

# تیتریک

سال چهارم / شماره ۲۲۵ / شنبه ۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۹ / ۴۸ صفحه / قیمت: ۵۰۰۰ تومان

## رونمایی از محلول ضد عفونی کننده طبیعی با ۹۹ درصد اثربخشی در برابر کرونا

# خروج اقتصاد ایران از رکود با توسعه حضور اقتصادی در کشورهای منطقه



انتظار چندماهه  
صنعت خودرو  
برای ریل گذاری



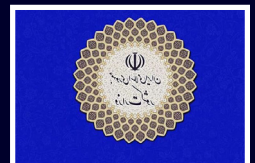
صادرات ۵۰ میلیارد دلاری  
محصولات پتروشیمیایی  
به شرط نوآوری



نهضتی جهانی  
برای کاستن از توان آمریکا  
شکل گرفته است



توضیحات وزارت کشور  
در خصوص  
یک نامه نگاری







در این شماره



# تیتریک

هفته‌نامه اقتصادی - سیاسی

سال چهارم، شماره ۲۵، شنبه ۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۹

صاحب امتیاز: جواد نبوتی

مدیرمسوول: جواد نبوتی

سر دبیر: امیر خردمند پور

مدیر تحریریه: دکتر احسان حسینی

مدیر هنری: محمد آهنگر

دبیر سرویس اجتماعی: حسین تارین دبیر سرویس اقتصادی: سارا شمس

سرویس عکس: احمد حلمی

نشانی: خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید کلاهدوز، خیابان شهید نعمتی، پلاک ۵۶

تلفن: ۲۲۶۰۶۹۰۵

فاکس: ۲۲۶۰۹۵۶۹۶-۰۲۱

چاپ و لیتوگرافی: انتخاب رسانه (سلام)



## توضیحات وزارت کشور در خصوص یک نامه نگاری

ادعاهای خلاف صحت را موجب شده است. ۲. بر اساس مقررات قانونی جاری در کشور، صدور مجوز قانونی برای تشکیل جمععات، منوط بر پذیرش مسئولیت تجمع از سوی تشکل‌های مختلف دارای مجوز از جمله یکی از بیش از ۱۲۰ حزب قانونی و رسمی کشور است. بدیهی است در فقدان این مسئولیت پذیری، امکان مدیریت و نظم بخشی به جمععات منتفی بوده و زمینه برای سوءاستفاده جریان‌های موج سوار و وقوع حوادث مغلز آرمش، همواره فراهم خواهد بود.

۳. پذیرش قانون و تمکین در برابر فرایندهای قانونی، از اصول اساسی و لوازم بدیهی توسعه و بسط مردم سالاری و آزادی‌های قانونی است و بی توجهی به قوانین و مقررات کشور، نتیجه‌ای جز هرج و مرج و بی قانونی نخواهد داشت. بر همین اساس، در قوانین مرتبط، برگزاری جمععات سیاسی، دارای فرایندهای مشخص است که لازم است به دور از جریان‌سازی‌ها و فضا آفرینی‌های سیاسی و جناحی، از سوی همگان مراعات شود.

۴. در خصوص تجمع مورد اشاره در نامه اخیر ارسال شده برای رئیس محترم جمهور، مطلقاً، درخواستی به فرمانداری و یا استانداری تهران واصل نشده و بالتبع، مجوزی هم صادر نشده است.

۵. علیرغم فقدان ارائه هرگونه درخواست و بالتبع، عدم صدور هرگونه مجوز برای تجمع مورد اشاره، بر خلاف ادعای مطرح شده، مدارای قانونی اعمال شده و ضمن کنترل و مراقبت لازم، برخورد سخت و خشنی از سوی عوامل نظم و امنیت، اعمال نشده و لازم است مستندات ادعای مطرح شده مغایر با این رویکرد کلی، به مراجع ذیربط، ارائه شود.

۶. در سالروز پیروزی انقلاب اسلامی که بیش از هر زمان دیگری، تداعی بخش وحدت و انسجام ملی است، عدم استقبال مخاطبان از یک تجمع فاقد مجوز؛ علیرغم تبلیغات چند روزه مجازی، بیش از هر چیز، بیانگر عدم اقبال عمومی به رویکردهای غیراصولی و غیرسازنده در عرصه سیاست است و فروگذاشتن ریشه این عدم اقبال به ادعاهای خلاف واقعی نظیر تشکیل یک ستاد موهوم در یک وزارتخانه، نمی‌تواند جبران‌کننده این "عدم اقبال" باشد و یا منجر به "دیدن شدن" شود.

طیبه بیات

روابط عمومی وزارت کشور، در پی انتشار نامه‌ای منسوب به رئیس جمهور سابق نکاتی را در ۶ محور، برای آگاهی اصحاب رسانه و تنویر افکار عمومی اعلام کرد.



روابط عمومی وزارت کشور در پی انتشار نامه‌ای منسوب به رئیس جمهور سابق که واجد اطلاعات خلاف واقع و تعبیر غیر صحیح، از جمله تشکیل ستادی در وزارت کشور برای برخورد با یک تجمع فاقد مجوز در روز ۲۲ بهمن در شرق تهران است، نکاتی را در ۶ محور، برای آگاهی اصحاب شریف رسانه و تنویر افکار عمومی اعلام کرد. بر اساس این گزارش، متن کامل این توضیحات بدین شرح است:

باسمه تعالی

نظر به انتشار نامه‌ای منسوب به رئیس جمهور محترم سابق که واجد اطلاعات خلاف واقع و تعبیر غیر صحیح، از جمله تشکیل ستادی در وزارت کشور برای برخورد با یک تجمع فاقد مجوز در روز ۲۲ بهمن در شرق تهران است، نکات ذیل برای آگاهی اصحاب شریف رسانه و تنویر افکار عمومی اعلام می‌شود:

۱. وزارت کشور به عنوان یک دستگاه ملی و حاکمیتی، در عرصه‌های مختلف، مسئولیت‌هایی هم چون مدیریت سیاست داخلی و امنیت داخلی کشور، سیاستگذاری کلان و نظارت بر اجرای سیاست‌ها و دستورالعمل‌ها در زمینه‌های گوناگون را مبتنی بر شرح وظایف و حدود اختیارات مصرح قانونی بر عهده دارد؛ مبتنی بر این امر، اساساً سطح اقدامات میدانی و عملیاتی اعلام شده در نامه یاد شده، نازل تر از سطح برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری وزارت کشور است و به نظر می‌رسد، وصول اطلاعات غلط و سوگیرانه با انگیزه‌های احتمالاً سیاسی و جناحی، این نسبت‌های خلاف واقع و

## برجام نیازی به میانجی‌گر ندارد

وی با بیان اینکه آمریکا باید به تعهداتش ذیل قطعنامه ۲۲۳۱ برگردد، اظهار داشت: تحریم‌ها باید برداشته شود و مبادلات بانکی و تحریم نفت قطعاً یکی از آنها است. سخنگوی دستگاه دیپلماسی درباره عجله نداشتن ایران برای بازگشت آمریکا به «برجام» و تأثیر این مسئله بر معیشت مردم، گفت: همانگونه که گفتیم راه حل بخشی از مشکلات در درون کشور است. البته ضمن تنوع بخشیدن به روابط اقتصادی خارجی، باید روابط خود را با کشورهای مختلف در سطح متوازن قرار دهیم.

خطیب‌زاده پیرامون رایزنی ایران و اروپا درباره برجام گفت: سه کشور اروپایی شریک نقض تعهدات آمریکا در برجام هستند و نتوانستند به تعهداتشان عمل کنند. اما «بورل» و اتحادیه اروپا به عنوان هماهنگ‌کننده برجام نیز هستند آنچه وزیر امور خارجه درباره نقش «بورل» گفت، یادآور نقش تسهیل‌کننده اتحادیه اروپا در مسیر برجام است.

وی با تأکید اینکه نمایندگی ایران در بلژیک با مسئولان اروپایی از جمله بورل در ارتباط هستند، گفت: اروپا می‌تواند سازنده باشد و مسیر غلطی که داشته را جبران کند.

سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالاتی درباره اینکه برخی از نمایندگان لغو دیدار قالیباف و «پوتین» را ناشی از کم‌کاری وزارت امور خارجه دانستند، گفت: حیف است این سفر با اهمیت و سازنده را که توسط رئیس مجلس انجام شده و ایشان حامل پیام رهبری هستند، تحت حاشیه قرار گیرد.

خطیب‌زاده ادامه داد: برخی از آنها بی‌کمی نمی‌دانند و می‌خواهند از هر مسئله برای برخوردهای جناحی استفاده کنند و ماهی‌گیری کنند و منافع ملی را تحت تأثیر قرار دهند.

وی گفت: در شرایط ویژه‌ای هستیم و نفس این سفر در این شرایط با توجه به روابط دو کشور، با اهمیت است. آقای قالیباف ملاقات‌های مهمی با مقامات روسی و هم‌اتمی خود دارند و از ابتدا هم در جریان این مسائل بودند. سخنگوی وزارت امور خارجه با بیان اینکه رئیس مجلس که جای خود را دارد، گفت: حتی اگر یک تاجر هم بخواهد سفری برود و از ما کمک بخواهد، وزارت امور خارجه تمام تسهیلات را فراهم می‌کند. در این سفر حداکثر همراهی و همکاری بین مجلس و وزارت امور خارجه بود.

خطیب‌زاده در پاسخ به سوال خبرنگار مهر، درباره اظهارات رئیس‌جمهور فرانسه که اعلام کرد «می‌خواهد میانجی‌گری میان ایران و آمریکا باشد، آیا ایران این میانجی‌گری را می‌پذیرد؟»، تصریح کرد: «برجام» نیازی به میانجی‌گر ندارد، این توافق به صورت کامل نوشته شده و نیازی به میانجی‌گر ندارد.

وی افزود: اروپا و دولت فعلی آمریکا با باید از گذشته به صورت جدی فاصله بگیرند و نشان دهند طرف قابل اعتمادی در برجام هستند، چون این اعتماد کاملاً مخدوش شده است و ما عدم پایبندی آنها را دیدیم یا بخواهند ادامه مسیر گذشته را ادامه بدهند که پاسخ ما در بالاترین سطح توسط مقام معظم رهبری بیان شد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی با بیان اینکه ما به حرف اهمیت نمی‌دهیم، افزود: مبنای قضاوت و عمل ما اقدام است. چارچوب آن را برجام و قطعنامه ۲۲۳۱ مشخص کرده است. آمریکا باید به «برجام» و تعهداتش عمل کند. **هادی رضایی**

نقش مثبتی داشته باشند.

وی درباره مسائل مطرح شده در خصوص سفر رئیس مجلس شورای اسلام به روسیه نیز، گفت: حیف است که سفر به این مهمی انجام شده را برخی با اهداف جناحی زیر سوال ببرند، از ابتدا دیداری با «پوتین» برنامه ریزی نشده بود، البته شرایط کنونی اگر نبود دیدار وجود داشت، وزارت امور خارجه حد اکثر همکاری و همراهی را داشته و طرح این گونه مسائل درست نیست. قوا روابط خوبی باهم دارند و به دنبال حل مشکلات مردم هستند. سخنگوی وزارت امور خارجه در ادامه با اشاره به سفر آیت الله رئیسی رئیس قوه قضاییه به عراق، افزود: این سفر بسیار مهم و راهبردی است. البته این سفر از مدت‌ها قبل طرح ریزی شده بود و مسائل مختلفی در این سفر مورد گفتگو و رایزنی قرار خواهد گرفت.

خطیب‌زاده همچنین درباره روابط ایران و افغانستان، تأکید کرد: گفتگوها درباره سند همکاری دوجانبه در حال ادامه است و این سند می‌تواند راهگشا باشد، ما در سطح دو کشور این موضوع را دنبال می‌کنیم و امیدواریم به جمع بندی نهایی و امضا تفاهم نامه نهایی برسیم.

وی درباره حکم صادره توسط دادگاهی در بلژیک علیه «اسدالله اسدی» دیپلمات ایرانی، گفت: این فرآیند از روز اول یک فرآیند بیمار و مسموم بود و یک عملیات فریب بود که متأسفانه برخی جهات سوم در آن دخیل بودند و یک نقض آشکار مصونیت دیپلماتیک و بدعت اشتباهی توسط یکی دو پایتخت اروپایی گذاشته شد. یک مقابله با نهاد دیپلماسی توسط برخی کوتاه بینان در برخی پایتخت‌های اروپایی شکل گرفته است.

سخنگوی وزارت امور خارجه خاطر نشان کرد: ایران نه تنها حق خود را برای پاسخگویی محفوظ می‌داند بلکه از همه ابزارهای سیاسی و حقوقی استفاده کرده که حقوق آقای اسدی تأمین شود. ما نه رای دادگاه را به رسمیت شناختیم نه خود دادگاه را به رسمیت می‌شناسیم. آنچه را به صورت خودخوانده بیان کردند به رسمیت نمی‌شناسیم. خطیب‌زاده درباره اظهارات یک مقام کره جنوبی که گفته بود گفتگوها با آمریکا برای پرداخت بدهی ایران به سازمان ملل از طریق پول مسدود شده ایران به مراحل نهایی رسیده است، گفت: متأسفانه دولت قبلی آمریکا این پول را بلوکه کرد، بعداً بانکی را از آمریکا به عنوان واسط معرفی می‌کردند که به خاطر رفتارهای آمریکا اقدام نکردیم. این موضوع به طرف کره‌ای مرتبط است، البته شنیدیم گشایش‌هایی رخ داده و امیدواریم اتفاق بیفتد. وی با بیان اینکه بیش از حد لازم کندهی در طرف کره‌ای دیدیم، گفت: صحبت‌های «عراقچی» با طرف کره‌ای در تهران و هم در گفتگوی تلفنی مسائل مطرح شده است از این رو امیدواریم دولت کره به صورت موثر عمل کند.

سخنگوی وزارت خارجه درباره مسائل یمن، گفت: اگر دولت عربستان سعودی مسیر محاصره و بمباران را متوقف کند فدرای آن روز می‌تواند گفت‌وگوهای یمنی - یمنی صورت بگیرد. پایان درد و رنج مردم یمن پایان یک تراژدی بزرگ است و امیدواریم هر چه زودتر این جنایات متوقف شود.

خطیب‌زاده در ادامه تمام فعالیت‌های هسته‌ای ایران زیر نظر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی دانست و گفت: ما پرونده‌ای داشتیم که منتهی شد، آژانس برای دو مورد درخواست داشت که در مسیر فنی پرسیده شده و در مسیر فنی جواب داده می‌شود.

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: «برجام» نیازی به میانجی‌گر ندارد، این توافق به صورت کامل نوشته شده و سعید خطیب‌زاده سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری ضمن تبریک چهل و دومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و با اشاره به تحولات سیاست خارجی در یک هفته اخیر، اظهار داشت: سه‌شنبه هفته گذشته وزیر امور خارجه با «سی‌ان‌ان» مصاحبه کرد و مواضع ایران در برخی از حوزه‌ها را تبیین کردند، همچنین چهارشنبه گذشته وزیر امور خارجه عراق به تهران سفر کرد و برخی توافقات در این سفر پیگیری شد.

وی پیگیری روند قضایی امرین و عاملین سپهبد شهید سلیمانی و هم‌زمانش را یکی دیگر از موضوعات مطرح شده در سفر وزیر امور خارجه عراق به کشورمان اعلام کرد و گفت: توافقاتی هم میان روسای بانک‌های مرکزی دو کشور انجام شد. همان روز شاهد حکم دادگاه لاهه به سود ایران بودیم که یکی از پیروزی‌های حقوقی ایران در عرصه بین‌المللی بود و دیوان رای به صلاحیت خود برای بررسی این پرونده صادر کرد.



سخنگوی وزارت امور خارجه با بیان اینکه امیدواریم مسیر بررسی حقوقی دیوان لاهه به سود ایران ادامه یابد، تصریح کرد: روز جمعه وزرای امور خارجه ایران و تایلند در این باره رایزنی کردند. دیروز هم رئیس مجلس به مسکو سفر کرد و شب گذشته هم وزیر امور خارجه با صداسیما مصاحبه کرد. وزیر امور خارجه هم اکنون در حال دیدار با نماینده دبیرکل سازمان ملل در امور یمن هستند.

خطیب‌زاده تأکید کرد: سفر وزیر امور خارجه عراق در ادامه رایزنی‌های دو کشور صورت گرفت و بحث اقتصادی، مراودات مرزی و پیگیری ترور سردار سلیمانی، دستور کار این سفر بودند که در این موارد ملاقات‌های خوبی انجام شد. همچنین ادامه همکاری‌ها در کمیسیون مشترک مورد بررسی قرار گرفت.

وی در ادامه درباره سخنان شب گذشته وزیر امور خارجه که گفته بود عجله‌ای در «برجام» نداریم، گفت: ما ضمن اینکه باید به روابط خارجی خود تنوع ببخشیم اما پاسخ اصلی ما به مشکلات اقتصادی در داخل و توجه به ظرفیت‌های داخلی است.

سخنگوی وزارت امور خارجه افزود آمریکا اگر عاقل شود ما جلوی آن را نخواهیم گرفت اما همانگونه که مقام معظم رهبری فرمودند ما منتظر اقدام عملی آمریکا هستیم. ما عضو برجام هستیم و برجام و مذاکرات را ترک نکرده‌ایم، آنها باید به برجام برگردند و به تعهدات خود عمل کنند.

خطیب‌زاده گفت: اروپایی‌ها وظیفی در برجام دارد و وزیر امور خارجه از آنها خواست که به وظایف خود عمل کنند، ما با طرف‌های اروپایی در ارتباط هستیم و فکر می‌کنیم اروپا می‌تواند با بازگشت به تعهدات خود عمل و

## نهضتی جهانی برای کاستن از توان آمریکا شکل گرفته است

### ● دوران انفعال و بی عملی در مورد مسائل عمده جهانی به پایان رسیده است

قالیباف تأکید کرد: این مرور بسیار اجمالی بر پیشران‌های اصلی که می‌تواند نظم جدید جهانی را ایجاد کند برای ما دارای این پیام محوری است که دوران انفعال و بی عملی در مورد مسائل عمده جهانی به پایان رسیده و در صورت مشارکت خردمندان و فعالان می‌توان به سمت جهانی حرکت کرد که در آن بی ثباتی، آشوب، بی عدالتی و فقر رو به زوال و همکاری، ثبات و عدالت رو به رشد باشد. آنچه نوید بخش این است که این وضعیت می‌تواند با سرعت زیاد حاکم شود این است که قرن ۲۱ قرن آسیا خواهد بود و مرکز ثقل قدرت در جهان در حال انتقال از جغرافیایی است که سابقه کمتری در ستمگری و استعمار و سابقه‌های قوی‌تر در انسان دوستی، صلح و معنویت دارد.

وی ادامه داد: ایران بدون تردید تصمیم گرفته است نقش تاریخی خود را در ساختن آینده ایفا کند و به همین دلیل به دنبال معماری فصل نوینی از راهبردها در روابط خارجی است و سفر به مسکو بخشی از تلاش برای ساختن این آینده متفاوت است. بر این اساس ما تصور می‌کنیم که باید پاسخ‌هایی جدید به مسائلی بدهیم که تا پیش از این با آنها مواجه بوده ایم و من اکنون مایلم درباره چند مورد مهم از آنها صحبت کنم.

قالیباف ادامه داد: موضوع هسته‌ای و برجام بدون شک یکی از مهم‌ترین مسائل میان ایران و جهان خارج است که اکنون در آستانه یک تصمیم‌گیری تاریخی قرار دارد. سوال مهم اکنون این نیست که آینده برجام چه خواهد شد بلکه سوال مهم این است که آمریکا از گذشته برجام چه چیزی آموخته است. وی افزود: برای ما در ایران برجام توافقی بود که ادعا می‌شد بنیاد بر داشتن تحریم‌ها رونق اقتصادی ایجاد کرده و از مشکلات ما در حوزه تجارت خارجی بکاهد. فقط به دلیل اینکه فرصت امتحان این تئوری وجود داشته باشد ما حتی پس از آنکه آمریکا از برجام خارج شد و سیاست خصمانه فشار حداکثری را در پیش گرفت تعهدات برجامی خود را حفظ کردیم و تا همین امروز نیز بخش بزرگی از آن تعهدات محفوظ است. آینده برجام اکنون وابسته به پرسشی است که پاسخ آن نزد آمریکاست. سوال ما این است که آیا فقط بنیاد دیگران از برجام نفع ببرند و ایران تنها بازنده آن باشد؟ رئیس مجلس تأکید کرد: چگونه یک توافق می‌تواند پایدار باشد در حالی که یک طرف به طور کامل به تعهداتش عمل می‌کند و طرف‌های دیگر نه تنها مایل به انجام تعهداتشان نیستند بلکه هر روز به فشارهای خود اضافه می‌کنند و به صراحت می‌گویند هدف آنها گرفتن امتیازهای بیشتر در مقابل به ازایی است که در ایران به «تقریباً هیچ» معروف شده است؟ من به صراحت اعلام می‌کنم که ایران حاضر به پای بندی به چنین توافقی نخواهد بود. ما تا امروز این راه را آمده ایم اما این مسیر دیگر قابل تداوم نیست. اگر قرار است برجام پایدار باشد باید همان اندازه که دیگران از آن نفع سیاسی و امنیتی و راهبردی می‌برند، ایران هم از آن منتفع شود. این تنها راه است.

قالیباف با بیان اینکه قانون اخیر مجلس در ایران یک راهبرد اجماعی را ترسیم می‌کند که یک عزم ملی برای اجرای آن و رأی دسته بندی‌های سیاسی در ایران وجود دارد، تصریح کرد: منطق اصلی حاکم بر این قانون این است که اگر بنا باشد بر پایداری برجام باشد تنها راه این است که قبل از الحاق مجدد آمریکا به گروه ۵+۱ همه تحریم‌ها علیه ایران برداشته شود و اثرات اقتصادی آن چنان آشکار باشد که توسط مردم ایران قابل راستی آزمایی باشد. این یک پیش

داشته باشند از جهت مالی و سیاسی تحت فشار آمریکا قرار می‌گیرند.

رئیس مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: اعمال تحریم علیه مقام‌های دادگاه‌های بین المللی با سازمان جهانی بهداشت آخرین نمونه از تلاش آمریکا برای تبدیل دیپلماسی به زور است که من تصور می‌کنم جهان مقاومت در مقابل آن را آغاز کرده و آمریکا دیگر قدرت کافی برای تداوم این روند را نخواهد داشت.

وی افزود: یکی از پیشران‌های اصلی نظم جدید جهانی تلاش دسته جمعی کشورهای جهان برای شکل دادن به روندها، رویه‌ها، ساختارها و زیرساخت‌هایی است که سعی می‌کند از قدرت اعمال سلطه آمریکا کم کرده و توان پیش برد سیاست‌های مستقل و منافع ملی کشورهای جهان را بدون هراس از سلطه گری آمریکا ایجاد نماید.

قالیباف بیان کرد: پیشران دومی که به نظم جدید جهانی شکل خواهد داد تغییر شکل سریع اقتصاد جهانی تحت تأثیر عواملی مانند گسترش ضریب نفوذ اینترنت، توسعه اقتصاد دیجیتال، دانش پایه شدن اقتصادهای جهانی، دسترسی فراگیرتر به منابع جدید انرژی مانند انرژی هسته‌ای و انرژی‌های پاک و کاستن شدن از توان آمریکا برای کنترل یکجانبه روندهای اقتصادهای جهانی به دلیل شکل گرفتن رقابتی بزرگ و غیر قابل حذف در مناطق دیگر جهان بویژه آسیاست.

### ● آینده کرونا هر چه باشد، جهان دیگر هرگز به شکل سابق باز نخواهد گشت

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بحران کرونا نیز بسیاری از شکل بندی‌های پیشین در نظام جهانی را تغییر داده و همه ما می‌دانیم که صرف نظر از اینکه آینده این بیماری چه باشد، جهان دیگر هرگز به شکل سابق باز نخواهد گشت، تصریح کرد: سوال مهم این است که سهم کشورهای مستقل جهان از اقتصاد آینده چه خواهد بود؟ تعادل سنتی که در آن کشورهای پیرامون مسئول تولید مواد اولیه و کشورهای پیشرفته تولید کنندگان فناوری‌های نوین بودند آشکارا معکوس شده و ما مایل هستیم در این روند جدید نقش کلیدی ایفا کنیم.

وی تأکید کرد: بخش مهمی از تلاش‌های ایران که در موارد مهمی با همکاری روسیه بوده برای توسعه فناوری هسته‌ای در واقع با هدف مشارکت در این خلق یک نظم جهانی جدید ایجاد شده که در آن منابع نوین انرژی و زیرساخت‌های فناوری‌های پیشرفته از انحصار غرب خارج شده و به نحو متوازن در سراسر جهان توزیع شده باشد. این همکاری قابل بسط به حوزه‌های دیگر و کشورهای دیگر است و این سفر یکی از گام‌های برنامه ریزی همه جانبه درباره آن است.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: پیشران سوم که در حال شکل دادن به نظم جدید جهانی است شکل بندی‌های جدید ژئوپلیتیکی است که به اشکال مختلف در سراسر جهان در حال وقوع است و در مواردی می‌تواند منجر به بر هم خوردن تعادل‌های امنیتی موجود، ایجاد بی ثباتی‌های جدید و عمق بخشیدن به بحران‌های مزمن گذشته شود. ما اکنون نشانه‌هایی از تلاش آمریکا و برخی کشورهای دیگر را برای ایجاد بحران‌های جهانی از جمله از طریق تشدید تقابل با روسیه و چین، ایجاد بحران‌های منطقه‌ای از طریق اقداماتی مانند انکار حق فلسطینیان برای داشتن سرزمین و همچنین استفاده تروریستی از قدرت نظامی نظیر آنچه در تورس سردار قاسم سلیمانی قهرمان ملی ایرانیان و منطقه در مقابله با تروریسم مشاهده کردیم و بحران‌هایی در ابعاد ملی از جمله تلاش برای به آشوب کشیدن محیط داخلی کشورها هستیم.

رئیس مجلس با برشمردن پیشران‌های اصلی نظم نوین جهانی که در حال شکل گیری است گفت: امروز شاهد یک نهضت جهانی هستیم که هدف آن کاستن از توان آمریکا است.

به گزارش خانه ملت، محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی طی دومین روز سفر خود به روسیه، در نشست با جمعی از اندیشمندان در محل مؤسسه شرق شناسی مسکو ضمن ابراز خرسندی از حضور در این جمع گفت: می‌خواهم از این فرصت استفاده کنم و بخشی از دیدگاه‌های خودم در حوزه‌های ژئوپلیتیکی، سیاسی و راهبردی را با شما در میان بگذارم.



قالیباف ادامه داد: امری که شاید هیچکس در دنیای امروز ما درباره آن تردید نداشته باشد، این است که نظم بین المللی پیشین در حال زوال است و نظم جدیدی در حال شکل گیری است. نظم کهنه در مقابل زوال مقاومت می‌کند و نظم جدید نیز هنوز ایجاد نشده است و تلاش برای ایجاد این نظم جدید و کنترل عوامل مؤثر بر آن، ریشه بسیاری از مناقشاتی است که ما اکنون شاهد آن هستیم.

### ● یکی از اصلی ترین و مهم ترین پیشران‌های نظم جدید جهانی عبور از پذیرش هژمونی آمریکا

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه من به دلیل دل مشغولی و تمرکز طولانی مدت بر مطالعات ژئوپلیتیکی تصور می‌کنم اکنون یکی از مهم‌ترین ضرورت‌های جهان ما این است که پیشران‌های اصلی شکل دهنده به نظم جدید را بشناسیم و برای آن برنامه ریزی کنیم، بیان کرد: یکی از اصلی ترین و مهم ترین پیشران‌های نظم جدید جهانی عبور از پذیرش هژمونی آمریکا و شکل گیری مکانیسم‌های چند جانبه جهانی و منطقه‌ای است که هدف اصلی آن زدودن سلطه آمریکا از مناسبات جهانی است.

وی تصریح کرد: ما امروز شاهد یک نهضت جهانی هستیم که هدف از آن کاستن از توان آمریکا برای تحمیل یک جانبه منافع و دیدگاه‌های خود بر دیگر بازیگران جهانی است. اکنون دیگر کامل روشن و بدیهی است که آمریکا در حال استفاده از ابزارهای بین المللی و زیرساخت‌های جهانی برای اعمال سلطه و تحمیل سیاست‌های اجباری به دیگران است. آمریکا از زیر ساخت مالی جهانی به عنوان سلاحی علیه کشورها استفاده می‌کند و با استفاده از ابزار تحریم تلاش می‌کند از زیرساخت مالی جهان سو استفاده کرده و سلطه خود را بسط بدهد.

قالیباف در بخش دیگری از سخنان خود تأکید کرد: همین اتفاق درباره سازمان‌های بین المللی نیز در حال وقوع است. سازمان‌های بین المللی که پس از جنگ دوم برای پیگیری منافع عمومی کشورهای جهان ایجاد شدند اکنون عمدتاً به شعبه‌ای از وزارت خارجه آمریکا یا حتی سرویس‌های اطلاعاتی آن کشور تبدیل شده اند و در مواردی هم که برخی سازمان‌های بین المللی سعی در رفتار مستقل



نخست اینکه باید از تلاش برای ایجاد هر گونه زیرساختی که پایه مداخلات بیشتر آمریکا در منطقه باشد جلوگیری کرد و ثانیاً بسیار مهم است که رفتارهای تروریستی رژیم صهیونیستی در منطقه هزینه مند شده و جلوی بسط تروریسم از جانب این رژیم به کشورهای دیگر گرفته شود. ایران ابزارهای متنوعی در برای مهار راهبردی این اقدامات خصمانه در اختیار دارد که در زمان لزوم از آن‌ها به نحو هوشمندانه استفاده خواهد کرد.

### ما اجازه نخواهیم داد زندگی مردم منطقه توسط آمریکا گروگان گرفته شود

هشدار درباره برنامه جدید دولت آمریکا برای گروگان گرفتن زندگی و معیشت کشورهای منطقه با ابزار تحریم‌ها دیگر نکته‌ای بود که رئیس مجلس در این نشست به آن اشاره کرد و افزود: تلاش برای اسقاط دولت‌ها و راه اندازی مجدد آشوب‌های مردمی که نشانه‌های جدی از آن وجود دارد مطلب مهم دیگری است که می‌خواهم بر آن تأکید کنم. دولت جدید آمریکا نباید به سنت شکست خورده دولت ترامپ در زمینه مداخله امنیتی در سیاست داخلی کشورهای منطقه ادامه بدهد. ما اجازه نخواهیم داد زندگی مردم منطقه توسط آمریکا گروگان گرفته شده و به ابزار فشار برای تغییر سیاست‌های مستقلانه تبدیل شود.

وی در همین زمینه تأکید کرد: تلاش برای تحریم ایران و روسیه در چارچوب قوانینی مانند کانسا و همچنین اجرای قوانینی مانند سزار علیه کشورهای منطقه ایجاد کننده یک مقاومت بسیار مؤثر علیه آمریکا خواهد بود. من اعتقاد دارم همکاری‌های اقتصادی چند جانبه یکی از اصلی ترین محورهای شکل دادن به یک نظام همکاری دستجمعی در منطقه است. ما باید در کنار مبارزه با فشار اقتصادی غرب از طریق توسعه همکاری‌ها میان خود این فشار را بی اثر کنیم. قالیباف در بخش پایانی سخنانش ابراز امیدواری که این سفر و گفت و گوهایی که در آن انجام خواهد شد گامی قدرتمند برای تحقق این اهداف باشد.

جواد بخشی موتی

اوضاع را از کنترل خارج کند. وی تأکید کرد: ایران تاکنون تلاش کرده مسئولیت پذیر عمل کند اما ما خطوط قرمز روشنی بویژه در مقابل به کارگیری ابزار نظامی از سوی غرب در منطقه، توسعه عملیات‌های امنیتی، تشدید تحریم‌ها، ایجاد آشوب در کشورهای منطقه و همچنین تلاش برای ایجاد تغییر در مرزهای منطقه داریم که به هیچ وجه آنها را تعدیل نخواهیم کرد. ژئوپلیتیک منطقه می‌تواند و باید بر اساس همکاری و توسعه اقتصادی کشورهای منطقه تغییراتی بکند اما تلاش برای دستکاری در آن در جهت تشدید بحران‌های امنیتی، فقط به بحران‌های بزرگ‌تر منجر خواهد شد نه چیز دیگر.

### دولت جدید آمریکا باید از دوران ترامپ درس‌های مهمی بیاموزد

رئیس مجلس افزود: ما تصور می‌کنیم دولت جدید آمریکا باید از دوران ترامپ درس‌های مهمی بیاموزد. از جمله مهم‌ترین این درس‌ها این است که ترامپ درباره قدرت آمریکا دچار سو تفاهم‌های جدی بود و تصور می‌کرد می‌تواند با روش‌های ساده مسائل بسیار پیچیده را حل و فصل کند. تجربه مواجهه ترامپ با ایران در پروژه سیاست فشار حداکثری نشان داد که این مسیر بن بست است ولی ما نشانه‌های روشنی از اینکه دولت بایدن فرمولی برای خروج مناسب از این بن بست داده باشد مشاهده نمی‌کنیم. دولت آمریکا باید درک کند که حضور آن در منطقه روز به روز هزینه مندتر می‌شود و ایران هدف راهبردی خود درباره ضرورت خروج آمریکا از منطقه بویژه پس از شهادت سردار سلیمانی را تعدیل نخواهد کرد چرا که اساساً این امر نه در کنترل ایران و نه در کنترل هیچ کشور دیگری نیست بلکه یک خواسته مردمی در منطقه‌ای است که دهه‌ها از جانب آمریکا تحت ستم بوده و حالا تصمیم گرفته به این حضور ظالمانه پایان بدهد.

قالیباف اضافه کرد: ما همچنین آمده توسعه همکاری‌های منطقه‌ای با کشورهای دوست از جمله روسیه در محیط پر تنش منطقه هستیم و فکر می‌کنیم مدل همکاری‌ها در سوریه می‌تواند بسط پیدا کند اما این امر دو شرط عمده دارد:



## مزیت استان‌های مرزی در دوران سخت تحریم‌ها بیش از پیش مشخص شد

جهانگیری در ادامه با اشاره به اینکه دولت چند سال است که لایحه‌های را برای ایجاد هشت منطقه آزاد در استان‌های مرزی به مجلس ارائه کرده است افزود: هدف دولت ایجاد تحول اقتصادی در این استان‌ها بوده است اما متأسفانه با وجود موافقت مجلس، مخالفت‌هایی با این لایحه وجود دارد و هم اکنون در مجمع تشخیص مصلحت نظام در دست بررسی است که امیدواریم هر چه زودتر با آن موافقت شود.

در این جلسه که معاون رئیس جمهور در امور مجلس نیز حضور داشت، رئیس فراکسیون مرزنشینان مجلس شورای اسلامی گزارشی از تعداد نمایندگان فعال در این فراکسیون ارائه کرد و گفت: در حال حاضر ۱۳۸ نفر از نمایندگان مجلس عضو فراکسیون مرزنشینان هستند. وی با اشاره به اینکه ۱۶ دستگاه اجرایی در مدیریت مرزی نقش دارند گفت: گاهی تعارضات و اختلاف نظرها باعث ایجاد موانع در تجارت مرزی می‌شود که امیدواریم با همکاری دولت و مجلس گامی در جهت روان سازی در تجارت مرزی کشور برداشته شود. در ادامه این جلسه تعدادی از نمایندگان عضو فراکسیون مرزنشینان مجلس شورای اسلامی نیز به بیان مهم‌ترین مسائل در مرزهای کشور پرداختند که قوانین دست و پاگیر گمرکی، مسائل و مشکلات معیشتی و سهمیه سوخت مرزنشینان و ضرورت ساماندهی و مدیریت یکپارچه در مرزها از مهمترین مطالبات این نمایندگان بود.

جواد بخشی موتی

کرد و افزود: دولت از همکاری با این فراکسیون در راستای حل مسائل و مشکلات مرزهای کشور و نیز رفع مسائل مرزنشینان استقبال می‌کند. جهانگیری افزود: جمهوری اسلامی ایران با ۱۵ کشور مرز مشترک دارد و صرف نظر از برخی کشورهای حاشیه خلیج فارس که مرتکب اشتباهاتی شدند و برای خود و مردمشان پدنامی و روسیاهی در تاریخ ایجاد کرده اند، سایر کشورهای همسایه روابط صمیمانه و سازنده‌ای با ایران دارند.

معاون اول رئیس جمهور ادامه داد: باید تلاش کنیم روابط ما را با کشورهای همسایه به ویژه در حوزه اقتصادی روز به روز گسترده‌تر کنیم که البته در این زمینه وزارت صنعت معدن و تجارت هدف گذاری مناسبی انجام داده و بر اساس این هدف‌گذاری حجم مبادلات تجاری با این کشورها طی سال‌های آتی دو برابر خواهد شد. جهانگیری با تأکید بر اینکه نیروهای مسلح نقش مؤثر و تعیین کننده‌ای در امنیت مرزهای کشور دارند اظهار داشت: امنیت واقعی در مرزها توسط مرزنشینان تأمین می‌شود و اگر وضعیت زندگی، اشتغال و معیشت مردم مناطق مرزی مساعد باشد، به برقراری امنیت در این مناطق کمک خواهد شد. معاون اول رئیس جمهور بر ضرورت عمران و آبادانی در مرزها تأکید کرد و گفت: ساماندهی مرزها و حل مسائل کولبری از مهم‌ترین برنامه‌هایی است که باید در دستور کار باشد تا از قاچاق کالا جلوگیری شده و بخشی از منافع تجارت مرزی نصیب مرزنشینان شود.

شرط نیست بلکه درخواست از آمریکا و اروپا برای عمل به تعهدی است که نسبت به آن عدم پای بندی اساسی و جدی داشته اند و اکنون زمانی بسیار کوتاه برای جبران آن دارند. در صورتی که این اتفاق نیفتد ایران همچنان چارچوب برجام را حفظ خواهد کرد اما در قالب موارد ۳۶ و ۳۷ آن روند کاهش تعهدات خود را به طور جدی ادامه خواهد داد و از جمله در روز ۲۱ فوریه بازرسی‌های آژانس از تأسیسات هسته‌ای ایران را سطح معین شده در توافقنامه پادمان محدود خواهد کرد. رئیس قوه مقننه کشورمان خاطر نشان کرد: این یک تهدید نیست بلکه تنها راهی است که به ایران نشان خواهد داد دولت جدید آمریکا اراده‌ای برای عمل به تعهداتش دارد یا نه. سیاست فشار حداکثری همه گزینه‌های موجود را به همین یک گزینه تقلیل داده و این انتخاب دولت امریکاست که می‌خواهد همین یک گزینه موجود را قدر بداند یا نه. همانطور که رهبر معظم انقلاب اسلامی اشاره کردند ما آماده بازگشت به توافق هستیم به شرطی که قبل از آن آمریکا از طریق لغو کامل و قابل راستی آزمایی همه تحریم‌ها، تعهدات خود را انجام داده باشد.

وی افزود: در همین جا ضرورت دارد به یک نکته دیگر هم اشاره کنم و آن نکته این است که اخیراً هم از جانب اروپا و هم از سوی آمریکایی‌ها این موضوع مطرح شده است که بازگشت به برجام باید مقدمه‌ای برای مذاکرات موشکی و منطقه‌ای باشد. این امر که در واقع به معنای گروگان گرفته شدن لغو تحریم‌ها از سوی غرب و درخواست امتیازهای اضافی از ایران است، به معنای وارد شدن در یک مسیر بن بست است. برجام منطقه‌ای و موشکی مقدمه برجام هسته‌ای نیست بلکه ویران کننده آن است.

رئیس مجلس شورای اسلامی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: ما اکنون شاهد تلاش‌های خاصی برای تغییر جغرافیای سیاسی منطقه هم در قفقاز و هم در حوزه عربی هستیم. این تلاش‌ها می‌تواند تعادل امنیتی منطقه را به هم زده و ثبات موجود را به خطر بیندازد. تلاش برای ایجاد تغییرات سیاسی و ژئوپلیتیکی از طریق فشار نظامی، عملیات اطلاعاتی و امنیتی و استفاده بی‌محابا از ابزار تحریم به شکل گیری مقاومت‌های مهمی منجر خواهد شد که می‌تواند

معاون اول رئیس جمهور گفت: مزیت استان‌های مرزی در دوران سخت تحریم‌ها بیش از پیش مشخص شد. جلسه دیدار اعضای فراکسیون مرزنشینان مجلس شورای اسلامی با معاون اول رئیس عصر (دوشنبه) برگزار شد. اسحاق جهانگیری در این جلسه با تأکید بر اهمیت استان‌های مرزی به ویژه در دوران سخت تحریم‌ها گفت: با وجود محدودیت‌های ناشی از تحریم‌ها، بخش زیادی از صادرات و واردات کالاها مورد نیاز مردم از طریق استان‌های مرزی صورت گرفت و بیش از پیش مشخص شد که استان‌های مرزی چه ظرفیت و امتیاز بزرگی برای کشور هستند.

معاون اول رئیس جمهور افزود: تصور آمریکایی‌ها این بود که با اعمال تحریم‌های ظالمانه و ممانعت از فروش نفت، می‌توانند شاه‌رگ اصلی اقتصادی کشور را قطع کنند و باعث فروپاشی اقتصاد کشور شوند اما با اتکا به ظرفیت‌های داخلی نظیر استان‌های مرزی، خواسته‌های آمریکایی‌ها محقق نشد. جهانگیری با تبریک ایام پیروزی انقلاب اسلامی گفت: رمز پیروزی انقلاب اسلامی، ایستادگی و رهبری امام خمینی (ره)، مقاومت مردم و وحدت کلمه بود و امروز نیز رمز استمرار انقلاب اسلامی، ایستادگی و وحدت کلمه است که همه باید به آن پایبند باشیم. معاون اول رئیس جمهور ایجاد فراکسیون مرزنشینان در مجلس شورای اسلامی را ابتکاری مثبت در جهت حل مشکلات مرزهای کشور و توجه به مسائل معیشتی مرزنشینان توصیف

## پهادهای بر دبلند را ارتقا می دهیم

بیعت تاریخی کارکنان نیروی هوایی ارتش با حضرت امام امید را به اردوگاه مردم و انقلابیون آورد انقلاب اسلامی یک شگفتی و نوزدهم بهمن یکی از شگفتی های انقلاب و نقطه عطف در تاریخ انقلاب اسلامی بود. اینکه گفتنی نیروی هوایی خشکشن بود، کسانی که خط شکنی می کنند باید جسارت لازم و ایمان کافی به کارکنان داشته باشند که این مدال افتخار و رزق لایحساب را کارکنان نیروی هوایی کسب کردند و در آن روز تاریخی و بیعت تاریخی خط را شکستند. این اتفاق امید را به اردوگاه مردم و انقلابیون می آورد و به همان اندازه دشمن و وابستگان به نظام طاغوت را دچار یأس و ناامیدی می کند و به تعبیری کمر رژیم را می شکند.

وقتی در کارزار نظامی کار به نقطه های حساس می رسد، هر حرکتی می تواند صحنه و نتیجه ای متفاوت را رقم بزند که این اتفاق توسط بچه های نیروی هوایی رقم خورد. در روز بیستم و بیست و یکم، گارد مرکز آموزش ها را محاصره می کند و مردم داد می زنند که گارد دارد بچه های نیروی هوایی را قلع و قمع می کند، به دانشان برسید، مردم به سرعت به کمک بچه های نیروی هوایی آمدند و با نیروی هوایی همراه شدند و هیمنه گارد را شکستند و برگ زرین دیگری رقم می خورد.

این انتخاب خداوند بود که بچه های نیروی هوایی این توفیق را پیدا کنند و آن حرکت تاریخی را انجام دهند، پس از سه روز از روز تاریخی ۱۹ بهمن ماه، همبستگی مردم و ارتش در جاهای مختلف اتفاق افتاده و ارتش با مردم همراه شد و انقلاب ظرف سه روز به پیروزی رسید. اگر واقعه نوزدهم بهمن نبود، می بایستی بهای سنگین و شهدای زیادی می دادیم و مشکلات زیادی برای ملت انقلابی پیش می آمد اما حضور کارکنان نیروی هوایی به این پیروزی سرعت زیادی بخشید و انقلاب به ثمر رسید.

با گذشت چهل و سه سال از عمر انقلاب اسلامی تفاوت نیروی هوایی را با قبل از انقلاب در چه می بینید و شرایط امروز نیروی هوایی را، چگونه ارزیابی می کنید؟

همانطور که می دانید قبل از انقلاب آمریکایی ها به لحاظ سیاست هایی که در خاورمیانه و غرب آسیا داشتند، نیروی زمینی و دریایی را به ویژه نیروی هوایی را به آخرین فناوری ها مجهز کرده بودند و آخرین هواپیماها، جنگنده، بمب افکن و شکاری، هواپیمای ترابری سنگین و نیمه سنگین را در اختیار ایران گذاشته بودند. شاید به نوعی بشود گفت ایران یکی از کشورهایی بود که قوی ترین ناوگان و قدرت هوایی بلامنزاع را در منطقه داشت که آمریکایی ها در اجرای راهبردهای خود از آن بهره مند می شدند. ثروت این آب و خاک، تجهیزات، امکانات و آموزش ها در ارتش و به ویژه نیروی هوایی همه تحت الشعاع و در راستای سیاست های آمریکا بود و به تبع آن بحث وابستگی وجود داشت. نزدیک به صد هزار مستشار در کشور و به ویژه در نیروی هوایی بودند مستشاران کار راهبری را در سطوح بالا حتی در حوزه فرماندهی یگان های عملیاتی را انجام می دادند، از آموزش خلبان ها، بچه های فنی تا حوزه تعمیرات در رده های مختلف را آمریکایی ها انجام می دادند. یکی از بستگان نزدیک ما که در سیستم فنی بود تعریف می کردند که در آن زمان بچه ها خودشان قطعه ای را باز و تعمیر کردند و چون از پلمپ کارخانه آن را در آورده بودند، تویبخ و تنبیه شدند و کارشان به ساواک کشیده شد، در صورتی که این قطعه با هزاران دلار پول بیت المال خریداری

مجدداً ایام الله دهه مبارک فجر انقلاب شکوهمند اسلامی را خدمت همه تبریک می گویم و یاد و خاطره جمیع شهدا، شهدای انقلاب، شهدای هشت سال دفاع مقدس، شهدای مدافع حرم و مدافع سلامت را گرامی می دارم. بهمن ماه یادآور خاطراتی شیرین از حماسه آفرینی های ملتی است که به پیروی از قیام حضرت سیدالشهدا و به رهبری امام راحل انقلاب را به پا کردند. انقلابی که ادامه راه انبیا الهی و مبارزه تاریخی حق علیه باطل است. این انقلاب به عنوان مهم ترین حادثه قرن معاصر، بسیاری از معادلات را در هندسه قدرت دستخوش تغییر کرده است و امروز نام ایران اسلامی به عنوان پرچمدار و ام القرای جهان اسلام مزین است و ان شاء الله این انقلاب با دستان با کفایت مقام معظم رهبری تحویل صاحبش خواهد شد.

۴۳ سال از عمر این انقلاب می گذرد و رشد عالی ست و ان شاء الله به اقتدار و ثبات در اوج عزت و رشد عالی ست و ان شاء الله به سرمنزل مقصود که ساخت تمدن نوین اسلامی و زمینه ساز ظهور حضرت ولی عصر (عج) خواهد رسید؛ اما هر حرکتی در شروع خود با توجه به اینکه ممکن است ثبات لازم را پیدا نکرده باشد، آسیب پذیری های خاص خود را خواهد داشت.

روز نوزدهم بهمن روز حماسه آفرینی کارکنان نهجا و روز به یاد ماندنی بیعت تاریخی همافران نیروی هوایی است که در حقیقت کارکنان، افسران و درجه داران در تخصص های مختلف در آن جمع بودند و سایر کارکنان نهجا هم در اقصی نقاط کشور و پایگاه های مختلف از این حرکت حمایت کردند.

مردم عزیز عنایت دارند که ماهها قبل از وقوع انقلاب، راهیمیایی ها، تحصن ها و اعتراضاتی در پایگاه ها توسط نیروهای پروازی، فنی، خلبان ها، همافران و سایر کارکنان انجام شده بود؛ مثل راهیمیایی پنج هزار نفری پایگاه بوشهر، اعتراضات در پایگاه بندرعباس و اصفهان و دستگیری جمعی از کارکنان نهجا و اعزام آنان به زندان خاش جهت اعدام.

انقلاب شگفتی قرن معاصر و روز نوزدهم بهمن شگفتی انقلاب و نقطه عطفی در تاریخ سراسر حماسه میهن اسلامی است و این عزت و افتخار به نام بچه های نیروی هوایی ثبت و ضبط شده است. در کلیه روزهای قبل از روز ۲۲ بهمن، یگان های عملیاتی ما اعتراضات به صورت علنی مطرح شده بود و این حرکت در سوابق ساواک و سازمان ضد اطلاعات ارتش در کلیه اسناد ثبت و ضبط شده است. این حرکت انقلابی کاملاً آشکار بود و نهایتاً در روز ورود حضرت امام (ره) و استقبال باشکوه توسط کارکنان نیروی هوایی از همان بدو ورود، از دریافت حضرت امام (ره) تا تأمین حفاظت ایشان، رفتن ایشان به بهشت زهرا تا زمان مستقر شدن شان، در بحث کمک به مباحث حفاظتی اماکن مهم همه این جریانات نیروی هوایی نقش بسیار ویژه ای داشت.

شرایط انقلاب در ایام الله دهه فجر و روزهای منتهی به پیروزی انقلاب، شرایطی خاص و شکننده ای بود. زمانی که ارتش مهمترین پشتوانه رژیم طاغوت بود و هرگز این رژیم و ایادی سرسپرده آمریکا، فکر نمی کردند که ارتش تحت هیچ شرایطی بخواهد خلاف میل آنان عمل کند، اما با عنایت خداوند متعال، زمان شناسی، دشمن شناسی و تعهدشان باعث شد حماسه تاریخی روز نوزدهم بهمن اتفاق بیفتد و جمعی از کارکنان نیروی هوایی به عنوان پرچمدار و خط شکن حاضر شوند.

معاون هماهنگ کننده نیروی هوایی ارتش از ارتقای برد پهادهای برد بلند ساخت کشورمان در آینده نه چندان دور خبر داد.

خبرگزاری مهر، گروه سیاست، هادی رضایی؛ روزهای منتهی به ۲۲ بهمن یادآور اتفاقات و خاطرات تلخ و شیرینی بسیاری برای ملت ایران است، حوادثی که در بهمن ماه سال ۱۳۵۷ رخ می داد. بیعت تاریخی و انقلابی همافران و کارکنان نیروی هوایی ارتش، حرکتی بود که تمام معادلات محمد رضا پهلوی و حامیانش را بر هم زد و به نزدیک شدن پایان عمر رژیم پهلوی سرعت بسیار بالایی داد. اقدام شجاعانه کارکنان نیروی هوایی ارتش موجب شد که سران رژیم شاهنشاهی به این نتیجه برسند که دیگر عمر حکومتشان به پایان رسیده و دیگر نمی شود این حرکت عظیم مردمی را مانند سال ۱۳۳۲ سرکوب کرد.

در دهه مبارک فجر و در آستانه ۲۲ بهمن سال روز پیروزی انقلاب اسلامی به پاس احترام و بزرگداشت حرکت عظیم و تاریخ ساز همافران و کارکنان نیروی هوایی الهی ارتش و همچنین آشنایی با توان و قابلیت های امروز نهجا و با گذشت ۴۳ سال از پیروزی انقلاب اسلامی ایران با امیر سرتیپ خلبان مهدی هادیان معاون هماهنگ کننده نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران به گفتگو نشستیم. مشروح گفتگوی معاون هماهنگ کننده نیروی هوایی ارتش با خبرگزاری مهر را در زیر می خوانید:

با توجه به اینکه در آستانه بیست و دوم بهمن هستیم در مورد نقش نیروی هوایی و اقدام شجاعانه ای که در نوزدهم بهمن ماه توسط نیروی هوایی انجام شد و اهمیت آن توضیح دهید؟



اجازه می خواهم ابتدا با اهمیت رسانه های جمعی در حوزه جنگ نرم گفتگو را آغاز و بعد به سوال جنابعالی برسم. امروز بخش مهمی از هژمونی و قدرت پوشالی آمریکا و ابرقدرت ها مرهون قدرت رسانه و همین طور بحث اخبار و حوزه جنگ ترکیبی و جنگ نرم متأثر از فضای رسانه است. آنها ابزار و فناوری های جدید را در خدمت گرفته اند تا مخاطب را تحت تأثیر قرار دهند و بتوانند روی مخاطب کار فرهنگی انجام دهند، با توجه به تدابیری که فرمانده معظم کل قوا در بحث اهمیت جنگ رسانه ای و جنگ نرم داشتند هر چند کشور نسبت به ایده آل های ایشان فاصله دارد اما به نظر من با حضور خبرگزاری های قدرتمند و جوانان و پرنشاط و خوش فکری که در بدنه خبرگزاری ها هستند، بخشی از مطالبات مد نظر ایشان انجام شده و خبرگزاری ها به خوبی نقش خود را ایفا می کنند و ما از این بابت به عنوان یک شهروند و یک سرباز در حوزه جنگ سخت و جنگ نرم ممنون هستیم.



ادامه در صفحه بعد ...

داخلی ساخته شد و این یک صنعت بسیار های تک و پیچیده است. فناوری‌های مختلف و زیرساخت‌های مهمی باید در کنار هم جمع شوند تا شما بتوانید یک هواپیما تولید کنید، چه برسد به یک هواپیمای شکاری بمب افکن که ویژگی‌های خاص خود را دارد. امروز به این افتخار نائل آمدیم که بخش‌های مختلف طراحی، بدنه ایرودینامیک هواپیما، سیستم‌های مختلف، تخصص‌های مختلف مورد نیاز در تولید و ساخت قطعات پیچیده و فن آورانه را خودمان انجام می‌دهیم.

### ● در حوزه تولید تسلیحات، موشک‌های حرارتی و دورایستا، چه پروژه‌هایی در دستور کار دادید و چه موشک‌هایی در این تولید شده است؟

در حوزه قدرت هوایی و حاکمیت هوا و فضا، تجهیزات و تسلیحات به ویژه تسلیحات هوشمند حرف اول را می‌زند به لحاظ شرایط خاص سیاسی حاکم، ظرف یک ماه گذشته آزمایش‌های زیادی انجام شد و قبل از آن هم، آزمایش تخصصی نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران انجام شده بود. در حوزه قدرت هوایی و حاکمیت هوا و فضا، تجهیزات و تسلیحات به ویژه تسلیحات هوشمند حرف اول را می‌زند. دیگر دوره بمب ۵۰۰ پوندی که ما در دوران دفاع مقدس استفاده می‌کردیم گذشته است.

ما در دفاع مقدس واقعاً مظلومانه جنگیدیم، آن زمان خلبان‌های ما برای اینکه هدفی را با دقت بالا بزنند بایستی در ارتفاع پایین پرواز می‌کردند، در حالی که دشمن از سامانه‌های مختلف همچون دیواره کابل‌های زمینی تا انواع موشک‌ها و سلاح‌های سبک و سنگین پدافندی را بر علیه هواپیماهای ما استفاده می‌کرد؛ اما امروز این افتخار را داریم که سامانه‌ها و تسلیحات هوشمند، بمب‌ها و موشک‌های دور ایستا از صدها کیلومتر دورتر بدون اینکه به رینگ و سامانه‌های پدافندی دشمن وارد شوند در یک منطقه امن خلبان بتوانند با فراغ خاطر و دقت تمام نوبری را انجام دهد، بدون اینکه نگران دیده شدن باشد و با برخورداری از توانمندی‌های حوزه جنگ الکترونیک و سامانه‌های فریبیک هدف را از صدها مایل دورتر بزند و برگردد.

حوزه موشک‌های هوا به هوا، بمب یا موشک به ویژه مهمات هوشمند، موشک‌های هوا به هوا، هوا به زمین و در کل هوا پایه داستان خاص خود را دارد و تعداد معدودی از کشورها این تسلیحات را در اختیار دارند. در صنایع دفاعی در حوزه موشک‌های هوا به هوا، هوا به زمین و هوا پایه سامانه‌هایی را تولید می‌کنیم که در عرصه نبرد هوایی شرایط را برایمان به گونه‌ای دیگر رقم بزنند و اقتدار و بازدارندگی را ایجاد نمایند. هیچ نگرانی نداریم و مؤلفه‌های قدرت بازدارندگی و قدرت راهبردی را در اختیار داریم.

اگر دشمن امروز به حوزه جنگ شناختی، جنگ ترکیبی، جنگ نرم و همینطور حوزه اقتصاد، معیشت و دارو روی آورده به خاطر این است که از حوزه جنگ سخت هیچ چیزی عایدش نشده است و به این نتیجه رسیده‌اند که جنگ سخت هیچ‌گونه دستاوردی برایشان نداشته به جز اینکه هیمنه و اعتبارشان را زیر سوال ببرد و در اذهان عمومی خردشان کند.

ارتش در دی ماه یکی رزم مشترک پهبادی داشت که همه نیروها در آن حضور داشتند، در مورد این آزمایش بفرمائید، نیروی هوایی از چه نوع پهباد هایی استفاده کرد؟ انواع و اقسام مهمات هوشمند، هواپیماهای شکاری، شکاری بمب افکن، کلاس‌های مختلف بمب و موشک‌های هوا پایه را در آزمایش‌های اخیر به کار بردیم. شاید یک زمانی پیشرفته‌ترین مهمات هواپیمای ما موشک نقطه زن آمریکایی بود؛ اما امروز آن موشک سبک ترین سلاح نقطه زنی ست که داریم، امروز با آنچه که در صنایع دفاعی و در

جنگ را به پایان می‌رساند. امروز با عنایت خداوند متعال و تدابیر نورانی مقام معظم رهبری و روح خودباوری کارکنان نیروی هوایی، این نیرو به عنوان یکی از پرچمدارانی است که فعل ما می‌توانیم را صرف کرده‌است.

شاید ما به ظاهر همان سامانه‌های قبل انقلاب را داشته باشیم اما با تغییراتی که در آنها ایجاد کرده‌ایم، می‌توانند به طیف گسترده‌ای از تهدیدات پاسخ بدهند و بخشی از بازدارندگی راهبردی که مد نظر مقام معظم رهبری ست را رقم بزنند. امروز این امنیت پایدار را در کنار عنایت خداوند متعال و به برکت خون شهید، مرهون حوزه اقتدار نیروهای مسلح هستیم.

هواپیماها ما شامل ناوگان‌های شکاری، شکاری بمب افکن، انواع هواپیماهای ترابری و حوزه پهبادی، حوزه جنگ نرم، حوزه شبیه ساز و جنگ الکترونیک آموزش همه به دست توانمند متخصصین محرب، پیشکسوتان و جوانان انقلابی و خوش فکر در نیروی هوایی و حوزه صنایع دفاعی و شرکت‌های دانش بنیان به روز رسانی شده است.

### ● نیروی هوایی می‌تواند پاسخگوی هر تهدیدی باشد

در حوزه توان رزم با برخورداری از انواع و اقسام طیف‌های مختلف از هواپیماهایی که از قبل داشتیم و چه هواپیماهایی که بعد از انقلاب خریداری کردیم و چه هواپیماهایی که به دست توانمند متخصصین داخلی ساخته شده مثل صاعقه و کوثر و انواع پهبادها همه از آسمان میهن اسلامی صیانت می‌کنیم. ارت ما به صورت بیست و چهار ساعته در پایگاه‌های مختلف برقرار است و در صورت نیاز نیروی هوایی با ویژگی‌های ذاتی همچون چابکی، قدرت آتش، سرعت عمل و انعطاف پذیری بالا به سرعت می‌تواند پاسخ گوی هر تهدیدی باشد و این را کسانی که بایست بدانند خوب می‌دانند.

امروز به مراتب وضعیت ما نسبت به قبل از انقلاب چه از لحاظ ناوگان و چه به لحاظ فناوری کاملاً متفاوت است. صنعت هوانوردی و داشتن نیروی هوایی یک صنعت بسیار پرهزینه است و یک عقبه فناوران محور و پشتوانه‌ای قوی می‌خواهد که بتواند این کار را انجام دهد که به حمدالله در نیروی هوایی این ظرفیت ایجاد شده است.

در بحث مهم آموزش، در دانشگاه هوایی شهید ستاری و مرکز آموزش‌های هوایی شهید خضایی، کلیه متخصصین را خودمان آموزش می‌دهیم؛ از آموزش‌های پایه تا آموزش‌های تخصصی، فنی، پروازی، انواع آموزش‌های پیشرفته خلبانی و در تاپ‌های مختلف هواپیماهای شکاری، شکاری بمب افکن و ترابری و پهباد را خودمان انجام می‌دهیم.

تربیت خلبان برای اینکه به نقطه‌ای برسد که مأموریت جنگی و رزمی انجام دهد، بایستی زمان خاص خود را سپری کند و فارغ التحصیل شدن از دانشکده خلبانی تازه شروع کار است؛ برای اینکه یک خلبان بتواند خلبان رزمی شود چه در حوزه هواپیمای شکاری، شکاری بمب افکن و چه ترابری و پهبادی باید کار تاکتیکی و رزمی بسیار دقیق را انجام دهد.

امروز علی رغم همه تحریم‌های ظالمانه‌ای که دشمن چهل و دو سال به میهن اسلامی تحمیل کرده، بچه‌های نیروی هوایی روی پای خودشان ایستاده‌اند. ما از ناوگان هایمان علی رغم همه پیچیدگی‌هایی که دارد خودمان نگهداری می‌کنیم. رسیدن به مرز دانش و لبه فناوری باعث شده که امروز صاعقه را خودمان می‌سازیم؛ ما از ساختن پرستو شروع کردیم بعد رسیدیم به آذرخش، صاعقه و حالا کوثر، یاسین و همه اینها به دست توانمند متخصصین

می‌شد. قطعاتی که مشکل داشت به صورت پک می‌رفت و یک قطعه نو جایگزین آن می‌شد و این اوج وابستگی بود. ارتش و نیروی هوایی کاملاً متکی به مستشاران بود و آمریکایی‌ها باید کار قطعه رسانی را انجام می‌دادند، در آن زمان حوزه آفند و پدافند یکی بود انواع و اقسام سامانه‌ها، چه هواپیماهای ترابری سنگین، نیمه سنگین، سبک، هواپیمای جنگنده اف ۱۴، اف ۴، اف ۵، سایت‌های موشکی و راداری را آمریکایی‌ها پشتیبانی می‌کردند.

حضرت آقا در خاطراتشان یاد می‌کنند که یکی دو ماه بعد از پیروزی انقلاب، جمعی از بچه‌های انقلابی نیروی هوایی خدمتشان می‌رسند و گزارشی می‌برند که طی یکی دو ماه آینده نیروی هوایی به کلی زمین گیر می‌شود و حضرت آقا این گزارش را به محضر امام می‌برند. امام به تعبیر ساده می‌فرمایند: بروید به بچه‌ها سلام من را برسانید و بگویند روی پای خودشان بایستند، می‌توانند هواپیما را سرپا نگه دارند، پیام حضرت امام به بچه‌ها منتقل می‌شود و امسال در آستانه چهل و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی هستیم و چهل و دو سال است که پرنده‌های ما پرواز می‌کنند.

ما بعد از پیروزی انقلاب قائله‌های بزرگ شمال غرب و غرب را پشت سر گذاشتیم و حضور مقتدرانه نیروی هوایی را با تمام توان و قوا در طی این سال‌ها می‌بینید. اوج عزت و افتخار برای نیروی هوایی حماسه هشت سال دفاع مقدس بود. در آن روزها با وجود همه تحریم‌ها در نیروی هوایی به دست توانمند متخصصین داخلی به سرعت کار تعمیر، بازسازی و آماده سازی سامانه‌ها انجام می‌شود و ما افتخار می‌کنیم که اولین جهاد خودکفایی در نیروی هوایی تشکیل شد.

نیروی هوایی در مأموریت‌های مختلفی همچون برخورد با ضد انقلاب به ویژه آشکاری که در غرب و شمال غرب بودند و در روز اول جنگ و عملیات پر افتخار کمان ۹۹ حضور مقتدرانه‌ای داشت. بچه‌های نیروی هوایی بعد از پیروزی انقلاب با روحیه جهادی پای کار آمدند و سامانه‌ها را عملیاتی نگه داشتند. دفاع مقدس هم شرایط بسیار پیچیده‌ای بود که شاید مجال پرداختن به آن نباشد اما انجام هزاران سورتی در ماه و صدها سورتی در روز با آن محدودیت‌هایی که نیروی هوایی داشته به لحاظ اینکه یک قطعه کوچک هم می‌توانست هواپیما را زمین گیر کند، کار بسیار دشواری بود. بیشترین آمار شهدای ما به چند ماه اول و سال اول جنگ برمی‌گردد به خاطر اینکه نیروی هوایی یک‌هفته تاز میدان بود و سرنوشت جنگ را تغییر داد.

حضرت آقا در فرمایشات خود تاکید دارند که هرگز فداکاری‌های خلبانان جان برکف و کارکنان نیروی هوایی را فراموش نمی‌کنیم. کارکنان نیروی هوایی مأموریت‌های افتخارآفرینی را انجام دادند؛ در دفاع مقدس هیچ عملیاتی نبود که نیروی هوایی حضور نداشته باشد، چه در حوزه عملیاتی و انهدام دشمن و چه به عنوان مأموریت پشتیبانی از نیروهای سطحی، شناسایی هوایی، ترابری هوایی و غیره و در هیچ عملیاتی در هشت سال دفاع مقدس نبوده که پشتیبانی نیروی هوایی چه قبل از عملیات و چه بعد و حین عملیات را نداشته باشیم.

در روز اول جنگ دشمن یعنی اولین سیلی را دو ساعت بعد از حمله به ایران دریافت می‌کند و در روز اول جنگ بخش مهمی از تأسیسات نظامی، یادگان‌ها، پایگاه‌ها، مراکز سیاسی و اقتصادی دشمن، مورد آماج بمب‌ها و حمله خلبانان سرافراز میهن اسلامی قرار می‌گیرد. ظرف یک تا دو هفته صادرات نفت عراق به صفر رسید و اگر پشتیبانی سایر کشورها از غرب و شرق نبود شاید چند ماه هم به طول نمی‌کشید که به هر شکل نیروی هوایی با عملیات کمان ۹۹ جنگ را شروع و با عملیات غرور آفرین مرصاد

← ... ادامه از صفحه قبل

تهدیدات سایبری را خنثی کنیم و در وضعیت موجود به خوبی هم می‌توانیم آفند و هم پدافند را انجام بدهیم.

⊙ **با توجه به اینکه برخی از مأموریت‌ها بیست و چهار ساعته و همیشگی است و جنگ و صلح هم تأثیری بر آنها ندارد، آیا در حوزه دفاع از آسمان کشور و رصد آسمان کشور از توان پهپادی استفاده می‌کنید؟**

در حال حاضر پهپادها در بخشی از مأموریت‌ها به عنوان یک راهکار و راهبرد در حوزه مأموریت هواپیماهای با سرنشین می‌توانند ایفای نقش می‌کنند. ما گاهی از پهپادها به عنوان یک راهبرد در کنار هواپیمای با سرنشین استفاده می‌کنیم و پاسخ مثبت هم گرفته‌ایم، ان‌شالله با ساخت پهپادهای جدید به صورت گسترده و قوی از پهپادها استفاده خواهیم کرد.

قطعا در حوزه پهپاد نسبت به دهه‌های گذشته انقلابی ایجاد شده است. مطمئناً اگر نیاز باشد پهپادها در حوزه آفند به عنوان اولین لایه پدافندی عمل می‌کنند، نیروی هوایی این آمادگی را دارد که امکانات پهپادی را گسیل بکند و از امکانات و ظرفیت‌هایی که در این حوزه هست استفاده کند.

⊙ **بحث شبیه سازها در نیروی هوایی یک سابقه بسیار گسترده دارد تا الان هم این نیرو بسیاری از شبیه سازها را تولید و بهره برداری کرده است، با توجه به نیاز سازمان هواپیمایی کشور به این شبیه سازها آیا این توانمندی در نیروی هوایی وجود دارد که بتواند نیاز آنها را هم برطرف کند تا مجبور نشوند سالانه برای آموزش هزینه‌های زیادی صرف کنند؟**

حوزه شبیه سازها جز تخصص‌های ویژه و هایتک است که در نیروی هوایی کاربری و تعریف خاص خود را دارد. شبیه سازهایی که آمریکایی‌ها در آن زمان آورده بودند برای تعدادی از هواپیمای شکاری و ترابری بود به مرور زمان بسیاری از قطعاتشان فرسوده می‌شد و فن آوری شان به مراتب پیشرفته‌تر از فناوری خود هواپیما بود. در گذشته شبیه سازی که بتواند علاوه بر تیک آف لندینگ انجام دهد، قابلیت حرکت داشته باشد و مأموریت‌های تاکتیکی را شبیه سازی کند به هیچ عنوان وجود نداشت اما امروز شبیه ساز انواع پرنده‌ها یا به دست توانمند نیروهای خودمان ساخته شده مثل هواپیما گردان میراژ، صاعقه، کوثر و انواع دیگر و یا شبیه سازهایی که قبل از انقلاب بوده به روز رسانی شده است و فقط کابین شبیه ساز قدیمی است و کل قطعات کاملاً تغییر کرده و در خدمت نیروی هوایی هستند.

بخشی از آموزش‌های ما، و توان رزم ما مرون استفاده از شبیه سازهاست که این هم یک افتخار برای نیروی هوایی ست و ما سالیانه صدها خلبان را آموزش می‌دهیم. امروز ما با شبیه سازها کار تاکتیکی، نبرد هوایی، مأموریت برون مرزی انجام می‌دهیم و اهداف خاص را شبیه سازی می‌کنیم و خلبان‌ها از شبیه سازها استفاده می‌کنند.

در حوزه هواپیمای ترابری سنگین و نیمه سنگین سیمیلاتورهای را داریم که اگر نیاز باشد، سایر سازمان‌ها نیز حتماً می‌توانند از آن استفاده کنند و هم به این قابلیت و مرز فناوری رسیده‌ایم که اگر نیاز باشد کار ساخت را انجام دهیم، این کار سخت‌تر از ساخت سیمیلاتور هواپیمای شکاری و نیمه شکاری بمب افکن و انواع هواپیماهای ترابری نیست.

هادی رضایی

**پایگاه‌هایمان عملیاتی شده است**

ما شاهد پرواز همزمان پهپاد اطلاعاتی، شناسایی، پهپاد جنگالی، و پهپاد رزمی با تعداد زیاد بودیم و این نشان می‌دهد در حوزه تولید به جایی رسیده‌ایم که گردان تخصصی کمان ۱۲ را در تعدادی از پایگاه‌هایمان عملیاتی کنیم و در کنار سایر تولیداتی که داریم کمان دوازده هم بتواند با دستان پر افتخار خلبانان جان برکف و کارکنان فنی آماده پرواز و در مأموریت‌های واگذاری شرکت نمایند.

⊙ **امیر موسوی نیروی هوایی را قطب پهپادی ارتش اعلام کردند، شما فکر می‌کنید چرا نیروی هوایی این جایگاه را به دست آورده است؟**

آنچه که در تدابیر امیر فرمانده محترم آجا مطرح شد نشان دهنده انتظارات و مطالباتی ست که به سلسله مراتب باز می‌گردد و خاستگاه پرواز در ارتش است. زمانی که از حوزه پرواز صحبت می‌شود از عامه مردم تا حوزه تخصصی و سلسله مراتب، همه نگاه‌ها به نیروی هوایی ارتش برمی‌گردد. اینکه امیر موسوی از نیروی هوایی به عنوان مرکز ثقل پهپاد در ارتش جمهوری اسلامی یاد کردند، اقتدار آفرینی و مأموریتی ست که نه‌اجا در توان رزم و قدرت و دکتترین بازدارندگی به عهده داشت و مدنظر سلسله مراتب است، نیروی هوایی بایستی به این نقش و رسالت خود بپردازد و مسئولیت خود را به خوبی انجام دهد.

⊙ **توانمندی نیروی هوایی را در حوزه جنگ الکترونیک و جنگ سایبری که امروز در سطح جهان بسیار مطرح می‌شود، چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

تجهیزات هوایی به نوعی هستند که در حوزه جنگ الکترونیک و سایبر در کنار فناوری‌های مختلف به کار می‌رود. به همین دلیل عرصه هوایی از گذشته خاستگاه جنگ الکترونیک بوده است، شما وقتی تاریخ جنگ الکترونیک را می‌خوانید به وضعیت نیروی هوایی باز می‌گردد و هواپیماها این قابلیت را داشتند که کار جنگ الکترونیک را چه به صورت خاص و چه به صورت معمول انجام دهند.

⊙ **نه‌اجا جلودار حوزه جنگ الکترونیک است**

امروز وضعیت ما در حوزه جنگ الکترونیک کاملاً فرق می‌کند. یک زمانی پارت سامانه‌های جنگ الکترونیک که آمریکایی‌ها به ما می‌دادند طیفی محدود برای محدودی از سلاح‌های شرقی و روسیه در آن زمان تعریف شده بود؛ اما امروز با پیشرفتی که در حوزه جنگ الکترونیک داریم در باند فرانکسی بسیار گسترده، بر علیه رادارهای مختلف و در فرکانس‌های مختلف می‌توانند کار جنگ الکترونیک و کار فریب و اختلال را به خوبی انجام دهند؛ در حوزه رادارهای هواپایه، سامانه‌های موشکی، رادارهای زمینی و موشک‌های زمین به هوا هم پیشرفت‌های زیادی داشتیم و این جزو افتخارات نیروی هوایی ست.

در نیروی هوایی به لحاظ وضعیت خاصی که حوزه هوا و امنیت جنگ الکترونیک دارد، جلودار حوزه جنگ الکترونیک هستیم.

حوزه سایبر هم بسیار خاص است و یکی از محتمل‌ترین تهدیدات محسوب می‌شود. هرچقدر تجهیزات و فناوری‌ها پیشرفته‌تر می‌شود به تبع آن آسیب‌هایی را هم ایجاد می‌کند و هر توانمندی ضعیف‌های خاص خود را دارد. ما در حوزه سایبر هم وضعیت بسیار خوبی داریم، امکانات زمینی، کامپیوترها و تجهیزات پیشرفته داریم و می‌توانیم

حوزه جهاد خودکفایی ساخته شده می‌توانیم از صدها مایل دورتر اهداف را مورد اصابت قرار بدهیم.

⊙ **توان ساخت پهپاد در کلاس‌های مختلف را داریم**

پهپادهای نیروی هوایی ارتش در حوزه نبرد، چه جنگ کلاسیک و چه جنگ نامطراز، نقش و اثر بخشی خاص خود را دارد. امروز نیروی هوایی توانمندی ساخت پهپاد در کلاس‌های مختلف را دارد و به حمد الله کشور در اوج افتخار و اقتدار قرار گرفته است. همانطور که در رزمایش‌های مختلف دیده‌اید، پهپادها از صدها مایل دورتر می‌توانند عملیات انجام دهند، پهپادها بسته به نوع مأموریتشان می‌توانند در فواصل مختلف و ارتفاعات مختلف کار انجام دهند.

نیروی هوایی پهپادهای هوشمند قابل حمل و تجهیز به سلاح‌های هوشمند و پهپادهای جنگ الکترونیک را در اختیار دارد که می‌توانند کار جنگ الکترونیک را به خوبی انجام دهند و در کنار پهپادهای رزمی و هواپیمای باسرنشین وارد حوزه عملیاتی دشمن شده و به سامانه‌های دشمن نفوذ پیدا کنند.

پهپادها در حوزه شناسایی و عکسبرداری هم پیشرفت زیادی داشته‌اند این پهپادها به راحتی توانستند از ناو هواپیمابر آمریکایی فیلم بگیرند و در بحث اشراف اطلاعاتی بسیار کارآمد هستند.

⊙ **پهپادهای هوشمند قابل تجهیز به سلاح‌های هوشمند و پهپادهای جنگ الکترونیک را در اختیار داریم**

پهپادها در حوزه رزم، شناسایی و جنگ الکترونیک در نیروهای مختلف مأموریت هایشان را انجام می‌دهند، امروز پهپاد یکی از شاخصه‌های اصلی حوزه توانایی رزم ارتش جمهوری اسلامی ایران است و مرکز ثقل آن نیروی هوایی ست.

کار آموزش خلبان‌های پهپادی را خودمان انجام می‌دهیم و در حوزه ساخت هم وارد شده‌ایم و وضعیت پهپادهای ما به عنوان یک نیروی بازدارنده روز به روز بهتر و ایده آل تر می‌شود. پهپادها در حوزه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی هم شرایط خاص خود را دارند و مأموریت‌های خودشان را انجام می‌دهند.

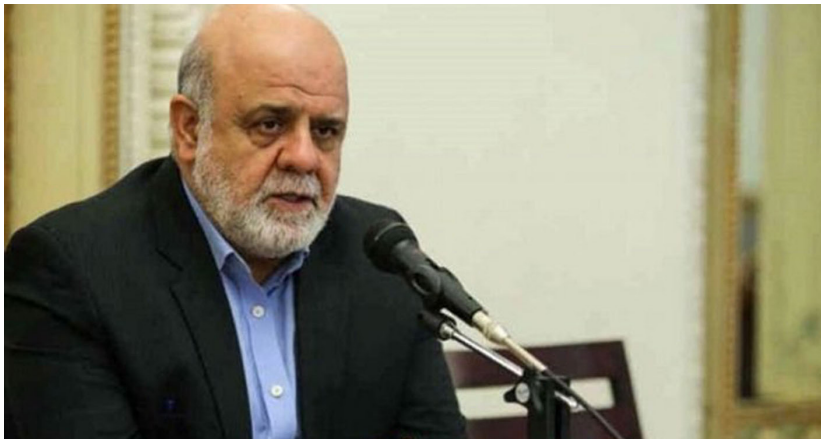
⊙ **چند سال پیش پهپاد کمان ۱۲ رونمایی شد، آیا به تولید انبوه رسیده است؟ در چه حوزه‌های از آن استفاده می‌کنید؟**

بله، کمان ۱۲ امروز در رزمایش‌های مختلف نیروهای مسلح به کار گرفته می‌شود و امیدواریم در آینده نه چندان دور خبرهای خوشحال کننده تری در حوزه ساخت پهپادهای با برد بالاتر به سمع و نظر مردم عزیز برسد.

در رزمایش تخصصی نیروی هوایی که در اصفهان برگزار شد کمان ۱۲ فیلم‌ها را از صحنه مباران مناطقی که هواپیماها مورد اصابت قرار می‌دادند به صورت آنلاین به تهران مخابره می‌کرد، همزمان با آن پهپادهای کمان ۱۲ رزمی می‌آمدند و کار نقطه زنی را انجام می‌دادند و در کنار آن پهپاد کمان ۱۲ که معمول سیستم جنگ الکترونیک بودند مأموریت جنگ الکترونیک را در سناریوی رزمایش انجام می‌دادند. کمان ۱۲ به عنوان یک مؤلفه شاخص در رزمایش تخصصی نیروی هوایی و در رزمایش پهپاد ایفای نقش کرد و کار خود را در مأموریت تعریف شده به خوبی انجام داد.

⊙ **گردان تخصصی کمان ۱۲ را در تعدادی از**





# نظامیان آمریکایی از عراق خارج خواهند شد

بازار عراق را به دست آورند، عراق را به سمت خودشان بکشند، عراق را در حوزه عربی تعریف کنند، ما هم باید تلاش و مراقبت کنیم که مناسباتمان با عراق یک طرفه از ایران به عراق نباشد، مثلاً تولیدات جمهوری اسلامی هم در داخل عراق به فروش برسد، بخش خصوصی ما در داخل عراق سرمایه‌گذاری کند.

وی در خصوص وضعیت اجرای مصوبه دولت عراق مبنی بر خروج نظامیان آمریکایی از عراق گفت: آمریکایی زور خودشان را می‌زنند که از عراق خارج نشوند اما شرایط عراق طوری نیست که هرچه آنها می‌خواهند رقم بخورد. مؤلفه‌های قدرت شیعه در عراق مثل مرجعیت و حشدالشعبی، مؤلفه‌های قدرتمندی است.

مسجدی ادامه داد: آمریکایی‌ها تلاش می‌کنند حاکمیت عراق، سکولار و همگرا با غرب بشود اما طرفی نخواهند بست.

وی افزود: عراق سرزمین مقدسات شیعه است سرزمین عتبات است، به این راحتی امکان ندارد. ما هم نباید غفلت کنیم، باید تلاش کنیم دو کشور را در مسیر تقویت همکاری و هم‌پیمانی مشترک حفظ کنیم.

سفیر ایران در عراق تأکید کرد: خروج آمریکایی‌ها مصوبه پارلمان و برای دولت عراق لازم الاجرا است، البته آمریکایی‌ها به شدت نیروهای خود را در عراق کاهش دادند و نیروهای باقیمانده را در دو پایگاه عین الاسد و حریر جمع کردند.

مسجدی افزود: دولت عراق در حال مذاکره با آمریکایی‌ها برای ایجاد یک جدول زمان‌بندی جهت خروج نظامیان آمریکایی است و این اتفاق به نظر من خواهد افتاد چون هم مصوبه پارلمان عراق و هم مطالبه جریان مقاومت و مردمی عراق است.

وی با بیان اینکه آمریکایی‌ها تلاش می‌کنند ماندگاری خود را حفظ کنند گفت: شرایط به گونه‌ای دارد پیش می‌رود که فشار روی دولت عراق برای حل این مسئله و تعطیل کردن دو پایگاه آمریکایی زیاد است و این اتفاق خواهد افتاد و نظامیان آمریکایی از عراق خارج خواهند شد.

بر اساس این گزارش، همایش بین‌المللی مطالبات حقوقی بین‌المللی دفاع مقدس به همت پژوهشگاه علوم و معارف دفاع مقدس شهید قاسم سلیمانی در تاریخ ۵ اسفندماه ۱۳۹۹ با سخنرانی مسئولان و فرماندهان کشوری و لشکری و اندیشمندان خارجی در موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس برگزار خواهد شد.

طیبه بیات

مناسبات اقتصادی هم در بخش انرژی و هم تجارت و بازرگانی داریم. در بخش سیاسی ۶ نمایندگی جمهوری اسلامی از سفارت تا کنسولگری‌ها مستقر هستند. روابط بین دو دولت در سطوح وزارتخانه‌ها بسیار خوب است.

وی با بیان اینکه همکاری‌های امنیتی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی بسیار گسترده‌ای بین دو کشور وجود دارد، گفت: در حوزه‌های اجتماعی و زوار اربعین هم به همین صورت است. در حوزه روابط علمی و دانشگاهی در سطح خوبی قرار داریم.

وی با اعلام اینکه ۴۸ دانشگاه ایران در سیستم وزارت علوم عراق پذیرفته شده و مدارک آنها مورد قبول این کشور است، خاطرنشان کرد: هر عراقی که در این ۴۸ دانشگاه ایران درس بخواند مدرک تحصیلی‌اش در آنجا معتبر است. ۲۷ دانشگاه دیگر هم در دستور کار وزارت علوم عراق در روند تصویب قرار گرفته است.

سفیر ایران در عراق ادامه داد: روابط علمی و فرهنگی ایران و عراق در ابعاد علمی و دانشگاهی همچنین هنری، تولید فیلم و سریال و ... در سطح قابل قبولی قرار دارد. در حفظ آثار باستانی و همکاری‌های گردشگری، پروتکل‌های قابل توجهی بین ایران و عراق در حال اجراست. البته کرونا بر روی این روابط سایه انداخت اما آثار آن در حال کاهش و کم‌رنگ شدن است.

سفیر ایران در عراق با بیان اینکه در حوزه مناسبات اقتصادی به وضعیت قبل از کرونا برگشتیم گفت: ان‌شاءالله در بخش زبارتی نیز اگر تهدید کرونا برطرف شود به حالت گذشته باز خواهیم گشت.

مسجدی با اشاره به اقدامات تفرقه افکنانه آمریکا در ایجاد شکاف میان دو کشور ایران و عراق گفت: آمریکایی‌ها خیلی تلاش می‌کنند به این روابط آسیب بزنند و آن را محدود کنند، دولت عراق را تحت فشار قرار بدهند که برق و گاز از ایران نخرد، روابط را محدود کند، اما به دلیل پیوندهای عمیق دو کشور موفق نخواهند شد.

وی با اشاره به پیوندهای عمیق دو ملت ایران و عراق تصریح کرد: در ایام اربعین ۳/۵ میلیون ایرانی به عراق می‌روند و در سال ۱/۵ میلیون عراقی هم برای زیارت امام رضا (ع) به ایران می‌آیند، دو ملت مورد احترام و علاقه یکدیگر هستند و به این راحتی نیست که کسی بتواند رابطه این دو کشور را از بین ببرد.

مسجدی با بیان اینکه رقبای جمهوری اسلامی ایران در این صحنه عراق جدی هستند گفت: سعودی‌ها، ترک‌ها، چینی‌ها و ... تلاش می‌کنند

سفیر ایران در عراق با بیان اینکه دولت عراق در حال مذاکره با آمریکایی‌ها برای ایجاد یک جدول زمان‌بندی جهت خروج نظامیان آمریکایی است، گفت: نظامیان آمریکایی از عراق خارج خواهند شد.

ایرج مسجدی سفیر جمهوری اسلامی ایران در عراق در جلسه هماهنگی همایش بین‌المللی مطالبات حقوقی بین‌المللی دفاع مقدس که در پژوهشگاه علوم و معارف دفاع مقدس شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی برگزار شد، گفت: برگزاری این‌گونه سمینارها و همایش‌ها حرکت مثبت و خوبی است و حضور حقیقی و مجازی فرهیختگان کشورهای دیگر از جمله عراق در این همایش بین‌المللی بر غنای این همایش خواهد افزود.

ایرج مسجدی با اشاره به روی کار آمدن نظام دموکراتیک در عراق پس از سقوط صدام اظهار داشت: حکومت فعلی عراق خودش معارض حکومت صدام است. عراق امروز دوست ما است و نکته‌ای که باید برجسته شود، جنایت‌های دولت بعثی صدامی است و ما نباید روابط فعلی خودمان با دولت عراق را به‌خاطر تاریخ گذشته جنایت‌های صدام دچار چالش کنیم.

مسجدی با اشاره به سفر آیت الله رئیسی به عراق و پیگیری حقوقی ترور شهید سلیمانی در این سفر خاطرنشان کرد: در هر دو کشور ایران و عراق دادگاه ویژه‌ای برای رسیدگی به ترور شهید سلیمانی، شهید ابومهدی المهندس و همراهانشان ایجاد شده است. در سفر آیت الله رئیسی به عراق این موضوع مورد بررسی و پیگیری قرار گرفت.

وی افزود: یک کمیته قضائی بین دو کشور ایجاد شده که مباحث حقوقی ترور شهید سلیمانی را دنبال می‌کنند. ما این را باید محور قرار دهیم. اگر می‌خواهیم مراجع بین‌المللی کاری کنند ایرادی ندارد، اما پرونده را نباید به آنها ارجاع بدهیم چون معلوم نیست از سمت آنها برای ما نتیجه‌ای حاصل شود.

مسجدی با بیان اینکه نمی‌توان انتظار داشت محاکم بین‌المللی در پرونده ترور شهید سلیمانی اقدام مؤثری انجام دهند تصریح کرد: متهم ردیف اول این پرونده ترامپ و فرماندهان آمریکایی هستند. بین‌المللی کردن پرونده به این معنا که پرونده در اختیار آنها قرار گیرد به مصلحت نیست چون آنها تحت تأثیر آمریکایی‌ها هستند و آن روند هرگز نمی‌تواند نتیجه‌بخش باشد.

ایرج مسجدی با تحلیل روابط میان ایران و عراق خاطرنشان کرد: روابط ما با عراق بسیار گسترده و روبه‌جلو است. سالانه ۱۲ میلیارد دلار با عراق

## حُسن نیتی از دولت جدید آمریکا ندیدیم

رئیس‌جمهور گفت: ما هنوز هم در دولت جدید آمریکا آثار جدید و حُسن نیتی ندیدیم البته کلامشان تغییر کرده اما عمل مهم است، باید در مقام عمل ببینیم که چه کار می‌کنند

حجت الاسلام حسن روحانی در برنامه افتتاح طرح‌های ملی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اظهار داشت: در وهله اول از مردم ایران زمین که روز گذشته حماسه آفریدند و با شکل جدید به دلیل مراعات پروتکل‌های بهداشتی، روز بزرگ انقلاب و جشن ملی را به خوبی گرامی داشتند، تقدیر و تشکر می‌کنم.



روحانی بیان کرد: در این دولت شاهد انقلاب در بخش سلامت بودیم، از حد توسعه و تحول گذشته و کار بسیار بزرگی انجام شده است. در طول رژیم گذشته کمی بیشتر از ۵۰ هزار تخت بیمارستانی در کشور وجود نداشت، در کل، ۱۳ هزار پزشک در ایران بود و برخی از پزشکان مورد نیاز را از کشورهای دیگر چون پاکستان و بنگلادش می‌آوردند اما امروز ما کشوری هستیم که پس از ۴۲ سال از پیروزی انقلاب اسلامی، دارای بهداشت و درمانی تقریباً در تراز کشورهای توسعه‌یافته هستیم.

وی اظهار داشت: امروز نه تنها مردم کشور ما نیاز به خارج ندارند، بلکه بسیاری از ایرانیان خارج‌نشین هم برای درمان به ایران مراجعه می‌کنند. همچنین بسیاری از مردم منطقه برای درمان خود به ایران می‌آیند. در واقع، ما در گذشته از نظر درمان و پزشک، واردکننده و از نظر بیمار، صادرکننده بودیم اما امروز صادرکننده دارو و تجهیزات پزشکی هستیم. رئیس‌جمهور تأکید کرد: بخش درمان ایران یکی از مراکز مهم گردشگری است، ان‌شاءالله به زودی از دوران کرونا عبور می‌کنیم، بیمارستان‌های استان‌های مهم کشور همواره پذیرای بیماران از خارج از کشور هستند و این برای مردم ما بسیار حائز اهمیت است.

روحانی ادامه داد: ما در زمینه بهداشت و درمان در این دولت تلاش کردیم تا مردم از جیب خودشان برای درمان کمتر پرداخت کنند. آقای حریریچی هم امروز بیان کرد که قبل از این دولت، اگر کسی بیماری سرطان داشت، باید چند میلیون تومان پرداخت می‌کرد اما امروز ۵۰۰ هزار تومان پرداخت می‌کند. پرداختی مردم از ۳۷ درصد در تخت‌های بیمارستانی و بستری شدن به ۱۰ درصد و در روستاها به ۶ درصد رسیده است.

وی گفت: از یکسو، به مردم کمک بسیار خوبی شده و از سوی دیگر، وزیر بهداشت و درمان در این جلسه بیان کرد که ما در همین ایام حدود ۲۵۰ تخت ICU اضافه کرده‌ایم و تحول بزرگی در بخش سلامت اتفاق افتاده است. همچنین ما از لحاظ آکسیژن می‌توانستیم به ۲۰ هزار نفر خدمت‌رسانی کنیم اما امروز می‌توانیم به ۶۰ هزار نفر خدمت ارائه دهیم و این آمار سه برابر شده است.

### نیازهای بیمارستان‌ها در بخش‌های مختلف را از طریق تولید داخلی تأمین کردیم

رئیس‌جمهور بیان کرد: بنده در این ایام تلاش وزیر بهداشت و درمان برای تأمین آکسیژن را دیدم و امیدوارم که مشکلات در این زمینه به طور کامل رفع شود. همچنین شرکت‌های دانش‌بنیان اقدامات مهمی در این زمینه انجام داده‌اند و بخش اعظم نیازهای امروز توسط دانشمندان و تولیدکنندگان داخلی ما انجام می‌شود.

روحانی تصریح کرد: مردم ما دیدند که در یک زمان بسیار کوتاهی و روزهای اول شیوع بیماری کرونا در کشورمان، ماسک کم و گران بود اما به سرعت ماسک به اندازه کافی و با قیمت مناسب به مردم عرضه شد که نشان‌دهنده فعالیت تولید ما در بخش شرکت‌های دانش‌بنیان است.

رئیس‌جمهور افزود: همچنین نیازهای بیمارستان‌ها در بخش‌های مختلف را از طریق تولید داخلی تأمین کردیم و در برخی از زمینه‌ها نه تنها نیاز داخلی را تأمین کردیم بلکه می‌توانیم این تجهیزات را به خارج از کشور صادر کنیم. تولیدکنندگان داخلی توانستند ماسک‌های N۹۵ تولید کنند. کادر درمان و شرکت‌های دانش‌بنیان به خوبی مشکلات مردم را حل کردند.

وی متذکر شد: به هر حال، یک سال از شیوع بیماری کرونا در کشورمان گذشت، در این یک سال کادر سلامت فداکاری‌های بسیار زیادی انجام دادند، بسیاری از شب‌ها بیدار ماندند و خستگی‌های بسیار زیادی را متحمل شدند. آنها شبانه‌روز در صحنه بودند، چندین هفته در بیمارستان‌ها می‌ماندند، حتی به خانه خود نمی‌رفتند و خدا را شکر از روز سه‌شنبه ما واکسیناسیون را برای کادر درمان آغاز کردیم. روحانی گفت: بنده از همه کسانی که تلاش کردند تا هر چه سریع‌تر واکسن به کشور برسد، تشکر می‌کنم که وزارت بهداشت و درمان، وزارت امور خارجه و بانک مرکزی تلاش‌های زیادی را در این زمینه انجام دادند و ما امیدواریم که تا پایان سال کسانی که بیشتر در معرض خطر هستند، از این واکسن برخوردار شوند، سپس برای سال بعد با واکسیناسیون عمومی‌تر و گسترده‌تر بتوانیم مردم را از این نظر ایمن کنیم.

### ما هنوز هم در دولت جدید آمریکا آثار جدید و حُسن نیتی ندیدیم

رئیس‌جمهور تصریح کرد: اگر ۷۵ درصد مردم واکسینه شوند، زنجیره این بیماری قطع می‌شود. علاوه بر این، عده زیادی این بیماری را گرفته و به طور طبیعی واکسینه شده‌اند اما در عین حال، هر چه نیاز کشور باشد و وزارت بهداشت و درمان اعلام کند، ما در کنار این وزارتخانه خواهیم بود. وی تأکید کرد: ما در شرایط سخت مالی و ارزی بودیم اما به هر حال، تأمین ارز را به صورت فوری انجام دادیم و آن جنایتکاری که در کاخ سفید سر کار بود، نمی‌گذاشت پول ما در بانک‌ها گردش کند و ما هفته‌ها درگیر بودیم که پولی را از یک بانک به بانک دیگر منتقل کنیم.

روحانی ادامه داد: ما هنوز هم در دولت جدید آمریکا آثار جدید و حُسن نیتی ندیدیم البته کلامشان تغییر کرده اما عمل مهم است، باید در مقام عمل ببینیم که چه کار می‌کنند و چگونه می‌خواهند آن جنایت را جبران کنند. یک توریست بزرگی که الان برکنار و در سطح کشورش و جهان بی‌آبرو شده است، جنایت‌های زیادی را در این مدت انجام داد و این دولت جدید آمریکا باید به فکر باشد که اولاً آن راه به طور کامل برگردد چرا که مشخص شد آن راه غلط بود، آن مسیر شکست خورد و هیچ‌کس در دنیا تردیدی ندارد که فشار

حداکثری و جنگ اقتصادی نسبت به مردم ایران شکست خورده است.

روحانی ادامه داد: البته هنوز رنج و مشکلات در میان مردم ما وجود دارد، به همین دلیل اگر دولت جدید آمریکا در شعارهای خود راستگو است، باید بلافاصله راه خودش را عوض، راه جدید را آغاز و گذشته را تا حد ممکن جبران کند. وی بیان کرد: بهداشت و درمان در بحث سلامت به مردم، یک پایه مهم است اما نباید آنان را تنها بگذاریم و همه باید در کنار آنها باشیم. ورزش و جوانان باید در کنار بهداشت و درمان باشد، چرا که بهداشت جامعه و توانمندی بدن را در برابر بیماری افزایش می‌دهد.

### محیط‌زیست می‌تواند به بخش بهداشت و درمان کشور کمک کند

رئیس‌جمهور اظهار داشت: همچنین محیط‌زیست می‌تواند به بخش بهداشت و درمان کشور کمک کند. امروز ۷۶ میلیون لیتر بنزین یورو ۴ و یورو ۵ در روز به مردم تحویل می‌دهیم درحالی‌که در ابتدای این دولت صفر بود که کمک زیادی به بخش بهداشت و درمان می‌کند. زمانی که شرایط تالاب‌های ما تغییر می‌کند، می‌توانیم آب آشامیدنی تصفیه شده و سالم به مردم ارائه دهیم و فاضلاب را جمع‌آوری کنیم، همه این اقدامات تأثیر خود را در بخش بهداشت و درمان جامعه می‌گذارد.

روحانی تأکید کرد: بخش کشاورزی تأثیر بسزایی روی بهداشت و درمان جامعه دارد، باید محصولاتی در بخش کشاورزی تولید شود که تأثیر خود را روی سلامت مردم بگذارد و ویتامین‌های لازم به مردم برسد بنابراین کشاورزی در کنار بخش بهداشت و درمان است.

وی گفت: همچنین آموزش و پرورش در بخش بهداشت و درمان تأثیرگذار است و زمانی که غربالگری دانش‌آموزان، انجام و وضعیت شنوایی و بینایی آنان سنجیده می‌شود، همه این اقدامات روی بخش بهداشت و درمان اثر می‌گذارد.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: بنده می‌گویم که در این دولت در بخش بهداشت و درمان انقلاب رخ داده، این انقلاب کاری عمومی است، همه بخش‌هایی که متکفل بخش سلامت هستند، این موضوع را بر دوش گرفته‌اند و امروز شاهد تحول بزرگی در این حیطه در کشور هستیم.

روحانی اظهار داشت: در این دولت شاهد سلامت الکترونیک بودیم و پرونده سلامت الکترونیکی برای مردم تشکیل شده و نسخه‌پیچی از طریق الکترونیک است که اقدامات مهمی است. ان‌شاءالله طرح «سلامت الکترونیک» را به زودی نهایی می‌کنیم و قدم‌های بزرگی در این زمینه برداشته شده است.

وی گفت: این طرح باعث می‌شود که مردم راحت‌تر باشند، بسیاری از کارها از راه دور انجام می‌شود و لازم نیست که افراد به بیمارستانی مراجعه کنند. امروز برای ما روز مفیدی بود چرا که بیش از ۸۰۰ تخت بیمارستانی افتتاح شد و امیدواریم هزاران تخت دیگر تا پایان این دولت افتتاح شود. در یک استانی مشخص شد که صرفاً هزار تخت بیمارستانی داشته اما در این دولت ۷۰۰ تخت بیمارستانی دیگر در آن استان افتتاح شد که البته آن تخت‌های قبلی هم تأمین شده است.

رئیس‌جمهور اظهار داشت: ما این راه را تا پایان دولت ادامه می‌دهیم. بنده بار دیگر از مدافعان سلامت، وزیر بهداشت و درمان، معاونان وزیر بهداشت و همه کسانی که در طول این یک سال برای سلامت مردم تلاش کردند، سپاسگزار می‌کنم.

زهره‌علی‌دادی





# ناهماهنگی وزارت خارجه برای رساندن نامه رهبر انقلاب به «پوتین»

کمیسیون تلفیق همان اعضای قبلی باشد و تغییری نکند که آنان دیدگاه خود را در گزارش قبلی بودجه ارائه کردند و ممکن است مجدداً مواردی را مطرح کنند. سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی افزود: در هر حال ما ناگزیریم بخشی از رسیدگی‌ها به بودجه را در کمیسیون تلفیق داشته باشیم و در صورتی که کلیات بودجه در صحن علنی تصویب شود، قطعاً جزئیات آن را بررسی و به اتمام خواهیم رساند اما اگر کلیات بودجه این بار هم در مجلس تصویب نشود، چاره‌ای جز تصویب بودجه چند دوازدهم وجود ندارد.

فرهنگی در باره آخرین وضعیت بررسی طرح شفافیت آرای نمایندگان، تأکید کرد: در ماده ۱۲۰ آئین نامه داخلی مجلس پیش‌بینی شده است که اگر ۵۰ نفر از نمایندگان درخواست کنند، طرحی که کلیات آن در مجلس تصویب نشده است، مجدداً بررسی شود، این موضوع در صورت موافقت در صحن علنی مجلس، در دستور کار قرار می‌گیرد که در غیر این صورت تا ۶ ماه نمی‌توان مجدداً آن موضوع را در صحن علنی مطرح کرد.

وی اظهار داشت: جمعی از همکاران تقاضا کردند که طرح شفافیت آرای نمایندگان مجدداً در صحن علنی مجلس مورد رسیدگی قرار گیرد و قرار است در هفته جاری در این باره تصمیم گیری شود و رأی اکثریت حاضر در جلسه علنی در این باره کافی است و نیاز به دو سوم آراء ندارد.

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: طرح شفافیت آرای نمایندگان فقط سه رأی برای تصویب کم آورد و مجدداً در دستور کار مجلس قرار خواهد گرفت و قطعاً مجلس آن را تصویب می‌کند و به نتیجه می‌رسد و رأی قاطع را هم خواهد آورد.

فرهنگی درباره طرح جهش تولید و تأمین مسکن که در دستور کار مجلس شورای اسلامی است، متذکر شد: تصمیمات بسیار خوبی تاکنون در قالب این طرح اتخاذ شده است و ما دولت را ملزم کردیم که برای حمایت از تولید سالانه یک میلیون مسکن در کشور اقدامات لازم را انجام دهد و همچنین تشکیل صندوق ملی مسکن جهت پشتیبانی این موضوع در نظر گرفته شده است.

وی گفت: امیدواریم شرایط مسکن بهبود یابد و به سمتی برود که افراد فاقد مسکن بتوانند خانه دار شوند. در طرح قبلی جهش تولید و تأمین مسکن برخی از احکام و قوانین بالادستی و همچنین قانون حمایت از تولید مسکن نادیده گرفته شده بود که این بار به صورت کامل این موارد در طرح مذکور لحاظ شده است.

زهر اعلیادادی

فرهنگی تصریح کرد: تأکید ما بر آن است که این بار تحت هیچ شرایطی این اتفاق نمی‌افتد و ما به طرف‌های خودمان در شرق اعلام می‌کنیم هر تصمیمی که می‌گیریم، تداوم خواهیم داد. بر این اساس رسانه‌ها نباید خارج از واقعیت اظهار نظر کنند.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا قرار است دولت لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ را اصلاح و به مجلس ارائه کند؟ گفت: گویا قرار است فردا در دولت بحث درباره بودجه را نهایی کنند که در صورتی که این اتفاق رخ دهد، قاعدتاً لایحه بودجه جدید در اولین جلسه رسمی مجلس یعنی روز سه شنبه هفته جاری اعلام وصول می‌شود.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: بعد از اینکه این لایحه اعلام وصول شود ابهاماتی در مورد نحوه رسیدگی به بودجه وجود دارد. یکی از مسائل در این باره آن است که آیا باید مانند یک لایحه جدید مورد بررسی قرار گیرد و کمیسیون‌ها، پیشنهادات خود را ارائه کنند که در این صورت یک فرآیند ۴۵ روزه طول می‌کشد.

فرهنگی تصریح کرد: با توجه به اینکه این موضوع قبلاً بررسی شده است و احتمال می‌دهیم که دولت تغییرات اساسی در بودجه را انجام دهد، بر این اساس تا این حد یعنی فرآیند ۴۵ روزه بررسی بودجه دیگر امکان‌پذیر نخواهد بود و لذا باید این ابهام را برطرف کرد. وی گفت: برخی از نمایندگان طرحی را تهیه کردند مبنی بر اینکه بودجه اصلاحی دولت ابتدا در مجلس بررسی شود و اگر کلیات آن تأیید شده، به کمیسیون ارجاع شود و سپس بعد از گذشت مدت محدودی در صحن علنی مجلس مورد بررسی قرار گیرد.

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: در صورت تصویب کلیات بودجه اصلاحی دولت در صحن علنی مجلس، ما جزئیات بودجه را بررسی خواهیم کرد و در غیر این صورت چاره‌ای جز تصویب چند دوازدهم نخواهیم داشت که یا دولت باید آن را ارائه کند و یا آنکه مجلس طرح بودجه سه دوازدهم را تهیه کند.

فرهنگی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا دولت اصلاحات مدنظر مجلس را در بودجه اصلاحی خود اعمال کرده است یا خیر؟ بیان کرد: ما از جزئیات آنچه در سازمان برنامه و بودجه در این باره اتفاق افتاده است، اطلاعی نداریم و گویا قرار است فردا در جلسه هیئت دولت مورد بحث و بررسی قرار گیرد.

وی در واکنش به سوالی در خصوص اینکه آیا مجلس در صورت ارائه بودجه اصلاحی دولت، می‌تواند بررسی آن را تا پیش از پایان سال به اتمام برساند؟ گفت: ممکن است نظر هیئت رئیسه مجلس آن باشد که اعضای

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: از آنجایی که وزارت خارجه نتوانست هماهنگی مناسب را به عمل بیاورد، نامه رهبر انقلاب به رئیس مجلس دوما روسیه تحویل داده شد.

محمدحسین فرهنگی در نشست خبری درباره سفر اخیر رئیس مجلس به روسیه، گفت: شباهت و ابهاماتی درباره سفر رئیس مجلس به روسیه مطرح بود، درحالی‌که دعوت این سفر از همان روزهای آغازین مجلس یازدهم به عمل آمده بود و زمانبندی آن هم دقیقاً همان زمانی بود که این سفر انجام شد و موضوعات بسیار مهمی هم در این سفر مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

وی افزود: آنچه در این باره جدید بود و قبلاً پیش‌بینی نشده بود، رساندن نامه مقام معظم رهبری بود که استحضار دارید که این نامه در شرایط خاصی ارسال شد چرا که ما مسائل خاصی درباره موضوع «برجام» و همچنین ارتباط با شرق داریم و این نامه در حالی مطرح است که موضوعاتی به مصالح و منافع ملی ما مربوط می‌شود بنابراین این سفر در این راستا انجام شد.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: سفر رئیس مجلس به روسیه بر اساس همان پروتکل دیپلماتیک که از قبل بود، انجام شد اما چون وزارت خارجه نتوانست هماهنگی مناسب را به عمل آورد، نامه به رئیس مجلس دوما روسیه تحویل داده شد. البته هماهنگی قبلی در این زمینه انجام شد.

فرهنگی افزود: اتفاق جدیدی رخ نداد و همه حواشی که در فضای مجازی و برخی از رسانه‌ها مطرح شد، نادرست بود و این سفر دستاوردهای بسیار خوبی داشت و حتی مقرر شد که بخشی از برنامه‌ها هم بعد از سفر در ایران ادامه پیدا کند و ملاقات‌هایی هم در ایران انجام شود.

وی یادآور شد: رئیس مجلس شورای اسلامی در روسیه ۹ نشست داشت که عمده این نشست‌ها با طرف‌های روسی بود. همچنین چند جلسه هم با سرمایه‌گذاران روسی که می‌توانند در ایران فعالیت‌هایی داشته باشند، انجام شد.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: این رویکرد کاملاً درست است که ما باید صرف نگاه به غرب را اصلاح کنیم و هر نگاهی که به غرب داشته باشیم، باید نگاه به شرق هم مورد توجه قرار گیرد. برخی از اشتباهات اقتصادی و دیپلماتیک در گذشته اتفاق افتاد که ما نباید دیگر آن را تکرار کنیم و در فضای برجام به یکباره متوجه شدیم که بسیاری از قرارهایی که با شرق داشتیم، کم‌رنگ شد و آنان دلخور شد و این موضوع آثاری برای ما از نظر اقتصادی داشت.

## بدون رفع تحریم‌ها، برجام برای ما هیچ ارزشی ندارد

تأثیر رفع تحریم‌هاست که در عمل باید خودش را نشان بدهد. اگر این پروسه اتفاق بیفتد، ما می‌توانیم بگوییم که تحریم‌ها واقعاً برداشته شده است.

بعضی از تحریم‌ها هم در عمل آثار فوری دارند. مثلاً مبادلات بانکی سریع انجام می‌شود. اگر این چنین باشد، معلوم می‌شود که تحریم برداشته شده است؛ شرکت‌ها برای سرمایه‌گذاری مطالعاتی دارند و چند ماه باید مطالعه کنند و شریک ایرانی پیدا بکنند و به تفاهم و قرارداد برسند، بعد سرمایه‌شان منتقل شود. راستی آزمایی به‌لحاظ فنی، حقوقی، سیاسی و اقتصادی، کار آسانی نیست و ویژگی‌های خودش را دارد. بعضی از موارد احتیاج به زمان دارد و بعضی از موارد سریع‌تر انجام می‌شود؛ ولی ما باید آثار رفع تحریم‌ها را در عمل مشاهده کنیم تا مطمئن بشویم که تحریم‌ها برداشته شده است.

با توجه به اینکه اشاره کردید برای ما آن چیزی که در عمل اتفاق می‌افتد مهم است، ولی آمریکایی‌ها حتی در دولت باراک اوباما هم عدم پایبندی به جسم و روح برجام را نشان دادند؛ یعنی اگر چه یک‌سری اقدامات شکلی یا موقت را داشتند، اما همان موقع هم سعی می‌کردند در سرمایه‌گذاری شرکت‌های اقتصادی در ایران اختلال ایجاد کنند و شرکت‌های اروپایی را بترسانند. نظر شما در این باره چیست؟

این یک واقعیتی است که آمریکایی‌ها به تحریم کردن معتاد شده‌اند؛ یعنی تحریم به ابزار اصلی‌شان در مراودات جهانی تبدیل شده است. فقط هم علیه ایران نیست، بلکه علیه همه به کار می‌گیرند. تحریم ابزاری در دست سیاست خارجی آمریکا برای رسیدن به اهدافش است و این ابزار را به آسانی از دست نمی‌دهد. آمریکایی‌ها در برجام قبول کردند که خیلی از تحریم‌ها برداشته شود. اما آمریکایی‌ها در عمل شروع به یک‌سری کارشکنی‌هایی کردند که مزایای استفاده‌ی ایران از برجام را حتی‌الامکان کم بکنند؛ حتی در دوره اوباما هم این اتفاق افتاد. اگر خاطر خان باشد اعمال ویزا علیه افرادی بود که به ایران سفر می‌کردند؛ یعنی تعدادی از کشورها با آمریکا قراردادی دارند که اتباع آن‌ها فکر می‌کنند تا نود روز می‌توانند بدون ویزا سفر کنند. کنگره قانونی تصویب کرد که اگر کسی به ایران رفته باشد، دیگر از این مزیت برخوردار نیست و باید ویزا بگیرد و به آمریکا برگردد. این اعمال تحریم در ظاهر علیه ایران نبود، بلکه در باطن ترساندن کسانی بود که برای همکاری‌های اقتصادی و تجاری می‌خواستند به ایران بیایند؛ چون می‌ترسیدند با آمدن به ایران و برای رفتن به آمریکا دیگر ویزا به آن‌ها ندهند. این کار در واقع کارشکنی و تحریم مخفی بود که با روح برجام تعارض داشت. با روح برجامی که قرار بود تحریم‌ها را بردارد و همکاری‌های تجاری و اقتصادی با ایران به حالت عادی برگردد. آن موقع ما همین بحث را مطرح کردیم و به اینکه آمریکا کارشکنی و موانع در راه اجرای دقیق رفع تحریم‌ها و عادی‌شدن همکاری‌های اقتصادی با ایران ایجاد می‌کند، اعتراض کردیم. این کار در دوره اوباما اتفاق افتاد و در دوره ترامپ هم همه چیز تمام شد. البته در مجموع بین دولت دموکرات یا جمهوری‌خواه خیلی فرقی نیست و تحریم به ابزاری در سیاست خارجی آمریکا تبدیل شده است و کار اصولی و اساسی که ما باید انجام بدهیم، گرفتن این ابزار از دست آمریکاست. اخیراً مجلس و دولت در کاهش بخشی از تعهدات برجامی جمهوری اسلامی و شروع مجدد غنی‌سازی بیست درصد اقداماتی انجام دادند. یکی از موضوعاتی هم که رهبر معظم انقلاب به آن اشاره کردند بحث «تعهد در مقابل تعهد» و اقدامات منتظران است. به نظر شما این اقدامات چه کمکی می‌تواند به تیم دیپلماسی و تأمین منافع ملی ما بکند و ما از این ابزار قدرت به چه نحوی می‌توانیم استفاده کنیم؟

بشویم، بعد دوباره به تعهدات خودمان باز خواهیم گشت. در صحبت‌هایتان به انواع تحریم‌ها با عناوین جدید اشاره کردید که به ملت ایران تحمیل شده است. این تحریم‌ها چیست؟ تحریم‌های هسته‌ای و تحریم‌های بعد از خروج آمریکا از برجام به چه نحوی هستند؟ رهبر انقلاب گفتند که اگر آمریکایی‌ها بدون رفع تحریم‌ها بخواهند به برجام برگردند، ممکن است برای ما ضرر هم داشته باشد. این مسئله را هم برای ما تبیین کنید. ببینید اگر آمریکا بدون رفع تحریم‌ها بخواهد به برجام برگردد، اصلاً برای ما موضوعیتی ندارد. برجامی که رفع تحریم‌ها در آن نباشد، اصلاً برای ما هیچ ارزشی ندارد که آمریکا برگردد یا برنگردد. به‌طور طبیعی اگر آمریکا می‌خواهد دوباره عضوی از برجام باشد، این عضویت باید با همه تعهداتش باشد؛ یعنی وقتی عضویتش معنا پیدا می‌کند که به تعهدات خودش به‌عنوان یک عضو عمل بکند. اگر قرار باشد برگردد و به تعهداتش عمل نکند، از نظر ما اساساً برنگشته است و عضویتش محقق نشده است.

اما رفع تحریم‌ها شامل همه تحریم‌هایی است که اولاً در برجام پیش‌بینی شده و باید آمریکایی‌ها داشت، ثانیاً تحریم‌هایی است که بعد از خروج آمریکا از برجام جدیداً وضع شدند و ثالثاً تحریم‌هایی است که با ترغیب حقوقی سعی کردند عناوینش را عوض کنند و شکل جدیدی بدهند. خوب، می‌دانید در توافق برجام تمامی تحریم‌هایی که (تحریم‌های شورای امنیت، اتحادیه اروپا، آمریکا، دستورالعمل اجرایی رئیس‌جمهور و قوانین کنگره) به‌خاطر برنامه هسته‌ای علیه ما وضع شده بود باید برداشته می‌شد. این قانون برجام است و در توافقنامه هم پیش‌بینی شده است. بنابراین، همه این تحریم‌ها باید برداشته شود؛ اما بعد از خروج آمریکا از برجام یک‌سری تحریم‌های جدیدتری گذاشته شد که از نظر ما همه این تحریم‌ها مشمول همین خواهد شد و باید برداشته شود.

بعضی از تحریم‌ها را هم سعی کردند که عنوان جدیدی بدهند که ربطی به هسته‌ای ندارد، بلکه به دلایل دیگری است که از نظر ما قابل پذیرش نیست؛ لذا معیار ما خیلی روشن است و باید وضعیت تحریم‌ها دقیقاً به ژانویه سال ۲۰۱۷ برگردد؛ یعنی هر تحریمی که در آن تاریخ نبوده، الان هم نباید باشد. این معیار کاملاً روشنی است. اگر این چنین شده، بعد از راستی‌آزمایی، جمهوری اسلامی به تعهداتش برمی‌گردد.

آمریکا در یک مقطعی از برجام به شکل موقت تحریم‌ها را رفع کرد، اما نقض عهد کرد و بعد حتی تحریم‌ها را هم چند برابر کرد. اگر ما بخواهیم برای رفع تحریم‌ها راستی‌آزمایی کنیم، از جهت فنی، حقوقی و سیاسی چه اقداماتی را می‌توانیم انجام بدهیم که راستی‌آزمایی‌شکل بگیرد؟

برای راستی‌آزمایی باید تأثیر رفع تحریم‌ها در عمل مشاهده شود. طبق برجام آن‌ها موظفاند تحریم‌های خودشان را رفع کنند، حالا بعضی از تحریم‌ها لغو و بعضی به‌دلیل ویژگی‌های فنی که دارد متوقف می‌شود و روی کاغذ انجام می‌شود؛ یعنی دستوری است که رئیس‌جمهوری امضا می‌کند که این یک بحث است؛

اما اینکه در عمل چه تأثیری می‌گذارد بحث بعدی است. آنچه که برای ما اهمیت دارد، تأثیر رفع تحریم‌هاست نه لزوماً رفع تحریم‌ها. رفع تحریم‌ها یک مضاروی کاغذی است، ولی تأثیر رفع تحریم‌ها در میدان اتفاق می‌افتد. برای ما مهم نیست که آمریکا امضا می‌کند که ایران بتواند نفت بفروشد یا تحریم خودشان را بر نفت ایران برمی‌دارد یا متوقف می‌کند، بلکه مهم این است که نفت ما فروش برود و مشکلات مربوط به حمل‌ونقل، بیمه و همه‌ی مسائل جانبی‌اش حل بشود. در واقع نفت ما به دست خریدار برسد و مبلغش از طریق بانک به دست ما برسد. این

معاون سیاسی وزیر خارجه با بیان اینکه بدون رفع تحریم‌ها، برجام برای ما هیچ ارزشی ندارد، گفت: برای راستی‌آزمایی باید تأثیر رفع تحریم‌ها در عمل مشاهده شود.

رهبر انقلاب در دیدار فرماندهان نیروی هوایی و پدافند ارتش (۱۹/۱۱/۹۹) درباره سیاست جمهوری اسلامی در مورد برجام فرمودند: «آن طرفی که حق دارد برای ادامه کار برجام شرط معین کند ایران است. علت هم این است که ایران از اول به تمام تعهدات برجامی خودش عمل کرد، جمهوری اسلامی به تمامی تعهدات برجامی عمل کرده؛ آنها نقض کردند. ما حق داریم برای ادامه برجام شرط بگذاریم و این شرط را هم گذاشتیم و گفتیم و هیچکس هم از آن عدول نخواهد کرد؛ و آن این است که اگر می‌خواهند ایران به تعهدات برجامی - که چند تعهد آن را لغو کرده - برگردد، باید آمریکا تحریم‌ها را کلاً لغو بکند؛ آن هم نه به زبان و روی کاغذ که بگوید لغو کردیم؛ نه، بایستی در عمل تحریم‌ها را لغو کنند و ما راستی‌آزمایی کنیم و احساس کنیم که درست تحریم‌ها لغو شده، آن وقت ما هم به این تعهدات برجامی برمی‌گردیم؛ این سیاست قطعی جمهوری اسلامی است و مورد اتفاق مسئولان کشور هم هست و از این سیاست بر نخواهیم گشت.»



پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در گفت‌وگو با سید عباس عراقچی معاون وزیر امور خارجه و عضو ارشد تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای ایران با کشورهای ۵+۱ به بررسی تحریم‌ها و برجام پرداخت.

جناب عالی به‌عنوان یکی از مسئولین ارشد وزارت خارجه و عضو تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای، موضع قطعی جمهوری اسلامی در خصوص تحریم‌ها و برجام را برای رؤسا و مسئولین حوزه‌های وزارت خارجه سایر کشورهای چگونه تبیین و تشریح می‌کنید؟

در خصوص برجام و بازگشت آمریکا به برجام، آنچه که برای ما اهمیت دارد، تعهداتی است که این کشورها در برجام به‌طور مشخص برای رفع تحریم‌ها داشته و دارند. برجام بر دو پایه قرار دارد؛ یک پایه اقدامات هسته‌ای ایران است که در یک دوره زمانی مشخص صورت می‌گیرد و دیگری تحریم‌های علیه ایران است که طرف مقابل باید برمی‌گرداند. طبیعتاً هر کدام از این دو پایه وجود نداشته باشد، برجام موضوعیت خودش را از دست می‌دهد. بنابراین، بازگشت آمریکا به برجام برای ما زمانی اهمیت دارد که منجر به رفع تحریم‌ها شود. وقتی می‌گوئیم رفع تحریم‌ها، منظور همه تحریم‌هایی است که هم در برجام پیش‌بینی شده و بعد از خروج آمریکا از برجام دوباره وضع شده و هم تحریم‌هایی که جدیداً وضع شده و عنوانش عوض شده است. این موضع کاملاً منطقی است. آنچه که ما الان داریم در کاهش تعهداتمان انجام می‌دهیم، عکس‌العمل به اقداماتی است که آمریکا انجام داده است. بنابراین، اگر آمریکا می‌خواهد که به برجام برگردد و برجام دوباره شکل اصلی خودش را پیدا بکند، طبیعی است که آن‌ها باید برگردند و تحریم‌های خودشان را بردارند. همان‌طوری که رهبر معظم انقلاب هم فرمودند راستی‌آزمایی شود و ما مطمئن



هستیم که سیاست رفع تحریم‌ها را دنبال کنیم؛ نیافتد. در حالت ایده‌آل اقتصاد ما باید به چنین نقطه‌ای برسد. اقتصادی که در مقابل فشارهای خارجی اعم از تحریم و بحران‌های مالی بین‌المللی مقاوم باشد. از نظر بنده خنثی‌سازی از دومسیر محقق می‌شود. البته فقط وظیفه‌ی وزارت امور خارجه نیست و وظیفه‌ی مجموعه‌ی نظام است. یکی استفاده از توانمندی‌های داخلی کشور و تقویت کردن و شکوفاکردن توانمندی‌های داخلی کشور است در همین رابطه ایجاد علقه‌ها و گره‌های اقتصادی راهبردی با کشورهای همسایه و پیرامونی به گونه‌ای که جنبه‌ی بازدارندگی در برابر تحریم ایجاد کند هم راهگشا خواهد بود. وقتی پروژه‌های قوی اقتصادی با کشورهای دیگر داشته باشیم، خودبه‌خود این کشورها مدافع رفع تحریم‌ها علیه شما خواهند شد. یک نمونه‌اش را من مثال بزنم. ما با کشور عراق پروژه‌های داریم و برق این کشور را تأمین می‌کنیم. وقتی تحریم‌های آمریکا برقرار شد، آمریکایی‌ها به این نتیجه رسیدند که نمی‌توانند مانع شوند و ناچاراً صادرات برق ایران به عراق را مستثناء کردند. مثال دیگرش بندر چابهار است. آمریکایی‌ها به خاطر سرمایه‌گذاری‌های هندی‌ناچار شدند که پروژه‌ی چابهار را از تحریم‌ها مستثناء کنند. ما باید از مزیت‌های ترانزیتی، انرژی و حمایت‌های خود استفاده کنیم و گره‌های محکم اقتصادی را در منطقه برقرار کنیم.

○ در این سال‌هایی که در سطوح ارشد دیپلماسی و مذاکرات حضور داشتید، طبیعتاً رفت‌وبرگشت‌ها و تعاملاتی با رهبر انقلاب داشتید. اگر خاطره یا روایتی از توصیه‌ها، نکات و حمایت‌های ایشان از تیم دیپلماسی و نگاه ایشان به موضوع مذاکره و تعامل با دنیا دارید بفرمائید؟

مهم‌ترین و شیرین‌ترین خاطره من از حمایت‌هایی است که رهبر معظم انقلاب در طول دوران مذاکرات داشتند. ایشان هیچ‌گاه نسبت به مذاکره و نیت طرف‌های مقابل خوش‌بین نبودند و از روز با بدبینی و عدم اعتماد نسبت به طرف مقابل مذاکره کنید و ما هم روی همین مسیر حرکت کردیم، ولی در عین حال همیشه از نفس مذاکره و تیم مذاکره‌کننده حمایت کردند. رهبر انقلاب در طول مذاکرات، به اصول کلی، خطوط قرمز و کلیات مذاکرات اشراف داشتند و رهبری می‌کردند، ولی در جزئیات دخالتی نداشتند و خودشان هم بارها فرمودند.

جوادبخشی الموتی

جمهوری اسلامی بدهند و بعضی‌ها خیال کنند که تحریم‌ها رفع شده است. آیا شما چنین احتمالی می‌دهید؟  
احتمالش هست. آن‌طوری که ما مطلع هستیم، آمریکا هنوز به سیاست جدیدش در رابطه با ایران نرسیده و موضعی اعلام نکرده است. باین هم که هفته پیش در وزارت امور خارجه در مورد ایران صحبت کرد، حرفی نزد. بنابراین، به نظر می‌رسد که آن‌ها هنوز به جمع‌بندی نرسیدند که چگونه می‌خواهند رفتار کنند. ممکن است که به چنین تعبیری که شما فرمودید برسند.

○ با توجه به سابقه بدعهدی‌های آمریکا و عدم انجام تعهدات اروپایی‌ها، خساراتی در این مدت به جمهوری اسلامی و مردم وارد شد. اساساً وزارت خارجه چه برنامه و رویکردی برای مطالبه‌گری این خسارات خصوصاً از نظر اقتصادی دارد؟

بحث خساراتی که مربوط به برجام است، در مذاکرات آتی یک بحث جدی خواهد بود. به این مورد خواهیم پرداخت. کمیسیون مشترک برجام مسائل پیش آمده را بررسی می‌کند و ما حتماً این دو موضوع خسارات و سوءاستفاده آمریکا از سازوکار اسنپ بک را در کمیسیون پیگیری خواهیم کرد. سازوکار حل اختلاف در برجام به اسنپ بک مشهور است و آمریکایی‌ها سعی کردند از این سازوکار در شورای امنیت سوءاستفاده کنند که شورای امنیت، کشورهای عضو برجام و جامعه بین‌الملل جلوی ایشان را اجازه نداد که آمریکا در این کار موفق شود؛ ولی باید تضمینی وجود داشته باشد که آمریکا بعداً از این مکانیسم سوءاستفاده‌ای نخواهد کرد.

○ یک نکته‌ای که در صحبت‌های شما هم بود، ما باید سیاست‌اصولی‌مان را بر بی‌اثرسازی تحریم‌ها قرار بدهیم. رهبر انقلاب هم تأکید کردند که این سیاست بر مسئله رفع تحریم اولویت دارد، به‌خاطر اینکه خنثی‌سازی تحریم‌ها به خود ما برمی‌گردد و در اختیارمان است و رفع تحریم به دیگران برمی‌گردد. به نظر شما اقدامات ما برای اولویت‌دادن به این سیاست چه باید باشد؟

آنچه که رهبر معظم انقلاب به عنوان سیاست‌اصولی فرمودند، خنثی‌سازی تحریم‌هاست، و اینکه ما از رفع تحریم‌ها استقبال می‌کنیم و اگر بردارند، یک ساعت را هم تلف نمی‌کنیم. یک چنین تعبیری فرمودند. ما در وزارت امور خارجه موظف

کاهش تعهدات عین منافع ملی است و لزوماً برای اینکه ابزاری در دست مذاکره‌کنندگان باشد، نیست. منافع ملی ما اقتضا می‌کند که این کار را انجام بدهیم. وقتی آمریکا از برجام خارج شد و تحریم‌های خودش را برگرداند، ما بنا به دلایلی تا یک سال صبر کردیم و به دیگر اعضای برجام فرصت دادیم که به قول‌های خودشان برای جبران نبودن آمریکا در برجام عمل کنند، ولی در راه‌حل‌های عملیاتی که قول داده بودند، ناتوان ماندند. بنابراین، منافع ملی ما اقتضا می‌کند که ما تعهداتمان را در مقابل بازگشت مجدد تحریم‌ها کاهش بدهیم. برای ما ضمانت اجرای برجام این است که هر موقع احساس کردیم طرف مقابل تکالیف و تعهدات خودش را انجام نمی‌دهد، ما هم تعهدات خودمان را کنار بگذاریم.

ماده‌ی ۳۶ برجام این اختیار را به ما می‌دهد که به‌صورت کلی یا جزئی تعهدات خودمان را کاهش بدهیم. ما هم از این سازوکار استفاده کردیم و تصمیم گرفتیم که تعهدات خودمان را به‌پله کاهش بدهیم و در پنج مرحله به‌غیر از بحث نظارتی این کار را کردیم؛ یعنی در بحث‌های اجرایی ما همه‌ی تعهدات خودمان را در حوزه‌ی غنی‌سازی و غیره کنار گذاشتیم و فقط قسمت تعهدات نظارتی ما در برجام باقی مانده است که این هم طبق قانون مجلس، اگر خواسته‌های قانون برآورده نشود، متأثر می‌شود. به نظر من این کار عین منافع ملی بود و باید هم انجام می‌شد. الان هم که آمریکا به بازگشت به برجام تمایل پیدا کرده، اگر ما این کار را انجام نمی‌دادیم، قطعاً در شرایط بسیار سختی قرار می‌گرفتیم و آمریکا در موضع زیاده‌طلبی‌اش باقی می‌ماند.

○ منظورتان از بازگشت آمریکا، بازگشت به برجام به همراه رفع تحریم‌هاست؟

ببینید وقتی ما می‌گوئیم بازگشت آمریکا، یعنی بازگشت به انجام تعهدات در برجام. اصلاً بازگشت آمریکا بدون رفع تحریم‌ها معنی و موضوعیت ندارد. بعضی‌ها فکر می‌کنند که ما به دنبال بازگشت آمریکا بدون رفع تحریم هستیم، اصلاً نمی‌شود این چنین تصور کرد. وقتی بازگشت آمریکا معنی‌پدایی کند که تعهدات خودش را در برجام انجام داده باشد. همان تعهداتی که رفع تحریم‌هاست و باید انجام بدهد.

ممکن است آمریکایی‌ها بخواهند به اقدامات صوری دست بزنند. مثلاً تحریم بعضی از اشخاص را بردارند و بگویند ما تحریم‌ها را برداشتیم یا بعضی از امتیازات مالی را دوباره به

## «جمال عرف» رئیس ستاد انتخابات شد

مجلس، رئیس سازمان ثبت احوال کشور، رؤسای مراکز مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی، حراست، اطلاع‌رسانی، توسعه دولت الکترونیک، فناوری اطلاعات و آمار و دفتر انتخابات امری ضروری و مورد تأکید است.

بدیهی است کلیه معاونین، مدیران و رؤسای سازمان‌های وابسته، استانداران، فرمانداران و بخشداران نهایت همکاری را با جنابعالی به عمل خواهند آورد. ضمن آن که کلیه دستگاه‌های اجرایی نیز بر اساس ماده ۲۱ قانون انتخابات ریاست‌جمهوری، ماده ۷۱ قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شوراهای اسلامی کشور و انتخاب شهرداران، ماده ۱۱ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی و ماده ۷۷ آئین‌نامه اجرایی قانون انتخابات مجلس خبرگان رهبری همکاری لازم را خواهند داشت. امید است در پرتو عنایت حضرت حق تعالی و رهنمودهای ارزشمند مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و سیاست‌های دولت تدبیر و امید، شاهد برگزاری انتخاباتی شکوهمند و قانونی با مشارکت حداکثری ملت انقلابی و مؤمن و در راستای تقویت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران باشیم. ان‌شا...  
طیبه بیات

و روستا، دومین میاندوره‌ای پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری و اولین میاندوره‌ای یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی منصوب می‌نمایم.

برنامه‌ریزی و فراهم نمودن به موقع مقدمات و تمهیدات لازم، استفاده بهینه از دانش و فناوری‌های نوین و روزآمد، روان‌سازی و تسهیل فرآیندهای انتخابات، بکارگیری نیروهای انسانی متعهد و متخصص و بسترسازی برای حضور و مشارکت بیشتر و گسترده مردم در عرصه انتخابات؛ وظیفه و مأموریت مهم جنابعالی است.

انتخابات ۱۴۰۰ باید در شأن و تراز ملت بزرگ و رشید ایران اسلامی و در شرایطی برگزار شود که در آن، حقوق انتخاب‌کنندگان و انتخاب‌شوندگان به عنوان حق الناس برابر مَرّ قانون و در فضای امن و توأم با نشاط و آرامش رعایت گردد. بدین سبب انتظار دارد با هماهنگی اینجانب و با استفاده از همه ظرفیت‌ها و امکانات و با تلاش و کوشش مستمر نسبت به آن اهتمام نمائید.

برای تحقق این مهم، تشکیل و راه‌اندازی ستاد انتخابات کشور با حضور معاون امنیتی و انتظامی، معاون توسعه مدیریت و منابع، معاون هماهنگی، قائم مقام وزیر در امور

وزیر کشور، جمال عرف را به عنوان رئیس ستاد انتخابات کشور در امر برگزاری ۴ انتخابات ریاست‌جمهوری، شوراها و میان‌دوره ای مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری منصوب کرد.

عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور، جمال عرف را به عنوان رئیس ستاد انتخابات کشور در امر برگزاری انتخابات سیزدهمین دوره ریاست‌جمهوری اسلامی ایران، ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا، دومین میاندوره‌ای پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری و اولین میاندوره‌ای یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی منصوب کرد.

متن کامل حکم وزیر کشور بدین شرح است:  
جناب آقای دکتر عرف  
معاون محترم سیاسی  
سلام علیکم

با عنایت به عزم و اراده و تأکیدات دولت تدبیر و امید در برگزاری انتخابات باشکوه بر مدار قانون، به موجب این حکم جنابعالی را با حفظ سمت به عنوان رئیس ستاد انتخابات کشور در امر برگزاری انتخابات سیزدهمین دوره ریاست‌جمهوری اسلامی ایران، ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر

## خبرهای بسیار خوبی در آینده نزدیک در حوزه پدافند خواهیم داشت

وزیر دفاع با بیان اینکه به توانمندی بالایی در دقت موشک‌ها رسیدیم، گفت: در آینده نزدیک در حوزه پدافند خبرهای بسیار خوبی خواهیم داشت.

امیر سرتیپ امیر حاتمی در برنامه تیتراش در خصوص دستاوردها و توانمندی‌های دفاعی در چهار دهه گذشته، اظهار داشت: پیش از انقلاب آمریکایی‌ها اجازه ورود فناوری‌های دفاعی را به کشور نمی‌دادند و اگر کارخانه‌ای هم بود فناوری خاصی در این کارخانه‌ها به کار برده نمی‌شد و تنها مونتاژ تجهیزات مختصری را انجام می‌دادم که بسیار محدود بودند.

وی ادامه داد: امروز به برکت انقلاب اسلامی در حوزه موشکی، دریایی، پدافندی و بسیاری از حوزه‌های دیگر جزو قدرت‌های برتر هستیم و دستاوردهای بسیار بزرگی داریم.

وزیر دفاع با اشاره به دستاوردهای رونمایی شده در سال‌های اخیر گفت: مسیر ما مسیر تحقیق و توسعه است و دستاوردهای بسیار و تجهیزات بسیاری تولید کرده‌ایم که بخشی از آنها قابل گفتن نیست و ما بخش مختصری از آنها را رسانه‌ای می‌کنیم؛ ما با توجه به تهدیدات و نگاهمان به آینده و همچنین ظرفیت‌های در دسترس برنامه توسعه دفاعی را پیش‌بینی کردیم و در حوزه‌های موشکی، پدافند و دریایی به دلیل اهمیتی که در حوزه دفاعی برای ما داشتند، توجه ویژه به آنها شد. البته این به معنای آن نیست که ما در دیگر حوزه‌ها سرمایه‌گذاری نکردیم.

امیر حاتمی تمرکز بر روی دقت و نقطه زنی موشک‌ها را هدف دیگر وزارت دفاع در سال‌های اخیر اعلام کرد و گفت: ما امروز به حمدالله به توانمندی بالایی در دقت موشک‌ها رسیدیم که می‌توانیم در خشکی و دریا اهداف را با دقت بسیار بالا مورد اصابت قرار دهیم.

وی موشک شهید قاسم سلیمانی که در سال جاری رونمایی شد را نقطه اوج توانمندی دفاعی و نماد بازدارندگی ایران دانست و گفت: در روز صنعت دفاعی دو موشک بسیار استراتژیک شهید سلیمانی و شهید ابو مهدی که یک موشک کروز دریایی با برد بیش از ۱۰۰۰ کیلومتر است رونمایی شد. همچنین در کروز زمینی به برد بیش از هزار و ۴۰۰ کیلومتر رسیده ایم که برد بسیار خوب و قابل توجه است.

### در حوزه پهپاد یکی از قدرت‌های برتر جهانی هستیم

وزیر دفاع پیشرفت کشور در حوزه پدافند را بسیار خوب دانست و گفت: امروز تمامی رادارها و موشک‌های پدافندی در بردهای مختلف در داخل کشور تولید می‌شود و ما چندین سامانه خوب مانند سوم خرداد که در نیروی هوافضای سپاه است و یا سامانه ۱۵ خرداد که در نیروی پدافند هوایی ارتش امروز بکار گرفته می‌شود، را داریم.

حاتمی ادامه داد: در حوزه دریا نیز دستاوردهای بسیاری داریم که دنا در آینده‌های نزدیک رونمایی خواهد شد و همچنین مین شکار صبح نیز در آینده نزدیک رونمایی می‌شود.

وی در ادامه به پیشرفت‌های حوزه هوایی اشاره کرد و گفت: ما امروز به حمدالله می‌توانیم جنگنده تمام بومی کوثر و جت آموزشی یاسین را تولید کنیم؛ همچنین در حوزه پهپاد یکی از قدرت‌های برتر جهانی هستیم و دستاوردهای بسیار خوبی در این حوزه به دست آورده‌ایم.

وی با اشاره به پرتاب موفقیت آمیز ماهواره بر ذوالجناح گفت: ما در سال ۸۷ با سیمرغ جایگاه خود را تثبیت اما نیاز بود ماهواره بره‌ای سنگین‌تر با ارتفاع بیشتر را تولید کنیم. این مسیر با ذوالجناح و سروش در آینده ادامه پیدا خواهد کرد.

وزیر دفاع در ادامه به ویژگی‌های ناوشکن دنا اشاره کرد و گفت: این ناو تمام ویژگی‌های ناوهای گذشته را دارد و در کنار آن از تسلیحات و تجهیزات توانمند تری برخوردار است و

امیدواریم تا پایان سال به ناوگان نیروی دریایی ملحق می‌شود.

### اگر کسی منافع ما را تهدید کند پاسخی شدیدتر خواهیم داد

امیر حاتمی در ادامه تاکید کرد: ما در تمامی تجهیزات و تسلیحات و رادارهایی که در روی ناوها استفاده می‌کنیم، شرایط بسیار خوبی داریم و تمام این تجهیزات را در داخل تولید می‌کنیم.

وی در خصوص اقداماتی که وزارت دفاع برای صنعت خودرو و کمک به این صنعت انجام داده است گفت: استفاده از صنایع توسعه یافته در بخش دفاعی در سایر حوزه‌ها یک سیاستی است که مورد تاکید مقام معظم رهبری است و ایشان تاکید کردند که این اطلاعات فناوری‌ها و دانش‌ها با سرعت بیشتری در اختیار بخش‌های صنعتی کشور قرار بگیرد.

وزیر دفاع افزود: البته ما به هیچ وجه قصد ورود به کارهایی که توسط بخش خصوصی و سایر اعضا انجام می‌شود را نداریم و صرفاً می‌خواهیم فناوری‌هایی که در بخش دفاع به دست آمده است را برای حل مسائل صنایع دیگر استفاده کنیم و حوزه خودرو نیز بعد از رفتن خارجی‌ها از صنعت خودروسازی ما تعداد زیادی خودرو در کارخانه‌های ما وجود داشت که بعنوان مثال یک قطعه نداشتند و با همکاری وزارت دفاع قرار شد که متناسب با نیاز ای که دوستان خودروساز اعلام می‌کند این همکاری صورت بگیرد و این قطعات تولید شود.

امیر حاتمی با بیان اینکه حدود ۱۰۰ دانشگاه در حال همکاری هستند، گفت: همکاری بسیار خوب و نزدیکی با دانشگاه‌های مختلف داریم که این همکاری‌ها دستاوردهای بسیار خوبی داشته است.

وی در خصوص تهدیدات اخیر رژیم صهیونیستی گفت: رژیم صهیونیستی خودش را شکست خورده در برابر جمهوری اسلامی ایران می‌داند. آنها تا قبل از پیروزی انقلاب اسلامی هر آنچه را اراده کرده بودند پیش برده و در همه جنگ‌ها پیروز شده بودند و برای آنها این باور شکل گرفته بود که کسی یارای مقاومت در برابر آنها را ندارد اما الهام بخشی از انقلاب اسلامی برای ملت‌ها این فضا را ایجاد کرد که آنها آسیب پذیر هستند و به طور مشخص رژیم صهیونیستی بعد از پیروزی انقلاب اسلامی هیچگونه موفقیتی را نتوانست به دست بیاورد.

وزیر دفاع گفت: آنها به معنای واقعی کلمه در تمام جنگ‌ها شکست خورده اند و شکست‌های خود را ناشی از انقلاب اسلامی می‌دانند و به همین دلیل بغض و کینه را نسبت به ایران دارند و به دنبال این هستند تا یک کاری را علیه ایران انجام دهند اما آنچه مسلم است ما از لحاظ دفاعی دارای یک قدرت و استحکام هستیم و دشمنان به خوبی از این مطلع هستند؛ به عنوان مثال در جریان شهادت شهید سلیمانی هیچکس فکر نمی‌کرد که یک کشوری بتواند پایگاه آمریکا را مورد هدف مستقیم قرار دهد اما با آن اقدام نشان دادیم که اگر کسی منافع ما را تهدید کند پاسخی شدیدتر خواهیم داد.

### بودجه دفاعی ما قابل قیاس با هزینه‌های کشورهای منطقه در حوزه تسلیحات نیست

امیر حاتمی گفت: آنها می‌دانند که کاری نمی‌توانند علیه جمهوری اسلامی انجام بدهند؛ البته بخشی از این تهدیدات از روی استیصال و برای این است که بگویند ما وجود داریم، ما دارای قدرتی هستیم که می‌توانیم به تهدیدات به خوبی پاسخ دهیم.

وزیر دفاع در خصوص تناسب بودجه دفاعی کشورمان با

توجه به تهدیدات در منطقه، گفت: ما در حوزه منابع مورد نیاز تلاش کردیم با خلایقیت و با توجه به محدودیت‌های کشور برنامه ریزی کنیم. ما می‌دانیم که دشمنان می‌خواهند هزینه‌هایی را بر ما تحمیل کنند و وارد این بازی نمی‌شویم. بودجه دفاعی ما قابل قیاس با هزینه‌های کشورهای منطقه در حوزه تسلیحات نیست اما با همین بودجه کارهای مؤثری را انجام می‌دهیم و یکی از این کارهای مؤثر داشتن صنعت دفاعی و تولید تجهیزات بومی و البته استفاده از توان بومی است.

وی با اشاره به سفر چند روز اخیر خود به هندوستان گفت: دیپلماسی دفاعی و گسترش این دیپلماسی یکی از برنامه‌های وزارت دفاع است و ما سعی می‌کنیم از فرصت‌ها استفاده کنیم و ارتباط را با دوستان و همسایگان خود برقرار کنیم و هندوستان نیز یکی از کشورهای در حال توسعه است که پیشرفت‌های بسیار خوبی را در حوزه‌های مختلف داشته است. ما همچنین منافع مشترکی در این کشور داریم و سعی کردیم در این سفر از فرصت به وجود آمده برای گفتگو و تبادل نظر و گسترش همکاری‌ها استفاده کنیم.

امیر حاتمی در ادامه با اشاره به پایان تحریم تسلیحاتی ایران گفت: این اتفاقی که افتاد تنها یک موضوع دفاعی این بود و در واقع یک موفقیت سیاسی برای ملت ایران و نیروهای مسلح بود. زیرا آمریکایی‌ها بسیار تلاش کردند تا این اتفاق رخ ندهد، آنها تلاش زیادی کردند که محدودیت را حفظ و تبدیل به تحریم کنند اما شکست سنگینی خوردند و این پیروزی از لحاظ سیاسی موفقیت قابل توجهی برای ایران است.

وی ادامه داد: از لحاظ دفاعی نیز فرصت محترمی برای کشور ماست. امروز هیچ کشوری در دنیا محدودیت قانونی برای همکاری با ایران در این حوزه ندارد و البته تجهیزات و فناوری‌ها و دستاوردهای بسیاری داریم که قابل عرضه به بازار جهانی است و می‌توانیم فروش خوبی داشته باشیم که خود این فروش محصولات نیز می‌تواند دستاوردهای سیاسی اقتصادی برای ما داشته باشد.



امیر حاتمی ادامه داد: رویکرد کلی ما در حوزه دفاعی یک رویکرد معقول و قابل قبول است، ما تولید مواد اولیه را به دنبال کردیم و به دستاوردهای خوبی رسیده‌ایم. در کل اگر خواهیم بگوییم چه وضعیتی داریم باید بگوییم در دوره فشار حداکثری که آمریکا با غیر بشری‌ترین جنایت را علیه ملت ما انجام دادند، پیشرفت‌های بسیار خوبی داشتیم و آنها نتوانستند در مسیر توسعه ما ممانعت ایجاد کنند.

وزیر دفاع گفت: در آینده نزدیک در حوزه پدافند خبرهای بسیار خوبی خواهیم داشت.

امیر حاتمی در ادامه به دستاوردهای حوزه زیر سطحی در کشورمان اشاره کرد و گفت: ما توانستیم در سال‌های اخیر زیر سطحی فاتح را بسازیم که تماماً بومی و تولید دست جوانان کشورمان است.

هادی رضایی





# گام دوم باید فصل جدید ایران را رقم بزند

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی گفت: گام دوم انقلاب اسلامی باید فصل جدید جمهوری اسلامی را رقم بزند و رسالت مجلس در این زمینه بسیار سنگین و راهبردی است.

سید امیرحسین قاضی زاده هاشمی در نطق پیش از دستور جلسه علنی مجلس شورای اسلامی ضمن گرامیداشت ایام الله دهه فجر، گفت: دهه فجر سرآغاز طلوع خورشید اسلام و مقطع رهایی ملت ایران و بخشی از تاریخ ماست که گذشته را از آینده جدا کرده است. در ظلمت شب جولان طاغوت و سکوت سرد زمستان بیداد ناگهان این انقلاب خمینی (ره) بود که سپیده دم طلوع فجر را از مشرق زمین فراگرفت و فرارسیدن بهار عدالت گستر را نوید داد که «والفجر ولیال العشر».

وی بیان کرد: در حقیقت قیام امام روح الله با همراهی مردم ایران مناجی بیدار باش بشریت برای استقبال از خورشید ولایت عظمی بود که خود فرمود این رشادت ها همه از سحر شهیدان است و ما منتظر رویت خورشیدیم. آغاز عصر امام روح الله آغازی بر پایان شبی پرتلاطم و مزده فرارسیدن مطلع الفجر ورود مستضعفان جهان به دوره بین الطلوعین تاریخ برای درک مطلع الشمس به رهبری امام خامنه ای است.

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: بی شک این زرمزه شهدای انقلاب است که با وقوع انقلاب اسلامی و ظهور انسان کاملی چون امام، بشر وارد عهدی تاریخی و جدید شده است. عصر رجعت، بشریت به معنویت و اخلاق و توحید که این اصل به انقلاب جهانی حضرت ولی عصر(عج) و ظهور دولت پایدار حق منتهی خواهد شد.

قاضی زاده هاشمی افزود: آری؛ دولت پایدار حق فرا می رسد و انقلاب اسلامی ما فریاد عملی انتظار موعود بود که اینک نه تنها از ایران بلکه این فریاد در سال‌های اخیر از لبنان، عراق، یمن، کشمیر، نیجریه، بحرین، آذربایجان و فلسطین به گوش می رسد.

وی تأکید کرد: این بینش به انقلاب اسلامی که دهه فجر نماد تقویمی آن است، قطعاً از جنس نگرش انحرافی تاریخ نگاری هگلی نیست. بلکه از جنس تاریخ آگاهی و در نسبت با موعود گرایی تعریف می شود چرا که معتقدیم انقلاب اسلامی زمینه ساز پدیده یکتا در افاق تحولات آینده جهان است که مزده ظهور آن یکتا را به امام جبهه مقاومت و رهبر انقلاب بزرگ جهان اسلام و انجمن های اسلامی دانشجویان اروپا و آمریکا داده است. همان که خط بشارت استقبال از خورشید ولایت عظمی را در گام دوم انقلاب به جوانان خویش الهام نمود.

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی متذکر شد: همان که به پیروی از خمینی کبیر که فرمود دشمن بزرگ انقلاب اسلامی یعنی امریکای فرعون صفت، اکنون لب

گودال است و در مسیر تحولات آینده جهان عنقریب مانند تاینانیک غرق خواهد شد و می بینید همین ابتدا جناب «جو» اعتراف می کند که دیگر امریکا نمی تواند در عرصه های جهانی حاضر باشد.

وی افزود: از منظر تحولات اجتماعی، امام جزو محدود رجال الهی بود که توانست یک ملت میلیونی را در تاریخ به میدان دین بیاورد و با سلطنت در دل های مردم دل‌داده ایران، سلطه ظلم پهلوی را ساقط کند. او توانست در سپهر گفتمان جدیدی که به ایران و جهان در مکتب اهل بیت (ص) معرفی کرد، نقش مردم در حاکمیت را منطبق بر ولایت بازآفرینی می کند و با منش مردم داری این اقیانوس عظیم را برای ساخت ساختاری جدید و بی سابقه در نظام های سیاسی دنیا به تلاطم درآورد.

قاضی زاده هاشمی گفت: امام با مردم قیام کرد و با ایمان به ظرفیت مردم قیام کرد و از مدلی جدید از رابطه ای عمیق با مردم رونمایی کرد که استقبال بی سابقه و شگفت انگیز بهمن ماه نماد این مدل و حکومت مردم پایه شد.

وی تأکید کرد: پس انقلاب را باید مرهون فداکاری های مردم و محصول قدرت مردم دانست و وعده الهی ید الله مع الجماعه تحقق پیدا کرد. به واقع می توان ادعا کرد که نسخه واقعی مردم سالاری و نه مدل جعلی و آمریکایی آن بعد از پیروزی انقلاب و آن هم در پرتو رابطه حضرت امام با امت شکل گرفت و این خود یکی از دستاوردهای بزرگ جمهوری اسلامی است.

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی گفت: احیای معنویت و اخلاق در جامعه رو به ابتدال پهلوی آن هم به کمک اراده و خواست خود ملت، احیای حفظ استقلال طلبی، عزتمندی و ظلم‌ستیزی با زنده کردن نهضت کربلا، عشق عاشورا در دل های مردم، احیای روحیه مستضعف‌نوازی، محرومیت‌زدایی با پرچم عدالت‌خواهی و با مدل سازماندهی خدمات اجتماعی به دست خود مردم و نیروهای مردمی از دستاوردهای انقلاب اسلامی در گام اول است که اکنون به عنوان مدل‌های تمدن‌ساز در مرحله خودسازی و جامعه‌پردازی گام دوم حتماً قابل توسعه و تکمیل است.

قاضی زاده هاشمی گفت: اکنون که بیش از چهار دهه از پیروزی انقلاب و مرحله تأسیس نظام اسلامی می‌گذرد، ما شاهد فراز و فرودهایی در حرکت پرصلابت جمهوری اسلامی در مسیر چهل و اندی ساله تحقق اهداف خود هستیم، نشانه‌ها و نوسانات نبض جمهوری اسلامی به ویژه در سال‌های اخیر از ضرورت یک حرکت جدید و کاملاً جوان‌محور برای تحول عظیم در نظام مدیریت کشور با ما سخن می‌گوید.

وی تصریح کرد: اینجا سخن از سختی تحول عظیم در گام دوم انقلاب است که متن آن در بیانیه گام دوم انقلاب و خط مستقیم آن به دست خط امام امت و رهبر این انقلاب

صادر شد. عزیزان! امروز بیش از دو سال از صدور راهبرد رهبری در ورود به گام دوم انقلاب گذشته است؛ راهبردی که مخاطب اصلی آن، جوانان متعهد ایران عزیز و پیشران آن، جوانان نخبه کشور هستند و جوانان دارای ذهنی خلاق و زبانی گویا در اقصی نقاط کشور هستند. امروز لازمه استمرار حرکت انقلاب اسلامی، ایمان عملی به راهبرد مقام معظم رهبری و گام برداشتن در مسیر گام دوم و زمینه‌سازی برای ورود جوانان در مدیریت ارشد کشور است.

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی افزود: برخی خستگان همچون لوکومتیو کند و پوسیده، هنوز در اتمسفر گذشته تنفس می‌کنند و در مقابل این فرمان فرمانده کل قوا تن به تحول در ساختارهای کشور نمی‌دهند البته اشکال از ساختارها نیست بلکه اشکال از عادت و مدیریت ناکارآمد و غیرعقلانی است که نمی‌خواهد اوضاع تغییر یابد.

قاضی زاده هاشمی تأکید کرد: نمایندگان مجلس مستحضر هستند که گام دوم انقلاب می‌بایست فصل جدید زندگی جمهوری اسلامی را رقم بزند و در این مسیر رسالت نمایندگان مجلس شورای اسلامی بسیار سنگین و راهبردی است. در واقع ریل‌گذاری این مسیر بر عهده مجلس و نمایندگان است.

وی اظهار داشت: مجلس یازدهم از طرفی پشتوانه تجربه ۱۰ مجلس طی شده را به همراه دارد و از طرف دیگر، به عنوان اولین مجلس گام دوم انقلاب باید تغییر نهادین در حکمرانی کشور را از خود شروع و نیز جهت و رفتار دولت‌های گام دوم را اصلاح کند.

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: شفاف عرض کنم که یکی از انتظارات مردم از مجلس امید و انتظار، شفافیت در عمل به وظایف تقنینی و نظارتی است و امیدوارم با اراده قوی شما نمایندگان، طرح شفافیت آرای نمایندگان که مطالبه مردمی است به تصویب برسد تا مجلس در پیشگاه مردم سرزنش نشود.

قاضی زاده هاشمی گفت: اکنون حدود یک سال از پیدایش ویروس منحوس کرونا می‌گذرد و مردم خوبمان با این بیماری پیچیده دست و پنجه نرم می‌کنند و همکاران عزیزم در خانواده بزرگ بهداشت و درمان از جان و دل به میدان فداکاری برای سلامت ملت آمده‌اند تا جان خویش را سپر سلامتی هموطنان عزیزشان کنند.

وی اظهار داشت: از این جایگاه به خیل ارواح سفر کرده شهیدان جامعه سلامت و پزشکی از صمیم قلب درود می‌فرستیم و ضمن عرض خدا قوت به فعالان جان برکف مدافع سلامت، عرض ارادت و مراتب حق‌شناسی خود را به ساحات این فداکاران تقدیم می‌کنم. هر چند که اگر در فرآیند تولید واکسن داخلی فرصت‌سوزی نمی‌شد، شاید قبل از وارد شدن به فصل بهار، زودتر به تولید واکسن داخلی می‌رسیدیم.

زهرا علی‌دادی

## بومی سازی تولید صدا خفه کن داخلی خطوط تقلیل فشار گاز

نسبتاً بالایی نیز بوده که جزو فوم‌های فلزی بسیار پرکاربرد به‌شمار می‌رود.

وی با اشاره به اینکه بعد از دو سال که به تکنولوژی ساخت این فوم رسیدیم عنوان کرد: با هماهنگی شرکت گاز استان خراسان رضوی این فوم را در چند ایستگاه منتخب شرکت نصب کردیم که نتایج اولیه مناسب بود و پس از گذشت یک سال از نصب دوباره اندازه‌گیری صوتی انجام و قطعه از داخل ایستگاه باز شد و مورد بررسی قرار گرفت که مشکلی وجود نداشت و بعد از آن تاییدیه به طرح داده شد.

مولودی بایبان اینکه در ادامه هماهنگی‌های لازم با شرکت ملی گاز انجام شد و در ادامه معرفی محصول صورت گرفت عنوان کرد: همچنین مراحل گذراندن استانداردهای مدنظر همه با موفقیت انجام شد و پس از آن شروع خدمات به شرکت‌های گاز استانی آغاز و در حال حاضر ۸ استان اصفهان، خراسان رضوی، گیلان، مازندران، قم، آذربایجان شرقی، ایلام و یزد در حال استفاده از این فناوری هستند.

محقق برگزیده جهاددانشگاهی در سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی خوارزمی بایبان این که دانش صدا خفه کن خطوط تقلیل فشار گاز در کشور بومی‌سازی شده است، ادامه داد: این دانش که مورد نیاز کشور بود تاکنون فروش نسبتاً خوبی داشته است و در یک مقایسه با نمونه خارجی دارای یک‌دهم قیمت نمونه خارجی است. برای مثال اگر نمونه خارجی ۸۰۰ دلار قیمت داشته باشد نمونه ایرانی ۸۰ دلار قیمت دارد. با توجه به این که فوم‌های فلزی به‌ویژه فوم‌های نیکی جزو قطعاتی هستند که در صنایع نظامی کاربرد دارند، این قطعه تحریمی است و شرکت‌های خارجی در مکاتبات برای خرید جواب ما را نمی‌دادند و برخی هم می‌گفتند قطعه تحریمی است و از فروش آن به

جمهوری اسلامی ایران معذور هستیم. وی بایبان این که این طرح تاکنون دو و نیم میلیارد فروش داشته است، گفت: آخرین دستاورد این طرح تایید این محصول در فهرست عرضه کنندگان مجاز (list vendor) شرکت گاز بود که با اخذ گواهی این سامانه مجوز لازم برای فروش را به دست آوردیم.

دکتر مولودی با تاکید بر این که مجری طرح، جهاددانشگاهی است، اظهار کرد: با توجه به برخی از مشکلات برای عرضه محصول و تجاری‌سازی آن، تصمیم بر این است که یک شرکت دانش‌بنیان در این خصوص تشکیل شود که هسته اصلی آن نیز اخیراً در مرکز رشد سلامت جهاددانشگاهی خراسان رضوی تشکیل شده؛ زیرا با توجه به این که یک‌نهاد هستیم نمی‌توانیم وارد مناقصات شویم، در نتیجه برای گسترش کار ترجیح بر این است که یک شرکت دانش‌بنیان تشکیل شود که هم بتواند چابک‌تر عمل کند و هم محصولات جدیدتری را در این عرصه داشته باشد.

عضو هیات علمی گروه پژوهشی مواد سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی در ادامه به مشکلات انجام فعالیت‌های پژوهشی نیز اشاره کرد و گفت: برای صنعت محصول نهایی مهم است و برخی از ارگان‌ها بودجه‌هایی را برای پژوهش در نظر می‌گیرند، اما این بودجه‌ها کافی نیست و برای رسیدن به محصول نهایی بودجه بیشتری نیاز است، برخی از ارگان‌ها نیز می‌گویند ما از شما محصول می‌خواهیم و هزینه‌ای برای پژوهش صرف نمی‌کنیم و اگر توانستید محصول را بسازید تضمین خرید به شما می‌دهیم. در کشور ما

جشنواره بین‌المللی خوارزمی با تاکید بر اینکه ایستگاه تقلیل فشار گاز چه به‌صورت سی جی اس و یا تی بی اس از رگاتورهای کاهنده فشار استفاده می‌کند، افزود: با توجه به ماهیت کاهش فشار و ایجاد جریان اغتشاشی، خود جریان اغتشاشی باعث می‌شود که نویز ناهنجاری ایجاد شده که شدت صدای آن حتی در برخی از مواقع ۱۱۰ یا ۱۲۰ دسی‌بل اندازه‌گیری شده است و اگر بخواهیم این مقدار شدت صدا را



شبیه‌سازی کنیم چیزی معادل با صدای تیک آف هواپیما می‌شود که وجود این صدا به‌صورت دائمی در ایستگاه گاز باعث آزار و اذیت برای کارکنان شرکت گاز شده و در بسیاری از موارد آنها در پایان مدت خدمت خود با مشکلات کم شنوایی، آرتروز و بعضاً بیماری‌های عصبی مواجه می‌شوند.

همچنین در بسیاری از موارد نیز با رشد شهرها ایستگاه‌های تقلیل فشار در بین چند خانه مسکونی قرار می‌گیرد و باعث آزار و اذیت برای همسایه‌ها و شکایت از شرکت گاز می‌شود.

دکتر مولودی افزود: با توجه به وجود این مشکلات حدود ۵ سال پیش کارکنان شرکت گاز خراسان رضوی به گروه پژوهشی مواد جهاددانشگاهی خراسان رضوی مراجعه و مشکل را مطرح کردند و خواستند تا مشکل را برطرف کنیم.

وی اظهار کرد: گلوگاه طراحی این فناوری، رسیدن به دانش فنی ساخت قطعه‌ی فوم تخلخل باز نیکی بود که دارای تکنولوژی بالایی (High Tech) بود که دانش ساخت آن در اختیار سه کشور هست و آن را به کشور ما نمی‌دادند و ما با توجه به نیازی که وجود داشت، یک طرح پژوهشی در این راستا تعریف و نزدیک به دو سال روی آن کار کردیم تا به تکنولوژی ساخت فوم تخلخل باز نیکی رسیدیم.

عضو هیات علمی گروه پژوهشی مواد سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی ادامه داد: فوم تخلخل باز نیکی جزو مواد پیشرفته‌ای است که ۹۵ درصد تخلخل دارد و هم‌زمان با داشتن تخلخل، دارای استحکام

محقق برگزیده جهاددانشگاهی در سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی خوارزمی با طرح «بومی‌سازی تولید صدا خفه کن داخلی خطوط تقلیل فشار گاز» که منجر به کاهش صداهای ناهنجار مجاری شبکه انتقال گاز و ایستگاه‌های کاهش فشار می‌شود، ضمن صرفه‌جویی ارزی، گامی در جهت حل مشکلات پزشکی ناشی از آلودگی صوتی همچون کم شنوایی، آرتروز و مشکلات عصبی برخی از کارکنان شرکت گاز برداشت.

به گزارش ایسنا، دکتر احمد مولودی عضو هیات علمی گروه پژوهشی مواد سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی با طرح «بومی‌سازی تولید صدا خفه کن داخلی خطوط تقلیل فشار گاز» رتبه سوم طرح‌های توسعه‌ای، سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی خوارزمی را کسب کرده و طی مراسمی با حضور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری تقدیر شد. مولودی که همکاری خود را از سال ۸۴ ق‌ال‌ب طرح‌های دانشجویی و به‌صورت پاره‌وقت با سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی آغاز کرده، در حال حاضر به‌عنوان عضو هیات علمی و مدیر گروه پژوهشی مواد نوین این سازمان فعالیت دارد.

وی با تشریح مزایای طرح «بومی‌سازی تولید صدا خفه کن داخلی خطوط تقلیل فشار گاز»، این فناوری را گامی در جهت حل مشکل کم شنوایی، آرتروز و مشکلات عصبی برخی از کارکنان شرکت گاز فعال در این حوزه خواند.

عضو هیات علمی گروه پژوهشی مواد سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی اظهار کرد: مسیر و خطوط انتقال گاز از محل استخراج گاز و انتقال آن توسط خطوط لوله و در نهایت تا زمانی که به دست مصرف‌کننده برسد، دارای ایستگاه‌ها و محل‌های اساسی است که گاز با فشار بالا وارد آن‌ها می‌شود و زمانی که به نزدیک شهر می‌رسد باید در ایستگاه‌های سی جی اس (CGS) و تی بی اس (TBS) فشار کاهش پیدا کند تا برای مصارف خانگی قابل استفاده شود.

محقق برگزیده جهاددانشگاهی در سی و چهارمین



است به نتیجه نرسد. اما جهاددانشگاهی این ریسک را پذیرفت و به ما اعتماد کرد و پس از دو سال ما به تکنولوژی آن رسیدیم و در ادامه هم برای فروش و ایجاد زیرساخت‌های لازم برای تولید در کنار ما بود تا به این موفقیت برسیم و محصول را در کل کشور عرضه کنیم.

به گزارش روابط عمومی جهاددانشگاهی، اکرم صالحی، فائزه برزگر، مرتضی امیرآبادی، منصور جعفری اسفاد، مسعود گلستانی پور، حسین امینی مشهدی، دکتر احمد مولودی را در اجرای طرح «بومی سازی تولید صدا خفه کن داخلی خطوط تقابل فشار گاز» همراهی کردند.

مولودی در رابطه با معیارهای پذیرش طرح در جشنواره خوارزمی گفت: استراتژیک بودن محصول و درآمدزایی و ایجاد اشتغال از پارامترهای مهم برای شرکت در جشنواره خوارزمی است. در این جشنواره پژوهش‌هایی کاربردی که به محصول رسیده، فروش خوبی دارند و همچنین قطعه استراتژیک باشند در اولویت انتخاب قرار می‌گیرند.

این برگزیده سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی خوارزمی در پایان با تشکر از جهاددانشگاهی سازمان خراسان رضوی گفت: رسیدن به دانش فنی و تکنولوژی که قبل از آن در کشور نبوده کار بسیار سختی است و ریسک خطر بالایی دارد و ممکن

سازمان‌های دولتی و خصوصی به این سمت رفته‌اند که اول محصول را استفاده می‌کنند و بعد حمایت لازم را انجام می‌دهند.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا این محصول از لحاظ کیفیت می‌تواند با محصولات مشابه خارجی رقابت کند؟ اظهار کرد: یکی از دغدغه‌های شرکت گاز نیز این موضوع بود. برای همین ما نمونه خارجی را تهیه کردیم و در یک شرایط مشابه از هر دو محصول استفاده کردیم که مشاهده شد هیچ تفاوتی باهم در عمل ندارند و در نامه تاییدیه شرکت گاز نیز این موضوع قید شده است که شرایط کاری و کیفیت صدا دقیقا معادل با نمونه خارجی است.

## ۳۰۰۰ پرونده با ۴۰۰ میلیارد تومان بدهی آژانس‌ها

جدا از شکایت و پرونده‌هایی است که در معاونت‌های گردشگری استان‌ها و سازمان هواپیمایی پیگیری می‌شود. رییس هیات مدیره انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی گفت: این شورا و دو کمیته دیگر انجمن در مجموع به ۳۱۶۶ پرونده با بیش از ۴۰۰ میلیارد تومان بدهی و تخلف رسیدگی کرده‌اند که تا کنون ۶۵ درصد آن‌ها به بدون ارجاع به مراجع قضایی یا دادگاه صلح و سازش حل و فصل شده و ۳۰۰ میلیارد تومان از آن بدهی به مردم و دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی مسترد شده است.

وی افزود: در شعبه ۲۶۳۴ شورای حل اختلاف که از روز شنبه ۲۵ بهمن ماه فعالیت خود را در محل این انجمن آغاز می‌کند، قرار است به شکایت‌های مربوط به کلیه خدمات خریداری شده از دفاتر خدمات مسافرتی یا سایت‌های فروش از ویزا گرفته تا بلیت، تور و هتل تا سقف ۵۰ میلیون تومان رسیدگی شود. قطعا اختصاص یک شعبه ویژه به موضوع گردشگری فرایند رسیدگی به پرونده‌ها را سریعتر و ابهام‌ها را کمتر می‌کند.

او با اشاره به درخواست‌های دیگری که از دادگستری و مراجع قضایی دارد، اشاره کرد و افزود: تقاضای ما این است که این شعبه به مجتمع رسیدگی به حل اختلافات گردشگری تبدیل شود. این قابلیت را داریم که به پرونده‌های بیشتری رسیدگی کنیم. همچنین درخواست اختصاص شعبه ویژه گردشگری در دادگاه مطرح شده است تا به فوریت و با تکیه بر نظرات کارشناسی به مطالبات مردم و صنف رسیدگی شود. ما امیدواریم کمیته‌های رسیدگی به شکایت در سازمان هواپیمایی و وزارت میراث فرهنگی و گردشگری نیز بزودی تعطیل و همه پرونده‌ها به این شعبه ویژه ارجاع داده شود.

رفیعی در پاسخ به این سوال که با توجه به راهاندازی این شعبه ویژه در محل یک صنف با حضور کارشناسانی که آژانس‌دار هستند چه ضمانتی وجود دارد که رأی‌ها با در نظر گرفتن منافع صنف صادر نشود، اظهار کرد: در این شعبه ویژه، دو نماینده از دادگستری حضور دارند. ضمن این که شورا و دو کمیته دیگری که در این انجمن صنفی راهاندازی شده‌اند در جریان رسیدگی به بیش از دو هزار پرونده حتی با یک مورد اعتراض مردمی مواجه نشده‌اند. البته گاهی پیشنهادهایی به نمایندگان این کمیته‌ها می‌شد اما اکنون افتخار دارم که بگویم در تمام پرونده‌های رسیدگی شده تلاش شد هیچ حقی از مردم ضایع نشود. قطعا برای ما سربرگ قوه قضاییه تعهد بیشتری می‌آورد. امیدوارم تلاش‌های ما به جایی ختم نشود که مردم بگویند حقوق ما ضایع و رأی به نفع آژانس صادر شد.

سمیه حسنلو

تولیدکنندگان که یک سال است راهاندازی شده و هر دو هفته یک بار تشکیل جلسه می‌دهد، به پرونده‌هایی با رقم‌های کلان رسیدگی می‌شود. مثلا موضوع ۴۰۰ میلیارد تومان بدهی شرکت‌های هواپیمایی و دفاتر خدمات مسافرتی پس از کنسلی سفرها با شیوع ویروس کرونا در این شورا پیگیری می‌شود که هنوز بخشی از این بدهی



بازگردانده نشده است. دفاتر خدمات مسافرتی هم بودند که بیش از سه چهار میلیارد تومان بدهی داشتند و پرونده آن‌ها در این شورا دنبال شد. مشکلات دفاتر خدمات مسافرتی یا تخلفات سایت‌های فروش با دوائر دولتی نیز از طریق این شورا پیگیری می‌شود.

وی افزود: کمیته وصول مطالبات با حضور نمایندگان از دفاتر خدمات مسافرتی نیز به موضوع تخلفات و یا شکایت‌های مربوط به دفاتر خدمات مسافرتی از یکدیگر یا از کارگزار خارجی رسیدگی می‌کند که با وصول ۴۴۷ پرونده، تا کنون به ۳۰۲ مورد با ۱۰۷ میلیارد تومان بدهی و مطالبه رسیدگی کرده است.

رفیعی ادامه داد: کمیته رسیدگی به شکایات موازی با آنچه در معاونت گردشگری استان‌ها و سازمان هواپیمایی وجود دارد، مدت‌ها است که در انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی تشکیل شده و مانند شورای صیانت و پیشگیری و کمیته وصل مطالبات، رویکرد صلح و سازش دارد. این کمیته از اواخر دی ماه ۹۸ و در مدت ۱۰ ماه به ۲۰۴۶ پرونده رسیدگی کرد که بیشتر آن‌ها شکایت‌های مردم از آژانس‌های مسافرتی بود. حجم مطالبات این پرونده‌ها از یک میلیون تومان تا ۲۰۰ میلیون تومان است. از بین این حجم پرونده، ۱۱۶۶ مورد به صلح و سازش و وصول مطالبات و پرداخت بدهی ختم شد. این حجم از پرونده

حرم‌الله رفیعی که به تازگی حکم ریاست شعبه شورای حل اختلاف ویژه دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی را گرفته است، در گفت‌وگو با ایسنا درباره ضرورت راهاندازی این شعبه اظهار کرد: با توجه به حجم اختلافات و شکایات، چند شورا و کمیته رسیدگی در این انجمن راهاندازی شده است که برای اختصاص شعبه ویژه دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی در شورای حل اختلاف از ماه‌ها پیش درخواست داده بودیم؛ چرا که معتقدیم کار صنف باید به کارشناسان همان صنف واگذار شود. قبلا به دلیل نبود کارشناس متخصص، ابهام در نتیجه رسیدگی پرونده‌ها به وجود می‌آمد. تقریبا ۹۰ درصد آرائی که در محاکم نیز صادر می‌شود ایراد کارشناسی دارد. برای همین از مراجع متعددی این درخواست را پیگیری کردیم تا سرانجام با راهاندازی شعبه ویژه در انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی موافقت شد.

او به شوراها و کمیته‌هایی که با محتوای رسیدگی به مطالبات، تخلفات و شکایات قبلا در این انجمن راهاندازی شده است، اشاره کرد و افزود: در شورای صیانت و پیشگیری از آسیب‌های دفاتر خدمات مسافرتی با عضویت نمایندگان از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، سازمان هواپیمایی، واجا و ناجا، قوه قضاییه، تعزیرات حکومتی و سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و

## صادرات ۵۰ میلیارد دلاری محصولات پتروشیمیایی به شرط نوآوری



پتروشیمی‌ها انجام گرفت تا این مواد نفتی تبدیل به محصولات پلیمری شود.

وی ادامه داد: در دنیا ارزش محصولات پلیمری، معیار و شاخص نوآوری در کشورها است، برای مثال ارزش تناژی محصولات پلیمری می‌تواند تا ۱۰ هزار دلار (مشابه کشور ژاپن) نیز برسد و در ایران با توجه به این که میانگین جهانی حدود ۵ هزار دلار است، این رقم به ۱۶۰۰ دلار می‌رسد. این یعنی ما بیشتر مواد خام صادر کرده و می‌فروشیم، در حالی که هر چه از مواد خام به سمت محصولات با ارزش افزوده بالاتر برویم، قیمت فروش بالاتر می‌رود.

به گفته نایب رئیس انجمن ملی صنایع پلیمر ایران هر چه نوآوری، دانش و توانمندی خود را ارتقا دهیم، محصولات پلیمری با ارزش بالاتر فروخته و ثروت بیشتری وارد کشور خواهیم کرد. صادرات محصولات پتروشیمیایی ایران از جمله پلیمری و غیر پلیمری حدود ۱۲ میلیارد دلار در سال است در حالی که این عدد می‌تواند تا ۵۰ میلیارد دلار افزایش یابد به شرطی که محصولات نوآور شود، زنجیره را کامل کنیم و فناوری به‌روزتر در محصولات بکار ببریم. ضرورت این اقدام از لحاظ ملی بسیار کلیدی است و از لحاظ بنگاه اقتصادی نیز رقابت‌پذیری شرکت‌ها را افزایش داده و ثروت‌آفرینی بیشتری را برای بنگاه‌ها و کشور پدید می‌آورد.

زکایی در خصوص چگونگی حفظ مالکیت فکری ایده‌های نوآورانه و حفاظت از دستاوردهای این حوزه در ساختار سوداگر گفت: علیرغم برخی ضعف‌های اجرایی، قوانین خوبی در کشور برای مالکیت فکری وجود دارد اما متأسفانه خیلی از سازمان‌ها شرکت‌های از آن مطلع نیستند و یکی از اهداف این همایش آشنایی سازمان‌ها با این قوانین است. بسیاری از مشکلات رخ داده برای سازمان‌ها در این حوزه ناشی از این بوده که شرکت‌ها نتوانستند

دیگر محورهای مهم این همایش دانست و گفت: در این بخش اساتید و صنعتگرانی که فناوری روز را دنبال می‌کنند، دستاوردهای نو در صنعت پلیمر را معرفی می‌کنند و مسیرهایی که دنیا در صنعت پلیمر دنبال می‌کند، به فعالان این حوزه ارائه می‌شود تا بتوانند دید دقیق‌تری از مسیر توسعه در دنیا کسب کرده و بر اساس آن نوآوری‌هایی در سازمان خود اجرا کنند.

زکایی چهارمین محور همایش را چابکی در تصمیم‌گیری در تالامات محیطی بیان کرد و افزود: شیوع ویروس کرونا در کنار همه مشکلاتی که ایجاد کرد، درس بزرگی برای فعالان اقتصادی داشت، در این بحران دیدیم که بسیاری از تحولاتی که در پیش‌بینی‌های چند ساله ما بود، تنها طی چند ماه رخ داد. کشور دچار تالامات محیطی شدیدی در چند سال گذشته شد و خیلی مهم است که سازمان‌ها ساختار خود را به شکلی بهینه و چابک کنند تا بهترین تصمیمات و مواضع را در مقابل این تالامات و تغییرات محیطی اتخاذ کنند و این نیاز در کشور ما بیش از دیگر کشورها احساس می‌شود.

نایب رئیس انجمن ملی صنایع پلیمر ایران آخرین محور همایش را فرصت‌های توسعه صادرات دانست و تأکید کرد: ما نمی‌توانیم از توسعه و نوآوری صحبت کنیم و نگاهی به صادرات نداشته باشیم چرا که توجه به صادرات شرط بقای سازمان‌ها و شرکت‌ها است. در این بخش پتانسیل‌های حوزه صادرات، راهکارهای عبور از تحریم‌ها، چگونگی شناسایی رقبای و بازارها و شیوه‌های توسعه بازار ارائه می‌شود.

زکایی درباره اینکه صنایع پلیمری کشور نسبت به تکنولوژی جهان چقدر عقب است و آیا صنعت پلیمر نیاز به بهسازی و بازسازی دارد؟ توضیح داد: کشور ما ذخایر نفتی زیادی دارد، سرمایه‌گذاری روی

نایب رئیس انجمن ملی صنایع پلیمر ایران گفت: صادرات محصولات پتروشیمیایی ایران از جمله پلیمری و غیر پلیمری حدود ۱۲ میلیارد دلار در سال است؛ در حالی که این عدد می‌تواند تا ۵۰ میلیارد دلار افزایش یابد به شرطی که محصولات نوآور شوند.

سعید زکایی در نشست خبری سومین همایش ملی نوآوری در صنعت پلیمر درباره برگزاری همایش با بیان اینکه باید به سمت افزایش تولید ارزش افزوده از طریق توسعه صنایع تکمیلی حرکت کنیم که این موضوع نیاز به نوآوری و تکنولوژی دارد، اظهار کرد: این همایش امسال برای اولین بار با همکاری صندوق نوآوری و شکوفایی برگزار می‌شود، همایش نوآوری در صنعت پلیمر همزمان با ارائه راهکارهای فنی، به دنبال آن است که نیازهای صنایع و شرکت‌ها در قالب نوآوری را مطرح کند تا صنایع یا فناوری‌هایی که می‌توانند این نوآوری‌ها را پاسخگو باشند، رو در روی یکدیگر قرار بگیرند تا هم نیازهای سازمان‌های بزرگ رفع شود و هم بستر و بازاری برای شرکت‌ها و فناوران کوچک‌تر به منظور رشد محصولات آنها فراهم شود.

وی با اشاره به پنج محور همایش، افزود: اولین محور، توسعه کسب و کار از طریق نوآوری است و هدف این بخش بیان تأثیرات نوآوری و روش‌های استفاده از نوآوری در توسعه کسب و کار شرکت‌ها است. محور دوم روش‌های حفاظت حقوقی از دستاوردهای نوآورانه است، از دغدغه‌های مهم نوآوران و صنعتگران این است که چگونه مالکیت حقوقی محصولات خود را حفظ کنند و قراردادهای مورد نظرشان را به شکل قانونی تدوین کنند تا هر دو طرف از این همکاری نوآورانه منتفع شوند.

نایب رئیس انجمن ملی صنایع پلیمر ایران ایده‌ها و دستاوردهای نوآورانه در صنعت پلیمر را از



## گزارش ...

## عوامل صعودی شدن قیمت سکه و طلا در بازار

نایب رئیس اتحادیه سکه و جواهر تهران، افزایش قیمت اونس جهانی، افزایش نرخ ارز در داخل که خود سبب بزرگ‌تر شدن حباب سکه نیز شد، را عوامل تاثیرگذار در افزایش حدوداً یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومانی هر قطعه سکه و ۶۰ هزار تومانی هر گرم طلا ۱۸ عیار دانست و گفت: حباب سکه که تا ۲۰۰ هزار تومان کاهش یافته بود، طی یک هفته اخیر مجدد رو به بزرگ شدن گذاشته و تا حدود ۵۵۰ هزار تومان افزایش یافت.

محمد کشتی‌آرای در گفت‌وگو با ایسنا، در تشریح وضعیت یک هفته اخیر بازار سکه و طلای داخلی، اظهار کرد: سه عامل تاثیرگذار در صعودی شدن قیمت سکه و طلا در هفته‌های گذشته در این بازار مشهود بود؛ بدین صورت که قیمت جهانی طلا علیرغم اینکه در طول هفته نوسانات جزئی داشت اما بطور متوسط ۲۴ تا ۲۷ دلار نسبت به ابتدای هفته افزایش قیمت پیدا کرد که علت آن نیز به سبب تغییرات سیاسی بود که در آمریکا صورت گرفت و این تغییرات سبب نوسانات اونس جهانی و افزایش سهام شد.

نایب رئیس دوم اتحادیه طلا و جواهر تهران ادامه داد: در بازار داخلی نیز با توجه به بحث‌های سیاسی که در کشور وجود داشت، تاثیرگذار در نرخ ارز بوده و در حالی که انتظار می‌رفت قیمت ارز کاهش پیدا کند اما دلار به عنوان شاخص قیمت ارزها در کشور از کانال ۲۳ هزار تومان به کانال ۲۵ هزار تومان صعود کرد. این صعود حدود ۱۱۰۰ تومانی قیمت دلار، سبب شد که قیمت سکه و طلا نیز سیر صعودی پیدا کند؛ بطوریکه هر قطعه سکه بطور متوسط یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان، هر مثقال طلا حدود ۳۵۰ هزار تومان و هر گرم طلای ۱۸ عیار نیز ۶۵ الی ۷۰ هزار تومان در طول هفته اخیر افزایش قیمت داشته است.

وی تاکید کرد: افزایش قیمت سکه و طلا سبب افزایش حباب سکه، در نتیجه افزایش تقاضا شد که همین افزایش تقاضا در سایه افزایش حباب، عامل سوم صعودی شدن قیمت‌ها بوده است. ضمن اینکه در حال نزدیک شدن به روزهای پایانی سال هستیم و هر ساله در این ایام، معمولاً تقاضاهایی در بازار ایجاد می‌شود؛ بنابراین افزایش تقاضا، باعث شد حباب سکه که تا هفته گذشته تا ۲۰۰ هزار تومان کاهش یافته بود، مجدد بزرگ شده و این هفته حباب سکه تا حدود ۵۵۰ هزار تومان افزایش یابد.

این مقام صنفی تقاضا برای خرید نیم سکه، ربع سکه و سکه‌های گرمی را یکی از نکات قابل توجه بازار هفته اخیر دانست و اظهار کرد: طبیعتاً با توجه به کاهش قدرت خرید، تقاضا برای این قطعات بیشتر ایجاد شده است. همچنین نکته دیگری که طی این هفته مشهود بود، افزایش تقاضا برای کارت‌های بانکی بوده است. در سال‌های گذشته بسیاری از شرکت‌ها و موسسه‌ها در روزهای پایانی سال، اقدام به خرید انواع سکه‌ها برای کارمندان خود می‌کردند اما طی سال‌های اخیر و به‌ویژه در سال جاری نسبت، با توجه به افزایش قیمت سکه و طلا، بیشتر به سمت وسوی کارت‌های هدیه بانکی رفته‌اند.

کشتی‌آرای در رابطه با بازار مصنوعات طلا نیز گفت: همچنان بازار مصنوعات طلا با رکود همراه است. این در حالی است که ماه‌های رجب و شعبان را در پیش داریم و اکثر مراسم‌های جشن در این ماه‌ها و پیش از ماه رمضان صورت می‌گیرد و انتظار می‌رود که بازار خوب و پررونقی برای خرید مصنوعات طلا داشته باشیم؛ اما هنوز نشانه‌هایی از این موضوع دیده نمی‌شود و هنوز تقاضایی این چنینی شکل نگرفته است. امیدوار هستیم که روزها و هفته آینده این تقاضا ایجاد شود.

در دنیا مکانیزم ثبت اختراع وجود دارد اما مشکل ما مربوط به بعد از این مرحله یعنی ارزش گذاری نوآوری است چرا که ارزش گذاری نوآوری هنوز در کشور یک علم جدید است. یکی از اهداف این همایش این است که گامی در حوزه ارزش گذاری نوآوری‌ها برداریم. باید یاد بدهیم و یاد بگیریم چطور از نوآوری استفاده و ثروت آفرینی کنیم، البته این موضوعات نیاز به فرهنگسازی دارد و یک مسیر بلند مدت است.

دبیر علمی همایش نوآوری با بیان اینکه ما در دوره انتقال به سر می‌بریم، گفت: در حقیقت از دولتی که درآمد آن وابسته به فروش نفت بود وارد دوره ای می‌شویم که درآمد آن ناشی از اخذ مالیات است، در دوره‌های قبل قیمت نفت بالا می‌رفت و دولت ثروتمند می‌شد. برای دولت‌ها راحت‌تر است که محصول و منابع خود را چه به صورت خام چه به صورت فرآورده به فروش برسانند و نیازی به تغییر رویه‌ها نداشته باشد اما امروز در دوره انتقال هستیم و اگر مقاومتی در بدنه دولت می‌بینید که خام‌فروشی را تشویق می‌کند، ناشی از عادت‌های قدیمی است.

احمدی با بیان اینکه ظرفیت صنایع پایین دست پتروشیمی حدود ۷۰ میلیون تن و ظرفیت صنایع بالا دست ۵۰ میلیون تن است، گفت: صنایعی که در شرایط فعلی مشغول فعالیت هستند در شرایط با درهای باز قطعاً بهتر فعالیت می‌کنند و ما امیدواریم که در ایران مجبور به استفاده از منابع زیر زمینی استفاده نشویم. نوآوری در سیستم دولتی تبدیل به نوآوری در گرفتن رانت می‌شود نه نوآوری در زایش ثروت، در نوآوری رانتی دیگر کسی انگیزه تولید و فعالیت اقتصادی ندارد و دید فعالان اقتصادی نباید به پروژه‌های دولتی باشد.

به گفته وی اگر همت جمعی، زایش تکنولوژی و مدیریت صحیح وجود داشته باشد، این رقم می‌تواند بسیار بیشتر شود. تهدید اصلی محصولات پتروشیمی این است که اروپا و کشورهای دیگر دنیا مکانیزمی برای کاهش مصرف محصولات پلاستیکی یکبار مصرف در پیش گرفته‌اند. اکثر تولیدات پتروشیمی ایران در حوزه بسته بندی محصولات یکبار مصرف استفاده می‌شود و این موضوع تهدید بازار پتروشیمی ایران است. اگر پتروشیمی به سمتی نرود که بتواند در صنایع پایین دست زایش ایجاد کند و برای مثال به سمت تولید و صادرات محصولاتی در حوزه لوله و اتصالات پر فروش در بازارهای اطراف باشد، یا محصولات پلاستیکی با مصرف بلندمدت تر و محصولات مورد استفاده صنایع خودرویی را تولید نکند، قطعاً محکوم به شکست خواهد بود بنابراین در محدوده خطر برای صنایع بالادستی قرار داریم و اگر به موقع رویکرد خود را اصلاح نکنیم در ۵ تا ۱۰ سال آینده دچار مشکلات جدی خواهیم شد.

دبیر علمی همایش نوآوری اظهار کرد: پتروشیمی‌ها بدون شک لاجرم به قدم گذاری در این مسیر هستند، اگر امروز از نوآوری صنایع پایین دست استفاده کنند، می‌توانند زودتر به اهداف خود دست یابند اما اگر این تغییر رویکرد را به تعویق بیندازند قطعاً در ابتدای مسیر با شکست مواجه خواهند شد.

سحر بابایی

در قالب قراردادهای حقوقی مطمئن، از دستاوردهای خود حفاظت کنند، ضمن اینکه عدم آشنایی با قوانین، نگرانی و هراس در طرفین ایجاد می‌کند که مانع قدم گذاشتن در این مسیر و یا حتی شروع مذاکرات می‌شود.

وی در مورد میزان ارزآوری صنایع بالادستی و صنایع تکمیلی پتروشیمی و اختلاف نظرات موجود گفت: بحث ارزآوری پتروشیمی‌ها بسیار سوال برانگیز است، در بهترین حالت صادرات محصولات پلیمری حدود ۳ میلیون تن است که کمتر از ۳ میلیارد دلار ارزآوری در سال دارد، در همین حال از تولید ۶.۵ میلیون تن محصولات پلیمری در سال، ۳.۵ میلیون تن آن به داخل عرضه می‌شود و حدود ۳ میلیون تن نیز صادر می‌شود که صادرات محصولات صنایع تکمیلی حدود ۲ میلیارد دلار است، این آمار نشان می‌دهد اختلاف صادرات محصولات تکمیلی و محصولات پتروشیمی خیلی کم است، بنابراین در خصوص ارزآوری پتروشیمی‌ها مبالغه بسیاری شده، چون تعداد نگاه‌ها در صنایع تکمیلی خرد، زیاد است، ارزآوری صنایع تکمیلی کمتر به چشم می‌آید.

نایب رئیس انجمن ملی صنایع پلیمر ایران با بیان اینکه نوآوری الزاماً به معنی یک تکنولوژی عجیب نیست، اظهار کرد: نوآوری یعنی تغییری در کسب و کار خود ایجاد کنید که ارزش افزوده معناداری پدید آورد، گاهی توسعه صنایع باز یافت یا استفاده بهینه از ماشین آلات فعلی یک شرکت می‌تواند نوآوری ایجاد کند. مهم این است که ذهن صنعتگر باز باشد و از ابزارهای مختلف برای نوآوری و توسعه محصولات خود استفاده کرده و ارزش افزوده ایجاد کند، علیرغم اینکه محدودیت‌هایی در زمینه تامین ماشین آلات داشته باشد، همچنین صنعتگر باید بداند که در چه حوزه‌ای سرمایه گذاری کند که آینده بهتری داشته باشد.

به گفته زکایی باید رویکرد حاکم را تغییر داد و هنر صنایع تکمیلی این است که میزان صادرات خود را افزایش داده و تاثیرگذاری خود را به دولت‌ها نشان دهد، این اتفاق می‌تواند شرایطی را فراهم کند که در صورت تامین نشدن خوراک مورد نیاز صنایع از داخل، این تامین نیاز از خارج کشور انجام گیرد.

وی درباره اینکه آیا وعده معاون وزیر نفت درباره دوربرابر شدن سهم ایران از بازار پلیمر جهان تا سال ۲۰۲۵ قابل تحقق است؟ گفت: با توجه به تجربیات گذشته این رقم مقداری خوش بینانه است. چرا که بسیاری از طرح‌ها و پروژه‌های دو ساله تبدیل به پنج ساله و یا بیشتر شده‌اند.

در ادامه این نشست شروین احمدی - دبیر علمی همایش نوآوری در مورد چرایی برگزاری این همایش گفت: نگاه به وضعیت کشور از زاویه بیرونی این سوال را ایجاد می‌کند که با وجود جنگ، تحریم، فرار مغزها و سرمایه‌ها و... چگونه بازم چرخه اقتصاد متوقف نشده است، به صرف قاطع یکی از عوامل این چرخش، نوآوری است اما متأسفانه این نوآوری هنوز بالقوه نشده است. به گفته وی ایران دارای رتبه دوم مخازن گاز و نفت دنیا و بزرگترین مخازن زیرزمینی است و بیش از ۷۰۰۰ سال تمدن دارد که همه این پتانسیل‌ها می‌توانند نوآوری ایجاد کند اما باید بدانیم چطور این نوآوری را به یک سیستم صحیح تبدیل کنیم.

## رونمایی از محلول ضد عفونی کننده طبیعی با ۹۹ درصد اثربخشی در برابر کرونا

و محیط زندگی را تبدیل به محیطی نایمن کند، بنابراین اتکا به دانش محققان و استفاده از ابزارهای محافظتی می‌تواند به میزان قابل توجهی ایمنی در برابر این ویروس را به وجود بیاورد.

دکتر زالی با بیان اینکه بقای کووید در سرما، سطوح مختلف پلاستیکی و فلزی، تارپود لباس و مواد غذایی نشان از اهمیت شناسایی راهکار موثری برای مقابله دارد تاکید کرد: محصولی که امروز از آن رونمایی می‌شود می‌تواند بالاترین اثربخشی در ضد عفونی را ایجاد کند.

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلان شهر تهران نسبت به تخریب محیط زیست به واسطه استفاده گسترده از مواد ضد عفونی کننده خصوصا موادی که بر پایه الکل هستند هشدار داد: باید با استفاده از مواد ضد عفونی کننده گیاهی و بی ضرر به توسعه پایدار کشور و کاهش تخریب محیط زیست کمک کنیم. آسیب مواد ضد عفونی کننده به پوست دست و ایجاد آلرژی های دستگاه تنفسی از دیگر مضرات مواد ضد عفونی کننده صنعتی بود که دکتر زالی به آن اشاره کرد و گفت: بقا و پایداری، اثر بخشی کافی، بی ضرر بودن برای بدن انسان و محیط زیست و در عین حال کارایی بالا از جمله مشخصات محلول ضد عفونی کننده IMC ORGA است که دستاورد محققان برجسته کشور است.

دکتر زالی با بیان این که تولید محصولی طبیعی، ارگانیک و در عین حال اثربخش، کار بسیار پیچیده و دشواری است افزود: در بسیاری از موارد دسترسی و فرموله کردن گیاهان دارویی از ترکیبات صنعتی و شیمیایی پیچیده تر است.

وی استفاده از پتانسیل های بالای کشور در زمینه بهره مندی از گنجینه ارزشمند گیاهان دارویی را کاری ارزشمند و قابل تقدیر توصیف کرد و خاطرنشان کرد: سالیان متمادی است اثر بخشی گیاهان دارویی ثابت شده و امروز محققان کشور با استفاده از ظرفیت های بومی داخلی با تولید محصولی ارزشمند، منحصر به فرد، اثربخش و دوستدار محیط زیست اختراعی دیگر برای کشور رقم زدند. رونمایی از محصولی صد درصد ایرانی و با استفاده از ظرفیت های داخلی و ملی نشان از دانش فنی و بومی کشور دارد.

### شرکت های دانش بنیان علم را به اقتصاد گره می زنند

همچنین دکتر نفیسه حسینی یکتا مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت نیز در ادامه با اشاره به این که شرکت های دانش بنیان علم را به اقتصاد گره می زنند، اظهار کرد: یکی از مهمترین ویژگی های محلول ضد عفونی کننده IMC ORGA که امروز از آن رونمایی می شود تکیه بر دانش بومی و کارایی بالای این محصول است.

وی با اشاره به تأییدات مقام معظم رهبری مبنی بر اهمیت توجه بیش از پیش به دانش بومی در کشور گفت: صفر تا صد مواد اولیه این محلول از اقلیم ایران تهیه شده و استفاده ای منابع اصیل دانش طب ایرانی در کارکرد موثر این محلول خودنمایی می کند. دکتر حسینی یکتا با بیان این که باید اثربخشی

به کرونا دشوار است و در عین حال دستگاههای موجود از کفایت لازم برخوردار نبودند، باعث افتخار است که اعلام کنیم کشور در بازه زمانی شیوع کرونا به خودکفایی در حوزه تولید و نتیلاتور رسیده است. وی با تأکید بر ضرورت تقویت انگیزه فعالیت های پژوهشی در محققان گفت: توجه بیشتر و رفع موانع پیش روی پژوهشگران کشور به معنای تبلیغات تجاری صرف نیست، بلکه این مهم می تواند انگیزه



پژوهشگران جوان را در راستای اهداف مترقی کشور بیشتر کند.

دکتر زالی با اشاره به شیوع گسترده ویروس کرونا در گستره وسیعی از جغرافیای جهان خاطرنشان کرد: با توجه به این که ضرورت قطع زنجیره کرونا به پیشگیری و درمان موثر نیازمند است، تأمین نیازهای متنوع داخلی در حوزه و یا صادرات محصولات مقابله و درمان مبتلایان به کووید ۱۹ می تواند راهکار مناسبی برای افزایش فعالیت و ارائه محصولات پژوهشگران به بازارهای صنعتی باشد.

دکتر زالی با تأکید بر این که محصولات تولید داخل خصوصا تولیدات بهداشتی و درمانی مقابله با کرونا از بالاترین سطوح ممیزی عبور می کنند، افزود: این محصولات نشان از شتاب علمی کشور و خودکفایی در حوزه پژوهش دارد و هر گونه نگاه تردید آمیز به این محصولات می تواند موجب دل سردی محققان کشور شود.

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلان شهر تهران یادآور شد: محصولاتی که تا به امروز در حوزه کرونا توسط تلاش های شبانه روزی دانشمندان و پژوهشگران کشور ارائه می شود، حاصل کار ملی با نگاهی به دانش فنی و بومی است.

وی با اشاره به پیچیده بودن و بیماری زایی بالای ویروس کرونا گفت: کرونا به دلیل امکان بقای طولانی در محیط و احتمال انتقال از دست، لباس و سطوح، ممکن است تا سال ها با بشر دست به گریبان باشد

با حضور فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلاتشهر تهران از محلول ضد عفونی کننده طبیعی و گیاهی IMC ORGA در پارک فناوری پردیس رونمایی شد. به گزارش ایسنا، طی مراسمی با حضور دکتر علیرضا زالی فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلاتشهر تهران و جمعی از مسئولان از محلول ضد عفونی کننده طبیعی و گیاهی IMC ORGA در پارک فناوری پردیس رونمایی شد.

دکتر زالی رونمایی از محلول تمام ارگانیک ضد عفونی کننده با استفاده از ظرفیت های اقلیمی، دانش فنی پیچیده، سازگار با محیط زیست و اخذ استانداردهای لازم توسط محققان داخلی را باعث افتخار دانست و فعالیت های پژوهشگران در پارک فناوری پردیس را غرور انگیز توصیف کرد.

وی با بیان این که توسعه صنعت و ارتباط مؤثرتر با علم و دانش یکی از حلقه های مفقوده پژوهش در سال های اخیر است، گفت: بستر مطلوبی که پارک های علم و فناوری برای محققان ایجاد می کنند، می تواند کشور را بیش از پیش به رشد و بالندگی و بلوغ علمی و صنعتی نزدیک کند.

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلاتشهر تهران از رونمایی بیش از ۲۶ محصول مختلف از جمله ونتیلاتور، دستگاه های ضد عفونی کننده، زیرساخت های نرم افزاری و کیت های تشخیصی مختلف توسط محققان و پژوهشگران کشور در پارک علم و فناوری در یکسالی که از شیوع کرونا تا به امروز می گذرد، خبر داد و اظهار امیدواری کرد که شرایطی مهیا شود تا مردم بتوانند بیش از پیش با اقدامات محققان و دانشمندان ملی آشنا شوند.

### خودکفایی ملی در تولید ونتیلاتور

دکتر زالی از خودکفایی کشور در حوزه تولید و صادرات ونتیلاتور در کشور خبر داد و خاطرنشان کرد: به دلیل این که تهویه مکانیکی برای بسیاری از مبتلایان

آزمایشگاه‌های معتبر بین المللی است گفت: قابلیت نزدیک به صددرصدی از بین بردن قارچ، ویروس و باکتری از مشخصه‌های این محصول است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، محلول ضدعفونی کننده IMC ORGA با اثربخشی بالا در پیشگیری از ویروس کووید ۱۹، امکان نابودسازی طیف وسیعی از میکرو ارگانیسم‌ها را در کمترین زمان ممکن دارد. ضدعفونی دست، صورت، بدن، سطوح سخت و نرم و ضدعفونی و تمیز کردن انواع زخم، محل جراحی و جای سوختگی از کاربردهای این محصول گیاهی است.

این محصول به تایید آزمایشگاه‌های داخلی و بین المللی نظیر انستیتو پاستور، مؤسسه تحقیقات واکسن و سرم سازی رازی، سازمان پدافند غیرعامل، CREM CO. HYGCEN نیز رسیده است.

در تستی که در آزمایشگاه‌های CREM Co کانادا بر کرونا ویروس انجام شد، مشخص شده که ترکیب IMC ORGA در از بین بردن این ویروس بسیار اثربخش عمل می کند و می تواند ۹۹.۹۷ درصد از بین بردن ویروس اثربخش باشد. همچنین اجزای مؤثره این محلول عصاره آویشن، نعنا، فلفل و زنجبیل است و PH خنثی و سازگاری با پوست از ویژگی های این محصول است.

معاون توسعه پارک فناوری پردیس تولید ماسک و مواد ضدعفونی کننده، تولید دستگاه‌های تولید کننده محصولات های تک همانند ونتیلاتور، ماشین بیهوشی، کیت‌های تشخیصی کرونا، تست‌های ارزیابی سلامت ریه و اندام‌های درگیر کرونا از جمله اقدامات محققان داخلی مستقر در پارک فناوری پردیس دانست و تاکید کرد: در آینده نه چندان دور این پارک به ناحیه بزرگ فناوری در غرب آسیا تبدیل خواهد شد.

### ○ قابلیت نزدیک به صددرصدی از بین بردن قارچ، ویروس و باکتری توسط محلول ضدعفونی کننده IMC ORGA

دکتر کریمی مدیر مرکز نوآر نیز در مراسم رونمایی از محلول ضدعفونی کننده IMC ORGA با اشاره به این که این محلول محصولی کاملا گیاهی، طبیعی و برپایه آب است، اظهار کرد: شرکت تمام صنعت تهران که فناوری تولید این محصول را در اختیار دارد با دارا بودن مرکز رشد نواری مشترک در ایران، آلمان و کانادا و ارتباط مستقیم با پژوهشگاه‌های معتبر دنیا موفق به تولید محلولی آنتی میکروبیال کاملا گیاهی شده است.

وی با اشاره به این که این محلول دارای تاییدیه سیب سلامت از سازمان غذا و دارو و مورد تایید

طب ایرانی بیش از پیش مورد توجه محققان باشد تاکید کرد: ایجاد اشتغال و تولید ثروت یکی از مزیت های توجه به دانش محققان و استفاده از ظرفیت‌های داخلی است.

### ○ پارک فناوری پردیس به ناحیه بزرگ فناوری در غرب آسیا تبدیل می‌شود

در ادامه مهندس قنبر پور معاون توسعه پارک فناوری پردیس نیز در این مراسم توضیحاتی درباره پارک فناوری پردیس ارائه داد و گفت: بیش از دوده‌های که از عمر این پارک می‌گذرد، حوزه فناوری و ارتباط این حوزه با شرکت‌های دانش‌بنیان به گفتمان اصلی این پارک تبدیل شده است.

وی با بیان این که هم اکنون نزدیک به ۱۰۰۰ محصول از شرکت‌های دانش بنیان در پارک فناوری پردیس به بازار عرضه می‌شود از استقرار ۱۵۰ مرکز رشد در این پارک فناوری خبر داد.

قنبر پور با اشاره به این که برخورد حمایتی و اختصاص فضاهای مناسب و حمایت همه جانبه در دستور کار پارک فناوری پردیس است خاطر نشان کرد: با این اقدامات ریسک راهاندازی بنگاه‌های کسب و کار کوچک با حمایت از فناوران و پژوهشگران به حداقل ممکن رسیده است.

## رشد ۱۰۰ درصدی تجارت ایران با اور آسیا

اتحادیه به ایران، تعرفه ترجیحی دارد در حال حاضر آسیب شناسی که انجام شده این است که برخی از این کالاها می‌تواند تغییر کند تا این دو طرف از مزیت اتحادیه بهره ببرند.



وی ادامه داد: ما از ۵ آبان ۹۸ به مدت سه سال فرصت داریم که به عضویت این اتحادیه پذیرفته شویم. در آن صورت همه کالاها تعرفه‌ای ثابت بین خود دارند که بین همه مشترک است. عمده کشورهای اور آسیا کشورهایی هستند که در بلوک روسیه قرار دارند که بیش از ۱۸۰ میلیون نفر جمعیت دارد و ۱۴۰ میلیون نفر نیز مربوط به کشور روسیه است.

لطیفی عنوان کرد: واردات روسیه ۵۵۲ میلیارد دلار بوده اما ما تنها ۲۷۳ میلیون دلار صادرات کرده‌ایم اگر این کالاها با هزینه کمتری بروی می‌توانیم بازار بیشتری را به دست بیاوریم. وی در پایان گفت: کل تجارت ده ماه کشور حدود ۵۹ میلیارد دلار که بیش از ۲۸ میلیارد صادرات و بیش از ۳۰ میلیارد دلار واردات است که ۲۸۷ میلیارد دلار آن با کشورهای اور آسیاست.

محمد امین دژمان

۴۰۲ تن، کشور بلاروس ۱۴ میلیون و ۹۰۲ هزار و ۴۰۱ دلار به وزن ۴۹۸۷ تن، در جایگاه بعدی تجارت ما با کشورهای اور آسیا قرار دارد.

لطیفی عنوان کرد: عمده کالای صادراتی ایران به اور آسیا، گاز مایع، مشتقات نفتی و پتروشیمی، میوه، سبزیجات، صیفی جات و خشکبار است که در میوه‌ها پسته، سیب، کیوی، هندوانه از همه جلوتر است.

وی با بیان اینکه مجموع واردات ایران با کشورهای اور آسیا، ۱ میلیارد و ۸۷۶ میلیون و ۵۹۶ هزار و ۷۳۹ دلار به وزن ۵ میلیون و ۹۸ هزار و ۱۲۶ تن است، بیان کرد: کشور روسیه با وارد کردن ۱ میلیارد و ۷۰۰ میلیون و ۵۵۰ هزار و ۴۲۰ دلار کالا به وزن ۴ میلیون و ۵۵۶ هزار و ۷۷۹ تن، کشور قزاقستان با وارد کردن ۱۴۲ میلیون و ۷۷۳ هزار و ۵۲۹ دلار کالا به وزن ۵۲۴ هزار و ۲۶۶ تن، کشور بلاروس با وارد کردن ۲۵ میلیون و ۶۵ هزار و ۵۳ دلار به وزن ۱۰ هزار و ۱۷۹ تن، کشور ارمنستان با وارد کردن ۵ میلیون و ۸۷۴ هزار و ۴۱۸ دلار کالا به وزن ۴ هزار و ۹۱۳ تن و کشور قرقیزستان با وارد کردن ۲ میلیون و ۳۳۳ هزار و ۳۱۹ دلار به وزن ۱۹۸۹ تن در جایگاه اول تا پنجم مبدا وارداتی ایران از کشورهای اور آسیا قرار دارد.

لطیفی ادامه داد: عمده واردات ایران از کشورهای اور آسیا، کالاهای اساسی (نهاده دامی، دانه روغنی و روغن) و ماشین آلات تولید است. وی خاطر نشان کرد: حجم صادرات ایران و اور آسیا تا قبل از کرونا (اسفند ۹۸) ۱۱۴ درصد نسبت به قبل از امضای تفاهنامه رشد داشته است. این رشد محسوس است اما بازم پتانسیل اضافه شدن دارد. تجار ما باید ورود علمی داشته باشند و بازار را بشناسند قوانین آن کشورها را بدانند، حمل و نقل را باید جدی بگیرند و بر اساس ذائقه بازار ورود کنند.

سخنگوی گمرک ایران خاطر نشان کرد: بیش از ۳۸۰ کالای ایرانی و بیش از ۵۰۰ قلم کالای اعضای

تجارت ایران با اور آسیا با اجرایی شدن توافقنامه تجاری، در ماه‌های ابتدایی رشد ۱۱۴ درصدی داشته که مویده آن است که این توافقنامه می‌تواند یک فرصت بی نظیر برای بی اثر کردن تحریم‌ها باشد. سید روح اله لطیفی، سخنگوی گمرک در گفتگو با خبرنگار مهر، اظهار داشت: حجم مرادات تجاری ایران با اور آسیا در ده ماهه امسال ۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون و ۳۷۳ هزار و ۵۸۱ دلار به وزن ۷ میلیون و ۲۹۳ هزار تن است که از این مقدار ۲ میلیارد و ۸۷۶ میلیون و ۴۰۹ هزار و ۳۶۳ دلار به وزن ۵ میلیون و ۹۸ هزار و ۱۲۶ تن مربوط به تجارت ایران با کشور روسیه است که بیش از ۹۰ درصد واردات و ۴۹ درصد از صادرات به کشورهای اور آسیا را تشکیل می‌دهد.

وی ادامه داد: کشور ارمنستان با ۲۷۰ میلیون و ۵۹۸ هزار و ۹۹۶ دلار به وزن ۱ میلیون و ۱۲۹ هزار و ۱۹۷ تن، کشور قزاقستان با ۲۶۸ میلیون و ۴۸۶ هزار و ۸۳ دلار به وزن ۷۶۲ هزار و ۹۷۱ تن، کشور بلاروس با ۳۹ میلیون و ۹۶۷ هزار و ۴۵۴ دلار به وزن ۱۵ هزار و ۱۶۶ تن و کشور قرقیزستان با ۲۳ میلیون و ۹۱۱ هزار و ۶۸۵ دلار به وزن ۱۹ هزار و ۳۹۱ تن در جایگاه بعدی تجارت ایران با اور آسیا قرار دارند.

سخنگوی گمرک ایران با بیان اینکه مجموع صادرات ایران با اور آسیا ۸۲۳ میلیون و ۷۷۶ هزار و ۸۴۲ دلار به وزن ۲ میلیون و ۱۹۴ هزار و ۸۷۰ تن است، اظهار کرد: در زمینه صادرات ایران با کشورهای اور آسیا نیز کشور روسیه در جایگاه نخست قرار دارد. صادرات ایران به این کشور ۳۸۶ میلیون و ۸۵۸ هزار و ۹۴۳ دلار به وزن ۸۰۹ هزار و ۴۹۱ تن است.

وی افزود: کشور ارمنستان با ۲۶۴ میلیون و ۷۲۴ هزار و ۵۷۸ دلار به وزن ۱ میلیون و ۱۲۴ هزار و ۲۸۴ تن، کشور قزاقستان با ۱۲۵ میلیون و ۷۱۲ هزار و ۵۵۴ دلار به وزن ۲۳۸ هزار و ۷۰۵ تن، کشور قرقیزستان با ۲۱ میلیون و ۵۷۸ هزار و ۳۶۶ دلار به وزن ۱۷ هزار و



## ایجاد ۲۶۳ هزار شغل پایدار با وام های اشتغال روستایی



و فعالیت روستاییان طی سالهای ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹ از ۶۱ درصد به ۶۴ درصد رسیده است.

او با اشاره به استقبال بانکها از این طرح می گوید: تاکنون بانکها ۱۰۷ درصد از منابع اختصاص یافته را پرداخت کرده اند که ۷ درصد بیشتر از سهم ۵۰ درصدی خودشان بوده است.

به گفته وزیر کار، برای ساماندهی فعالیتهای اقتصادی در روستاها نیز از طرح "روستا تعاون" به عنوان طرح مکمل بهره برداری و تلاش شده تا فعالیت‌های تعاونی در روستاها صیانت شود که بر این اساس ۸۹۳ طرح روستا تعاون، ۸۸۰ میلیارد تومان از تسهیلات صندوق توسعه ملی را برای ایجاد بیش از ۱۱ هزار شغل به خود اختصاص دادند.

مطابق داده‌های سامانه کارا در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تا کنون ۱۳ هزار میلیارد تومان از منابع در قالب تسهیلات به طرح های اشتغال روستایی اختصاص پیدا کرده است.

نرخ مصوب سود تسهیلات اشتغال روستایی و عشایری برای مناطق روستایی و عشایری مرزی چهار درصد، برای مناطق روستایی و عشایری غیر مرزی شش درصد و برای تأمین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی مستقر در نواحی صنعتی و شهرهای زیر ۱۰ هزار نفر جمعیت، معادل ۱۰ درصد بوده است.

با اختصاص منابع مرحله پنجم صندوق توسعه ملی به اشتغال روستایی، دور اول پرداخت ۱.۵ میلیارد دلار منابع صندوق توسعه ملی با موفقیت کامل به پایان رسید.

ندا خسرو شاهی

جمعیت با اولویت روستاها و شهرهای واقع در مناطق مرزی و مناطق عشایری صرف شود.

تصمیم دولت برای اختصاص ۱.۵ میلیارد دلار از منابع صندوق توسعه ملی به اجرای طرح اشتغال روستایی و اذن مقام معظم رهبری برای برداشت آن، شرایط مناسبی برای اشتغال در بخش روستایی و عشایری به وجود آورد و با اجرای طرح در سه سال گذشته، مبلغ ۲۰ هزار میلیارد تومان وام برای اجرای طرح های اشتغال پایدار در اختیار روستاییان قرار گرفت.

وام های پرداختی به روستاییان اشتغال گسترده ای در بخشهای صنعت، کشاورزی، خدمات، صنایع تبدیلی و گلخانه ای، بوم گردی، گردشگری و صنایع دستی ایجاد کرده است.

در روزهای اخیر و به مناسبت ایام مبارک دهه فجر ۱۴۲ هزار طرح اشتغال روستایی و عشایری با حضور رئیس جمهوری به طور همزمان در سطح کشور رونمایی و افتتاح شد که در سایه اجرای این طرح ها، ۲۶۳ هزار شغل پایدار در روستاها شکل گرفت.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اجرای سیاست اشتغال روستایی می گوید: آمارهای ثبتی نشان می دهد که از سال ۱۳۹۶ تا ۹ ماهه نخست سال ۱۳۹۹ با اجرای طرح های اشتغال روستایی، ۲۶۳ هزار شغل پایدار در سطح روستاهای کشور ایجاد شده که حاصل اجرای ۱۴۲ هزار طرح روستایی در سطح ملی بوده است.

به گفته شریعتمداری، سهم اشتغال روستایی از مجموع سبد اشتغال کشور از سه درصد به ۲۹ درصد افزایش یافته و متوسط درآمد حاصل از کار

بر اساس آمارها طی چهار سال گذشته با اجرای طرح های اشتغال روستایی از سوی دولت تدبیر و امید ۲۶۲ هزار شغل پایدار در سطح روستاهای کشور شکل گرفته و متوسط درآمد روستاییان از ۶۱ درصد به ۶۴ درصد افزایش یافته است.

طرح اشتغال پایدار روستایی و عشایری سیاستی بود که در روستاها و مناطق زیر ۱۰ هزار نفر جمعیت به اجرا درآمد این سیاست که به ابتکار شخص رییس جمهور اتخاذ شد از بهمن ماه سال ۱۳۹۶ در کل کشور کلید خورد و با اجرای آن تلاش شد در سطح روستاها فضای کسب و کار و حوزه اشتغال با تغییر و تحولات اساسی روبه رو شود.

با اجرای طرح اشتغال روستایی و عشایری در دولت تدبیر امید، سهم اشتغال روستایی از سبد اشتغال کشور از سه درصد قبل از اجرای طرح به ۲۹ درصد در شرایط حاضر افزایش پیدا کرد.

به موجب قانون حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری و تحقق اهداف سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی مقرر شد تا صندوق توسعه ملی با هدف ارتقای تولید و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری، معادل ریالی یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار از منابع صندوق را به صورت قرض الحسنه نزد بانک‌های کشاورزی، توسعه تعاون، پست بانک، صندوق کارآفرینی امید و صندوق حمایت از توسعه سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی سپرده‌گذاری کند تا این منابع به منظور اعطای تسهیلات به اشخاص حقیقی و حقوقی غیردولتی برای ایجاد اشتغال در روستاها و شهرهای زیر ۱۰ هزار نفر

## انتظار چندماهه صنعت خودرو برای ریل گذاری



با آنها برنامه اجرایی برای رفع این چالش‌ها تدوین شود وی گفته بود: سازمان بازرسی کل کشور مخالف مصوبه وزارت صمت درباره نزدیک کردن قیمت خودرو کارخانه به قیمت خودرو در بازار است گفت: ما نگران این هستیم که این تصمیم منجر به افزایش مجدد قیمت خودرو در بازار شود.

درویشیان تصریح کرده بود: نمی‌شود گفت برای تنظیم بازار یا برای حل مشکلات تولید کنندگان خودرو، قیمت خودروی کارخانه باید به قیمت بازار نزدیک شود. بسیاری از هزینه‌هایی که امروز از جیب مردم برای خودرو پرداخت می‌شود، هزینه‌های سربار است و هزینه واقعی تولید خودرو نیست. باید اصلاحی در ساختار تولید کنندگان خودرو ایجاد شود و شرکت‌های خودروساز از طرق مختلف مانند پالایش نیروها در هزینه‌های شان صرفه جویی کنند. بنابراین اینکه ما قیمت خودروی کارخانه را به قیمت خودروی بازار نزدیک کنیم روش مناسبی برای کمک به خودروساز نیست. چرا که ممکن است این امر به همان نسبت منجر به افزایش قیمت خودروی بازار شود.

### ○ باید برای صنعت خودرو تصمیم‌گیری کرد

مازیار بی‌گلو دبیر انجمن سازندگان قطعات و مجموعه‌های خودرو به مهر می‌گوید: معضل اساسی این است که در حال حاضر در قیمت گذاری خودرو همه نهادها نظر می‌دهند اما هیچکدام جرأت اصلاح ساختار را ندارند؛ بزرگترین بازنده خودروسازان و مردم هستند که نمی‌دانند با چه مکانیزمی و با چه قیمتی بفروشند و بخردند و از آن طرف نیز بازار دلالی تقویت می‌شود و بعد هم قطعه سازان زیان می‌بینند که ۵۵۰ هزار نفر اشتغال دارند. وی تاکید کرد: یک نفر بالاخره باید یک تصمیم بگیرد؛ وزارت صمت، مجلس، قوه قضائیه، سازمان گسترش (ای‌درو)، سران قوا، شورای رقابت همه درگیر قیمت گذاری هستند ولی هیچ تصمیمی گرفته نشده است؛ از طرح وزارت صمت هیچ خبری نیست؛ شورای رقابت پا پس کشید و مشخص نشد فرمول می‌دهد یا خیر؛ طرح مجلس کماکان با سرعت کمی جلو می‌رود که آن هم بدون نظریه‌های از قطعه سازان بوده و ما حتی چند بار نامه زدیم که ما هم باید نظر بدهیم اما هیچ توجهی نشد؛ سازمان گسترش طرح جدا داشت که مشخص نشد چه شد؛ حتی خبر دارم در برخی از نهادهای نظارتی طرح‌های سازماندهی تهیه شده است؛ ده‌ها نهاد دخیل هستند اما هیچیک اختیار تصمیم‌گیری را ندارد.

سمیه رسولی

صنعت خودروی سبک در حالیست که وزارت صمت هم برنامه خود برای ساماندهی صنعت را تقدیم دولت کرده است.

برنامه وزارت صمت تحت عنوان «بسته جهش تولید و خروج شرکت‌های خودروساز از زیان‌دهی» بود که چهارم آذر ماه از سوی وزیر صمت به معاون اقتصادی رئیس‌جمهور ارائه و مقرر شد در شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا مطرح شود و در صورت تأیید و تصویب، برای اجرا ابلاغ شود. (جزئیات بیشتر) علاوه بر این برنامه، ای‌درو (زیرمجموعه وزارت صمت) نیز برنامه موقتی مجزایی را برای قیمت گذاری خودرو طراحی کرده بود که البته مشخص نشد چه عاقبتی پیدا کرد.

انطور که رزم حسینی گفته است این بسته شامل نحوه قیمت‌گذاری، حمایت مالی، تعمیق ساخت داخل، افزایش تولید و شکست انحصار رقابتی کردن تولیدات خودرویی با کیفیت می‌شود.

### ○ شورای رقابت کجای کار است؟

علاوه بر دولت و مجلس، شورای رقابت که در سال‌های اخیر در مسیر قیمت‌گذاری خودرو در رفت و برگشت بوده است نیز حضور دارد که طبق آخرین مصوبه قرار بود هر سه ماه یک بار قیمت خودرو را به‌روز کند که البته این برنامه برای زمستان لغو شد و رضا شیوا رئیس شورای رقابت اعلام کرد که طبق برنامه جدید از این پس قیمت‌گذاری خودروها به جای سه ماهه، هر ۶ ماه یا سالانه تعیین خواهد شد.

همچنین در کنار به‌روز رسانی قیمت‌ها، شورای رقابت اعلام کرده بود که تصمیم گرفته قیمت خودروهای کم‌تیراژ که ۴۵ درصد از محصولات خودروسازی‌ها (۱۸ محصول) را شامل می‌شود را آزاد کند اما با توجه به انتقادات نهادهایی همچون دادستانی کل کشور، شورای رقابت به ناگهان چندی پیش از تصمیم خود عقب‌نشینی کرد و مشخص نیست در نهایت این شورا چه تصمیمی برای قیمت‌گذاری خودرو خواهد گرفت.

### ○ ورود دادستانی به قیمت گذاری خودرو

حسن درویشیان رئیس سازمان بازرسی کل کشور نیز چندی پیش در مورد صنعت خودروی کشور گفته بود: صنعت خودرو از سال ۹۳ تا امروز سند به روز شده‌ای ندارد که ضرورت دارد هدف گذاری و چشم‌انداز ما در این صنعت، موانع، چالش‌ها و رفع این چالش‌ها و متناسب

اگر چه صنعت خودروی کشور ماههاست شاهد تدوین طرح‌ها و برنامه‌های مختلف برای حل مشکلات خود است اما مشخص نیست برآیند این طرح‌ها و لوایح به کجا خواهد رسید.

اگرچه با کاهش تب و تاب نرخ دلار، قیمت خودرو نیز هیجان قبلی خود را از دست داده و تا حدودی به ثبات رسیده است اما مشکلات ساختاری این صنعت همچنان پابرجا بوده و هر روز چهره جدیدی از خود نشان می‌دهد؛ به شکلی که به دلیل حواشی بسیار این صنعت در سال جاری که بیشترین زیان را نیز نصیب مصرف‌کننده اصلی کرده است، نهادهای مختلف از دولت گرفته تا مجلس و دستگاه‌های نظارتی قصد مداخله و طرح‌ریزی برای حل مشکلات صنعت خودروسازی را داشته‌اند.

### ○ مجلس به دنبال عرضه خودرو در بورس

یکی از مهم‌ترین برنامه‌هایی که برای صنعت خودرو تدوین شد، طرح مجلس تحت عنوان «طرح تحول بازار و صنعت خودروی سبک» است. طراحان معتقدند با اجرای این طرح می‌توان به متعادل شدن قیمت‌ها و حذف رانت و واسطه‌گری امیدوار بود.

کلیات این طرح که با همکاری وزارت صمت و خودروسازان در دستور کار نمایندگان قرار گرفته است، چندی پیش مورد تصویب قرار گرفت؛ این در حالیست که رزم حسینی وزیر صمت از اساس مخالف یکی از مهم‌ترین محورهای این طرح یعنی عرضه خودرو در بورس بوده و راه‌حل دیگری را برای رفع مشکل عرضه خودرو در نظر داشته است.

حجت‌الله فیروزی سخنگوی کمیسیون صنایع و معادن مجلس به مهر می‌گوید: با عرضه خودرو در بورس این محصول با قیمت واقعی به فروش خواهد رسید. در این صورت دیگر شاهد سواستفاده دلال‌ها و به وجود آمدن قیمت حاشیه بازار نخواهیم بود.

وی با بیان اینکه با عرضه خودرو در بورس شاهد افزایش کیفیت خودرو هم خواهیم بود، افزود: با عرضه خودرو در بورس، تعداد خودروهای تولیدی کشور هم افزایش می‌یابد، علاوه بر آن شاهد افزایش کیفیت خودروهای تولیدی هم خواهیم بود. سرمایه‌های سرگردان موجود در بازار که بعضاً در مسیر خرید و فروش طلا و ارز قرار می‌گیرند هم مدیریت می‌شود.

### ○ بسته‌های وزارت صمت برای صنعت خودرو

اقدامات مجلس برای نهایی کردن طرح تحول بازار و



## تولید روزانه گاز کشور ۷۰ میلیون مترمکعب دیگر افزایش می‌یابد

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران با تأکید بر اینکه صنعت گاز برای هر مقدار تولید و انتقال گاز آماده است، گفت: تولید گاز کشور تا پایان دولت دوازدهم روزانه تا ۷۰ میلیون مترمکعب دیگر افزایش می‌یابد.

به گزارش اسپنا، تولید گاز کشور همگام با افزایش بی‌رویه مصرف به‌ویژه در بخش خانگی رو به افزایش است، اما مسئولان صنعت گاز بارها اعلام کردند که افزایش تولید مجوزی برای مصرف حداکثری نیست. معاون وزیر نفت در امور گاز هم از برنامه‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت شرکت ملی گاز ایران برای افزایش تولید خبر داده، اما تأکید می‌کند که آینده توسعه کشور در گرو بهینه‌سازی است و این موضوع باید پیش از افزایش تولید، اولویت باشد.

طبق توضیحات حسن منتظر تربتی - مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران در دنیا مخازنی مانند پارس جنوبی کم پیدا می‌شود، اما یک پارس جنوبی در بهینه‌سازی نهفته است و مجلس و دولت باید برای اجرایی شدن قوانین در این زمینه گام بردارند. او همچنین اعلام می‌کند که تولید روزانه گاز کشور تا پایان



دولت دوازدهم ۷۰ میلیون مترمکعب دیگر افزایش می‌یابد و تعداد واحدهای مشترکان کشور تا پایان امسال به حدود ۲۹ میلیون می‌رسد و ۳۸ هزار کیلومتر خط لوله گاز اجرا شده خواهیم داشت.

وی با تأکید بر اینکه اگر نگاه سیاسی دولت‌ها روی عملکرد صنعت گاز کشور نباشد، با ارزیابی دقیق می‌توان دریافت که توسعه و تولید گاز در این چند سال اتفاق بی‌سابقه‌ای بوده است، اظهار کرد: امروز به مدد توسعه گاز در کشور می‌توانیم صادرکننده این فرآورده باشیم و این به لحاظ اقتصادی کمک زیادی به کشور کرده است.

وی ادامه داد: اکنون هر چه بتوانیم پایدارتر، ایمن‌تر و بهینه‌تر کار کنیم بی‌شک الگوی بهتری برای ارائه خواهیم شد. از سوی دیگر گاز تاکنون برای جایگزینی با سوخت‌های گران‌تر صرف شده و به آن به‌عنوان کالایی اقتصادی نگاه نشده است، در حالی که گاز آمده تا اقتصادی بهتر مانند نفت را نجات دهد.

### گاز باید کالایی اقتصادی شود

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: اکنون وقت آن است که به خود گاز به‌عنوان کالایی اقتصادی نگاه شود. اگر بخواهیم این گاز را به پول تبدیل کنیم خود کالای ارزشمندی است و بهینه‌سازی از این جهت می‌تواند یک درآمد باشد، زیرا گاز را به جای حرارت، به پول تبدیل می‌کند؛ باید در سال‌های آینده جدی‌تر روی این موضوع کار کنیم.

تربتی با بیان اینکه تولید گاز کشور امروز معادل ۶ میلیون بشکه نفت است، گفت: این حجم گاز اما فقط در داخل مصرف و بخش کمی از آن به ارزش افزوده تبدیل می‌شود و اکنون باید روی این موضوع کار کنیم که همه بدانند می‌توان چه درآمد مناسبی از گاز طبیعی برای کشور حاصل کرد.

### اقدام‌های انجام‌شده برای تأمین پایدار گاز

وی با اشاره به تأمین پایدار گاز طبیعی در کشور در زمستان امسال، در واکنش به اینکه با افزایش مصرف گاز بخش خانگی احتمال افت فشار یا قطعی گاز وجود دارد یا خیر، اظهار کرد: کلمه شرایط ناپایدار امسال به ناحق و بدون دلیل وارد فرهنگ رسانه‌ای شد و مردم را هم نگران کرد. ما تجربه سال ۸۶ را داریم که شرایط ناپایداری بود که چند دلیل داشت؛ یکی فاصله کم بین تولید و مقدار مصرف خانگی بود، دیگر اینکه شبکه گاز کشور، به لحاظ خطوط لوله منسجم نبود.

معاون وزیر نفت در امور گاز ادامه داد: در سال‌های اخیر اما تولید پارس جنوبی افزایش یافت و در این هفت سال تولید گاز حدود دو برابر شد، خطوط لوله خوبی در کریدور غرب و کریدور مرکز کشیده شد، ایستگاه‌های تقویت فشار زیادی وارد مدار شدند و شبکه ما از آن شبکه سرشاخه و شبکه خطی به یک نظام شبکه‌ای تبدیل شد.

تربتی افزود: نکته دیگر اینکه نقطه ضعف بزرگی در شمال کشور داشتیم و شبکه شمال کشور به شدت به واردات گاز ترکمنستان وابسته بود، اما با ساخت خط لوله دامغان - کیاسر - نکا با خطوط لوله دیگری که در منطقه شمال کشور کشیده شد و تقویت شبکه، آن ناپایداری‌ها نیز رفع شد.

### توانیر باید محدودیت‌ها را به سوی صنایع می‌برد نه بخش خانگی

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران با بیان اینکه اکنون ۸۰ درصد تولید گاز کشور در بخش خانگی مصرف می‌شود و شبکه گاز پایدار در کشور برقرار است، گفت: در این زمستان شاهد قطعی دو روزه برق در تهران و چند شهر دیگر بودیم که اگر توانیر هم مانند شرکت گاز محدودیت‌ها را به سوی صنایع می‌برد و نه بخش خانگی، چنین فضایی ایجاد نمی‌شد. این نقطه ضعفی بود که ای کاش اتفاق نمی‌افتاد.

تربتی با تأکید بر اینکه ما مقید هستیم گاز بخش خانگی به هیچ‌وجه دچار مشکل نشود، اظهار کرد: همواره یک هفته پیش از ورود هر موج سرما پیش‌بینی‌ها و برنامه‌ریزی‌های لازم انجام می‌شود، آرایش شبکه را تغییر می‌دهیم تا بتوانیم برای ورود سرما آماده باشیم و خوشبختانه با امکاناتی که داریم تا پایان سال هیچ نگرانی نخواهیم داشت.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا اقدام‌هایی همچون بهینه‌سازی موتورخانه‌ها و اعمال مصوبه‌های دولت درباره رایگان شدن گازها برای مشترکان کم‌مصرف در بلندمدت تأثیری در کاهش مصرف گاز طبیعی در کشور دارد، گفت: بله، اما بی‌شک دستاوردهای انجام بهینه‌سازی کوتاه‌مدت نیست؛ بهینه‌سازی نظامی است که نیاز به اقدام‌های زیربنایی و بلندمدت دارد که یکی از آنها بحث موتورخانه‌ها است که امسال آغاز شده اما ما هم انتظار نداشتیم آثار اجرای آن امسال مشخص شود.

معاون وزیر نفت در امور گاز تصریح کرد: واقعیت این است که مردم در زمستان جرأت نمی‌کنند موتورخانه‌هایشان را در اختیار تعمیرکار قرار دهند، به همین دلیل استقبال مردم از این طرح در زمستان تا حدی با نگرانی‌هایی همراه بود. تربتی یادآور شد: تخفیف و رایگان شدن گازها نیز تأثیر مطلوبی دارد و عامل تشویقی خوبی است که مردم را به این سو سوق دهیم تا کم مصرف کنند، اما به این دلیل که قبض‌ها هنوز به دست مردم نرسیده فرهنگ‌سازی لازم ایجاد نشده است و برای سال آینده اثر بهتری خواهد داشت.

### آینده توسعه کشور در گرو بهینه‌سازی است

وی با بیان اینکه بهینه‌سازی را نباید رها کرد، زیرا آینده

توسعه کشور در گرو بهینه‌سازی است، اظهار کرد: در دنیا مخازنی مانند پارس جنوبی کم پیدا می‌شود، اما یک پارس جنوبی در بهینه‌سازی نهفته است، یعنی اگر ما روی موضوع بهینه‌سازی مصرف کار و فرهنگ‌سازی کنیم در سال‌های آینده می‌توانیم یک پارس جنوبی دیگر از دل بهینه‌سازی بیرون آوریم.

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران در واکنش به این پرسش که آیا عزم ملی برای بهینه‌سازی مصرف انرژی در دیگر نهادهای کشور هم وجود دارد، گفت: بله هرچند به دلیل اینکه بهینه‌سازی باید در مجموعه‌های مختلفی دنبال شود کار سختی است، اما اگر اولویت کشور باشد حتماً جواب می‌دهد. این موضوع باید فرابخشی دیده و رگولاتوری ایجاد شود تا با هماهنگی میان بخش‌های مختلف بتوان کار را اجرایی کرد که درآمد خوبی هم از این کار حاصل می‌شود.

تربتی تأکید کرد: مرکز پژوهش‌های مجلس هم مرتب این موضوع را دنبال می‌کند، بنابراین مجلس و دولت همگام باید این کار را دنبال کنند و من به نتیجه خوش‌بین هستم، ضمن اینکه چاره‌ای هم نداریم، در سال‌های گذشته اولویت ما تولید بوده، اما اکنون از نظر من اولویت بهینه‌سازی شده است.

### برای توسعه مخازن جدید گازی برنامه داریم

به گفته وی، تولید روزانه گاز طبیعی کشور اکنون هزار میلیون مترمکعب است و تا پایان دولت دوازدهم تا ۶۰ یا ۷۰ میلیون مترمکعب دیگر افزایش می‌یابد.

معاون وزیر نفت در امور گاز اظهار کرد: بعد از افزایش تولید دو کار باید انجام شود؛ یکی کار کوتاه‌مدتی است که اکنون در وزارت نفت هم دنبال می‌شود؛ افزایش‌های کوتاه‌مدت با افزایش تعدادی از چاه‌های روی مخازن موجود اتفاق می‌افتد که باید ظرفیت تولید را از مخازن موجود افزایش دهیم، کار درازمدت هم اینکه با توجه به ظرفیت پالایشی مطلوبی که در کشور ایجاد شده بتوانیم مخازن جدید گازی را توسعه دهیم و گازهای آن را به همین پالایشگاه‌های موجود هدایت کنیم و بتوانیم از ظرفیت این پالایشگاه‌ها بهره ببریم. البته راه‌های دیگری هم برای افزایش تولید پیش‌بینی شده است، مانند توسعه مخازن گازی کیش که در برنامه‌های توسعه وجود دارد. مخازن گازی اطراف پالایشگاه کنگان و در منطقه فارس هم اطراف پالایشگاه پارسین وجود دارد که ان‌شاءالله بتوانیم آنها را افزایش دهیم و ظرفیت پالایشگاه‌های موجود را هم حفظ کنیم، اما در کوتاه‌مدت شاید برای سال آینده یا پایان این دولت بیش از روزانه ۶۰ تا ۷۰ میلیون مترمکعب افزایش تولید نخواهیم داشت.

### برای هر مقدار تولید و انتقال گاز آماده‌ایم

وی با اشاره به توسعه پایدار جریان انتقال گاز کشور و توسعه آن، تصریح کرد: خوشبختانه شرکت ملی گاز در سال‌های گذشته به این مرحله نرسیده است که گازی تولید شود و ما نتوانیم آن را منتقل کنیم. به دلیل اینکه پروژه‌های خط لوله به جد دنبال می‌شود و همیشه برای هر مقدار تولید و انتقال آماده هستیم.

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران ادامه داد: اکنون نیز طرح‌هایی برای افزایش پایداری و ظرفیت انتقال دنبال می‌شود؛ در کریدور غرب هنوز کار می‌شود، خط لوله ششم و بخشی از خط لوله نهم را اجرا کردیم، باقی‌مانده خط لوله نهم و تأسیسات تقویت فشاری که قرار است در کریدور غرب نصب شود در برنامه اجرایی است، تکمیل خط لوله یازدهم و انتهای خط لوله دهم هم در برنامه اجراست و خطوطی که در برنامه اجرا داریم کمک می‌کند ظرفیت انتقال گاز کشور افزایش یابد، ضمن اینکه



شبکه گاز پایدار تر می‌شود.

برسانیم.

سیستان و بلوچستان، گفت: کاری که مربوط به شرکت گاز در زاهدان بوده رو به اتمام است و بیش از ۸۵ درصد شهر شبکه‌گذاری شده است و اکنون مردم باید بایند و مشترک شوند؛ تاکنون حدود ۴۰ درصد از مردم زاهدان مشترک گاز شدند، از سویی تا پایان سال آینده ان‌شاءالله خط لوله ایران‌شهر به چابهار هم تکمیل می‌شود و گاز را به سواحل مکران خواهیم رساند.

به گفته ترتبی، تعداد واحدهای مشترکان کشور تا پایان امسال به حدود ۲۹ میلیون می‌رسد و ۳۸ هزار کیلومتر خط لوله گاز اجرایشده خواهیم داشت.

وی تأکید کرد: ساخت خطوطی هم در حال اجراست که تقویت‌کننده هستند، مانند خط لوله‌ای که برای شمال و شمال شرق کشور اجرا می‌شود، خط لوله‌ای که به موازات خط پنجم تهران به سمت پارچین در حال ساخت است که بتوانیم گاز بیشتر به شمال شرق کشور برسانیم. طراحی خط لوله یازدهم هم تکمیل شده و منتظر شروع برنامه اجرایی آن هستیم.

### ۸۵ درصد زاهدان شبکه‌گذاری شده است

معاون وزیر نفت در امور گاز درباره پروژه گازرسانی به

### پروژه‌های در حال اجرای صنعت گاز

ترتبی با اشاره به دیگر طرح‌های در حال اجرای صنعت گاز در کشور، افزود: اکنون توسعه گازرسانی در سیستان و بلوچستان مطرح است؛ خط لوله ایران‌شهر به چابهار در حال اجراست، تکمیل خطوط لوله شرق استان، خطوط لوله ایران‌شهر به خاش، به پالیزان و شهرهای شرقی و خط لوله زابل هم پیگیری می‌شوند و همه تلاش ما این است که ان‌شاءالله سال آینده بتوانیم بخش عمده‌ای از این خطوط را به بهره‌برداری

## اتصال ۱۰۰ درصدی روستاهای بالای ۲۰ خانوار قزوینی به اینترنت

صد برسیم این میزان در تمام شهرستان‌های استان توزیع شده است، باید ۱۸۰ میلیارد تومان اعتبار برای این پروژه قرار دهیم که این اعتبار نیز امروز به قزوین اختصاص داده شده است، فازبندی با توجه به شرایط محیطی استان انجام شده و بخشی از این پروژه تا پایان اردیبهشت ماه و فاز دوم نیز تا پایان دولت به ثمر می‌رسند.



چهرمی یادآور شد: طبق گزارش‌های مردمی ۶۷ نقطه در شهرستان‌های مختلف استان قزوین مشخص شد که تلفن ثابت مخابرات ایران محدودیت در واگذاری دارد، بنا شد تا پایان خرداد این موانع واگذاری تلفن خانگی را برطرف کنند، همچنین دستور برقراری ارتباط چشمه نور با مرکز داده صادر شده است و تا دوشنبه هفته آینده مرکز داده تحویل دانشگاه می‌شود تا شاهد بهره‌برداری پروژه بزرگ تحقیقاتی کشور از این مرکز داده باشیم.

وی عنوان کرد: توجه به زیرساخت‌های اساسی شبکه ملی اطلاعات در یک کلام یک سند معماری دارد و بخشی از وظایف برعهده وزارت ارتباطات است که به صورت کامل پیگیری می‌کنیم، بخشی از وظایف الزاماً به وزارت ارتباطات ربطی ندارد، برای مثال ما اقدامات لازم برای پیام رسان داخلی را انجام دادیم اما با سرور و کابل و مرکز داده پیام رسان نمی‌شود بلکه زیرساخت‌های حقوقی و اجتماعی نیز باید توسط دستگاه‌های متولی پیگیری شود.

وزیر ارتباطات بیان کرد: اگر بخواهیم در اقتصاد دیجیتال رشد داشته باشیم و اشتغال مردم را فراهم کنیم نیاز به یک کار گروهی خوب با محوریت شورای عالی فضای مجازی داریم، وقتی ۲.۷ درصد سهم اقتصاد دیجیتال در تولید ناخالص ملی به ۶.۴ درصد رسیده یعنی اتفاقاتی در این زمینه رقم خورده است و از این پس هم با تمام قدرت ادامه خواهیم داد.

وی یادآور شد: درصدی از دانش‌آموزان استان قزوین از تحصیل مجازی باز ماندند که تلاش کنیم مشکلشان برطرف کنیم، اولویت بندی در استان تصمیم‌گیری شود و خود استان تصمیم بگیرد که مهمترین مشکل کدام است.

آرزو یار که سلخوری

وزیر ارتباطات بیان کرد: اگر این سیاستگذاری از جانب رهبر شکل نگرفته بود و دولت در اجرای برنامه جدی نبود امروز با فراگیری کرونا مشکلات زیادی در جامعه داشتیم، این یک سیاست اصولی بود که پایه‌گذاری و به صورت اصولی در دولت تدبیر و امید پیگیری شد.

وی خاطر نشان کرد: امروز ۹۶ درصد از روستاهای کشور به شبکه ملی اطلاعات متصل هستند در واقع ۹۶ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار کشور یک نوع اتصال اینترنتی دارند یا اینترنت خانگی یا یکی از اپراتورها آنجا خدمات ارائه می‌دهند یعنی ۱۶ درصد از شاخص برنامه ششم توسعه جلوتر هستیم، ۹۸ درصد جمعیت شهری و روستایی ما امروز به اینترنت دسترسی دارند و تنها ۲ درصد از جمعیت و ۴ درصد از روستاهای بالای ۲۰ خانوار به اینترنت دسترسی ندارند.

چهرمی بیان کرد: تراکم بعضی از مناطق به دلیل صعب‌العبور بودن و مشکلاتی که دارند طبیعتاً بیشتر است مانند دهستان چوقور در بخش طارم سفلی که ۱۶ روستا به اینترنت دسترسی ندارند چرا که زیرساخت فیبر نوری در بخش طارم سفلی وجود ندارد که بتوانند نسل چهارم تلفن همراه را آنجا دایر کنند این مسئله بین مناطق دارا و مناطق نابرخوردار شکاف ایجاد کرده است.

وی تأکید کرد: مطالبه شهروند در عصر جدید اینترنت است در واقع این ضرورتی است که من باید پاسخگوی آن باشم، میانگین بهره‌مندی استان قزوین از این فضا پایین‌تر از کشور است این امر به دلیل بی‌توجهی به استان قزوین نیست چرا که فضای کوهستانی در این استان زیاد است و به دلیل جغرافیای خاص این استان مشکلاتی وجود دارد، تلاش می‌کنیم شاخص استان قزوین را تا پایان دولت افزایش دهیم و ۱۰۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار قزوین به اینترنت متصل می‌شوند.

وی گفت: به همین منظور از ماه‌های قبل احداث ۱۲۰ کیلومتر فیبر نوری در مسیر طارم سفلی آغاز شده است، این منطقه جزو محرومترین مناطق است اما تا به امروز ۱۰۰ کیلومتر انجام شده و باقی مانده هم در آینده‌های نزدیک به اتمام می‌رسد، مشکلاتی به راه و شهرسازی وجود دارد اما رسیدگی می‌کنیم. این مسئول اضافه کرد: در این سفر ۲۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای احداث ۱۸۰ کیلومتر فیبر نوری جدید در مسیر الموت اختصاص داده‌ایم، الموت مسیر دومی است که باید توسعه از ارتباطات روستایی در آن انجام شود و عملیات عمرانی آن به عنوان کار زیرسازی به زودی آغاز می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: ۱۸۰ سایت جدید تلفن همراه باید در استان قزوین دایر شود که به پوشش صد در

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: فضای کوهستانی در استان قزوین زیاد است و به دلیل جغرافیای خاص این استان مشکلاتی وجود دارد، تلاش می‌کنیم شاخص استان قزوین را تا پایان دولت افزایش دهیم و ۱۰۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار قزوین به اینترنت متصل شوند.

محمدجواد آذری جهرمی در جلسه شورای راهبری توسعه مدیریت استان قزوین که ۲۰ بهمن ماه در سالن جلسات استانداری قزوین برگزار شد، تصریح کرد: عدالت شاه کلید حرکت مردم و جنبش مردم در سال ۵۷ بود، سال ۵۷ آغاز انقلاب اسلامی برای طی مسیر آبی بود و هم اکنون ۴۲ سال از عمر انقلاب می‌گذرد.

وی افزود: انقلاب براساس عدالت طلبی مردم شکل گرفت، هر حرکتی که بخواهد پایدار باقی بماند باید همراه با عدالت باشد، در واقع خواست و اراده مردم و مستضعفین این بوده که عدالت اجتماعی در کشور برقرار شود و همه ما باید برای رسیدن به این هدف تلاش کنیم.

وزیر ارتباطات خاطر نشان کرد: عدالت ارتباطی یکی از زیرمجموعه‌های عدالت اجتماعی است، امروز دنیا در عصر ارتباطات قرار دارد و سخت است که دسترسی به فضای مجازی برای عده‌ای وجود نداشته باشد چرا که خدمات دولت الکترونیکی شده است امروزه اگر فردی بخواهد خدماتی را از دولت دریافت کند باید از بستر فضای مجازی استفاده کند، همه‌گیری کرونا باعث شد نیاز مردم به این فضا تشدید شود.

وی اظهار کرد: امروز ۱۳ میلیون دانش‌آموز در سراسر کشور در فضای مجازی تحصیل می‌کنند همچنین بیش از یک میلیون معلم در این فضا تدریس می‌کنند، کلاس ۱۴۰ هزار استاد دانشگاه و ۴ میلیون دانشجو نیز در این فضا برقرار است چرا که آموزش تعطیل نشده است.

چهرمی بیان کرد: فضای مجازی از ضروریات زندگی عصر جدید است و خیلی از مردم بر محور کسب و کار دیجیتال قرار دارند و اقتصاد دیجیتال را فعال کردند، همه ما یا مشتری این فضا هستیم یا فردی از خانواده ما ارائه دهنده خدمات در این فضا است.

وی یادآور شد: ارتباطات در عصر جدید یکی از حقوق اساسی انسان‌ها و جزو حقوق عمومی مردم محسوب می‌شود بنابراین ارتباطات دیگر امتیاز نیست و تبدیل به حق شده است و باید عدالت در این حوزه را رقم بزنیم، امروز به برکت نظام انقلاب اسلامی و نگاه راهبردی رهبر در تدوین سیاست‌های کلی برنامه ششم توسعه و تصمیمی که مجلس شورای اسلامی داشت، تا پایان سال اجرایی برنامه، ۸۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار کشور به شبکه پهنای باند متصل می‌شوند، شیوع کرونا ضرورت این موضوع را بیشتر کرد.

## خروج اقتصاد ایران از رکود با توسعه حضور اقتصادی در کشورهای منطقه

تجهیزات آن و اتومبیل تشکیل می‌دهد. اگر چه کشورهای توسعه‌یافته برای مبادلات با آمریکا مشکلی ندارند، اغلب کشورهای درحال توسعه که بازارهای بسیار خوبی برای کالای آمریکایی به حساب می‌آیند، توان خرید آن‌ها را ندارند. درعین حال بسیاری از مواد اولیه مورد نیاز اقتصاد آمریکا در کشورهای درحال توسعه قرار دارد و آمریکا نیازمند پایدارسازی روابط تجاری خود با این کشورها است. لذا کشورهای درحال توسعه باید از طریق صادرات مواد اولیه، ثروت لازم برای واردات کالاهای آمریکایی را تأمین کنند.

### آژانس توسعه بین‌الملل آمریکا (USAID)

آمریکا برای نیل به دو هدف «ایجاد بازارهای قوی صادراتی» و «تأمین مستمراً مواد اولیه برای خود»، آژانس توسعه بین‌المللی ایالات‌متحده (USAID) را در سال ۱۹۶۱ به وجود آورده است. سابقه‌ی این آژانس به اجرای طرح بازسازی اروپا مشهور به طرح مارشال و اداره کل همکاری‌های اقتصادی (ECA) به‌عنوان نهاد متولی اجرای آن بازمی‌گردد که در سال‌های بعد با تغییراتی به آژانس توسعه بین‌الملل آمریکا (USAID) تبدیل شد. در دهه‌های گذشته این آژانس در کشورهای مختلف در حال تلاش برای توسعه بازارهای مقاوم و قوی‌تر، امنیت غذایی مواد اولیه موردنیاز اقتصاد آمریکا و تأمین امنیت غذایی آمریکا بوده است. تنها در ده سال گذشته دو سوم صادرات کالا و خدمات آمریکایی به کشورهای انجام شده که این آژانس در آن‌ها حضور داشته است و این نشان از اهمیت فعالیت‌های آژانس توسعه بین‌الملل در رشد اقتصادی آمریکا دارد. این آژانس با اجرای برنامه‌هایی از قبیل اعطای وام، تضمین وام، مشاوره‌های فنی و اقتصادی در کشورهای درحال توسعه به آن‌ها کمک می‌کند که ثبات اقتصاد کلان، تقویت بازارهای مالی، افزایش دسترسی به انرژی، افزایش بهره‌وری کشاورزی، بهبود محیط کسب‌وکار و... را محقق سازند. این اقدامات کشورهای درحال توسعه را قادر می‌سازد تا با توسعه تولید مواد اولیه و صادرات آن‌ها به آمریکا توانمندی خرید و مصرف کالای آمریکایی را پیدا کنند. همچنین یکی از علل اصلی خروج آمریکا از رگدهای اقتصادی اخیر فعالیت‌های USAID بوده است.

### راه نجات اقتصاد ایران

توجه به تجربه کشورهای مختلف در زمینه تأمین مواد اولیه و نیز ایجاد بازار فروش محصولات نه تنها برای ایالات‌متحده که برای هر قدرت اقتصادی امری اجتناب‌ناپذیر است. این فرصت برای جمهوری اسلامی ایران نیز که در جغرافیای منطقه‌ای در همسایگی ۱۵ کشور با جمعیتی ۶۰۰ میلیون نفری و سرشار از استعدادهای اقتصادی قرار گرفته، فراهم است. باوجود بازارهای بکر برای تولیدات ایرانی در کشورهای همسایه و منطقه، ظرفیت مواد اولیه مناسب در این کشورها، مرزهای زمینی وسیع با آن‌ها و اشتراکات فرهنگی و دینی فراوان، مبادلات ایران و کشورهای منطقه بسیار کمتر از سطح مطلوب است. توسعه روابط اقتصادی ایران با کشورهای همسایه راهبردی است که می‌تواند به خروج اقتصاد ایران از رکود اقتصادی موجود کمک کند. درعین حال یکی از مهم‌ترین موانع آن، نبود یک راهبرد جامع اقتصادی و نهاد متولی، در سطح ملی است. با اتخاذ این راهبرد جامع و یا شکل‌گیری نهاد مربوطه می‌توان موجب خروج از رکود اقتصادی، کاهش بیکاری، افزایش امنیت ملی، کاهش فشار تحریم‌ها و مستحکم کردن روابط منطقه‌ای شد.

نهاد توسعه بین‌المللی آمریکا محسوب می‌شود که نقش تعیین‌کننده‌ای در توسعه نفوذ اقتصادی این کشور در سطح دنیا ایفا کرده است. بررسی تجارب و نحوه عملکرد این نهاد آمریکایی علاوه بر آنکه می‌تواند تصمیم‌گیران کشور را در شناخت صحیح از نحوه فعالیت‌های سایرین برای مواجهه با آن در کشورهای هدف یاری دهد، آموزه‌هایی نیز به همراه دارد که می‌توان از آن برای طراحی الگوی بومی کشور در حوزه توسعه نفوذ اقتصادی در منطقه بهره گرفت.

### اقتصاد صادرات محور آمریکا

صادرات کشور آمریکا به‌عنوان دومین صادرکننده بزرگ جهان در سال ۲۰۱۹ به عدد ۲.۴۹۹ میلیارد دلار رسید که نزدیک به ۵ برابر تولید ناخالص داخلی ایران است. حدود ۹۵ درصد مصرف‌کنندگان و ۸۰ درصد قدرت خرید دنیا مربوط به کشورهای دیگر دنیا است و این موضوع، بقای اقتصاد آمریکا را به صادرات وابسته می‌کند. اقتصاد صادرات محور آمریکا برای حفظ رشد و رفاه اقتصادی نیازمند تداوم و افزایش صادرات کالاها و خدمات است و بر این اساس باید از تأمین مستمر مواد اولیه ارزان و وجود بازار هدف اطمینان داشته باشد. صادرات آمریکا کالاهای سرمایه‌ای، صنعتی، مصرفی، اتومبیل، محصولات خوراکی و خدمات است؛ این کشور جزو سه صادرکننده اول کالای با فناوری پیشرفته (High Tech) در دنیا محسوب می‌شود. در بخش صادرات خدمات هم بر خدمات فنی و مهندسی و مالی که دارای فناوری و ارزش‌افزوده بالایی هستند متمرکز است. از آنجاکه کالاها

تجربه آمریکا در پیگیری یک راهبرد جامع ملی توسط یک نهاد متمرکز نشان می‌دهد که از طریق ارتباط با کشورهای درحال توسعه و ایجاد بازار برای کالاها و خدمات، رشد اقتصادی و رفاه برای مردم به دست می‌آید. به گزارش خبرنگار مهر طی سالیان گذشته جمهوری اسلامی ایران با توسعه حضور منطقه‌ای خود به یک قدرت مهم سیاسی و نظامی در منطقه تبدیل شده است و برای حفظ این قدرت سیاسی و نظامی در منطقه لازم است ایران در ابعاد اقتصادی و فرهنگی - اجتماعی نیز به توسعه حضور و نفوذ خود در کشورهای منطقه بپردازد. در حوزه‌ی نظامی جمهوری اسلامی ایران با توسعه الگوی بومی خود که برآمده از انقلاب و دفاع مقدس است توانست کشورهای منطقه را از چنگال تروریسم دولتی نجات دهد و نفوذ خود را افزایش دهد. با وجود آنکه در حوزه‌ی اقتصاد، کشورهای غربی با نگاه استعماری خود به توسعه نفوذ اقتصادی با رویکرد بهره‌کشی از کشورهای هدف می‌پردازند، جمهوری اسلامی ایران لازم است با یک نگاه برد-برد در مبادلات اقتصادی به کشورهای هدف خود توجه کند، اما برای پیاده‌سازی این رویکرد نیاز به طراحی یک الگوی بومی است. این الگوی بومی لازم است به نحوی طراحی و اجرا شود که علاوه بر توسعه نفوذ اقتصادی در کشورهای منطقه، منافع اقتصادی کشور را نیز تأمین کند و فشار حداکثری تحریم‌های غرب را به یک فرصت حداکثری برای قوت بخشیدن به اقتصاد کشور مبدل سازد. در این باره محمد مهدی خانوار، پژوهشگر اقتصاد در یادداشتی به این موضوع پرداخته است که متن کامل آن از نظر تان می‌گذرد:



و خدمات آمریکایی به علت برخورداری از فناوری‌های پیشرفته و سرمایه‌های بون توسط کشورهای با درآمد سرانه بالا مورد تقاضای قرار می‌گیرند و تنها کشورهای ثروتمند امکان خرید این کالاها را دارند. این به معنای بالا بودن کشش درآمدی صادرات این کشور است. برای مثال نزدیک ۲۰ درصد صادرات آمریکا را هواپیما،

بررسی‌ها نشان می‌دهد که ایالات‌متحده آمریکا که از دهه‌ها قبل توسعه نفوذ اقتصادی خود را در کشورهای مختلف گسترش داده است؛ ابزارهایی را برای تحقق اهداف بین‌المللی خود فراهم نموده است که از جمله مهم‌ترین موارد آن می‌توان به معاهدات و نهادهای بین‌المللی اشاره کرد. آژانس توسعه بین‌المللی ایالات‌متحده اصلی‌ترین

## محدودیت در نوسان اوراق تسهیلات راهگشاست؟

هست اما در معاملات سهام این محدودیت‌ها را شاهدهی نیستیم. اگر کسی اوراق تسهیلات مسکن خریداری می‌کند، تا ۴ ماه امکان فروش آن را ندارد.

وی ادامه داد: زمانی که در اواخر تابستان و اوایل پاییز امسال قیمت اوراق تسهیلات مسکن به کانال ۹۰ تا ۱۰۰ هزار تومان رسید، به دلیل ورود سفته‌بازان به این بازار بود اما این اتفاق از روی ناگهانی خریداران به محدودیت‌های خرید و فروش اوراق مسکن رخ داد و با این هدف که می‌توانند سودی به دست بیاورند و محدودیتی در فروش آن ندارند، اوراق خریداری کردند؛ اما عملاً به در بسته خوردند و در حال حاضر به تجربه برای آنها ثابت شده که بازار اوراق تسهیلات مسکن، جای سفته‌بازی نیست.

عضو هیئت عامل بانک تخصصی بخش مسکن گفت: در آن مقطع زمانی، بازار سرمایه هیجانی شده بود و همه می‌خواستند هر چه در بازار عرضه می‌شود را خریداری کنند عده‌ای هم بدون توجه به عواقب خرید اوراق، اقدام به خریداری برگه‌های تسهیلات مسکن در احجام بزرگ کردند اما در حال حاضر دیگر فردی به نیست سفته‌بازی، نسبت به خرید اوراق تسهیلات مسکن اقدام کند.

**نیازی به تعیین دامنه نوسان اختصاصی برای اوراق مسکن نیست**



وی با تأکید بر اینکه دیگر با شرایط موجود، نیازی به تغییر اختصاصی دامنه نوسان اوراق تسهیلات مسکن نیست، افزود: نوسانات قیمتی اوراق در حال حاضر چندان زیاد نیست و در دامنه قیمتی ۶۰ هزار تومان قرار دارد اینگونه نیست که ناگهان در یک روز، قیمت اوراق مسکن ۶۰ هزار تومان باشد و روز دیگر، قیمت آن به ۵۰ هزار تومان برسد؛ در ۶ ماهه نخست امسال، متوسط قیمت اوراق تسهیلات مسکن، ۶۵ هزار تومان بود؛ در حال حاضر هم در همین حول و حوش قرار دارد اما ارزش سهام ناگهان در طول یک مدت، چند برابر می‌شود ولی این اتفاق در خصوص اوراق مسکن رخ نمی‌دهد؛ هیچ‌گاه سراغ ندارید که یک نماد زیرمجموعه تسه ناگهان با تغییر چند برابری قیمت مواجه شود.

مرادی تصریح کرد: از سوی دیگر، اگر صرفاً قرار به حمایت از مصرف‌کننده (سمت تقاضا) باشد، تعداد عرضه‌کنندگان اوراق در بازار کم می‌شود؛ دارندگان اوراق هم نباید ضرر کنند؛ بنابراین بهترین حالت، همین وضعیت رقابتی است چون اگر دارندگان اوراق هم زبان کند یا سود کمی ببرند، به تدریج پول کمتری وارد حوزه اوراق مسکن و در نتیجه عرضه آن کم می‌شود؛ به تبع آن، اوراق تسهیلات مسکن گران می‌شود؛ ولی مکانیزم بازار خود به خود این وضعیت را کنترل می‌کند و نباید در این بازار دخالت کنیم.

وی یادآور شد: به اندازه کافی محدودیت‌ها برای جلوگیری از ورود سفته‌بازان به بازار اوراق تسهیلات مسکن در نظر گرفته و اعمال شده؛ کسی که می‌خواهد واقعاً مصرف‌کننده باشد و از سوی دیگر کسی که در بانک سپرده‌گذاری کرده و به جای آن، اوراق حق تقدم تسهیلات مسکن دریافت کرده، باید به سود منطقی دست یابند؛ دخالت بی‌مورد به هر یک از طرفین این عرضه و تقاضا، به بازار آسیب می‌زند.

۴۰ میلیون تومان برسد و قدرت خرید مسکن خانوارها بیش از قبل تضعیف شود.

**محدودیت‌های خرید و فروش اوراق تسهیلات مسکن بانک ملی (تملی)**

در حال حاضر محدودیت‌های معاملاتی اوراق گواهی حق تقدم تسهیلات مسکن بانک ملی بسیار محدود بوده و بر اساس آخرین پیغام ناظر بازار در معاملات فرابورس، اعتبار اوراق تسهیلات مسکن بانک ملی (تملی) جهت نقل و انتقال (خرید و فروش) در بازار فرابورس در نمادهای معاملاتی «تملی ۷۱۰۱» و قبل از آن از روز ۱۵ ماه ذکر شده در شرح نماد به مدت ۳ سال و اعتبار مابقی نمادهای معاملاتی اوراق تسهیلات مسکن بانک ملی (تملی) جهت نقل و انتقال (خرید و فروش) در بازار فرابورس از روز ۱۵ ماه ذکر شده در شرح نماد به مدت ۲ سال است. ضمن اینکه محدودیت حجمی هر بار سفارش خرید (حداکثر تعداد اوراق بهادار در هر سفارش) جهت نماد معاملاتی اوراق گواهی حق تقدم استفاده از تسهیلات مسکن بانک ملی به تعداد ۲۴۰ ورقه تعیین شده است.

**محدودیت‌های معاملات اوراق تسهیلات مسکن با نماد تسه**

محدودیت‌های معاملاتی گواهی حق تقدم تسهیلات مسکن بانک عامل بخش مسکن نیز پیرو مصوبات شورای پول و اعتبار بوده که بر این اساس، محدودیت زمانی عدم فروش توسط خریداران در کلیه نمادهای معاملاتی اوراق تسهیلات مسکن بانک مسکن به مدت ۴ ماه خواهد بود. همچنین محدودیت ورود سفارش خرید و انجام معامله به میزان حداکثر ۲۸۰ ورقه برای هر کد معاملاتی در هر جلسه معاملاتی است. کارشناس اقتصاد مسکن: بازار مسکن دیگر به رونق تابستان برنمی‌گردد که نیاز به تغییر دامنه نوسان اوراق تسهیلات باشد یک کارشناس اقتصاد مسکن درباره تعیین دامنه اختصاصی برای خرید و فروش اوراق تسهیلات مسکن گفت: این موضوع که آیا شورای عالی بورس قانوناً می‌تواند برای اوراق تسهیلات مسکن دامنه نوسان اختصاصی تعیین کند یا شورای پول و اعتبار باید در این حوزه ورود کند؟ برای بسیاری از فعالان بازار سرمایه هم جای سوال دارد.

**سفته‌بازی در اوراق تسهیلات مسکن تمام شده است**

وی که خواست نامش در گزارش ذکر نشود، افزود: به نظر می‌رسد با توجه به اینکه بازار مسکن، دوره جهش‌های سنگین را پشت سر گذاشته و از سویی تسهیلات مسکن هم تکافوی خرید خانه برای خانوارها را نمی‌دهد، بعید است از اوراق تسهیلات استقبال گسترده‌ای شود.

کارشناس بازار سرمایه گفت: اوراق تسهیلات مسکن شامل دامنه نوسان جدید (مثبت ۶ و منفی ۲ درصد) شود و با همان دامنه نوسان مثبت و منفی ۵ درصد قرار است به فروش برسد. وی تأکید کرد: وام مسکن در حال حاضر پاسخگوی هزینه خرید ۵ درصد از واحد ۸۰ متری هم در تهران نیست، بنابراین به نظر می‌رسد سفته‌بازی در اوراق تسهیلات مسکن، دیگر تمام شده است.

**عضو هیئت عامل بانک تخصصی بخش مسکن: باید دارندگان اوراق هم سود کنند**

محمد حسن مرادی معاون طرح و برنامه بانک عامل بخش مسکن در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره تخصیص دامنه نوسان جداگانه به معاملات اوراق تسهیلات مسکن در فرابورس اظهار کرد: چنین بحثی در خصوص اوراق مسکن مطرح نبود چون در خرید و فروش اوراق، محدودیت در خرید و فروش

اگرچه برخی کارشناسان به ایجاد محدودیت‌های جدید در بازار اوراق تسهیلات مسکن تأکید دارند، اما یک مقام مسئول در حوزه تأمین مالی مسکن معتقد است باید قیمت اوراق با مکانیزم بازار کشف شود.

به گزارش خبرنگار مهر، محمد علی دهقان دهنوی رئیس جدید سازمان بورس و اوراق بهادار که سابقه عضویت در هیئت مدیره بانک عامل بخش مسکن را هم دارد، در ابتدای ورود به این سازمان، نخستین مصوبه هیئت رئیسه این سازمان در زمینه دامنه نوسان را تصویب و ابلاغ کرد که بر این اساس، دامنه نوسان که تا پیش از ۲۵ بهمن مثبت و منفی ۵ درصد است، در طیف مثبت به ۶ درصد افزایش و در طیف منفی به ۲ درصد کاهش (مثبت ۶ و منفی ۲ درصد) خواهد رسید.

اما طبق اعلام مسئولان، این تغییر دامنه نوسان، شامل معاملات فروش اوراق گواهی حق تقدم تسهیلات مسکن نشده و دامنه نوسان این اوراق بدون تغییر باقی خواهد ماند. این در حالی است که معاملات سفته‌بازانه در بازار این اوراق، مشکلات زیادی را برای دسترسی مردم به اوراق ایجاد کرده و انتظار می‌رفت تغییر دامنه نوسان مشمول این اوراق هم بشود.

**اوراق بهاداری که دامنه نوسان اختصاصی دارند / چرا اوراق مسکن نداشته باشد؟**

تقاضای تعیین دامنه نوسان اختصاصی برای اوراق حق تقدم به عنوان ابزار دریافت تسهیلات خرید مسکن، پس از آن قوت گرفت که بر اساس اعلام رئیس جدید سازمان بورس، شورای عالی بورس با تعیین دامنه نوسان برای صندوق‌های سرمایه‌گذاری مثبت ۱۰ و منفی ۴ و برای اوراق بهادار مندرج در تابلوی زرد پایه فرابورس، مثبت ۳ و منفی ۲ موافقت کرده است.

هر چند اوراق تسهیلات مسکن در زمره اوراق مورد نظر شورای عالی بورس نیست و با دامنه نوسان فعلی (مثبت و منفی ۵ درصد) قرار است معاملات اوراق مسکن ادامه یابد، اما برخی کارشناسان اقتصاد مسکن معتقدند تعیین دامنه نوسان برای اوراق تسهیلات مسکن باید به صورت خاص انجام شود؛ چرا که این اوراق، صرفاً ابزاری برای خرید و فروش حق تقدم استفاده از تسهیلات مسکن است و نباید به ابزاری برای سفته‌بازی تبدیل شود.

از سوی دیگر، برخی مسئولان بانک عامل بخش مسکن به عنوان مسئول تولید اوراق، با پشتوانه سرمایه‌گذاری از سوی سپرده‌گذاران در بانک مذکور، معتقدند اگر سود دهی اوراق بازار اوراق تسهیلات مسکن کاهش یابد، استقبال از این صندوق سپرده‌گذاری نیز کم شده و در نتیجه عرضه اوراق کاهش می‌یابد که اصلی‌ترین نتیجه آن، گرانی اوراق مسکن و در پی آن، کاهش منابع بانک تخصصی بخش مسکن برای اعطای تسهیلات خرید مسکن است.

**دامنه نوسان مثبت و منفی ۵ درصد اوراق، با خریداران مسکن چه کرد؟**

اواخر تابستان و اوایل پاییز امسال قیمت اوراق تسهیلات مسکن وابسته به حساب صندوق ممتاز بانک تخصصی بخش مسکن با نماد تسه که خرداد امسال در دامنه ۴۰ هزار تومانی بود، به دامنه ۹۰ و در مواردی تا حدود ۱۰۰ هزار تومان افزایش یافت. قیمت اوراق تسهیلات مسکن بانک ملی نیز با نماد تملی به دلیل نداشتن محدودیت‌های خاصی که برای اوراق با نماد تسه وجود دارد، در ماه گذشته تا ۲۰۰ هزار تومان در هر برگه افزایش یافت و تنها ابزار ناظر بازار برای جلوگیری از سفته‌بازی در خرید و فروش تملی، ابطال معاملات هر روزه برخی نمادهای زیرمجموعه تملی به صورت روزانه بود.

این افزایش عجیب قیمت اوراق تسهیلات مسکن سبب شد تا هزینه دریافت وام مسکن ۲۴۰ میلیون تومانی از سوی زوجین تهرانی در مقطعی از سال جاری به بیش از



## اگر سهام بانکهای ادغامی ارزشمندتر شده باشد، مابه‌التفاوت می‌دهیم

معاون وزیر اقتصاد گفت: سازمان حسابرسی در حال بررسی گزارشات ارزشگذاری سهام بانکهای ادغامی است که اگر این منتج به این شود که ارزش سهام افزایش یابد، مجدد به سهامداران پرداخت خواهیم داشت.



به گزارش خبرنگار مهر، عباس معمارنژاد، معاون امور بانکی، بیمه‌های و شرکت‌های وزارت امور اقتصادی و دارایی در نشست خبری خود با خبرنگاران که در محل وزارت اقتصاد در حال برگزاری است، با بیان اینکه میزان تسهیلات اعطایی نظام بانکی در ده ماهه ابتدایی امسال به ۱۲۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است، گفت: تسهیلات اعطایی نظام بانکی در سال ۹۸ معادل ۹۷۰ هزار میلیارد تومان بوده است که در سال ۹۹ معادل ۲۵ درصد رشد را تجربه کرده است.

وی افزود: حدود ۷ درصد از این تسهیلات به بخش کشاورزی، ۳۰ درصد به بخش صنعت و معدن، ۶ درصد به مسکن و ساختمان و ۱۸ درصد به بخش بازرگانی پرداخت شده است که تفاوت معناداری نسبت به سال قبل تجربه نکرده است؛ ضمن اینکه تسهیلات پرداخت شده در نظام بانکی به نحوی بوده که طرح‌های ایجاد ۱۳ درصد، تأمین سرمایه در گردش ۵۹ درصد، تعمیر ۳ درصد، توسعه ۱۲ درصد، خرید کالای شخصی ۹ درصد، خرید مسکن ۲ درصد و سایر ۴ درصد سهم داشته‌اند.

### آخرین وضعیت فروش سهام و املاک بانکها

به گفته معمارنژاد در حوزه فروش سهام و املاک از اول سال ۹۹ تا ۱۵ دی ماه امسال، بانک ملت، رفاه، ملی، تجارت، سپه، صادرات، کشاورزی، توسعه صادرات، پست بانک و مسکن حدود ۱۱ هزار میلیارد تومان از اموال و دارایی‌های خود را به فروش رسانده‌اند که سهم سهام ۳۱۰۰ میلیارد تومان و سهم املاک ۷۹۰۰ میلیارد تومان بوده است که البته اگر شرایط بازار سرمایه به صورت رشد ابتدای سال بود، حجم سهام عرضه شده بانکها در بورس بیشتر بود.

وی اظهار داشت: در دو مقطع نظام بانکی ایران دو شرکت بزرگ سرمایه گذاری امید و سرمایه گذاری توسعه ملی را به شکل بلوکی عرضه کردند که در یک مقطع ۷۰ درصد و در یک مقطع ۵۱ درصد سهم عرضه شد که ارقام بالایی را در بر گرفت؛ اما متأسفانه شرایط بازار سرمایه اکنون مناسب نیست و منتظر شرایط بانجات در بازار سرمایه هستیم که شرکت‌های بزرگ زیرمجموعه بانکها را عرضه کنیم.

معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی ادامه داد: در شرایط کنونی بازار سرمایه، عرضه سهام یکی از مجموعه‌های بانک صادرات با عرضه اولیه ۶ هزار

میلیارد تومانی در بورس صورت گرفت. معمارنژاد گفت: از اول دیماه ۹۶ تا ۱۵ دی ۱۳۹۹ نیز بانکها ۱۷ هزار میلیارد تومان سهام و ۱۵ هزار میلیارد تومان املاک عرضه کرده‌اند که در حدود ۳۳ هزار میلیارد تومان را در مجموع در برمی‌گیرد که ۱۱ هزار میلیارد تومان آن امسال محقق شده است.

### عدالت در توزیع شعب رعایت نشده است

وی افزود: در حوزه تعدیل شعب بانکی نیز برنامه‌هایی تدوین شده، این در حالی است که حدود ۲۲ هزار شعبه بانکی در کشور وجود دارد که بر مبنای تولید ناخالص داخلی، مساحت و جمعیت نیاز کشور ۱۲ هزار شعبه بانکی است که بر این اساس باید ۱۰ هزار شعبه بانکی کم شود؛ این در حالی است که بانکهای خصوصی شعب زیادی ندارند و بر این اساس در دو مقطع، توفیقات خوبی در حوزه کاهش تعداد شعب حاصل شده است؛ ضمن اینکه ملاحظاتی منطقه‌ای را برای ادغام شعب در نظر می‌گیریم؛ یعنی اگر در یک شهر یک شعبه بانکی داریم، حتی اگر شعبه زیان ده باشد، اما به منظور ارائه خدمت به مردم، این شعبه را تعطیل خواهیم کرد.

معمارنژاد از تدوین استراتژی «فراگیری مالی» در کشور خبر داد و گفت: امروز کشورهای پیشرفته دنیا این استراتژی را دارند که این استراتژی به دنبال این است که خدمات مالی، بانکی و بیمه‌ای و بورسی را به تمام مردم کشور با هزینه و دسترسی مناسب در اختیار قرار دهیم.

وی افزود: در سال ۹۹ برنامه ادغام ۷۲۵ شعبه بانکی را داشتیم که تا به امروز، ۳۴۴ شعبه را ادغام کرده ایم که دلیل اصلی فاصله عملکرد نسبت به برنامه، فراگیری مالی است که سعی شده با در نظر گرفتن ملاحظات سیاسی، اقتصادی و اجتماعی و منطقه‌ای شعب را ساماندهی کنیم و برای سال ۱۴۰۰ نیز ۱۳۹۵ شعبه در دست تعدیل داریم.

### معمارنژاد گفت: در توزیع شعب عدالت در سطح کشور رعایت نشده است.

### آخرین وضعیت اجرای حاکمیت شرکتی و بانکداری دیجیتال

وی افزود: اجرای حاکمیت شرکتی با جداسازی رئیس هیأت مدیره از مدیرعامل در تمام بانکها انجام شده است که بر این اساس اعضای اجرایی و غیراجرایی هیأت مدیره بانکها تعیین شده‌اند و امروز کمیته‌های زیرمجموعه را تشکیل خواهیم داد که در بسیاری از بانکها کمیته‌های حاکمیت شرکتی از جمله مدیریت ریسک، حسابرسی و جبران خدمات و تطبیق ایجاد شده و باید با فعالیت‌های بهتر این کار پیگیری شود که فکر می‌کنیم اجرای حاکمیت شرکتی، منفعت ذی نفعان مختلف اعم از داخلی و خارج از بانک را تأمین خواهد کرد.

معاون وزیر اقتصاد در خصوص بانکداری دیجیتال گفت: از بانکها خواسته شده تا سند بانکداری دیجیتال را ارائه نمایند که برخی از بانکها این سند را نهایی کرده‌اند و تا چند روز آینده نهایی خواهد شد که در بانکهای ملت، ملی و سپه نقشه راه بانکداری دیجیتال در حال نهایی شدن است که در سایر

بانکها نیز کار در دست انجام است که امیدواریم قبل از خرداد ۱۴۰۰ نقشه راه بانکداری دیجیتال در همه بانکها اجرایی شود.

### ارزشگذاری بانکهای ادغامی در حال انجام است

وی در خصوص ادغام بانکها گفت: در خردادماه بانک حکمت ایرانیان و مهر اقتصاد را ادغام کردیم و در دو ماه گذشته بانک انصار، قوامین و مؤسسه اعتباری کوثر نیز در بانک سپه ادغام شدند و هم اکنون در شرایطی هستیم که گزارش ارزشگذاری بانکها را بررسی می‌کنیم.

معمارنژاد گفت: ارزشگذاری این بانکها از سوی کانون کارشناسان رسمی دادگستری کشور و با هماهنگی و مدیریت ستاد کل نیروهای مسلح اتفاق افتاده است و بر اساس مصوبات مراجع ذی صلاح، هرچه که ارزشگذاری اتفاق افتاده است، بین ۲۵ تا ۵۵ درصد به دلیل شرایط تورمی کشور، ارزشگذاری رشد داده شده و بعد به سهامداران حقیقی بانکهایی اختصاص داده ایم که ادغام شده‌اند که اکنون نیز سازمان حسابرسی در حال بررسی گزارشات ارزشگذاری است که اگر این منتج به این شود که ارزش کاهش یابد، پول‌هایی که پرداخت شده بازپس گرفته نمی‌شود، اما اگر ارزش افزایش یابد، مجدد اصلاح صورت گرفته و پرداخت به سهامداران حقیقی خواهیم داشت.

وی افزود: امروز هیچ زندانی در زندان که ناشی از این باشد که خسارت مربوط به تصادف نتوانسته باشد بپردازد، نداریم و تمام کسانی که بیمه نامه نداشته و در تصادفات رانندگی موجب خسارت به بقیه شده‌اند و به این دلیل هیچ زندانی را نداریم که بر این اساس ۱۱۰۰ میلیارد تومان در ده ماهه ابتدای امسال از سوی این صندوق خسارت پرداخت شده است.

معمارنژاد در خصوص صندوق بیمه حوادث همگانی بلایای طبیعی گفت: اگر در گذشته در چند استان بلایای طبیعی رخ می‌داد افرادی که بیمه بودند مبالغ خسارت را از شرکت‌های بیمه می‌گرفتند ولی اگر بیمه نداشتند دولت مجبور به تأمین مالی بود که این بار سنگینی را به دولت تحمیل کرده است که در راه چاره جویی با صندوق بیمه حوادث همگانی بلایای طبیعی هستیم.

وی افزود: سهامداران بانکهای ادغامی به دو بخش وابسته و غیروابسته به نیروهای مسلح تقسیم شده‌اند که در مورد غیروابسته‌ها که شامل حقیقی‌ها و حقوقی‌ها می‌شوند، بر اساس ارزشگذاری صورت گرفته و رشد ۲۵ تا ۵۰ درصدی که به سهام به دلیل شرایط تورمی تمام مبالغ پرداخت شده و هیچ بدهی به اشخاص غیروابسته اعم از حقیقی و حقوقی نداریم. به گفته معمارنژاد، برخی از سهامداران صبر کردند تا ارزشگذاری صورت گیرد، بنابراین اشخاص غیروابسته کلاً تسویه شده است ولی در وابسته‌ها، ارزشگذاری کانون رسمی دادگستری هم اکنون از سوی سازمان حسابرسی در حال انجام است و منتظر هستیم که این کار نهایی شود.

وی اظهار داشت: ارزشگذاری هر ۵ بانک باید روی هم ریخته شود و بر مبنای آن با سهامداران وابسته به نیروهای نظامی در بانکها تسویه حساب صورت گیرد.

### وجود ۴۲۴ شرکت دولتی

وی گفت: هم اکنون ۴۲۴ شرکت دولتی داریم که ۳۵۹ شرکت فعال، ۳۷ شرکت راکد و ۲۸ شرکت در حال تصفیه هستند؛ همچنین ۳۳۰ شرکت دیگر نیز وجود دارد که دولت در آنها کمتر از ۵۰ درصد در آنها سهم دارند که دولتی تلقی نمی‌شوند ولی دولت در آنها سهم دارد. معمارنژاد با بیان اینکه اگر ده شرکت عمده دولتی را پایش خوبی نماییم، ۸۵ درصد دارایی، بدهی و درآمدهای دولتی را از این ده شرکت کنترل خواهیم کرد، از تدوین لایحه نظام شرکت داری بخش عمومی خبر داد و گفت: این لایحه در کمیسیون اقتصادی دولت در حال بررسی است و این برای دولت در ابتدای سال جاری ارسال شده که امیدواریم این لایحه تنظیم و به مجلس تقدیم شود تا بتوانیم بر مبنای قانون و مقررات مشخص، شفاف و یکپارچه نحوه ساماندهی شرکت‌های دولتی را تعیین کنیم.

### جزئیات کارت اعتباری سهام عدالت

وی افزود: دو بانک تجارت و ملی آمادگی دارند تا ۵۰ درصد ارزش سهام عدالت هر یک از متقاضیان را به شکل الکترونیکی به مردم کارت اعتباری ارائه دهند؛ این در حالی است که این کار بدون مراجعه حضوری مردم در این حوزه صورت خواهد گرفت؛ در این رابطه مردم بدون مراجعه به بانک، می‌توانند سهام را در تضمین بانک قرار دهند که معادل ۵۰ درصد آن را به صورت کارت اعتباری از ۳ هزار فروشگاه سطح شهر، خریداری ضروری خود را انجام خواهند داد و به مرور هم سایر بانکها اضافه خواهند شد. وی افزود: سیستم های این بانکها به شرکت سپرده گذاری مرکزی وصل شده است و به صورت غیرحضوری این ارتباط برقرار است.

### ارزش اموال مازاد بانکها ۹۰ هزار میلیارد

### تومان است

معمارنژاد با بیان اینکه ارزش اموال بانکها روز به روز در حال تغییر است ولی برآوردها حکایت از آن دارد که ۹۰ هزار میلیارد تومان در بانکهای زیرمجموعه دولت اموال و دارایی دارند، گفت: ارزشگذاری ها هر شش ماه یکبار به روز می شود که این برآورد ۹۰ هزار میلیارد تومانی برای یکسال است و حدود ۳۳ هزار میلیارد تومان از آن به فروش رفته است که تحقق ۳۶ درصدی را نشان می‌دهد. وی افزود: برای مابقی بانکها و شرکت‌های زیرمجموعه آگهی صادر شده است؛ در حالی که اگر بانک آگهی کند و مشتری وجود نداشته باشد، تکلیف از عهده او ساقط است؛ این در حالی است که بانک سپه تاکنون سه بار شرکت سرمایه گذاری امید را عرضه کرده است ولی برای آن مشتری وجود نداشته است. بنابراین عددی که در این رابطه در خصوص واگذاری دارایی های مازاد اعلام می شود، عددی است که ممکن است بیش از آن عرضه شده باشد ولی مشتری نداشته باشد.

معمارنژاد گفت: نرخ سود بانکی مصوب شورای پول و اعتبار است و دولت برای تعیین نرخ سود برنامه ای ندارد و برنامه باید از سوی شورای پول و اعتبار نقش آفرینی کند.

### بانکها حق فعالیت های غیربانکی را ندارند

معمارنژاد در پاسخ به سوال خبرنگار مهر در مورد خلق پول و بنگاهداری بانکها گفت: ما در نظام بانکی بر مبنای قانون رفع موانع تولید رقابت پذیر از یک سو و بخشنامه ها و مقررات ابلاغی بانک مرکزی از سوی دیگر، شرایط را برای سرمایه گذاری بانکها نداریم و بر این اساس، عملا هیچ بانکی مجوز سرمایه گذاری در هیچ شرکت غیر مرتبط با فعالیت نظام بانکی را ندارد، ضمن اینکه فعالیت های مرتبط با نظام بانکی

نیز تعریف شده است که از جمله آن، فعالیت های حوزه آی تی، صرافی و مواردی از این دست در راستای خدمات بانکی است که بانکها می‌توانند در تامین سرمایه ها نیز حضور یابند.

وی افزود: در نهایت مجوزی برای سرمایه گذاری در شرکت‌های جدید یا احداث و ایجاد شرکت‌های جدید از سوی هیچ مرجعی صادر نشده است؛ هرچند که ما معتقدیم که در کشوری که نرخ تشکیل سرمایه ثابت و سرمایه گذاری منفی است، یکی از مراکزی که امکان سرمایه گذاری برای آنها فراهم است، بانکها هستند که باید این اجازه را به بانکها بدهیم که به شکل هدایت شده در پروژه های خاص وارد شده و برای خروج آن نیز برنامه بدهیم.

معمارنژاد گفت: به عنوان مثال هدف ما این است که از پتروشیمی در منطقه جاسک حمایت کنیم پس می‌توان به بانک اجازه را داد که وارد شده و پس از مشارکت، ظرف چند سال پروژه را واگذار کنند؛ هیچ بانکی مجوزی برای سرمایه گذاری و ایجاد بنگاه در فعالیت غیرنقدار و اگر اتفاق افتاده است تخلف است و بانکها نسبت ۲۰ درصدی را باید رعایت کنند و موظف به واگذاری هستند، البته این موارد در حوزه بانکهای زیرمجموعه وزارت اقتصاد نیستند.

وی افزود: از ابتدای امسال تا به امروز، تعدادی شرکت سهامی عام جدید به ارزش ۴۱۰ میلیارد تومان تاسیس شده است که ۶۷ هزار میلیارد تومان افزایش سرمایه شرکت‌های سهامی عام از محل غیر از تجدید ارزیابی دارایی ها را در برمی گیرد و ۴۳ هزار میلیارد تومان افزایش سرمایه شرکتها از محل تجدید ارزیابی دارایی ها و ۲۸ هزار میلیارد تومان عرضه اولیه سهام شرکتها در بورس و فرابورس بوده است.

معاون وزیر اقتصاد گفت: ۳۰۳ هزار میلیارد تومان جمع کل تا همین مالی است که از بازار سرمایه تا پایان دی ماه اتفاق افتاده است که ۲۰۰ هزار میلیارد تومان نیز ارزش صندوق های پذیرفته شده در بورس است.

## کاهش ارزشی میزهای ساخت داخل به ۱.۲ میلیارد یورو تاکنون

شرکت‌هایی که درخواست کمک دارند تا کالاهایی که در داخل تولید می‌شود، خرید خارج نشود، حتما اطلاعات تولیدی خود را در سامانه توانیران به روز کنند.

گفتنی است که سال گذشته برگزاری ۱۰ میز داخلی‌سازی منجر به ۹۷۹ میلیون یورو کاهش ارزشی شد. البته این ۱۰ میز به همراه پروژه داخلی‌سازی تولید لوله فلزی از تختال فولاد، بیش از ۲۲۲ قطعه و تجهیز، داخلی‌سازی شده و یک میلیارد و ۲۳۰ میلیون یورو صرفه‌جویی ارزی حاصل شده است. به طور کلی وزارت صنعت، معدن و تجارت امسال برای داخلی‌سازی ۳.۲ میلیارد دلار از قطعات و تجهیزات وارداتی مورد نیاز حوزه صنعت برنامه‌ریزی کرده است.

قانون "حداکثر استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی" که در سال ۱۳۹۱، در جهت حمایت از کالای داخلی و افزایش توان تولید کنندگان تصویب و ابلاغ شده بود، در سال ۱۳۹۸ در مجلس اصلاح شد. این قانون می‌گوید که کننده کار و محل رجوع کار باید ایرانی باشد، اما اگر شرکتی ایرانی - خارجی بود یعنی ۵۱ درصد ایرانی و ۴۹ درصد خارجی باید هیئت نظارت بر قانون آن را تأیید کند و اگر سهم طرف خارجی بیش از ۴۹ درصد بود، علاوه بر تأیید هیات نظارت باید نظر مثبت شورای اقتصاد نیز کسب شود.

این مقام مسئول درباره میزهای ساخت داخل برگزار شده در سال جاری نیز گفت: در سال جاری میزهای ساخت داخل منجر به کاهش ارزشی ۶۰ میلیون یورویی در صنعت پتروشیمی، ۸۰ میلیون یورو در بخش پالایشگاه‌ها، ۶۰ میلیون یورو در صنعت خودرو شده یک میز دیگر با ارزش ۶۳ میلیون یورو آماده برگزاری در صنعت لوازم خانگی است.

بنابراین به گفته رئیس مرکز ساخت داخل، ماشین‌سازی و تجهیزات وزارت صمت، نتیجه برگزاری میزهای ساخت داخل در سال گذشته ۴۷۷ میلیون یورو کاهش ارزشی در قالب قرارداد، ۵۰۲ میلیون یورو در قالب تفاهم‌نامه و امسال هم ۲۶۳ میلیون یورو در قالب قرارداد بوده است و همچنان بخش فولاد و مس بیشترین سهم از کاهش ارزشی را به خود اختصاص داده‌اند.

### تولیدکنندگان اطلاعات خود را به روز کنند

وی در ادامه با اشاره به برگزاری جلساتی در ارتباط با قانون حداکثر استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی با انجمن‌ها، تصریح کرد: تولید کنندگان باید اطلاعات خود را در سامانه توانیران به روز کنند چرا که مبنای مدیریت واردات در قانون حداکثر، اطلاعاتی است که در این سامانه وجود دارد. بنابراین

## ۴ دلیل عقب ماندگی در طرح خوداتکایی دانه‌های روغنی

### دلائل عقب ماندگی طرح خوداتکایی

#### دانه‌های روغنی

دلائل مختلفی برای عقب ماندگی در طرح خوداتکایی دانه‌های روغنی عنوان می‌شود که از جمله مهمترین آنها می‌توان به عدم حمایت دولت در تعیین نرخ خرید تضمینی، واردات ارزان قیمت، پرداخت به موقع مطالبات و عدم وجود مکانیزاسیون مناسب اشاره کرد.

در همین زمینه اخیراً کاظم خاوازی، وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه تأخیر در پرداخت مطالبات کشاورزان توسط شرکت بازرگانی دولتی باعث کاهش کشت دانه‌های روغنی شد، گفته است: پیشنهاد ما این است که امسال گندم طبق روال سال‌های گذشته توسط شرکت بازرگانی دولتی خریداری شود اما برای خرید دانه‌های روغنی تصمیم دیگری اتخاذ شود. (جزئیات بیشتر را اینجا بخوانید)

همچنین محمدشفیع ملک زاده، رئیس نظام صنفی کشاورزی و منابع طبیعی کشور در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه سیاستگذاری‌های نادرست سازمان برنامه و بودجه و شورای اقتصاد در بحث تعیین قیمت کلزا موجب شد تا برنامه کشت این محصول تحقق نیابد، گفت: علی‌رغم پیشنهادات تشکلی‌های بخش خصوصی و وزارت جهاد کشاورزی، حداقل قیمت را برای کلزا تعیین کردند که برای کشاورزان مقرون به صرفه نبود و در نهایت کشاورزان استقبال زیادی از کشت نکردند.

### تأخیر در پرداخت مطالبات کشاورزان توسط شرکت بازرگانی دولتی باعث کاهش کشت دانه‌های روغنی شد

وی اضافه کرد: سال ۹۶، دولت وعده‌های زیادی را در زمینه تولید کلزا به کشاورزان داد که هیچکدام آنها عملی نشد و همین مساله نیز از دیگر دلایل بی رغبتی کشاورزان به کشت بوده است.

ملک زاده گفت: به عنوان مثال وعده‌هایی درباره تعیین نرخ منطقی و خوب و همچنین در حوزه بیمه محصول به کشاورزان داده شد که هیچکدام آنها عملیاتی نگردید و کلزاران شاکی بودند که دولت به تعهدات خود عمل نکرده است. حتی در بحث پرداخت مطالبات نیز حتی همین امسال هم تأخیر زیادی وجود داشت تا پول کشاورزان را بدهند و همه این موارد باعث بی رغبتی کشاورزان می‌شود.

وی ادامه داد: کلزا محصولی است که خریدار آن دولت است و هر کسی نمی‌تواند آن را خریداری کند بنابراین توسعه کشت آن به حمایت‌ها و مشوق‌های دولتی نیازمند است که این حمایت‌ها نیز انجام نمی‌شود.

این فعال بخش خصوصی تصریح کرد: در بحث ماشین آلات کلزا نیز با مشکل مواجه هستیم. کمباین مخصوص برداشت کلزا در کشور کم است و باید از کمباین‌های گندم برای برداشت این محصول استفاده شود که باعث ریزش محصول و خسارت به تولید و کشاورزان می‌شود.

### عملکرد مجموعه دولت منجر به عدم

#### استقبال کشاورزان از کشت شد

امیر عطایی فر، کارشناس حوزه دانه‌های روغنی نیز در این زمینه گفت: عملکرد مجموعه دولت در سال‌های گذشته و اجرای نادرست قانون خرید تضمینی و تعیین قیمت‌های غیرکارشناسی و غیرمنطقی منجر به عدم استقبال کشاورزان از کشت دانه‌های روغنی شد.

و به اهداف برنامه دست یابند. به گفته مسئولان وزارت جهاد کشاورزی در سال ۹۴، حدود ۹۶ درصد از روغن مورد نیاز کشور، وارداتی بود و ۶ درصد تولید داخل محسوب می‌شد و در حال حاضر ۱۶

عدم تعیین نرخ خرید تضمینی مناسب، کمبود ماشین آلات، خلف وعده‌های مکرر دولت و عدم پرداخت به موقع مطالبات کشاورزان، منجر به عدم استقبال آنان از کشت دانه‌های روغنی شده است.



درصد روغن مورد نیاز کشور تولید داخل است. (جزئیات بیشتر را اینجا بخوانید)

مجری طرح دانه‌های روغنی اوایل امسال در این زمینه گفت: ۱۶ درصد روغن مورد نیاز کشور تولید داخل است، این در حالی است که در سال ۹۴، حدود ۹۶ درصد از روغن مورد نیاز کشور، وارداتی بود و فقط ۶ درصد تولید داخل محسوب می‌شد.

### مصرف روغن بعد از تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی افزایش یافت

در عین حال بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان مصرف روغن در کشور بعد از تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی افزایش یافته است، در همین زمینه یک منبع آگاه در انجمن روغن نباتی به خبرنگار مهر گفت: میزان مصرف روغن در کشور قبل از تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی کمتر از ۱.۵ میلیون تن بوده اما بعد از تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی افزایش یافته و سال گذشته حدود ۲.۱ میلیون تن روغن در کشور تولید و توزیع شده است.

به گفته وی، بر این اساس در سال ۹۸؛ یک میلیون و ۵۲۳ هزار تن روغن خام به ارزش یک میلیارد و ۱۱۸ میلیون دلار وارد شده همچنین میزان واردات دانه ۲.۳ میلیون تن به ارزش یک میلیارد و ۲۱۶ میلیون دلار و کنجاله ۲ میلیون و ۳۳۴ هزار تن به ارزش بیش از یک میلیارد دلار وارد شده است.

کارشناسان می‌گویند با توجه به مشکلات ایجاد شده برای کشور در پی تحریم و همچنین چالش‌های انتقال ارز، ما چاره‌ای جز تولید در داخل کشور نداریم و وزارت جهاد کشاورزی باید در این زمینه سیاست‌گذاری‌های درست و لازم را انجام دهد. برای انجام این کار نیز ابتدا لازم است دلایل عقب ماندگی طرح مشخص و در جهت رفع آنها تلاش شود.

طرح خوداتکایی دانه‌های روغنی یکی از مهم‌ترین طرح‌های وزارت جهاد کشاورزی در جهت کاهش وابستگی به خارج و تأمین نیاز روغن کشور در داخل است؛ طرحی که به سرانجام رسیدن آن می‌تواند منجر به تأمین امنیت غذایی، اشتغال زایی و جلوگیری از خروج ارز از کشور شود. هر چند که طی سال‌های گذشته دولت بر اجرای این طرح تأکید زیادی داشته و حدود ۱۰ درصد نیز ضریب خوداتکایی بهبود یافته اما عقب ماندگی زیادی در برنامه مشاهده می‌شود. طرح خوداتکایی دانه‌های روغنی یکی از هشت طرح خوداتکایی محصولات اساسی بود که توسط وزارت جهاد کشاورزی شد. اجرای این طرح ۱۰ ساله که تا اقی ۱۴۰۴ تدوین شده بود از نیمه دوم سال ۹۴ آغاز شد. در این زمینه علیرضا مهاجر، مجری دانه‌های روغنی وزارت جهاد کشاورزی اعلام کرده بود: ما برنامه‌ای ۱۰ سال برای خوداتکایی در این زمینه داریم که بر این اساس باید تا در پایان این ۱۰ سال، حداقل ۷۰ درصد نیاز کشور را به روغن در داخل تأمین کنیم؛ بیشترین تمرکز ما در این زمینه روی محصول کلزا است چراکه این دانه در پاییز کشت می‌شود و از نزولات جوی استفاده می‌کند بنابراین به حل بحران کم آبی کشور نیز کمک خواهد شد.

در سال ۹۴، حدود ۹۶ درصد از روغن مورد نیاز کشور، وارداتی بود و ۶ درصد تولید داخل محسوب می‌شد و در حال حاضر ۱۶ درصد روغن مورد نیاز کشور تولید داخل است

با گذشت حدود ۴ سال از اجرای این طرح، پیش‌بینی‌های مسئولان وزارت جهاد کشاورزی تاکنون محقق نشده و عقب ماندگی زیادی در این حوزه مشاهده می‌شود. به عبارتی طی این سال‌ها گذشته میزان خوداتکایی تنها حدود ۱۰ درصد رشد کرده و از حدود شش درصد به ۱۶ درصد رسیده است. همچنین وضعیت موجود نیز گویای این نیست که مسئولان بتوانند در مدت باقی مانده عقب ماندگی ایجادشده را جبران کنند



### دو شرط تحقق خوداتکایی در تولید دانه‌های

#### روغنی

همچنین علیرضا مهاجر، مجری طرح دانه‌های روغنی وزارت جهاد کشاورزی در گفتگو با خبرنگار مهر تصریح کرد: در صورت حذف ارز ترجیحی از واردات کالای نهایی و حل مشکل سرانه روغن، می‌توانیم در حوزه دانه‌های روغنی تا ۷۰ درصد خوداتکا شویم.

وی با بیان اینکه حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی برای واردات کالای نهایی می‌تواند منجر به تقویت تولید داخل شود، گفت: تا وقتی به واردات پارانه بدهیم و هزینه تولید بالا باشد، قاعدتاً واردات به صرفه تر است.

به گفته این مقام مسئول، اگر ضمن حذف ارز ترجیحی از واردات کالای نهایی، مشکل سرانه مصرف در داخل کشور را هم حل کنیم می‌توانیم در حوزه دانه‌های روغنی تا ۷۰ درصد نیاز کشور را در داخل تأمین کنیم. مهاجر همچنین با بیان اینکه در طرح خوداتکایی دانه‌های روغنی نیز به سرانه مصرف نیز توجه شده بود، افزود: در طرح عنوان شده بود که مصرف سرانه روغن در دنیا ۱۲ کیلوگرم است و اگر ما مصرف سرانه روغن را در کشور خودمان که ۲۱ کیلوگرم است به ۱۵ کیلوگرم برسانیم بسیار در زمینه خوداتکایی مؤثر خواهد بود. (جزئیات بیشتر را اینجا بخوانید)

زهرا مهدوی

حسینی با بیان اینکه هنگام برداشت کلزا با کمباین تخصصی، حدود ۳ درصد وزن محصول برداشت شده ریزش محصول وجود دارد، گفت: در برداشت کلزا با کمباین غیر تخصصی، میزان ریزش حداقل ۲ تا ۳ برابر می‌شود.

این فعال بخش خصوصی با بیان اینکه در بحث خرید نیز حمایت کافی از تولیدکننده نمی‌شود، افزود: واردات روغن با ارز دولتی باعث شده واردات به صرفه تر از تولید باشد و به همین دلیل بنده معتقدم ارز ۴۲۰۰ تومانی واردات روغن باید حذف شود.

### نبود تکنولوژی‌های مناسب، عدم شفافیت در واردات بذور و نبود کمباین‌های تخصصی!

یک کارشناس صنعت روغن نباتی در گفتگو با خبرنگار مهر مباحثی از جمله فقدان مکانیزاسیون مناسب، نبود تکنولوژی‌های روز و مواردی از این قبیل را در عدم تحقق طرح خوداتکایی دانه‌های روغنی مؤثر دانست.

این کارشناس که خواست نامش در گزارش ذکر نشود، با اشاره به اینکه بذور مورد نیاز کشت کلزا وارداتی است، گفت: شفافیت‌های لازم در زمینه واردات بذور به کشور وجود ندارد.

وی اضافه کرد: متأسفانه در کشور با کمبود کمباین تخصصی برداشت کلزا مواجه هستیم که همین مساله نیز به تولید خسارت زیادی می‌زند.

همچنین سید جعفر حسینی، مشاور نظام صنفی کشاورزی و منابع طبیعی در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه کلزا همواره بیشترین افزایش قیمت را در بین محصولات کشاورزی داشته است، افزود: با این حال هیچگاه نرخ خرید تضمینی این محصول متناسب با هزینه‌های واقعی تولید و نرخ تورم نبوده است. به عنوان مثال سال گذشته برای نرخ خرید کلزا، ما قیمت پنج هزار و ۹۰۰ تومان را تعیین کردیم و پیشنهاد دادیم، اما نرخ پیشنهادی شورای اقتصاد برای این محصول ۴ هزار و ۶۶۰ تومان بود که این دلیل عمده عدم استقبال کشاورزان از کشت کلزا در سال جاری بود.

### کمبود ماشین آلات برداشت از دیگر دلایل عقب ماندگی طرح خوداتکایی است

وی کمبود ماشین آلات و ضعف در این حوزه را از دیگر دلایل عدم توسعه کشت کلزا اعلام کرد و افزود: وقتی کاری را از صفر تا صد درست و اصولی انجام می‌دهید اما در لحظه آخر به مشکل بر می‌خورید تمام دستاوردها از بین می‌رود. وضعیت ناوگان مخصوص برداشت کلزا نیز چندان مناسب نیست و هد برداشت به میزان اندک در داخل کشور وجود دارد بنابراین هم موقع برداشت ریزش داریم هم محصول دچار ناخالصی می‌شود و زمان تحویل افت می‌خورد که این به کشاورز خسارت می‌زند.

## ریسک جدید در کمین تولید نفت ایران

آسیب‌هایی را به همراه داشتند. ایران می‌تواند تولیدش را در ظرف چند ماه به سطح پیش از تحریمها برگرداند اما افزایش بیشتر تولید به زمان و سرمایه گذاری قابل توجه نیاز دارد.

یک منبع صنعتی آگاه به رویترز گفت: عدم دسترسی به منابع مالی کافی و کاهش صادرات، شرکت‌های انرژی ایرانی را وادار کرد شمار چاه‌های حفاری نفت جدید را از ۲۰۰ حلقه در سال ۲۰۱۸ به ۱۰۰ حلقه در سال ۲۰۲۰ کاهش دهند.

امسال با پیروزی جو بایدن در انتخابات آمریکا، مقامات ایران می‌گویند صادرات نفت به میزان قابل توجهی افزایش پیدا کرده است و برخی از خریداران تمایل دارند برای خرید نفت ایران ریسک کنند. یک نماینده آمار صادرات را ۹۰۰ هزار بشکه در روز ذکر کرده است.

موسسه تحقیقاتی ریسناد انرژی پیش بینی می‌کند اگر تحریمها برداشته شوند، سطح تولید نفت ایران تا سال ۲۰۲۳ از چهار میلیون بشکه در روز فراتر خواهد رفت.

موسسه FGE هم انتظار دارد تولید نفت ایران تا سال ۲۰۲۵ از مرز چهار میلیون بشکه در روز عبور کند و در حدود پنج میلیون بشکه در روز ثابت بماند و سپس در سال ۲۰۳۷ ۲۰ به کاهش بگذارد.

اما نفت ایران عمدتاً نفت سنگین و ترشی است که آلودگی بیشتری نسبت به گریدهای نفتی سبکتر دارد و هزینه های پالایش آن برای عمل به استانداردهای محیط زیستی که هر روز سخت گیرانه تر می‌شوند، بالاتر است.

بر اساس گزارش رویترز، سارا و خشوری، موسس و رئیس شرکت SVB انرژی اینترنشنال به رویترز گفت: عربستان سعودی، روسیه، آمریکا و شرکت‌های بزرگ انرژی در حال حاضر جلوتر از ایران هستند و سهم بزرگی از بازار نفت را در میان مدت و بلندمدت برای خود تضمین کرده‌اند.

بلندمدت دیگر کسب و کار سودمندی نباشد. پس از پیروزی بایدن در انتخابات آمریکا، دولت ایران در دسامبر به وزارت نفت دستور داد ظرف مدت سه ماه تاسیساتش را برای تولید و فروش نفت در ظرفیت کامل آماده کند.

تحلیلگران می‌گویند به شرط این که تحریمها برداشته شوند، ایران می‌تواند در مدت چند ماه تولیدش را از ۲.۱ میلیون بشکه در روز فعلی به سطح ۳.۸ میلیون بشکه در روز سطح تولید پیش از تحریمها افزایش دهد.

اما لایحه بودجه سال آینده که بر مبنای تولید ۲.۳ میلیون بشکه در روز نفت تهیه شده بود، هفته گذشته در مجلس پذیرفته نشد زیرا قانونگذاران درباره تسهیل فوری تحریمها تردید نشان دادند.

### رقیبان ایران

در حالی که چندین دهه تحریمها، ظرفیت تولید نفت ایران را متاثر کرده است، آمار اوپک نشان می‌دهد اکثر تولیدکنندگان رقیب منطقه ای از جمله امارات متحده عربی، عراق و عربستان سعودی در ۲۰ سال گذشته یک تا دو میلیون بشکه در روز به ظرفیت تولیدشان افزوده‌اند و ظرفیت تولید مازاد ایجاد کرده‌اند. حتی پیش از تحریمهای جدید در سال ۲۰۱۸، تحریمهای گذشته تولید نفت ایران را در پایین شش میلیون بشکه در روز که سطح تولید پیش از انقلاب اسلامی بود، نگه داشته بودند.

زنگنه در دسامبر طرحی را برای افزایش ظرفیت تولید به بیش از ۶.۵ میلیون بشکه در روز تا سال ۲۰۴۰ رونمایی کرد اما تحلیلگران غربی چنین طرحی را غیرواقع گرایانه می‌دانند.

ایمان ناصری در این باره گفت: مطمئناً ظرفیت تولید از اواسط سال ۲۰۱۸ کاهش پیدا کرده و تحریمها

تحلیلگران غربی در تحلیل جدیدی ارزیابی کردند در حالی که تحریمهای نفتی آمریکا علیه ایران ادامه دارد، با توجه به شتاب گرفتن گذار به انرژی کم کربن، ذخایر نفت ایران در معرض ریسک تبدیل شدن به داراییهای کم ارزش قرار دارند.

به گزارش ایسنا، ایران چهارمین ذخایر بزرگ نفت جهان را در اختیار دارد و به درآمدهای نفتی وابسته است اما تحریمها از سال ۲۰۱۸ ظرفیت تولید این کشور را متاثر کرده است.

تحریمها در دوران ریاست جمهوری دونالد ترامپ تشدید شدند و اگرچه جو بایدن، رییس جمهور فعلی آمریکا لحن آشتی جوانانه ای داشته است اما مقامات ارشد دولتش اعلام کرده‌اند واشنگتن درباره توافق با ایران تصمیم سریعی نخواهد گرفت.

سرعت گرفتن روند گذار انرژی جهانی به سمت سوخت‌های کم کربن به همراه تاثیر پاندمی کووید ۱۹ روی تقاضا برای انرژی، پیش بینی ها درباره زمان پیک تقاضای جهانی برای نفت که پس از آن مصرف نفت به صورت دائمی کاهش پیدا خواهد کرد را جلو انداخته است.

برخی از مقامات ایرانی از جمله بیژن زنگنه، وزیر نفت مکرراً اعلام کرده‌اند پیش از این که تقاضا برای نفت ناپدید شود و تولیدکنندگان رقیب آنچه که از سهم بازار مانده است را تصرف کنند، تهران سریعاً به حداکثر کردن ظرفیت تولیدش نیاز دارد. با این حال جناحیایی که چنین اقدامی را خیانت به نسلهای آینده می‌دانند با چنین ایده ای مخالفت کرده‌اند.

ایمان ناصری، مدیرکل بخش خاورمیانه شرکت مشاوره انرژی FGE در این باره به رویترز گفت: روایت غالب همچنان بهینه نگه داشتن تولید در بلندمدت و اجتناب از صادرات نفت به عنوان ماده خام است بدون این که درک شود زمان در حال از دست رفتن است و کسب و کار پالایش نفت ممکن است در

## سر نوشت مبهم صندوق های بورسی پروژه



### شوند؟

عباس خطیبی معاون ساخت و توسعه راه آهن شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور نیز در اردیبهشت امسال در گفت و گو با خبرنگار مهر با اینکه کدام پروژه های زیرساختی حمل و نقل قرار است از محل بازار سرمایه تأمین مالی شوند؟ گفت: اکثر پروژه های ریلی که اولویت کشور است، در قانون بودجه امسال ذکر شده عمدتاً طرح هایی که در پیوست یک قانون بودجه آمده و منابع مالی زیادی نیاز دارد، قرار است از طریق بازار سرمایه تأمین مالی شوند که طرح های ریلی از قبیل راه آهن شیراز-بوشهر، راه آهن زاهدان-مشهد و خط آهن اصفهان-اهواز را شامل می شود.

### مقایسه شاخص بورس در اردیبهشت و تیر

ما ه

بر اساس آمار معاملات بازار سرمایه، شاخص کل بورس در پایان اردیبهشت امسال ۹۸۷ هزار واحد بود این در حالی است که شاخص کل بورس در پایان تیر ماه امسال به ۱ میلیون و ۷۱۲ هزار واحد رسید. به عبارت دیگر اگر در اردیبهشت ماه امسال، اوراق صندوق های پروژه های عمرانی توسط وزارت راه و شهرسازی و با مساعدت سازمان بورس عرضه می شد، وزارت راه می توانست با این حجم استقبال از عرضه های اولیه در آن زمان، تقریباً همه منابع مالی مورد نیاز پروژه ها را تأمین کند. فرهاد دژپسند وزیر اقتصاد نیز اخیراً در حاشیه نشست شورای گفت و گو دولت و بخش خصوصی در جمع

امیرحمود غفاری معاون برنامه ریزی و مدیریت منابع وزارت راه و شهرسازی نیز در همین خصوص در اواخر اردیبهشت ماه امسال و در گفت و گو با خبرنگار مهر با بیان اینکه مذاکرات با سازمان بورس ادامه دارد، از افزایش تعداد پروژه های عمرانی قابل عرضه به بازار سرمایه از ۱۲ به ۱۴ پروژه خبر و ادامه داد: این ۱۴ پروژه که قرار است از طریق بازار سرمایه تأمین مالی شوند، پروژه های آزادراهی، بزرگراهی و ریلی هستند.

### فرصتی که از دست رفت / بودجه ۹۹ در روزهای پایانی اعتبار

وی در پاسخ به این پرسش که آیا جذابیتی برای سهامداران در پروژه های عمرانی وجود دارد که سهام صندوق پروژه های عمرانی را خریداری کنند، اظهار داشت: قانون بودجه سال جاری برای نخستین بار به وزارت راه و شهرسازی اجازه داده تا از همه پروژه های زیرساختی بخش حمل و نقل اعم از آزادراه، بزرگراه و جاده های اصلی عوارض دریافت کند.

معاون وزیر راه افزود: این در حالی است که تا پیش از این ما صرفاً می توانستیم در پروژه های آزادراهی از سرمایه گذار بخش خصوصی استفاده کرده و اصل و سود سرمایه را از طریق عوارض آزادراهی، مستهلک کنیم؛ اما در حال حاضر برای سایر پروژه های زیرساختی نیز این امکان فراهم شده است. بنابراین جذابیت این پروژه ها بسیار بالاست.

### کدام پروژه ها قرار بود از بورس تأمین مالی

در حالی که وزیر راه نیمه اردیبهشت امسال از راه اندازی صندوق های پروژه بورسی برای تأمین مالی طرح های زیربنایی خبر داده بود، اخیراً بار دیگر تأسیس صندوق بورسی یک پروژه ریلی را یادآور شد.

به گزارش خبرنگار مهر، محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی در اواسط اردیبهشت ماه امسال و در زمانی که بازار سرمایه در اوج فعالیت و رشد روزانه بود، از عرضه اوراق پروژه های عمرانی و زیرساختی در حوزه حمل و نقل در قالب صندوق پروژه در بازار سرمایه و با هدف تأمین مالی این پروژه ها خبر داده بود.

### وزیر راه (۱۲ اردیبهشت ۹۹): ۱۲ پروژه عمرانی به بورس عرضه می شود

به گفته وزیر راه، این وزارت خانه با وزارت اقتصاد و سازمان بورس برای تأمین مالی ۱۲ پروژه عمرانی از محل بازار سرمایه رایزنی ها و توافقاتی داشته است.

وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: این پروسه از سال ۹۸ آغاز شد تا از محل بازار سرمایه تأمین منابع شود و برای احداث پروژه های زیربنایی کشور منابع مالی جذب کنیم. وی در پاسخ به این سوال که پیش بینی می کنید برای چه پروژه ها و چه زمانی این نحوه تأمین مالی محقق شود؟ بیان کرد: اولویت ما در گام اول تأمین مالی پروژه های آزادراهی و راه آهن است که برای وزارت راه و شهرسازی اهمیت دارد.

### معاون وزیر راه (۲۱ اردیبهشت ۹۹): صندوق های بورسی از ۱۲ به ۱۴ پروژه ارتقا یافت

### پروژه

وی در پاسخ به این پرسش که علاوه بر تأسیس صندوق پروژه صندوق جداگانه یا مختلط، چه ابزار دیگر بررسی برای تأمین مالی پروژه‌های زیرساختی در اختیار داریم؟ گفت: ۱. اوراق اجاره که بر اساس آن باید کل مالکیت به نهاد واسط واگذار شود، ۲. اوراق سفارش ساخت (استمناع) که در این روش نیز قانوناً لازم است کل دارایی به نهاد واسط منتقل شود ولی در دارایی اخیر (راه) محدودیت در انتقال دارایی به نهاد مالی واسط وجود دارد، ۳. اوراق مراحه برای تأمین مالی مواد اولیه لازم مانند مصالح، سیمان، قیر و... ۴. اوراق مشارکت که محدودیت انتقال دارایی به نهاد واسط در آن وجود ندارد و چند روش دیگر.

### برخی ایرادات صندوق‌های پروژه که باید رفع شود

عضو هیئت علمی دانشکده مدیریت و حسابداری دانشگاه علامه طباطبائی درباره محدودیت صندوق‌های پروژه نیز گفت: یکی از محدودیت‌های صندوق پروژه، الزام به انتقال اصل دارایی به صندوق است که در زمینه پروژه‌های زیرساختی حمل و نقل، محدودیت قانونی وجود دارد. وی ادامه داد: از دیگر ابهامات قانونی در صندوق‌های پروژه، معافیت مالیاتی صندوق‌ها از محل درآمدهای حاصل از فروش املاک و اراضی است؛ اما سود حاصل از درآمدهای گواهی‌های صندوق‌های پروژه، طبق «تبصره ۲ ماده ۷ قانون ابزارها و نهادهای جدید مالی» معاف از مالیات هستند.

بوده و سال آینده به بهره برداری می‌رسد. ۹۰۰ کیلومتر نیز قطعه زاهدان-یونسی است که به زودی عملیات اجرایی قطعه بیرجند-یونسی (گناباد) آغاز خواهد شد.

### بت شکن: تا کنون پروژه مهم زیرساختی در بورس عرضه نشده

محمد هاشم بت شکن کارشناس اقتصادی در گفت و گو با خبرنگار مهر درباره تأمین مالی پروژه‌های زیرساختی از محل بازار سرمایه اظهار کرد: طبق اطلاعات دریافتی از وزارت راه و شهرسازی، تا آذر ۱۳۹۵ مبلغ ۱,۷۱۰ میلیارد تومان از محل بازار پول (بانک) برای پروژه‌های زیرساختی تأمین اعتبار شده است.

به گفته بت شکن، تمام پروژه‌های آزادراهی به صورت مشارکتی احداث شده و به جز آزادراه تهران-پردیس که با مشارکت بانک عامل بخش مسکن بود، سایر پروژه‌ها از محل آورده مشارکت کننده تأمین مالی شده و دولت نیز به صورت بلاعوض و برای افزایش صرفه اقتصادی، به این پروژه‌ها کمک کرده است.

مدیرعامل اسبق بانک تخصصی بخش مسکن افزود: تا کنون علی‌رغم وجود ابزارهای متنوع در بازار سرمایه، تأمین مالی پروژه‌های زیرساختی مهم از طریق بازار سرمایه انجام نشده و یکی دو مورد مانند تأمین مالی ساخت ترمینال بین‌المللی فرودگاه کیش و قطعه گرمسار-سمنان از آزادراه حرم تا حرم از محل بازار سرمایه رخ داده است.

### چند ابزار بورسی تأمین مالی غیر از صندوق

خبرنگاران اعلام کرد: توانستیم ۵۰۰ هزار میلیارد تومان از بازار سرمایه در ۱۰ ماهه نخست امسال تأمین اعتبار کنیم. این در حالی است که بودجه عمرانی در قانون بودجه ۹۹، کمتر از ۹۰ هزار میلیارد تومان بود و وزارت راه می‌توانست معادل همین میزان را از بورس تأمین اعتبار برای پروژه‌های زیرساختی کند.

### ادعای جدید وزیر راه: راه آهن بیرجند-یونسی به زودی به بورس می‌آید

محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی بار دیگر در هفته گذشته در حاشیه بازدید از پروژه‌های عمرانی خراسان جنوبی و در جمع خبرنگاران، ادعای تأمین مالی یک پروژه عمرانی از بورس را مطرح کرد.

وی با بیان اینکه مسیر زاهدان-زابل-بیرجند و یونسی نیز از جمله پروژه‌های اولویت دار خط ریلی وزارت خانه است، اظهار کرد: تأمین مالی پروژه اتصال بیرجند به خط ریلی، از محل بازار سرمایه و بورس و با پشتوانه قوی مالی به‌زودی انجام خواهد شد.

گفتنی است پروژه زیرساختی راه آهن بیرجند-یونسی (واقع در گناباد خراسان رضوی) به طول ۲۷۱ کیلومتر است که پیش از این، در این مسیر حدود ۵۸ کیلومتر از سمت خراسان رضوی عملیات زیرسازی و ریل‌گذاری آغاز شده بود.

پروژه ریلی بیرجند-یونسی بخشی از ابرپروژه کریدور ریلی چابهار-یونسی به طول ۱۴۰۰ کیلومتر است که قطعه چابهار-زاهدان به طول ۶۰۰ کیلومتر با استفاده از تسهیلات صندوق توسعه ملی به سرعت در حال ساخت

## برگزاری یک نمایشگاه سه ماهه در ایران

استفاده از فناوری اطلاعات در توسعه کسب‌وکارها از افزایش دهد.

عضو هیات نمایندگان اتاق تهران با یادآوری اهمیت فضای مجازی در توسعه کسب‌وکارها اظهار کرد: در حال حاضر شرکت‌های زیادی از شبکه‌های اجتماعی استفاده کرده و محتوای دیجیتال تولید می‌کنند تا بتوانند اطلاعات کسب‌وکار خود را به سرعت در اختیار جامعه مخاطبان قرار دهند. اما هنوز برای حضور در نمایشگاه‌های مجازی اطلاعات کافی ندارند. چراکه این رویداد، تجربه‌ای جدید در عرصه فضای مجازی کشور است.



او افزود: روزهای ابتدایی آغاز به کار شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام، کسب‌وکارها چندان به اهمیت حضور در این شبکه‌ها پی نبرده بودند. اما امروز تقریباً همه شرکت‌ها از این فضا برای توسعه کار خود با کمترین هزینه و مدیریت بیشتر بهره می‌برند.

برگزاری نمایشگاه مجازی ایران، فرهنگ‌سازی استفاده از ابزار فناورانه در کسب‌وکارهاست. از این رو به منظور آشنایی بیشتر فعالان اقتصادی با برگزاری نمایشگاه به صورت مجازی، زمان برگزاری نمایشگاه مجازی ایران به سه ماه افزایش یافته است. مطمئناً پس از شروع به کار نمایشگاه مجازی ایران، شرکت‌های بیشتری برای حضور در این بستر علاقمند خواهند شد؛ چرا که با توجه به شرایط اقتصادی جهان و ایران، شرکت‌های تولیدکننده، صادرکننده و حتی واردکننده به دنبال آن هستند که با کمترین هزینه محصولات و خدمات خود را به مشتریان معرفی کنند. به همین دلیل یکی از مزایای نمایشگاه مجازی این است که هزینه تبلیغات و بازاریابی شرکت‌ها را کاهش می‌دهد.

او با اشاره به مزایای نمایشگاه مجازی اظهار کرد: محدودیت‌های مکانی و زمانی نمایشگاه‌های فیزیکی، در نمایشگاه مجازی وجود ندارد. از سوی دیگر، بازار شرکت‌ها به واسطه این ابزار فناوری نوین توسعه پیدا می‌کند. علاوه بر این، به دلیل افزایش مدت زمان برگزاری نمایشگاه، شرکت‌های متقاضی حضور در بازار ایران یا علاقمند به همکاری با شرکت‌های ایرانی، مدت زمان بیشتری می‌توانند با شرکت‌های ایرانی آشنا و وارد تعامل شوند.

به گفته او، هزینه‌های حضور در نمایشگاه مجازی ایران با توجه به افزایش مدت زمان برگزاری، بسیار مقرون به صرفه است. در مجموع رویدادهایی که در بستر فضای مجازی برگزار می‌شود، کم‌هزینه‌ترین مسیر برای توسعه بازارها در دنیا است.

طلایی هم‌چنین با اشاره به ضرورت فرهنگ‌سازی در این حوزه، گفت: برگزاری این نمایشگاه می‌تواند فرهنگ

عضو اتاق بازرگانی تهران می‌گوید نمایشگاهی برای عرضه کالاها ایرانی از پنجم اسفند تا پنجم خرداد سال آینده برگزار خواهد شد.

به گزارش ایسنا، پس از شیوع ویروس کرونا، در کنار کسب و کارها، فعالیت‌های تولید و صادراتی که آسیبی جدی دیدند، یکی از اصلی‌ترین صنایعی که نتوانست کار خود را به شکل عادی ادامه دهد، صنعت نمایشگاهی کشور بود. هرچند این تجربه نیز مانند دیگر محدودیت‌های ناشی از کرونا، صرفاً به ایران مربوط نبود و بسیاری از دیگر کشورهای جهان نیز تجاربی مشابه را به ثبت رساندند اما با توجه به شرایط خاص اقتصادی که ایران در سال‌های گذشته پشت سرگذاشته، قطعاً بهره بردن از ظرفیت نمایشگاه‌ها برای عرضه و معرفی کالاها ایرانی اهمیت فراوانی دارد.

در حدود یک سال گذشته، ستاد مقابله با کرونا، تنها در مدتی بسیار کوتاه، اجازه برگزاری حضوری تعدادی از نمایشگاه‌ها را ارائه کرده که آنها نیز با دعوت از مراجعان و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شده‌اند. هرچند با آغاز واکسیناسیون کرونا، این امیدواری به وجود آمده که راه حلی برای برون رفت از شرایط فعلی پیدا شود اما به نظر می‌رسد، لاقلاً این وپروس تا چند ماه آینده نیز مهمان اقتصاد ایران خواهد بود و برای برگزاری نمایشگاه باید راهکارهایی جدیدی را دنبال کرد که یکی از آنها، برگزاری نمایشگاه مجازی است.

محمدرضا طلایی - عضو اتاق بازرگانی تهران - درباره برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته برای برگزاری نمایشگاه مجازی در روزهای پیش‌رو، توضیح داد: نخستین نمایشگاه مجازی ایران از ۵ اسفند سال جاری تا ۵ خردادماه سال آینده برگزار خواهد شد. مهمترین هدف



## تاملی بر تدوین و روز آوری قانون آب کشور

دفاع معرفی می‌کنند و در عین حال برخی دیگر، همان عملکردها را فاجعه بار می‌دانند!

وی تخصص بودجه و اعتبارات را محور اصلاحی دیگر در برنامه جامع آب دانست و تصریح کرد: در سال‌های اخیر این موضوع به شدت مورد نقد فضای مجازی قرار گرفته است. بسیاری از کارشناسان اعتقاد دارند که مهم‌ترین فعالیت‌های تصریح شده در برنامه‌ها و قوانین موجود مانند لایروبی رودخانه‌ها و مسیل‌ها، آزادسازی حریم و بستر رودخانه‌ها و تالاب‌ها و دریاچه‌ها، توسعه معیشت غیر آب محور، برخورد با برداشت‌های غیر مجاز، مسدود کردن چاه‌های غیر مجاز، تعادل بخشی آب‌های زیرزمینی، آبخیزداری و جلوگیری از تخریب جنگل‌ها و مراتع، به دلیل کمبود منابع مالی و اعتباری قابل اجرا نبوده و معطل مانده‌اند. این در حالی است که بودجه‌ها و اعتبارات در حوزه‌هایی مصرف می‌شوند که عموماً بی‌ثمر، فاقد شفافیت و عملکرد هستند.

رئیس کمیته تخصصی ارزیابی سیلاب کمیته ملی سدهای بزرگ ایران وضعیت تولید آمار و اطلاعات را از دیگر الزامات اصلاحاتی در طرح قانون آب کشور معرفی کرد و ادامه داد: بسیاری از مشکلات اجرایی و بهره‌برداری طرح‌های توسعه و همچنین فراهم نشدن امکان تصویب طرح جامع آب کشور و طرح آمایش سرزمین، پایین بودن دقت آمار و اطلاعات و از آن مهم‌تر، ناهم‌خوانی آمار تولید شده توسط حوزه‌های مختلف است. این مهم به دلیل کمبود سرمایه‌گذاری و اعتبارات در این حوزه به شمار می‌رود.

وی گفت: طرح‌های توسعه منابع آب عموماً از حدود چندین ماه تا حتی چند سال توسط مشاور طرح مورد مطالعه قرار می‌گیرند ولی متأسفانه زمانی را که کارشناسان بررسی کننده برای تصویب طرح‌ها در مهم‌ترین مرحله (یعنی در سطح دو)، اختصاص می‌دهند حدود چند روز است! این موضوع منجر به آن شده است که تناقض‌های فراوانی در این خصوص بوجود آید. بطور مثال فرسایش ویژه یا سیلاب در واحد سطح، که دو پارامتر بسیار مهم برای طراحی‌ها هستند در حوضه‌های آبریز همگن و مجاور هم، می‌تواند تا حدود ۲۰۰ درصد متفاوت باشد!

### جای خالی صنعت بیمه در وقوع سیلاب

به گفته این مقام مسئول یکی از مهم‌ترین و مؤثرترین صنایع در مدیریت منابع آب، رسوب و سیلاب کشورهای توسعه یافته، صنعت بیمه است. با توجه به اینکه کشور ما فاقد اطلس منابع آب، فرسایش ویژه و سیلاب است و نقشه‌های بسیار مهم مناطق پر خطر تهیه نشده است، توسعه مناسب صنعت بیمه در قالب طرح به روز رسانی قانون آب، بستر لازم برای بهبود شرایط در این خصوص را فراهم می‌کند.

فدایی فرد توزیع و پراکندگی جمعیت را یکی از بزرگترین مشکلات تأمین منابع آب در کشور دانست و ادامه داد: این موضوع منجر به تولد طرح‌های گسترده انتقال بین حوضه‌های آب و بهره‌گیری از انتقال آب دریا برای فواصل بسیار دور شده است. این در حالی است که تراکم جمعیت در کشورهای توسعه یافته، بیشتر در سواحل دریاها و مناطق پر آب وجود دارد.

این مقام مسئول توضیح داد: پیش بینی توسعه برنامه‌های اجتماعی برای بهبود توزیع جمعیت در قالب قانون آب می‌تواند منجر به کاهش مطالعه و اجرای طرح‌های انتقال بین حوضه‌های آب شود. همان گونه که

اشتغال آب محور و تخصیص نامناسب بودجه و اعتبارات، هستند. همه این موارد ضربات جبران ناپذیری بر منابع آب وارد کرده است و تداوم آنها می‌تواند منجر به نابودی منابع آب کشور شوند.



رئیس کمیته تخصصی ارزیابی سیلاب کمیته ملی سدهای بزرگ ایران، آمایش سرزمین و طرح جامع آب کشور را یکی دیگر از محورهای دانست که باید به آن توجه شود و در این رابطه گفت: با وجود این که به لحاظ سابقه شصت ساله مطالعه و تعداد طرح‌های جامع آب شش‌گانه، در دنیا بی نظیر هستیم، ولی متأسفانه طرح جامع آب و آمایش سرزمین مصوب و قابل اتکا نداریم. توجه و اصلاح چند موضوع در قانون آب، منجر به ساماندهی مطالعه، احداث و بهره‌برداری بهینه از طرح‌های توسعه منابع آب، به خصوص طرح‌های انتقال آب بین حوضه‌ای و بهره‌برداری از آب دریا می‌شود.

وی با اشاره به اینکه کمبود قوانین بازدارنده یکی از مواردی است که باید برای اصلاح، مدنظر باشد، اظهار داشت: قوانین مرتبط با آب در ایران بسیار قدیمی، غیر کارآمد و غیر بازدارنده‌اند و لازم است در قانون جدید آب، تدوین لوایح قوانین بازدارنده مورد توجه جدی قرار گیرد. این در حالی است که برخی از قوانین کشور ضمانت اجرایی ندارند؛ به طور مثال بسیاری از قوانین موجود و برنامه‌های توسعه پنج ساله کشور اجرا نشده‌اند و کسی نیز پاسخگو نیست.

### سرعت مطالعه بالا، آفت طرح‌های کارشناسی

بر اساس گفته‌های این مقام مسئول راستی آزمایی طرح‌های توسعه و عملکرد مسئولین، از جمله مواردی است که باید به آن دقت نظر بیشتری داشت. طرح‌های توسعه کشور عموماً با مطالعه سریع مورد اجرا و بهره‌برداری قرار می‌گیرند و بسیاری از آنها به اهداف از پیش تعیین شده نمی‌رسند. بطور مثال طرح سد گوند را مشاور و کارفرمای آن، به عنوان یک شاهکار مهندسی معرفی می‌کنند ولی طرفداران محیط زیست از آن با عنوان فاجعه مهندسی یاد می‌کنند! این موضوع در رابطه با عملکرد ستاد احيای دریاچه ارومیه و همچنین عملکرد مدیریتی مسئولین نیز مصداق دارد و بسیاری از عملکردها را بسیار عالی و قابل

رئیس کمیته تخصصی ارزیابی سیلاب کمیته ملی سدهای بزرگ ایران، گفت: تدوین قانون آب کشور اقدام ارزشمندی است اما بخش‌هایی از آن نیاز به بررسی و اصلاح دارد.

مصطفی فدایی فرد، رئیس کمیته تخصصی ارزیابی سیلاب کمیته ملی سدهای بزرگ ایران در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به تلاش‌های انجام شده طی ماه‌های اخیر برای تدوین و به روز رسانی قانون آب، گفت: ارزشمندترین رویکرد این مرحله، دعوت از عموم اندیشمندان حقوقی و حقیقی و از آن مهم‌تر، ایجاد بستر مناسب در محیط اینترنت است. اختصاص اولویت برای نیاز محیط زیست همسان با اولویت نیاز شرب، انتشار عمومی اسناد پشتیبان و دگرترین توسعه پایدار و برگزاری وبینارهای مختلف، از جمله سایر جنبه‌های ارزشمند فعالیت‌های انجام شده در راستای استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود برای بهترین تدوین و اصلاح قانون آب است.

وی افزود: به نظر می‌رسد که به شرط اعمال همه نظرات مورد پذیرش و همچنین انتشار دلایل برای پذیرفتن نظرات دریافت شده در قانون آب، به اهداف مورد نظر می‌رسیم.

این مقام مسئول با بیان اینکه این طرح کنونی ارائه شده برای اصلاحات و تدوین قانون آب، کاستی‌هایی نیز دارد که می‌توان در بخش‌های مختلف آن را بررسی کرد، ادامه داد: یکی از این جنبه‌ها که کاستی‌هایی در آن می‌تواند وجود داشته جنبه‌های فرهنگی، اجتماعی، سیاسی، عقیدتی و حتی امنیتی است. کاستی در این جوانب به اندازه یا حتی بیشتر از جنبه‌های اقتصادی و محیط زیستی تأثیرگذار هستند.

### نقاط جامانده از نظر

به گفته فدایی فرد مهم‌ترین سیاست‌های نامناسبی که ساماندهی آنها در قانون آب مورد توجه قرار نگرفته است شامل: توسعه بیش از حد کشاورزی، خودکفایی محصولات کشاورزی پُر آب بر، تقابل با جهان، بی توجهی به آب مجازی، افزایش جمعیت، بی توجهی به سایر پتانسیل‌های کشور برای درآمدزایی به خصوص توسعه گردشگری، برطرف نشدن محدودیت‌ها و موانع تعامل با جهان، توسعه

تدوین قانون آب در حد شعار وجود دارد، گفت: با توجه به اهمیت این موضوع در توسعه پایدار، لازم است برنامه‌های مدون برای عملیاتی شدن آن در به روز رسانی قانون آب تدوین شود.

به گفته فدایی فرد وزارت نیرو بخشی از ساختار حکمرانی آب کشور است. به منظور ایجاد ضمانت‌های اجرایی، لازم است موضوع حکمرانی آب به صورت شفاف در قانون آب تدوین شود. تجربه‌های مشابه و حتی فراتر از ستاد احیای دریاچه ارومیه در این خصوص مورد نیاز است.

### ۵۲ سال گذشت...

قانون آب در ایران مشتعل بر ۶۶ ماده و سی و پنج تبصره پس از تصویب مجلس سنا دوران گذشته در تاریخ ۱۲ تیر ماه ۱۳۴۷ در جلسه ۲۷ تیرماه ۱۳۴۷ مورد تصویب مجلس شورای ملی قرار گرفت. وزارت نیرو پس از گذشت سال اقدام به اصلاح، تدوین و تکمیل و روزآوری این قانون کرده است تا به این ترتیب بتوان برنامه ریزی دقیق‌تری نسبت به شرایط آبی کشور در بخش‌های مختلف داشته باشیم که البته نهایی و مصوب نشده است. مشروح ماده‌های قانون آب در سال ۱۳۴۷ را می‌توانید در اینجا بخوانید.

عرفانه تاجیکی

توجه به تأثیرات عمیق اعتماد مردم در موفقیت طرح‌ها و برنامه‌ها، لحاظ نمودن این موضوعات در قانون آب بسیار حائز اهمیت است.

فدایی فرد با تأکید بر اینکه برای کاهش فشار بر منابع آب، توسعه اشتغال غیر آب محور اجتناب ناپذیر است، تصریح کرد: تا زمانی که عموم جوامع مردمی به لحاظ اقتصادی، معیشت و رفاه در سطح مناسبی قرار نگیرند، امکان کاهش فساد، حفظ حریم منابع آب، جلوگیری از برداشت‌های غیر مجاز و اضافه برداشت‌ها، اجرای قوانین، حفظ محیط زیست، فرهنگ سازی، اعتماد سازی، ارجح شدن منافع ملی بر منافع شخصی و در یک کلام، «نجات منابع آب» امکان‌پذیر نیست.

### توسعه گردشگری، پلی به سوی توسعه

این مقام مسئول یکی از مهم‌ترین پتانسیل‌ها در ایران، را توسعه گردشگری دانست و ادامه داد: سایر کشورهای دنیا با پتانسیلی بسیار بسیار کمتر از پتانسیل گردشگری ایران، با درآمدهای حاصل از توسعه گردشگری، بخش بزرگی از اعتبارات مورد نیاز برای مدیریت کشورشان را تأمین می‌کنند. بنابراین لازم است در قانون آب، برنامه‌های کاهش محدودیت‌های مرتبط با توسعه گردشگری تدوین شود. وی با اشاره به اینکه مدیریت یکپارچه منابع آب در

توسعه بزرگراه‌ها و خیابان‌ها، احداث پل‌های متعدد روگذر و زیرگذر، دو طبقه کردن بزرگراه‌ها، احداث تونل‌های بلند شهری تا کنون منجر به مدیریت و کاهش ترافیک کلان شهرها نشده است، توسعه طرح‌های تأمین آب برای کلان شهرها نیز پاسخگوی نیازهای روز افزون آینده نیست.

### آسیب جدی اعتماد عمومی

رئیس کمیته تخصصی ارزیابی سیلاب کمیته ملی سدهای بزرگ ایران با بیان اینکه بر هم خوردن توازن در هر صورت، سیستم‌ها را دچار مشکل می‌کند، اظهار داشت: تجربه جالب و منحصر به فرد پارک ملی «پلواستون» ایالات متحده در خصوص کنترل جمعیت گوزن‌ها توسط رها سازی گرگ‌ها، که منجر به نجات اکوسیستم در حال نابودی پارک پلواستون شد، نمونه بارز ایجاد توازن است. بر این اساس، ایجاد توازن بین منابع و مصارف، بین طرح‌های سازه‌ای و غیر سازه‌ای، برای تخصیص اعتبارات، بین سدسازی و آبخیزداری، برای جانمایی صنایع و سایر موارد، در قانون آب برای مدیریت منابع آب بسیار مؤثر است.

وی با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر بسیاری از وعده‌های مسئولین محقق نشده است، افزود: اعتماد مردم به مسئولین به میزان چشم‌گیری کاهش یافته است. با

## دیواری که پلدختر را از سیل دوم نجات داد

کرد: همچنین ۲۵ متر به طول دهانه پل شهدای هفتم تیر پلدختر اضافه کردیم. سیل فروردین ماه ۹۸ به پل شهدای هفتم تیر پلدختر آسیب زد که یک دهانه پل از بین رفت. دهانه قبلی را بازسازی و یک دهانه ۲۵ متری نیز به طول پل اضافه کردیم. پس از آن سیل ۵ اسفند ۱۳۹۸ اتفاق افتاد و به دلیل اینکه دهانه پل عریض تر شده بود و دیواره‌ها که در آن زمان ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشتند مقاومت کنند و خوشبختانه خسارتی به بار نیامد.



سعیدی با بیان اینکه بنیاد مسکن در طی ۴۳ سال پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی خدمات صادقانه و خالصانه‌ای در سراسر کشور داشته است گفت: جدا از بحث بازسازی واحدهای مسکونی در شهرهای کوچک و روستاها و طرح‌های هادی، پروژه‌های دیگری از جمله مجتمع‌های تجاری، احداث بیش از پنج ایستگاه مترو و احداث طرح توسعه خط ۴ غربی مترو تهران، دو قطعه از آزادراه اهواز - بندر امام، جاده یزد - طبس، طرح ساماندهی حاشیه نشینی زاهدان، توسعه حرم شاهچراغ و احداث پل بین المللی ارس از جمله طرح‌هایی است که توسط شرکت سامان محیط و وابسته به بنیاد مسکن اجرا شده است.

مجید انتظاری

دیوار ساحلی شدیدیم. متوجه شدیم در اجرای دیواره‌هایی که قبلاً احداث شده عمق آب شستگی رعایت نشده و مطالعات ژئوتکنیک انجام نشده بود که باعث شد سیل، این دیواره‌ها را حرکت دهد. در ابتدای اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ مطالعه ژئوتکنیک، نقشه برداری و سپس طراحی را انجام دادیم. در طراحی دیواره در محل پرتراکم جمعیت باید حد نهایت بارندگی را در نظر می‌گرفتیم. در این خصوص دوره ۲۰۰ ساله بارشها را بررسی کردیم و به این نتیجه رسیدیم که با توجه به تجارب بارشهای قبلی، دیواره‌ها باید به زمین دوخته شود که توسط شمعها این کار انجام شد.

مدیرعامل شرکت سامان محیط وابسته به بنیاد مسکن افزود: از طرف دیگر نیاز داشتیم تا دهانه رودخانه را افزایش دهیم. اگر این کار را نمی‌کردیم ارتفاع دیواره بالا می‌رفت که باعث می‌شد ساکنان شهر نتوانند رودخانه را ببینند و از منظر شهری مطلوب نبود. بنابراین بین ۲۰ تا ۴۰ متر عرض شمالی و ورودی رودخانه را افزایش دادیم.

سعیدی تصریح کرد: در احداث دیواره حدود ۱۱۰۰ حلقه شمع حفاری کردیم که عمق این شمعها بین ۲۰ تا ۳۰ متر بود و به طور کلی ۲۷ هزار متر حفاری شمع صورت گرفت. حدود ۲۳۰۰ متر دیواره را در فاز یک پلدختر احداث کردیم. فاز ۲ هم به طول ۱۷۰۰ متر در دستور کار قرار گرفته که کنگ زنی آن توسط دکتر نوبخت انجام شد و از اواخر هفته جاری آغاز می‌شود. در احداث دیواره ۱۷۰۰ متری به دو روش کار می‌کنیم که دیواره بتنی و کاتاف انجام می‌شود؛ زیرا از نظر توپوگرافی، خاک منطقه بالاست و روش کاتاف می‌تواند جوابگو باشد.

وی با بیان اینکه در احداث دیواره ۲۳۰۰ متری حدود ۵۷۰۰ تن میلگرد مصرف شده است گفت: ۶۶ هزار متر مکعب بتن ریزی داشتیم و حدود ۴۵ هزار متر مربع قالب بندی انجام شد. اعتبار پروژه هم حدود ۱۶۰ میلیارد تومان بود. مدیرعامل شرکت و وابسته به بنیاد مسکن خاطر نشان

پس از سیل فروردین ۹۸ پلدختر که خسارات زیادی را به همراه داشت بنیاد مسکن انقلاب اسلامی دیواره‌ای به طول ۲۳۰۰ متر با اعتبار ۱۶۰ میلیارد تومان در مسیر رودخانه کشکان احداث کرد که به ایمن سازی شهر در مقابل سیل اسفندماه ۹۸ انجامید و باعث شد خسارت چندانی به شهر وارد نشود.

دو روز قبل به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی، محمداقبر نوبخت - معاون رییس جمهوری - در سفری که به استان لرستان داشت پروژه‌هایی از جمله دیوار ساحلی پلدختر، مینی پالایشگاه و مسکن محرومان را افتتاح و از برخی پروژه‌ها بازدید کرد. البته دیوار ساحلی از خردادماه امسال تکمیل شده بود که در این سفر به طور رسمی افتتاح شد. سازنده این دیوار با بیان اینکه فاز دوم دیواره به طول ۱۷۰۰ متر آغاز شده می‌گوید که برای اجرای فاز اول دیوار ساحلی که ۲۳۰۰ متر طول دارد حدود ۱۱۰۰ حلقه شمع با عمق ۲۰ تا ۳۰ متر حفاری کردیم که اتمام پروژه در حدود یک سال کار شگفت و بزرگی بود. در سیل پنجم اسفند ۹۸ دیواره در پیشرفت فیزیکی ۸۵ درصد قرار داشت.

هاشم سعیدی درباره جزئیات ساخت دیوار ساحلی پلدختر گفت: به دنبال وقوع سیل فروردین ماه ۱۳۹۸ بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سریعاً در منطقه حاضر شد. جدا از بازسازی خانه‌ها، بحث ایمن سازی شهر از سوانح احتمالی بعدی در دستور کار قرار گرفت. متوجه شدیم از مواردی که باعث تشدید آب گرفتگی در پل دختر شده، دیوارهای حفاظتی شمال شرقی و شمال غربی شهر است که قبلاً احداث شده بود و در برابر سیل نتوانستند مقاومت کنند. با توجه به اینکه بنیاد مسکن قصد داشت بحث بازسازی خانه‌های مردم را انجام دهد باید ابتدا شهر را ایمن می‌کردیم تا منازل در حوادث بعدی خسارت نبینند. وی خاطر نشان کرد: به دستور علیرضا تابش - رییس بنیاد مسکن - وارد بحث طراحی و اجرای پروژه

## عصیان تازه کرونا در آستانه یکسالگی

در تعطیلات آخر دی ماه به ویژه به استان‌های جنوبی انجام شد و هرمزگان و جزایر جنوبی را مملو از جمعیت کرد. به طوری که دکتر سیما سادات لاری-سختگوی وزارت بهداشت در گفت‌وگو با ایسنا، اعلام کرد که بر اساس اعلام وزارت راه و شهرسازی، متوسط تردد روزانه بین استانی از ۲۳ دی تا دوم بهمن ماه تا هفت درصد به نسبت مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است. این افزایش، بستر مناسب را برای ویروس موذی کرونا فراهم کرد تا تکثیر شود، انتقال پیدا کند و البته جهش یابد.

در عین حال در برخی استان‌ها هم میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی کاهش یافت و حتی هشتم بهمن ماه وزیر بهداشت اعلام کرد که بر اساس جلسات روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران، تهران و شهید بهشتی، می‌دانیم آمار رعایت پروتکل‌ها در استان تهران به کمتر از نصف رسیده است؛ یعنی از ۸۱ درصد به حدود ۳۹ درصد رسیده‌ایم و این زنگ خطر بزرگی است که ما را در آینده گرفتار می‌کند.

آینده‌ای که وزیر بهداشت از آن صحبت می‌کرد، چندان دور نبود. حالا با گذشت ۱۸ روز از این هشدارها و البته در آستانه یکساله شدن حضور این ویروس منحوس در کشور، می‌بینیم که نگرانی‌ها، هشدارها و پیش‌بینی‌ها در حال وقوع هستند. کشور در آستانه بروز موج چهارم بیماری است که می‌تواند شدیدتر و سریع‌تر از موج سوم باشد و جان‌مان را به خطر جدی مواجه کند. به طوری که دکتر علیرضا ریسی-سختگوی ستاد ملی مقابله با کرونا روز گذشته (۲۵ بهمن ماه) از خیز دوباره کرونا در برخی استان‌ها خبر داد و اعلام کرد که ۹ شهر کشور دوباره قرمز شده‌اند.

وی با بیان اینکه اکنون خوزستان بالاترین میزان شیوع بیماری را دارد، گفت: در مجموع اکنون ۹ شهر در وضعیت قرمز، ۳۹ شهر در وضعیت نارنجی، ۲۲۸ شهر زرد و ۱۷۲ شهر در وضعیت آبی کرونا قرار دارند.

ریسی تاکید کرد: البته هنوز در سطح کشور، روند فوت و مرگ و میر ناشی از کرونا نزولی بوده و هنوز مرگ‌ها دو رقمی و نزدیک ۵۰ تا ۶۰ مورد است؛ اما علی‌رغم آمار پایین فوتی‌ها می‌دانیم که دو هفته پس از شیوع بیماری میزان بستری‌ها افزایش می‌یابد و ۴ هفته بعد میزان فوتی افزایش می‌یابد.

### وضعیت بیماری در چند استان شمالی و جنوبی

به گفته سختگوی ستاد ملی مقابله با کرونا، در آذربایجان غربی هم روند روبه افزایش داریم و باید پروتکل‌ها به شدت پیگیری و مراقبت شود. در حال حاضر خیز بیماری در هرمزگان هم تا حد زیادی کنترل شده، اما این کنترل باید ادامه‌دار شود. در استان مازندران که روند صعودی داشتیم خوشبختانه از هفته گذشته موارد دارد کنترل می‌شود و از ۱۵ شهر نارنجی حدود ۸ شهر زرد شدند و ۷ شهر نارنجی دیگر دارند. استان گلستان و گیلان همچنان نیاز به مراقبت شدید دارد. استان بوشهر شیب ملایم و رو به بالا دارد که نیاز به مراقبت بیشتر دارد.

وی همچنین تاکید دارد که باید از مرزها مراقبت کنیم و اگر مسافری از خارج می‌آید باید قرنطینه را رعایت کند و حتی اگر علامت ندارد باید ۱۴ روز خانه بماند و علائمش رصد شود و با رعایت پروتکل‌ها مانع از ایجاد خیز چهارم بیماری شویم.

### اسفند حساس!

در عین حال دکتر ایرج حریرچی-معاون کل وزارت بهداشت نیز از روند صعودی کرونا به ویژه در بخش سرپایی خبر داد و گفت: تجربه نشان داده است که ابتدا موارد سرپایی افزایش می‌یابد، بعد از آن موارد بستری و در نهایت میزان مرگ و میر ناشی از بیماری. از نظر زمانی هم این ماه، ماه بسیار حساسی است؛ به هر حال آخر سال است و مردم می‌خواهند خریدهایشان را انجام

این در حالی بود که علاوه بر مردم، کادر درمان نیز در فشار کاری بسیار سختی قرار داشتند و باید هرچه زودتر فکری به حال اوضاع کرونا در کشور می‌شد تا بتوان بیماری را مهار کرد. بر این اساس بود که با اعمال محدودیت‌های متوسط کرونایی از ۱۴ آبان ماه و تشدید آنها در تاریخ اول آذر ماه، آغاز فعالیت طرح محله محور مقابله با کرونا تحت عنوان طرح شهید قاسم

کرونا برای بار چهارم در برخی استان‌ها خیز برداشته؛ این بار اما ماجرا متفاوت است؛ ویروس جهش یافته انگلیسی هم در کشور به گردش افتاده و بر شدت نگرانی‌ها افزوده؛ نشانه‌های یک خیز خطرناک که اگر آن را جدی نگیریم، می‌تواند به سرعت کشور را دربرگرفته و جان‌های زیادی را روانه خاک کند...



سلیمانی، افزایش تعداد آزمایش‌های تشخیصی کرونا، اعمال محدودیت تردد بین استانی و... به تدریج آمار بستری و فوت ناشی از کرونا بعد از یک پاییز پر مرگ، کاهش یافت. حتی در تاریخ ۲۹ آذر ماه دکتر علیرضا ریسی-سختگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام کرد که روند بیماری در ۳۰ استان کشور نزولی شده و خوشبختانه هیچ شهر قرمزی نداریم.

این کاهش تاجایی پیش رفت که در هفته چهارم دی ماه میزان بستری بیماران به شدت کاهش یافته و میزان مرگ و میر کرونایی نیز پس از چندین ماه مجدداً دو رقمی شد. همچنین بر این اساس میزان موارد سرپایی مثبت بیماری در کل کشور نیز با کاهش چشمگیری روبرو شد؛ به طوری که وزیر بهداشت در هشتم دی ماه ۱۳۹۹ از کاهش حداقل ۵۰ تا ۶۰ درصدی مرگ و میر روزانه ناشی از کرونا در کشور خبر داد.

### دیگر در مقابل کرونا جان ندهیم!

همه گمان می‌کردند که پیک سوم کرونا در کشور درس آموز بوده است. به هر حال تاکنون یک میلیون و ۵۱۰ هزار و ۸۷۳ نفر در کشور به کووید-۱۹ مبتلا شده و ۵۸ هزار و ۸۸۳ نفر هم با کرونا جان داده‌اند. خانواده‌های بسیاری داغ دار و عزادار عزیزان شان هستند، باید از عصیان کرونا درس می‌گرفتیم تا دیگر در برابرش جان ندهیم.

### تکرار دوباره یک خطا

وزارت بهداشت هم از ابتدای آغاز روند کاهشی کووید-۱۹ هشدار داد که این وضعیت ناپایدار، حساس و شکننده بوده و نباید تصور کنیم که کرونا تمام شده است. با ادامه روند کاهشی کرونا در کشور، برای ایجاد گشایش در وضعیت اقتصادی مردم، برخی محدودیت‌های کرونایی نیز کاهش یافت، اما همچنان بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم و مسئولان تاکید می‌شد، اما گویا باز هم عده‌ای این حرف‌ها را نشنیدند یا شنیدند و جدی نگرفتند. شاهدش هم حجم سفرهایی است که

با گذر از روزهایی بهت‌آور و سخت بیماری کووید-۱۹ در اسفند ماه سال ۱۳۹۸، به دنبال اقدامات انجام شده و اعمال برخی محدودیت‌ها و البته رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم، در نیمه‌های اردیبهشت ماه به روند تقریباً کنترل شده بیماری در کشور رسیدیم تا جایی که هفته دوم اردیبهشت کمترین میزان بستری و هفته آخر اردیبهشت کمترین میزان فوت از کرونا در کشور و در آن مقطع زمانی گزارش شد. به طوری که همه گمان کردند که ویروس رام شده است و می‌توان به زندگی عادی بازگشت.

### فرستی دوباره به ویروس عصیان گر

این درحالی بود که کرونا در گوشه‌های چشم انتظار یک فرصت بود و عادی انگاری‌ها هم در میان مردم و هم در میان برخی مسئولان، آغاز سفرها، دورهمی‌ها و... این فرصت طلایی را به ویروس تاج‌دار داد تا عصیان کند و تعداد زیادی از هموطنان‌مان را با بیماری زمین‌گیر کرده و از بین ببرد. به طوری که زمینه برای پیک بزرگتر بیماری فراهم شد و با افزایش تدریجی موارد بستری و فوت ناشی از کرونا سرانجام در اواخر خرداد و اوایل مرداد ماه سال جاری پیک دوم کرونا جان‌های بسیاری را قربانی کرد. به طوری که تابستان را با جولان گسترده کرونا گذراندیم، اما در هفته دوم شهریور ماه آمار موقت کاهشی شد، اما این آرامش هم چندان نپایید و روند بیماری مجدداً در ابتدای خط صعود قرار گرفت و از اواخر مهر و اوایل آبان ماه سومین پیک کرونا آغاز شد. خیزی که بسیار شدید و البته سریع بود و حتی با جهش‌هایی در ویروس همراه شد. به طوری که نه تنها در ایران، بلکه در تمام دنیا موارد ابتلا و مرگ ناشی از کووید-۱۹ به صورت تصاعدی بالا رفت. صعودی که در کشورمان ردپایی سهمگین از خود به جا گذاشت، رد مرگ‌های ۴۰۰ تایی که چند روز متوالی شاهدش بودیم.

مهار سوم



دهند. از طرفی بسیاری از بازارها و فعالیت‌های اقتصادی، اوج فعالیت‌شان در اسفند ماه است. از سوی دیگر هم مصادف با ماه مبارک رجب و شعبان است و در عین حال پیش‌بینی‌های هواشناسی این است که اسفند سردتری نسبت به متوسط ۵۰ ساله خواهیم داشت که منجر به بسته شدن درب و پنجره خانه‌ها و عدم تهویه مناسب هوا می‌شود. در نهایت هم عید نوروز و بعد از آن انتخابات ریاست جمهوری در پیش است. اکنون در عرض چند روز شهرهای آبی خوزستان، به قمر زم بدل شدند. در برخی شهرها خصوصا در خوزستان رعایت دستور العمل‌ها در یک ماه اخیر به زیر ۱۰ درصد و حتی به صفر رسیده بود.

### گردش ویروس جهش یافته در کشور با کشف‌نگی بالا

وی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد، گفت: در برخی استان‌های کشور خصوصیت قومیتی و عشیره‌ای وجود دارد و زمانیکه فردی از بین می‌رود، می‌بینیم که مراسم ختم چند هزار نفری برگزار می‌کنند. همه این موارد در روند بیماری تاثیر دارد. ضمن اینکه باید توجه کرد که اکنون با ویروس خطرناک تری مواجه هستیم. ویروسی که در عرض چند روز رشد پیدا می‌کند. مثال بارزش خوزستان است که در عرض چند روز به اوج رسید. فردی که در آبیگ فوت شدند، دو روز بعد از آغاز علائم به بیمارستان مراجعه کرده بود که علائم شدید بوده و علی‌رغم تمام درمان‌های لازم متأسفانه فوت شدند و این موضوع ما را حساس کرد که ویروس را بررسی کردیم و سپس خانواده و اطرافیان‌شان را مورد بررسی قرار دادیم.

حریحری با تاکید بر اینکه ویروس کرونا نشان داد که جهش‌های بدی پیدا می‌کند، اظهار کرد: از آنجایی که ویروس‌ها تکثیر متعددی می‌یابند، در این تکثیرها به دو دلیل؛ یکی اشتباه در تکثیر و دوم به دلیل اینکه ویروس می‌خواهد مقاومتش را

بیشتر کند، جهش رخ می‌دهد. البته جهش هم می‌تواند در جهت از بین رفتن ویروس باشد، همانطور که بسیاری از اجداد این ویروس به طور کلی از بین رفتند و هم می‌تواند به سمت تشدید بیماری پیش‌روند که در کرونا اکثرها به سمت بدتر شدن گسترش یافته است. حال آن جهشی که در انگلیس، آفریقای جنوبی و ژاپن و ... پیش آمده هم کشف‌نگی بالاتری دارد و هم سرایت، بیماری‌زایی بیشتری دارد و هم افراد جوان‌تر را درگیر می‌کند و هم زمانیکه کسی را درگیر کرد، سریع‌تر به اوج بیماری و کشف‌نگی می‌رسد. حال در کشور هم این احتمال وجود دارد که ویروس‌های جهش یافته خارجی وارد شوند و هم ویروس در کشور خودمان جهش یابد. ۱۲ ماه است که این ویروس در حال گردش است. خام‌مسنی که در خیابان وحدت اسلامی مبتلا و فوت شد، همسر یک خادم عزیز مسجد بوده است و به کشورهای دیگر مسافرت مستقیم نداشته است. یا همین جوانی که در آبیگ مبتلا شدند هم همینطور. البته ممکن است چند دست وپوس چرخیده باشد و به این افراد رسیده باشد، اما واقعیتش این است که ویروس جهش یافته دیگر در کشور ما به مرحله گردش وارد شده است.

### ویروس جهش یافته انگلیسی زیر پوست شهرها ابتدای گردنه پرنه‌هاب خیز چهارم

وزیر بهداشت نیز در این زمینه به شدت هشدار داد که ویروس جهش یافته کرونا در کشور چرخیده است و اعلام کرد که ما باید همه جا فکر کنیم که زیر پوست هر شهری هر روستایی و هر خانواده‌ای ممکن است این ویروس پیدا شود و این یکی از زنگ خطرهای جدی در مدیریت کرونا است که آغاز شده است. این ویروس یکی از بااقتدارترین نظام‌های بهداشتی و درمانی دنیا را در اروپا به زانو درآورد. روزهای سختی دارد برایمان آغاز می‌شود و باید خودمان را برای مبارزه با چموش‌ترین ویروس موتاسیون یافته‌ای که متأسفانه دارد

مملکت را گرفتار می‌کند، آماده کنیم. وزیر بهداشت با ابراز نگرانی از چرخش ویروس جهش یافته کووید-۱۹ در کشور، گفت: با این بی‌تفاوتی و ساده‌انگاری، انتظار داشتم حتی اگر ویروس موتاسیون یافته ما را گرفتار نکند، در اسفند ماه دچار خیز جدید بیماری شویم و متأسفانه دارد اتفاقاتی می‌افتد. ما ابتدای گردنه پرنه‌هاب خیز چهارم هستیم و باید همه رعایت کنند، از رفت و آمد و گردهمایی‌ها پرهیز کنند. این ماه، ماه جشن و عروسی است، اما عروسی‌ها را به عزا بدل نکنیم. اگر گردهمایی‌ها را استمرار دهیم، حتما دچار مشکل می‌شویم.

### ویروس جهش یافته، جوانترها را بیشتر گرفتار می‌کند

البته به گفته نمکی، با توجه به اینکه این ویروس جهش یافته چندین برابر ویروس قبلی قدرت سرایت دارد و بیماری‌زایی و مرگ‌زایی بالاتری هم دارد، جوان‌ترها را بیشتر گرفتار می‌کند و بنابراین جوان‌ها فکر نکنند گرفتار نمی‌شوند بلکه امروز جوان‌ترها هم گرفتار می‌شوند و گرفتاری‌شان از نوع بدخیمی است که ما را خیلی دچار دردمس می‌کند.

در آستانه عید نوروز هستیم و انتظار داشتیم به مدد اقدامات انجام شده، زحمات یک ساله کادر بهداشت و درمان و البته آغاز واکسیناسیون کرونا در کشور، امسال نوروزی آرام‌تر از ۹۹ داشته باشیم؛ اما شواهد همچنان حاکی از آن است که کوچکترین خطایی می‌تواند جمع‌های خانوادگی مان را متلاشی کند و غم را جایگزین روزهای شاد آغاز سال نو کند. بنابراین لازم است دومین سال نو کرونایی مان را جدی‌تر بگیریم؛ چراکه حالا با ویروسی به مراتب سریع‌تر و کشف‌نگی‌تر مواجهیم؛ پس همچنان تحمل کنیم و کمی بیشتر طاقت بیاوریم و جان خودمان و عزیزانمان را حفظ کنیم...

مژگان زینلی‌پور

## برای خوابی راحت از این راهکار استفاده کنید

سال پیش شناخته شده، اما محققان به‌تازگی فهمیدند آن آنتراکس‌های موجود در جو دوسر، به‌عنوان ترکیبات اصلی آن، پوست ملتهب و خارش‌دار را تسکین می‌دهند. مقداری جودوسر کامل را در یک لنتکه جوراب تمیز و خشک گذاشته و سر آن را با یک کش لاستیکی ببندید، این جوراب را داخل وان آب‌گرم بیندازید. ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در این وان غوطه‌ور باشید.

### دست یافتن به خواب عالی شبانه

خوابیدن میان ملاف‌های خنک، به افت دمای بدن کمک می‌کند و این پیام به بدن می‌رسد که ملاتونین تولید کند، ملاتونین موجب سریع‌تر به خواب رفتن می‌شود. به همین دلیل یک حمام گرم پیش از رفتن به رختخواب، یک کمک خوب به خواب است، موقتا دمای بدن بالا می‌رود و به مرور که دره‌های خنک‌تر پایین می‌آید، موجب احساس خواب آلودگی در بدن می‌شود.

### تقویت مغز

با افزودن روغن‌های عصاره‌ای، فواید بیشتری هم نصیب‌تان می‌شود: مریم‌گلی، حافظه را تقویت می‌کند و ترنج‌هم‌استرس را کاهش می‌دهد.

### در برابر سرماخوردگی از شما محافظت می‌کند

یک حمام گرم، می‌تواند گرفتگی بینی را برطرف کرده و دردهای بدن را کاهش دهد. ضمناً آرام‌سازی، موجب رهاندن اندروفین ضد درد در مغز می‌شود.

منبع: تبیان

ما اعلام می‌کند باید کم‌کم به تخت خواب برویم؛ بنابراین، مختل کردن این روند باعث می‌شود شرایط خواب‌مان به هم بریزد و به سختی به خواب برویم.

به گفته‌ی شلسی هریس، مدیر مرکز رفتاردرمانی خواب در مرکز پزشکی مونته‌فیور نیویورک، دوش گرفتن در اوایل شب به بدن‌تان این امکان را می‌دهد تا دمای خود را کاهش دهد و حتی باعث شود خواب‌تان بگیرد. مطالعات مختلف نشان داده‌اند، حمام کردن با افزایش دمای بدن می‌تواند باعث خواب‌آلودگی‌تان شود؛ البته اگر بدن‌تان، بعد از آن، زمان کافی برای کاهش دما داشته باشد. با این‌که بیش‌تر پژوهش‌ها بر حمام کردن تمرکز داشته‌اند، به گفته‌ی هریس، دوش گرفتن ۲۰ دقیقه‌ای نیز می‌تواند تاثیراتی مشابه روی بدن‌تان داشته باشد. به پیشنهاد شلسی هریس، به خوبی برنامه‌ریزی کنید و تقریباً یک ساعت و نیم پیش از رفتن به تخت‌خواب، دوش بگیرید. از این طریق، وقتی روی تخت‌دراز می‌کشید، دمای بدن‌تان کاهش می‌یابد، موها و بدن‌تان خشک می‌شوند، و بدن‌تان برای خوابی خوب و راحت آماده می‌شود.

برای افزودن بر فواید دوش شبانه، شستن صورت نکته‌ای بسیار مهم است. به گفته‌ی بنیاد ملی خواب آمریکا، شستشو و پاک‌سازی صورت قبل از خواب، به شفافیت پوست و کاهش جوش و آکنه، جلوگیری از ایجاد چروک، و به اثرگذاری کرم‌ها و مرطوب‌کننده‌های پوست کمک می‌کند. در زیر ۴ مزیت دوش گرفتن در شب را ذکر کرده ایم.

### تسکین پوست خشک سرمازده

هرچند بلغور جودوسر، ضدالتهابی است که از صدها

دوش گرفتن یکی از راه‌های آرام‌شدن ذهن و جسم بعد از یک روز سخت کاری است. اما اینجا سوال پیش می‌آید که آیا زمان خاصی برای دوش گرفتن توصیه شده است؟

همه‌ما در اطرافمان می‌بینیم که عده‌ای از افراد دوش گرفتن در شب را می‌پسندند و عده‌ای دیگر دوش گرفتن در صبح... هر کدام از این‌ها فواید خود را دارند که ما در این مقاله فواید دوش گرفتن در شب را برایتان نوشته ایم.

### فواید دوش گرفتن در شب

به گفته‌ی برخی پژوهشگران، دوش گرم صبحگاهی می‌تواند به خوبی سرحال‌تان کند و حتی خلاقیت‌تان نیز را افزایش دهد. ولی اگر می‌خواهید کیفیت خواب‌تان را نیز بهتر کنید، دوش گرفتن در شب هم راهی مناسب است. به گفته‌ی متخصصان، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهند دوش گرفتن در شب - اگر در موقع مناسب انجام شود - می‌تواند به آرامی خواب را با چشمان‌تان آشنا کند.

نکته‌ی مهم و اصلی این‌جا است که نباید دیر هنگام دوش بگیرید. دکتر دایان اوگلی از مرکز پزشکی خواب در بیمارستان نیویورک پرسبیتریئن/ مرکز پزشکی ویل کرنل می‌گوید: «بهتر است دمای بدن‌تان را درست قبل از رفتن به تخت‌خواب بالا نبرید» زیرا دمای بدن در تنظیم ساعت زیستی (ریتم شبانه‌روزی) نقشی مهم ایفا می‌کند؛ ساعت زیستی به بدن اعلام می‌کند چه وقت بخوابد و چه وقت بیدار شود. در طول روز، دمای بدن به طور طبیعی تا نزدیکی غروب افزایش می‌یابد؛ و از آن به بعد، این روند برعکس می‌شود و دمای بدن رو به کاهش می‌رود. دکتر اوگلی می‌گوید: «کاهش دمای بدن، نشانه‌ای است که به

## بهبود یافتگان کرونا مراقب این بیماری ها باشند

تری روبرو می شوند. چاقی با افزایش سطح التهاب در بدن مرتبط است و عملکرد حیاتی را مختل می کند، این امر باعث می شود سیستم ایمنی بدن به خوبی نتواند کار خود را به ویژه پس از بهبودی از کرونا انجام دهد. مطالعات جدید نشان می دهد واکسن های کرونا احتمال می رود نتایج مورد انتظار را برای افراد چاق به همراه نداشته باشد. از این رو، این گروه از افراد بیشترین خطر را برای عفونت مجدد و مشکلات پس از بهبودی دارند، بنابراین اگر افراد چاق می خواهند از خطرات و عوارض مرتبط با عفونت مجدد کووید-۱۹ جلوگیری کنند، باید سبک زندگی خود را تغییر دهند و وضعیت سلامتی خود را به حالت اولیه برگردانند.

### بیماری های مزمن تنفسی

کرونا ویروسی است که حداکثر آسیب را به سیستم تنفسی وارد می کند که برای عملکرد مناسب بدن بسیار حیاتی است. افزایش خطر ابتلا به عفونت تنفسی و اختلال در عملکرد سیستم ایمنی بدن بهبودی پس از یک دوره ابتلا به ویروس کرونا می تواند سیستم تنفسی شما را مختل کند یا نیاز شما را به مراقبت های بیشتر افزایش دهد. از این رو، خطر ابتلا به عفونت مجدد کووید-۱۹ و عوارض آن در افراد با اختلالات تنفسی افزایش می یابد، افرادی که از مشکلاتی مانند بیماری مزمن انسدادی ریه، آسم و سایر مشکلات تنفسی رنج می برند باید تمام اقدامات احتیاطی لازم را برای کاهش عوامل خطر انجام دهند.

### علائم مصونیت طولانی مدت شما در برابر

#### ویروس کرونا چیست؟

ایمنی ذاتی (طبیعی) و سطح آنتی بادی می تواند خطر ابتلا به عفونت مجدد را تعیین کند. در عین حال، برخی علائم الگوی عفونت و جنسیت فرد می تواند بیان کند تا چه مدت مصونیت در برابر ویروس کرونا دوام دارد به عنوان مثال، تحقیقات زیادی نشان می دهد ویروس کرونا از نوع شدید می تواند ایمنی بالاتر به ویژه در مردان ایجاد کند. وجود علائم ویروس کرونا مانند تب بیش از ۵ روز، از دست دادن اشتها، درد شکم و مشکلات عصبی که خطرناک تلقی می شوند می توانند نشان دهند یک شخص دارای ایمنی طولانی مدت علیه ویروس است.

### علائم آلودگی مجدد به ویروس کرونا

#### چیست؟

علائم آلوده شدن مجدد به ویروس کرونا کم و بیش شبیه همان بار اول است. با این حال، از آنجا که انواع جدیدتر ویروس کرونا و جهش یافته آن در حال انتشار است و علائم جدیدتری هر روز بروز می کند همه ما باید بیش از حد مراقب باشیم. به طور کلی بیمارانی که در معرض خطر عفونت مجدد هستند باید به دنبال علائم هشدار دهنده زیر باشند:

مشکل تنفسی

درد عضلانی غیرمعمول

تب شدید و سرفه

ترومبوز

درد قلب/قفسه سینه

بثورات بدون دلیل، علائم تورم روی پوست

منبع: الودکتر

بیماران مبتلا به دیابت احتمال غیرمعمول بیشتری برای آلوده شدن به ویروس کرونا دارند، همچنین محققان مشاهده کرده اند بیماران مبتلا به دیابت که یک بار به این ویروس آلوده شده اند از ضعف سیستم ایمنی رنج می برند که آنها را در برابر ابتلا مجدد به کرونا آسیب پذیرتر می کند. افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند شامل مواردی هستند که از موارد خفیف و بدون علامت ویروس کرونا رنج می برند یا از بهبودی

ویروس کووید-۱۹ با سطح ایمنی بدن شما ارتباط مستقیم دارد، در حالی که یک دوره از عفونت، جدا از واکسیناسیون به موقع از شما در برابر این بیماری مهلک محافظت می کند، اما هنوز هم موارد ابتلا مجدد به این ویروس در سراسر جهان ثبت می شود حتی اگر تعداد آنها کم باشد. برخی از بیماران حتی به طرز وحشتناکی در کمتر از ۵۰ روز بار دیگر به این ویروس آلوده می شوند.



آنها بیش از شش ماه گذشته است.

### مشکلات مربوط به سن

سیستم ایمنی افراد بالای ۵۵ سال ضعیف است که این امر آنها را در برابر ویروس کرونا آسیب پذیر می کند. مطالعات نشان می دهند افراد سالخورده به ویژه افرادی که چند ابتلایی دارند در معرض خطر بیشتری برای بیش از یک بار ابتلا به این بیماری هستند.

### بیماری های مربوط به مشکلات تیروئید

تیروئید یک بیماری دیگری است که بر عملکرد سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارد و خطر ابتلا به کووید-۱۹ را افزایش می دهد. داروهایی که برای درمان تیروئید کم کار یا پرکار استفاده می شوند برخی اوقات می توانند عملکرد سیستم ایمنی بدن را سرکوب کرده و فرد را در برابر ابتلا به بیماری های مکرر آسیب پذیر کنند، همچنین هورمون های ناکارآمد توانایی بدن برای مقابله با عفونت ها و سایر عوامل بیماری زا را در معرض خطر قرار می دهد. از این رو افرادی که مشکلات هورمونی زمینه ای و تیروئیدی دارند باید در مورد خطر عفونت مجدد مراقبت بیشتری داشته باشند.

### افرادی که از چاقی رنج می برند

چاقی و داشتن اضافه وزن سیستم دفاعی بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و فرد را در برابر ویروس کرونا آسیب پذیر می کند. افرادی که از چاقی رنج می برند نیز به احتمال زیاد با شدت و عوارض کشنده

در حال حاضر شواهد بالینی یا مطالعات کافی برای نشان دادن اینکه یک شخص چه مدت در برابر ویروس کرونا از مصونیت لازم برخوردار است وجود ندارد، اما آلوده شدن دوباره احتمالی است که باید آن را در نظر بگیریم.

### پس از بهبودی از ویروس کرونا ایمنی

#### باشید

افراد نباید پس از بهبودی از بیماری کرونا به دلیل کم دانستن احتمال آلوده شدن مجدد احساس راحتی کنند زیرا پزشکان معتقدند داشتن شرایطی باعث می شود فرد در برابر عفونت مجدد آسیب پذیرتر شود یا حتی بعد از بهبودی اولیه دچار عوارض شود. بزرگ ترین علت، سیستم ایمنی ضعیف و اختلال در عملکرد حیاتی است. مطالعه ای که توسط مجله پزشکی بریتانیا "بی ام جی" انجام شده است، نشان می دهد افراد مبتلا به برخی بیماری ها در معرض خطر بیشتری برای عفونت مجدد ویروس کرونا چه از نوع خفیف و چه شدید قرار دارند، بنابراین اگر افراد می خواهند از خطر ابتلا مجدد به ویروس کرونا جلوگیری کنند، باید بیشتر مراقب باشند:

### دیابت

دیابت نوع ۱ و ۲ یکی از بزرگ ترین بیماری های مشترک است که می تواند خطر ابتلا به ویروس کرونا را افزایش دهد. از افزایش عفونت های پوستی، سیستم ایمنی ضعیف و حساسیت به بیماری های دیگر

گزارش ...

## مواد ضد عفونی کننده دست تا چه حد ایمن هستند؟

سازمان غذا و داروی آمریکا از سازندگان مواد ضد عفونی کننده دست و سایر محصولات مشابه درخواست کرد که نشان دهند که مواد فعال موجود در این محصولات واقعا میزان باکتری‌های روی دست را کاهش می‌دهند و در مصرف طولانی مدت بی‌ضرر هستند.

به گزارش بهداشت نیوز، سازمان غذا و داروی آمریکا از سازندگان مواد ضد عفونی کننده دست و سایر محصولات مشابه درخواست کرد که نشان دهند که مواد فعال موجود در این محصولات واقعا میزان باکتری‌های روی دست را کاهش می‌دهند و در مصرف طولانی مدت بی‌ضرر هستند. به گفته این سازمان آنچه به‌خصوص مایه نگرانی است اثرات درازمدت این مواد بر زنان باردار و کودکان است. ژانت وودکاک، رئیس مرکز پژوهش و ارزیابی دارو در این سازمان گفت: «این محصولات هنگامی که شستن دست با صابون و آب امکان‌پذیر نیست، جایگزینی راحت را فراهم می‌کنند، اما مسئولیت ما این است که تعیین کنیم آیا این محصولات موثر و بی‌خطر هستند یا نه.» این سازمان خواستار دریافت داده‌های بیشتر درباره اجزای فعال در این محصولات ضد عفونی کننده دست شد که به اشکال متفاوت مانند ژل، دستمال مرطوب یا لوسیون عرضه می‌شوند.



الکل- اتانول یا اتیل‌الکل- در ۹۰ درصد این پاک‌کننده‌های دست استفاده می‌شود. سایر اجزای این محصولات شامل ایزوپروپیل الکل و بنزالکونولیم کلراید می‌شوند. البته مقامات سازمان غذا و داروی آمریکا تاکید کردند که این اقدام به معنای آن نیست که این سازمان معتقد است این محصولات غیر موثر یا نایم هستند. مقامات این سازمان گفتند که این تقاضا بر اساس پژوهش‌های جدید و توصیه‌های یک کمیته مشورتی مستقل کارشناسان علمی و پزشکی انجام شده است.

پژوهش‌های اخیر نشان داده‌اند که میزان‌های اجزای ضد عفونی کننده این محصولات پاک‌کننده دست در خون و ادرار مصرف‌کنندگان بیشتر از حدی است که قبلا تصور می‌شد. این امر سوالاتی را درباره جذب این اجزا از راه پوست مطرح می‌کند، چرا که این مواد ضد عفونی کننده از روی دست شسته نمی‌شوند. در حال حاضر مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا (سی‌دی‌سی) شستن دست‌ها با صابون و آب جاری را یکی از بهترین راه‌ها برای اجتناب از بیمار شدن یا پیشگیری از انتشار عفونت به دیگران می‌دانند. سی‌دی‌سی توصیه می‌کند که در نبود آب و صابون مواد ضد عفونی کننده که دست کم حاوی الکل ۶۰ درصد هستند، استفاده شود. وودکاک گفت: «مروزه مصرف‌کنندگان ژل‌های ضد عفونی کننده را با فراوانی بیشتری در خانه، محل کار، مدرسه و سایر مکان‌های عمومی که خطر انتقال عفونت در آن‌ها نسبتا کم است، به کار می‌برند.» بر اساس این درخواست سازمان غذا و داروی آمریکا، داده‌های علمی بیشتری درباره ضد عفونی کننده دست برای اظهار نظر عمومی در طول ۱۸۰ روز در دسترس قرار خواهند داد. در همین حال سازندگان این محصولات اگر بخواهند به بازاریابی آن‌ها ادامه دهند، یک سال وقت خواهند داشت تا داده‌ها و اطلاعات جدید درباره آن‌ها را برای این سازمان بفرستند.

## پیشنادهایی برای بهبود وضعیت فیزیکی بعد از نشستن طولانی مدت



فعالیت انسولین را در عضله بهبود می‌بخشد. نشستن طولانی مدت؛ کم‌درد؛ کم تحرک؛ ستون فقرات، باعث انعطاف پذیری کمتر آن می‌شود و زمینه آسیب دیدگی ستون مهره‌ها را بر اثر فعالیت‌های روزانه از جمله بستن بند کفش فراهم می‌کند. دیسک بین مهره‌ای ماده ای نرم است که نشستن طولانی مدت باعث می‌شود دیسک آسیب ببیند. حرکت‌های ناگهانی، احتمال دیسک کمر را بالا می‌برد و باعث درد و سفتی عضله می‌شود. با نشستن روی یک صندلی راحت نمی‌توان مشکل را حل کرد. اگر پشت میز نشین هستید، حواستان باشد که صاف بنشینید. نباید گردن تان جلوتر از شانه‌ها بماند. از آویزان نگه داشتن شانه‌ها بپرهیزید و پاهایتان را روی زمین قرار داده و در پشتتان، یک پشتی مناسب قرار دهید تا گودی کمرتان را پر کند.

نشستن طولانی مدت؛ درد پا: هنگامی که پاها شانس کشش و حرکت را نداشته باشند، درد عضلات شروع می‌شود. شاید تصور کنید که استئوآرتریت تنها در افرادی به وجود می‌آید که به شدت ورزش می‌کنند اما محققان می‌گویند بین نشستن طولانی مدت و بروز استئوآرتریت ارتباط وجود دارد. نداشتن فعالیت به چاقی مفرط منجر می‌شود و بالا رفتن وزن فشار بیشتری روی مفاصل‌ها وارد می‌کند. از طرفی ضعیف شدن عضله‌ها به علت کم تحرکی باعث می‌شود هنگام بلند شدن از روی صندلی از دست‌ها یا تان کمک بگیرید. این حالت نشانه ضعیف شدن عضلات بزرگ ران است. برخی معتقدند که ضعیف شدن عضلات می‌تواند به استئوآرتریت منجر شود. هنگامی که در حالت نشسته هستید، پاهای خود را کاملا روی زمین قرار دهید و ارتفاع صندلی خود را تنظیم کنید به طوری که زانوهایتان کمی بالاتر از باسن قرار گیرد.

نشستن طولانی مدت؛ بیماری‌های قلبی: نشستن طولانی مدت با افزایش فشارخون و کلسترول ارتباط دارد. این دو عامل خطر بروز حمله قلبی را بالا می‌برد. در عوض، فعالیت بدنی عملکرد رگ‌ها را بهبود می‌بخشد و باعث تنظیم ضربان قلب می‌شود که جریان خون در رگ‌ها را سریع‌تر می‌کند. هر چه جریان خون سریع‌تر باشد اکسیدنیتریک بیشتری از لایه درونی دیواره رگ‌ها ترشح می‌شود. در نتیجه رگ‌ها سالم و نرم می‌ماند اما در حالی که فرد تحرک کمتری دارد بدن برای حفظ ضربان قلب باید فشار بیشتری به رگ‌ها وارد کند. این فشار چربی را به دیواره‌های رگ‌ها وارد می‌کند و باعث سفت شدن آن می‌شود. این امر می‌تواند خطر حمله قلبی را بالا ببرد.

نشستن طولانی مدت؛ ضعیف شدن استخوان‌ها: یکی دیگر از عوارض بی تحرکی، از دست دادن مواد معدنی استخوان‌ها و کاهش توده استخوانی است. برای جبران این روند منفی، غذاهای غنی از کلسیم مانند شیر و اسفناج، و غنی از ویتامین دی مانند تخم مرغ و ماهی می‌توانند مفید باشند منبع: آوای سلامت

نشستن برای مدت طولانی، چه برای کار کردن باشد و چه برای تماشای تلویزیون، باعث می‌شود میزان قند خون بالا برود و خطر مرگ در اثر بیماری‌های قلبی عروقی بیشتر شود. حتی ورزش هم این تاثیر را از بین نمی‌برد. با این حال شما می‌توانید بعد از یک روز طولانی بی تحرک ماندن، با اجرای ترنندهای، عوارض ناشی از نشستن بیش از حد را از خود دور کنید:

نشست طولانی مدت؛ گردن درد: اگر شما با کامپیوتر کار می‌کنید یا کار اداری فراوانی دارید که موجب می‌شود ساعات زیادی را پشت میز کارتان بگذرانید، احتمال اینکه در پایان روز در ناحیه پشت و گردن احساس گرفتگی یا درد داشته باشید زیاد خواهد بود. در صورت امکان برای پیشگیری از گردن درد از وسایل ارگونومیک استفاده کنید و در غیر این‌ها باید از روشهای مختلف دیگر برای رفع مشکل خود استفاده کنید. هنگام کار پشت خود را تا حد امکان صاف نگه دارید. از خم شدن روی صفحه کلید بپرهیزید و سعی کنید صفحه کلید را تا حد امکان بالا بیاورید تا مجبور نباشید ساعات طولانی به پایین نگاه کنید. مدام صاف نشستن را به خود یاد آوری کنید. حتی می‌توانید یک یادداشت روی صفحه نمایشگر کامپیوتر خود نصب کنید و هر بار با دیدن آن طرز نشستن خود را تنظیم کنید. در طی زمان بالاخره به صاف نشستن عادت خواهید کرد. اگر شما هنگام کار در ساعات طولانی، به درد جدی در ناحیه گردن مبتلا می‌شوید، شاید به جا به جا کردن صفحه نمایشگر نیاز باشد.

نشستن طولانی مدت؛ عدم تمرکز: بیش از حد نشستن یک عارضه دیگر هم دارد و آن محدود شدن جریان خون به مغز شما است. بلند شدن از پشت میز کار به دفعات و هر ۴۰ دقیقه یک بار و یا تقسیم وظایف کاری با همکاران، می‌تواند شما را در انجام وظایف خلاق تر کند و میزان اکسیژن رسانی به مغزتان را افزایش دهد.

نشستن طولانی مدت؛ افسردگی: مطالعات نشان داده، زنان میانسالی که روزانه بیش از ۷ ساعت می‌نشینند، نسبت به کسانی که ۴ ساعت یا کمتر بی تحرک هستند، بیشتر در معرض خطر افسردگی قرار دارند. به گفته محققان نشستن طولانی مدت با افکار منفی و خطر ابتلا به برخی بیماری‌های روانی از جمله افسردگی همراه است. در عوض یک پیاده روی ۳۰ دقیقه‌ای در روز می‌تواند نتیجه‌ای کاملا برعکس داشته باشد.

نشستن طولانی مدت؛ مشکلات انسولین: فقط یک روز بی حرکت ماندن می‌تواند به طور چشمگیری منجر به کاهش فعالیت انسولین و سخت شدن کنترل قند خون شود. همین روند فرد را در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار می‌دهد. زمانی که قند به سلول‌ها می‌رسد یک سری واکنش‌های زنجیره‌ای رخ می‌دهد تا به قند اجازه ورود به داخل بافت داده شود. بی تحرکی باعث می‌شود قابلیت عضله‌ها در دریافت قند از جریان خون کاهش پیدا کند از این رو در برابر انسولین مقاوم‌تر می‌شود. حرکت‌های کوچک و منظم،



## کرونا ی انگلیسی بسیار خطرناک تر از نوع قبلی است

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در قزوین عنوان کرد: اگر امروز سخت نگیریم و محکم نایستیم، اسفندماه سختی در پیش خواهیم داشت و خطر شیوع کرونا ی متاسیون یافته جدی است.

به گزارش بهداشت نیوز، سعید نمکی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در جلسه ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا که در سالن شهید امامی استانداری قزوین برگزار شد، ضمن درود به روح پر فتوح همه شهدا، از شهدای انقلاب و جنگ تحمیلی تا شهدای مدافع حرم و مدافعان سلامت اظهار کرد: بسیاری از افراد مقابله با شیوع بیماری کرونا را از اواخر بهمن ماه می دانند، اما مدیریت و برنامه ریزی برای مقابله با این بیماری از اواخر دی ماه سال گذشته آغاز شده است، طی ۱۳ ماه گذشته کادر درمان تلاش خستگی ناپذیری داشته اند و من رئیس دانشگاهی را سراغ ندارم که توانسته باشد در این مدت یک روز به مرخصی رفته باشد.



نمکی ادامه داد: افتتاح یکی از مدرن ترین مجموعه های رادیوتراپی کشور در بیمارستان ولایت قزوین را به مردم این استان تبریک عرض می کنم، در این مرکز نادرترین دستگاهی وجود دارد که ما امروز در کشور داریم، البته بی شک شأن مردم این سرزمین بسیار بالاتر از این هاست؛ امروز نمی توانم شادمانی خود را پنهان کنم که مردمی که با رنج به استان های هم جوار جهت رادیوتراپی می رفتند خودشان صاحب دستگاه رادیوتراپی شده اند.

این مسؤول اظهار کرد: بنده تسریع در ساخت بیمارستان ۷۰۰ تختخوابی را به شدت پیگیری خواهیم کرد و هم قول امکانات و دستگاه ها را در سفر بعدی با بر افتادن بیماری کرونا به مردم استان می دهم.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی عنوان کرد: ۱۳ ماه گذشته برای دنیا یک دگرگونی در ثبت هنرمندی و مدیریت کشورها بود، کرونا رنج های فراوانی به دنیا تحمیل کرد و معادلات مدیریت جهان را به هم ریخت، همکاران ما در جلساتی که قبل از آغاز شیوع کرونا در کشور داشتیم، همواره با نگرانی برآورد می کردند که سختی های این شیوع را چگونه باید مدیریت و تحمل کنیم.

### راه های ورود دارو و تجهیزات را به روی ما بستند

نمکی با اشاره به این که خزانه ما پر نیست و کشور با انواع تحریم ها و ظلم ها روبه رو است، اظهار کرد: ظلمی که در این ایام سخت با تحریم بر ما روا داشتند، بعد از واقعه عاشورا بر هیچ قومی روا نداشتند، در این ایام ما از هر راهی که می خواستیم تجهیزات مورد نیاز و دارو وارد کشور کنیم راه را بر ما می بستند، گرچه آن دیوانه های که حاکم آمریکا بود، می گفت دارو و تجهیزات تحریم نیست، اما بارها پیش آمد که در انتظار واردات یک محموله شبها قدم می زدیم، تماس می گرفتند که محموله بارگیری شده و مجوز پرواز هم صادر شده اما ساعتی بعد اطلاع می دادند جلوی پرواز

گرفته شده است.

این مسؤول با تأکید به این که دشمنان در اوج شیوع ویروس کرونا محاسبات شان این بود که جمهوری اسلامی به گل بنشینند، اظهار کرد: این محاسبات درست از آب درنیامد، چراکه آن ها در محاسبات شان برخی چیزها را ندیده بودند، این که ما خدا را داریم، رهبر بزرگی داریم، دولت با ثباتی را داریم و مردم صبور و جهادگری را داریم که عزت شان را از عشق به اهل بیت (ع) گرفته اند و در برهه های مختلف چون جنگ تحمیلی حماسه ساز ظاهر شدند.

نمکی عنوان کرد: در محاسبات و برآورد دشمن این بود که حداقل مرگ در ایران در پاییز سال جاری ۱ هزار و ۲۰۰ نفر در روز خواهد بود، اما امروز می بینیم که متأسفانه مرگ شهروندان اروپایی حتی بیشتر از ما است؛ می گویم متأسفانه، زیرا برخلاف رویه آن ها دین ما می گوید که اخلاقاً به مرگ کسی راضی نشویم، ولو آن که آن ها دارو و تجهیزات را از مردم ما دریغ کرده باشند.

وی افزود: متأسفانه آمریکا دیروز بیش از ۵ هزار مرگ داشت و انگلیس و آلمان نیز هم چنان آمار بالای ۱ هزار تن مرگ در روز را تجربه می کنند، اما در جمهوری اسلامی ایران با تکیه بر وفای و همکاری ملی، آمار مرگ ناشی از کرونا ۲ رقمی شده و دارد نزدیک می شود به ۵۰ کشته در روز که البته آن هم برای ما درآورد است.

### افراد زیادی در لیست انتظار برای ورود به داخل کشور هستند

وزیر بهداشت عنوان کرد: امروز برای دنیا این پرسش مطرح است که چگونه شد کشوری ظلم دیده از تحریم، از بیرون مرزها به جایی رسیده که اتباع خارج نشین آن در لیست انتظار ورود به داخل کشور هستند، به نحوی که تنها در یک کشور بالای ۲ هزار نفر در لیست انتظار ورود به ایران هستند، لذا با رعایت موازین قرنطینه به آن ها اجازه ورود خواهیم داد.

این مسؤول افزود: امروز در مدیریت کرونا به جایی رسیدیم که هموطنان ما دامن کشور مادری را امن ترین خاک برای مدیریت بیماری کرونا می دانند، این را به همه عزیزانی که در مهار و کنترل بیماری تلاش کردند تبریک می گویم.

نمکی توجه به فرصت های کرونا در کنار بحران و رنج های آن را ضروری دانست و تصریح کرد: ما در یک سال گذشته ۲۵۰۰ تخت آی سی یو به ظرفیت کشور اضافه کردیم، برای نمونه در قزوین معادل تمام تخت های آی سی یو که قبل تر داشتیم تخت آی سی یو اضافه شده است.

وی افزود: در آغاز شیوع کرونا ما در کشور امکان ۲۰ هزار نفر اکسیژن سازی در بیمارستان داشتیم، اما اکنون ۶۵ هزار بیمار می توانند در بیمارستان اکسیژن بگیرند که یکی از مهم ترین نیازهای درمانی بیماران کرونایی است. وزیر بهداشت هم چنین اضافه شدن ۱۱ هزار تخت بیمارستانی را از دیگر دستاوردهای کشور در یک سال اخیر خواند و افزود: اکنون در حدود ۱۴۰۰ پروژه بیمارستانی و بهداشتی را در حال اجرا داریم که این میزان را در هیچ برهه تاریخی نداشتیم و این دستاورد بزرگی بود که خداوند نصیب کرد.

نمکی عنوان کرد: یکی از بزرگ ترین دستاوردها طرح مزین به نام سردار رشید و مظلوم سلیمانی بود که با محوریت عزیزان ما در بسیج به عنوان بازوی اصلی و

همکاری دیگر دستگاهها در طرح محله محور توانست محله به محله به رهگیری بپردازد و یاران شهید سلیمانی، مانند او که کوه به کوه و دشت به دشت به دنبال دفع شر ویروس داعش بود، دنبال دفع شر ویروس کرونا باشند.

### آینده مدیریت جهان را بر اساس موفقیت در مدیریت کرونا خواهند بسنجید

وزیر بهداشت تجربه کرونا را برای مدیریت آینده جهان حائز اهمیت خواند و تصریح کرد: در آینده مدیریت جهانی را بر مبنای موفقیت در کرونا خواهند سنجید، در واقع کشوری را در این زمینه موفق خواهند نامید که به بهترین روش توانسته باشد کرونا را مدیریت کرده و کشته ها را کاهش داده باشد، این درحالی است که ما دیدیم که در کشورهای قدرتمند با بضاعت مالی بسیار بالا چه اتفاقاتی افتاد. وی افزود: اتفاقات تلخ کرونا در دنیا و مشکلات شبکه های بهداشت و درمان در حالی رخ داد که در ایران حتی یک بیمار کرونایی پشت در هیچ بیمارستانی سرگردان نشد، علاوه بر آن ما حتی یک بیمار غیر کرونایی هم سراغ نداشتیم که پشت در بیمارستان مانده باشد و یا آی سی یو بعلت بر بودن بیمار دیگری را بستری نکرده باشد.

وزیر بهداشت با اشاره به ایجاد محدودیت های سفر و پرواز برای پیشگیری از ورود ویروس انگلیسی به کشور عنوان کرد: با وجود همه تدابیری که اتخاذ کردیم، باید توجه داشت که ویروس برای ورود به هیچ سرزمینی پاسپورت نمی خواهد، همان طور که دیدیم کوید ۱۹ به قطب جنوب و برخی سرزمین ها نیز نفوذ کرد.

وی افزود: ویروس در دنیا گردش می کند و پخش می شود، ما بر روی کسی که غیرقانونی طول کشور را طی می کند نظارت نداریم، ما به خیلی از ابعاد نه اشراف داریم و نه نظارت داریم، ضمن این که یک ویروس می تواند به راحتی با یک پرواز از یک هواپیمای بدون مسافر این طرف آن طرف برود.

### ویروس جهش یافته بسیار خطرناک است

وزیر بهداشت هفته گذشته و اخبار شیوع کرونا ی متاسیون یافته انگلیس در برخی از شهرها را جزو سخت ترین و تلخ ترین روزهای دوران وزارت خود خواند و افزود: این ویروس بسیار چومش و سرکش است و توانست قدرتمندترین های اروپا را به زانو در بیاورد، لذا ساده انگاری است که تصور کنیم که نظام بهداشت و درمان این کشورها ضعیف بوده که چنین اتفاقات تلخی رخ داده، بلکه این ویروس بسیار خطرناک عمل می کند. نمکی اظهار کرد: به محض اطلاع از شناسایی مبتلایان به ویروس متاسیون یافته جلسات اورژانسی برگزار شد و بنده نیز برای پیگیری وضعیت در استان های البرز و قزوین مدام در تماس بودم.

این مسؤول افزود: اگر امروز دیر جنییم و اگر لحظه ای درنگ کنیم، همه بافته هایمان بنه خواهد شد و دستاورد ارزشمند ما در مقابله با کرونا فدای ساده انگاری خواهد گشت، زیرا هرگاه هرچقدر رعایت پروتکل ها کم شد، همه بیماری نیز بیشتر شد.

وزیر بهداشت از استاندار قزوین و متولیان امر در این استان خواست در مسیر رعایت و کنترل پروتکل ها به شدت سخت گیری کنند، وی عنوان کرد: اگر امروز سخت نگیریم و محکم نایستیم، اسفندماه سختی در پیش خواهیم داشت و خطر شیوع کرونا ی متاسیون یافته جدی است.

این مسوؤل افزود: فرآیندی را که با ویروس قبلی دو هفته‌ای طی می‌کردیم، در این ویروس ظرف ۷۲ ساعت روبرو خواهید شد، لذا ضروری است این شعله‌ها را مهار کنید و نگذارید به پیک برسد و جنگل آتش بگیرد. نمکی عنوان کرد: من به همه اعلام خطر می‌کنم که با این ویروس نباید با سهل‌انگاری مبارزه کرد، زیرا نوع شیوع این ویروس جهش یافته و خیلی خطرناک است، لذا بدانید امروز بیشتر از این تعداد ۷ مورد شناسایی شده گرفتار این ویروس شده‌اند.

### تشکیل منطقه مشترک نظارت و بررسی ویروس انگلیسی

وی تشکیل یک منطقه ویژه بررسی و نظارت میان قزوین، زنجان، البرز و تهران را ضروری خواند و افزود: حتماً باید جلسات مشترک بین این استان‌ها برقرار شود و این مناطق را زیر بررسی دقیق منطقه‌ای ببریم تا اگر اولین پیک پیدا شد کپسول آتش نشانی‌مان را به آن‌جا ببریم.

### یکی از بزرگ‌ترین واکسن‌سازان دنیا

### خواهیم شد

وزیر بهداشت به موضوع تأمین واکسن کرونا نیز اشاره کرد و افزود: ما واکسن را از ۳ مسیر از اسفندماه گذشته دنبال کردیم تا بتوانیم به محض تولید، مطمئن‌ترین نوع واکسن را تأمین کنیم، در کنار آن ما ساخت داخلی واکسن را نیز به‌شدت دنبال کردیم، گرچه خیلی‌ها جدی نمی‌گرفتند و فکر می‌کردند امکان موفقیت در آن نیست، اما خوشبختانه واکسن برکت فاز چهارم مطالعات بالینی را بسیار موفق گذرانده و واکسن پارس نیز مجوز فاز چهارم مطالعات بالینی را گرفته است.

وی افزود: علاوه‌بر این با کوبا هم همکاری کردیم و در نتیجه آن یکی از بهترین واکسن‌ها را حتی زودتر از برکت، در انستیتو پاستور خواهیم ساخت و انتظار داریم تا اسفند آن را تولید کنیم.

این مسوؤل عنوان کرد: یکی از واکسن‌های مؤثر که ایمنی بالایی داشت اسپوتنیک وی بود که خیلی روی آن کار شد و با پیگیری مستمر نخستین دوزهای آن وارد کشور شد و در آینده نیز ۳۰۰ هزار دوز آن وارد خواهد شد. نمکی در ارتباط با برنامه واکسیناسیون نیز اظهار کرد:

طبق قولی که داده بودیم، گروه‌های پرخطر و آسیب‌پذیر را واکسینه خواهیم کرد، البته خرید واکسن از برخی مسیرها مثل سینوفارم چین نیز انجام شده و از اسید کواکس نیز بیش از ۱۶ میلیون دوز خریداری شده و از این ماه به ما خواهد رسید.

نمکی عنوان کرد: این قول را می‌دهم که به‌زودی ما به یکی از بزرگ‌ترین واکسن‌سازهای دنیا تبدیل خواهیم شد و واکسن خود را به همه‌جا صادر خواهیم کرد؛ ما تا شهریور تمام گروه‌های آسیب‌پذیر را در کشور واکسینه خواهیم کرد.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پایان بیان کرد: تا ۳ بعد از گروه‌های آسیب‌پذیر، حداکثر ۷۰ درصدی که باید زنجیره را قطع کنند، واکسینه خواهیم کرد، ما اجازه ندادیم تست واکسن روی مردم کشور ما انجام شود، در برخی از کشورها تست یک و دو انسانی روی مردم‌شان انجام شد و آن‌ها از آن به‌عنوان واکسیناسیون یاد کردند، اما ما شرط گذاشتیم که فاز انسانی واکسن باید در کشور دیگری گذشته باشد، عوارض آن مشخص شده باشد و حداقل در ۵ کشور دیگر فاز تزریق انسانی آغاز شده باشد.

## ۷ گام برای اینکه از سگته مغزی دور شوید

متوالی ورزش کنید، این عدد را بشکنید و جلسات ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای ورزش را دو تا سه بار در روز انجام دهید.

هدف کاهش میزان فشار خون کمک می‌کند.

۷ راهکار برای شروع مهار خطرات سگته مغزی به شما معرفی شده است.

«صرف نظر از سن و سابقه خانوادگی، سگته مغزی می‌تواند یک عارضه اجتناب‌ناپذیر باشد.

### استفاده از آسپرین کودک

مطالعات نشان داده زنان بالای ۶۵ سال که از آسپرین کودک روزانه استفاده می‌کنند، کمتر در معرض خطر سگته مغزی هستند. این دارو کمک به جلوگیری از لخته شدن خون نیز می‌کند. هدف شما باید مصرف روزانه یک آسپرین کودک باشد. برای رسیدن به این هدف اول با پزشک‌تان مشورت کنید تا مطمئن شوید آسپرین برای شما امن و مناسب است. اگر شما یک اختلال خونریزی دارید نیاز به کاهش دوز آسپرین یا عدم مصرف آن دارید.

### درمان فیبریلاسیون دهلیزی

این اختلال، یک شکل از نامنظم شدن ضربان قلب است که می‌تواند با خطر لخته شدن خون، به سگته مغزی منجر شود. مبتلایان به این اختلال ۵ برابر بیشتر در معرض سگته مغزی هستند. درمان این اختلال بسیار مهم است و اگر علائمی مانند تپش قلب یا تنگی نفس دارید، باید به پزشک مراجعه کنید. شما ممکن است به داروهای رقیق‌کننده مانند آسپرین یا دوز بالا یا وارفارین به منظور کاهش خطر سگته مغزی ناشی از فیبریلاسیون دهلیزی نیاز داشته باشید.

### درمان دیابت

قند خون بالا به عروق خونی خسارت می‌زند و منجر به سگته مغزی می‌شود. هدف باید کنترل قند خون و آن هم از طریق مشاوره با پزشک، اتخاذ رژیم غذایی مناسب، ورزش و استفاده از داروهای کاهنده قند خون در محدوده توصیه باشد.

### ترک سیگار و الکل

سیگار کشیدن خطر تشکیل لخته را به روش‌های مختلف افزایش می‌دهد؛ باعث غلیظ شدن خون و تجمع پلاک در رگ‌ها می‌شود. همراه با یک رژیم غذایی سالم و منظم، ترک سیگار یکی از تغییرات در شیوه زندگی برای کاهش خطر سگته مغزی است. با پزشک خود در مورد انواع روش‌های ترک سیگار مشورت کنید.

منبع: ایسنا

### از دست دادن وزن

چاقی و عوارض مرتبط با آن از جمله دیابت و فشار



خون بالا، شانس ابتلا به سگته مغزی را افزایش می‌دهد. اگر اضافه‌وزن دارید، این را بدانید که از دست دادن کمتر از ۱۰ پوند وزن می‌تواند تاثیر واقعی روی کاهش خطر سگته مغزی داشته باشد. هدف باید نگه داشتن شاخص توده بدنی زیر عدد ۲۵ باشد. برای رسیدن به این هدف بیش از ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ کالری در روز دریافت نکنید. افزایش میزان ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی، گلف، تنیس و ... مهم است.

### ورزش

ورزش منجر به از دست دادن وزن و کاهش فشار خون می‌شود و یک عامل مهم برای کاهش خطر سگته مغزی نیز هست. مطالعات در سال ۲۰۱۲ نشان داد زنانی که سه ساعت در هفته پیاده‌روی می‌کنند، کمتر احتمال دارد نسبت به سایر زنان سگته مغزی را تجربه کنند. هدف شما باید ورزش با شدت متوسط حداقل ۵ بار در هفته باشد. برای رسیدن به این هدف هر روز صبح بعد از صبحانه پیاده‌روی کنید یا یک باشگاه مناسب را برای فعالیت بدنی انتخاب کنید. از پله به جای آسانسور استفاده کنید و اگر نمی‌توانید روزانه ۳۰ دقیقه

برخی از عوامل خطر سگته مغزی قابل مهار و کنترل هستند. البته به شرط آن که نسبت به آنها به اندازه کافی آگاهی داشته باشید. در اینجا ۷ راهکار برای شروع مهار خطرات سگته مغزی به شما معرفی شده است:

### پایین نگه داشتن فشار خون

فشار خون بالا یک عامل خطر بزرگ برای سگته مغزی محسوب می‌شود و مبتلایان به آن دو تا ۴ برابر بیش از سایرین به سگته مغزی در هر دو جنس زن و مرد مبتلا می‌شوند. هدف باید فشار خون کمتر از ۱۲۰ روی ۸۰ باشد. برای رسیدن به این هدف کاهش نمک در رژیم غذایی مهم است. میزان نمک مصرفی در روز نباید بیش از یک و نیم قاشق چایخوری یعنی ۱۵۰۰ میلی‌گرم باشد. اجتناب از غذاهای پر کالری مانند همبرگر، بستنی و پنیر مهم است. خوردن ۴ تا ۵ فنجان میوه و سبزیجات در روز، دو تا سه بار ماهی در هفته و چند وعده غلات کامل و لبنیات کم‌چرب در روز پیشنهاد می‌شود. روزانه ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی، ترک سیگار و استفاده از داروهای فشار خون در صورت نیاز، شما را به

## فرصت طلایی درمان کرونا چیست؟



اصلا می دانستید یک فرصت طلایی برای درمان کرونا وجود دارد؟ فرصتی که جدا و واقعا نباید از دست بدهید؟ یا تا بحال دقت کرده اید که کرونا با سوء استفاده از امروز و فردا کردن هایمان بسیاری از عزیزان مان را از ما گرفت؟ یا اصلا می دانید کرونا چه خواب هایی برآ برای قلب تان دیده است؟ یا اینکه بالاخره کووید ۱۹ سکنه مان می دهد یا نه؟ به گزارش بهداشت نیوز، دکتر فرزاد فرمهبینی، فوق تخصص قلب و عروق مقیم آلمان به این سوالات و بسیاری سوالات دیگر بویژه در خصوص تاثیرات کرونا بر سیستم قلبی و عروقی و بیماران مبتلا به بیماری های قلب و عروق، پاسخ داد.

وی اظهار کرد: بیش از یکسال از شیوع ویروس کرونا و وقوع پاندمی این بیماری در جهان می گذرد و در این مدت مقالات و پژوهش های بسیاری در رابطه با این بیماری منتشر شده است. در واقع میزان تولید علم و تولید مقاله در این زمینه بسیار چشمگیر بود تا جایی که در اوایل سال ۲۰۲۰، حجم ویژه نامه های کامل و مقالاتی که در رابطه با بیماری کرونایروس در مجلات معتبر پزشکی منتشر شد، واقعا غافلگیر کننده بود.

### کروناویروس، آنچه تصور می کردیم، آنچه مشاهده کردیم

وی به تصورات اولیه از این بیماری اشاره کرد و افزود: در ماه های نخست شیوع این بیماری، پژوهشگران تصوراتی در خصوص رفتار و ماهیت ویروس کووید ۱۹ و آنچه می تواند به انجام برساند، داشتند که بعدها بسیاری از این تصورات و یافته های ابتدایی در پژوهش های بعدی نقض شدند، بر این اساس، دانش امروز ما در خصوص بیماری کرونا و نحوه تاثیر آن بر ارگان های مختلف بویژه قلب و عروق با آنچه در ۶ ماه یا یکسال پیش می دانستیم، متفاوت است.

فرمهبینی گفت: در ابتدا تصور می شد که آن دسته از بیماران کرونایی که در شرایط وخیمی قرار می گیرند و مراحل پیشرفته بیماری و بستری در ICU را تجربه می کنند، بیشتر، کسانی هستند که درگیر نوعی از بیماری های قلبی بوده اند، ولی خوشبختانه امروزه می دانیم که تاثیر

بیماری کووید ۱۹ بر سیستم قلب و عروق تاثیری شبیه اغلب بیماری های ویروسی است که بویژه سیستم تنفسی را درگیر می کنند.

### کرونا بیماران قلبی عروقی راسکته نمی دهد

به گفته وی، آنچه امروز برای پژوهشگران و متخصصان حوزه پزشکی مسجل است، این است که بیماران کرونایی بر اثر ابتلا به کرونا دچار سکنه قلبی نمی شوند، بلکه این ویروس همچون بسیاری از ویروس هایی که به سیستم تنفسی بیماران حمله می کنند و علائم سرماخوردگی یا شبه سرماخوردگی نشان می دهند، در بعضی از بیماران کرونایی، به عضله قلب یا کیسه احاطه کننده قلب حمله می کند و باعث التهاب در این مناطق می شود.

فرمهبینی با این توضیح که کیسه دور قلب پریکارد نام دارد و به همین دلیل التهاب این کیسه "پریکاردیت" و عضله قلب "میوکارد" نامیده می شود و التهاب این ناحیه نیز "میوکاردیت" خوانده می شود، افزود: برخی بیماران به جهت همین التهابات دچار افزایش مایع در کیسه دور قلب می شوند. البته این بیماری ها معمولا به دلایل دیگری نیز رخ می دهند، ولی چنین التهاباتی را در بیماران کرونایی بیشتر از جمعیت عادی ملاحظه کرده ایم. وی با بیان اینکه اغلب درگیری های عضله و کیسه دور قلب و افزایش مایع در کیسه دور قلب، عوارضی خوش خیم هستند و به خودی خود برطرف می شوند، افزود: بیماران نباید در این زمینه نگران باشند، البته به تناسب یافته های متخصصان قلب و عروق، گاهی اوقات درمان های دارویی و علامتی برای این بیماران تجویز می شود. به گفته وی، تحقیقات و پژوهش های زیادی در مورد تاثیر کرونا بر سیستم قلبی عروقی انجام شده و اغلب نشان داده اند که این بیماران که بعد از ابتلا به کرونا دچار دردهای قفسه سینه می شوند، خوشبختانه سکنه را تجربه نمی کنند و در واقع آنچه برای آنها اتفاق می افتد التهاب در عضله قلب یا کیسه دور قلب و تجمع بیش از اندازه مایع در کیسه دور قلب است.

فرمهبینی اظهار کرد: در این افراد معمولا درد قفسه سینه وقتی به جلو خم شوند کم می شود، گاهی اوقات دردها

به صورت تیر کشنده است یا سوزش یا فشار در ناحیه ای از قفسه سینه یا شانه احساس می شود که گاه با تنفس عمیق شدیدتر می شود و وقتی بیمار دراز می کشد علائم بیشتر می شوند، این بیماران نیاز به بستری پیدا نمی کنند، فقط باید توسط متخصصین قلب تحت نظر بوده و درمان دریافت کنند. برخی بیماران کرونایی به دلیل وخیم شدن التهاب عضله قلب ممکن است دچار نارسایی های حاد قلبی شوند که می تواند برای آنها کشنده باشد و گزارش هایی از اقصی نقاط دنیا در این خصوص مشاهده شده است.

### ضعف عمومی عضله قلب در برخی بیماران کرونایی

فرمهبینی گفت: در مواردی در برخی بیماران بستری در ICU بویژه برخی بیماران جوان، درگیری عضله قلب به حدی شدید شده که نارسایی عضله قلب در بیمار حادث شده است، به این معنا که ضعف عمومی عضله قلب در این بیماران به حدی شدت یافته که پمپاژ خون انجام نشده است. در مراکزی که امکان رسیدگی به این دسته از بیماران وجود داشته باشد، از دستگاه پمپاژ خارجی خون برای کمک به بیمار استفاده می شود. وی با بیان اینکه در آلمان نظارت مستقیم و کنترل کامل ICU داخلی در اکثر بیمارستان های این کشور در اختیار متخصصین قلب و بخش قلب و عروق است، اظهار کرد: خوشبختانه در سه مرکزی که در آلمان مشغول به درمان بیماران کووید ۱۹ بوده ام تاکنون هیچ بیمار جوانی را از دست نداده ایم، اما گزارش هایی از بیماران جوانی وجود دارد که در این رابطه صدمه دیده و از دست رفته اند.

### افزایش احتمال لخته شدن خون در سیاهرگ های محیطی کرونایی ها

فرمهبینی گفت: این فوق تخصص قلب و عروق با بیان اینکه ماه هاست که می دانیم احتمال لخته شدن خون در سیاهرگ های محیطی بیماران کرونایی بالاتر از جمعیت عادی است و متأسفانه بسیاری از بیماران کم علامت یا بیمارانیه که آنها را خوش خیم فرض کرده ایم، با درگیری



وی اظهار کرد: در حال حاضر می‌دانیم که شانس مرگ و میر افراد دچار بیماری‌های زمینه‌ای در صورت ابتلا به کرونا افزایش می‌یابد، البته این مورد در خصوص تمام بیماری‌های سخت یا جراحی‌های بزرگ صدق می‌کند ولی این مسئله در مورد کرونا بسیار به چشم آمد، چراکه اغلب تلفات ناشی از کرونا در افرادی مشاهده شده است که بیماری زمینه‌ای و بیماری‌های قلبی ریوی و سیستم ایمنی یا سرطان داشته‌اند.

### • باز هم تاکید بر ماسک، جریان هوا و محدودیت تماس‌ها

فرم‌هینی با تاکید بر اینکه مهمترین توصیه بهداشتی در خصوص جلوگیری از انتقال کرونا همچنان همان پوشاندن دهان است و بهتر است از ماسک‌های تخصصی برای اینکار استفاده شود، گفت: در آلمان بر اساس قانون باید از ماسک‌های ffp۲ یا n۹۵ به عنوان ماسک‌هایی که می‌توانند جلوی انتقال ویروس را بگیرند استفاده شود، چراکه این بهترین روش برای محافظت شخصی است. برای محافظت جمعی نیز پرهیز از تماس با دیگران و محدودیت تماس‌ها حتی با خانواده و دوستان یک اولویت اساسی است.

به گفته وی، شانس ابتلا در فضاهای سرپسته و اماکن عمومی که امکان جریان هوا ندارند، بیشتر است، به همین دلیل پیک‌های چندپارچه کرونا را در نیمکره شمالی که در فصل زمستان به سر می‌برد مشاهده می‌کنیم ولی در تابستان که افراد بیشتر در فضاهای باز حضور پیدا می‌کنند و جریان هوا بواسطه باز شدن در و پنجره‌ها در فضاهای بسته بیشتر بود، آمار ابتلا پایین می‌آید.

فرم‌هینی با بیان اینکه اگر فردی به کرونا مبتلا می‌شود باید ابتدا به پزشک معتمد اطلاع داده و سعی کند از این طریق دستورات پزشکی را دریافت کند، افزود: افرادی که وضعیت بهتری دارند که حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد مبتلایان را تشکیل می‌دهند نیاز به مراجعه به پزشک و بیمارستان ندارند. آنها باید رابطه خود را با دیگر افراد خانواده محدود کرده و بهیچوجه منزل را ترک نکنند و حتی در منزل از ماسک استفاده کنند.

### • مصرف میوه، سبزیجات و درمان‌های ساپورتی را جدی بگیرد

وی افزود: مصرف میوه و سبزیجات تازه و تغذیه مناسب و پرداختن به درمان‌هایی که به آنها درمان‌های ساپورتی گفته می‌شود برای اینگونه بیماران توصیه می‌شود و در صورتی که شرایط آنها اجازه دهد و نیاز داشته باشند داروهایی که باعث می‌شود سیستم تنفسی وضعیت بهتری پیدا کند را با مشورت پزشکان متخصص مصرف کنند. فرم‌هینی در خصوص افرادی که شرایط فیزیکی آنها رو به وخامت می‌گذارد، افزود: این افراد حتماً باید به مراکز درمانی مراجعه کنند تا وضعیت تنفسی‌شان به سرعت بررسی شود، چرا که وضعیت این بیماران ممکن است به سرعت رو به وخامت بگذارد، بر این اساس، دانستن این موضوع برای کادر درمان بسیار مهم است.

### • زمان طلایی درمان را از دست ندهید

وی با بیان اینکه بر اساس پژوهش‌های معتبر، چند داروی ضد ویروس وجود دارد که یکی از آنها رمدسیویر است که اگر در زمان مناسب برای بیماران تجویز شود می‌تواند شدت بیماری را کاهش داده و از وخامت یافتن حال بیمار جلوگیری کند. این نکته‌ای است که در پروتکل‌های درمانی آلمان به آن توجه شده و این دارو به صورت روتین برای بیماران تجویز می‌شود، اما در مجموع، مصرف این دارو یا هر داروی دیگری مسئله‌ای فوق تخصصی است و باید توسط پزشکان تجویز شود.

کنار بگذارند در حالی که نتیجه عمل به این توصیه‌ها نه تنها ابتلای فرد یا عزیزان او به کرونا خواهد بود، که زمینه ماندگاری چرخه کرونا در جامعه را فراهم می‌کند.

وی بر این اساس از مردم خواست که جز توصیه‌های علمی و اثبات شده که بسیار ساده و روشن هستند، توصیه‌های نادرست و گاهی خرافی که گهگاه از گوشه و کنار به گوش می‌رسد را نشنیدید بگیرند.

### • زجر تنفسی و سکنه نوع دو، سوغات کرونا برای بیماران قلبی

وی افزود: انتظار نداریم که احتمال بالاتر ابتلا به سکنه‌های قلبی در بیماران کرونایی مشاهده شود ولی در کسانی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای قلبی هستند و ریه آنها نیز درگیر بیماری کرونا می‌شود، میزان بالایی از توان تنفسی صرف عوارض ناشی از کرونا شده و این افراد دچار زجر تنفسی می‌شوند، در چنین شرایطی فشار بسیاری را در سیستم قلب و عروق تجربه می‌کنند و این فشار بالا می‌تواند برای افرادی که گرفتار بیماری‌های زمینه‌ای قلبی و عروقی هستند، شرایطی را ایجاد کند که در نهایت آنان را به سمت نارسایی‌های قلبی سوق دهد.

فرم‌هینی افزود: در حالی دیگر، این فشار می‌تواند سبب شود که در شرایط پیچیده‌ای که در قلب رخ می‌دهد خون‌رسانی به قسمت‌هایی از عضله قلب که عروق آنها درگیر بیماری زمینه‌ای بوده‌اند، مختل شده و شرایطی رقم بخورد که آنرا سکنه می‌نامیم، هرچند این نوع سکنه‌ها از آن سکنه‌های کلاسیک که می‌شناسیم نبوده و سکنه‌های نوع دو نامیده می‌شوند.

### • شانس وخامت شرایط بیماران قلبی مبتلا به کرونا کم می‌شود، اگر ...

وی خاطر نشان کرد: جدا از اینکه از نظر تکنیکی این پدیده تحت چه عنوانی شناخته می‌شود، باید بدانیم که پیشگیری از ایجاد این شرایط برای بیماران قلبی مهمترین مسئله است به این معنی که اگر بیماران قلبی به موقع به پزشک مراجعه کرده و درمان‌های لازم را دریافت کرده باشند، حتی در صورت ابتلا به کرونا شانس وخیم شدن شرایط قلبی عروقی‌شان کاهش پیدا می‌کند. افزایش درصد خطر ابتلای بیماران قلبی و عروقی به کرونا نسبت به بیماران مبتلا به آسم و سرطان و دیابت، سوالی است که ذهن بسیاری از بیماران را به خود درگیر کرده است، دکتر فرم‌هینی در این باره گفت: تا امروز پژوهش وسیع و جامعی در مورد نحوه شیوع کرونا و ابتلا به آن در میان بیماران مبتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی، آسم یا بیماری‌های ریوی وجود ندارد. اغلب بیماری‌های ویروسی که مجاری تنفسی را درگیر می‌کنند، در افرادی که در معرض ویروس قرار می‌گیرند دیده می‌شود و این مسئله ربط چندانی به بیماری زمینه‌ای آنها ندارد.

### • خطر مرگ و میر کرونایی ۵ برابر بیشتر از خطر مرگ بدنبال یک عمل جراحی باز قلب است

این فوق تخصص قلب و عروق با بیان اینکه پژوهش‌های انجام شده می‌گویند که درصد مرگ و میر کرونایی در کشورهای مختلف بین ۲ تا ۵ درصد گزارش شده است، افزود: این خیلی رقم بالایی است و در مقام مقایسه می‌توان گفت درصد مرگ و میر بیماران که باید جراحی باز قلب شوند فقط یک درصد است اما بر اساس پژوهش‌های انجام شده ۵ درصد بیماران کرونایی در جهان از این رفته‌اند، معنایی که از این آمارها استنباط می‌شود این است که خطر مرگ و میر کرونایی ۳ تا ۵ برابر بیشتر از خطر مرگ بدنبال یک عمل جراحی باز قلب است.

و انسداد عروق ریه مراجعه کرده‌اند، گفت: این شرایط متفاوت از آن چیزی است که به هنگام انسداد عروق قلب مشاهده می‌شود. در واقع لخته‌های خونی بخصوص در عروق محیطی در بیماران کرونایی متاسفانه در بدن حرکت می‌کنند و در آخر در سیاهرگ‌های ریوی گیر می‌کنند. وی افزود: این عارضه باعث مرگ برخی بیماران مبتلا به کرونا می‌شود و به همین دلیل در حال حاضر اغلب مراکز درمانی بزرگ و معتبر دنیا بخصوص برای بیماران بدحال و بیمارانی که نیازمند بستری هستند، داروهای ضد انعقاد خون را حتی قبل از اثبات وجود لخته در بدن تجویز می‌کنند. البته فرایند بیماری‌یابی نیز انجام می‌شود و تمام بیماران خوش‌خیم که احتمال لخته شدن خون در بدن آنها وجود دارد شناسایی می‌شوند تا احیاناً دچار انسداد عروق ریه یا همان آمبولی ریه نباشند و اگر باشند درمان‌های مناسب برای آنها انجام می‌شود.

### • در برابر ویروس‌ها به ورزش و سبک زندگی سالم پناه ببرید

وی در ادامه در خصوص راهکارهای تغذیه‌ای و غیر تغذیه‌ای برای افزایش ایمنی سیستم قلبی عروقی در مقابل عفونت‌های ویروسی همچون کرونا، اظهار کرد: تغذیه سالم و مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه به سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند، از طرفی با ورزش و توجه به سبک زندگی سالم می‌توان به بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن در برابر تمامی عفونت‌ها از جمله ویروس کرونا کمک کرد.

دکتر فرم‌هینی در خصوص باید و نبایدهای تغذیه‌ای تأثیرگذار بر سیستم قلبی عروقی گفت: از همان ابتدا مشخص شده بود که میزان مرگ و میر بیماران قلبی و عروقی چنانچه درگیری ریوی ناشی از ابتلا به کرونا را تجربه کنند، افزایش پیدا می‌کند و این نکته نشانگر اهمیت توجه به سلامت قلبی و عروقی تمام بیماران بویژه آن دسته از بیماران است که از زمینه بیماری قلبی و عروقی برخوردارند چرا که شرایط این افراد در صورت ابتلا به بیماری کرونا به سرعت رو به وخامت گذاشته و کار آنها به ICU و تنفس مصنوعی کشیده خواهد شد، از این جهت تأکید می‌شود که توصیه‌های اولیه و ساده در مورد سلامت رفتار و تغذیه این بیماران به عنوان بنیادی‌ترین توصیه‌ها در برخورد با بیماری‌های عفونی از جمله کرونا توسط آنها مورد توجه ویژه قرار گیرد.

### • در دام سودجویان گرفتار نشوید/توصیه‌های خرافی را نشنیدید بگیرد

وی با اشاره به درمان‌ها و توصیه‌های غذایی و دارویی که عمدتاً در فضای مجازی در جریان شیوع این بیماری مشاهده شده و بیماران را به مصرف داروهای خاص تغذیه ویژه‌ای برای درمان کرونا ترغیب می‌کنند، توصیه کرد که قبل از عمل به این توصیه‌ها، نسبت به بررسی ادعاهای مطرح شده اقدام شود تا بیماران یا کسانی که بدنبال پیشگیری از ابتلا به این بیماری هستند، در دام برخی سودجویان گرفتار نشوند و افزود: در مواردی مشاهده می‌شود که در پس پیشنهاد مصرف برخی داروهای سنتی یا میوه‌ها یا روش‌های خاص تغذیه‌ای که در فضای مجازی برای مصون نگاه داشتن افراد از ابتلا به کرونا یا برای درمان این بیماری توصیه می‌شوند، هیچ پژوهش و دلیل علمی وجود ندارد.

فرم‌هینی تأکید کرد: هیچ تحقیق علمی اثبات شده‌ای که یک درمان سنتی خاص یا یک داروی سنتی خاص را برای بهبود بیماران کرونایی تأیید کند، وجود ندارد و متأسفانه تبلیغات یاد شده گاهی اوقات این توهم را در بیماران ایجاد می‌کند که در قبال عمل به این توصیه‌ها، حتی می‌توانند رعایت پروتکل‌های بهداشتی را نیز

## نکاتی برای تهویه منازل در دوران کرونا

منزل به منظور تأمین حداقل میزان جریان هوای مورد نظر، باید همواره روشن باشند، گفت: فن های مکشی در سرویس های بهداشتی و توالت باید در هر وضعیت ممکن استفاده شوند. حتی المقدور، باید به طور مداوم فعال و درب توالت ها بسته باشند.

وی با بیان اینکه در صورتیکه شرایط آب و هوایی اجازه دهد می توان از سیستم های سرمایش تابستانی (کولر) جهت تهویه هوا در منازل استفاده کرد، یادآور شد: اگر سیستم های تهویه مکانیکی (فن های مکشی) در منزل وجود نداشته باشد، باز کردن چند پنجره و دریچه قابل قبول است.

دکتر شاهسونی بیان کرد: در صورت وجود دستگاه های تصفیه کننده هوای مجزا و مجهز به فیلتر ذرات باید به طور مداوم فعال باشند. در صورت تعداد ناکافی، باید در محلی که بیشتر افراد خانوار وقت خود را می گذرانند، قرار گیرند. همچنین، در صورت خرید دستگاه های تهویه جدید، سیستم های با فیلترهای با بازده بالا مانند **MERV14** یا بالاتر انتخاب شوند.

وی در ادامه درخصوص توصیه های لازم برای منازل دارای سیستم تهویه مطبوع در زمان همه گیری کووید ۱۹، گفت: بعضی از منازل دارای سیستم های تهویه مطبوع با هوای اجباری هستند که هوا را در خانه از طریق کانال دوباره وارد گردش می کنند. در این منازل اغلب دستگاه های کنترل هوا دارای قابلیت تعبیه و تعویض فیلتر هستند. در صورت امکان چنین فیلترهایی باید به فیلترهای با راندمان بالا مانند **MERV14** یا بالاتر مجهز شوند.

### سیستم های تهویه مطبوع باید تا حد امکان به طور مداوم فعال باشند

رییس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت با بیان اینکه هنگام تعویض فیلترها که ممکن است حاوی ذرات مملو از ویروس باشند، استفاده از تجهیزات حفاظت فردی توصیه می شود، عنوان کرد: سیستم های تهویه مطبوع باید تا حد امکان به طور مداوم فعال باشند، مانند استفاده از ترموستات های هوشمند؛ همچنین، از اشعه ماوراء بنفش میکروبی کش بر اساس دستورالعمل های سازنده و با تأکید بر رعایت اصول ایمنی و حفاظتی استفاده از آنها نیز می توان استفاده کرد.

دکتر شاهسونی در ادامه همچنین در خصوص توصیه های لازم برای آپارتمان ها در زمان همه گیری کووید ۱۹، اظهار کرد: در ساختمان هایی که چندین واحد مسکونی وجود دارند (به عنوان مثال آپارتمان) و فردی در ساختمان مبتلا باشد، باید مراقبت بیشتری جهت کاهش خطر سرایت آلودگی از یک واحد به واحد دیگر صورت گیرد و همیشه مقداری آب در سیفون های لوله کشی وجود داشته باشد.

وی ادامه داد: در این ساختمان ها، سیفون ها در کلیه زهکشی های لوله کشی نباید خشک شوند. ساده ترین اقدام این است که از هر سینک ظرفشویی، دوش، وان و آبگیری کف، حداقل یک بار در روز استفاده شود. ۳۰ ثانیه جریان کافی است.

رییس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت همچنین گفت: توصیه می شود که واحد مسکونی را نسبت به هر فضای مشترک مجاور، مانند یک راهرو تحت فشار مثبت نگه دارید. پنجره های باز را به حداقل برسانید، مگر اینکه به منظور رعایت حداقل شرایط تهویه یا حفظ سطح قابل قبول درجه حرارت و رطوبت داخلی ضروری باشد و هر روزنه ای که ممکن است باعث جریان هوا به محل سکونت شود باید با درزگیر، کف، پلاستیک یا مواد مشابه مهر و موم شود.

### نقش پراهمیت تهویه مطبوع در کاهش انتشار ویروس کووید ۱۹

رییس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت همچنین درخصوص انتقال ویروس توسط آئروسول بیان کرد: قطر آئروسول های محتوی ویروس کمتر از ۵ میکرون است که می توانند به صورت هوابرد در فضا معلق و پراکنده شوند. یافته های مطالعات نشان می دهد که برای کاهش خطر انتقال ویروس علاوه بر استراتژی های ذکر شده، نیاز به تهویه مناسب است. تهویه هوا و تهویه مطبوع به خصوص در فضاهای شلوغ، نقش مهمی در کیفیت هوای داخل و کاهش انتشار ویروس کووید ۱۹ دارند.

### نکاتی برای تهویه منازل در دوران کرونا

دکتر شاهسونی در ادامه به ارائه توصیه هایی برای تهویه منازل و واحدهای مسکونی در زمان همه گیری کووید ۱۹ پرداخت و افزود: نکته مهم این است که خانه امن ترین مکان است. صرف نظر از نوع خانه ای که در آن زندگی می کنیم، باید تا آنجا که ممکن است در آنجا بمانیم تا شیوع بیماری کووید ۱۹ را کاهش دهیم. تا زمانی که یکی از اعضای خانه آلوده نشود، خانه ها به طور کلی امن ترین محیط زندگی ما هستند. از طرفی تماس با دنیای خارج اجتناب ناپذیر است و احتمال وجود منبع عفونت در خانه یا ورود آن به خانه وجود دارد. احتیاط است که اقدامات احتیاطی منطقی در خانه افراد انجام شود تا در حین شیوع بیماری تا آنجا که ممکن است ایمن باشند.

### در منازل باید ترجیحاً تهویه طبیعی با استفاده از پنجره ها و درب ها فراهم شود

وی ادامه داد: بر اساس توصیه های مندرج در راهنماهای مرکز کنترل بیماری ها، تا حد امکان تماس افراد به حداقل برسد. باید ترجیحاً تهویه طبیعی با استفاده از پنجره ها و درب ها فراهم شود. نرخ تهویه بستگی به مساحت منزل و فضای بسته، تعداد افراد ساکن، تعداد پنجره ها و درب ها دارد. باید به گونه ای برنامه ریزی شود که به ازای هر نفر در منزل و فضاهای بسته حداقل ۷ الی ۱۰ لیتر در ثانیه هوا تأمین شود. همچنین، باید هوای منزل و فضاهای بسته ۲،۵ تا ۶ بار در ساعت تعویض شود. در صورتیکه هوای فضای بسته ۴ بار در ساعت تعویض شود، پس از مدت زمان ۳۷ دقیقه ۹۰ درصد از هوای آلوده از فضای بسته خارج می شود.

### بازگذاشتن پنجره های مقابل هم در ساختمان ها

دکتر شاهسونی با بیان اینکه بهترین حالت تهویه طبیعی زمانی فراهم می شود که پنجره های مقابل هم در ساختمان باز شوند، خاطرنشان کرد: در صورت باز بودن پنجره های مقابل هم در ساختمان ظرف مدت زمان ۵ دقیقه ۹۰ درصد آلودگی کاهش می یابد.

وی عنوان کرد: به منظور حفظ شرایط آسایش حرارتی معمول و قابل قبول، سیستم های تهویه مطبوع باید فعال و مطابق با دستورالعمل های آن نگهداری شوند، که به طور معمول در محدوده ۲۵-۲۰ درجه سانتی گراد و رطوبت نسبی ۶۰-۴۰ درصد است.

### ضرورت استفاده مداوم از فن های مکشی در سرویس های بهداشتی

رییس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه سیستم های تهویه مکانیکی (فن های مکشی)

رییس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت بر نقش و اهمیت برقراری تهویه مناسب در منازل در دوران همه گیری کرونا تأکید کرده و گفت: جریانات هوا می تواند قطرات را جابجا کند که گاهی رعایت فاصله، پیشگیری کامل از انتقال بیماری را تأمین نمی کند که توصیه می شود از ماسک نیز استفاده شود.

به گزارش بهداشت نیوز، رییس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت بر نقش و اهمیت برقراری تهویه مناسب در منازل در دوران همه گیری کرونا تأکید کرده و گفت: جریانات هوا می تواند قطرات را جابجا کند که گاهی رعایت فاصله، پیشگیری کامل از انتقال بیماری را تأمین نمی کند که توصیه می شود از ماسک نیز استفاده شود.

دکتر عباس شاهسونی درخصوص نقش و اهمیت برقراری تهویه در منازل در همه گیری کووید ۱۹، با بیان اینکه شناسایی راه های انتقال ویروس کرونا نقش مهمی در کنترل و مدیریت بیماری کووید ۱۹ دارد، اظهار کرد: فرضیه های اولیه سازمان بهداشت جهانی بر اساس تجربیات SARS-COV2 در سال ۲۰۰۲ این بود که ویروس کووید ۱۹ از طریق هوا و قطرات تنفسی (دراپلت) پتانسیل ایجاد بیماری را دارد.



وی افزود: براساس شیوه نامه های بهداشتی وزارت بهداشت، استراتژی هایی که جهت کاهش انتقال ویروس از طریق تماس دست ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس استفاده می شود، شامل گندزدایی سطوح با احتمال آلودگی و ضد عفونی کردن و شستن دست ها با آب و صابون پس از تماس با هر فرد یا اشیای مشکوک و در صورت در دسترس نبودن آب و صابون، ضد عفونی کردن دست ها است. همچنین، راهکارهایی که به منظور قطع زنجیره انتقال و مدیریت بیماری از طریق انتقال با قطرات تنفسی ارائه شده است، شامل رعایت فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک است. دکتر شاهسونی ادامه داد: براساس آخرین اطلاعات و با توجه به شواهد موجود و نتایج مطالعات مشاهده ای، مدلسازی و شبیه سازی های انجام شده درخصوص نحوه انتشار ویروس کووید ۱۹ گزارش شده است که ویروس کووید ۱۹ علاوه بر تماس با سطوح آلوده و قطرات تنفسی می تواند از طریق آلاینده های هوا از قبیل آئروسول ها (ذرات معلق در هوا) که به شکل هوابرد هستند، انتقال یابند.

وی گفت: قطرات تنفسی دارای قطر بالاتر از ۵ میکرون هستند که در طی فاصله ۲ متر ته نشین می شوند که با رعایت فاصله می توان از شدت مواجهه کاست. از طرف دیگر جریانات هوا می تواند قطرات را جابجا کند که رعایت فاصله، پیشگیری کامل از انتقال بیماری را تأمین نمی کند که توصیه می شود از ماسک نیز استفاده شود.



# ۷ ال‌هام از طبیعت برای سلامتی در زمستان

به منظور اینکه بهترین همخوانی با محیط را در این ماه‌های خنک داشته باشیم ۷ مورد برگرفته از طبیعت را در این راه به شما پیشنهاد می‌کنیم تا همواره سر حال و شاداب باشید.

زمستان تجربه‌ای است از انتقال فصل‌ها همراه با تغییر طبیعت هوا خنک و خشک می‌شود و میوه‌های تابستانی جای خود را به سیب و کدو تنبل و انار و... می‌دهند. خورشید زودتر غروب می‌کند و بیوریتیم سیر جدیدی را در پیش می‌گیرد. آیورودا، علم زندگی، و یک علم جامع قدیمی است که به حدود حداقل ۵۰۰۰ سال قبل باز می‌گردد و بر روی همخوانی، تغییر روش‌های زندگی و تعادل با محیط تمرکز می‌کند. هر کسی که به تعادل جسمی و روحی علاقه‌مند باشد، می‌تواند به آن دست یابد. اکنون مائیم و زمستان، فصل عبور از گرمای تابستان به خنکی و سرمای زمستان. حال به منظور اینکه بهترین همخوانی با محیط را در این ماه‌های خنک داشته باشیم ۷ مورد برگرفته از طبیعت را در این راه به شما پیشنهاد می‌کنیم تا همواره سر حال و شاداب باشید.

## • استفاده کنید برای تنظیم دمای بدنتان از روغن‌ها

از آنجا که ماه‌های خنکی را در پیش رو داریم، دمای داخل بدن شما می‌تواند کاهش پیدا کند. سعی کنید دمای بدنتان را تنظیم کنید. به منظور تنظیم مجدد دمای بدنتان به خاطر تغییرات فصلی، یک ماساژ روغنی بدهید. ماساژ با روغن کنجد یا روغن زیتون بهترین راه مقابله با روزهای سرد است. بگذارید روغن به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه خوب جذب پوستتان شود. این روش کمک می‌کند که روغن به لایه‌های عمیق‌تر پوست‌تان هم برسد. در ادامه یک دوش آب گرم بگیرید. دوش آب گرم منافذ پوستتان را برای ذخیره موثرتر و عمیق‌تر رطوبت باز می‌کند.

## • مواد غذایی شیرین، کم نمک، ترش و فصلی را بخورید

زمستان فصلی سرد و پر باد است و آرامشی است پس از گرمای پر جنب و جوش تابستان و هوای خشک پاییز.

علم آیورودا برای حفظ تعادل در بدن در این فصل مصرف مواد غذایی با طعم‌های مجزا از یکدیگر مثل شیرینی، ترشی، و نمکین را پیشنهاد می‌کند. پس غذاهایتان را با طعم دهنده‌های تازه فصلی به این مزه‌ها در آورید. به مصرف عسل، لیمو، غلات گندم، سیب یا هلوی پخته شده فکر کنید. بادام و بادام زمینی هم از مغزهای پر انرژی این فصل می‌باشند. در این فصل

خنک ممکن است دیگر تمایلی به خوردن سبزیجات خام یا یک ظرف پر سالاد نداشته باشید. مصرف یک کاسه سوپ داغ یا سبزیجات پخته فصلی جایگزین مناسبی برای آن خواهد بود.

## • رنگارنگ غذا بخورید

با طبیعت همراه شوید. لباس‌هایی به رنگ‌های گرم قرمز، نارنجی یا زرد بپوشید. پوشش شما نه تنها در رنگ بلکه از نظر جنس هم باید گرم باشد و بدنتان را خوب گرم کند.

به یاد داشته باشید که گوش‌ها و سرتان را در این فصل از باد و سرما بپوشانید. بالاخره اینکه بسیار دلنشین است وقتی در کنار پنجره بنشینید و همزمان با نگاه کردن به طبیعت زیبا، بشقابی از سبزیجات پخته نوش جان کنید. چغندر، هویج، کدو حلواپی، سیب زمینی شیرین، پیاز، سیر و سیب پخته، خوراکی‌های بسیار مناسبی برای بشقاب غذای شما می‌باشند. امتحان کنید. در این فصل میوه‌ها و سبزیجات آبدار پخته و نرم را نیز بیشتر مصرف کنید. غذاهایتان را با طعم دهنده‌های مخصوص این فصل مثل زنجبیل و سیر خوشمزه‌تر کنید.

## • روزانه مقادیری آب لیמוیی تازه مصرف کنید

در زمستان هوا خنک شده و الزاماً همگی چه در مدرسه یا در محل کار در فضاهای کوچکی با افراد زیاد محصور می‌شویم و به همین دلیل امکان تبادل عوامل بیماری‌زا بالا می‌رود. به منظور افزایش سیستم ایمنی بدن و بهبود عملکرد اندام‌های گوارشی تان روزتان را با یک فنجان آب گرم و آب لیمویی تازه شروع کنید و پس از مدتی نتیجه آن را ببینید.

## • تغییر فصل را با ریلکس کردن و احساس آرامش بپذیرید

ماه‌های فصل تابستان با آن شلوغی و قیل و قالش دیگر گذشته و وقت آن است که وقت‌های آزاد خود را به ریلکس کردن و کارهایی که منجر به آرامش بیشتر شما می‌شود اختصاص دهید.

از صداهای بلند، سرما و پر مشغله بودن در زمستان اجتناب کنید. بهتر است کارها و پروژه‌های جدید را در زمستان شروع نکنید چرا که نوگرایی در این فصل با فلسفه طبیعت همخوانی ندارد.

استرس نیز از مضرترین مواردی است که حتماً باید در این فصل از آن دوری کنید. با استفاده از غذاها و عطرهای گرم با آب و هوای خنک کنار بیاورید. در فصل سرد گرمای پخت‌وپز در آشپزخانه‌ها دلپذیرتر می‌شود

و مواد غذایی پخته بیشتر دلنشین و دلچسب خواهد بود. مواد خوراکی سرد یا یخ از خوراک روزانه شما بهتر است حذف شوند. آنها گرچه سالم هستند اما تعادل لازم بدن را در فصل سرد فراهم نمی‌آورند. مطمئن باشید ادویه‌ها یا گیاهانی هم که مصرف می‌کنید کاملاً ارگانیک باشند. زنجبیل، شیرین بیان یا ترکیبی هم از زیره سبز، گشنیز و رازیانه نه تنها در بدن ما گرمای خاصی ایجاد می‌کنند بلکه به بهبود عملکرد سیستم گوارشی هم یاری می‌رسانند. در این فصل همانگونه که مواد غذایی خاصی را طلب می‌کنید، می‌خواهید بوها و عطرها و اطرافتان هم سنگین، شیرین یا گرم باشند. اینکه یک جای طبیعی گرم بنوشید یا یک ماده خوشبو بسوزانید به شما کمک می‌کند در زمستان حس خوبی داشته باشید. استنشام عطرها گرمی مثل دارچین، زنجبیل، اسطوخودوس، میخک، بابونه، زیره سبز، ریحان، شیرین بیان، مریم گلی و کندر همگی احساس خوبی به شما در این فصل خنک می‌دهند.

## • یک برنامه روزانه غذایی بریزید و حتماً آن را اجرا کنید

برای هر هفته خود از پیش برنامه‌ریزی کنید. برنامه‌ریزی و زمانبندی برای صرف سه وعده غذایی در این بین از اهمیت شایانی برخوردار است. سعی کنید هر روز غذا را در هر وعده در زمان معین و منظمی صرف کنید. زمانبندی منظم خواب هم در این برنامه جایگاه خاصی دارد.

## • حتماً آن را رعایت کنید.

در این برنامه غذایی غذاهای هر هفته خود و مواد مورد نیاز آن را نیز مشخص کنید از غذاهای نرم شبیه به حریره‌ها بیشتر استفاده کنید.

در وعده‌های صبحانه از غلات پخته شده مثل بلغور جو دوسر، نشاسته و گندم پخته شده استفاده کنید. برای وعده‌های ناهار و شام سبزیجات بخارپز شده، سوپ‌ها دانه‌های پخته و خوراکی‌ها مناسب این فصل می‌باشند. اگر اهل گوشت و تخم‌مرغ خوردن هستید، این بهترین زمان برای لذت بردن از آنهاست. مواد غذایی از جمله بروکلی، کلم، گل کلم، سبزیجات برگی، سیب‌زمینی، حبوبات، پاپ کورن، کراکرها و میوه‌های خشک را در این فصل به اعتدال بخورید و یا آنها را بپزید و میل کنید. موقع خوردن هم به آنها روغن زیتون اضافه کنید. به جای کباب کردن و سرخ کردن، بیشتر از روش‌های آرام پز کردن و بخارپز کردن برای پخت غذاهایتان استفاده کنید.

منبع: زندگی آنلاین



## بخور نخورهای همراه غذا

غذا مانند آهن، کمک می‌کند. با این حساب، افراد سالم می‌توانند غذاهای حاوی گوشت را با سالاد شیرازی میل کنند. نکته مهمی که در مورد این سالاد وجود دارد، این است که با چاشنی‌های ترش طعم‌دار می‌شود و مصرف آن می‌تواند برای افراد مبتلا به مشکل‌های گوارشی مانند زخم یا التهاب معده، مشکل‌ساز بشود. از طرف دیگر، به افراد مبتلا به ناراحتی‌های گوارشی توصیه می‌شود رژیم غذایی کم فیبر هم داشته باشند. با این حساب، مصرف انواع سالاد (سالاد کاهو یا سالاد صیفی‌ها)، ماست و خیار و حتی سبزی خوردن باید برای آن‌ها با محدودیت‌هایی همراه باشد. متأسفانه برخی افراد عادت به مصرف سالاد کاهو یا حتی سالاد شیرازی با سس مایونز فراوان دارند. این عادت اشتباه می‌تواند به مرور زمان، باعث ابتلا به اضافه‌وزن و چاقی یا بالا رفتن چربی خون بشود. افرادی که مشکل گوارشی یا اضافه‌وزن ندارند، می‌توانند سالاد کاهو را با مقداری آبلیمو یا آب نارنج تازه و مقدار کمی روغن زیتون یا کنجد، طعم‌دار کنند.

### نوشیدنی

نوشیدن انواع نوشیدنی‌هایی مانند دوغ، آب، آبمیوه یا نوشابه همراه غذا از عادت‌های معمول مردم است. گاهی این سؤال برای برخی پیش می‌آید که آیا مصرف این نوشیدنی‌ها می‌تواند اختلالی در جذب آهن غذا به وجود بیاورد یا نه؟ در درجه اول بهتر است بدانید نوشابه‌های گازدار، نوشابه‌های سیاه یا نوشابه‌های کولا، جذب آهن، روی و کلسیم غذا را کاهش می‌دهند.

از طرف دیگر مصرف مداوم این نوشیدنی‌ها می‌تواند ابتلا به پوکی استخوان را هم در پی داشته باشد. به همین دلیل به تمام افرادی که در معرض کم‌خونی فقر آهن یا هر نوع کم‌خونی دیگری هستند یا آن‌هایی که در خطر ابتلا به پوکی استخوان قرار دارند (به خصوص خانم‌ها) توصیه می‌کنیم مصرف نوشیدنی‌های گازدار به خصوص نوشابه‌های سیاه را در رژیم غذایی خود بسیار محدود و اصلاً اگر می‌توانند آن را از برنامه غذایی‌شان حذف کنند. حتماً بسیاری از شما هم تا به حال شنیده‌اید که نوشیدن دوغ می‌تواند باعث اختلال در جذب آهن غذا شود. این ادعا درست است؛ یعنی تداخلی بین جذب کلسیم دوغ و آهن غذا در بدن وجود دارد اما از آنجا که مردم کشور ما همواره با کمبود کلسیم مواجه هستند، بنابراین ما نمی‌توانیم حذف دوغ از سفره غذایی افراد را به آن‌ها توصیه کنیم.

مصرف انواع آبمیوه‌ها به جز آب انار به دلیل وجود ویتامین C در آن‌ها می‌تواند جذب آهن غذا را افزایش دهد؛ اما نوشیدن آب انار همراه غذا باعث کاهش چشمگیر جذب آهن می‌شود. به همین دلیل هم به آقایان یا افرادی که دچار غلظت خون هستند، توصیه می‌شود همراه غذای خود، قدری آب‌انار بنوشند و از مصرف سایر آبمیوه‌ها با غذا خودداری کنند. در غیر این صورت ممکن است با بالا رفتن غلظت خون و خطر سکته قلبی مواجه شوند.

دقت کنید اثر مثبت آبمیوه‌ها بر جذب بهتر مواد مغذی هم زمانی صورت می‌گیرد که شما آن‌ها را همراه غذا میل کنید و هم زمانی که آن‌ها را پس از صرف غذا بنوشید. البته وقتی می‌گوییم آبمیوه، منظورمان آبمیوه‌های طبیعی و تازه است؛ نه آبمیوه‌های گازدار یا سرشار از شکر

وعده‌های غذایی خود مصرف نکنند. این حجم متعادل می‌تواند برابر با حدود ۲ تا ۳ قاشق مرباخوری باشد. زیاده‌روی در مصرف شورها باعث وارد شدن حجم بالایی از نمک به بدن و کم‌آبی بدن می‌شود.

### ماست



ماست‌ها انواع مختلفی دارند؛ از ماست‌های ساده گرفته تا انواع طعم‌دار آن‌ها؛ یا ماست و موسیر و ماست و خیار که طرفداران زیادی هم بین ما ایرانی‌ها دارد. ماست، منبع خوبی برای دریافت کلسیم و پروتئین است و خیار هم یک صیفی کم‌کالری و سرشار از آب محسوب می‌شود. به این ترتیب، همراه کردن ظرف کوچکی از ماست و خیار با غذاهای اصلی، مشکلی ایجاد نخواهد کرد. افرادی که مبتلا به چاقی و اضافه‌وزن هستند، می‌توانند سالاد یا ماست و خیار خود را به جای همراه غذا، قبل از غذا مصرف کنند.

این کار باعث پرشدن حجمی از معده می‌شود و از آنجا که یکی از واکنش‌های سیری، پرشدن حجم معده است، بنابراین اشتیاق این افراد برای صرف وعده اصلی غذایی کاهش پیدا می‌کند و آن‌ها غذای کمتری می‌خورند. البته، بهتر است این را هم بدانید که انواع ماست‌ها مانند سایر لبنیات، حاوی پروتئین‌های خاصی هستند که روی جذب آهن موجود در گوشت‌ها تأثیر منفی می‌گذارند. این نوع پروتئین‌ها حتی در جذب آهن «هم» اختلال ایجاد می‌کنند. از این‌رو، افراد مبتلا به کم‌خونی، خانم‌ها و دخترخانم‌ها می‌توانند ماست یا ماست‌وخیار خود را با فاصله‌ای از غذای اصلی خود میل کنند و این خوراکی را درست، همراه با غذا نخورند.

### سبزی و سالادخوردنخورهای همراه غذا

یکی دیگر از کنار بشقاب‌های پرطرفدار در ایران، سالاد شیرازی است. شما می‌توانید برای بالا بردن ارزش تغذیه‌ای سالاد شیرازی و وعده اصلی غذایی خود، مقداری آبلیمو، آب‌غوره یا آب نارنج تازه به این سالاد سنتی اضافه کنید. ویتامین C فراوان موجود در لیمو، غوره و نارنج، به جذب بهتر عناصر دوظرفیتی موجود در

سالاد، ماست، شور، ترشی یا سبزی خوردن؟ شما عادت به خوردن کدام یک از این خوراکی‌ها با غذاهای اصلی‌تان دارید؟ آیا می‌دانید که در مورد هریک از این مواد غذایی، باید‌ها و نباید‌هایی مطرح است؟ در این مطلب به بررسی خوبی و بدی این کنار بشقابی‌ها می‌پردازیم.

به گزارش بهداشت نیوز، سالاد، ماست، شور، ترشی یا سبزی خوردن؟ شما عادت به خوردن کدام یک از این خوراکی‌ها با غذاهای اصلی‌تان دارید؟ آیا می‌دانید که در مورد هریک از این مواد غذایی، باید‌ها و نباید‌هایی مطرح است؟ در این مطلب به بررسی خوبی و بدی این کنار بشقابی‌ها می‌پردازیم.

### شور و ترشی

انواع شور و ترشی جزو خوراکی‌های طعم‌دهنده و اشتهاآور محسوب می‌شوند. با این حساب، افراد سالمی که کمی بدغذا هستند و اشتیاق چندانی به خوردن ندارند، می‌توانند با همراه کردن انواع ترشی‌ها و شورها با غذاهای اصلی خود، اشتیاقشان را تحریک کنند و غذای بیشتری بخورند.

البته، این توصیه بیشتر برای افراد لاغر و کم‌غذا مطرح می‌شود و به طور حتم، افراد چاق با قرار دادن شور و ترشی در کنار بشقاب اصلی غذای خود، پرخوری بیشتری خواهند کرد و به طور حتم، مشکل چاقی و اضافه‌وزن‌شان هم تشدید خواهد شد. از طرف دیگر، شورها حاوی نمک بالایی هستند و مصرفشان به افراد مبتلا به فشارخون، بیماران قلبی و برخی از بیماران کلیوی و آن‌هایی که پزشک معالیشان برایشان محدودیت‌هایی در مصرف نمک در نظر گرفته است هم توصیه نمی‌شود.

ضمن اینکه پیشنهاد مصرف ترشی همراه غذا هم برای افراد مبتلا به زخم‌های گوارشی چندان مطرح نیست چون احتمال تشدید بیماری با مصرف ترشی‌های حاوی سرکه یا آب‌غوره برای چنین بیمارانی، وجود خواهد داشت. هرگز فراموش نکنید حتی افراد سالم هم باید حجم مناسب و متعادلی از شور و ترشی را با

گزارش ...

مزایای کاهش وزن برای دیابت نوع ۲

تحقیقات نشان داده افرادی که طی یک دوره ۱۲ ماهه وزن خود را کاهش دادند ۴۶ درصد وضعیت دیابت نوع ۲ خود را بهبود بخشیدند در حالی که گروه دیگر با کنترل توانست ۴ درصد به بهبودی بیماری کمک کند. آنها همچنین فهمیدند هرچه وزن کم شده بیشتر باشد بهبودی نیز سریعتر است. درمان دیابت نوع ۲ با تغییر در سبک زندگی و عادات می تواند بسیار ساده تر از درمان های سنگین باشد.

به گزارش بهداشت نیوز، مزایای کاهش وزن برای دیابت همیشه یکی از مهمترین راه های غلبه بر دیابت بوده، مخصوصا برای افرادی که اضافه وزن داشتند یا چاق بودند. وزن اضافه می تواند التهاب را افزایش دهد و با مقاوم ساختن انسولین کاهش وزن را دشوار کند.

انجمن دیابت آمریکا اعلام کرده: مدارک قوی و استواری وجود دارد که کوچکترین کاهش وزن می تواند پیشرفت پیش دیابت به دیابت نوع ۲ را به تاخیر بیندازد. اما اگر کاهش وزن با از بین رفتن و درمان کلی دیابت نوع ۲ همراه باشد چه؟

تحقیقات نشان داده افرادی که طی یک دوره ۱۲ ماهه وزن خود را کاهش دادند ۴۶ درصد وضعیت دیابت نوع ۲ خود را بهبود بخشیدند در حالی که گروه دیگر با کنترل توانست ۴ درصد به بهبودی بیماری کمک کند. آنها همچنین فهمیدند هرچه وزن کم شده بیشتر باشد بهبودی نیز سریعتر است. درمان دیابت نوع ۲ با تغییر در سبک زندگی و عادات می تواند بسیار ساده تر از درمان های سنگین باشد.

تحقیقات نشان داده کاهش وزن حتی در افرادی که به مدت ۶ سال مبتلا به دیابت بودند باعث بهبود شده است. اگر کاهش وزن ساده بود سازمان های بهداشتی در دنیا هر سال بیلیون ها دلار خرس نمی کردند.

کاهش وزن و تثبیت آن می تواند دشوار باشد. گام مهم برای موفقیت این است که برنامه ای مناسب پیدا کنیم و مرتب ادامه اش دهیم. همچنین وجود یک کارشناس و راهنمای تغذیه نیز برای گام برداشتن در مسیر درست لازم است. وقتی بدانید یک نفر مواظبتان است هم پایبندی تان بالا می رود و هم در خصوص انتخاب های غذایی می توانید از او کمک بگیرید.

مزایای کاهش وزن برای دیابت نوع ۲

در تحقیقات صورت گرفته مقدار وزن کم شده هر چقدر افزایش می یافته درصد بهبودی نیز بیشتر میشد. کاهش وزن افرادی که مورد تحقیق قرار گرفته بودند از ۵ تا ۱۵ کیلوگرم متغول بود و دقیقا نمی توان گفت این مقدار چند درصد وزن بدنشان است.

متخصصان بر این عقیده هستند که کاهش تنها ۵ درصد از وزن بدن می تواند تاثیرات مثبتی به همراه داشته باشد از جمله بهبود کنترل گلیسمی و کاهش نیاز به داروهای پایین آورنده گلوکز. به علاوه کاهش ۵ درصد از وزن بدن برای بهبود کنترل گلیسمی، لیپیدها، و فشار خون لازم است.

کاهش وزن تنها برای کنترل سطح قند خون مناسب نیست

محققان به وجود رابطه بین افسردگی، چاقی و دیابت پی برده اند. کاهش وزن و بهبود کنترل گلیسمی با افزایش سطح انرژی، خواب بهتر و افزایش سلامت کلی بدن همراه است. بنابراین روی هم رفته نه تنها مشکل دیابتان بهبود پیدا می کند بلکه کیفیت زندگی نیز بالاتر می رود.

دم کرده این جوانه علیه آلودگی هوا

و دود سیگار کمک کنند.

افراد در این بررسی یک دم کرده تغلیظ شده به دست آمده از جوانه های بروکلی نوشیده بودند، ۶۱ درصد بنزن بیشتر و ۲۳ درصد اکروئین بیشتر - یک عامل تحریک کننده ریه- را نسبت به افرادی که یک نوشیدنی پلاسبو را نوشیده بودند، از راه ادرار دفع کردند.

به گفته تلالی از آنجایی که بنزن می تواند از طریق غشاهای سلولی منتشر شود و با DNA سلول وارد واکنش شود، حذف شدن سریع آن از بدن امر خوبی است.

اما این دانشمندان نمی توانند بگویند آیا افزایش سرعت دفع بنزن که در این بررسی دیده شده است اثری درازمدت بر پیشگیری از سرطان یا بیماری قلبی خواهد داشت یا نه.

به علاوه مصرف جوانه ها بروکلی اثری بر دفع سرب، جیوه یا سایر سموم محبوس شده در استخوان و سلول های چربی ندارد.

و به این ترتیب به کانون این موضوع می رسیم: جوانه های بروکلی باعث سم زدایی از بدن نمی شوند. برعکس گلوکورافانین بروکلی ساختار بنزن را (که اصولا برای مدتی طولانی در بدن تجمع پیدا نمی کند) را طوری تغییر می دهد که سریع تر از بدن دفع شود، یعنی شاید پیش از آنکه امکان اثر گذاشتن بر روی سلول ها را پیدا کند.

در مقابل برنامه های به اصطلاح سم زدایی بر اساس این وعده هستند که بدن پر از سموم زیانبار است و برخی از رژیم های متشکل از عصاره ها یا گیاهان دارویی که به طور دورهای مصرف می شوند، می توانند همه این سموم را - بدون توجه به اینکه ساختار شیمیایی یا محل ذخیره شان در بدن چه باشد- پاک کنند.

درمان های سم زدایی در سه رده قرار می گیرند: پاک کردن کبد، پاک کردن روده بزرگ و پاک کردن کل بدن که هر کدام شان بر اساس برداشت های نادرستی از علم هستند. کبد اندام اصلی سم زدایی از موادم شیمیایی در بدن هرگز نیازی به پاک شدن ندارد، زیرا کبد اصولا بر خلاف تصویری که معمولا از آن داده می شود، مانند یک صافی تنزیب مانند عمل نمی کند. کبد مواد شیمیایی را با تغییر دادن ساختارشان و تبدیل کردن به اشکال کمتر واکنش دهنده سم زدایی می کند. مواد شیمیایی که کبد نمی تواند سم زدایی شان کند، به سادگی از آن می گذرند و سایر اندام های بدن را در معرض آسیب قرار می دهند.

روده بزرگ نیز نیاز به پاک شدن ندارد. نظریه «خودسم زدایی» (autointoxification) که بر اساس آن روده بزرگ کثیف سمومی را ایجاد می کند که در بدن با جذب می شوند ۱۰۰ سال پیش رد شده است و اکنون شایده به حساب می آید. اغلب افرادی که اعمال پاک کردن روده بزرگ را انجام می دهند پزشک نیستند. در واقع پزشکان انجام چنین اعمال را اتلاف پول و بالقوه خطرناک می دانند.

برداشت سم زدایی از کل بدن نیز دارای ابهام است و بر اساس این ایده است که غذاهای خام، عصاره ها و آنتی اکسیدان ها می توانند به نوعی «سمومی» را که هیچگاه دقیقا مشخص نمی شوند، از بدن خارج کنند. گرچه درست است که بدن حاوی آلاینده های طبیعی و مصنوعی است و این مواد خطرات دقیقا تعیین نشده ای دارند، اما درست نیست که یک گیاه دارویی یا عصاره گیاهی می توانند همه این مواد شیمیایی گوناگون در بدن را پیدا کند و به طور ایمن و معجزه آسایی آنها را از بدن خارج کند. دکترها می دانند سازوکار زیست شناختی که امکان انجام چنین کاری را ایجاد کند، وجود دارد.

تلالی می گوید سم زدایی به این معنا بیشتری یک ایده بازاریابی است تا یک ایده زیست شناختی. با این وجود سلامت را می توان حفظ کرد، اما نه از طریق سم زدایی دورهای بلکه با جلوگیری از وارد شدن از سموم به بدن از راه مصرف رژیم غذایی سالم

دانشمندان دم کرده ای از جوانه های بروکلی ساخته اند که ممکن است به مقابله با اثرات سمی آلودگی هوا کمک کند. به گزارش بهداشت نیوز، دانشمندان دم کرده ای از جوانه های بروکلی ساخته اند که ممکن است به مقابله با اثرات سمی آلودگی هوا کمک کند.

به گزارش لایوساینس نتایج این بررسی که در ژورنال «پژوهش ها درباره پیشگیری از سرطان» منتشر شده است، در ابتدای ماه جاری به سرخط خبرها رسید.

در این بررسی افرادی که در یک منطقه به سرعت در حال صنعتی شدن و آلوده در چین زندگی می کردند و این دم کرده را نوشیده بودند. سریع تر ماده شیمیایی سرطان زای بنزن را از طریق ادرار از بدن شان دفع کردند.



اخباری که درباره این تحقیق منتشر شد با تیتربایی مانند «چای سم زدای» و «سیفون بدن» و «راه حل آلودگی» ممکن است به این اعتقاد منجر شود که فراورده گیاهی که با عنوان سم زدایی در اینترنت فروخته می شوند و در شوهایی تلویزیونی تبلیغ می شوند، واقعا تاثیربخش هستند.

جوانه های بروکلی ممکن است به زدودن اثرات سمی یک رده معین از مواد آلاینده در سطح روزانه کمک کنند و به این ترتیب محافظت در حد متوسطی در افراد ایجاد کنند اما به گفته پژوهشگرانی که این تحقیق را در چین انجام داده اند، برخی از گزارش های خبری درباره تاثیرات این دم کرده اغراق کرده اند.

این تحقیق کوچک نشان داد که جوانه های بروکلی ممکن است به زدودن اثرات سمی یک رده معین از مواد آلاینده در سطح روزانه کمک کند و به این ترتیب محافظت در حد متوسطی در افراد ایجاد کنند.

این جوانه ها نوشداری برای همه اثرات زیانبار آلودگی به طور کلی نیستند. همچنین این بررسی استفاده از عصاره ها و فراورده های گیاهی سم زدای با برنامه های درمانی که تحت عنوان پاک کننده کبد یا روده تبلیغ می شوند، را توجیه نمی کند.

در این تحقیق دکتر تامس کنسلر که هم در دانشگاه جانز هاپکینز در بالتیمور و هم در دانشگاه پیتسبورگ عنوان دانشگاهی دارد، اثرات جوانه های بروکلی را بر ۲۹۱ فرد بزرگسال در شهری نزدیک به شهر کیدونگ در چین در ساحل شمالی رودخانه یانگ تسه در مقابل شهر شانگهای بررسی کردند. ساکنان این شهرک بنزن و سایر مواد آلاینده ایجاد شده بوسیله کارخانه ها و آگزوز اتومبیل ها را تنفس می کنند.

جوانه های بروکلی غنی از فتوکمیکال ضدسرطانی بنام گلوکورافانین هستند که پژوهشگران دانشگاه جانز هاپکینز از جمله دکتر پل تلالی - که در این تحقیق اخیر نیز با کنسلر همکاری کرده است- در اوائل دهه ۱۹۹۰ کشف کردند.

کنسلر گفت مصرف بروکلی باعث ایجاد واکنش های شیمیایی می شود که به تولید مولکول هایی منجر شود که به ترکیبات بنزنی متصل می شوند و باعث می شوند که این ترکیبات بیشتر در آب محلول شوند و راحت تر از راه ادرار دفع شوند.

به گفته کنسلر همین سازوکار ممکن است به دفع برخی از سموم - اما نه همه سموم- دیگر یافت شده در هوای آلوده

## چطور هورمون هایتان را متعادل کنید؟

ماهی چرب بهترین منبع اسیدهای چرب امگا ۳ است که خواص ضدالتهابی دارد. تحقیقات نشان می‌دهد این ماده غذایی اثرات مفیدی بر سلامت هورمونی و از جمله کاهش سطح هورمون‌های استرس دارد. برخی مطالعات نشان داده‌اند که افزایش مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ در طول زمان باعث کاهش مقاومت به انسولین می‌شود. در یک مطالعه زنان مبتلا به دیابت بارداری به مدت ۶ هفته روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم اسید چرب امگا ۳ مصرف کردند. این ماده با کاهش میزان انسولین مقاومت به انسولین را به مقدار قابل توجهی کاهش داد. بهتر است دو تا چند وعده در هفته ماهی‌های چربی مانند قزل آلا، ساردین و خال مخالی مصرف کنید.

### برای حفظ تعادل هورمونی خواب مداوم و کافی داشته باشید

مهم نیست که چقدر رژیم غذایی تان مغذی است و چقدر ورزش می‌کنید، اگر به اندازه کافی نخوابید قطعا سلامتتان به خطر می‌افتد. خواب کم با عدم تعادل هورمون‌ها از جمله انسولین، کورتیزول، لپتین، گرلین و هورمون رشد همراه است. علاوه بر کم خوابی، کیفیت خواب نیز اهمیت زیادی دارد. مغز شما نیاز به خواب بدون وقفه دارد که این اتفاق در ۵ مرحله می‌افتد. برای حفظ تعادل هورمونی مطلوب حداقل ۷ ساعت خواب با کیفیت بالا در شبانه روز باید داشته باشید.

### رژیم غذایی با فیبر بالا باعث تعادل هورمونی می‌شود

فیبر جزو مهمی از رژیم غذایی سالم است. مطالعات نشان داده است فیبر باعث افزایش حساسیت به انسولین شده و هورمون‌هایی تولید می‌کند که باعث احساس سیری بیشتر در شما شود. اگر چه فیبر محلول بر اشتها شما تاثیر بسیار زیادی دارد اما فیبر نامحلول هم نقش مهمی در این میان ایفا می‌کند و هر دو نوع فیبر باعث کاهش اشتها می‌شود. به منظور محافظت در برابر مقاومت به انسولین و پرخوری مطمئن شوید که غذاهای غنی از فیبر را به صورت روزانه مصرف کنید.

### دور نوشیدنی‌های شیرین را خط بکشید

شکر در هر شکلی ناسالم است. اما در این میان شکر مایع بدترین نوع آن است. مطالعات نشان می‌دهد مقدار زیادی نوشیدنی‌های شیرین ممکن است باعث مقاومت به انسولین شود. در پژوهشی مشخص شد افراد دارای اضافه وزنی که ۲۵ درصد کالری خود را به شکل نوشابه‌های با فروکتوز بالا دریافت می‌کنند، سطح بالای انسولین خون، کاهش حساسیت به انسولین و افزایش ذخیره چربی شکمی را تجربه می‌کنند. خودداری از مصرف نوشیدنی‌های شیرین یکی از بهترین گزینه‌هایی است که می‌تواند به بهبود تعادل هورمون‌ها کمک کند.

### برای تعادل هورمونی تخم مرغ بخورید

تخم مرغ یکی از غذاهای مغذی است. تخم مرغ روی هورمون‌هایی که مصرف غذا را تنظیم می‌کنند، از جمله انسولین اثر می‌گذارد. در یک مطالعه مشخص شد افرادی که در صبحانه تخم مرغ می‌خورند نسبت به افرادی که این کار را نمی‌کنند انسولین پایین‌تری دارند. این مطالعه مشخص کرد این افراد بعد از خوردن تخم مرغ کالری بیشتری مصرف می‌کنند. به نظر می‌رسد این اثرات مثبت روی هورمون‌ها زمانی اتفاق می‌افتد که هم زرده و هم سفیده تخم مرغ با هم مصرف شود.

مشکلات سلامتی مرتبط هستند. در واقع اجتناب یا کم کردن این مواد غذایی ممکن است در بهبود عملکرد هورمون‌ها و پیشگیری از چاقی و دیابت کمک کننده است. مطالعات نشان می‌دهد که فروکتوز می‌تواند نیمی از انواع قند را تولید کند و این شامل اشکال طبیعی مانند عسل و شربت فراست. رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات تصفیه شده مانند نان سفید ممکن است باعث مقاومت انسولینی در بزرگسالان شود.

### برای تعادل هورمونی استرستان را کنترل کنید

استرس می‌تواند هورمون‌های شما را تخریب کند. دو هورمون عمده که تحت تاثیر استرس قرار می‌گیرند کورتیزول و آدرنالین هستند که به آنها اپی نفرین می‌گویند. کورتیزول به عنوان هورمون استرس شناخته می‌شود زیرا کمک می‌کند بدن شما با استرس مقابله کند. آدرنالین هورمونی است که باعث افزایش انرژی در پاسخ به خطر فوری می‌شود. متأسفانه تنش مزمن باعث می‌شود سطح کورتیزول بالا برود که می‌تواند به مصرف کالری بیشتر و چاقی از جمله چاقی شکمی منجر شود. سطح بالای آدرنالین هم می‌تواند فشار خون، ضربان قلب و اضطراب را بالا ببرد. با این حال این علائم زود برطرف می‌شوند و برخلاف کورتیزول چندان دوام ندارد. می‌توانید با تکنیک‌های کاهش استرس مانند یوگا، ماساژ و گوش دادن به موسیقی آرام سطح کورتیزول خود را کاهش دهید. سعی کنید حداقل ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در روز را به فعالیت‌های کاهش استرس اختصاص دهید.

### چربی سالم مصرف کنید

چربی‌های طبیعی با کیفیت بالا در رژیم غذایی می‌تواند مقاومت انسولین را کاهش دهد. مصرف چربی‌های سالم در وعده‌های غذایی باعث آزاد شدن هورمون‌های رضایت می‌شود. از سوی دیگر چربی‌های ترانس مقاومت انسولین را زیاد کرده و چربی شکمی را افزایش می‌دهند. برای بهینه سازی سلامت هورمون‌ها سعی کنید از چربی‌های سالم مانند روغن نارگیل استفاده کنید.

### چای سبز بخورید

چای سبز یکی از سالم‌ترین نوشیدنی‌هاست که علاوه بر تقویت متابولیسم، آنتی اکسیدانی دارد که برای سلامت مفید است. تحقیقات نشان می‌دهد مصرف چای سبز باعث افزایش حساسیت به انسولین و کاهش سطح انسولین در افراد سالم و کسانی که در شرایط مقاومت به انسولین هستند، می‌شود. به همین دلیل شاید بد نباشد یک تا ۳ فنجان در روز چای سبز بخورید.

### پر خوری و کم خوری را کنار بگذارید

خوردن بیش از حد یا خیلی کم ممکن است منجر به تغییرات هورمونی شده و مشکلات وزن ایجاد کند. پر خوری میزان انسولین را افزایش داده و مقدار حساسیت به انسولین را کاهش می‌دهد. از سوی دیگر کاهش بیش از حد کالری می‌تواند سطح هورمون استرس یا همان کورتیزول را افزایش داده و موجب چاقی شود. یک مطالعه نشان داد محدود کردن مصرف غذا به کمتر از ۱۲۰۰ کالری در روز منجر به افزایش سطح کورتیزول می‌شود. در حالی که مصرف مشخص و متعادل کالری می‌تواند به حفظ تعادل هورمونی و وزن سالم هم کمک کند.

### ماهی چرب بخورید

هورمون‌ها اثرات عمیقی بر سلامت روانی، جسمی و احساسی شما دارند. این پیام‌رسان‌های شیمیایی نقش مهمی در کنترل اشتها، وزن و خلق و خوی شما دارند. به طور معمول غدد درون ریز مقدار دقیقی از هر هورمون را برای فرایندهای مختلف بدن، تولید می‌کنند. با این حال عدم تعادل هورمونی با وجود سبک زندگی مدرن امروز شایع است. علاوه بر این، هورمون‌های خاص با سن کاهش می‌یابد اما در برخی افراد این کاهش نسبت به دیگران چشمگیرتر است.

به گزارش بهداشت نیوز، اگر متوجه عدم تعادل هورمون‌هایتان شده‌اید حالا باید به فکر برطرف کردن آن باشید. خوشبختانه یک رژیم غذایی مغذی و سبک زندگی سالم می‌تواند سلامت هورمونی شما را بازگرداند.

### برای تعادل هورمونی در هر وعده پروتئین بخورید



مصرف مقدار کافی پروتئین بسیار مهم است. پروتئین غذایی حاوی اسیدهای آمینه ضروری است که بدن شما نمی‌تواند آن را به تنهایی تولید کند و باید هر روز برای حفظ عضلات، استخوان و سلامت پوست مصرف شود. علاوه بر این، پروتئین بر انتشار هورمون‌های مسئول کنترل اشتها نیز اثر می‌گذارد. تحقیقات نشان داده است مصرف پروتئین سطح هورمون گرسنگی را کاهش می‌دهد و باعث تولید هورمون‌هایی می‌شود که به شما احساس سیری بیشتری می‌دهد. به منظور بهینه سازی سلامت و تعادل هورمون، کارشناسان توصیه می‌کنند مصرف حداقل ۲۰ تا ۳۰ گرم پروتئین در هر وعده را در برنامه غذایی تان داشته باشید.

### ورزش منظم داشته باشید

فعالیت فیزیکی می‌تواند سلامت هورمونی شما را به شدت تحت تاثیر قرار دهد. مزیت اصلی ورزش توانایی آن در کاهش سطح انسولین و افزایش حساسیت به انسولین است. انسولین هورمونی با چند عملکرد است که یکی از آنها انتقال قند و اسید آمینه از جریان خون است که برای انرژی و حفظ عضلات استفاده می‌شود. هر چند سطح بالای انسولین می‌تواند به التهاب، بیماری قلبی و دیابت شود اما ورزش‌های زیادی برای افزایش میزان انسولین وجود دارد که از جمله آنها می‌توان به ورزش‌های هوازی، تمرین‌های قدرتی و استقامتی اشاره کرد. اگر قادر به انجام ورزش شدید نیستید حتی راه رفتن معمولی هم ممکن است میزان این هورمون را افزایش داده و به طور بالقوه باعث افزایش قدرت و کیفیت زندگی شود. گرچه ترکیبی از ورزش‌های هوازی و قدرتی بهترین نتیجه را دارد اما هر نوع فعالیت بدنی به صورت منظم مفید است.

### حفظ تعادل هورمونی با اجتناب از مصرف

شکر و کربوهیدرات تصفیه شده شکر و کربوهیدرات‌های تصفیه شده با برخی