌کند: این بیماری موجب قرمزی حلق و ناحیه دهان و ایجاد یک لایه زرد در دهان می‌شود.

علائم مخملک ممکن است روی زبان نیز دیده شود بدین گونه که با سرخ شدن زبان و بروز دانه‌های ریز سفید روی آن زبان همانند یک توت دیده می‌شود.

عشقپار می‌افزاید: والدین باید سریع کودک را به پزشک ارجاع دهند تا با آنتی بیوتیک درمانی بیماری بهبود یابد.

### ☉ بیماری قلبی

شاید هیچ کس جز بیماران قلبی و عروقی به این مطلب واقف نباشند که سرما موجب افزایش ضربان قلب و بروز سکته قلبی می‌شود اما مقالات بسیاری در این خصوص منتشر شده که نشان می‌دهد بیماری‌های قلبی در فصل زمستان تا ۳۰ درصد افزایش می‌یابد. متخصصان قلب و عروق بر این باور هستند که افراد به خصوص کسانی که زمینه ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را دارند باید علاوه بر مراقبت از بیماری‌های قلبی از ابتلا به بیماری‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا نیز پیشگیری کنند زیرا این

بیماری زمان، مکان، روز و ماه نمی‌شناسد اما برخی بیماری‌ها در فصول سرد سال از شیوع بالایی برخوردار هستند. برای مثال سرماخوردگی و آنفلوآنزا که با علائمی مانند تب، لرز، آبریزش بینی، عطسه، سرفه، گلو درد و ... همراه است در پاییز و زمستان افراد بسیاری را درگیر می‌کند.

در هر فصلی برخی بیماری‌ها از شیوع بالایی برخوردار است به گونه‌ای که برخی این بیماری‌ها را نماد همان فصل می‌دانند برای مثال با آغاز فصل سرما بسیاری از افراد خود را برای سرماخوردگی، آنفلوآنزا، خشکی پوست و ... آماده می‌کنند این در حالی است که این بیماری‌ها با تغذیه مناسب، واکسیناسیون، مراقبت از خود در برابر سرما و ... به راحتی قابل پیشگیری است.

بیماری زمان، مکان، روز و ماه نمی‌شناسد اما برخی بیماری‌ها در فصول سرد سال از شیوع بالایی برخوردار هستند. برای مثال سرماخوردگی و آنفلوآنزا که با علائمی مانند تب، لرز، آبریزش بینی، عطسه، سرفه، گلو درد و ... همراه است در پاییز و زمستان افراد بسیاری را درگیر می‌کند.

خطر ابتلا به این بیماری‌های ویروسی از اوایل پاییز تا پایان زمستان افراد را تهدید می‌کند برای همین برخی از افراد قبل از آغاز سرما و کاهش دمای هوا برای پیشگیری از ابتلا واکسن تزریق می‌کنند اما این اقدام راه فرار از ابتلا به این بیماری‌ها محسوب نمی‌شود، زیرا ویروس‌ها از تنوع بالایی برخوردار هستند و افراد احتمال دارد به انواع دیگر و با نوپدید آن مبتلا شوند.

دکتر مریم محلوچی‌راد، فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی با بیان اینکه سرماخوردگی و آنفلوآنزا هر دو بیماری ویروسی شایع فصل زمستان هستند به آنا می‌گوید: این بیماری‌ها باعث بروز اختلال در دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی می‌شود، اما بیماری ویروسی سرماخوردگی شایع‌تر از آنفلوآنزا است.

زاین دو بیماری دارای علائم یکسانی هستند برای همین تشخیص آن از یکدیگر برای افراد معمولی قابل درک نیست به همین دلیل افراد باید به محض مشاهده علائم اولیه به پزشک عمومی برای معاینه مراجعه کنند.

مخلوچی درباره تفاوت این دو بیماری می‌گوید: علائم سرماخوردگی به مدت یک هفته ادامه دارد و فرد بدون مصرف دارو به صورت خودبه‌خودی بهبود می‌یابد و شدت علائم بیماری از قبیل تب، آبریزش بینی، عطسه و ... در این بیماری بسیار خفیف است اما در بیماری ویروسی آنفلوآنزا علائم با شدت بالایی بروز می‌یابد و فرد دچار دردهای عضلانی شدید، تب بالا، اختلال در دستگاه تنفسی و ... می‌شود و فرد حتما باید تحت نظر پزشک داروهای مورد نیاز را دریافت کند.

## اگر این عادت‌های عجیب را دارید، از بقیه باهوش‌ترید

شماست که بدانید چطور و چه زمانی از این کلمات استفاده کنید.

### دوش آب سرد را دوست دارید

شاید شنیده باشید که گرفتن دوش آب سرد یا شنا کردن در آب سرد به بدن‌تان انرژی حیرت‌انگیزی می‌دهد. هر چند اطلاعات علمی در این زمینه فراوان نیست اما پژوهشگران فنلاندی، کشوری که شنا کردن در زمستان در آن معمول است، اعلام کرده‌اند طبق تحقیقاتی که انجام داده‌اند، سازگاری بدن با آب سرد با کاهش قابل توجه تنش و خستگی و بهبود خلق و خو و حافظه مرتبط بوده است. اینها همه اتفاقاتی هستند که می‌توانند عملکرد مغز و خلاقیت را بالا ببرند. ضمناً قدم بیرون گذاشتن از محدوده‌ی امن و راحت و شهامت پذیرفتن چیزی که به آن عادت ندارید، می‌تواند انگیزه‌ی خوبی برای باقیمانده‌ی روز به شما بدهد. شهامت به خرج دادن و بیرون آمدن از منطقه‌ی امن و آرام، از خصوصیات باهوش‌هاست.

### صدای جوییدن آزارتان می‌دهد

تا به حال شده از صدای بلند جوییدن کسی که کنارتان شام می‌خورد اذیت شده باشید؟ یا کسی که در اتوبوس کنارتان نشسته با صدای آدامس جویدنش شما را عصبانی کرده باشد؟ این احساس شما یک دلیل علمی دارد و آنهم این است که شما باهوش‌ترید! مطالعه‌ی دریافت افرادی که در تست ادراک خلاقانه امتیاز بالایی کسب کرده بودند قادر به فیلتر کردن اطلاعات حسی غیرمرتبط نبودند. به این پدیده **leaky sensory gating** گفته می‌شود، یعنی شما همه‌ی اطلاعات حسی را دریافت می‌کنید و قادر به فیلتر کردن اطلاعات نامطلوب نیستید.

**leaky sensory gating** می‌تواند به شما کمک کند ایده‌هایی را که خارج از توجه و تمرکز شما هستند تلفیق کرده و منجر به خلاقیت و ابتکار در دنیای واقعی شود. به گفته‌ی محققان، این ویژگی می‌تواند به علت شب زنده‌داری باهوش‌ها نیز مرتبط باشد، آنها دوست دارند بدون اینکه چیزی حواس‌شان را پرت کند کار و فکر کنند. جالب است بدانید سایر پژوهش‌ها نشان داده‌اند اگر خودتان آدامس بجوید، عملکرد عقلانی‌تان بهتر خواهد شد.

### بی‌هدف کاغذ خط خطی می‌کنید

عادت دیگر افراد باهوش، خط خطی کردن کاغذ است. به گفته‌ی پژوهشگران، خط خطی کردن بی‌هدف نوعی ابزار تفکر است که می‌تواند پردازش اطلاعات و حل مسئله را تحت تاثیر قرار دهد. این نکته، پشتوانه‌ی علمی دارد. مطالعه‌ی در بریتانیا دریافت افرادی وقتی که کاغذ را خط خطی می‌کردند توانسته بودند ۲۹ درصد اطلاعات بیشتری را به خاطر بیاورند. بی‌هدف خط خطی کردن کاغذ برای حافظه مفید است و به مغز نیز راهی بصری برای ابزار مفاهیم و هیجانات ارائه می‌دهد. تئوری دانشمندان برای علت این ارتباط این است که، خود فعل خط خطی کردن نیست که این خاصیت را دارد، بلکه در واقع استراحت کوتاهی که از کار و ... ایجاد می‌شود به نفع مغز عمل می‌کند.

### خودتان را نقد می‌کنید

معمولاً فکر می‌کنیم آدم‌های باهوش، اعتماد بنفس خوبی دارند، چرا نباید چنین باشند وقتی که اینقدر باهوشند؟ اما پژوهش‌ها نشان می‌دهد ممکن است باهوش‌ها اعتماد بنفس خوبی نداشته باشند. در مطالعه‌ی دانشمندان دریافتند افراد ناکارآمد و بی‌مهارت نمی‌توانند بی‌کفایتی خودشان را تشخیص

در فیلم‌ها می‌بینیم که آدم‌های باهوش همیشه تا ساعاتی از نیمه شب، زیر نور شمع یا چراغ مطالعه کار و مطالعه می‌کنند و احتمالاً این الگو، ریشه در واقعیت دارد. مطالعه‌ی علمی دریافته افرادی که به طور معمول دیرتر به رختخواب

سنجیدن هوش کار سختی است، اما علم این عادت‌های عجیب و غریب را با قدرت یادگیری، حل مسئله و خلاقیت بیشتر مرتبط دانسته است. یعنی اگر شما هم این عادت‌ها را دارید پس باهوش‌ترید!



می‌روند، IQ بالاتری دارند. پژوهشگران عقیده دارند علت این ویژگی ریشه در تکامل ما دارد. زیرا شب هنگام و تاریکی آن، خطرناک‌تر از روز و روشنایی بوده است و نیاکان ما آنهایی که شبها به جای خوابیدن، بیدار می‌مانند و به دل شب می‌زدند و ماجراجویی می‌کردند، می‌بایست باهوش‌تر می‌بودند.

شب بیدار ماندن چیزی است که برای ذهن‌های کنجکاو جذابیت دارد. امروزه تنوع ریتم ساعت درونی ما می‌تواند منعکس‌کننده‌ی همین واقعیت باشد. شاید بعضی از افراد باهوش به این دلیل شبها تا دیروقت بیدار می‌مانند که ساعت درونی‌شان ریتم متفاوتی دارد. یا شاید علت شب بیداری‌شان این است که درونگرا هستند و دوست دارند شبها بدون هیچ مزاحم و حواس پرت کنی، فکر کنند و مسائل خود را حل و فصل کنند. اما اگر جغد شب هستید فراموش نکنید که همچنان نیاز به هفت تا نه ساعت خواب دارید.

### فحش می‌دهید

معمولاً این باور وجود دارد که فحش و ناسزا گویی نشان دهنده‌ی کم سواد و کم هوشی است. تئوری این باور این است که وقتی آدم‌ها نمی‌توانند صفت مناسب را پیدا کنند، به واژه‌های عامیانه که شامل فحش هم می‌شود متوسل می‌شوند.

اما مطالعه‌ی که توسط روانشناس و کارشناس معروف دشنام گوئی، دکتر **Timothy Jay** و همکارانش انجام شده دریافته افرادی که می‌توانند از کلمات عامیانه و فحش‌های بیشتری استفاده کنند، به طور کلی دامنه‌ی لغات‌شان زیاد است! به زبان آوری و فصاحت کلمات تابو و ناسزاگوئی، ارتباط مثبتی با فصاحت کلی کلامی دارد. به عبارتی دیگر، هر چه کلمات بیشتری در یک طبقه از لغات‌تان جمع کرده باشید، در طبقه‌ی دیگر لغات نیز کلمات بیشتری دارید، چه شفاهی و چه نوشتاری.

مهارت زبانی یکی از ویژگی‌های افراد باهوش‌تر است. بنابراین از اینکه آدم‌های باهوش، فحش‌های بیشتری بلدند نباید تعجب کنید، حتی اگر بیشتر اوقات از آنها استفاده نکنند.

دکتر **Jay** می‌گوید: «این بخشی از هوش هیجانی

سنجیدن هوش کار سختی است، اما علم این عادت‌های عجیب و غریب را با قدرت یادگیری، حل مسئله و خلاقیت بیشتر مرتبط دانسته است. یعنی اگر شما هم این عادت‌ها را دارید پس باهوش‌ترید!

### میزتان شلوغ است

هوش را به سختی می‌توان تعریف کرد و روانشناسان سالهاست که سر این موضوع بحث دارند. اما به طور کلی عقیده‌ی اکثریت بر این است که هوش، توانایی یادگیری از تجربیات، سازگاری با موقعیت‌های جدید، درک و بکار بردن مفاهیم انتزاعی و استفاده از دانش برای اداره و کنترل محیط گفته می‌شود.

شاید تصور کنید کسی که باهوش است باید منظم باشد و هر چیزی را با دقت سر جای خودش بگذارد، اما اینطور نیست. در آزمایشی که در دانشگاه مینه‌سوتا صورت گرفت معلوم شد افرادی که دوروبرشان ریخت و پاش بوده نسبت به آنهایی که محیط‌شان منظم و مرتب بوده، ایده‌های خلاقانه‌ی بیشتری ارائه داده بودند.

به گفته‌ی سرپرست این تحقیق، به نظر می‌رسد محیط بی‌نظم موجب الهام بخشی و رهایی از ترمها و چیزهای معمول و جاف‌تاده شده و در نتیجه نگرشی آزادانه و جدید خلق می‌کند. اما محیط‌های منظم، عرف و اصول را القا کرده و حس امنیت می‌دهد.

خلاقیت یکی از ویژگی‌های افراد باهوش است و برعکس می‌تواند منجر به شلوغی و بی‌نظمی شود. او می‌گوید: «گمان من این است که این بهم ریختگی و آشفتگی نیست که به خلاقیت کمک می‌کند، بلکه این خلاقیت و ابتکار است که ممکن است ریخت و پاش ایجاد کند. افراد خلاق معمولاً با تمرکز و تفکر روی مسئله‌ی آنقدر مشغول می‌شوند که تمیز و مرتب بودن در برابر دقت و تمرکز روی موضوع پیش آنها رنگ می‌بازد و اهمیتی ندارد.»

### تا دیروقت بیدار می‌مانید

چیزهای دیگری است که معمولا بلند مدت‌اند (به آینده دور یا نزدیک مربوط می‌شوند).

### • تنبل هستی‌د

تنبلی هم می‌تواند نشانه‌دهنده هوش باشد. محققان دانشگاه فلوریدا، ۶۰ دانشجو را به دو گروه (متفکر و غیر متفکر) تقسیم کردند و سپس با استفاده از پرسشنامه‌ای که از دانشجویان سوالهایی در مورد لذتبخش بودن تفکر می‌پرسید، سنجیدند که چه کسی متفکر بوده و چه کسی اهل فکر نبوده است. سپس محققان به مدت یک هفته، فعالیت فیزیکی دانشجویان را کنترل کردند و دریافتند آنهایی که اهل فکر نبودند، نسبت به آن گروه، خیلی بیشتر فعالیت بدنی داشتند. دانشمندان عقیده دارند علت این نتیجه آن است که افراد اهل فکر با غرق تفکر شدن راضی‌ترند اما افرادی که چندان اهل تفکر نیستند از نشستن و فکر کردن زود خسته شده و فعالیت‌های فکری را تجربه‌ای منفی می‌دانند.

### • هر روز مدیتیشن می‌کنید

شروع کردن یا پایان دادن روز با ۱۲ تا ۱۵ دقیقه مدیتیشن می‌تواند ذهن را تقویت کند. مطالعات زیادی نشان داده‌اند که مدیتیشن، هوش سیال را تقویت می‌کند که همان توانایی شما برای خلاق‌تر بودن و خیال‌پردازی کردن است. یکی از پژوهشگران دریافت افرادی که مدیتیشن می‌کرده‌اند توانسته بودند IQ خود را تا حدودی بالا ببرند. برترین‌ها ضمناً این افزایش IQ تا یک سال بعد از مطالعه نیز ادامه داشت. یک مدیتیشن ۲۰ دقیقه‌ای در روز کمک‌تان می‌کند درک و شناخت و حافظه‌تان را تقویت کرده و از استرس‌تان کم کنید.

منبع: تیک

ذهن ما از راههای متفاوت دیگری به مسئله نگاه می‌کند و احتمال اینکه به راه حل برسد زیاد است. یعنی خلاقیت‌مان بیشتر می‌شود. بنابراین اگر خیال‌پردازی یکی از عادت‌های شماست، پس به احتمال زیاد مهارت حل مسئله‌تان قویست.

### • با خودتان حرف می‌زنید

شاید تصور کنید اگر زیر لب با خودتان حرف بزنید دیوانه به نظر می‌رسید اما در واقع این کار نشانه‌دهنده تفکر بیشتر، حافظه‌ی قوی‌تر و مهارت شناختی است. در مطالعه‌ای محققان از افراد خواستند چیزهایی را ببینند و آنها را به خاطر بسپارند. آنها وقتی که اسم آن اشیا را پیش خود با صدای بلند تکرار کرده بودند، بهتر توانسته بودند دوباره آنها را یادآوری کنند. زبان فقط یک سیستم ارتباطی نیست بلکه می‌تواند درک ما را نیز تقویت کند.

### • دوست دارید تنها باشید

محققان از ۱۵۰۰۰ فرد ۱۸ تا ۲۸ ساله خواستند تا در تست IQ شرکت کنند. آنها دریافتند افرادی فوق العاده باهوش زمانهایی که زیاد با دوستان و اطرافیان بودند، چندان شاد و سرحال نبودند. محققان این تئوری را صادر کردند که این احساس ناراحتی ناشی از اختلاف تکاملی بین مغز ما و محیط اجتماعی ماست.

اجداد ما در دسته‌های کوچک ۱۵۰ نفره به عنوان شکارچی زندگی می‌کردند و مدام در تماس با بقیه بودند و بودن در میان جمع، برای بقا و تولید مثل‌شان ضروری بود. اما امروزه با وجود اینکه همچنان وابستگی زیادی به تعاملات اجتماعی دارد اما بیشتر اوقات نمی‌تواند برای اینهمه ارتباط و تعامل، دلیلی پیدا کند. آنهایی که هوش بالایی دارند و ظرفیت استفاده از این هوش را نیز دارا هستند تمایل کمتری به زیاد وقت صرف کردن با دیگران دارند زیرا تمرکزشان روی

بدهند که باعث می‌شود خودشان را دست بالا ارزیابی کنند که به آن، اثر دانینگ کروگر می‌گویند. یعنی هر چه کمتر بدانید فکر می‌کنید بیشتر می‌دانید! اثر دانینگ کروگر نوعی سوگیری شناختی در افراد غیر حرفه‌ای است که از توهم برتری رنج می‌برند و به اشتباه، توانایی‌شان را بسیار بیش از اندازه‌ی واقعی ارزیابی می‌کنند. افراد نالایق برای اینکه بی‌لیاقتی و کاستی‌های خود را تشخیص بدهند نیاز به نظر و آگاهی دارند که فاقد آن هستند.

مثلا شما برای اینکه بدانید در استفاده از قواعد گرامری چقدر مهارت دارید یا ندارید، باید دانش به دردیخور خوبی از این قواعد داشته باشید که در مورد افراد بی‌کفایت، این امر محال است. آدمهای ناکارآمد نمی‌توانند عیب و نقص‌ها را در تفکرشان ببینند یا جواب خیلی از سوالها را نمی‌دانند.

مطالعات نشان داده افراد بسیار ماهر و باهوش معمولا توانایی‌های خود را دست کم می‌گیرند. آنها می‌توانند تشخیص دهند چه زمانی چیزی را نمی‌دانند، در واقع آنها خوب می‌دانند چه چیزی را می‌دانند و آگاهی‌شان در چه حد است. بنابراین به جای اینکه بیش از حد به خود بنوازند، ترجیح می‌دهند خود را به نقد و بررسی بکشند.

### • خیال‌پردازی می‌کنید

در گذشته دانشمندان تصور می‌کردند خیال‌پرزی تاثیر منفی بر عملکرد مغز می‌گذارد اما پژوهش‌های جدید نشان داده اینطور نیست. به گفته‌ی دانشمندان وقتی به مغز فرصت خیال‌پردازی می‌دهیم، خلاقیت و مهارت حل مسئله‌مان تقویت می‌شود. این تئوری وجود دارد که ذهن ما حتی وقتی که مستقیماً به مسئله‌ای فکر نمی‌کنیم نیز روی آن کار می‌کند. به همین دلیل توصیه می‌شود وقتی ذهن‌مان درگیر مسئله‌ای می‌شود که قادر به حل آن نیست، تمرکز خود را از روی آن برداریم و موقعیت‌مان را تغییر دهیم، بدین ترتیب

## این ۱۰ راهکار بازدهی شما را ۲ برابر می‌کند

(مخصوصاً اگر مجبور به پاسخ آنها باشید) در حالیکه همان راه به صورت ایمیل می‌توانید در عرض یک ثانیه بخوانید. به مخاطبین خود یادآوری کنید که از ایمیل صوتی استفاده نمی‌کنید و به جای آن پیغام هایشان را برایتان ایمیل کنید.

### ۴. تغییر تنظیمات دسته‌بندی ایمیل‌ها

دسته بندی نامه‌های رسیده به طور جداگانه و مرتب، بسیار وقت گیر و دشوار است. اما نرم افزارهای مختلفی برای ایمیل وجود دارند که به کاربر اجازه می‌دهند تا نامه‌های دریافتی را در فولدرهای جداگانه دسته بندی کنند. به این ترتیب، می‌توانید این پیغام‌ها را راحت تر بخوانید و پاسخ دهید.

### ۵. غیرفعال کردن موقت ایمیل و پیامک

هنگامی که مشغول انجام کار یا دریافت اطلاعات مهم هستید، نباید اجازه دهید صدای دریافت ایمیل یا پیامک مهم شما را بپرت کند. به همین منظور، آنها را برای مدت مشخص غیرفعال کنید و پس از پایان کار خود، دوباره فعالشان کنید. مسلماً، مخاطب شما می‌تواند صبر کند.

### ۶. وقت خود را هدر ندهید

برای برخی از کارمندان، روز کاری به مفهوم حرف زدن با دیگران و نوشیدن قهوه یا چای است. بسیاری از آنها در اتاق یا راهروها سرگردان هستند و به دنبال کسی می‌گردند تا به ظاهر در مورد کار صحبت کنند اما در واقع می‌خواهند وقت خود را تلف کنند. اجازه ندهید این گونه افراد وقت ارزشمند شما را به بطالت هدر دهند. به آنها نه بگویید و در صورت لزوم حتی می‌توانید خشن هم باشید.

راهکاری را برایتان ذکر کرده ایم که کمک می‌کند تا دست کم دو برابر بیشتر از همکاران خود، در کار بازدهی داشته باشید.

به گزارش بهداشت نیوز، نیویورک تایمز به تازگی مقاله‌ای منتشر کرده است که می‌گوید، ایمیل باعث می‌شود افراد بازدهی کمتری در کار داشته باشند. البته استفاده نادرست از ایمیل منجر به چنین نتیجه‌ای می‌شود. در ادامه، ۱۰ راهکاری را برایتان ذکر کرده ایم که کمک می‌کند تا دست کم دو برابر بیشتر از همکاران خود، در کار بازدهی داشته باشید.

### ۱. از جلساتی که دستور جلسه ندارند پرهیز کنید

جلسه‌های کاری، زمانی مفید هستند که افراد شرکت کننده در جلسه دلیل تشکیل آن را بدانند. دستور جلسه، اهداف جلسه را ارائه می‌کند. در نتیجه، جلسه‌ای که دستور جلسه ندارد، مکالمه‌های درهم و بی‌نظمی خواهد داشت و در آخر به هیچ نتیجه‌ای نخواهد رسید. این جلسه‌ها فقط وقت شما و دیگران را هدر می‌دهند.

### ۲. تلفن‌های ناشناس را پاسخ ندهید

به غیر از افرادی که در بخش فروش تلفنی یا پشتیبانی محصولات کار می‌کنند، بقیه لزومی ندارد در محل کار خود به تلفن‌های ناشناس پاسخ دهند. بعلاوه، تقریباً می‌توان گفت هیچ کدام از تلفن‌های ناشناس مهم نیستند و فقط وقت شما را می‌گیرند.

### ۳. خاموش کردن همیشگی ایمیل صوتی

پیغام‌های ایمیل صوتی چند دقیقه‌ای وقت شما را می‌گیرند

### ۷. خوراکی‌های مقوی میل کنید

خوراکی‌ای که میل می‌کنید میزان انرژی شما را تعیین می‌کند و میزان انرژی شما تعیین کننده موفقیت شما در کار است. خوراکی‌های شیرین خیلی سریع انرژی شما را زیاد می‌کنند اما خیلی زود نیز این انرژی از بین می‌رود. غذاهای سنگین نیز چون دیر هضم می‌شوند، کارایی شما را پایین می‌آورند.

### ۸. هر یک ساعت یکبار، ۵ دقیقه قدم بزنید

بدن انسان برای نشستن در یک جای ثابت برای ساعت‌های طولانی طراحی نشده است. تکان نخوردن از صندلی خود برای ساعت‌های طولانی باعث خسته شدن بدن و درد گرفتن کمر و گردن می‌شود. در نتیجه، بدن، همه انرژی خود را صرف فرونشاندن این دردها می‌کند و انرژی شما تحلیل می‌رود. بنابراین، از جای خود برخیزید و راه بروید.

### ۹. خیلی زود تصمیم بگیرید

بیشتر افراد زمان بسیار زیادی را برای اتخاذ یک تصمیم صرف می‌کنند. اینکه یک تصمیم فوری اتخاذ کنید بسیار بهتر از صبر برای گرفتن تصمیمات خیالی است.

### ۱۰. ۱۲ ساعت در روز کار نکنید

اگر دست از وانمود به کار کردن هنگام خواب و غذا خوردن بردارید، کارآمدتر از زمانی خواهید بود که واقعا کار می‌کنید. همیشه در دسترس بودن در واقع دستورالعملی برای استرس، بیماری و تصمیمات اشتباه گرفتن است. به خود استراحت دهید.

## دلایل و درمان سردی پاها

سردی پاها به‌طور گهگاه طبیعی است. تغییرات دما، برخی تغییرات و شرایط در شیوه زندگی و سلامت، جزو رایج‌ترین دلایل سردی پاها هستند. با شناخت این دلایل می‌توان از حس سرد بودن پاها جلوگیری کرد. در این مطلب نگاهی می‌اندازیم به برخی شرایطی که منجر به سردی پاها می‌شوند و برخی روش‌ها و درمان‌های خانگی برای بهبود شرایط پاها اشاره خواهیم داشت.

### دلایل سردی پاها

سردی پاها می‌تواند دلایل متفاوتی داشته باشد. دمای پایین در زمستان، گردش خون ضعیف و اختلالات عصبی می‌توانند از دلایل این پدیده باشند که در زیر به برخی از این دلایل اشاره می‌کنیم.

#### ۱- دمای پایین

سردی پاها یکی از واکنش‌های طبیعی بدن به دمای پایین و هوای سرد است. وقتی بدن در یک محیط سرد قرار می‌گیرد، رگ‌های خونی درون "دوران‌هایی" از قبیل دست‌ها و پاها تنگ‌تر می‌شوند. این انقباض رگ‌ها باعث کاهش جریان خون به آن نواحی می‌شود که نتیجه‌ی آن کاهش میزان هدر رفت دمای بدن نیز است. بنابراین این اقدام یک اقدام ایمنی از سوی بدن است.



در توصیف "دوران‌ها" باید گفت: به بخش‌هایی از بدن گفته می‌شود که فاصله‌ی دورتری نسبت به ارگان‌های حیاتی بدن دارند. بنابراین کاهش جریان خون در دوران‌ها مثل پا و یا دست، به حفظ جریان خون و دما در ارگان‌های حیاتی و مهم‌تر کمک می‌کند.

البته این کاهش جریان خون اگر طولانی‌مدت شود، می‌تواند موجب کاهش اکسیژن در اندام مربوطه شود که شاید باعث تغییر رنگ آن عضو از بدن به رنگی متمایل به آبی شود. معمولاً این علائم در شرایط سرمای موقت، خطرناک نیستند و به‌محض افزایش دمای بدن دوباره به شرایط طبیعی بازمی‌گردند.

البته برخی افراد به سندروم رینود دچار هستند که در معرض سرما و یا استرس شدید قرار گرفتن، موجب کاهش گردش خون بدن آن‌ها می‌شود و نتیجه آن تغییر رنگ، سرد شدن و یا بی‌حس شدن انگشتان دست یا پا است.

#### ۲- استرس و اضطراب بالا

در معرض استرس و اضطراب شدید قرار داشتن نیز ممکن است منجر به احساس سردی پاها شود. یکی از واکنش‌های طبیعی بدن به استرس یا عصبی بودن، پمپاژ کردن آدرنالین به داخل جریان خون است.

بنابراین آدرنالین واردشده در گردش خون، باعث می‌شود رگ‌های خونی در حاشیه‌های بدن دچار انقباض و تنگی شوند و متعاقباً جریان خون به نواحی بیرونی بدن کاهش می‌یابد. این واکنش باعث ذخیره انرژی شده و بدن را برای

هرگونه صدمه‌ای که ممکن است رخ دهد آماده می‌سازد. گفتنی است تمام این اقدامات از سوی بدن در واکنش به مواجهه با استرس زیاد است.

گفتنی است با توجه به شرایط دنیای امروزی افراد بسیاری با استرس بالایی مواجه هستند اما حقیقت این است که این استرس‌ها بدن افراد را در شرایط ریسک و خطر فوری قرار نمی‌دهند بنابراین این واکنش دفاعی بدن در شرایط امروزی، بیشتر از آنکه سودمند باشد می‌تواند برای سلامتی انسان مضر باشد. بنابراین به یاد داشته باشید کاهش تنش و استرس می‌تواند به کاهش سردی پاها و دست‌ها و همچنین بهبودی سلامت انسان کمک کند.

#### ۳- مشکلات گردش خون

موضوعات مربوط به گردش خون نیز یکی از رایج‌ترین دلایل سردی پاها است. بدن افراد مبتلا به گردش خون ضعیف، همیشه در تلاش برای رساندن خون گرم کافی به دوران‌ها هستند و ممکن است مکرراً با سردی پاها و یا دست‌ها مواجه باشند. گردش خون ضعیف می‌تواند دلایل متفاوتی داشته باشد. داشتن سبک زندگی نشسته و نشستن‌های طولانی‌مدت می‌تواند منجر به کاهش گردش خون در پاها و حس سردی شود. همچنین استعمال مواد دخانی می‌تواند رسیدن خون به تمام نواحی بدن را با مشکلاتی مواجه کند. بنابراین احتمال سردی پاها در افرادی که مواد دخانی مصرف می‌کنند افزایش می‌یابد. کلسترول بالا می‌تواند باعث تشکیل پلاک‌ها در عروق خونی و متعاقباً منجر به کاهش گردش خون در بدن و پاها شود. این اتفاق نیز می‌تواند به احساس سردی پاها بیانجامد. برخی شرایط قلبی نیز ممکن است منجر به احساس سردی پاها شود بنابراین افرادی که دارای مشکلات قلبی هستند و یا در معرض بیماری‌ها و مشکلات قلبی قرار دارند و یا سردی پا مواجه هستند بهتر است با پزشک خود در این زمینه صحبت کنند.

#### ۴- کم‌خونی

کم‌خونی شرایطی است که فرد دارای گلبول‌های قرمز کمتر از حد طبیعی در بدن خود است. کم‌خونی می‌تواند ناشی از دلایل مختلفی مثل کمبود آهن، کمبود ویتامین ب۱۲، کمبود فولات یا اسیدفولیک و یا بیماری مزمن کلیوی باشد.

سردی پاها در موارد کم‌خونی متوسط و یا شدید ممکن است رخ دهد. گفتنی است تغییرات رژیم غذایی و استفاده از مکمل‌ها، آثار بسیار خوبی بر کم‌خونی می‌تواند داشته باشند. البته بهترین راه تشخیص و درمان کم‌خونی مشورت با پزشک است.

#### ۵- دیابت

افراد مبتلا به دیابت نیز ممکن است در معرض مشکلات گردش خون باشند. تداوم قند خون بالا و عدم کنترل آن می‌تواند به انقباض و تنگ شدن رگ‌های خونی و کاهش خون‌رسانی به بافت‌های بدن و در پی آن سردی پاها منجر شود. دیابت در بسیاری از افراد ممکن است به نوروپاتی دیابتی بیانجامد. منظور از نوروپاتی دیابتی نوعی آسیب به اعصاب است که از دیابت ناشی می‌شود. نوروپاتی دیابتی معمولاً در افراد مبتلا به دیابتی رخ می‌دهد که قند خون کنترل نشده و بالایی برای مدت‌زمان طولانی دارند. از دیگر علائم نوروپاتی دیابتی می‌توان به حس مورمور شدن یا گزگز کردن، بی‌حسی و یا حس سوزش در پاها اشاره کرد. این

علائم ممکن است شب‌ها شدیدتر شوند.

#### ۶- اختلالات عصبی

علاوه بر عوامل مطرح‌شده ممکن است سایر اختلالات عصبی نیز دلیل بروز سردی پاها باشند. آسیب‌های عصبی ممکن است ناشی از تروما و یا صدمه از قبیل سرمازدگی شدید و یا ناشی از سایر شرایط اساسی پزشکی باشد. نوروپاتی محیطی ممکن است ناشی از بیماری کبد یا کلیه، عفونت و یا ژنتیکی باشد. نوروپاتی محیطی معمولاً موجب علائم دیگری شامل بی‌حسی و مورمور شدن می‌شود. درمان علائمی مانند سردی پاها در حین تشخیص و درمان مشکل اصلی می‌تواند به بهتر شدن حال فرد کمک کند.

#### ۷- کم‌کاری تیروئید یا هیپوتیروئیدسم

کم‌کاری تیروئید همان‌طور که از نامش پیداست به فعالیت کم غده تیروئید گفته می‌شود. کم‌کاری تیروئید باعث می‌شود غده تیروئید هورمون کمی تولید کند که این فرآیند تأثیر منفی بر متابولیسم بدن دارد. متابولیسم بدن بر گردش خون، ضربان قلب و دمای بدن اثرگذار است. بنابراین هر چیزی که عملکرد تیروئید را تحت تأثیر قرار دهد و موجب کم‌کاری تیروئید شود، می‌تواند منجر به حس سردی پاها شود.

افرادی که کم‌کاری تیروئید دارند ممکن است بیشتر از سایر افراد نسبت به سرما حساس باشند، همچنین ممکن است علائم دیگری شامل بی‌حالی، افزایش وزن و مشکلات حافظه‌ای داشته باشند.

#### درمان سردی پاها

بهترین گزینه برای درمان و پیشگیری از سردی پاها، مشورت با پزشک برای تشخیص عوامل و درمان مرتبط با مشکل است. البته برخی درمان‌های خانگی نیز برای سردی پاها وجود دارد که به بیان برخی از آن‌ها می‌پردازیم.

یکی از ساده‌ترین راه‌ها بلند شدن و حرکت کردن است تا با این کار جریان خون به پاها افزایش یابد. افرادی که سردی پاهایشان ناشی از نشستن طولانی‌مدت است می‌توانند به راحتی با این روش پاهای خود را گرم کنند.

استفاده از جوراب یا پاپوش: استفاده از جوراب یا پاپوش در فضای داخلی می‌تواند یکی از راه‌های گرم کردن پا و جلوگیری از هدر رفتن حرارت پا به‌ویژه برای کسانی که در خانه خود فرش و یا سیستم گرمایش از کف ندارند باشد.

حمام پا: یکی از سریع‌ترین راه‌ها برای گرم کردن پاهای سرد این است که آن‌ها را داخل آب گرم بگذاریم. فرو بردن پاها در آب گرم به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه برای حفظ جریان خون گرم تازه برای پاها کافی به نظر می‌رسد. استفاده از این روش قبل از خواب به نظر بسیار مفید و کارآمد می‌آید و همچنین به کاهش تنش و آرامش عضلات نیز کمک می‌کند.

البته افرادی که دچار دیابت هستند و قند خون خود را به‌خوبی کنترل نمی‌کنند بهتر است از این روش استفاده نکنند چراکه ممکن است بی‌حسی در پاهای آن‌ها مانع حس دمای بالای آب و موجب سوختگی ناخواسته پاها شود.

پدهای گرم‌کننده و یا کیسه آب گرم: افرادی که به دلیل سردی پا نمی‌توانند بخوابند، می‌توانند از پدهای گرم‌کننده یا کیسه آب گرم در پایین تخت خواب خود استفاده کنند تا محیط گرمی به‌وسیله آن‌ها برای پای خود ایجاد کنند. از این روش برای تسکین درد عضلانی که در طول روز فعالیت زیادی داشته‌اند نیز می‌توان استفاده کرد.

منبع: تبیان