

تیتریک

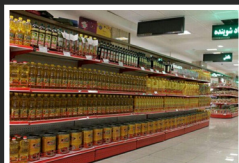
سال چهارم / شماره ۲۲۱ / شنبه ۲۷ دی ماه ۱۳۹۹ / ۴۸ صفحه / قیمت: ۵۰۰۰ تومان

هوش مصنوعی در دسترس
پایگاه گسترده کاربران

قبض آب
۳ میلیون
و ۹۰۰ هزار مشترک
رایگان می شود



تداوم کاهش
تولید روغن نباتی
با وجود گران فروشی!



توقف فعالیت
مایترهای چینی
در ایران



آیین نامه اجرایی منابع
و مصارف هدفمندی بارانه‌ها
اصلاح شد



مجلس مصوبه‌ای درباره
حذف غربالگری بانوان باردار
نداشته است





در این شماره



تیزریک

هفته‌نامه اقتصادی - سیاسی

سال چهارم، شماره ۲۲۱، شنبه ۲۷ دی ماه ۱۳۹۹

صاحب امتیاز: جواد نبوتی

مدیرمسوول: جواد نبوتی

مدیرعامل و سردبیر: محمد انصاری مناش

مدیر تحریریه: حسین انصاری مناش

مدیر هنری: محمد آهنگر

دبیر سرویس اجتماعی: حسین تارین دبیر سرویس اقتصادی: سارا شمس

سرویس عکس: رسول انصاری مناش

نشانی: خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید کلاهدوز، خیابان شهید نعمتی، پلاک ۵۶

تلفن: ۲۲۶۰۶۹۰۵

فکس: ۰۲۱-۴۲۶۹۵۶۹۶

چاپ و لیتوگرافی: انتخاب رسانه (سلام)

منطق پزشکی اقتضا می کند در عدم خرید واکسن از آمریکا قاطع باشیم

خودشان را آزمایش کنند و داروی کرونا را یا به عنوان کمک یا فروش به کشورهای دیگر صادر می‌کنند و بعد مردم آن کشور را مورد آزمایش داروهای خود قرار می‌دهند.

آیت الله رجعی تاکید کرد: اگر این سوابق و سابقه دشمنی‌ای که استکبار جهانی یعنی آمریکا و انگلیس با ملت ما داشته است را در نظر بگیریم، عاقلانه نیست از کسی که دشمن ما است و سابقه سو آسیب زدن به مردم را داشته و به واسطه تحریم‌ها داروهایی که برای نجات و سلامت جامعه ما است را تحریم می‌کند و نمی‌گذارد دارو به کشور ما برسد، دارو تهیه کنیم.

وی افزود: همه این موارد، مجموعاً نشان می‌دهد که خرید از این کشورها به خصوص انگلیس و آمریکا عقلانی نیست و منطق پزشکی، بهداشت و سلامت اقتضا می‌کند نسبت به عدم خرید از این کشورها قاطع باشیم. حتی اگر قرار بود داروها مجانی در اختیار ما قرار گیرد باز هم به دلیل سابقه سوئی که اینها دارند مصلحت جان مردم این نبود که چنین چیزی را بپذیریم.

عضو جامعه مدرسین قم تصریح کرد: مسائل سیاسی جداگانه است و در عرصه سیاست و روابط خارجی با آن برخورد می‌شود و مسائل نظامی هم جایگاه خودش را دارد؛ بنابراین یک نظر کارشناسانه، حکیمانه و مستند به شواهد و دلایل علمی و ملموس خارجی است نه مسائل سیاسی.

آیت الله رجعی اضافه کرد: اگر این کشورها واقعاً واکسن اثر بخش سلامت آفرین داشتند در درجه اول باید مشکلات خودشان را حل می‌کردند. آمریکا که این قدر مبتلا و فوتی دارد اگر واکسن خوبی آماده کرده بود در درجه اول ملت خود را نجات می‌داد. اینها نشان می‌دهد اگر این واکسن خریداری شود، یا با آن روی ما آزمایش انجام می‌دهند یا آلودگی‌هایی وارد می‌شود که بعداً چه بسا در دراز مدت آثار آن نمایان شود. وی در پایان خاطر نشان کرد: اینها اگر واکسن نجات بخش داشتند در درجه اول جلوی فوتی‌های خود را می‌گرفتند تا به جهانیان ثابت کنند که در گفتار و رفتارشان صادق هستند.

طیبه بیات

عضو جامعه مدرسین قم با بیان اینکه خرید واکسن کرونا از انگلیس و آمریکا عقلانی نیست، گفت: منطق پزشکی، بهداشت و سلامت اقتضا می‌کند نسبت به عدم خرید از این کشورها قاطع باشیم.



آیت الله محمود رجعی عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در گفتگو با خبرنگار مهر، در رابطه با بیانات مقام معظم در خصوص منع خرید واکسن از آمریکا و انگلیس اظهار داشت: بدون شک در بیانات مقام معظم رهبری مسأله اختلافات سیاسی برای منع خرید واکسن کرونا از آمریکا وجود ندارد بلکه بحث جان ملت مسلمان ما مطرح است.

وی با بیان اینکه آمریکایی‌ها هیچ اعتمادی را برای ما تأمین نمی‌کنند، عنوان کرد: مقام معظم رهبری از یک سو بر اساس اینکه در اسلام براساس منطق اسلامی جان همه کسانی که در کشور اسلامی زندگی می‌کنند مغتنم است و باید تمام تلاش و دقت صورت بگیرد که خدای ناکرده جان کسی به خطر نیفتد و از سوی دیگر به دلیل سابقه‌ای که از این کشورها از خود به جا گذاشتند مخصوصاً در زمینه وارد کردن خون‌های آلوده به کشور و آسیب جدی‌ای که به جان مردم ما زدند، بر منع خرید واکسن از آمریکا و انگلیس تاکید کردند.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: این سابقه هم در پیشینه این کشورها وجود دارد که می‌خواهند داروهای



مجلس مصوبه‌های در باره حذف غربالگری بانوان باردار نداشته است

معادن مجلس از ارائه این طرح، آن بود که نظمی به صنعت و بازار فولاد داده شود چرا که بازار فولاد روی سایر بازارها از جمله بازار خودرو تأثیر بسزایی دارد و هرگونه ناهنجاری و مشکل در این زمینه می‌تواند آثار نامطلوب خود را در بخش معدن و تولیدات صنعتی کشور بگذارد.

وی اضافه کرد: در کلیات طرح توسعه و تولید پایدار زنجیره فولاد، مباحثی پیرامون واردات و صادرات اقلام فولادی مطرح شده اما ما شاهدیم کسانی که در زمینه معادن و ذخایر فولادی فعال هستند، اظهارنظراتی پیرامون این مصوبه مجلس داشتند که باید بدانند ذخایر معدنی و فولادی برای عموم جامعه است و تصمیم‌گیری در این باره باید به نفع کل ملت باشد.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی درباره برنامه کمیسیون‌های تخصصی مجلس شورای اسلامی در هفته جاری گفت: پنج نفر از وزرا به کمیسیون‌های مجلس دعوت شده‌اند، این هفته هم سؤالات گوناگونی از وزرا در کمیسیون‌های مختلف مطرح می‌شود و مسائل نظارتی و سوال از وزرا یکی از اقدامات مهم و جدی مجلس است که پیگیری می‌شود.

فرهنگی در واکنش به سوالی مبنی بر اینکه آیا رئیس مجلس شورای اسلامی نشستی خبری با اصحاب رسانه برگزار می‌کند یا خیر؟ گفت: بنده از زمانبندی نشست رئیس مجلس با خبرنگاران اطلاعی ندارم و قاعدتاً این موضوع از سوی رئیس مجلس شورای اسلامی و دفتر وی تنظیم می‌شود.

وی ضمن تأکید مجدد مبنی بر اینکه نظر نمایندگان به معنای مصوبه مجلس نیست، اظهار داشت: طبق قانون اساسی، نمایندگان را نمی‌توان محدود کرد و نمایندگان مجلس اختیار دارند که در همه زمینه‌ها اظهار نظر کنند و محدود کردن آنان در اظهار نظر برخلاف قانون اساسی است اما باید این مسئله جا بیفتد که نظر نمایندگان را نباید نظر نهایی مجلس شورای اسلامی تلقی کرد.

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی متذکر شد: در گذشته حتی مواقعی پیش آمده که یک فوریت یا دو فوریت طرح یا لایحه‌ای در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسیده اما پس از برگزاری جلسات کارشناسی، نمایندگان کلیات آن طرح یا لایحه را رد کردند بر این اساس باید گفت که حتی تصویب فوریت طرح‌ها و لوایح هم دلیل بر نهایی تلقی کردن آن موضوع نیست.

زهره اعلیادادی

اسلامی هم در این راه قدم برداشت اما متأسفانه نمی‌دانیم که برخی از تحلیل‌های ناصحیح در برخی از رسانه‌ها با چه مقصود سیاسی یا غیرسیاسی است.

وی اظهار داشت: مجلس کلیات طرح اصلاح قانون انتخابات شورایاه را هم به تصویب رساند و این طرح برای بررسی به کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور ارجاع شد تا در آنجا مجدداً مورد رسیدگی قرار گیرد.

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی با اشاره به بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۰ در مجلس، گفت: اکنون لایحه بودجه سال آینده در حال بررسی در کمیسیون تلفیق است و نمایندگان با دقت در حال رصد و بررسی بودجه هستند. از رسانه‌ها درخواست داریم که تا پیش از نهایی شدن مصوبات مجلس درباره بودجه، نقطه نظرات را مصوبه مجلس تلقی نکنند و بدانند که این مباحث صرفاً در حد اظهارنظرهای کارشناسی باقی می‌ماند تا مجلس درباره بودجه جمع‌بندی نهایی کند.

فرهنگی تصریح کرد: اخیراً مجلس مصوبه‌های درباره جرم‌انگاری اهانت به اقوام، ادیان و مذاهب رسمی در کشور به تصویب رساند چرا که در گذشته شاهد بودیم هر چند وقت یکبار، موضوعی مطرح می‌شد و بخشی از کشور را ملتهب می‌کرد که مجلس برای اولین بار جرم‌انگاری این موضوع را در قانون آورد و ما ایرادات شورای نگهبان را مرتفع کردیم.

وی گفت: امیدواریم با نهایی شدن این قانون، دیگر شاهد مشکلات این‌چنینی و التهابات در کشور پیرو چنین موضوعاتی نباشیم. ذکر این موضوع حائز اهمیت است که این مصوبه مجلس با هدف برطرف کردن خلاءهای قانونی بود و به شورای نگهبان ارسال شد. همچنین بحث‌های علمی و تحقیقاتی، موضوعاً و به صورت تخصصی از حیثه این قانون خارج است و شامل اهانت نمی‌شود.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی بیان کرد: درباره طرح شوراها حل اختلاف، اختلاف دیدگاه‌هایی در مجلس و قوه قضائیه وجود دارد که کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس در حال بررسی آن است و درباره جزئیات آن تصمیم‌گیری خواهیم کرد.

فرهنگی همچنین با اشاره به تصویب کلیات طرح توسعه و تولید پایدار زنجیره فولاد در مجلس، گفت: متأسفانه در این باره هم مطالبی در رسانه‌ها مطرح شد اما باید بگویم که هدف کمیسیون صنایع و

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس هیچ مصوبه‌ای درباره حذف اجباری بودن غربالگری بانوان باردار نداشته و نباید نظرات و پیشنهادات نمایندگان را مصوبه مجلس تلقی کرد. محمدحسین فرهنگی در نشست خبری ضمن تسلیت شهادت حضرت زهرا (س)، گفت: بنده در نشست‌های قبلی هم تذکراتی دادم و لازم است امروز هم تکرار کنم که گاهی نقطه نظرات نمایندگان که صرفاً دیدگاه شخصی آنان است، به عنوان مصوبه مجلس قلمداد می‌شود که نباید این گونه باشد.

وی بیان کرد: موضوعاتی که از سوی نمایندگان و یا اینکه در یک کمیسیون و یا فراکسیونی تحت عنوان پیشنهاد مطرح می‌شود، نباید به عنوان نظر مجلس شورای اسلامی منعکس شود.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: طی روزهای اخیر درباره حذف اجباری بودن غربالگری بانوان باردار مباحثی مطرح شد، در حالی که مجلس هیچ مصوبه‌ای در این باره نداشته و این موضوع در دستور کار مجلس نبوده و صرفاً یک پیشنهاد بوده است.

فرهنگی تأکید کرد: درخواست بنده از رسانه‌ها این است که نظرات و پیشنهادات نمایندگان را صرفاً به عنوان نظر آنان منعکس نکنند و تحت هیچ شرایطی این پیشنهادات به عنوان نظر نهایی مجلس تلقی نشود.

وی بیان کرد: حتی زمانی که مصوبه‌ای در مجلس شورای اسلامی به تصویب می‌رسد، نباید آن را یک مصوبه نهایی تلقی کرد، چرا که مصوبات مجلس باید به تأیید شورای نگهبان و گاهی اوقات به تأیید مجمع تشخیص مصلحت نظام برسد و پس از ابلاغ می‌توان آن را قانون تلقی کرد.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی متذکر شد: هفته گذشته بررسی طرح اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری در مجلس به اتمام رسید اما در برخی از رسانه‌ها، مطالبی خلاف واقع درباره این طرح منعکس شد. باید بگویم که مجلس در این طرح هیچ محدودیتی برای داوطلبان انتخابات ریاست جمهوری در نظر نگرفته و دارا بودن مدرک کارشناسی ارشد و همچنین داشتن چهار سال سابقه اجرایی در سطح ملی، تنها شرایطی است که در این طرح آمده است.

فرهنگی تأکید کرد: اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری یک مطالبه ملی بود و مجلس شورای

ملت ما از دست لیبرال‌ها و غربگرایان خسته شده است

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه ملت ما از دست لیبرال‌ها و غربگرایان خسته شده است، گفت: به «وحدت کبیر» در دهه سرنوشت انقلاب نیازمندیم. به گزارش خبرگزاری مهر، محسن رضایی دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام، عصر (پنجشنبه ۲۵ دی‌ماه) در همایش رؤسا و دبیران استان‌های شورای ائتلاف نیروهای انقلاب گفت: نیاز بود این حرکت زودتر شکل می‌گرفت و ان‌شاءالله دوستان این صفوف را برای آینده فشرده‌تر کنند. ۱۰ سال آینده یکی از دهه‌های طوفانی انقلاب خواهد بود. رضایی با بیان اینکه من اسم دهه آینده را دهه سرنوشت گذاشتم، دهه آینده را به دهه اول انقلاب تشبیه کرد و اظهار داشت: البته جنس حوادث دهه آینده با دهه اول انقلاب متفاوت است؛ آن زمان بحث کودتا و ترور و جنگ مطرح بود. دهه آینده مشکلات اقتصادی و نفوذ و جنگ نرم و تهدیدات زیستی و تغییر اقلیم از رویدادهای مهم است. و لذا سختی شرایط و اهدافی که انقلاب دنبال می‌کند، مشابه همان دهه اول است.

مردم و بچه‌های انقلاب گول آمدن بایدن را نمی‌خورند

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام ادامه داد: اینکه می‌گویند دموکرات‌ها آمده‌اند و اظهاراتی از این قبیل، بچه‌های انقلاب و مردم فریب این تبلیغات را نمی‌خورند. باید آمریکا را وادار کنیم که به تعهدات خود عمل کند. ولی خودمان را برای شرایط سخت‌تر و کارهای بزرگ‌تر آماده کنیم.

رضایی در تشریح صف آرایی نظام سلطه در مقابل جریان مقاومت گفت: غربی‌ها می‌گویند جمهوری اسلامی مزاحم ماست و می‌گویند باید با ایران، تسویه حساب کنیم. از این طرف، ملت ما هم از دست لیبرال‌ها و غرب‌گرایان خسته شده و باید به حکمرانی آن‌ها پایان بدهیم. وی افزود: دوران اینکه هر دولتی آمده فرمان را به دست گرفته و هر طور خواسته کشور را اداره کرده، به سر آمده است. دوران کوچک کردن ایران به پایان رسیده. دوران خودسانسوری ما هم باید پایان پیدا کند. رضایی با بیان اینکه اقدامات چند دولت اخیر، داد مردم را بلند کرده، تصریح کرد: مردم می‌گویند نظام برای ما فکری بکند و ما را از دست نامحرم‌ان نجات دهد.

بی‌اعتنایی و تکبر مسئولان مشکل مضاعف مردم پس از معیشت و مسکن و تورم است

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام ادامه داد: علاوه بر اینکه مشکل معیشت، مسکن و تورم وجود دارد، بی‌اعتنایی به مردم در ادارات، تکبر و نگاه ارباب-رعیتی به آن‌ها تشدید شده و در حالی که انقلاب با آن روحیات خداحافظی کرده بود دارد دوباره برمی‌گردد.

رضایی ادامه داد: دشمنان می‌خواهند تکلیف ما را تعیین کنند؛ ما هم باید تکلیف آن‌ها را مشخص کنیم و قیامی را در چارچوب گام دوم انقلاب رقم بزنیم.

وی با بیان اینکه در دهه پیش رو باید الگوی اسلامی-ایرانی پیشرفت را پایه‌گذاری کنیم، تصریح کرد: باید الگوی اسلامی اقتصادی، فرهنگی شهرسازی و... پایه‌ریزی کنیم. این پایه‌ریزی در شرایطی که لیبرال‌ها و یا ناکارآمدان در آینده قدرت را، در دست داشته باشند محقق نمی‌شود.

استاد دانشگاه جامع امام حسین (ع) با بیان اینکه نیروهای انقلاب با همه قدرت باید به میدان بیایند، تصریح کرد: دولت آینده باید کارآمدترین دولتی باشد که در طول انقلاب روی

کار آمده است.

همه نیروهای انقلاب باید در دولت آینده حضور داشته باشند

رضایی تأکید کرد: همه نیروهای انقلاب باید در دولت آینده حضور داشته باشند، نه اینکه یک برادر حزب‌اللهی رئیس جمهور شود و بیاید بگوید من تیم خودم را دارم و با هر کسی نمی‌توانم کار کنم. بعد هم مجلس برای هماهنگی با دولت نمی‌تواند اکثر وزرا پیشنهادی او را رد کند، مجبور می‌شویم چهار سال با یک دولت ضعیف کنار بیاییم و آن را تحمل کنیم.

وی با بیان اینکه دولت آینده باید کشور را بیست سال جلو بیاورد، گفت: دولت آینده باید طوری عمل کند که دشمن تا ۳۰ سال آینده مأیوس شود و نتواند در مقابل ملت ما دست به کارشکنی بزند.

رضایی با بیان اینکه این دوره آرایش نیروهای انقلاب بسیار مهم است، تصریح کرد: دیگر در قالب جناح و حزب نمی‌توانیم کار کنیم؛ امروز به حرکتی شبیه بسیج دوران انقلاب نیاز داریم تا با تشکیل دولت آینده، هم از عقب‌ماندگی‌ها عبور کنیم، هم آینده انقلاب را بیمه کنیم. وی افزود: خوشبختانه بیانیه گام دوم، مانیفست این حرکتی است که باید انجام شود که خدا آن را به رهبر انقلاب الهام کرد.

مبارزه با فساد در قوه قضائیه، تشییع میلیونی حاج قاسم و تشکیل مجلس انقلابی ادامه قیام رهبر انقلاب در بیانیه گام دوم بود

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام ادامه داد: چند ماه بعد از اینکه در سال ۹۷ ترامپ به عرصه آمد، رهبر انقلاب هم با بیانیه گام دوم به مقاومت فعال و مبارزه با این حرکت دشمن برخاستند و قیام شروع شد. سرآغاز آن هم مبارزه با فساد بود که در قوه قضائیه شروع شد. بعد تشییع میلیونی برادر عزیزمان حاج قاسم بود که باعث عظیمی را شکل داد. بعد هم تشکیل مجلس انقلابی، ادامه این قیام بود.

رضایی با بیان اینکه شرایط امروز مثل سال ۵۶ است، گفت: سال ۵۶ نهضت امام آرام آرام شروع شد و خیلی‌ها خبر نداشتند و یا باور نداشتند. ابتدا هسته‌های کوچک شکل گرفت و در سال بعد یعنی ۵۷ زد و خوردها شروع شد تا اینکه ۲۲ بهمن جمعیت عظیمی به میدان آمد. دفاع مقدس هم این‌طور بود؛ ابتدا جمعیت کمی به جبهه اعزام شد تا اینکه در عملیات‌های بعدی، مردم به جبهه‌ها هجوم بردند.

وی با اشاره به برخی شعارها مبنی بر رفع تحریم‌ها، گفت: همانطور که رهبر انقلاب فرمودند باید طرف را وادار به رفع تحریم کنیم، اما مسئله اصلی این است که بدانیم دشمن تحریم را با خوش بینی رفع نخواهد کرد و ما باید با ابزار مناسب تحریم‌ها را خنثی و آن‌ها را عقب بزنیم.

کاهش ارزش پول ملی، امنیت ما در برابر اقدامات اسرائیل و انتقال بین نسلی ۳ چالش مهم پیش روی کشور

رضایی یکی از مسائل اصلی کنونی کشور را موضوع اقتصاد و تحریم دانست و گفت: نقدینگی مسئله مهمی است که طی سه سال آینده دو برابر می‌شود، یعنی طی سه سال، اندازه ۵۰ سال پول منتشر می‌شود. این دریای عظیمی است که وارد اقتصاد کشور خواهد شد. آیا همین مقدار تولید افزایش می‌یابد تا قیمت‌ها کنترل شود؟ از طرفی ده سال است رشد سرمایه‌گذاری ما منفی شده و این موضوع

فوق‌العاده خطرناک است.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام، کاهش ارزش پول ملی را مورد اشاره قرار داد و گفت: باید برای همه این مشکلات فرمول پیدا کرد.

رضایی، مسئله دوم را موضوع امنیت دانست و گفت: برای اولین بار پس از ۴۰ سال، اسرائیل دارد در منطقه پایگاه می‌زند و خود را به مرزهای ما می‌چسباند.

وی، سومین موضوع را «انتقال بین نسلی» دانست و گفت: یعنی نسل اول و دوم انقلاب تا ده سال آینده بیشتر نمی‌توانند نقش‌آفرینی داشته باشند. در چنین شرایطی نسل سوم و چهارم انقلاب می‌خواهد در دهه‌ای که سخت‌ترین دهه انقلاب است، امور را در دست بگیرند. این موضوع مهمی است که باید آن‌ها را توانمند و آماده پذیرفتن مسئولیت‌ها نمود.



رضایی با بیان اینکه باید طی بیست سال گذشته انتقال بین نسلی انجام می‌شد، اظهار داشت: وقتی نمانده است و حالا که این موضوع از ۲۰ سال قبل شروع نشده، باید در همین ده سالی که نسل اول و دوم می‌توانند نقش‌آفرینی کنند انجام شود.

وی در ادامه گفت: در همه این مسائل مهمی که ذکر شد، هم تهدید وجود دارد هم فرصت. در اقتصاد و موضوع نقدینگی اگر مردم اطمینان کنند که تولید راه می‌افتد پول‌های خود را به سمت سرمایه‌گذاری سوق می‌دهند و دارایی‌های غیر مولد، مولد می‌شود.

رضایی مشکلات بورس را مورد اشاره قرار داد و اظهار داشت: چقدر تذکر دادیم که موضوع بورس را با حساب و کتاب مدیریت کنید و باید پولی که وارد بورس می‌شود، از آن طرف باید منجر به تولید شود، اما این پول آمد و آنقدر دور خود چرخید که بورس را به این روز انداخت.

مدیریت بد در کشور همه فرصت‌ها را به تهدید تبدیل می‌کند

وی تصریح کرد: همه این مسائل، فرصت هستند اما مدیریت بد، آن‌ها را تبدیل به مشکل کرده است.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: در موضوع تهدید اسرائیل هم برای ما فرصت وجود دارد، چرا که ما از ۳۰ سال قبل در منطقه کار می‌کنیم و عراق و سوریه و یمن و چند کشور دیگر را به محور مقاومت آورده‌ایم، کافی است که یک کشور دیگر به این محور اضافه شود؛ طومار اسرائیل پیچیده می‌شود.

وی درباره فرصت‌هایی که در موضوع انتقال بین نسلی وجود دارد، گفت: امروز هم می‌شود همان حسن باقری‌ها را شناسایی کرد. افرادی را می‌توان یافت که در مدتی کوتاه، ره صدساله را یک‌شبه طی کنند.

رضایی با تأکید بر وجود دو عنصر تهدید و فرصت در مسائل پیش روی کشور، تصریح کرد: چنانچه تهدیدها بر

فرصت‌ها غلبه کنند، یک حالت برای کشور پیش می‌آید و اگر فرصت‌ها بر تهدیدها غلبه کند، اوضاع به شکلی دیگر رقم می‌خورد.

وی ادامه داد: اگر فرصت‌ها بر تهدیدها غلبه کند، ایران بزرگ اقتصادی شکل می‌گیرد، یعنی اتحادیه آسیای جنوب غربی آسیا از ۱۵،۱۶ کشور همسایه و بیست و پنج کشور منطقه با هشتصد میلیارد دلار تجارت تشکیل خواهد شد که در این بلوک، پول ایران اعتبار خود را پیدا می‌کند.

● باید یک شورای عالی اقتصاد ملی با حضور ۳ قوه داشته باشیم

استاد دانشگاه جامع امام حسین علیه السلام با بیان اینکه در گام دوم انقلاب، ایران را باید به بزرگی اداره کرد، اظهار داشت: اگر ایران بخواهد به بزرگی اداره شود، ابتدا هر سه قوه نباید اختلاف داشته باشند و دیگر نباید شاهد دعوی رؤسای آن‌ها باشیم، بلکه سران سه قوه باید دست به دست هم بدهند و دغدغه آن‌ها ماندن در قدرت نباشد بلکه به فکر مردم باشند و هماهنگ با فرامین رهبر انقلاب حرکت کنند.

رضایی افزود: پیشنهاد من این است که یک شورای عالی اقتصاد ملی داشته باشیم که در آن شورا هر سه قوه درباره برنامه‌های بنیادین تصمیم‌گیری کنند و بعد اجرا شود. وی ادامه داد: بزرگی اداره کشور، ابتدا از دولت شروع نمی‌شود بلکه گام اول، برادری سه قوه است. گام دوم این است که قوی‌ترین دولت تشکیل شود و همه کاندیداهای انقلابی که اکنون مطرح هستند در دولت

آینده حضور داشته باشند. رضایی تأکید کرد: اگر کسی بیاید که تیم خودش را بیاورد و هفتاد هشتاد درصد نیروهای انقلاب بیرون بمانند، این ظلم بزرگ به انقلاب است. بنابراین باید احساسات و سلیقه‌های سیاسی را کنار گذاشت و اسیر بازیگران سیاسی نشد. در چهل سال گذشته بسیاری از بزرگان انقلاب توسط بازیگران سیاسی به بازی گرفته شدند. وی تصریح کرد: هر کسی که به‌عنوان رئیس‌جمهور آمد، باید از دوگانگی با رهبری پرهیز کند و سیاست‌های کلی را محور فعالیت‌های دولت خود قرار دهد.

● در دولت بعد به مدلی شبیه بسیج مردمی با حضور همه جریان انقلاب نیازمندیم

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه امتداد سه قوه انقلابی در جامعه باید بچه‌های انقلابی در سراسر کشور باشند، اظهار داشت: این سیستم باید چیزی شبیه بسیج مردمی باشد. از بچه‌های مسجد گرفته تا احزاب همه باید به این کار کمک کنند. اصلاً مشکلی نیست ۱۰ حزب دیگر هم تشکیل شود، اما همه به این فرایند کمک کنند و در امتداد این سه قوه در جامعه حرکت کنند. در چنین شرایطی چرا نتوانیم با این سه قوه، بیست سی سال کشور را جلو بیاوریم؟

رضایی با بیان اینکه امروز در نیروهای انقلاب سردی وجود دارد، گفت: نیروها دچار نوعی ناامیدی شده‌اند و آینده برای آن‌ها مشخص نیست، از طرفی، سوء ظن در بین آن‌ها

هم زیاد شده است. بنابراین باید یک حرکتی را صورت داد. وی درباره نگرانی خود از آینده گفت: بالاخره یک نفر از بچه‌های انقلاب، دولت آینده را در دست می‌گیرد؛ مهم برنامه و کارکرد بعد از انتخابات است.

● به دو وحدت نیازمندیم، وحدت در انتخابات و وحدت کبیر بعد از انتخابات

رضایی با بیان اینکه ما با یک وحدت به‌نام وحدت برای رای‌آوری مواجه هستیم، اظهار داشت: علاوه بر این به یک «وحدت کبیر» نیاز داریم که بعد از انتخابات باید صورت گیرد و همه نیروها باید پای کار بیایند.

وی در پاسخ به سوال یکی از حضار مبنی بر لزوم معرفی اعضای کابینه از سوی کاندیداها، گفت: معتمد اگر اهمیت دولت، مقدم بر شخص رئیس‌جمهور نباشد، به اندازه رئیس‌جمهور مهم است.

رضایی ادامه داد: در انتخابات ریاست‌جمهوری یک رأی ما دو رأی محسوب می‌شود؛ با یک رأی، رئیس‌جمهور را انتخاب می‌کنیم و با رأی دیگر، رئیس دولت را. چرا که اکنون وظایف نخست‌وزیر و رئیس‌جمهور در یک شخص خلاصه شده است و ما با یک رأی هر دو را انتخاب می‌کنیم.

وی تصریح کرد: حضور در سفر خارجی و سخنرانی کردن، کار سختی نیست، ما در کشور سخنران خوب زیاد داریم. مسئله مهم این است که تعیین دولت، به اندازه خود رئیس‌جمهور مهم است.

طیبه بیات

در آمد نفتی نباید صرف هزینه های جاری که تورم زا است، شود

اصلی مشکلات امروز کشور است. وی با بیان اینکه سوءمدیریت آسیب بیشتری نسبت به تحریم‌ها به کشور و زندگی مردم وارد می‌کند، گفت: درآمد نفتی نباید صرف هزینه‌های جاری که تورم زا است، شوند بلکه باید توجه به تولید، توجه به کارگر، سرمایه‌گذار و بنگاه اقتصادی در اولویت باشد.

قالیباف با بیان اینکه متأسفانه اکنون ۸۰ درصد اقتصاد کشور در اختیار دولت قرار دارد افزود: اگر در راستای رسیدن به اقتصاد مردمی تلاش نکنیم نمی‌توانیم به اقتصاد مقاومتی برسیم.

رئیس قوه مقننه گفت: در مصوبه کمیسیون تلفیق بودجه جریانه‌های تأمین اجتماعی تمامی بنگاه‌ها که نیروی کار خود را از بهمن ماه سال گذشته تعدیل نکرده یا به همان سطح برگردانند، بخشوده شده و در شورای عالی هماهنگی اقتصادی هم مصوب شد یکسال مهلت پرداخت تسهیلات واحدهای تولیدی به شرط حفظ اشتغال، تمدید شود که این تصمیمات به حفظ اشتغال و بکارگیری نیروی کار کمک می‌کند.

وی با اشاره به اینکه موضوعات مسکن، سلامت و درمان کارگران باید همواره مورد توجه قرار بگیرد، افزود: توجه به رفع مشکلات حوزه مسکن به کاهش تورم و افزایش اشتغال هم کمک می‌کند، همچنین کاهش هزینه مسکن و برداشته شدن بار آن از دوش کارگران به تأمین سایر هزینه‌های زندگی و معیشت آنها نیز کمک شایانی می‌کند و لذا باید مسکن و درمان این قشر، حمایت شده و پوشش داده شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پایان با انتقاد از شیوه تعیین حقوق و دستمزد کارگران در روزهای پایانی سال که در نهایت دردی هم از آنها دور نمی‌کند، گفت: چرا باید این جلسات و این تصمیم‌گیری‌ها به پایان سال موکول شود؟ بخشی از حل مشکل دستمزد به رفع مسائل و مشکلات کلان اقتصادی کشور مربوط است و بخشی دیگر را هم می‌توان از زمان قبل تر برنامه ریزی کرد و درباره آن به تصمیم رسید.

جوادی‌بخشی‌الموتی

موضوعات کارگری ناآشنا نیستیم گفت: کارگران در بخش‌های مختلف باید مورد توجه قرار بگیرند و برای رفع تبعیض بین صندوق‌های بازنشستگی کشوری، لشکری و تأمین اجتماعی باید تدبیری اندیشیده شود.

رئیس قوه مقننه با بیان اینکه بزرگترین چالش مالتصاد است و در اقتصاد اصل مهمی به نام تولید وجود دارد اظهار کرد: نیروی کار محور و استوانه تولید است و تا زمانی که با نیروی کار به درستی رفتار نشود شاهد تحول اقتصادی نخواهیم بود. وی کرد: برای حمایت از بخش کارگری باید سیاست‌های جبرانی کوتاه مدت، اصلاح ساختارها در حوزه کارگری و ارتباط دائمی و منظم در نظر گرفته شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به معضلات امروز کشور با بیان اینکه شاید برآورد اول این باشد که در امکانات، پول و سرمایه کمی وجود دارد اما اینگونه نیست، تصریح کرد: اگر مشکل کشور کمبود پول است، نباید در سالیان گذشته که به عنوان نمونه ۱۱۰ میلیارد دلار در سال درآمد داشتیم شاهد کمبود، تورم و کسری بودجه می‌بودیم.

● مشکل و معضل اصلی سو مدیریت است نه کمبود پول

وی اضافه کرد: اکنون سالی را تجربه می‌کنیم که ۲۰ میلیارد دلار درآمد داریم و طبیعتاً همچنان مشکلاتی همچون کسری بودجه و تورم وجود دارد پس مشکل و معضل اصلی سو مدیریت است نه کمبود پول. وی با اشاره به اینکه سند بودجه وضعیت مالی دولت و زندگی مردم را تعیین تکلیف می‌کند، افزود: متأسفانه لایحه بودجه شفاف نیست و میزان کسری آن مشخص نشده است، اگر در اداره کشور که سیاست مالی وجود دارد فشار بر سیاست پولی اعمال شود دولت دست در جیب مردم می‌کند و روزانه شاهد افزایش قیمت محصولات می‌شویم.

رئیس قوه مقننه تصریح کرد: به‌جز سوءمدیریت، نظام دیوان سالاری که مانند اسب سرکش کنترلی بر روی آن نیست، عوامل

رئیس مجلس گفت: درآمد نفتی نباید صرف هزینه‌های جاری که تورم زا است، شوند بلکه باید توجه به تولید، توجه به کارگر، سرمایه‌گذار و بنگاه اقتصادی در اولویت باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمدباقر قالیباف بعد از ظهر (چهارشنبه، ۲۴ دی ماه) در نشست هم‌اندیشی فعالان حوزه کارگری با رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه مردم از هر قشر، صنف، قوم و دینی در سایه نظام جمهوری اسلامی باید احساس کنند مجلس محلی برای پیگیری امورات آنهاست، اظهار داشت: رابطه بین مردم و مجلس باید به صورت مستقیم برقرار باشد، طی چند ماه گذشته پس از تشکیل ساختار اداری مجلس فعالیت خود را آغاز کردیم و سعی شده مجلس را به قابلیت برسانیم که اقشار مختلف مردم و نخبگان با استفاده از سیستم‌های IT به صورت مرتب با بخش‌های مجلس ارتباط داشته باشند.



وی با بیان اینکه رئیس فراکسیون کارگری مجلس باید ارتباط بین مجلس و کارگران را به صورت مرتب برقرار کند اظهار کرد: این نشست‌ها باید در قالب جلسات دوره‌ای ادامه داشته باشد و در فراکسیون کارگری باید به صورت منسجم مشکلات کارگران را بررسی و پیگیری کنیم تا شاهد از بین رفتن آنها باشیم. قالیباف درباره روابط بین کارگر و کارفرما با بیان اینکه با

آیین‌نامه اجرایی منابع و مصارف هدفمندی یارانه‌ها اصلاح شد

با تصویب دولت، کالاها و تجهیزات اهدایی به صندوق ملی محیط زیست، از پرداخت مالیات بر ارزش افزوده معاف شدند. گفتنی است، به موجب تفاهم نامه همکاری های زیست محیطی میان سازمان حفاظت محیط زیست جمهوری اسلامی ایران و کمیسیون ملی اصلاحات جمهوری چین، دولت چین برای همکاری در امر مقابله با تغییرات آب و هوا، نسبت به تأمین کالاها و اقلام مورد نیاز سازمان حفاظت محیط زیست به میزان ۲۰ میلیون یورو اقدام نموده است که پس از تریخیص، کالاها و تجهیزات مذکور در محل پاسگاه های محیط بانی برای تقویت زیرساخت های محیط زیستی در سراسر کشور مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

اصلاح مصوبه مربوط به کاهش آلودگی محیط زیستی در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس
هیئت وزیران با هدف تأمین نظر مجلس شورای اسلامی، مصوبه مربوط به برخی اقدامات برای کاهش آلودگی محیط زیستی در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس را اصلاح کرد. به موجب اصلاحیه مذکور، وزارت راه و شهرسازی موظف شد از محل اعتبارات مصوب مربوط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و منابع مشارکت های اجتماعی طرح های شرکت ملی نفت ایران با رعایت تبصره ماده (۸۰) قانون اساسنامه شرکت ملی نفت ایران، نسبت به احداث و تجهیز بیمارستان جدید (۱۱۰) تختخوابی مورد نیاز منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس اقدام نماید.

صدور مجوز موافقتنامه تجارت ترجیحی با دولت مالزی
هیئت وزیران در ادامه، با صدور مجوز به وزارت صنعت، معدن و تجارت برای انجام مذاکره، پاراف و امضای موقت موافقتنامه تجارت ترجیحی بین دولت جمهوری اسلامی ایران و دولت مالزی موافقت کرد.

امضای موافقتنامه بین ایران، قطر و عمان در زمینه حفظ نباتات و قرنطینه گیاهی
با تصویب هیئت وزیران، مجوز انجام مذاکره، پاراف و امضای موقت موافقتنامه همکاری در زمینه حفظ نباتات گیاهی بین دولت جمهوری اسلامی ایران و دولت های قطر و سلطنت عمان صادر شد. گفتنی است موافقتنامه مذکور در راستای حفظ پایدار زیرساخت های تولید محصولات گیاهی و منافع دراز مدت ملی و امنیت غذایی کشور و به منظور تسهیل و تسریع مبادله کالاها و تجهیزات کشاورزی از طریق کشورهای یاد شده صورت گرفته است.

معافیت از پرداخت سود بازرگانی برای کالاهای اهدایی به مجتمع خیرساز آموزشی در شهرستان خوی
با تصویب هیئت وزیران، کالاها و تجهیزات بابت تکمیل و تجهیز «مجتمع خیرساز آموزشی شادروان سکینه نمکی» واقع در شهرستان خوی، از پرداخت سود بازرگانی معاف شدند. دولت این تصمیم را در راستای سیاست های کلی ایجاد تحول در نظام آموزش و پرورش کشور مبنی بر مشارکت و بکارگیری هر چه بیشتر ظرفیت های سازمان های مردم نهاد و جامعه خیرین در تکمیل، تجهیز و نوسازی مدارس و توسعه آموزش در کشور اتخاذ کرد.

طبقه بیات

اختصاص اعتبار برای تکمیل عملیات سامانه انتقال آب از سد آزاد به سنندج
با تصویب هیئت وزیران، مبلغ یک هزار میلیارد ریال اعتبار تملک دارایی های سرمایه ای به منظور تکمیل عملیات سامانه انتقال آب از سد آزاد به شهرستان سنندج در استان کردستان اختصاص یافت. دولت همچنین وزارت نیرو (شرکت سهامی توسعه منابع آب و نیروی ایران) را موظف کرد ضمن نظارت فنی و اجرایی



بر روند انجام عملیات مذکور، گزارش عملکرد اعتبارات فوق را هر سه ماه به سازمان های برنامه و بودجه کشور و مدیریت بحران کشور ارسال نماید.

اصلاح آیین نامه اجرایی منابع و مصارف هدفمندی یارانه ها
هیئت وزیران در ادامه، با پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه کشور مبنی بر اصلاح یکی از مواد آیین نامه اجرایی بند (الف) تبصره (۱۴) قانون بودجه سال ۱۳۹۹ کل کشور در خصوص منابع و مصارف هدفمندی یارانه ها موافقت کرد. به موجب اصلاحیه فوق، در خصوص ردیف های پرداختی (۱۳) تا (۲۰) پرداختی های (مصارف) جدول مندرج در تبصره (۱۴) قانون مذکور، سازمان هدفمندی یارانه ها از طریق خزانه داری کل کشور مکلف است مبالغ مربوط را پس از کسر مصارف و تکالیف اجتناب ناپذیر از جمله یارانه نقدی و غیرنقدی خانوارها، مستمری و افزایش مستمری، خرید تضمینی گندم متناسب با ردیف های (۱)، (۲)، (۳) و (۶) دریافتی های (منابع) جدول یاد شده، به صورت علی الحساب در اختیار شرکت های مربوط قرار دهد تا در انتهای هر ماه نسبت به تسویه آن بر اساس تخصیص سازمان برنامه و بودجه کشور اقدام شود. همچنین تکلیف مندرج در بند مذکور برای سازمان برنامه و بودجه کشور مبنی بر پرداخت به شرکت های مربوط به صورت هر ۱۵ روز یکبار، حذف گردید.

معافیت واردات تجهیزات اهدایی به صندوق ملی محیط زیست از پرداخت مالیات بر ارزش افزوده

هیئت وزیران با پیشنهاد سازمان برنامه مبنی بر اصلاح یکی از مواد آیین نامه اجرایی در خصوص منابع و مصارف هدفمندی یارانه ها موافقت کرد. شاخص آمادگی شبکه (NRI) از سال ۲۰۰۲ توسط مجمع جهانی اقتصاد (WEF) با همکاری مؤسسه مدیریت بازرگانی اروپا (INSEAD) آغاز و از سال ۲۰۱۹ تولید این شاخص به مؤسسه غیرانتفاعی پورتلاس سپرده شد که جمهوری اسلامی ایران از سال ۲۰۱۰ تاکنون در جمع کشورهای مورد بررسی قرار گرفته است.

بر اساس آمار ارایه شده، رتبه ایران در شاخص آمادگی شبکه (NRI)، از ۱۰۱ در بین ۱۳۸ کشور جهان در سال ۲۰۱۰ به رتبه ۷۹ در بین ۱۳۴ کشور جهان در سال ۲۰۲۰ ارتقاء یافته که افزایش ۲/۰ درصدی امتیاز ایران در این شاخص را نشان می دهد.

شاخص (NRI) به چهار زیرشاخص اثرگذاری (شامل اثر فناوری بر اقتصاد شبکه، کیفیت زندگی و حرکت به سمت توسعه پایدار)، حکمرانی (امنیت شبکه های ارتباطی، تنظیم گری دولت در تسهیل اقتصاد شبکه و فراگیری شبکه های ارتباطی)، استفاده جامعه از فناوری (استفاده و مهارت افراد در زمینه ICT، استفاده کسب و کارها از ICT و مشارکت در اقتصاد شبکه و استفاده و سرمایه گذاری دولت در زمینه ICT) و بلوغ فناوری (شامل دسترسی و استفاده از مصادیق فناوری، میزان محتوای بومی تولید شده و قابلیت پذیرش فناوری های نوین) تقسیم می شود.

دسترسی به اینترنت، پوشش شبکه های نسل چهارم (4G)، پهناوری باند اینترنت بین الملل به ازای هر کاربر، دسترسی مدارس به اینترنت، ثبت اختراع برنامه های ICT، ضریب نفوذ پهن باند سیار، کاربران اینترنت و کاربران فعال شبکه های اجتماعی، نسبت ثبت نام آموزش عالی، میزان پاسوادی بزرگسال، هزینه تحقیق و توسعه توسط بنگاه ها، سرورهای امن اینترنت و دسترسی به محتوا و خدمات بومی، از جمله مؤلفه هایی است که ایران در آنها در سال ۲۰۲۰ نسبت به سال ۲۰۱۶ رشد داشته و البته همچنان نیازمند بهبود است.

در ادامه گزارش همچنین پیشنهادات و راهکارهای لازم برای بهبود و ارتقای ایران در شاخص یاد شده ارایه شد.

اولین مرحله واکسیناسیون تا پایان ۹۹

می‌دانند که دو هفته دیگر هجوم به بیمارستان و خدای نکرده چند هفته دیگر به آرامستان ختم می‌شود. پس اظهار نگرانی به حق است.

وی گفت: سه دلیل وجود دارد که این نگرانی به حق است. غیر اینکه خود ویروس در ایران ریشه کن نشده و فعال است یک نگرانی این است که این ویروس موتاسیون یافته است که امکان دارد یا در داخل یا از بیرون وارد شود. ما امروز می‌بینیم در آمریکا و اروپا با چه مشکل عظیم و بزرگی مواجه هستند البته ما برای آنها هم متاسف و نگرانیم. هر انسانی در دنیا از بین رود ما متاسف می‌شویم. همه انسان‌ها، انسان هستند و برای ما مهم است هر جا که می‌توانیم کمک کنیم. این مشکل می‌تواند پیش روی ما مهم باشد و نمی‌توانیم بگوییم شرایطی جدی از شرایط دنیا داریم. رئیس‌جمهور اضافه کرد: نگرانی دیگر زمستان و سردی هوا است و درهایی که بسته می‌شوند و همه یک جا جمع می‌شوند. تا این سرما هست، این نگرانی هم وجود دارد و تا آخر زمستان این نگرانی را داریم. مسأله سوم هم بحث هوا است. وقتی هوا ساکن می‌شود و باد و باران نیست وارونگی هوا اتفاق می‌افتد و هوا نامساعد می‌شود که این شرایط به ویروس و بیماری از جهات مختلف کمک می‌کند.

روحانی بیان کرد: امروز هم در خصوص مجالس سوگواری تاکید شد که باید کاملاً در همه شهرها مراعات کنیم. آنجایی که مراکز دینی و مذهبی و تفریحی است توقع ما بیشتر است و مردم باید همه مراعات کنند که این مسأله می‌تواند برای ما مشکل درست کند. همچنین برای مراسم ۲۲ بهمن که در چند هفته آینده پیش رو داریم تصمیم گرفتند که با توجه به شرایط ویژه‌ای که داریم، مراسم با شرایط خاصی که عمدتاً به صورت خودرویی، موتوری و نمادین است، برگزار شود. ان‌شاءالله هم مراسم داشته باشیم هم مشکلی برای مردم و جمع ما اتفاق نیافتد.

وی ادامه داد: بحثی هم راجع به واکسن داشتیم. ما در چند مرحله باید به دنبال واکسیناسیون برویم که اولین مرحله آن در زمستان است. یعنی ما داریم همه تلاش خود را انجام می‌دهیم که در سال ۹۹ واکسیناسیون در ایران شروع شود و آنهایی که شرایط پرخطری دارند و کادر درمان هستند بتوانند از این واکسن در امسال استفاده کنند نه ۱۴۰۰.

رئیس‌جمهور اظهار داشت: در سال ۱۴۰۰ هم باز واکسن‌های دیگری داریم و واکسن‌هایی که از کواکس خریداری کردیم ممکن است آخر امسال یا اوایل سال آینده به دست ما برسد. واکسن‌های دیگری هم که خریدیم هم به دست ما می‌رسد. واکسن دیگری هم هست که با کمک یک کشور دیگر مشترکاً داریم نهایی می‌کنیم به اسم پاستور که در اختیار مردم قرار خواهد گرفت و به بهار سال آینده مربوط می‌شود.

رئیس‌جمهور در پایان خاطر نشان کرد: واکسن‌های دیگری هم داریم که برای دو موردش مجوز تست بالینی صادر شده است و عمدتاً مربوط به تابستان سال آینده می‌شود و ان‌شاءالله امیدواریم در مراحل مختلف زمستان، بهار و تابستان به تدریج واکسن‌های مورد نیاز در اختیار مردم قرار گیرد تا از این معضل فاصله بگیریم. باز هم تاکید می‌کنم اگر واکسن هم در اختیار باشد و واکسیناسیون هم انجام گیرد همچنان برای یک برهه زمان باید پروتکل‌ها را همچنان رعایت کنیم زیرا آثار واکسن‌ها معلوم نیست و باید روشن شود.

طیبه بیات

وی افزود: اینکه امروز اعلام می‌کنیم بخشی از کشور وضعیت آبی و بخشی وضعیت زرد و نسبتاً متناسبی دارد به مفهوم این نیست که پروتکل‌ها را ضعیف کنیم یا مراعات نکنیم. همه بازگشایی‌ها در صورتی مفید است که با دقت در اجرای همه پروتکل‌ها توأم باشد. اگر پروتکل‌ها اجرا نشود یا ضعیف شود مجدد گرفتار و وارد فاز بعدی می‌شویم. ما دیدیم در طول این ۱۱ ماه این بیماری فراز و نشیب داشت و گاهی اوج گرفت و گاهی کاهش داشت. هر جا مردم همه مراعات کردند توانستیم کنترل کنیم و هر جا مراعات مورد تردید قرار گرفت دچار مشکلات زیادی شدیم.

رئیس‌جمهور خاطر نشان کرد: الحمدلله در زمینه مشاغل و کسب و کارها دستورالعمل‌ها در حال مراعات شدن هستند. اگر هم جایی مراعات نشود شدید برخورد یا پلمب و بسته می‌شود. در مسائل اداری هم تقریباً در حال مراعات هستند و آنجایی که لازم است برخی ادارات با دورکاری، کارها را انجام می‌دهند که در این شرایط وضعیت را مهار و کنترل کردیم.

روحانی بیان کرد: در زمینه آموزش، گرچه به آموزش نوجوانان و جوانان ما لطماتی وارد شده اما بخاطر پروتکل، حفظ حیات و جان مردم، دانش آموزان، معلمین و اساتید، آموزش حضوری به یک نحوی تقریباً به حالت تعطیلی در آمده و به صورت مجازی است و آموزش حضوری هم محدود در حال انجام است. دو موضوع است که اهمیت دارد. یکی مسائل مربوط به امور فرهنگی و مذهبی است و دیگری مربوط به اجتماعات و تردها است که باید کاملاً مراعات شوند. وی ادامه داد: امور فرهنگی و مذهبی گاهی تعطیل و گاهی باز شده است. گاهی گفتیم نماز جمعه نباشد و گاهی گفتیم با پروتکل آزاد است. گاهی گفتیم این مرکز تفریحی بسته شود و گاهی گفتیم با پروتکل باز شود. گاهی گفتیم سینما و تئاتر باز شود و گاهی گفتیم بسته شود. این جایی است که ما در لبه هستیم و خیلی باید مراعات کنیم. اینها می‌تواند باز شود به شرط اینکه ۱۰۰ درصد مراعات انجام گیرد و اگر خدای ناکرده مراعات نشود ۱۰۰ درصد خطرناک است. پس این مورد از موارد حاشیه دار است و باید کاملاً مراقبت کنیم. گزارشی در جلسه داده شد که در برخی شهرهای دینی، مذهبی و گردشگری همه ضوابط و اصول مراعات نشده و اظهار نگرانی شد که واقعا هم جای نگرانی دارد.

رئیس‌جمهور تاکید کرد: در زمینه اجتماعات و تردها، مردم خیلی مراعات می‌کنند. این ایام، ایام عزا است و بعد به آخر ماه و ایام میلاد حضرت صدیقه کبری و شعبان و رجب و ماه عروسی‌ها می‌رسیم که ان‌شاءالله مردم مراعات می‌کنند. در این مسأله تردد افراد درون شهری و برون شهری و حضور در اجتماعات خانوادگی و دورهمی‌ها باید خیلی مراعات شود که لب مرز است و ممکن است ما را بلغزاند و خدای نکرده با خطر دیگری مواجه شویم. در این جلسه، مسئولین محترم بهداشتی مخصوصاً وزیر بهداشت نسبت به آینده و اینکه اگر پروتکل‌ها صد در صد اجرا نشود، مبتلا به موج چهارم شویم اظهار نگرانی کردند.

روحانی تصریح کرد: وقتی مسئولین اظهار نگرانی می‌کنند دلایل و شواهدی که می‌بینند اظهار نگرانی می‌کنند و به تعبیری آنچه دیگران در آینده می‌بینند را آنها در خشت خام می‌بینند. عده‌ای باید ببینند تخت‌ها پر شده است و عده‌ای از قبل با توجه به عدم مراعات‌ها

رئیس‌جمهور گفت: همه تلاش خود را انجام می‌دهیم که در سال ۹۹ واکسیناسیون در ایران شروع شود. به گزارش خبرنگار مهر، حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور صبح (شنبه) در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا ضمن عرض تسلیت ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) اظهار داشت: انصافاً وجود فاطمه زهرا (س) و مولا امیرالمؤمنین (ع) دو معجزه انسانی بزرگ پیامبر عظیم‌الشان اسلام بود. یعنی اگر بگوییم پیامبر اسلام که این معجزات را داشت، اگر هیچ معجزه‌ای جز این دو نفر نداشت، برای رسالت، عظمت و اتصال پیامبر به آسمان کافی بود. البته پیامبر شاگردان و انسان‌های والا‌یی را در مکه و مدینه تربیت کرد اما این دو بزرگوار جزء معجزات پیامبر اکرم است.



وی عنوان کرد: فاطمه اطهر همان کسی است که فرزندی چون امام حسن مجتبی (ع) که باعث وحدت، صلح و نجات امت بود و حضرت ابی‌عبدالله‌الحسین (ع) که باعث نجات دین از انحراف و هدایت راستین مردم در راه ثواب شد و آن شیر زن کربلا و همچنین حضرت ام‌کلثوم را به دنیا آورد. ان‌شاءالله همه ما بتوانیم پیرو راه پیامبر، شاگردان ایشان، ائمه هدی و فاطمه اطهر باشیم.

رئیس‌جمهور گفت: معمولاً در این ایام به دلیل احترام به حضرت صدیقه کبری و یک سنت، همواره عزاداری را اجرا می‌کردیم، امسال هم اجرا می‌کنیم. امسال همه ما موظف هستیم در کنار این مستحب بزرگ، یک واجب بزرگ یعنی پروتکل‌ها را هم مراعات کنیم و باید بدانیم روح پیامبر و ائمه هدی زمانی شاد می‌شود که ما به وظیفه شرعی، عقلی و واجب خود به خوبی عمل کرده باشیم.

روحانی تاکید کرد: امروز هم حفظ حیات خود و هم حفظ حیات دیگران بر ما واجب است و نباید موجب شویم که جان خودمان به خطر بیافتد و یا خدای ناکرده جان دیگری به خطر بیافتد. هر دوی اینها برای ما یک وظیفه و واجب است. ان‌شاءالله مردم ما هم در عزاداری حضور خواهند یافت و هم پروتکل‌ها را مراعات می‌کنند که اجر و ثواب مضاعف شامل حال آنها شود.

روحانی تصریح کرد: خوشحال هستیم که امروز در شیب مناسبی هم شاهد کاهش ابتلا و هم مرگ و میر هستیم. از اینکه بیش از یک هفته است در مسیر مرگ دو رقمی قرار گرفتیم برای ما افتخار آمیز است، گرچه همان دو رقم هم خیلی زیاد است و باید یک روزی به نقطه صفر برسیم اما در عین حال شاهد کار بسیار بزرگی هستیم. کادر درمان ما و مدیران کشور کار بزرگی انجام دادند و از همه مهمتر خود مردم که همه پروتکل‌ها را مراعات کردند و امروز کار بزرگی انجام گرفته است.

۴ محور اصلاح بودجه ۱۴۰۰ تشریح شد

رئیس کمیسیون تلفیق بودجه ضمن تشریح ۴ محور اصلاح بودجه ۱۴۰۰ گفت: با رد بودجه دولت می‌توانستیم ژست انقلابی بگیریم اما گزینه اصلاح به نفع مردم را انتخاب کردیم.



الیاس نادران رئیس کمیسیون تلفیق بودجه مجلس شورای اسلامی عصر پنجشنبه (۲۵ دیماه) در همایش مدیران استانی شورای ائتلاف نیروهای انقلاب با اشاره به ایرادات لایحه بودجه ۱۴۰۰ اظهار داشت: این بودجه آن قدر مغشوش و نامتوازن و به هم ریخته بود که اگر شرایط اجتماعی و سیاسی عادی چون سال آخر دولت و سال اول مجلس و در پیش بودن انتخابات ریاست جمهوری و مسائل ملی و منطقه نبود؛ حتماً آن را رد می‌کردیم و این بودجه این قابلیت را نداشت که برایش وقت بگذاریم ولی پذیرفتیم که آن را اصلاح کنیم.

نادران در بیان دلایل تصمیم کمیسیون تلفیق برای اصلاح بودجه گفت: اگر رد می‌کردیم، آقای روحانی می‌گفت من بهتر از این بلد نیستم بودجه بنویسم و متوسل به رهبر انقلاب می‌شد و ایشان هم به صورت طبیعی و منطقی موضوع را به تصمیم‌گیری سران قوا محول می‌کردند و ممکن بود آنجا رقم را با دقت پایین بالا و پایین کرده و برای مملکت یک فاجعه درست کنند. ضمن اینکه در این مسیر در هر صورت مجلس از مسیر حذف می‌شد.

با رد بودجه می‌توانستیم ژست انقلابی بگیریم اما گزینه اصلاح به نفع مردم را انتخاب کردیم

وی با اشاره به اینکه رد کردن بودجه برای گرفتن ژست انقلابی برای ما خوب بود و هیچیک از نیروهای انقلابی مجلس موافق محتوای لایحه نبودند و در عین حال برخی معتقد بودند دولت عزم و توان اصلاح ندارد و مجلس باید به نفع مردم ورود کند، گفت: زیر بار دلخوری و انتقاد برخی از بچه‌های انقلابی رفتیم و پذیرفتیم با همه سختی‌هایش بودجه را آن طور که منطقی و اصولی می‌دانیم به نفع مردم و کشور اصلاح کنیم تأکید کرد: برای بهبود معیشت مردم، حذف رانت و توزیع منابع براساس عدالت زیر بار اصلاح بودجه ۱۴۰۰ رفتیم.

رئیس کمیسیون تلفیق ادامه داد: غیر از معایب داخل خود بودجه، آقای روحانی نامه‌ای به رهبری برای برداشت از صندوق توسعه ملی نوشت که رهبر انقلاب با درایت در صیانت از منافع ملی، آن حدی که دولت می‌خواست را اجازه ندادند و راه را برای اینکه دولت هرطور دلش می‌خواهد با بودجه برخورد کند بستند.

نادران با بیان اینکه نامه بسیار تدبیر خوبی بود و در عمل در بودجه یک کسری مازاد حدود ۹۳ هزار میلیارد تومانی را آشکار کرد و مشکل جدی دیگر در بررسی بودجه همین مسئله بود، گفت: دولت پیش بینی کرده بود ۲۳ میلیون بشکه صادر کند و با دلار ۱۷۵۰۰ تومان بفروشد و سهم

نفت و صندوق را در سقف ۲۰ درصد بدهد و بقیه را هر طور دلش خواست هزینه کند.

دولت حداقل ۴ نرخ برای ارز در بودجه پیش بینی کرده است

رئیس کمیسیون تلفیق بودجه مجلس با بیان اینکه چند نکته نادرست به مردم گفته شد؛ اول اینکه هیچ‌وقت قیمت ارز در بودجه ۱۱ هزار تومان یا ۱۱ هزار و دویست تومان نبود، گفت: دولت یک حجم درآمد نفتی برای خودش در نظر گرفته و آن را با دلار ۱۷۵۰۰ تومانی محاسبه کرده و بعد گفته اگر ۸ میلیون دلار از آن را بابت کالاهای اساسی و دارو به قیمت ۴۲۰۰ تومان بدهم معدل وزنی اینها ۱۱۲۰۰ یا ۱۱۵۰۰ تومان می‌شود. بنابراین ارزی که دولت در بودجه برای درآمدهای ارزی در نظر داشته ۱۷۵۰۰ تومان بوده نه ۱۱۵۰۰ هزار تومان و اثر وضعی ۸ میلیارد دلار این را به ۱۱۵۰۰ تومان رسانده است.

وی افزود: در همین بودجه دولت قیمت‌های دیگری هم داده و مثلاً جدول داده و نوشته این جدول باید به نرخ بازار و نیمایی حساب شود و این هم یک نرخ دیگر است و دولت حداقل ۴ نرخ برای ارز در بودجه پیش بینی کرده است.

۱۷۵ هزار میلیارد تومان در بودجه بدون دخل و خرج مشخص در اختیار دولت قرار گرفته بود

نادران با اشاره به اینکه پنهان‌کاری دیگر دولت این است که گفته بودجه را در سقف ۸۴۱ هزار میلیارد تومان بستم، تصریح کرد: ارقامی که دولت بنا بر آن بوده درآمد محاسبه کند و منابع باید نوشته می‌شد ولی دولت یک حکم نوشته و هیچ ردیف بودجه‌ای برایش نگذاشته که به استناد آن حکم، پول را خرج کند و مصادیق خرجش هم چون در طرف منابع چیزی نبوده در طرف هزینه هم چیزی نمی‌نویسد و این یعنی تقریباً هر اختیاری برای هر کاری دارد. بیش از ۱۷۵ هزار میلیارد تومان هم اینگونه منابع بود.

وی با بیان اینکه دولت به مردم می‌گوید، من نفت را در سقف ۱۹۹ هزار میلیارد تومان بستم و مجلس سقف برداشت از بودجه نفت را در مجلس نمی‌بیند، گفت: جمع برداشت از منابع نفتی مطابق پیشنهاد دولت ۳۹۴ هزار میلیارد تومان است نه ۱۹۹ هزار میلیارد تومان؛ و این هم خلاف واقع دیگری است که به مردم گفته‌اند.

نادران با اشاره به اینکه خلاف‌گویی دیگر اینست که گفتند ما ارز را ۱۱۵۰۰ تومان بستیم و مجلس آن را ۱۷۵۰۰ تومان کرده است، تصریح کرد: ما برای میزان درآمد ریالی دولت از سهم خودش در صادرات نفت، یک رقم گذاشتیم و این رقم حاصل ضرب سه عدد است. یکی اینکه قسمت هر بشکه نفت چقدر خواهد شد، دوم اینکه چه حجم صادرات خواهیم داشت و سوم اینکه ارز حاصل از آن را با چه نرخی حساب کنیم.

رئیس کمیسیون تلفیق بودجه مجلس افزود: دولت گفته بود ۲۳ میلیون بشکه صادر می‌کنم و ۲۰ درصد از آن را به صندوق و ۵/۱۴ درصد آن را به نفت می‌دهم و بقیه اش را خرج می‌کنیم. هر بشکه‌ای هم ۴۰ دلار حساب کرده بود و در آن فرمولی هم که حساب کرده بود ۱۷۵ میلیارد دلار با ارز ۱۷۵۰۰ تومان و ۸ میلیارد دلار هم با ارز ۴۲۰۰ تومان و معدل همه اینها ۱۱۵۰۰ تومان شدن بود.

زنگنه گفت صادرات ۲۳ میلیون بشکه نفت در بودجه را به این شرط نوشتیم که نظام برود و تحریم‌ها را بردارد

نادران با بیان اینکه از زنگنه در کمیسیون پرسیده شد که چقدر نفت صادر می‌کنید و ایشان گفت ۹۰۰ هزار بشکه، ادامه داد: البته معدل امسال در بهترین حالت به ۹۰۰ هزار بشکه خواهد رسید.

وی افزود: از آقای زنگنه پرسیده شد، این ۹۰۰ هزار بشکه چگونه به یکباره ۲۳ میلیون بشکه می‌شود؟ آقای «زنگنه» گفت ما این را به این شرط نوشتیم که نظام برود و تحریم‌ها را بردارد» و این یعنی با دست خودمان کشور را در شرایطی قرار بدهیم که تسلیم نظام سلطه شویم و مذاکره اصلاً مسئله نیست.

رئیس کمیسیون تلفیق بودجه مجلس ادامه داد: این یعنی نظام برای تأمین بودجه اداره کشور و جلوگیری از یک کسری بودجه وحشتناک ناگزیر شود و به آمریکا بگوید به ما اجازه بده که ۲۳ میلیون بشکه صادر کنیم و در این اجازه خواستیم، از مذاکرات موشکی و منطقه‌ای تا به رسمیت شناختن رژیم صهیونیستی وجود دارد.

نادران با بیان اینکه ما که گفتیم صادرات نفت را تا ۱۵ میلیون بشکه با فرمولی که شما محاسبه کردید محاسبه می‌کنیم و البته ۸ میلیارد دلار را هم به چند وارد کننده نمی‌دهیم، اظهار داشت: ارزی که امسال دولت بابت این کار به وارد کننده‌های خاص خودش داده از ذخایر بانک مرکزی داده نه از فروش ارز نفت.

وی با تأکید بر اینکه ذخایر بانک مرکزی یعنی دولت یکبار این ارز را به بانک مرکزی فروخته و پولش را گرفته و خورده و حالا به بانک مرکزی گفته دوباره همین‌ها را به قیمت ۴۲۰۰ تومان من بده، اظهار داشت: این خیلی مهم نیست و بدتر این است که در نظام مالی بین‌الملل دست‌اندازی دولت به ذخایر مالی کشور تفسیر به ورشکستگی خواهد شد.

نتیجه بودجه دولت، دوگانه تسلیم در برابر تحریم‌کنندگان ملت ایران یا دست‌اندازی به ذخایر بانک مرکزی است

نادران با طرح این سوال که طبق نظر دولت سال بعد باید چه می‌کردیم، اظهار داشت: یا حاکمیت تسلیم می‌شود و یا اینکه اگر خواست ادامه دهد باید به ذخایر بانک مرکزی دست‌اندازی کند. الحمدلله از لحاظ ذخایر بانک مرکزی در دنیا وضعیتمان خوب است ولی این روش تأمین مالی بدترین روش ممکن است.

نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه یکی دیگر از بدترین کارها کاری است که آقای نوبخت انجام داده است، اظهار داشت: در ماده ۳۰ قانون برنامه ششم تعیین شده که دولت بررسی‌های لازم را برای ترتیبات قانونی در همسان سازی حقوق بازنشستگان و شاغلین انجام دهد. درون این نه اجازه و نه حکم و نه نسبت و نه مبلغ هست.

وی افزود: ما از مجلس هفتم با شورای نگهبان مناسباتی داشتیم و در جاهایی ما می‌خواستیم که دولت لایحه بدهد ولی نمی‌داد و ما یک طرح را به شورای نگهبان می‌بردیم و می‌گفت به خاطر اصل ۷۵ قابل طرح نیست و کنار می‌گذاشت. ما برای اینکه دولت را به لایحه دادن ملزم کنیم از یک تدبیر حقوقی استفاده کردیم در قوانین که دولت ترتیبات قانونی لازم را انجام بدهد و این یعنی لایحه بیاورد.

نادران ادامه داد: آقای نوبخت به استناد این در سال چهارم اجرایی برنامه ششم دستورالعملی صادر کرده و میان بازنشستگان و شاغلین از یک سو و میان خود بازنشستگان از سوی دیگر بی‌عدالتی و تبعیض حاکم کرده که خوشبختانه در هیأت تطبیق قوانین مجلس رد شده است.

نادران افزود: نتیجه این شده که نارضایتی و بی‌عدالتی

نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه آقای روحانی گفت ما ارز ترجیحی یعنی ۴۲۰۰ تومانی را حذف کردیم و هیچکس نفهمید، گفت: اگر کسی خودش نفهمید فکر نکند هیچکس نمی‌فهمد، اگر آدم روزانه خرید کند می‌فهمد و قیمت‌های بالای مرغ و تخم‌مرغ فقط یک نمونه است. نادران ادامه داد: ما گفتیم که این را حذف می‌کنیم و در سبد معیشتی مردم به طوری که منجر به افزایش قیمت‌ها نشود، لحاظ می‌کنیم و سازوکاری تعریف می‌کنیم که قدرت خرید افراد نسبت به مهر و آبان ۹۹ پایین‌تر نیاید. وی با بیان اینکه ما نگران بودیم که دولت در بودجه زمین سوخته به دولت آینده تحویل دهد و تنخواه و منابع ارزی نفتی استفاده کند گفت: برای این هم تدبیر کردیم که به نحوی بودجه تنظیم می‌شود که این موارد هم برای کشور پیش نیاید و دولت بعدی در حد ضرورت منابع در اختیار داشته باشد.

رئیس کمیسیون تلفیق بودجه مجلس افزود: بودجه را دو سقفی بستیم که یک سقف حداقلی در اداره کشور و سقف دیگری که پروژه‌های عمرانی و پیشران‌های اقتصادی به کمک کشور بیاورد و مملکت را از این وضعیت نجات دهد. طیبیه بیات

نادران افزود: دومین هدف این است که عدالت اجتماعی را برپا داشته‌ایم و قانون‌گذاری‌ها و ظلم‌هایی که به خصوص در ۶ ماه گذشته شده رو داشته شده جبران کرده و این مشکل را حل کنیم.

رئیس کمیسیون تلفیق بودجه مجلس با بیان اینکه سومین هدف گذاری امنیت است گفت: ما در کشور حتماً باید امنیت را در حداکثر ممکن بینیم و نهادهای انتظامی و اطلاعاتی را حمایت کنیم و مردم باید احساس امنیت کنند. وی با اشاره به حذف رانت افراد خاص و نور چشمی‌ها و توزیع آنها برای مردم به عنوان هدف دیگر مجلس در بودجه اظهار داشت: ۸ میلیارد دلار را در ۲۰ تومانی که اختلاف قیمت هست ضرب کنید، این پول به جیب یک آقا می‌رفت و او میلیونها تن ذرت و علوفه و خوراک دام را بصورت انحصاری وارد می‌کرد و پولش را به مملکت می‌داد و به بازار می‌ریخت و در یک چرخه دلالی وقتی دست دامدار می‌رسید به قیمت بازار می‌شد و مرغ و تخم مرغ گران می‌شد.

• قیمت مرغ و تخم مرغ فقط یک نمونه از سیاست ارز ۴۲۰۰ تومانی دولت است

ایجاد کرده و دستگاه‌ها برای اجرای ماموریتشان فقط ۶ یا ۷ درصد بودجه دارند.

رئیس کمیسیون تلفیق با اشاره به توزیع ناعادلانه بودجه توسط دولت گفت: به هر کسی که به مرکز قدرت اجرایی کشور نزدیکتر بوده بیشتر پول داده اند و به هر کسی که فاصله داشته کمتر داده‌اند.

نادران افزود: قوه قضائیه بیشترین فاصله را از مرکز قدرت اجرایی کشور دارد و رشدش ۲۲ درصد شده است ریاست جمهوری که در مرکز قدرت اجرایی کشور اصل رشدش ۵۷ درصد شده است.

• رفع آسیب‌های اجتماعی، تحقق عدالت اجتماعی در پرداخت‌ها، حمایت از تامین‌کنندگان امنیت و حذف رانت نورچشمی‌ها، ۴ محور اصلاح بودجه ۱۴۰۰ در مجلس

وی با تأکید بر اینکه در این بودجه اصلاحی چند هدف‌گذاری کرده‌ایم، اول اینکه آسیب‌های اجتماعی باید از مسیر بودجه علاج شود، اظهار داشت: باید نهادهایی را که مستقیماً متصدی آسیب‌های اجتماعی به ویژه در حاشیه شهرها هستند حمایت کنیم.

آسیب‌های تعطیلی مدارس شناسایی و به نحو مقتضی جبران و اصلاح شود

و مقام‌های ارشد چه در جلسات رسمی و چه در سفرهای کاری و همچنین در چند رخداد اخیر از جمله تشییع جنازه و برخی مراسم ملی و مذهبی و تأثیر منفی آن بر افکار عمومی، ابراز نگرانی کردند و خواهان ابلاغ مجدد الزام رعایت دستورالعمل‌ها شدند.

روحانی نیز با اشاره به این گزارش‌ها گفت: همانطور که بارها مراجع عظام تقلید و مقام معظم رهبری تأکید کرده‌اند حفظ جان و سلامت مردم، خط قرمز و جزو واجبات است. همچنین معیار فعالیت‌ها و تجمعات صرفاً مصوبات ستاد ملی است و تخطی از این مصوبات خلاف قانون و شرع است.

رئیس جمهور تأکید کرد: همانطور که مردم باید دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند، به طریق اولی شخصیت‌ها و مقام‌های نظام و دستگاه‌های رسمی موظفند با جدیت و قاطعیت بیشتری این دستورالعمل‌ها را رعایت کنند. وی قرارگاه عملیاتی و کمیته بهداشتی و درمانی را موظف کرد که تخطی و تخلف دستگاه‌های رسمی و مقام‌ها از دستورالعمل‌های بهداشتی را به مراجع نظارتی گزارش کرده تا برخورد قانونی صورت گیرد.

در ادامه این جلسه قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا و کمیته بهداشتی و درمانی گزارشی را در خصوص شهرهای قرمز و تمهیدات انجام شده برای تغییر وضعیت این شهرها ارائه کردند.

رئیس جمهور ضمن تأکید به استانداران استان‌های دارای شهرهای با وضعیت قرمز برای انجام اقدامات مؤثر و بهره‌گیری از تجربیات استان‌های موفق در این عرصه، به قرارگاه عملیاتی و کمیته تبلیغات مأموریت داد که نسبت به بحث حفظ وضعیت موجود و پایداری روند افزایش شمار شهرهای زرد و آبی با اجرای دقیق دستورالعمل‌ها و محدودیت‌ها کار کنند و کمیته تبلیغات همزمان با اطلاع‌رسانی به هنگام و فرهنگ‌سازی، در این عرصه اقدامات لازم را انجام دهد.

روحانی تأکید کرد با توجه به وضعیت استان‌های شمالی کشور (مازندران، گلستان و گیلان) لازم است تمهیدات ویژه‌ای اندیشیده شده، همه پروتکل‌ها با دقت رصد شود و همه استانداران و دستگاه‌های این استان‌ها کاملاً هماهنگ عمل کنند.

همچنین در این زمینه دستورات لازم برای تقویت و پشتیبانی از مدارس در بحث تأمین ملزومات و تجهیزات بهداشتی داده شد.

رئیس جمهور در این جلسه گفت: اگر چه آموزش غیرحضوری با توجه به زیرساخت‌هایی که در سال‌های گذشته توسط دولت ایجاد شد، اجازه نداد جریان آموزش با وجود تعطیلی مدارس قطع شود، اما باید در نظر داشت که هیچ شیوه‌ای جایگزین آموزش حضوری نبوده و نخواهد شد. وی اظهار داشت: قطعاً در مدت تعطیلی مدارس، آسیب‌هایی متوجه دانش‌آموزان بوده که باید آموزش و پرورش، با آغاز مجدد آموزش حضوری و بازگشایی مدارس، این آسیب‌ها را شناسایی و نواقص و مشکلات آموزشی دوران تعطیلی مدارس را طی همین مدت باقیمانده از سال تحصیلی به نحوی جبران کند.

روحانی همچنین با تأکید بر اینکه سلامت دانش‌آموزان و کادر آموزشی برای ما بسیار مهم است، گفت: مدیریت مدارس باید بهداشت کرونا را در کنار سایر آموزش‌ها به طور دقیق و روشن به دانش‌آموزان آموزش دهند و جهت حفظ سلامت کادر آموزشی بیش از پیش تلاش کنند.

در ادامه این جلسه کمیته بهداشتی و درمانی با توجه به در پیش بودن فعالیت کسب و کارهای شب‌عید، پیشنهاداتی را در خصوص بازنگری پروتکل‌های بهداشتی این دسته از کسب و کارها با توجه به وضعیت‌های مختلف هر استان و شهرستان ارائه کرد.

این کمیته همچنین بر ضرورت رعایت پروتکل‌ها در ایام تعطیلات عید، سفرهای ایام نوروز و دید و بازدیدهای نوروزی تأکید و پیشنهاداتی را در این حوزه‌ها ارائه کرد.

رئیس جمهور در همین ارتباط به همه کمیته‌های ستاد ملی مأموریت داد که با استفاده از تجربه موفق سال گذشته و تمامی تجاربی که در سال جاری بدست آمده، ظرف مدت کوتاه و مشخصی پیشنهادات خود را در خصوص بحث دستورالعمل‌ها ارائه کنند تا در جلسه ستاد ملی برای تصویب بررسی شوند.

در این جلسه همچنین قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا و کمیته بهداشتی و درمانی در گزارشی از عادی‌انگاری موضوع مقابله با کرونا به ویژه از سوی برخی دستگاه‌ها

رئیس جمهور بر لزوم شناسایی، اصلاح و جبران آسیب‌های دوران تعطیلی مدارس تأکید کرد و گفت: پیشنهاد لازم در خصوص دستورالعمل‌های بهداشتی در ایام نوروز به ستاد ملی مقابله با کرونا ارائه شود.

بازگشایی مدارس از اول بهمن ماه در شهرهای زرد و آبی، ضرورت بازنگری پروتکل‌های بهداشتی کسب و کارهای مرتبط با ایام پیش از آغاز سال نو، تمهیدات انجام شده برای تغییر وضعیت شهرهای قرمز و ابراز نگرانی از عادی‌انگاری موضوع مقابله با کرونا به ویژه از سوی برخی دستگاه‌ها و مقام‌های ارشد، مهمترین موضوعات و محورهای مورد بررسی در نشست روز پنجشنبه رؤسای کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا به ریاست حجت الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور بود.

این نشست با گزارش کمیته آموزش از تمهیدات اتخاذ شده برای بازگشایی مدارس از اول بهمن ماه در شهرهای زرد و آبی به صورت اختیاری آغاز خواهد شد. طبق این گزارش کادر اداری و اجرایی در تمام مدارس کشور به جز مناطق قرمز از ابتدای بهمن ماه در مدارس حضور خواهند داشت و در شهرهای زرد و آبی تمام مدارس ابتدایی در پایه‌های اول و دوم باز شده و در آن مدرسی که تعداد دانش‌آموزان در کلاس‌های درس بیش از ۱۰ نفر است، مقرر شد دانش‌آموزان با مدیریت شورای مدرسه در روزهای هفته توزیع شوند تا همه از آموزش حضوری بهره‌مند شوند.

در مدرسی نیز که تعداد کل دانش‌آموزان کمتر از ۵۰ نفر است در تمام مقاطع تحصیلی و تمام پایه‌ها کلاس‌های درس ۱۰ نفره و حضوری و البته به صورت اختیاری برگزار می‌شود و مدیریت این موضوع و اطلاع‌رسانی به خانواده‌ها برای زمان حضور فرزندان‌شان در مدارس، بر عهده مدیران مراکز آموزشی است.

در ادامه این نشست در خصوص هماهنگی‌های به عمل آمده بین کمیته‌های مختلف جهت آگاهی‌بخشی و آموزش از طریق اطلاع‌رسانی و وظایف کمیته اطلاع‌رسانی و تبلیغات در این زمینه بحث شد و درباره وظایف کمیته بهداشتی و درمانی در خصوص نحوه نظارت بر روند رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مدارس و هماهنگی‌هایی که در این عرصه باید با کمیته آموزش انجام دهد، گفتگو و تصمیم‌گیری شد.

طیبیه بیات

بازگشت آمریکا به برجام بدون رفع تحریم‌ها موجب باج‌خواهی است

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی گفت: بازگشت آمریکا به برجام بدون رفع تحریم‌ها موجب باج‌خواهی است. به گزارش خبرگزاری مهر، رهبر انقلاب در سخنرانی تلویزیونی ۱۹ دی درباره‌ی گمانه‌زنی‌ها و مباحث جاری در فضای سیاسی کشور پیرامون رفتار جمهوری اسلامی در قبال برجام و وظایف آمریکا در این خصوص، گفتند: «ما هیچ‌اصرازی نداریم، هیچ عجله‌ای نداریم که آمریکا به برجام برگردد؛ اصلاً مسئله‌ی ما این نیست که آمریکا به برجام برگردد یا نبرگردد. آنچه مطالبه‌ی منطقی ما و مطالبه‌ی عقلانی ما است، رفع تحریم‌ها است؛ این حق غصب‌شده‌ی ملت ایران است.» این جملات موضوعی بود که رهبر انقلاب آن را به عنوان «سخن پایانی و قطعی» جمهوری اسلامی اعلام کردند.

پایگاه اطلاع‌رسانی KHAMENEI.IR ذیل پرونده «حرف قطعی» موضوع جمهوری اسلامی در زمینه‌ی تحریم‌ها و برجام را در گفت‌وگو با کمال خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی و از اعضای هیئت نظارت بر اجرای برجام بررسی می‌کند.

رهبر انقلاب فرمودند درخصوص بازگشت آمریکا به برجام عجله‌ای نداریم و اصلاً مسئله‌ی اصلی ما نیست، مسئله‌ی اصلی ما این است که آن‌ها باید تحریم‌ها را رفع کنند و اگر این اتفاق نیفتد و آمریکایی‌ها بدون رفع تحریم‌ها به برجام برگردند، حتی به‌جای سود، ممکن است برای ما ضرر هم داشته باشد. تحلیل شما از این بیانات چیست؟

برجام سندی بین‌المللی است که میان چند کشور امضا شد و طبیعتاً همه‌ی طرف‌ها باید به آن متعهد باشند. باید دید چرا برجام به این روز افتاد و به پیکر نیمه‌جانی تبدیل شد. علتش این بود که تحریم‌ها برداشته نشد.

دلیل اینکه ما با این گروه مذاکره کردیم، برای برداشته شدن تحریم‌ها بود و برای اینکه طبق متن برجام عمل شود، باید عامل ناکامی آن رفع گردد. لذا لازم است آمریکا ابتدا تحریم‌ها را رفع کند تا بتواند دوباره به برجام برگردد. اگر کشورهای اروپایی هم بخواهند بدون آمریکا برجام را به وضع اولش برگردانند، اول باید به تعهداتی که تا به حال عمل نکرده‌اند، عمل کنند و تحریم‌ها را بردارند.

اگر آمریکا بخواهد بدون رفع تحریم‌ها به برجام برگردد موجب «باج‌خواهی» است؛ چرا که در برابر هر تحریمی که بخواهد رفع کند خواسته‌ای را مطرح خواهد کرد و این اقدام عاقلانه نیست؛ بنابراین راه صحیح این است که قبل از اینکه بخواهد به برجام برگردد تمام تحریم‌هایی که بعد از امضای برجام در قالب دستورات اجرایی رئیس‌جمهور وضع شده است؛ اعم از اینکه مربوط به هسته‌ای باشد و یا برچسب‌های تروریسم و حقوق بشر داشته باشد، بردارد. البته اگر آمریکا اصلاً به برجام نبرگردد، این اقدامی عملی است که اروپایی‌ها باید دنبال کنند و به تعهداتشان عمل کنند تا ما هم به اجرای تعهداتمان برگردیم.

با تغییراتی که در داخل آمریکا رخ داد، گاهی بعضی مؤثرین اطراف بایدن صحبت از این می‌کنند که اگر او بخواهد به برجام برگردد مسئله فعالیت‌های موشکی و منطقه‌ای ایران هم باید مورد بحث قرار گیرد تا زمینه‌ساز بازگشت آمریکا به برجام شود. تحلیل شما از این اظهارات چیست؟

این‌ها نوعی باج‌خواهی است؛ چرا که برجام سندی مشخص و قطعی است و در آن راجع به این مباحث صحبتی

نشده است. ما توافق کردیم درباره‌ی مسائل هسته‌ای صحبت کنیم، به توافق هم رسیدیم و بر تعهداتمان هم باقی بودیم تا اینکه آن‌ها نقض تعهد کردند و ما هم در قبال آن تعهداتمان را کاهش دادیم؛ بنابراین جایی برای سخن از این موارد نیست. برجام و چهارچوب آن مشخص است و ارتباطی با مسائل منطقه‌ای و موشکی ایران ندارد.

اخیراً مجلس قانونی را برای کاهش تعهدات ایران در زمینه‌ی هسته‌ای مصوب کرد. دولت هم اقدامی را در این زمینه آغاز کرده است و شاهد کلید خوردن غنی‌سازی ۲۰ درصد هستیم. ارزیابی شما از این اقدام چیست؟ آیا می‌تواند در عرصه دیپلماسی به تأمین منافع ملی ما کمک کند؟

اساساً وقتی ایران سندی را امضا می‌کند بر تعهداتش می‌ایستد و بر اجرای آن تأکید دارد. آن‌ها بودند که تعهداتشان را انجام ندادند. ما برای اینکه اثبات کنیم زیر بار حرف زور و بی‌تعهدی و بدقولی آن‌ها نمی‌رویم مهلت‌هایی را تعیین کردیم؛ چون آن‌ها باز هم عمل نکردند تعهدات دیگری را کاهش دادیم تا اینکه مجلس این مصوبه را اعلام کرد. مصوبه‌ای که بر اساس مفاد برجام است. ماده‌ی ۳۶ برجام این امکان را به ما می‌دهد که در قبال نقض تعهد دیگران ما هم تعهدمان را کاهش دهیم. این نشان می‌دهد ما بر تعهدمان جدی هستیم، اما در عین حال در برابر بی‌تعهدی دیگران هم ساکت نخواهیم نشست و از حقوقمان استفاده خواهیم کرد.

بخشی از تحلیلگران تحولات این چند سال اخیر را به شخص آقای ترامپ مرتبط می‌دانند و معتقدند با آمدن دموکرات‌ها مسائل کاملاً حل می‌شود. تحلیل شما چیست؟ تا چه اندازه در تعامل با ما تفاوتی در میان جریانات داخلی آمریکا می‌بینید؟

ما با یک نظام روبه‌رو هستیم و رئیس‌جمهور بخشی از آن نظام است. کنگره، افکار عمومی و لابیست‌ها و کشورهای خارج از آمریکا هم هستند که تلاش می‌کنند سیاست آمریکا را در جهت منافع خودشان شکل دهند. همه‌ی این‌ها عواملی است که شکل‌دهنده‌ی سیاست یک دولت هستند و رئیس‌جمهور بخشی از آن است. البته بین سیاست‌های دموکرات‌ها و جمهوری‌خواهان و همچنین میان شخصیت آقای ترامپ و شخصیت آقای بایدن هم تفاوت‌هایی وجود دارد. ما باید تمام این عوامل را در نظر بگیریم و آن زمان بتوانیم پیش‌بینی کنیم که چه خواهد گذشت؛ بنابراین نباید عجله کرد. باید دید در مجموع سیاست آمریکا نسبت به برجام چه خواهد شد تا متناسب با آن تصمیم بگیریم.

با توجه به تجربه‌ای که با عنوان «تجربه‌ی برجام» در این چند سال شکل گرفته است، اگر نظام بخواهد در چهارچوب برجام اقدام کند چه تغییراتی باید در سیاست خارجی‌مان بدهیم و این تغییر رویکردها باید شامل چه مؤلفه‌هایی باشد؟

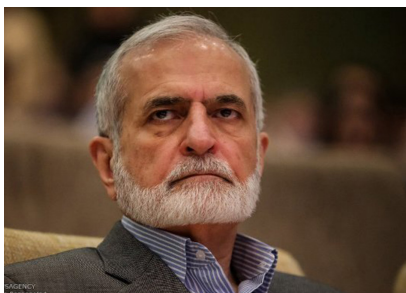
ما در تمام طول بیش از چهل سال گذشته نشان دادیم که اولاً مهم‌ترین مسئله، منافع و استقلال کشورمان است و در برابر تمام این زورگویی‌ها و فشارها ایستادیم. برجام تنها یک نمونه‌ی آن است و موارد دیگری هم بوده که حتی به جنگ منجر شده است؛ بنابراین برای استقلال خودمان و تأمین منافعمان هیچ‌گاه حاضر نیستیم در برابر فشارهای دیگران تمکین کنیم.

آن‌ها سندی را امضا کردند و باید به آن متعهد باشند، اما تعهدشان را نقض کردند. آمریکا از آن خارج شد و شروع به

اعمال تحریم کرد؛ بیش از ۱۵۰۰ شرکت یا شخص ایرانی را تحت تحریم قرار داد. این مسئله خیلی به ما خسارت وارد کرده است؛ بنابراین باید در برابر چنین زورگویی بایستیم و بهترین راه رفع تحریم‌ها، خنثی‌کردن آن است. اگر همین تحریم‌ها به کشوری دیگر تحمیل شده بود و این ظرفیت را نداشت که بتواند در مقابل تحریم‌ها مقاومت کند، مسلماً غربی‌ها پیروز شده بودند؛ اما ما در برابر این تحریم‌ها مقاومت کردیم و عملاً نتوانستند ما را به زانو در آورند؛ بنابراین بهترین راه رفع تحریم، خنثی‌کردن آن است که سیاست ما بوده و خواهد بود.

ممکن است سیاست خنثی‌سازی تحریم که رهبر انقلاب هم فرمودند نسبت به رفع تحریم اولویت دارد را بیشتر توضیح دهید؟

اگر تنها بگوییم باید تحریم را رفع کنیم و هیچ اقدام دیگری نکنیم، طبیعی است که آن‌ها از موضع زور و فشار صحبت می‌کنند؛ بنابراین اگر ما تحریم را با تلاش مردمان و جهش تولید و اقتصاد مقاومتی و آنچه رهبر انقلاب تأکید داشتند، خنثی کنیم و با سیاست‌های صحیح بتوانیم کشورمان را اداره کنیم آن‌ها پی می‌برند که تحریم‌ها بی‌خاصیت بوده است و نتوانستند از طریق تحریم ما را به زانو در آورند.



در تمام دوره‌ها این گونه بوده است؛ مثلاً در زمان جنگ که آن‌ها از صدام حمایت و خاک ما را اشغال کردند اگر ما می‌خواستیم بر مذاکره تکیه کنیم هیچ‌گاه رژیم عراق از ایران خارج نمی‌شد؛ اما تن به مذاکره و سازش ندادیم، ایستادیم و همه‌ی فشارها را تحمل کردیم تا توانستیم دشمن را از خاکمان بیرون کنیم. اکنون هم در میدان برجام، ایستادگی و عدم تمکین ما و خنثی‌کردن تحریم‌ها و اثر آن بر اقتصاد کشورمان راهی است که می‌تواند به موفقیت ما بینجامد و آن‌ها را به این موضع برساند که این فشارها کارساز نیست و باید به برجام برگردند و آن را عمل کنند.

یکی از نکاتی که رهبر انقلاب اشاره کردند «تعهد در برابر تعهد» و اینکه اقدامات متناظر به شکل خوبی در برجام پیش رفت و از این به بعد باید این اتفاق بیفتد. به نظر شما ما چه کم‌دقتی‌هایی کردیم و چه اقداماتی می‌تواند در دستور کار ما قرار گیرد؟

سیاست رهبری این بوده است که ما در برابر هر بی‌تعهدی آن‌ها متقابلاً تعهداتمان را کاهش دهیم و شورای نظارت بر برجام هم برای همین به وجود آمد. در مجموع البته با کم‌وکاست‌هایی این سیاست دنبال شده، اما می‌توانست زودتر، این اقدامات انجام شود که پیام قاطع‌تری داده شود.

غنی‌سازی ۲۰ درصد را می‌فرمایید؟
نه تنها غنی‌سازی ۲۰ درصد، بلکه اقدامات دیگری که در مصوبه‌ی مجلس مطرح شده است، مقدماتش را

جهت تمهیداتی که از قبل باید داشت و استفاده از مجموعه کارشناسانی که بتوانند پیش‌بینی کنند و روش کار را ارائه دهند؛ بنابراین در مذاکرات باید با دقت و توان کامل وارد شد تا موجب خسران نشود.

سوم اینکه در هر مذاکره‌ای باید مکانیسم‌هایی را در نظر گرفت و طراحی کرد که در برابر نقض تعهدات دیگران از حقوق خود دفاع کنیم. همی این‌ها تجربه است. ارتباط و مذاکره با دیگران و رسیدن به توافق جز طبیعت روابط بین‌الملل است؛ چراکه ما نمی‌خواهیم در انزوا زندگی کنیم. می‌خواهیم با همه ارتباط داشته باشیم، اما زیر بار زور نرویم و از حقوق خود دفاع کنیم. بایستیم و فشارها و مشکلات را تحمل کنیم تا دیگران به این نتیجه برسند که زورگویی در مورد این کشور فایده ندارد. بپذیرند که از طریق مذاکره، احترام متقابل و اصل برابری با ما وارد گفت‌وگو شوند تا دو طرف بتوانند سود ببرند و نتیجه برد - برد باشد.

اگر نکته‌ی پایانی درباره‌ی بازگشت آمریکا به برجام و یا نکات مرتبط دارید بفرمائید.

باید از ملت ایران بسیار قدردانی کرد که در برابر تمام فشارهای تحریم ایستاده‌اند و شرایط دشوار را تحمل کرده‌اند. این به دلیل آگاهی و شناخت مردم نسبت به مصالح کشور و اهمیتی است که استقلال کشور برایشان دارد. ان‌شاءالله با ایستادگی مردم، دیگران به این نتیجه خواهند رسید که ایران کشور قدرتمندی است و توانسته موقعیت خود را در منطقه حفظ کند و نفوذ بسیار زیادی در منطقه دارد و با قدرت دفاعی بسیار بالای خود از امنیت و منافع خود دفاع می‌کند. این موجودیت را نمی‌شود نادیده گرفت و باید با آن در تعامل بود. وقتی ما به چنین موقعیتی برسیم پیروزی بزرگی خواهد بود.

جواد بخشی‌الموتی

ایشان است که نظراتی کارشناسانه مطرح می‌کنند.

به خسارت‌های واردشده به ما اشاره کردید. خسارت‌هایی که از بابت عدم اجرای آن‌ها به تعهداتشان در چند سال اخیر و مخصوصاً خروجشان از برجام به ما وارد شد. از لحاظ فنی و حقوقی در دیپلماسی بحث مطالبه‌ی خسارت‌ها از جانب جمهوری اسلامی به چه شکل خواهد بود؟

طبیعتاً خسارت‌های زیادی به ما وارد شده است. در این تردیدی نیست، هم از نظر عدم فروش نفت که خودشان اعلام کردند ایران نتوانسته ۷۰ میلیارد دلار نفت بفروشد و چه از بابت تجارت، سرمایه‌گذاری و نقل‌وانتقالات بانکی و بیکاری که در کشور به وجود آمده و ورشکستگی شرکت‌ها، همه خسارت‌هایی است که در اثر خروج آمریکا از برجام و نقض تعهدات اروپایی‌ها وارد شده است. جایی باید به این مسائل رسیدگی شود که می‌تواند در چهارچوب برجام مطرح و مطالبه شود و یا اینکه در چهارچوب‌های دیگر. باید وزارت خارجه از نظر حقوق بین‌الملل بررسی کند که احیاناً چگونه می‌شود این خسارت‌ها را مطالبه کرد.

تجربه‌ی کلانی در این چند سال به دست آمد و در ادبیات رهبر انقلاب به‌عنوان «تجربه‌ی برجام» از آن یاد شد. جمهوری اسلامی چه تجربیاتی از این مذاکره مستقیم با آمریکایی‌ها به دست آورده و ما باید چگونه آن را در حکمرانی‌مان نهادینه کنیم؟

نفس این مذاکرات نشان می‌دهد که ما اهل مذاکره هستیم و از آن فرار نمی‌کنیم. ما در قبال مسئله‌ی مهمی مانند انرژی هسته‌ای مذاکره کردیم و این خود یک نتیجه‌گیری بسیار مهمی است. دوم اینکه در مذاکره باید همواره مراقب بود کلاه سر کشور نرود. هم از جهت انتخاب مذاکره‌کنندگان و هم از

فراهم کرده‌اند. رهبری هم دستور صریح دادند و تولید ۲۰ درصد شروع شد و نشان داد ما در تصمیماتمان جدی هستیم. آقای دکتر صالحی هم مقدماتش را فراهم کرد و در عین حال نگرانی‌هایی داشتند تا اینکه رهبری دستور دادند که بدون دغدغه این اقدام را شروع کنید و ایشان هم شروع کرد.

با توجه به تعامل‌هایی که با رهبر انقلاب داشتید. نگاه ایشان به مقوله‌ی دیپلماسی، تعامل و گفت‌وگوهای سیاسی را برای ما تشریح بفرمائید و اگر روایت و خاطره‌ای از کمک و حمایت ایشان از فضای دیپلماسی دارید، شرح دهید. مسئله‌ی را که می‌شود اذعان کرد این است که رهبر انقلاب خودشان کارشناس بسیار برجسته‌ای در میدان روابط خارجی هستند و این حاصل ذکاوت ایشان و سال‌ها تجربه‌ی است که در سمت‌های مختلف داشته‌اند، چه قبل از اینکه ریاست‌جمهوری را بپذیرند و چه بعد از ریاست‌جمهوری و در دوران رهبری. ما در جلساتی که جمعا و یا به‌صورت انفرادی خدمت ایشان داشتیم واقعا اطلاعات و تحلیل‌های ایشان نسبت به مسائل سیاسی بسیار قوی و کارشناسی است و همه به این توانایی ایشان اذعان دارند.

در تمام دوران مذاکرات هسته‌ای ایشان این موضوع را هدایت کردند و اگر تأکیدات ایشان نبود ممکن بود به‌صورت دیگری عمل شود، چه در دورانی که آقای روحانی مسئول پرونده بودند و چه دوران جدید که زمان ریاست‌جمهوری ایشان است. دقت‌ها و پیش‌بینی‌های ایشان و جلوگیری از سوءاستفاده‌هایی که طرف‌های مقابل ممکن است در آینده بکنند مورد تأکید ایشان بود. از جمله در مورد برجام، ایشان شروطی را اعلام کردند و بر نه مورد تأکید کردند و این‌ها نشان می‌دهد که برخی مسائل را پیش‌بینی می‌کردند که ممکن است در آینده آن‌ها بدقولی و زورگویی کنند و زیر بار اجرای تعهدات خود نروند. این‌ها حاکی از کیاست و دقت

ناو بندر مکران در رزمایش دریایی اقتدار به نیروی دریایی ملحق شد

و زبرداری‌های مربوط، بالگردهای مستقر در عرشه پرواز از جمله دیگر قابلیت‌های ناو بندر مکران است.

این ناو با تجهیز به انواع سامانه‌های به روز جمع آوری اطلاعات می‌تواند در نقش یک ناو اطلاعاتی به اجرای مأموریت پرداخته و هرگونه اطلاعات را جمع آوری، پردازش و تحلیل کرده و از کیلومترها دورتر در اختیار مراکز فرماندهی و کنترل در ساحل قرار دهد.

مکران به عنوان یک پایگاه اطلاعاتی دورایستا و ایستگاه کنترل و هدایت پهپاد جهت پرواز در عمق مورد بهره برداری قرار می‌گیرد.

این ناو بندر با ۲۲۸ متر طول، ۲۱.۵ متر ارتفاع و ۴۲ متر عرض بزرگترین شناور نظامی ایران است که قادر است با سرعت ۱۵ گره دریایی در یانوردی کند.

مکران همچنین به عنوان یک بندر شناور توانایی ارائه خدمات فنی و طبقات دهگانه آمادی شامل آب، سوخت، مهمات و ... را دارد.

با توجه به شرایط خاص حاصل از شیوع بیماری کرونا و محدودیت‌های حاصل از این بیماری برای حضور ناو گروه‌های نداجا در بنادر سایر کشورها و لزوم پشتیبانی مداوم از آنها، فاز اول این ناو بندر که شامل تغییر کاربری یک شناور تجاری و تبدیل آن به یک ناو پشتیبان بود، طرف مدت ۶ ماه انجام شده است و فاز دوم تجهیز این ناو به انواع تسلیحات آفندی و پدافندی سال آینده صورت خواهد گرفت.

همچنین در فاز دوم عملیات فنی این شناور یک مجموعه بیمارستانی در آن ایجاد خواهد شد که قادر به ارائه تمامی خدمات بیمارستانی خواهد بود.

در آب‌های بین‌المللی و دور دست به ویژه منطقه شمال اقیانوس هند، تنگه باب‌المندب و دریای سرخ را برعهده دارد. مکران در حقیقت حاصل تغییر کاربری یکی از شناورهای



تجاری کشور است که متخصصان نیروی دریایی ارتش تنها در مدت شش ماه و با صرف ۷۲ هزار نفر ساعت کار مداوم و با ایجاد عرشه بالگرد ۹۵۰ تنی با مساحت ۳۲۰۰ متر مربع روی آن، این شناور را تبدیل به یک ناو پشتیبان تمام عیار کردند. این ناو توانایی حمل ۸۲ هزار تن انواع نیازمندی‌های پشتیبانی یگان‌های شناور رزمی را داشته و قادر است بدون ارتباط با ساحل یک هزار شبانه روز دریانوردی کند.

مکران با توانایی حمل همزمان ۵ فروند بالگرد در واقع می‌تواند به صورت یک پایگاه متحرک هوادری عمل کرده و با بهره گیری از بالگردهای مین روب، ضد زیردریایی و رزم سطحی از عملیات‌های نیروهای ویژه و همچنین عملیات‌های موشکی، پشتیبانی کند.

ظرفیت حمل یک گردان تکاور دریایی برای انجام عملیات در دریاهای دور دست با استفاده از شناورهای تندرو

بزرگترین شناور نظامی کشور با حضور رئیس ستاد کل نیروهای مسلح و فرمانده کل ارتش در رزمایش دریایی اقتدار به ناوگان نیروی دریایی راهبردی ارتش پیوست.

به گزارش خیرگزاری مهر، ناو بندر مکران با بهره برداری عملیاتی در رزمایش دریایی و با حضور سردار سرلشکر محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی فرمانده کل ارتش و امیر دریادار حسین خانزادی فرمانده نیروی دریایی ارتش به ناوگان نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران پیوست.

مأموریت ناو بندر مکران برای برقراری امنیت دریایی در منطقه رأس‌الحد، خلیج عدن، دریای سرخ و تنگه باب‌المندب خواهد بود که به این مناطق اعزام خواهد شد. ناو بندر مکران، یک جزیره متحرک ۱۲۱ هزار تنی است که نیروی دریایی ارتش آن را با تغییر کاربری به یکی از بزرگترین ناو بندر های بالگردبر تبدیل کرده است که وظیفه پشتیبانی از ناوگروه‌های رزمی نیروی دریایی ارتش

امیدواریم دولتی بیاید که راه درست قوای قضائیه و مقننه را ادامه دهد

برایشان تجزیه و تحلیل کرد و آن وقت بر سر دوراهی‌ها یک سازماندهی سیاسی قوی مردم را از بلاتکلیفی نجات دهد. وی با اشاره به نقش بانوان در انقلاب اسلامی تصریح کرد: آیا ما یک تشکل مناسب خانم‌ها داریم که با آنها مرتبط باشد و این نیروی عظیم را در صحنه مؤثر کند و پای انقلاب بیاورد؟

از شکست سال ۹۴ درس برای پیروزی در انتخابات مجلس ۹۸ درس گرفتیم

حداد عادل با بیان اینکه در انتخابات سال ۹۴ وحدت انجام شد و هرچند که از تهران وارد انتخابات مجلس نشدیم ولی مجلس دهم را هم از دست ندادیم، خاطرنشان کرد: در سال ۹۶ تجربه جبهه مردمی نیروهای انقلاب را از جبهه متحد اصولگرایان در انتخابات ۹۴ در آوردیم و همان تجربه را با درس گرفتن از ضعف‌ها تبدیل به شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی کردیم و مجلسی پدید آمد که انقلابی هست و نیروهای جوان بسیار خوبی در آن حضور دارند و سعی کردیم یک قدم فرمایش رهبر انقلاب را در جوانگرایی محقق کنیم.

حداد عادل با اشاره به اینکه در آستانه انتخابات ریاست جمهوری و شوراها هستیم و اولین شرط وحدت است، گفت: وحدت شرط هر نوع موفقیت در سازماندهی سیاسی است. برای انتخابات ۱۴۰۰ هر عده‌ای اسمی را عنوان می‌کنند و همه هم می‌خواهند وحدت ایجاد کنند.

اشتباه است که خیال کنیم پیروزی در انتخابات مجلس به معنای پیروزی در ریاست جمهوری است

وی با تأکید بر اینکه همه امکانات خودمان را باید به صحنه بیاوریم و این اشتباه است که خیال کنیم چون در انتخابات مجلس پیروز شدیم حتماً در ریاست جمهوری هم پیروز می‌شویم اظهار داشت: این احساس اگر در ما به وجود بیاید، شکست قطعی است و کسی به کسی هیچ تضمینی نداده که نتیجه انتخابات ۱۴۰۰ چه خواهد شد.

وی با بیان اینکه معلوم نیست در ماه‌های بهمن و اسفند و فروردین وارد پیشرفت و خرداد چه اتفاق‌هایی بیفتد و پیوست تبلیغاتی دشمن با افکار عمومی چه بکند، خاطرنشان کرد: مسلماً نظام سلطه راضی نیست که ما در انتخابات ۱۴۰۰ دولتی از جنس مجلس داشته باشیم و حتماً آنها برای اینکه این نتیجه به دست نیاید برنامه اقتصادی و سیاسی دارند و با افکار عمومی بازی می‌کنند.

برخلاف دهه‌های ابتدایی انقلاب یک ضلع خارجی با ابزار اقتصادی به انتخابات اضافه شده است

حداد عادل با بیان اینکه در دهه ۶۰ از لحاظ انتخابات داخلی بود اما الان یک ضلع خارجی به آن اضافه شده که یک اهرم اقتصادی در دستش است اظهار داشت: مثلاً قبل از یک انتخابات به بهانه برجام پشت سرهم هیئت‌های اروپایی برای سرمایه‌گذاری به کشور می‌آمدند و بعد از انتخابات هیچ خبری از آنها نشد.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه بعید نیست که مقداری ارز آزاد کنند یا قولش را بدهند یا با معادلات پولی و مالی بازی کنند و قیمت ارز و سکه پایین بیاید و مردم به یک سمت و سوی بروند خاطرنشان کرد: باید احزاب و تشکل‌ها و جامعه‌روشنان مبارز و جامعه مدرسین و سایر روحانیون به میدان بیایند و همه آورده خود را به حساب انقلاب بزنند و این بت پرستی است که بگوییم باید به حساب من و تشکل من باشد بلکه باید در انقلاب و اسلام فانی شویم.

مقننه در مسیر انقلاب هستند و قوه قضائیه پرتانگیزه و مصمم در مبارزه با فساد است و مجلسی پدید آمده که با جدیت به دنبال حل مشکلات مردم است و رهبری آن را مجلس انقلابی می‌نامند.

حداد عادل ضمن تأکید بر اینکه همه ما امیدواریم که قوه مجریه‌ای پدید بیاید که راه درست و مردمی دو قوه قضائیه و مقننه را ادامه دهد، گفت: اگر دولت با مجلس و قوه قضائیه در حل مشکلات مردم و تحقق سیاست‌های نظام هماهنگ نباشد تلاش‌های مجلس عقیم و ابرتر می‌ماند. باید کاری کنیم که قوه مجریه که امور کشور و اجرا به دست اوست در تراز انقلاب باشد.

کم کاری، بی تدبیری و ناهماهنگی درونی دولت را همه می‌بینند

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه در این ۷-۸ سال یک باور در جامعه به وجود آمده که قوه مجریه در اداره کشور مشکل دارد، گفت: کم کاری و بی تدبیری و ناهماهنگی درونی دولت را همه می‌بینند و وقتی این گفت و گوهای اقتصادی تلویزیون را می‌بینم از مردم خجالت می‌کشم چون یک روز بحث گوشت و یکی روز فولاد و روز دیگر بحث بورس است و روی هرچه دست می‌گذاریم، می‌بینیم که هم کم کاری و هم بدکاری و هم ناهماهنگی است.

وی در عین حال تأکید کرد: قطعاً مقداری از این مشکلات نتیجه تورم، تحریم و نبود تبادلات بانکی هست ولی همه مشکلات مربوط به این نیست.

مثال‌های بی تدبیری و ناکارآمدی دولتمردان از یکی دو تا گذشته است

حداد عادل با بیان اینکه عبارت «علاج واقعه قبل از وقوع باید کرد» در این دولت تبدیل به «علاج واقعه بعد از وقوع خواهد کرد» شده است، گفت: ما برای پیروز شدن تهمت نمی‌زنیم ولی مثال‌های بی تدبیری و نگاه‌های سیاسی نسبت به مسائل بین‌المللی از یکی دو تا گذشته است.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه وظیفه ما این است که خودمان را برای انقلاب، ایران و اسلام بخوایم نه ایران و اسلام و انقلاب را برای خودمان اظهار داشت: وظیفه ما وحدت و بصیرت و مدیریت و سازماندهی است.

وی افزود: امروز ایران همانطور که به یک شبکه نیرومند دفاعی و امنیتی احتیاج دارد و الحمدالله نیروهای نظامی و امنیتی ما مجهز هستند، احتیاج به یک سازمان دهی سیاسی برای حضور آگاهانه مردم در عرصه سیاست داریم که یکی از آنها انتخابات است و این را بدانیم که همه مسائل سیاسی انتخاب نیست.

برای موفقیت در عرصه سیاسی باید در تشکیلات استمرار داشته باشیم

حداد عادل تأکید کرد: این اشتباه است که بخوایم و دو ماه قبل از انتخابات بیدار شویم و پلاکاردها را در بیاوریم، نصب کنیم و بگوییم می‌خواهیم حزب بزنیم و کار سیاسی بکنیم. این نمی‌شود. باید تشکل مستمر داشته باشیم و در طول سال کار کنیم.

وی با بیان اینکه دشمنان می‌خواهند مردم گرسنگی بکشند تا در خیابان‌ها شورش کنند گفت: ملت ایران این کار را نکرد و البته خود مردم به یکدیگر و نظامشان کمک کردند. به این ملت بزرگوار باید آگاهی داد و واقعیت‌ها را

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه امیدواریم دولتی پدید بیاید که راه درست و مردمی دو قوه قضائیه و مقننه را ادامه دهد گفت: کم کاری، بی تدبیری و ناهماهنگی درونی دولت را همه می‌بینند.

غلامعلی حداد عادل عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در همایش رؤسا و دبیران استان‌های شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی با بیان اینکه با گذشت ۴۲ سال از انقلاب اسلامی برای دشمنان این مسلم شده که این انقلاب از جنس جابجایی‌های قدرت متعارف دنیا نیست، گفت: انقلاب یک جوشش و نور دیگری است و با دل‌های مردم سر و کار دارد و حقیقتی را بیان می‌کند که در محدوده مرزها متوقف نمی‌ماند و این واقعیت نظام سلطه جهانی را بشدت نگران کرده است.



وی با بیان اینکه دشمنان آرایش جدیدی برای مقابله با انقلاب داده‌اند، بیان داشت: امروز نقشه و برنامه این است که تکیه و تأکید بر محاصره اقتصادی باشد و جنگ اقتصادی تحت عنوان تحریم البته به بهانه‌هایی چون هسته‌ای است.

حداد عادل با اشاره به اینکه آمریکا با دستگیری اسرائیل و همکاری اروپا و با به خدمت گرفتن حکومت‌های وابسته مثل سعودی برای ضربه به این نظام الهی متحد شده‌اند، تصریح کرد: با راهبرد فشار اقتصادی و از هم گسیختگی نظام معیشتی مردم و... حساب همه هزینه‌ها را برای انقلاب فرستادند و به پای انقلاب گذاشتند.

وی افزود: هدفشان این است که مردم را از پشتیبانی از انقلاب دور کنند و آن وقت که مردم در صحنه نباشند دیگر به عملیات نظامی گسترده هم نیازی نیست.

رسانه‌های بیگانه در دهه ۶۰ به عدم شرکت در انتخابات تشویق می‌کردند و امروز برای مجلس خبرگان لیست می‌دهند

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه امروز پدیده بی سابقه‌ای در جهان و عرصه اجتماعی به نام فناوری ارتباطات و اطلاعات به ظهور رسیده است، گفت: در دهه ۶۰ هر وقت انتخابات داشتیم رادیوهای بیگانه می‌گفتند در انتخابات شرکت نکنید ولی در دهه ۹۰ برای خبرگان لیست می‌دهند و برای مجلس و ریاست جمهوری فهرست می‌دهند و با فضای مجازی در خانه‌ها حضور دارند و راست و دروغ را مخلوط می‌کنند.

حداد عادل با بیان اینکه در عرصه داخلی و بین‌المللی از نعمت بزرگ رهبری برخورداریم که ادامه دهنده راه امام با شجاعت و شهامت و صداقت و بصیرت است، اظهار داشت: این بزرگترین نعمت ماست و باید شکر آن را بجا بیاوریم و شکر نعمت این است که با این رهبر همراهی کنیم. وی تأکید کرد: باید خدا را شکر کنیم که قوه قضائیه و

می‌گویند اگر طرف مقابل به برجام برگردد ما هم برمی‌گردیم و این در حالیست که ما الان در برجام هستیم و تصور عده‌ای از پیروزی شأن در این است که دوران ترامپ را به دوران اوباما برگردانیم و اینکه این‌طور وانمود کنیم که آمریکا بد نیست و ترامپ بد بود یک مغالطه بزرگ است.

حداد عادل افزود: مگر قبل تر اینکه ترامپ روی کار بیاید در دوران اوباما رئیس بانک مرکزی نگفت که بهره ما در برجام تقریباً صفر بود؟ بایدن هم معاون اوباما بود و اگر بیاید همان تقریباً صفر می‌شود و اینکه رهبری می‌گویند بازگشت ما به برجام شاید به ضررمان باشد بر پایه همین واقعیت هاست.

وی با بیان اینکه الان سیاست کشور مقاومت فعال است، تصریح کرد: ما می‌گوئیم شما به تعهداتتان در برجام عمل نکردید و دلیلی ندارد ما عمل کنیم و غنی سازی ۲۰ درصد را شروع می‌کنیم.

طیبه بیات

جوان‌گرایی را در مجلس احساس کنیم و این کار شده است، گفت: از پیشکسوتان خواهش می‌کنم که برخی تند و تیزی‌های جوانان را تحمل کنند و از جوانان هم خواهش می‌کنم که دوگانه تازه‌ای تحت عنوان پیر و جوان ایجاد نکنند و جوان‌ها هم در درون خودشان و هم با بزرگترها متحد شوند. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام ضمن تأکید بر اینکه پیروزی فقط با سازماندهی و مدیریت نیست و باید ببینیم با چه گفتمانی وارد عرصه انتخابات می‌شویم، گفت: احساس می‌کنیم که رقیب ما می‌خواهد دوگانه‌ای تحت عنوان مذاکره و جنگ خلق کند و این تله‌ای هست که نباید در آن بیفتیم.

تصور عده‌ای از پیروزی سیاسی بازگشت به دوران اوباما است

وی با اشاره به اینکه رهبری می‌فرماید شرط ما برای مذاکره برداشتن همه تحریم‌هاست، اظهار داشت: عده‌ای

حدادعادل با بیان اینکه ما مفید می‌دانیم که انتخابات آینده ذیل عنوان شورای ائتلاف مدیریت شود، گفت: این را از باب این نمی‌گویم که مسئولیتی در شورای انقلاب دارم نیست بلکه می‌گویم یک عنوان یک امتحان داده و مقداری جا افتاده است.

وی ضمن تأکید بر اینکه به حضور تمام نیروهای انقلاب و مخصوصاً جایگاه کلیدی و مهم روحانیت در انقلاب و هر کار سیاسی معتقدیم، اظهار داشت: بزرگترین خطری که ممکن است انقلاب را تهدید کند فاصله گرفتن روحانیت از انقلاب و سیاست است و ما جدایی روحانیت از سیاست را تجسم عینی سکولاریسم می‌دانیم و این را دشمن می‌خواهد.

تلاش کردیم عطر خوش جوانگرایی در مجلس احساس شود

حدادعادل با بیان اینکه سعی ما این بوده که عطر خوش

اجازه عرض اندام به هیچ دشمنی نمی‌دهیم

قدرت تمام و با هم افزایی کامل مأموریت‌های دفاعی خود را به انجام می‌رسانند به طوری که دشمنان هیچ‌گونه قدرت عرض اندام در آب‌ها و مناطق تحت حاکمیت جمهوری اسلامی را ندارند.

وی ادامه داد: اگر امروز شاهد هستیم که شناورهای نفتکش و تجاری جمهوری اسلامی ایران با وجود تمام تهدیدها تا سواحل دریای کارائیب در ونزوئلا با امنیت و آرامش ذیل پرچم پرافتخار جمهوری اسلامی ایران حرکت می‌کنند، دلیل آن اقتدار و قدرت بازدارندگی دریادان و نیروهای ارزشمند جمهوری اسلامی ایران است.

سرلشکر باقری گفت: اگر در هفته گذشته شاهد رونمایی از شهرک موشکی زیرزمینی نیروی دریایی سپاه پاسداران بودیم، این هفته هم شاهد الحاق دو فروند شناور ارزشمند نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران هستیم و هر هفته و هر ماه شاهد افزون شدن قدرت دفاعی این ملت بزرگ و شهید پرور هستیم که به آن می‌بالیم.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به تحرکات اخیر نیروهای آمریکایی در منطقه، عنوان کرد: دشمنان ما از سرورشستگی با به پرواز در آوردن هواپیماهای دورپرواز خود در منطقه و نمایش‌های به ظاهر قدرتمند و با بیان برخی سخنان بیاهو به قصد تهدید و نمایش قدرت، اقداماتی علیه این ملت بزرگ به راه انداختند، اما آنها باید بدانند نیروهای مسلح مقتدر جمهوری اسلامی ایران و نیروهای دریایی، اجازه هیچ‌گونه قدرت‌نمایی را به آنها نخواهند داد و دشمن به خوبی می‌داند که این قدرتشان پوشالی و توخالی است و آنچه که در این روزها در سرزمینشان مشاهده می‌شود، نمایش آغاز دوره افول قدرت آمریکا به عنوان یک رژیم جنایتکاری است که تروریسم دولتی را در ابعاد مختلف به نمایش گذاشته است.

وی با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران همچون گذشته و روز به روز با قدرت بیشتر از تمامی منافع خود حمایت خواهد کرد، تأکید کرد: ما دریای سرخ را که در دوره‌های اخیر شناورهای تجاری جمهوری اسلامی با برخی تعرضات محدود مواجه شدند، مجدداً در منطقه گشت دریایی خود قرار خواهیم داد و امنیت کامل شناورها و ناوگان نفتکش و تجاری خود را در آن دریا هم برقرار خواهیم کرد.

هادی رضایی

ادامه دهند و شاهد سواحل و مناطق پیشرفته‌ای در این مناطق باشیم.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح تصریح کرد: خدا را شاکریم که نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران در تمام دوران‌های مسئولیتی خود با کمال قدرت و اقتدار مأموریت‌های دفاعی خود را به انجام رسانده است. از ابتدای دفاع مقدس که با نابود سازی نیروی دریایی رژیم بعثی آن روز حرکت مقتدرانه خود را آغاز کرد و در حفظ و آزاد سازی خرمشهر نقش بی بدیلی داشت و سپس در اسکورت کاروانهای تجاری کشور نقش اساسی را به عهده گرفت و بعد از دفاع مقدس برای حراست از مرزهای میهن اسلامی مأموریت‌ها را به خوبی انجام داد و در دهه اخیر با اقتدار در دریاهای دوردست در مقابل دزدی دریایی و اقدامات تروریستی دشمنان مأموریت‌های سنگینی را به عهده گرفت و پس از استقرار در سواحل دریای عمان توانست ناوگان خود را به طور دائمی در اقیانوس هند، دریای سرخ و دریاهای دوردست مستقر داشته باشد.

وی با اشاره به اسکورت بیش از چند هزار نفتکش و شناور تجاری جمهوری اسلامی ایران توسط نیروی دریایی ارتش، خاطر نشان کرد: اگر نیروهای دریایی جهان به فولاد و آتش خود افتخار می‌کنند، نیروی دریایی جمهوری اسلامی ایران علاوه بر فولاد و آتش، ایمان و اعتقاد به قدرت لایزال الهی دارد و آنجا که قدرت الهی پشتوانه یک نیروی انسانی است، هیچ قدرتی تاب مقاومت در برابر آن را ندارد.

سرلشکر باقری با اشاره به الحاق ناو موشک انداز زره و ناوبندر بالگردبر مکران به نیروی دریایی ارتش، گفت: ناوبندر جمهوری اسلامی مکران یک پایگاه شناور دریایی ارزشمند برای توسعه و تعمیق فعالیت‌های حمایتی و عملیاتی جمهوری اسلامی ایران در دریاهای دوردست خواهد بود. ساخت اینگونه مجموعه‌های ارزشمند نشانگر این است که صنایع دفاعی کشور و کارخانجات نداجا از تحریم دشمن با موفقیت عبور کرده‌اند و کارآمدترین تسلیحات و تجهیزات را با دست و امکان‌ات ایرانی به خوبی ساخته‌اند.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح وحدت بی‌نظیر نیروهای مسلح را یکی دیگر از نقاط ارزشمند برشمرد و با بیان اینکه نیروهای مسلح امروز یک ید واحد هستند، اظهار داشت: ارتش و سپاه دو بازوی قدرتمند نظام و صنایع دفاعی به عنوان پشتوانه قدرتمند آنها با

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: نیروهای مسلح و دریایی جمهوری اسلامی اجازه عرض اندام به هیچ دشمنی را نخواهند داد.



سرلشکر محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در مراسم الحاق ناو موشک انداز زره و ناوبندر بالگردبر مکران طی سخنانی اظهار داشت: عرصه دریا امروز برای تمام جهان و برای ملت ایران عرصه بی نظیر و فوق العاده ارزشمندی است. خداوند متعال نعمت دارا بودن سواحل و دسترسی مناسب به دریاهای آزاد را به این ملت بزرگ اعطا فرموده است و بر ما است که با بهره گیری مناسب از این نعمت خدادادی قدرت الهی اسلام را در حد ضرورت گسترش دهیم و از منافع کشورمان فرائز از مرزها دفاع کنیم. همچنین مرزهای دریایی جمهوری اسلامی ایران که دربردارنده منابع ارزشمند انرژی فسیلی و مسیره‌های تجارت دریایی ما است به نحو احسن مورد دفاع و حمایت و امنیت قرار گیرد.

وی افزود: این موهبت الهی می‌تواند موجب توسعه فوق العاده چشمگیر و پیشرفت کشور در سطح منطقه و جهان شود. مزیت ژئواستراتژیکی این سواحل ارزشمند و دریاهای آزاد می‌تواند اقتدار دریایی و دفاعی را برای کشور عزیز ما به ارمغان بیاورد.

سردار باقری ادامه داد: نیروهای مسلح کشور ما و به ویژه نیروی دریایی راهبردی ارتش در کنار مأموریت‌های ارزشمند دفاعی خود با استقرار در سواحل مکران به عنوان پیشگام در توسعه و آبادانی این سواحل و مناطق محروم گام نهاده و حرکت کرده و اقدامات ارزشمندی را آغاز کرده است و امیدواریم دولت محترم و سایر ارکان کشور نیز به این توسعه

کیفیت بالای داروی ایرانی

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه باید به سمتی رویم که درآمد داروخانه‌ها بیشتر بر اساس ارائه خدمات باشد، نه فروش صرف دارو، اظهار کرد: وقتی قرار است داروخانه فقط درآمدش را از محل فروش دارو کسب کند، داروخانه ناخواسته به سمت فروش بیشتر دارو می‌رود. این در حالیست که داروخانه گلوگامی برای جلوگیری از مصرف غیرمنطقی دارو است. بنابراین باید به سمت توجه به خدمات داروخانه‌ها رویم که می‌تواند صرفه‌جویی‌های عظیمی در پی داشته باشد. این موضوع هم در آیین‌نامه دیده شده که در حال طی مراحل پایانی و قانونی آن هستیم و فکر می‌کنم قبل از پایان سال ابلاغ شود.

تخلفات دارویی کمتر شد

پیگیری پرونده‌های دارویی در قوه قضاییه

شانه‌ساز در پاسخ به سوالی درباره مباحث مربوط به مافیای دارو گفت: به هر حال در حوزه‌ای که گردش مالی بالایی در اقتصاد دارد، ارز بالایی را به خود اختصاص می‌دهد و این ارز چند نرخی است، نمی‌توانیم قسم بخوریم که هیچ تخلفی وجود ندارد، اما بحث تخلف فقط به حوزه دارو و تجهیزات پزشکی مرتبط نیست؛ آنچه که در حوزه تخلفات دارویی، نظام و دولت درباره‌اش تصمیم گرفته‌اند این است که با شکل‌گیری سامانه‌های کنترلی قوی و هماهنگ بتوانیم نظارت‌ها را افزایش دهیم.

وی افزود: در حال حاضر نظارت‌ها افزایش یافته و به تبع آن میزان تخلفات کمتر شده است. در عین حال برخی پرونده‌های تخلفی که مطرح شد، صحت نداشتند و برخی هم درست بودند که از سوی قوه قضاییه در حال پیگیری هستند. ما بنا داریم تا با سامانه‌های نظارتی مانند تی‌تک که با سامانه‌های بانک مرکزی، وزارت صمت و ... ارتباط دارد بتوانیم این نظارت‌ها را با قدرت انجام دهیم و در عین حال با متخلفین بدون هیچ اغمازی برخورد می‌شود تا بتوانیم بخشی از ضرر بیت‌المال را جبران کنیم. اما انجام این کار تنها در دست وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو نیست. شانه‌ساز تاکید کرد: ما می‌توانیم میزان نیاز یک شرکت به ارز را برآورد کنیم؛ حال فرآیند بعد از تخصیص ارز باید رصد شود که تمام آن در دست وزارت بهداشت نیست، بلکه بخش کوچکی از این فرآیند در اختیار وزارت بهداشت قرار دارد. در حال حاضر تلاش می‌کنیم تا سامانه‌های نظارتی را تکمیل کرده و نقاط ضعف و رخنه‌ها را بیابیم.

آخرین وضعیت انتقال سامانه تی‌تک به سازمان غذا و دارو

وی در پاسخ به سوال ایسنا درباره آخرین وضعیت انتقال سامانه تی‌تک به سازمان غذا و دارو گفت: در حال حاضر یک تیم بسیار حرفه‌ای کار تنظیم و تدوین قرارداد سامانه تی‌تک میان مجری، پیمانکار، کارفرما و بخش‌های نظارتی را پیش می‌برند. در این زمینه طبق برنامه‌ریزی‌مان پیش می‌رویم؛ در عین حال قرار است شرکت‌های توزیع کننده و تولید کننده دارو هم زیر بار اطلاعاتی سامانه تی‌تک بیایند تا کنترل آنها نیز از شیوه سنتی خارج شده و به صورت برخط انجام شود.

نحوه تخصیص ارز دارو

شانه‌ساز در پاسخ به سوال دیگر ایسنا درباره برخی اظهارات مبنی بر عدم تخصیص ارز به شرکت‌های دارویی از سوی بانک مرکزی به دلیل آنچه که عدم رفع تعهد آنها خوانده شده، گفت:

از مواد اولیه دارویی را در داخل تولید می‌کنیم. در عین حال با استفاده از منابع طبیعی و توانمندی کشور در حوزه دارو و هماهنگی بین‌بخشی می‌توانیم به قطب تولید مواد اولیه دارو در دنیا تبدیل شویم که می‌تواند اشتغال و ثروت زیادی به دنبال داشته باشد.

شانه‌ساز با اشاره به بحث اثربخشی و ایمنی داروهای نیز گفت: در حوزه اثربخشی، ایمنی و عوارض دارویی یکی از پیشرفته‌ترین آزمایشگاه‌های غذا و دارو را در منطقه داریم. در اثربخشی دارو آزمایشگاه مرجع کنترل غذا و دارو و آزمایشگاه‌های همکار بر کیفیت داروهای داخلی نظارت می‌کنند. در عین حال اگر از تولید داروهای دانش‌بنیان و جدید صحبت می‌کنیم، مطمئن باشید که کنترل آن‌ها در زمینه ایمنی و اثربخشی به طور قوی انجام می‌شود. بنابراین با روش‌ها و استانداردهای شناخته شده در دنیا، کیفیت داروهای داخلی را می‌سنجیم.

۱۳ هزار داروخانه در کشور

شانه‌ساز در پاسخ به سوالی درباره مشکل فراغ‌التحصیلان جوان داروسازی برای تاسیس داروخانه و نداشتن سرمایه کافی برای این کار، گفت: در حوزه تاسیس موسسات پزشکی که داروخانه هم جزو آن‌هاست، اتفاقی که می‌افتد این است که بدون حمایت مالی، سرویس‌های دارویی در اقصی نقاط کشور ارائه می‌شود. باید توجه کرد که حدود ۱۳۰۰۰ داروخانه در کشور وجود دارد که ۱۲۰۰۰ مورد از آن‌ها، داروخانه‌های خصوصی هستند که در همه مناطق اعم از برخوردار و محروم ارائه خدمت می‌کنند.

چرا بی تدوین آیین‌نامه جدید برای تاسیس داروخانه

وی با تاکید بر اینکه باید راهکارهایی برای تاسیس داروخانه به‌ویژه در مناطق محروم و کمتر برخوردار داده شود و از داروخانه‌داران حمایت شود تا بتوانند به خوبی سرویس‌دهی کنند، گفت: متأسفانه برخلاف مقررات برخی از همکاران جوان ما در یک‌سری سرمایه‌گذار می‌افتند که بدون توجه به ماهیت کار یک داروخانه نگاهشان برای تاسیس داروخانه صرفاً اقتصادی است. از طرفی آراء مراجع قضایی هم به صورت ناخواسته زمینه تکرار این اقدام را در برخی موارد فراهم می‌کند.

شانه‌ساز ادامه داد: بر همین اساس در حال تدوین آیین‌نامه جدیدی در حوزه تاسیس داروخانه‌ها در سازمان غذا و دارو هستیم تا بر اساس آن، تسهیلات بیشتری برای تاسیس مشترک داروخانه‌ها از سوی چند همکار داروساز ارائه دهیم. باید توجه کرد که نگاه یک داروساز با کسی که نگاهش صرفاً سرمایه‌گذاری است، در تاسیس داروخانه متفاوت است. بنابراین در این آیین‌نامه راهکارهایی دیده شده تا متقاضیان تمایل داشته باشند که به صورت مشترک اقدام به تاسیس داروخانه کنند.

وی ادامه داد: این اقدام منافعی چون هم‌افزایی سرمایه‌ها و اشتغال تعداد بیشتری داورساز را به دنبال دارد و نیاز داروسازان به همکاری با افراد سرمایه‌گذار نیز کمتر می‌شود. امیدواریم در آینده شاهد باشیم که داروخانه‌ها هم مانند یک شرکت تعاونی و سهامی اداره می‌شوند و بیش از یک موسس داشته باشند. این اقدام می‌تواند تحولی را در داروخانه‌ها ایجاد کند.

درآمد داروخانه‌ها بر اساس ارائه خدمات باشد نه فروش صرف دارو

رئیس سازمان غذا و دارو ضمن اشاره به تحقق شعارهای اقتصاد مقاومتی در حوزه دارو، تاکید کرد: به طور قطع یقین می‌گوییم که داروهای ایرانی از کیفیت بالایی برخوردارند.

به گزارش ایسنا، دکتر محمدرضا شانه‌ساز در نشست خبری پنجمین دوره نمایشگاه ایران‌فارما با بیان اینکه این نمایشگاه حاصل زحمت چند دهه تلاش صنعت داروسازی کشور است، گفت: از آنجایی که در صنعت داروسازی تلاش می‌کنیم که مردم با قیمت مناسب‌تر و بیمه‌ها با هزینه کمتر بتوانند دارو را تأمین کنند و قیمت تمام شده برای مردم کمتر شود، هیچوقت در بحث مارکتینگ دارو هزینه‌ای را پیش‌بینی نمی‌کنیم. همین موضوع باعث شده که شرکت‌های دارویی حرکت جدی در زمینه تبلیغات انجام دهند و این معضلی برای بخش صادرات دارو در کشور است.

تحقق شعارهای اقتصاد مقاومتی در حوزه دارو کیفیت بالای داروی ایرانی

وی با بیان اینکه در حوزه دارو توانسته‌ایم بسیاری از شعارهای اقتصادی مقاومتی را محقق کنیم، افزود: البته در حوزه تبلیغات دارو ضعیف عمل می‌کنیم و این موضوع منجر به عدم آشنایی توانمندی‌های صنعت داروسازی کشور شده است. به طوری که به تدریج پزشکان و مردم باور می‌کنند که داروهای ایرانی کیفیت بالایی ندارند. این درحالیست که به طور قطع یقین می‌گوییم که داروهای ایرانی از کیفیت بالایی برخوردارند.



رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه صنعت داروسازی پس از انقلاب اسلامی رشد خوبی داشته است، گفت: برگزاری نمایشگاه ایران‌فارما حرکتی بسیار خوب و رو به رشد است که یک مرجعیت منطقه‌ای و بین‌المللی پیدا کرده است. به عنوان مثال سال‌هاست که علاوه بر داروهای معمولی و سنتی، در زمینه داروهای بیوتکنولوژی، نانو تکنولوژی، سلول درمانی و ... در دنیا حرف‌های زیادی برای گفتن داریم؛ به طوری که شرکت‌های دانش‌بنیان داخلی داروهای های بیوتکنولوژی و جدید را طرف یک تا دو سال با قیمت پایین تولید کرده و در اختیار مردم قرار می‌دهند.

شانه‌ساز ادامه داد: در منطقه خاورمیانه کشوری را نداریم که در حوزه بیوتک هر روز دستاوردهای جدیدی داشته باشد. این در حالی است که در کشور ما همه کارخانه‌های داروسازی در برنامه‌های خود ۱۰ تا ۲۰ قلم داروی آماده ورود به بازار دارویی کشور دارند و این نشان دهنده آن است که دانشکده‌ها، دانشگاه‌ها و شرکت‌های تولید دانش در کشور به خوبی عمل کرده‌اند و ارتباط بین صنعت و دانشگاه امروز به رشد و بالندگی رسیده است.

تلاش برای تبدیل شدن ایران به قطب تولید مواد اولیه دارویی

وی با بیان اینکه در تولید مواد اولیه دارویی نیز حرکت‌های خوبی شروع شده است، گفت: بیش از نمی

۴۰۰ شرکت داخلی و ۱۵۰ شرکت خارجی از ۳۰ کشور دنیا حضور خواهند داشت که در این شرایط موضوعی معنادار است.

به گزارش ایسنا، در بخش دیگری از این نشست، دکتر مهرعلیان - مدیرکل امور داروی سازمان غذا و دارو نیز گفت: در حال حاضر در حوزه تامین داروی جامعه سخت‌ترین شرایط را بر ایمن ایجاد کرده‌اند، اما در همین زمان هم می‌بینیم که این رویداد بزرگ در حال شکل‌گیری است و نه تنها از کمیت و کیفیتش کاسته نشده، بلکه رشد چشمگیری هم داشته است.

وی ادامه داد: با توجه به توانمندی‌هایی که در تولیدکنندگان مان وجود دارد در تامین داروی کشور دچار مشکل نشده‌ایم زیرا تولیدکنندگان شرایط را به خوبی درک کرده و به دنبال انجام مسوولیت اجتماعی خود هستند. امیدوارم این نمایشگاه سکوی پرتابی باشد تا شرکت‌ها نه تنها دارو را تامین کنند، بلکه بتوانند برای کشور تامین ارز کرده و نگاهی صادرات محور داشته باشند. طی ماه‌های اخیر گفت‌وگوهای خوبی بین ما و ذینفعان صنعت شکل گرفته و درک متقابلی ایجاد شده تا بتوانیم این شرایط سخت را با عافیت پشت سر بگذاریم.

وی با بیان اینکه شرکت‌های تولید کننده دارو در نمایشگاه ایران فارما حضور دارند و قرار است در این رویداد توانمندی‌های صنعت ارایه شود، ادامه داد: همچنین شرکت‌های توزیع کننده و تامین کننده دارو و تجهیزات پزشکی، شرکت‌های تولید کننده مواد اولیه و داروهای نو ترکیب و شرکت‌های دانش بنیان و ... نیز در این نمایشگاه حضور دارند. همچنین در کنار ارایه محصولات و توانمندی‌های صنعت داروسازی کتب مرتبط به این صنعت نیز در این نمایشگاه به نمایش گذاشته می‌شود. فضای نمایشگاه بیش از ۴۳ هزار مترمربع در مصلی است که نسبت به سال گذشته این فضا ۳۰ درصد افزایش یافته است.

شیبانی تاکید کرد: علیرغم اینکه طی دو سال اخیر، تحریم‌ها افزایش یافته و به صورت ظالمانه هم در حال افزایش است و بر خلاف اینکه می‌گویند دارو تحریم نیست، باز هم ما تلاش می‌کنیم تا دارو را تامین کنیم و حتی برخی شرکت‌های آسیایی هم به ما دارو و مواد اولیه نمی‌دهند.

وی با بیان اینکه در پنجمین نمایشگاه ایران فارما ۵۵۰ شرکت داخلی و خارجی حضور دارند، گفت: در این دوره

با وجود همه فشارها و تنگناهایی که برای صنعت داروسازی ایجاد می‌شود، اما با همکاری دستگاه‌های اجرایی، ارز تامین شده و تخصیص می‌یابد. در شش ماهه ابتدایی امسال تامین و تخصیص ارز مانند شش ماهه دوم سال گذشته انجام شد و ارز را دریافت کردیم. در این زمینه جلسات متعددی به صورت هفتگی و با حضور وزیر بهداشت و سایر ذینفعان تشکیل می‌شود و ما وضعیت تخصیص و تامین ارز را رصد می‌کنیم. در حال حاضر در این زمینه به مشکل خاصی برخورد نمی‌کنیم. وی ادامه داد: در حوزه تامین ارز با وجود این که دشمن شیطن می‌کند و با کمال وقاحت بر خلاف شعارهایشان، برای ایجاد مشکل در داروی کشور برنامه‌ریزی می‌کنند، اما نمی‌توانند کاری از پیش برند. خوشبختانه بعد از انقلاب توان خوبی در حوزه دارویی شکل گرفته و تیرهای دشمن در این زمینه به سنگ می‌خورد. ما در شرایط سختی کار می‌کنیم و با زحمت روندها را پیش می‌بریم.

دکتر عباس شیبانی رئیس سندیکای صاحبان صنایع داروهای انسانی نیز در این نشست گفت: امسال از دوم مهر ماه مهم‌ترین رویداد در صنعت داروسازی کشور با حضور وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو و صنعتگران داروسازی برگزار می‌شود.

توقف فعالیت ماینرهای چینی در ایران

بودیم، گفت: مردم بدانند که سقف خاموشی که در روز گذشته اتفاق افتاد ۱۵ درصد از نیاز مصرف کشور بود یعنی ۹۸۵ درصد از نیاز مردم تأمین شد اما به دلیل وابستگی شدید مردم به برق باز این میزان ناچیز هم تأثیر زیادی داشت. لذا وظیفه خودمان می‌دانیم که از مردم عذرخواهی کنیم و تمام تلاش خود را خواهیم کرد تا در روزهای آینده این مسئله تکرار نشود.

مدیرعامل توانیر اظهار کرد: با هماهنگی های خوبی که انجام شد روز گذشته خاموشی مردم اعمال نکردیم و اکنون شرایط پایدار است اما در این ایام سرد سال تنها راهی که می‌تواند مطمئن باشد همکاری مردم است. با توجه به اینکه در تابستان توانستیم شرایط خاموشی را پشت سر بگذاریم اکنون نیز اگر مردم همکاری کنند میزان مصرف کاهش می‌یابد.

وی افزود: نیروگاه‌ها اکنون آماده به کار هستند، تعدادی از نیروگاه‌ها به دلیل عدم نیاز از مدار خارج شدند و برخی نیروگاه‌ها به خاطر کمبود سوخت ممکن است از مدار خارج باشند اما نکته مهم این است که اگر مردم همکاری کنند در بخش خانگی و تجاری تنها با صرفه جویی اندک می‌توانیم مشکل را حل کنیم. وی در خصوص میزان سوخت ارسالی به نیروگاه‌ها گفت: از نظر حجم سوخت تحولی تغییر محسوسی نداریم اما ترکیب سوخت برای ما اهمیت دارد. میزان مصرف انرژی برق حدود ۴۵ درصد از ابتدای سال تاکنون رشد داشته و به همان میزان نیز مصرف سوخت افزایش داشته است.

وی با بیان اینکه زمانی که گاز نیروگاه‌ها محدود می‌شود از سوخت جایگزین استفاده می‌کنیم و اکنون تعداد محدودی از نیروگاه‌های بخاری از مازوت استفاده می‌کنند. ترجیح ما این است که کل نیروگاه‌ها از گاز استفاده کنند چرا که این مسئله نه تنها تأثیرات محیط زیستی دارد بلکه به واحدهای نیروگاه‌ها آسیب کمتری وارد می‌کند.

مدیرعامل توانیر در خصوص راندمان نیروگاه‌ها نیز گفت: راندمان در نیروگاه‌های حرارتی یک مسئله فنی است. در حال حاضر راندمان نیروگاه‌های حرارتی از متوسط دنیا بالاتر است و به کشورهای پیشرفته نیز نزدیک هستیم. لذا از نظر راندمان مسئله اساسی نداریم اما سعی ما این است که سوخت محدود را در اختیار نیروگاه‌هایی بگذاریم که راندمان بالایی دارند.

سحر بابایی

تشدید کردیم و در این روزها تعداد بیشتری شناسایی شدند. وی در پاسخ به سوال ایسنا که میزان استخراج کنندگان رمز ارز مجاز چه میزان است، گفت: حداکثر در حد ۲۰۰ مگاوات است که در مسئله خاموشی تأثیر چندانی ندارند اما با این وجود برای



مقابل به آن‌ها برنامه‌هایی را در نظر گرفته ایم. وی با تاکید بر اینکه در حال حاضر مصرف برق کشور ۲۰ هزار مگاوات از تابستان کمتر است تصریح کرد: با توجه به ظرفیت‌های نصب شده شبکه برق حدود ۵۰ درصد از ظرفیت شبکه عملاً استفاده نمی‌شود. بنابراین باید گفت از نظر شبکه و تأسیسات هیچ محدودیتی وجود ندارد. مسئله این است که نیروگاه‌ها برای تولید برق نیاز به سوخت دارند که اولویت ما گاز طبیعی است و بعد از آن سوخت مایع است.

متولی زاده افزود: علیرغم اینکه حجم تولید گاز در کشور بسیار بالاست و ایران در رتبه‌های بالایی قرار دارد اما با توجه به اینکه بیش از ۷۰ درصد گاز تولیدی کشور در بخش خانگی و تجاری مصرف می‌شود سهم سوخت تحولی به نیروگاه‌ها کاهش یافته و الزاماً باید در برخی از نیروگاه‌ها از سوخت مایع استفاده کنیم. وی با بیان اینکه در دو روز گذشته به دلیل محدودیت که در تأمین سوخت پیش آمد تعدادی از نیروگاه‌ها دچار مشکل شدند و شاهد یک خاموشی برنامه ریزی نشده و غیرقابل پیش بینی

مدیرعامل شرکت توانیر گفت: در راستای مدیریت مصرف برق و جلوگیری از خاموشی با استخراج رمز ارز مجاز مذاکره کرده ایم تا در این زمان فعالیت خود را متوقف کنند و در این راستا فعالیت استخراج کنندگان رمز ارز چینی هم متوقف شده است.

محمدحسن متولی زاده در جمع خبرنگاران با بیان اینکه فعالیت بزرگترین سایت استخراج رمز ارز در فرسنگان نیز متوقف شده است و قرار شده تا ماینرهای مجاز به مدت دو هفته فعالیت نداشته باشند، گفت: ۳۸ درصد استخراج رمز ارزها در جهان برای ایران است که اگر این آمار را تبدیل به برق کنیم براساس مدل موجود ۵۰۰ تا ۶۰۰ مگاوات مصرف برق آن‌ها می‌شود که نیمی از آن‌ها براساس قراردادهایی که داریم مجاز هستند. مدیرعامل توانیر افزود: براساس قوانین و مقررات رمز ارزهای مجاز برق را به قیمت صادراتی دریافت می‌کنند اما طی این چند روز با هماهنگی‌هایی که انجام شد کلیه مراکز مجاز فعالیت خود را قطع کردند و قرار شد زمان دیگری مجدداً فعالیت خود را آغاز کنند.

متولی زاده با بیان اینکه یک تعداد از این مراکز که کوچک نیز هستند به صورت غیرمجاز فعالیت می‌کنند اظهار کرد: از مردم درخواست کرده ایم تا اگر اطلاعاتی دارند اعلام کنند و در ازای آن از شرکت توانیر پاداش بگیرند. در این ایام میزان برخوردها را

نظرات علما و مراجع تقلید درباره فرارهای مالیاتی



باشند که درآمدهای مالیاتی در چه محل‌هایی و برای چه اموری هزینه می‌شود.

آیت‌الله علوی گرگانی با بیان اینکه برای دریافت مالیات از مردم باید انصاف رعایت شود، گفت: در این مورد باید عادلانه برخورد کرد که در این راستا علما و روحانیون نیز می‌توانند در تربیت‌هایی که در اختیار دارند توصیه‌هایی در جهت فرهنگ‌سازی پرداخت مالیات داشته باشند.

آیت‌الله علوی گرگانی با بیان اینکه باید علل فرار مالیاتی را شناسایی کرد، تصریح کرد: باید در این مسیر با افراد دانه‌درشت که رقم‌های مالیاتی زیادی دارند و از پرداخت آن اجتناب می‌کنند، قاطعانه برخورد کرد. مرجع تقلید شیعیان با اشاره به اهمیت خدمت به مردم خاطرنشان کرد: در همه کارها باید هدف خدمت به خلق خدا باشد و در این زمینه از هیچ تلاشی دریغ نکرد.

آیت‌الله سبحانی: سازمان امور مالیاتی با

شجاعت وارد میدان شود

همچنین آیت‌الله سبحانی در دیدار رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور و هیات همراه با اشاره به سیستم مالیاتی دوران امام علی (ع) گفت: آن حضرت در نامه خود خطاب به مالک اشتر می‌فرماید بهبود مالیات و مالیات دهندگان عامل اصلاح امور دیگر ائمه است. می‌باشد و تا امور مالیات دهندگان اصلاح نشود کار دیگران نیز سامان نخواهد یافت.

وی تأکید کرد: باید در خصوص پرداخت مالیات، فرهنگ سازی صورت گیرد؛ به طوری که مردم پرداخت مالیات را به عنوان کاری حسنه و نیکو به شمار آورند و نه یک اجبار قانونی صرف برای تأمین درآمدهای دولت.

این مرجع تقلید تأکید کرد: انتظار از سازمان امور مالیاتی این است که با شجاعت وارد میدان شده و بر مبنای یک طبقه بندی اصولی و نظام‌مند از کسانی که صاحب درآمد بالا هستند، مالیات را دریافت کند و

وی خاطرنشان کرد: بر اساس نظر اسلام، افرادی که تمکن ندارند معاف از مالیات هستند و از آن‌ها نباید به هیچ عنوان مالیات گرفته شود و شرایط بین افراد متمکن و افراد ضعیف جامعه نباید یکسان باشد.

آیت‌الله نوری همدانی اضافه کرد: با توجه به اهمیت مالیات در پیشرفت و توسعه کشور، به هر شکلی باید با فرار مالیاتی مبارزه کرد و به ویژه افرادی که تمکن مالی دارند و یا ثروت‌های بادآورده کسب کرده‌اند، باید مالیات آن را بپردازند.

وی با تأکید بر این که در اسلام فقر جایگاهی ندارد و تمام جامعه باید برای رفع فقر تلاش کنند، گفت: باید تعالیم اسلامی را دقیق عملی کنیم تا فقر از میان جامعه برچیده شود.

آیت‌الله علوی گرگانی: برخورد با

فراریان مالیاتی دانه درشت در اولویت باشد

آیت‌الله علوی گرگانی از مراجع تقلید قم، بر ضرورت شناسایی علل فرار مالیاتی و برخورد قاطع با فرار مالیاتی تأکید کرد و گفت: برخورد با مجرمان اقتصادی و مرتکبان فرار مالیاتی دانه درشت باید در اولویت باشد. رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور و هیات همراه طی سفر به قم، با آیت‌الله علوی گرگانی دیدار کردند. آیت‌الله علوی گرگانی اظهار داشت: وظیفه شما حساس و پرمسئولیت است، چون دریافت مالیات مشکل است و به همین دلیل ضرورت دارد، ابتدا در خصوص مالیات در جامعه فرهنگ‌سازی شود و مردم نسبت به اثرات مالیات آگاه شوند.

وی با اشاره به وجود ظرفیت‌های بسیار در اقتصاد کشور گفت: باید برای اداره کشور به توان و ظرفیت داخلی تکیه کرد و نباید صرفاً به درآمدهای نفتی متکی باشیم.

این مرجع تقلید با بیان اینکه اگر مردم از نحوه هزینه کرد مالیات‌ها مطلع شوند، در این صورت شاهد افزایش مشارکت‌های مردمی در پرداخت مالیات و عوارض خواهیم بود، اظهار داشت: مردم باید در جریان

علمای حوزه علمیه و مراجع تقلید در دیدار رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور ضمن تأکید بر مقابله با فرارهای مالیاتی، نقطه نظرات خود را در خصوص وضعیت درآمدهای مالیاتی کشور اعلام کردند.

به گزارش سازمان امور مالیاتی کشور، امید علی پارسا روز جمعه با علما و مراجع تقلید دیدار کرد که هر یک نقطه نظرات خود را در خصوص امور مالیاتی کشور اعلام کردند.

آیت‌الله نوری همدانی از مراجع تقلید شیعه، در دیدار رییس کل سازمان امور مالیاتی کشور و هیات همراه با اشاره به اهمیت مسأله مالیات اظهار داشت: از ابتدا مالیات در اسلام مطرح بوده است چرا که زندگی بشر و اداره جامعه به مسائل اقتصادی نیاز دارد.

وی افزود: اگر نیازهای اقتصادی تأمین نشود زندگی انسان فلج خواهد شد، از این رو انسان به تمام ابعاد فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی زندگی انسان توجه دارد تا مردم در رفاه زندگی کرده و مسیر بندگی را به خوبی طی کنند.

آیت‌الله نوری همدانی با تأکید بر این که باید در همه ابعاد به ویژه بعد اقتصادی اسلام در جامعه فرهنگ سازی شود، اظهار داشت: اگر انسان واجبات مالی را ادا نکند در پیشگاه الهی مسوول خواهد بود. این مرجع تقلید افزود: در حکومت اسلامی و دینی باید فرهنگ سازی شود که مسائل مهمی مانند خمس، زکات و مالیات مورد توجه باشد. امروز باید در فرهنگ سازی سرمایه‌گذاری ویژه شود تا آثار آن را در جامعه ببینیم.

آیت‌الله نوری همدانی ابراز داشت: باید مردم را از طریق رسانه‌ها به خوبی توجیه کرد تا اهمیت و نقش مالیات در توسعه کشور را بدانند و بر اساس نیازهای جامعه اسلامی اقدام کنند.

وی تصریح کرد: در اسلام، افراد متمکن باید مالیات پرداخت کنند و این مالیات صرف آبادانی شهرها و تأمین هزینه خدمات عمومی و توزیع ثروت در جامعه به منظور برقراری عدالت اجتماعی می‌شود.

بخشی از آن را برای آبادانی کشور در نظر بگیرد. آیت الله سبحانی با تأکید بر ضرورت فرهنگ سازی مالیاتی در جامعه تصریح کردند: مهم‌ترین شیوه نهادینه کردن فرهنگ مالیاتی این است که مردم آثار پرداخت مالیات را در زندگی خود لمس کنند و به این موضوع پی ببرند که آبادانی کشور نیازمند پرداخت مالیات است.

آیت‌الله سبحانی از سازمان امور مالیاتی کشور خواست مراکز فرهنگی که فعالیت‌های مفید و ارزشمند و موثری در کشور انجام می‌دهند و بضاعت مالی ندارند مورد حمایت قرار گیرند و واحدهای صنعتی نیز از مشوق‌های مالیاتی بهره‌مند شوند. این مرجع تقلید اقدام اخیر سازمان امور مالیاتی کشور در ملزم کردن پزشکان به گذاشتن کارت خوان در مطب‌ها را مناسب توصیف و ابراز امیدواری کرد تا این امر برای سایر مشاغل نیز اجرایی شود.

آیت‌الله فاضل لنکرانی: در دریافت مالیات

به سراغ پروردگاران بروید

آیت‌الله محمدجواد فاضل لنکرانی نیز در دیدار رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور و هیات همراه و با اشاره ضرورت آگاه‌سازی عمومی از اهمیت پرداخت مالیات در اداره کشور اظهار داشت: بسیاری فکر می‌کنند مالیات پول زور است در حالیکه، مالیات مانند سایر وجوه شرعی همچون خمس و زکات، برای اداره کشور ضروری است و حتی مالیات یک نوع فریضه محسوب می‌شود.

وی با بیان اینکه برخی متدینین فکر می‌کنند به دلیل پرداخت وجوه شرعی دیگر نیازی به پرداخت مالیات نیست، ابراز کردند: باید رسانه‌ها در کنار دولت و حوزه‌ها جایگاه مالیات را در کشور تبیین کنند که در این زمینه نیازمند اقدامات فرهنگی هستیم.

رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار با تأکید بر اینکه حوزه‌ها باید سهم خود در ترویج مالیات را انجام دهند، عنوان کرد: حدود ۲۰ سال پیش برخی از مراجع نامه‌ای به رهبر انقلاب درباره مفاسد و مشکلات اقتصادی نوشتند که ایشان در جواب، اصلی‌ترین راهکار اداره و سامان کشور را مالیات دانستند و اینکه باید فرهنگ مالیات برای مردم تبیین شود.

آیت‌الله فاضل لنکرانی با اشاره به نقش مالیات در اداره کشورها در دنیا خاطر نشان کرد: جایگاه مالیات در نظام کشورداری روشن است و باید در دانشگاه‌ها نیز واحد درسی مربوط به مالیات وجود داشته باشد و شهروندان باید بدانند همانند پرداخت قبوض آب، برق و گاز باید مالیات نیز پرداخت کنند.

وی یادآور شد: باید پرداخت مالیات به یک باور و اعتقاد برای شهروندان تبدیل شود و مردم بدانند پرداخت مالیات خدمت به مردم است و هیچ دولتی بدون مالیات قوام پیدا نکرده و باقی نمی‌ماند.

رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار با تأکید بر لزوم فرهنگ‌سازی پرداخت مالیات در مجموعه‌های مختلف و رسانه‌ها افزود: صدا و سیما باید به شکل موثری وارد این عرصه شود و مردم را از مزایا و آثار پرداخت مالیات آگاه سازد.

وی افزود: مردم باید با مالیات و جنبه‌ها و انواع مختلف آن آشنا شوند و بنده به‌عنوان یک طلبه، عدم پرداخت مالیات در نظام اسلامی را مشروع نمی‌دانم و نپرداختن مالیات، نه تنها زنگی نیست؛ بلکه مدیون کردن خود به تمام آحاد جامعه است. آیت‌الله فاضل لنکرانی اضافه کرد: اقساط و

تسهیلاتی برای اقشار کم‌درآمد جامعه در دریافت مالیات در نظر گرفته شود و به آن‌ها تخفیف دهید که این خدمت به آن‌ها و جامعه است ولی از اقشار پر درآمد حتماً باید مالیات اخذ شود.

وی با بیان اینکه باید هزینه‌ها و مصارف مالیات شفاف شود، یادآور شد: امروز مالیات در همه دنیا پرداخت می‌شود و مردم می‌گویند شفافیت مالی در همه سطوح مملکت وجود دارد که باید در این زمینه شفاف‌سازی شود.

آیت‌الله حسینی بوشهری: تبیین موارد مصرف مالیات به ارتقای فرهنگ مالیاتی می‌انجامد

آیت‌الله حسینی بوشهری دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه در دیدار رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور و هیات همراه، گفت: اقتصاد ایران در سال‌های گذشته بیشتر بر نفت متکی بود و این امر باعث شد مسئولین انگیزه‌ای برای حرکت به سمت درآمدهای غیر نفتی نداشته باشند و از سایر درآمدهای غیر نفتی غافل شویم.

وی افزود: امروز کشور به جایی رسیده که بودجه کشور از طریق مالیات و سایر درآمدهای غیر نفتی اداره می‌شود و عمده کشورهای توسعه یافته نیز بدون برخورداری از درآمدهای نفتی و تنها با تکیه بر مالیات، توسعه پیدا کرده‌اند.

امام جمعه موقت قم، فرهنگ سازی در زمینه پرداخت مالیات را مهم ارزیابی و بیان کرد: امروز در دیگر کشورها مسئولان دغدغه پرداخت مالیات از سوی مردم را ندارند و این مساله در کشورشان فرهنگ سازی شده است و مردم می‌دانند که آبادانی کشورشان در گرو پرداخت مالیات است و این در حالی است که مردم در کشور ما به این مساله توجه کافی ندارند.

آیت‌الله حسینی بوشهری، در ادامه به توطئه دشمن در تحریم نفت ایران اشاره کرد و گفت: باید در برنامه ریزی‌های مربوط به بودجه کشور، اقتصاد منهای نفت در دستور کار باشد.

وی با اشاره به افزایش تحریم‌ها و فشارهای اقتصادی غرب عنوان داشت: امروز مردم در مضیقه هستند و نباید برای دریافت مالیات تنها بر روی مودیان تمرکز کنیم، بلکه باید افرادی که مرتکب فرار مالیاتی می‌شوند را شناسایی و از آنها مالیات مطالبه نماییم.

آیت‌الله حسینی بوشهری افزود: اگر بخواهیم شاهد موفقیت سازمان امور مالیاتی در اجرای برنامه‌ها و سیاست‌ها باشیم باید سراغ کسانی برویم که با رقم‌های هنگفت و درآمدهای بالا فرار مالیاتی می‌کنند.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور نیز در این دیدار اظهار داشت: فصل نوینی در نظام مالیاتی آغاز شده و قوای سه‌گانه کشور عزم راسخ و جدی برای مبارزه با فرار مالیاتی و سوق دادن اقتصاد ایران به سمت درآمدهای پایدار، به ویژه درآمدهای مالیاتی دارند.

آیت‌الله سعیدی: برخورد با فرار مالیاتی باعث دلگرمی مردم می‌شود

بر اساس این گزارش، همچنین تولید حرم مطهر حضرت معصومه سلام الله علیها و نماینده ولی فقیه در استان قم، در دیدار رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور و هیات همراه خاطر نشان کرد: امروز

انقلاب اسلامی در منطقه جایگاه ویژه‌ای دارد و قدرت نظام اسلامی موجب فروپاشی هیمنه آمریکایی‌ها در خاورمیانه شده است و این روزها نیز شاهدیم رئیس جمهور آمریکا بارها سخنان خود علیه کشور ما را پس می‌گیرد.

نماینده ولی فقیه در استان قم، با تأکید بر اینکه امروز باید به دولت در مسیر توسعه کشور کمک کرد، افزود: در این راستا وابستگان به حاکمیت و مسئولان کشور باید در زمینه موضوعات مالیاتی پیش قدم باشند و نباید اینگونه باشد که تنها از برخی از مردم مالیات دریافت شود و بعضی افراد که درآمد بالایی دارند از پرداخت مالیات فرار نمایند.

وی بیان داشت: اگر مردم برخورد قاطع با تخلفات صورت گرفته در زمینه عدم پرداخت مالیات را ببینند، این امر موجب دلگرمی آنان خواهد شد. امام جمعه قم تأکید کرد: به منظور حمایت از تولید، مشوق‌هایی به صورت متعارف، عادلانه و قابل توجه باید به تولیدکنندگان ارائه شود و افرادی که در عرصه ایجاد اشتغال و تولید فعالیت بیشتری دارند به آنان باید کمک‌های بیشتری صورت گیرد.

وی افزود: مردم باید انعکاس فعالیت‌های صورت گرفته از محل درآمدهای مالیاتی را ببینند که در صورت گزارش دادن به مردم رغبت آنها به مشارکت، بیشتر می‌شود.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور نیز در این دیدار تأکید کرد: همانند همه کشورهای پیشرفته، استفاده از ریز داده‌های اقتصادی در تشخیص و وصول مالیات‌ها نقش بسزایی در برقراری عدالت مالیاتی ایفا کرده و شفافیت مالی به حداکثر خود می‌رسد. همچنین توسعه این فرآیند سبب افزایش تمکین داوطلبانه‌ی مودیان و وصول بهتر مالیات‌ها خواهد شد.

نماینده آیت‌الله سیستانی: ارتقای فرهنگ مالیاتی یک ضرورت است

حجت الاسلام والمسلمین سید جواد شهرستانی، در دیدار رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور و هیات همراه اظهار داشت: اشکال اساسی در زمینه مباحث مالیاتی آن است که این امور در فرهنگ ما جا نیفتاده است.

وی گفت: ما از روز اول متکی به نفت بوده ایم و باید پرسید چرا کشاورزی و صنعت ما در طول این سال‌ها آن‌طور که شایسته کشور ایران است تقویت نشده؛ به طوری که شاهدیم محصولات کشاورزی و معدنی ایران به صورت خام به دیگر کشورها صادر شده و آنان با یک بسته بندی مناسب با چندین برابر قیمت آن را به فروش می‌رسانند.

نماینده آیت‌الله سیستانی، با بیان اینکه نظام مدیریت اقتصادی می‌باید در کشور اصلاح شود، افزود: باید در حفظ سرمایه‌های کشور در بخش‌های مختلف از جمله نیروی انسانی و نخبگان بسیار کوشش نماییم.

وی افزود: امروز کشور ما در زمینه تجهیزات نظامی و پزشکی جایگاه خوبی دارد؛ اما در ابعاد دیگر نیز می‌توانیم به توفیقات بیشتر و در خوری دست یابیم که ضرورت آن داشتن اتحاد و همدلی است.

حجت الاسلام والمسلمین شهرستانی گفت: در زمینه پرداخت مالیات نباید افراد جامعه بگویند به ما مربوط نیست بلکه همه باید برای آبادانی کشور تلاش کنیم و سهمیم باشیم با روش‌های عادلانه و برخورد مناسب این امر ممکن است.

قبض آب ۳ میلیون و ۹۰۰ هزار مشترک رایگان می شود



تعرفه های بیشتر اعمال می شود اطلاع رسانی خواهد شد.

طرح فاضلاب اهواز به کجا رسید؟

کشفی در خصوص طرح های فاضلاب اهواز گفت: در این شهر دو عقب ماندگی در زیرساخت های فاضلاب و جمع آوری آب های سطحی وجود دارد که در خصوص دومین زیرساخت می توان گفت به غیر از مناطقی که از پیش در نظر گرفته شده بود کار خاصی انجام نشده است و در خصوص آب های سطحی هم وزارت کشور و به تبع آن، شهرداری اهواز پیگیر حل موضوعات هستند و این ارتباطی با شرایط و شرح وظایف کاری وزارت نیرو ندارد.

وی با اشاره به فرسودگی ۵۰ تا ۶۰ درصدی شبکه فاضلاب اهواز اظهار داشت: با وجود هزینه های صورت گرفته، تصفیه خانه اصلی شهر نهایی شده و تصفیه خانه غرب اهواز هم در مرحله فاینانس قرار دارد.

کشفی گفت: با موافقت مقام معظم رهبری، ۵۰ میلیون یورو برداشت از صندوق توسعه ملی صورت گرفته که حدود ۲۵ درصد آن تخصیص شده و مراحل انتخاب پیمانکار که قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا است در حال نهایی شدن است و پیش از آن، پیمانکار مربوطه کارهای اساسی را شروع کرده و طرح نهایی و مصوب شده و به نحو مطلوبی انجام می شود.

معاون راهبری و نظارت بر بهره برداری شرکت مهندسی آب های کشور افزود: در این مدت کار بازسازی نقاط ریزشی که در هنگام بارندگی مشکل ساز و منجر به سرریز شدن فاضلاب می شد، آغاز شده که بخشی انجام و بخش دیگر در دست انجام

آب بها است، این رقم متوسط است و الگوی مصرف بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ تومان محاسبه و برای مشترکان پرمصرف و بد مصرف مبلغ مازاد، تقسیم تعرفه به صورت پلکانی اعمال می شود.

به گفته کشفی اجازه داده شده ۲۰ تومان از این رقم که جریمه نیست در جاهایی مصرف شود که مقاصد آن هم در قانون مشخص شده است. گرچه دنبال این هستیم که برای بالاتر درآمد ناشی از آب امید که حدود ۲۰۰ میلیارد تومان کاهش درآمد خواهیم داشت، کار به گونه ای باشد که بیش از این ضرر ندهیم چرا که شرکت های آب و فاضلاب ضررده هستند و کمک هایی را باید از دولت بگیرند. وی با بیان اینکه اصلاح تعرفه برای مشترکان بد مصرف و پرمصرف است، یادآوری کرد: رقم ۲۰ تومان مختص امسال نیست و سال های سال در بودجه وجود دارد و در سال گذشته ۱۵ تومان بود. این رقم پیشتر از مشترکان آب شهری گرفته می شد که امسال مجلس مصوب کرد برای مشترکان بالای الگوی مصرف باشد. این پول به خزانه واریز و برای آبرسانی به روستاها و عشایر تخصیص داده می شود. نام این جریمه نیست بلکه عوارضی است که از مشترک شهری در سال های گذشته گرفته می شد و امسال مجلس مصوب کرد از مشترکان شهری با مصرف بالای الگوی مصرف گرفته شود. این رقم به عنوان عوارض در قبوض تعیین می شود.

معاون راهبری و نظارت بر بهره برداری آب های کشور با بیان این که در شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور دنبال شفاف سازی نحوه اخذ آب بها هستیم و در سیستم ما کاملا مشخص است گفت: وقتی قبوض الکترونیکی می شود به آنهایی که معافیت کامل می گیرد و کسانی که برای آنها

معاون راهبری و نظارت بر بهره برداری آب های کشور گفت: انتظار می رود پس از اجرای طرح آب امید و تشویق مشترکان بتوانیم مصرف را تا ۱۰ درصد کاهش دهیم. از مجموع مشترکان، حدود ۱۵ درصد که شامل ۳ میلیون و ۹۰۰ هزار مشترک است شامل این طرح هستند.

حمیدرضا کشفی در حاشیه بیستمین نمایشگاه بین المللی صنعت برق و شانزدهمین نمایشگاه بین المللی صنعت آب و تاسیسات آب و فاضلاب ایران در نشست خبری در پاسخ به ایسنا در خصوص جزئیات طرح آب امید، اظهار کرد: بر اساس این طرح که از اول دی ماه پیاده سازی شده، کسانی که یک سوم الگو مصرف داشته باشند از هرگونه پرداخت آب بها معاف هستند، اظهار کرد: آئین نامه های مربوط به این طرح تدوین و صادر شده است.

وی افزود: در طرح آب امید، بر اساس الگوی مصرف کسانی که ۱۵ متر مکعب مصرف داشته باشند، به عنوان خوش مصرف، دو برابر این رقم پرمصرف و بیش از آن به عنوان بد مصرف تلقی می شوند. در این طرح، تمامی مشترکان بویژه پرمصرف و بد مصرف که در دوره های گذشته مصارف بالایی داشتند به صورت خاص شناسایی شده و به این مشترکان اطلاع رسانی صورت می گیرد. به این دسته از مشترکان روش های کاهش مصرف اطلاع رسانی می شود و اطلاعات و تخصص شرکت ها در رابطه با روش های کاهش مصرف در اختیار کلیه مشترکان قرار خواهد گرفت.

معاون راهبری و نظارت بر بهره برداری آب های کشور درباره افزایش تعرفه ها برای مشترکان پرمصرف و بد مصرف گفت: اکنون تعرفه ها به صورت پلکانی است. وقتی به طور مثال ۴۵۰ تا ۵۰۰ تومان تعرفه

گزارش ...

ریسک ساخت و ساز کاهش می‌یابد؟

به دنبال نوسانات بازار فولاد که ریسک ساخت و ساز را افزایش داده نمایندگان مجلس طرح توسعه و تولید پایدار فولاد را در دستور کار قرار داده اند که مطابق آن تمام زنجیره فولاد در بورس کالا عرضه شود؛ در این برنامه اطلاعات محصولات فولادی موجود در انبارها باید در سامانه جامع انبارها به ثبت برسد.

به گزارش ایسنا، تعادل بازار فولاد طی یک سال گذشته به هم ریخته و از حدود ۲ ماه قبل این بی‌نظمی تشدید شده است. سازندگان مدعی هستند که تولیدکنندگان فولاد با هدف افزایش قیمت، محصولات خود را دوپو می‌کنند. واسطه‌ها نیز در این بین از آب گل آلود ماهی میگیرند و قیمت‌ها را بالا می‌برند.

قیمت گذاری هایی هم که بعضاً از طرف دولت انجام می‌شود آنطور که باید و شاید چاره ساز نبوده است. از طرف دیگر نرخ‌گذاری، صدای سهامداران فولاد در بورس را درمی‌آورد.

بر این اساس مجلس شورای اسلامی طرح توسعه و تولید پایدار فولاد را در دستور کار قرار داده است.

حجت اله فیروزی، سخنگوی کمیسیون صنایع و معادن مجلس درباره این طرح گفته است: این طرح با هدف حذف دلال‌بازی و رانت از فضای بازار فولاد تدوین شد و همه‌های ایجاد شده علیه آن نشان دهنده هدف‌گذاری درست مجلس و کمیسیون صنایع و معادن در مبارزه با رانت و فساد در این حوزه است.

نماینده مردم فسا در مجلس با بیان اینکه در طرح توسعه و تولید پایدار فولاد مشکلات موجود به خوبی احصا و راهکارها شناسایی شده است، افزود: حذف امضاهای طلایی با تشکیل کمیته رصد و پایش بازار فولاد یکی از ویژگی‌های مثبت این طرح است زیرا با این کمیته مسئولیت‌های توزیع شده و تمام اختیارات از حوزه یک دستگاه اجرایی خارج و در اختیار چند دستگاه قرار می‌گیرد.

وی با بیان اینکه با طرح ساماندهی بازار فولاد تمام زنجیره فولاد قابل رصد است، اضافه کرد: ما به دنبال ساماندهی بازار فولاد و منطقی و واقعی کردن قیمت‌ها هستیم.

فیروزی ادامه داد: صنعتگران و افرادی که به دنبال سالم‌سازی و ساماندهی بازار فولاد هستند از طرح کمیسیون صنایع استقبال کردند چراکه این طرح حدود ۴ ماه در کمیسیون صنایع و معادن با حضور فعالان حوزه فولاد، دستگاه‌های اجرایی و دولتی و کارشناسان این حوزه چکش‌کاری شده است.

سخنگوی کمیسیون صنایع و معادن مجلس با بیان اینکه در طرح توسعه و تولید پایدار فولاد باید تمام زنجیره فولاد در بورس عرضه می‌شود، تصریح کرد: هرچند کاستی‌هایی در بورس برای اجرای این طرح وجود دارد اما سازمان بورس برای رفع این نواقص اعلام آمادگی کرده است؛ به طور مثال زیرساخت لازم برای عرضه برخی محصولات مانند پروفیل در بورس وجود ندارد که براساس این طرح این زیرساخت‌ها باید تامین شود.

فیروزی با بیان اینکه براساس طرح کمیسیون تمام محصولات زنجیره فولاد باید در سامانه جامع تجارت بارگذاری شود، گفت: با این فرایند زنجیره فولاد به صورت مستمر قابل رصد است.

این نماینده مردم در مجلس یازدهم ادامه داد: در طرح توسعه و تولید پایدار فولاد آمده است که اطلاعات محصولات فولادی موجود در انبارها باید در سامانه جامع انبارها درج شود، این امر موجب می‌شود میزان محصولات موجود در داخل کشور مشخص شود.

مشترک همکاری های اقتصادی ایران و عراق، پیمانکاران و مشاوران ایرانی که هم اینک نیز در این کشور حضور دارند، قرار شد به صورت منجسم تر در عراق حضور بهتر و بیشتری داشته باشند.

وی ادامه داد: فعلاً بحث فاینانس در پروژه های آب و فاضلاب عراق نداریم اما برای پیمانکاران ایرانی در عراق توسط دولت این کشور تامین اعتبار خواهد شد که با توجه به بازار رقابتی گسترده در این کشور، کارهای ساخت و طراحی را انجام خواهند داد. کشفی با اشاره به حضور بخش خصوصی ایران در ساخت تصفیه خانه ها و ایستگاه های پمپاژ در کشورهای مانند تانزانیا، کوبا و ونزوئلا هم گفت: این میزان در مقابل توان بخش خصوصی کشور اندک است و باید توسعه پیدا کند.

وی در خصوص روند طرح های فاینانس طرح های آب و فاضلاب کشور با شورهای مانند چین در شرایط تحریمی موجود اظهار داشت: ما جزو کشورهای هستیم که از بانک های توسعه زیادی وام دریافت کرده ایم. از بانک جهانی حدود ۸۰۰ میلیون دلار وام تاکنون در بخش آب و فاضلاب گرفته ایم و همچنین حدود ۹۰۰ میلیون یورو از بانک توسعه اسلامی و حدود ۸۰ میلیون یورو دیگر نیز از بانک اکو وام دریافت شده است.

کشفی گفت: ایران جزو معدود کشورهایی است که اجازه دارد پیمانکاران آن به صورت داخلی انتخاب شوند و از حضور پیمانکاران خارجی جلوگیری نمی شود ولی قطعاً مزیت رقابتی با پیمانکاران داخلی است. در جاهایی که وام گرفته شده به عنوان نمونه در شیراز، گیلان، مازندران، مشهد و تهران اغلب بیش از ۹۰ درصد پروژه ها را پیمانکاران ایرانی برنده شده اند اما فاینانس خارجی است.

معاون راهبری و نظارت بر بهره‌برداری شرکت مهندسی آبفای کشور گفت: در خصوص فاینانس، بر اساس قانون آن کشور باید درصدی از تجهیزات در کشور مبدا تامین شود که وقتی فاینانس در ۵ شهر خوزستان، شهر تهران و با مشهد انجام شده، اغلب ترکیب و مشارکت، ایرانی اعم از مشاوران و پیمانکاران هستند و بخش هایی که می‌شد در داخل تجهیزات آن تامین شود بخشی از تجهیزات از خارج تامین شده است. اما با توجه به نسبتا ارزانی ساخت داخل نسبت به خارجی، کشورهای فاینانس دهنده هم ترجیح می‌دهد که بخشی از تجهیزات در داخل ایران ساخته شود.

وی همچنین با اشاره به یکپارچه سازی شرکت های آب و فاضلاب گفت: این بزرگترین خصوصی سازی دولت بوده و ۳۱ شرکت دولتی در این چارچوب منحل و با شرکت های غیر دولتی شهری ادغام شده است.

معاون راهبری و نظارت بر بهره‌برداری آبفای کشور در عین حال از تشکیل کارگروه ملی اطلاع رسانی در شرکت آب و فاضلاب کشور و به تبع آن کارگروه اطلاع رسانی استانی به ریاست مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استانی و دبیری مدیر روابط عمومی این شرکت ها خبر داد و گفت: در سطح ملی افرادی که فکر می‌کردیم می‌توانند پاسخگوی سوالات عمده باشند در این کارگروه گنجانده شده اند.

خبرنگار سحر بابایی

قرار دارد. تقریباً تمام شبکه فاضلاب اهواز قبل از شروع فصل بارندگی لایروبی شده و امید است مشکلات کمتری داشته باشد.

کشفی در خصوص صدمات وارده به تاسیسات آب و فاضلاب ناشی از قطعی برق هم گفت: خسارتی وارد نشده اما با توجه به قطعی برق، در برخی ایستگاه های پمپاژ و تصفیه خانه ها که به صورت پمپاژ آب ارسال می‌شود، قطعی آب داشتیم. سال‌ها به دنبال تامین اعتبار از منابع دولتی و داخلی هستیم تا بتوانیم تمام تاسیسات را به دیزل ژنراتورهای مورد نیاز تجهیز کنیم که در صورت قطعی برق، قطعی آب نداشته باشیم و در سال های اخیر هم سامانه های اصلی مجهز شدند و در برنامه پایداری برق در صنعت آب و فاضلاب در صورت تامین اعتبار، قطعی آب نخواهیم داشت.

۵۱.۵ درصد جمعیت شهری زیر پوشش هستند

معاون راهبری و نظارت بر بهره‌برداری شرکت مهندسی آبفای کشور درباره جمعیت زیر پوشش سیستم فاضلاب شهری و روستایی هم گفت: ۵۱.۵ درصد جمعیت شهری زیر پوشش هستند و این شاید زیاد دقیق نباشد؛ در برخی شهرها تصفیه خانه مکفی است اما شبکه نداریم و بر عکس. این به معنای آن است که به اندازه ۵۰ درصد بیشتر کار کردیم.

وی افزود: در مناطق روستایی تکلیف ما در برنامه های پنجم و ششم این بود که ۸ درصد جمعیت روستایی از سیستم های مدرن فاضلاب برخوردار شوند که به دلیل عدم تامین اعتبار در برنامه پنجم محقق نشد و مجدداً در برنامه ششم گنجانده شد.

کشفی با اشاره به پروژه جمع آوری فاضلاب ۷۰۰ روستای کشور که به دلیل شاخص های زیست محیطی فاضلاب آنها باید زودتر جمع آوری شوند اظهار داشت: بر این اساس از بانک توسعه اسلامی وامی گرفته شد و دولت هم ردیف ریالی ایجاد کرد که با تکمیل پروژه ها در فاز اول که ۲۸۰ روستا را شامل می‌شود، جمعیت روستایی برخوردار از سیستم های مدرن فاضلاب به ۴ درصد می‌رسد که اکنون این رقم یک درصد است.

تعاملات با عراق در زمینه آب و فاضلاب چقدر است؟

وی درباره تعاملات با عراق در زمینه آب و فاضلاب نیز گفت: با کشورهایی مانند عراق فعالیت ها بیشتر در زمینه صدور خدمات فنی و مهندسی است که در بخش پیمانکاران داخلی آب و فاضلاب بدنه فنی فاضلاب ایجاد شده و تقریباً تمام تصفیه خانه های آب و فاضلاب کشور توسط این پیمانکاران و مشاوران انجام می‌شود.

کشفی اضافه کرد: بزرگترین تصفیه خانه های کشور در تهران، اصفهان و مشهد توسط شرکت های ایرانی طراحی و نظارت و با پیشرفته ترین متدولوژی ها توسط پیمانکاران داخلی ساخته می‌شود.

معاون راهبری و نظارت بر بهره‌برداری شرکت مهندسی آبفای کشور گفت: این می‌تواند پتانسیل خوبی برای بازسازی زیرساخت های آب و فاضلاب عراق باشد که در چند سال گذشته از بین رفته است و طبق مصوبه چهارمین اجلاس کمیسیون

رفع مشکلات بیمه ای معلمان

وی محور چهارم برنامه‌های خود را بهبود مدیریت در آموزش و پرورش دانست و عنوان کرد: مدیرانی توانمند هستند که می‌توانند وضعیت را مدیریت کنند. مدیر تحول خواه می‌تواند تحولات را رقم بزند.

حاجی میرزایی با اشاره به اینکه شرط مشترک مدیریت در سطوح مختلف آموزش و پرورش برخورداری از ظرفیت نیروی انسانی است گفت: صد سال است که از تاسیس تربیت معلم می‌گذرد و امروز زمان آن است که برای تربیت مدیران آموزشگاهی نیز سرمایه‌گذاری و اندیشه کنیم.

وی افزود: احراز صلاحیت مدیران آموزشگاهی یک اصل مهم و استاندارد غیرقابل عدول است.

تمرکز ویژه‌ای بر صلاحیت، منزلت و معیشت معلمان خواهیم داشت

وزیر آموزش و پرورش به اهمیت ویژه مدیریت مالی، اداری و دارایی‌های آموزش و پرورش نیز اشاره کرد و افزود: محور بعدی برنامه بنده به معلم‌ها برمی‌گردد. همه خواسته‌ها و برنامه‌ها در محور یک معلم توانمند قابل دستیابی است. تمرکز ویژه‌ای بر صلاحیت، منزلت و معیشت معلمان خواهیم داشت. معلم کارمند نیست، معلم مری، اسوه، الگو و نمونه است که باید به او تاسی شود. علاقه مند هستیم که قانون خاص برای معلم داشته باشیم که اقداماتی را در این زمینه شروع کرده‌ام.

بدنبال رفع مشکلات بیمه‌ای معلمان هستیم

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه بیمه معلمان را با جدیت دنبال می‌کنیم گفت: با بیمه‌ها تعارضاتی بوجود آمده و به دنبال آن هستیم با رایزنی با بیمه مرکزی شرایط بهتری برای بیمه معلمان فراهم کنیم.

وی به عدالت آموزشی و برخورداری دانش‌آموزان از حق آموزش به عنوان محور بعدی برنامه‌هایش نام برد و گفت: تا سال قبل سطح برخورداری ۱۱ استان از متوسط کشوری پایین بودند امسال ۱۰ استان داریم که تلاش می‌کنیم آنها را به سطح متوسط برسانیم.

صندوق ذخیره فرهنگیان در دستور کار کمیته‌های اقتصادی

وی افزود: در محور هفتم مشارکت بخش‌های مختلف کشور برای آموزش و پرورش را مدنظر داریم. شوراهای آموزش و پرورش ظرفیت بزرگی است که قانون در اختیار ما قرار داده است. شوراهای نباید تعهدات جدید برای آموزش و پرورش رقم بزنند، بلکه باید ظرفیت‌های محلی را برای کمک به آموزش و پرورش جذب کنند.

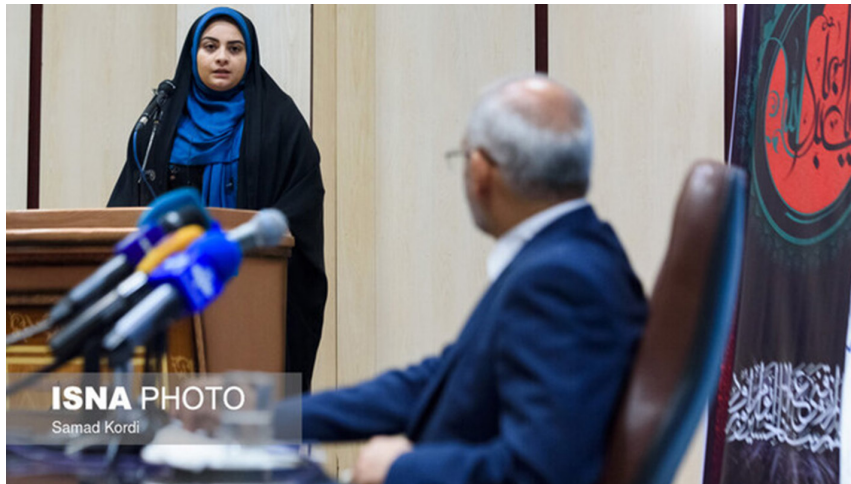
حاجی میرزایی با اشاره به مشارکت خیرین مدرسه ساز و قدردانی از تلاش‌ها و کمک‌های آنها در امر مدرسه سازی گفت: محور هشتم اقتصاد آموزش و پرورش است. حال اقتصاد آموزش و پرورش خوب نیست و نیازمند توجه جدی است. مصمم هستیم پایدارسازی منابع را در دستور کار قرار بدهیم و موضوع صندوق ذخیره فرهنگیان در دستور کار کمیته‌های اقتصادی قرار می‌گیرد و آقای طیب نیا به ما در این زمینه کمک خواهد کرد.

دغدغه‌ای برای بازگشایی مدارس وجود ندارد

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه در ابتدای مهر همه مدارس از معلم برخوردار خواهند بود و دغدغه‌ای برای بازگشایی مدارس وجود ندارد گفت: ۱۴ میلیون و ۶۰۰ هزار

را به حدی از توانمندی در ساحت‌های شش‌گانه برسانیم اظهار کرد: یکی از مواردی که سیستم آموزش و پرورش از آن رنج می‌برد ارزشیابی‌های منحصراً به سنجش محدود و تک ساحتی دانش‌آموزان است که کنکور از آن جمله است و تمام فعالیت‌ها و تحرکات ما را گروگان گرفته است.

برنامه‌های وزیر جدید برای تحقق



زیرنظام‌های سند تحول

وی به استقرار زیرنظام‌های سند تحول به عنوان برنامه دوم خود اشاره کرد و گفت: در زیرنظام‌های منابع انسانی، مالی، فضا و تجهیزات، فناوری و برنامه درسی تحولاتی باید انجام شود. برای هر کدام مسئولی تعیین و تحقق آنها را پیگیری خواهیم کرد و شورایی تشکیل می‌دهم که به طور مستمر بر آن نظارت خواهیم داشت. مبنای ارزیابی مدیران نیز میزان وفاداری شان به تحولات زیرنظام‌ها خواهد بود. وی ادامه داد: سومین برنامه مدرسه محوری است. باید مدرسه را به عنوان محوری‌ترین نقطه تحول مورد توجه قرار دهیم. مدرسه در کانون توجه ماست و باید اختیارات مدارس را افزایش داده و مدیران مدارس را توانمند کنیم.

ایجاد مدرسه بدون دیوار؛ ایده حاجی میرزایی برای آموزش

وزیر آموزش و پرورش به تنوع محیط‌های یادگیری اشاره کرد و گفت: کلاس درس یکی از محیط‌های یادگیری است. باید محیط‌های یادگیری متنوع شود. ایده مدرسه بدون دیوار را مطرح کردم که بر اساس آن به دنبال پیوند مدرسه و جامعه هستیم. هرچقدر این پیوندها عمیق‌تر باشد هم افزایشی‌ها افزایش می‌یابد. باید بین مدرسه و خانواده که یک کانون یادگیری است پیوند منسجمی برقرار کنیم.

حاجی میرزایی ادامه داد: طرح بوم اختیاراتی به مدارس داده تا هفته‌ای دوساعت از برنامه درسی را متناسب با نیازهای دانش‌آموزان شان طراحی کنند. این طرح به صورت آزمایشی در حال اجراست و باید آموزش‌های مجریان این برنامه افزایش یابد و سازمان پژوهش دقت داشته باشد تا طرح با نتیجه بخشی موثر انجام شود.

وی با تأکید بر اینکه باید در انتخاب مدیران مدارس دقت کنیم گفت: مدیر دانا و توانا کلید موفقیت ماست. عملکرد کل نظام آموزشی ما در مدرسه ارزیابی خواهد شد.

وزیر آموزش و پرورش در اولین نشست خبری خود با اصحاب رسانه به اعلام جزئیات بازگشایی مدارس در اول مهر پرداخت و به پرسش‌های خبرنگاران پاسخ داد. به گزارش ایسنا، محسن حاجی میرزایی دقایقی قبل در اولین نشست خبری خود که در دبیرستان شهدای هفتم تیر تهران برگزار شد به اعلام آخرین آمار ثبت نام دانش‌آموزان در آستانه آغاز سال تحصیلی ۹۹-۹۸ پرداخت.

وی با بیان اینکه ضروری می‌دانم از خدمات کسانی که در چهارده گذشته دستاوردهای درخشانی در حوزه تعلیم و تربیت داشته‌اند قدردانی کنم گفت: همچنین در آستانه هفته دفاع مقدس نام غیورمردانی که جان خود را در راه ایران و اسلام هدیه کردند گرامی می‌داریم.

حاجی میرزایی در ابتدا به معرفی اجمالی برنامه‌هایش پرداخت و گفت: سند تحول بنیادین دستاورد بزرگی است که با نظر متخصصان و ارزیابی عملکرد دهه‌های گذشته تدوین و تصویب شده که سند خوبی است و راه را روشن کرده است. با توجه به بنیادین بودن تحولات پیش‌بینی شده در سند ناگزیر می‌شویم به شناسایی اولویت‌ها بپردازیم و مشخص کنیم که از چه نقطه‌ای می‌خواهیم شروع کنیم.

وی افزود: هشت محور را در دستور کار قرار دادیم و تلاش می‌کنیم در این دو سال دستاوردهای خوبی در این هشت محور داشته باشیم. محور اول تربیت چندساحتی است. مهمترین ماموریت آموزش و پرورش در سند تحول نیز تربیت نسل نو است که در چند ساحت پیش‌بینی شده است.

وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: اگر ماموریت آموزش و پرورش را آماده کردن انسان‌ها برای پیشرفت و تعالی جامعه و مصونیت بخشی نسل نو در برابر تغییرات پرشتاب، ایمن‌سازی آنها در برابر یاس و سرخوردگی و انفعال بدانیم و به دنبال آن هستیم که مجال کافی برای نوآوری را توسعه دهیم، نیازمند فاصله گرفتن از تعلیم و تربیت حافظه محور و آموزش محور به سمت تعلیم و تربیت چندساحتی هستیم که نیازمند مشارکت همه مسئولان و دستگاه‌هاست.

گروگانگیری کنکور از آموزش و پرورش

حاجی میرزایی با بیان اینکه این موارد آموختنی و کسب کردنی است و ما تلاش می‌کنیم تا دانش‌آموزان

ادامه در صفحه بعد ...

سوق دهیم. کنکور عارضه‌ای مهم است و ساماندهی آن جزو اولویت‌های ماست.

وی درباره بروز تخلفاتی در برخی حوزه‌ها چون تلویزیون تعاملی و... گفت: در این باره گزارشاتی دریافت و دستورالعمل مورد بررسی قرار بگیرد و قطعاً اطلاع رسانی خواهد شد. شفافیت مورد توجه ماست. حساب یکپارچه مدارس به صورت آزمایشی در حال اجراست و تلاش می‌کنیم دریافتی مدارس را روشن و شفاف پیش ببریم. عملکرد صندوق ذخیره فرهنگیان را نیز به اطلاع فرهنگیان می‌رسانیم. خود را مسئول می‌دانیم شفاف و روشن عمل کنیم.

✓ صدور احکام و اجرای رتبه‌بندی از اول مهر

وزیر آموزش و پرورش درباره اجرای رتبه‌بندی معلمان اظهار کرد: «آیین نامه رتبه‌بندی در دولت باید به تصویب برسد و برای اجرا به دست ما برسد. تلاش ما تسریع فرایند است. رتبه‌بندی قطعاً از اول مهر اجرا می‌شود و احکام از اول مهر خواهد بود، اما شاید مصوبه دیرتر به دستمان برسد. ۲۰۰۰ میلیارد تومان تخصیصی فقط برای رتبه‌بندی است و در جای دیگری هزینه نمی‌شود.

وی در ادامه گفت: منابع انسانی فوق‌العاده اهمیت دارد. هماهنگی‌هایی با سازمان برنامه انجام شده تا وضعیت نیروی انسانی مورد مطالعه قرار بگیرد. باید به درک مشترکی برای نیروی انسانی برسیم. امیدواریم نتایج آن کمک خوبی به ساماندهی نیروی انسانی کند. برای استخدام ۱۸ هزار و ۳۰ نفر فراخوان در مهر اعلام می‌شود. حاجی میرزایی افزود: ارتباط منظم با اعضای دولت داشته و از ظرفیت‌ها آگاهیم و امیدوارم آن را به خدمت آموزش و پرورش در بیآورم تا اهداف به شکل مناسبتری پیش بروند.

وی درباره شهریه‌های مدارس غیردولتی نیز گفت: شهریه آنچه تحت عنوان خدمات آموزشی الزامی، ارائه می‌شود، مشخص است و مدارس حق ندارند رقمی افزون‌تر بگیرند اما باقی رطبی به خدمات آموزشی آموزش و پرورش ندارد و خدمات اضافی است که الزامی نیست. در مجموع این مباحث مربوط به تعداد معدودی از مجموعه ۱۶ هزار مدرسه غیردولتی است و کمتر از صد مدرسه شهریه‌های اینگونه دارند.

وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه آیا افزایش ۵۰ درصدی فوق‌العاده شغل کارکنان دولت و اعمال رتبه‌بندی به جای این فوق‌العاده شغل برای فرهنگیان صحت دارد؟ گفت: ۵۰ درصد افزایش فوق‌العاده شغل پیشنهادی بود که هنوز به دولت نیامده و تایید نشده است و متفاوت با رتبه‌بندی است.

✓ شرایط بکارگیری و استخدام نیروی حق‌التدریس و مربیان پیش‌دبستانی

حاجی میرزایی درباره بکارگیری نیروهای حق‌التدریسی عنوان کرد: طبق قانون ضوابطی پیش‌بینی شده تا حق‌التدریسی‌ها و مربیان پیش‌دبستانی در آزمون شرکت و طبق نیاز و مجوزهای دریافتی به استخدام دربیانند. نهضتی‌ها نیز باید در دوره آموزشی یکساله و آزمون در انتهای دوره شرکت کنند و مطابق با سهمیه سازمان امور استخدامی به استخدام دربیانند. آیین نامه تصویب و عملیات اجرایی مربوط آغاز شده است. وی ادامه داد: با توجه به سیر خروجی از آموزش و پرورش و بازنشستگی ۴۵ هزار معلم در ابتدای مهر امسال، ۱۰۸ هزار معلم کمبود داشتیم و ناچار بودیم از روش‌های اضطراری موجود استفاده کنیم. تدریس معاونین مدارس، تدریس تمام وقتی معلمان، حق‌التدریسی شاغلان از

✓ تنظیم قانون خاص اداری مالی برای اجرای نظام هماهنگ پرداخت فرهنگیان

وزیر آموزش و پرورش درباره تنظیم قانون خاص اداری مالی برای اجرای نظام هماهنگ پرداخت فرهنگیان گفت: تلاش می‌کنم این کار انجام و لایحه‌های تصویب و به مجلس ارائه شود. مصمم هستیم این امر در دستور کار قرار بگیرد زیرا به این کار باور دارم.

وی افزود: معلم باید حقوق و دریافتی کافی داشته باشد تا با آرامش خاطر مسئولیت خویش را ایفا کند. طرح رتبه‌بندی پیش‌بینی و آیین‌نامه مربوط تهیه شده است. معلمان در رتبه‌های مختلف، متناسب با سابقه و عملکرد و صلاحیتشان قرار بگیرند که اکنون در کمیسیون اجتماعی دولت در دستور بررسی است و بعد از تصویب در دولت اجرا خواهد شد و امید داریم گامی در جهت اصلاح حقوق فرهنگیان باشد.

✓ اردوگاه باهنر را نمی‌فروشیم

حاجی میرزایی درباره ساماندهی املاک در آموزش و پرورش گفت: ما ملکی را نمی‌فروشیم و به دنبال چوب حراج زدن به املاک نیستیم بلکه می‌خواهیم درایمی‌ها را بهینه مصرف کنیم و از آن برای حل مشکلات بهره ببریم. اردوگاه باهنر نیز متعلق به آموزش و پرورش بوده و خواهد بود و با اطمینان در اختیار آموزش و پرورش باقی خواهد ماند.

✓ کاهش تنوع مدارس

وزیر آموزش و پرورش درباره سیاست آموزش و پرورش برای کاهش تنوع مدارس گفت: مدارس به دو شکل کلی دولتی و غیردولتی اداره می‌شوند و ذیل آنها مدارس مختلفی هست که طبق مقتضیات در مقاطعی وجود آمده است. در مواردی که وجود مدرسی به شکل فعلی ضرورت ندارد تنوع را کاهش خواهیم داد، اما تمرکز و تمام تلاش ما متوجه مدارس دولتی است.

✓ اراده‌ای برای حذف کنکور نیست؛ ساماندهی کنکور در دستور کار

وی درباره کنکور و برنامه‌اش برای مقابله با مافیای کنکور اظهار کرد: در قانون سنجش و پذیرش مسئولیت تدبیر درباره کنکور برعهده وزارت علوم است، اما به نظر می‌رسد اراده‌ای برای اجرای این قانون وجود ندارد و نیازمند آن هستیم کنکور را عمیق‌تر در دستور کار قرار دهیم آن هم به میزانی که بتوانیم نیازهای جامعه را به شکل مناسبتری پاسخ دهیم. در این صورت نظام آموزشی ما هدفمندتر حرکت خواهد کرد.

وی افزود: اکنون خط آخر تحصیل، کنکور است اما اگر مشتریان دیگری در انتهای این خط تسهیلات و شرایطی را برای اشتغال در اختیار دانش‌آموزان قرار دهند شرایط تسهیل خواهد شد. اکنون بخشی از رشته محل‌های تحصیلی بدون کنکور و از طریق سوابق تحصیلی قابل دسترسی است. باید تلاش کنیم سنجش را واقع‌بینانه‌تر کنیم. با همکاری وزارت علوم تلاش‌هایی را در دستور کار قرار می‌دهیم و نیازمند مساعدت فکری همه اندیشمندان هستیم.

✓ بررسی عملکرد اقتصادی آموزش و پرورش و شفاف‌سازی آنها

وی افزود: کنکور قطعاً پدیده مطلوبی نیست و اقتصاد هزار میلیاردی شکل گرفته اطراف کنکور یک مانع بزرگ است که باید این اقتصاد را به سمت کیفیت نظام آموزشی

دانش آموز با احتساب پیش‌دستانی‌ها ثبت نام شده‌اند و ۹۸۵ درصد افراد لازم‌التعلیم تحت پوشش قرار گرفته‌اند و دو درصد رشد دانش آموز در دوره ابتدایی داشته‌ایم.

وی ادامه داد: ۴۸۰ هزار دانش‌آموز اتباع داریم. ۵۷۰ هزار کلاس و ۱۱۰ هزار واحد آموزشی آماده بازگشایی مدارس است. از این تعداد ۴۵ هزار مدرسه کمتر از ۵۰ دانش‌آموز دارند. همچنین ۵۱ درصد مدارس ما در مناطق روستایی قرار دارد در حالی که ۲۰ درصد دانش‌آموزان روستایی هستند.

✓ توزیع رایگان کتب درسی در مناطق محروم

حاجی میرزایی با بیان اینکه ۱۴۲ میلیون جلد کتاب در یکپهزار عنوان آماده و توزیع شده است گفت: کتب به دلیل تخصیص ارز دولتی تا ۷۰ درصد یارانه گرفته‌اند. بیش از ۳۰ میلیارد تومان نیز برای توزیع رایگان کتب در مناطق محروم صرف شده است. وی به ۲۸ هزار بازدید صورت گرفته از مدارس در ایام ثبت نام اشاره کرد و افزود: با تخلفات برخورد شده است.

✓ برخورد با کوچکترین تخلفات مدارس غیردولتی

وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به پرسشی درباره ورود تعزیرات به نظارت بر مدارس غیردولتی گفت: مدارس غیردولتی دارای ضوابطی برای تعیین شهریه هستند گفت: نیازی به مداخله نهادهای دیگر نیست و در همه موارد پاسخگو و پیگیر خواهیم بود. برخی دریافتی‌های مدارس در ازای خدمات اضافی و اختیاری است، البته در معدودی مدارس ممکن است تخلفی رخ دهد اما غالب مدارس غیردولتی مشکلی ندارند. ما با کوچکترین تخلفی برخورد خواهیم کرد.

✓ آموزش و پرورش خصوصی نمی‌شود

وجود ۴۵ هزار مدرسه زیر ۵۰ دانش‌آموز وی درباره طرح خرید خدمات آموزشی و خصوصی سازی در آموزش و پرورش گفت: خصوصی سازی در آموزش و پرورش صحت ندارد و تحت هیچ شرایطی امکان پذیر نیست و امری حاکمیتی است. خرید خدمات طرحی برای تأمین آموزش در مناطق محروم است و معلم باید تابع شرایط و گزینش آموزش و پرورش باشد. دیدگاه‌هایی درباره خرید خدمات وجود دارد و ارزیابی‌هایی را در دستور کار داریم.

وی درباره میزان اجرای اصل ۳۰ قانون اساسی گفت: اصل ۳۰ قانون اساسی حق همگانی آموزش است و همه موظف‌اند آن را اجرا کنند. این کار خوبی در آموزش و پرورش انجام می‌شود و بیش از ۸۶ درصد مدارس دولتی اند. فرصت آموزش در همه مناطق کشور توزیع شده و ۴۵ هزار مدرسه زیر ۵۰ دانش‌آموز داریم. ۱۴ هزار مدرسه زیر ۱۰ نفر داریم و به حق دسترسی همگان به آموزش متعهدیم. حتی آموزش اتباع را نیز انجام می‌دهیم.

✓ امسال بابت سرانه به مدارس کمک می‌کنیم

وی درباره چرایی عدم تخصیص سرانه به مدارس گفت: از کاستی‌های ساختاری بودجه رنج می‌بریم. سرانه در بودجه سالانه بردستی پیش‌بینی نمی‌شود. امسال تلاش می‌کنیم اعتبارات بیشتری بگیریم و به سرانه مدارس کمک کنیم.

وی افزود: البته برای بودجه ۹۹ باید تمهید کنیم که اشکالات ساختاری برطرف و بر مبنای عملکرد واقعی‌اش تنظیم شود. آموزش و پرورش با کسری بودجه همیشگی روبروست و امید است کسری‌ها را سازمان بدهیم.

← ... ادامه از صفحه قبل

جمله راهکارهای موجود بود و با تمام دشواری‌ها نیروی انسانی مورد نیاز تامین شده است.

✪ خداحافظی با مدارس خشت و گلی

وزیر آموزش و پرورش ضمن اعلام اینکه با مدارس خشت و گلی در ابتدای مهر ماه خداحافظی خواهیم کرد افزود: البته حذف مدارس خشت و گلی در استان سیستان و بلوچستان تا آبان ماه به اتمام می‌رسد. مدارس کپری نیازمند سازه‌های متناسب با اقلیم هستند که در دستور کار و اولویت بعدی سازمان نوسازی قرار دارد. هر مدرسه‌ای

که عملکرد گاز به آنجا رفته باشد بخاری گازسوز جایگزین می‌شود و در مدارسی که گاز کشی ندارند بخاری‌های دیگری جایگزین می‌شوند.

به گزارش ایسنا، حکیم‌زاده معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش نیز در این نشست گفت: مدارس پیش دبستانی دو نوع است: غیر دولتی و مشارکت با مردم. پیش دبستانی اجباری نیست اما در مناطق دوزبانه و محروم الزام شده است که نوآموزان حتماً به پیش دبستانی بروند. همچنین الهیار تر کمن، معاون برنامه ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش درباره چرایی عدم توجه به افزایش

حقوق دکتر معلم یا معلم‌هایی که در دوران تدریس خود موفق به ادامه تحصیل و اخذ مدرک دکترا شده‌اند گفت: چیزی به اسم ماده ۸ و همترازی نداریم و تمام حقوق و مزایا بر اساس فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری پرداخت می‌شود و ما موظف به اجرای قوانین هستیم.

وی گفت: اعمال مدرک تحصیلی دوم هنوز به نتیجه نرسیده است. این موضوع مصوبه شورای عالی اداری را دارد و نقض آن باید به تصویب همان شورا برسد که پیگیری‌های انجام داده ایم و تلاش می‌کنیم آن را با پیگیری‌های وزیر به سرانجامی برسانیم.

تلاش می‌کنیم شهر را با ایجاد کم‌ترین عارضه مدیریت کنیم

زیر یک درصد هستیم، هر چند حرکت حال حاضر پیشرفت سریعی دارد، اما هنوز عقبیم.

شهردار تهران گفت: به جهت درآمد‌ها و هزینه‌ها شرایط سختی داریم چون ما تابع شرایط اقتصادی کشور هستیم. حتی اگر به سیستم صدور پروانه هم رجوع کنیم می‌بینیم ۴۰ درصد کاهش داشته است؛ پس باید فعالیت‌های جایگزینی را تعریف کنیم، مثل موضوعات شهر هوشمند و شهر خلاق که دوستان نیز اشاره کردند. ما زیرساخت بسیار موثری در شهر تهران داریم؛ مثلاً در سایت تهران من یک شبکه ارتباطی با حضور حدود ۲ میلیون شهروند داریم. درست است که این تعداد به خاطر طرح ترافیک به سایت مراجعه می‌کنند، اما باز هم ارزشمند است و می‌توانیم خیلی راحت این ارتباط را حفظ کنیم؛ این رنگینک از جهت تعداد مراجعه در دنیا کم‌نظیر است. او ادامه داد: موضوع اجتماع‌گرایی و اجتماعی دیدن موضوعات مهم است. شهر یک نهاد اجتماعی است و نتیجه‌ها بسیار فرق می‌کند اگر موضوعی تبدیل به دغدغه مردم شود. باید کاری کنیم که این موضوعات، دغدغه همه شود؛ ما زمانی می‌توانیم پسماند را حل کنیم که تبدیل به دغدغه همه شهروندان شود. شهر وین یک قدم جلوتر از تفکیک گذاشته؛ در وین حتی شیشه‌های رنگی را هم از شیشه‌های سفید جدا می‌کنند؛ این کاری است که ما تبدیل موضوع به دغدغه شهروندان می‌کنیم. برای اولین بار در ماه محرم دوستانمان کارهایی را شروع کردند که بسیار خوب بودند. امیدوارم این نقطه ضعفمان را به نقطه قوت تبدیل کنیم.

حناچی افزود: به مناسبت حضور همکارانم در این جلسه می‌خواهم پا پیش بگذارم و پیشنهاد دهم تا شکل همکاری شهرداری و دانشگاه را تغییر دهیم. به جای کار انفرادی، محیط دانشگاه را به شهر و محیط شهر را به دانشگاه اختصاص دهیم و یک تعامل دوطرفه ایجاد کنیم. به خاطر دارم در دانشگاه برلین پروژه‌های را دیدم که مدل‌سازی در مقطع دکترا بود. مدل‌سازی اول پلی بود که به جای میل‌گرد با الیاف کربن کار شده بود و دومی هم توربین‌های بادی برای تبدیل آلودگی به هوای صاف با استفاده از اشعه ماورای بنفش. هر دو پروژه‌های پایلوت بودند.

او با تأکید بر این‌که این‌گونه پروژه‌ها که مشکلات شهر را هدف قرار می‌دهند، مورد نظر ما هستند، خاطر نشان کرد: حالا که فضا دست دانشگاهیان افتاده باید نشان دهیم که می‌توانیم اهدافمان را اجرایی کنیم؛ باید این فرضیه افراد اجرایی را که دانشگاهیان را صرفاً مبتنی بر تئوری می‌دانند، تغییر دهیم چرا که مطمئنم می‌توانیم در این شرایط هم تغییراتی ایجاد کنیم؛ مثلاً میدان هفت‌تیر یک مشکل بزرگ بود که ما با هزینه‌های بسیار بسیار ناچیز توانستیم به بهبود برسانیم.

مثلاً از ظرفیت‌های کمیسیون ماده پنج زیاد استفاده کردند نیت خیر داشتند؛ بدبینانه‌اش این است که عده‌ای بیشتر منتفع شدند، اما خوشبینانه‌اش نیز این است که خواستند درآمد ایجاد کنند، اما به روش‌هایی که از نظر ما درست نیست. واقعیت این است که قانون دست آن‌ها را باز گذاشته بود اما این ماییم که باید درباره اختیارات قانونی مان درست تصمیم بگیریم. شهردار تهران اضافه کرد: تلاش می‌کنیم شهر را با ایجاد کم‌ترین عارضه مدیریت کنیم. مثلاً جلوی برج‌سازی در باغات را گرفتیم که کار بسیار بزرگی بود. در سال‌های قبل چیزی حدود ۱۴۰ هکتار باغ زیر بار رفت، با این تئوری که به ۳۰ درصد مجوز اجرا می‌دهیم تا ۷۰ درصد را حفظ کنیم؛ این در حالی بود که آن ۳۰ درصد عملاً به ۱۰۰ درصد تبدیل می‌شد. با نگاه جدید تلاش شده است تا با ایجاد انگیزه‌های جدید، باغات را حفظ کنیم.

او در بخش دیگری از اظهاراتش گفت: شاید اصلی‌ترین مشکل ما در کلان‌شهرها فقدان یک مبانی نظری روشن و پیوسته است که تأثیر خود را به شکل فراگیر بر همه حوزه‌ها بگذارد؛ مدیریت پسماند و مدیریت بحران و... می‌بینید در شهر با قیقاچ مواجهیم؛ به این معنی که جاهایی خوب عمل کردیم اما جاهایی هم به شدت عارضه ایجاد کردیم. مثلاً سطل‌های زباله یک نمونه بود که برای کوتاه مدت خوب به نظر می‌آمد اما برای مشکلات بلندمدت پاسخی نداشت.

حناچی گفت: می‌توانیم به سمت درست حرکت کنیم اما به تغییر نگرش نیاز داریم؛ در سازمانی به بزرگی شهرداری به سرعت نمی‌توانیم به تغییر نگرش برسیم.

او افزود: شهرداری را می‌شناختیم که می‌گفت من شهر را با ۲۵ سرمایه‌گذار اداره می‌کنم، درست می‌گفت و به‌نوعی اداره هم می‌کرد اما نتیجه‌اش شد همین چیزی که الان راضی نیستیم؛ ما می‌خواهیم شهر را با ۸ میلیون سکنه‌اش اداره کنیم؛ می‌خواهیم شرایطی در شهر فراهم کنیم که همه احساس برندگی کنند؛ مردم و سیاست‌گذار و سرمایه‌گذار.

او افزود: همان‌طور که می‌دانید شهرسازی تخصصی است که به‌راحتی سیاسی می‌شود. اما ما باید تلاش کنیم تا به مسیر درست برویم. من ناامید نیستم چون می‌بینم همان‌قدر که از بسیاری شهرها عقب‌تریم، از بسیاری شهرها نیز جلوتر هستیم. به‌عنوان مثال در حمل‌ونقل ریلی دیر شروع کردیم اما از خیلی شهرها جلوتریم. دیدم یکی از شهرهای منطقه تبت یک لاین دوچرخه ساخته بود و داشت آن را به عنوان فعالیت شهروندان در جهت کاهش دمای زمین ارایه می‌کرد؛ دیگران دستاوردهایشان را به این شکل ارائه می‌کنند.

حناچی تصریح کرد: وقتی در اجلاس اخیر یونیدو می‌گفتیم که بیدود داریم، بسیار تعجب می‌کردند چون در وین و برلین هم دقیقاً همین کار را می‌کنند؛ ما بعضی جاها روی لبه حرکت می‌کنیم و بعضی جاها هم بسیار عقبیم. شهردار وین می‌گفت ۷ درصد حمل‌ونقل شهری وین را روی دوچرخه بردیم و ۲۳ درصد هم پیاده است. ما در تهران الان در زمینه دوچرخه

شهردار تهران در جلسه‌ای که با اساتید دانشگاه‌های مختلف داشت، بر ضرورت تبدیل موضوعات و معضلات شهری به دغدغه مردم تأکید کرد و رویکرد اصلی شهرداری تهران را اداره پایتخت با کمترین عارضه ممکن دانست.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام شهرونت، پیروز حناچی شهردار تهران در جلسه‌ای که به میزبانی مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهری تهران در محل سالن جلسات شهرداری تهران برگزار شد، حضور یافت. محمدحسین بوجانی رئیس مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهری تهران و تعدادی از اساتید دانشگاه در این جلسه حاضر بودند و دانشگاهیان از دغدغه‌ها و نقطه‌نظرات خود درباره اداره شهر و فرازوفرودهای پیش‌روی پایتخت گفتند.



حناچی در این جلسه ضمن یادآوری و گرمیادداشت هفته دفاع مقدس نه به‌عنوان شروع جنگ بلکه به‌عنوان نقطه عطفی در تاریخ معاصر که ثابت کرد با همدلی و همکاری و ایثار می‌شود سخت‌ترین مشکلات و بزرگترین تهدیدها حل کرد، گفت: من خودم را به‌عنوان یکی از منتقدین نظام مدیریت شهری در کشور می‌دانستم و برای اصلاح آن تلاش زیادی کردم. شاید در بدنه دولت جدی‌ترین دستگاهی که به انحاء مختلف این موضوع را پیگیری می‌کرد، ما بودیم. این تلاش‌ها منجر به رسیدن دو لایحه به مجلس شده است؛ لایحه مالیات بر ارزش افزوده و لایحه درآمد‌های پایدار. او افزود: شاید اگر به این دو پرسش مالیات بر ارزش افزوده و درآمد‌های پایدار جواب درست بدهیم، ۵۰ درصد راه را طی کنیم؛ چرا که شما بهتر از من می‌دانید شهرداری‌ها دستگاه‌های درآمد‌زین‌های هستند.

حناچی گفت: حل مشکلات ریشه‌ای تهران کار سختی است اما غیرممکن نیست اگر در خطوط اصلی اتفاق نظر داشته باشیم و به همدلی برسیم. باید این مشکلات را حل کنیم چرا که حل نکردن آن یعنی نازل‌تر شدن کیفیت شهرها به شکل روزمره. کسانی هم که در این شرایط بر شهر مدیریت کردند زحمت زیادی کشیده‌اند، حتی آن‌هایی هم که الان می‌گوییم

تداوم کاهش تولید روغن نباتی با وجود گران‌فروشی!



تولید در مدت یاد شده نیز مربوط به انواع کاغذ بوده که تولید آن ۳.۲ درصد کمتر شده است. به گزارش ایسنا، اواخر شهریورماه بود که عرضه روغن جامد در فروشگاه‌ها کم شد و قیمت آن نیز افزایش یافت. کمتر از یک ماه بعد نیز روغن مایع در بازار کمیاب شد به طوری که این کالا یا در مغازه‌ها و فروشگاه‌های بزرگ نبود یا به هر نفر تنها یک روغن فروخته می‌شد. اگر چه بنا بر وعده مسئولان مربوطه قرار بود از هفته گذشته روغن در بازار توزیع و مشکل این کالا پرمصرف حل شود، اما به نظر می‌رسد این وعده به ویژه در بخش روغن جامد هنوز به طور کامل عملیاتی نشده است. در همین راستا همچنان گزارش‌هایی از فروش اجباری کالاهای دیگر برای عرضه روغن منتشر می‌شود؛ به این معنی که برخی فروشگاه‌ها به شرطی روغن را به مشتری می‌فروشند که کالاهای مدنظر فروشگاه را خریداری کند. اخیراً هم دبیرکل اتحادیه بنکداران موادغذایی تهران از گرانفروشی ۵۰ تا ۱۰۰ درصدی روغن مایع در بازار خبر داده است.

همچنین در این مدت تولید چرم، کولر آبی و الکتروموتور با کاهش ۱۴۶، ۸۸ و ۱۰.۹ درصدی مواجه شده است، به طوری که تولید چرم در ۹ ماهه اول سال ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ به ترتیب ۳۴ میلیون فوت مربع و ۲۹ میلیون و ۲۰۰ هزار فوت مربع بوده است. همچنین تولید کولر آبی از ۸۲۶ هزار دستگاه در هشت ماهه اول سال ۱۳۹۸ به ۷۸۶ هزار و ۱۰۰ دستگاه در مدت مشابه سال جاری رسیده است. البته آمارهای جدید در مواردی اختلافاتی با گزارش‌های منتشر شده قبلی داشت که علت آن افزایش جامعه آماری واحدهای منتخب عنوان شده است.

زهرا اکرمی

خانگی در سال جاری، در بازار شاهد کاهش قیمت نیستیم و اواخر شهریور ماه مدیرکل صنایع برق و الکترونیک وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) در پاسخ به چرایی این روند گفته بود که برخی آمارها نشان می‌دهد میزان تولید با میزان نصب در منازل تطابق ندارد و وقتی میزان نصب کمتر است یعنی یا کالا در انبارها مانده یا افرادی لوازم خانگی را خریدند و در گوشه منازل احتکار کرده‌اند.

با این حال اخیراً مدیرکل دفتر صنایع برق، فلزی و لوازم خانگی وزارت صنعت، معدن و تجارت در یک برنامه تلویزیونی وعده داده بود که با عرضه اختصاصی ورق‌های فولادی به تولیدکنندگان لوازم خانگی در کشور، قیمت لوازم خانگی در بازار کاهش می‌یابد. کمباین، انواع سواری و وانت کالاهایی هستند که در این مدت بیش از ۲۰ درصد افزایش تولید داشته‌اند و تولید آن‌ها با ۳۹۵، ۱۸۸ و ۱۸.۵ درصد افزایش نسبت به ۹ ماهه اول سال قبل به ۴۳۴ دستگاه کمباین، ۶۲۵ هزار و ۳۰۰ دستگاه سواری و ۶۰ هزار و ۹۸۳ دستگاه وانت رسیده است. همچنین تولید داروی انسانی که در بیشتر ماه‌های سال گذشته نسبت به سال ۱۳۹۷ بین ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش داشت، در ۹ ماهه اول سال جاری فقط ۱.۸ درصد افزایش داشته و از ۳۵ میلیارد و ۸۰۰ میلیون عدد در ۹ ماهه اول سال قبل به ۳۶ میلیارد و ۴۰۰ میلیون عدد در مدت مشابه سال جاری رسیده است.

○ تولید کدام کالاها کاهش یافت؟

تولید ۹ کالا نیز در مدت یاد شده کاهش یافته و همانند دو ماه گذشته بیشترین کاهش تولید مربوط به روغن ساخته شده نباتی بوده که ۲۶.۵ درصد کاهش از حدود یک میلیون و ۴۴۸ هزار تن در ۹ ماهه اول سال گذشته به یک میلیون و ۶۳ هزار تن در مدت مشابه امسال رسیده است. کمترین کاهش

اخیراً دبیرکل اتحادیه بنکداران موادغذایی تهران از گرانفروشی ۵۰ تا ۱۰۰ درصدی روغن مایع در بازار خبر داده است اما جدیدترین آمار منتشر شده از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) نشان می‌دهد که در ۹ ماهه سال جاری، از بین ۲۷ کالای منتخب صنعتی، تولید ۱۹ کالا نسبت به مدت مشابه سال قبل بین ۱.۲ تا ۴۰۸.۴ درصد افزایش یافته و مانند ماه‌های اخیر بیشترین کاهش تولید مربوط به روغن ساخته شده نباتی بوده است.

بر اساس این آمار در ۹ ماهه سال جاری بیشترین افزایش تولید، مربوط به الیاف اکریلیک است که با ۴۰۸.۴ درصد رشد، تولید آن به ۳۸۰۰ تن رسیده است. کمترین افزایش تولید نیز مربوط به انواع پایپوش و کفش با ۱.۲ درصد افزایش تولید بوده است. همچنین الیاف اکریلیک از مهم‌ترین و پرمصرف‌ترین الیاف مصنوعی که در تهیه فرش ماشینی، پتو، لباس‌های زمستانی، کشباف‌های ضخیم استفاده می‌شود.

بعد از الیاف اکریلیک، بیشترین افزایش تولید مربوط به ماشین لباسشویی و انواع تلویزیون است که تولیدشان با ۵۹.۱ و ۵۷.۶ درصد در ۹ ماهه امسال به ترتیب به ۷۶۹ هزار و ۴۰۰ دستگاه و ۹۰۱ هزار و ۵۰۰ دستگاه رسیده و تولید این دو محصول در مدت مشابه سال گذشته ۴۸۳ هزار و ۶۰۰ دستگاه و ۵۷۲ هزار و ۲۰۰ دستگاه بوده است.

○ انواع لوازم خانگی؛ رتبه دوم افزایش تولید

تولید یخچال و فریزر نیز در این مدت با افزایش ۲۸.۵ درصدی از یک میلیون و ۱۵۵ هزار دستگاه در ۹ ماهه اول سال گذشته به یک میلیون و ۴۸۴ هزار دستگاه در مدت مشابه سال جاری رسیده است. البته با وجود افزایش چشمگیر تولید لوازم

بازار مسکن جان ندارد؛ جو ندهید!

چگونه می‌توان هم نرخهای متعادل در بازار مسکن ایجاد کرد و هم به بازار رونق داد. آن هم در شرایطی که مسکن کالایی ناهمگن است و البته در رکود مطلق قرار دارد.

وزیر راه و شهرسازی روز گذشته درباره بازگشت مجدد قیمت به آگهی‌های فروش مسکن گفته است: شديدا مخالف بازگشت قیمت‌ها به سایتها و پلتفرمهای مجازی هستیم؛ چرا که قیمت‌ها بدون مینا و توهم از درج می‌شود. او این را هم بیان کرد که حتما پیگیر از سرگیری ممنوعیت درج قیمت در آگهی‌های مسکن خواهیم بود.

معاون اسلامی هم با او موافق است. محمود محمودزاده - معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی - در این باره به ایسنا گفت: از مدتها قبل قرار بود اصالت و مالکیت اشخاصی که آگهی فروش مسکن منتشر می‌کنند محرز شود ولی این اتفاق نیفتاد. به همین لحاظ ممکن است واحدی در سایتها عرضه شود که متعلق به آگهی دهنده نباشد و این به تحریک بازار و افزایش قیمت‌ها می‌انجامد. متاسفانه برخی افراد برای بازارگرایی به طور پیاپی آگهی‌های غیرواقعی منتشر می‌کنند که این اقدام آنها روند صعودی بازار را در پی دارد.

رییس اتحادیه مشاوران املاک نیز که همواره بر لزوم حذف قیمت از سایتها تاکید کرده، دل خوشی از بازگشت قیمت به سایتها ندارد. مصطفی قلی خسروی، درج قیمت را نوعی قماربازی دانست و در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: فرض کنید یک نفر در خانه اش نشسته و قیمت خانه اش را متری ۲۲ میلیون تومان آگهی می‌کند. همسایه بالایی، قیمت او را می‌بیند و برای واحد خود ۲۴ میلیون تومان نرخ می‌گذارد. شخص اول که ۲۲ میلیون قیمت داده بود، با دیدن آگهی همسایه بالایی قیمت را ۲۶ میلیون تومان تعیین می‌کند.

این ساز و کار به روند صعودی بازار می‌انجامد. وی افزود: اگر قیمت گذاری کاذب برای خودرو به بحران بیانجامد سیاستگذار می‌تواند با آزادسازی واردات خودرو جلوی التهاب بازار را بگیرد. اما اگر بازار مسکن دچار التهاب شد نمی‌شود زمین یا مسکن از خارج، وارد کشور کرد. خسروی در واکنش به رشد ۶۰ درصدی قیمت مسکن شهر تهران پس از حذف قیمت در سایتها گفت: هر برنامه‌ای برای اینکه به نتیجه برسد به زمان نیاز دارد. بعد از هشت ماه بازار مسکن تازه داشت به آرامش می‌رسید و آزادسازی نرخ گذاری در سایتها این نگرانی را ایجاد می‌کند که مجددا قیمت‌ها روند صعودی به خود بگیرد.

از طرف دیگر، برخی کارشناسان بازار مسکن از جمله مهدی سلطان محمدی، نرخگذاری دستوری را نوعی اعمال فشار دانست که به فرار سرمایه منجر می‌شود. او اظهار کرد: اگر ما داده‌های قیمتی را حذف کنیم در واقع چشم متقاضیان را به واقعیات بازار می‌بندیم. البته با توجه به دسترسی عموم مردم به انواع وسایل ارتباطی کشف قیمت در تمامی بازارها کار دشواری نیست. ۸۰ درصد افزایش قیمت مسکن مربوط به نرخ تورم عمومی است و نمی‌توان با نرخ‌های دستوری بازار مسکن را کنترل کرد.

مجید انتظاری

مجدد قیمت‌ها انجامید تا جایی که مهدی طغیانی - سخنگوی کمیسیون عمران - گفت: حذف قیمت خودرو و مسکن نه تنها تاثیر مثبتی بر قیمت‌ها نداشته، بلکه باعث افزایش ۳۵ درصدی قیمت خودرو طی مدت اخیر شده است. به دنبال آن دادستانی، ممنوعیت درج قیمت مسکن و خودرو را برداشت.

اگر پایان سال ۱۳۹۶ را مبنای رشد بازار مسکن بدانیم که از افزایش نرخ ارز تاثیر گرفت، قیمت مسکن در تهران ۳۶۷ درصد افزایش یافته است. اسفندماه ۱۳۹۶ متوسط قیمت هر متر خانه در تهران ۵ میلیون و ۷۶۰ هزار تومان بود که در آذرماه ۱۳۹۹ به ۲۶ میلیون و ۹۱۰ هزار تومان رسیده که

نظرات متفاوتی درباره رفع محدودیت قیمت‌گذاری مسکن در سایت‌های اینترنتی ارایه می‌شود که بعضا ۱۸۰ درجه با هم فرق دارد؛ عده‌ای که رشد قیمت مسکن را نه تعیین قیمت در سایتها بلکه اثرات اقتصاد کلان می‌دانند، می‌گویند که سانسور نرخها بازار را از کشف قیمت‌های واقعی ناتوان کرده بود. اما برخی دیگر معتقدند نرخ گذاری به ایجاد فضای رقابتی می‌انجامد و روند صعودی به بازار ملک می‌دهد. به هر ترتیب به نظر می‌رسد بخش مسکن در برهه‌ای حساس قرار گرفته و با توجه به رشد ۳۶۷ درصدی قیمت طی سه سال گذشته، بازار دیگر تحمل قیمت‌های حساب گونه را ندارد.



رشد ۳۶۷ درصد را نشان می‌دهد. این رشد لجام گسیخته بازار مسکن را به رکود کشاند تا جایی که در آذرماه ۱۳۹۹ فقط ۲۵۵۵ فقره معامله مسکن در تهران به ثبت رسید. معاملات نسبت به ماه قبل ۴۳ درصد و نسبت به ماه مشابه سال قبل ۷۳ درصد کاهش یافت.

اما از هشت ماه قبل که نرخگذاری در سایتها حذف شده بود روند صعودی بازار مسکن متوقف نشد و قیمت‌ها طی این مدت حدود ۶۰ درصد افزایش پیدا کرد. با اینکه برخی کارشناسان و فعالان بازار ملک همواره تاکید دارند که سانسور نرخها در کاهش قیمت مسکن بی‌تاثیر است، مخالفان درج قیمت‌ها از جمله محمد اسلامی - وزیر راه و شهرسازی - معتقدند نرخگذاری به ایجاد توهم قیمتی در بازار مسکن می‌انجامد. او از مردادماه نیز جلوی گزارشهای ماهیانه بازار مسکن شهر تهران که از سوی دفتر اقتصاد مسکن وزارتخانه متبوعش منتشر می‌شد را گرفت؛ زیرا اسلامی بر این باور است که اعلام قیمت‌های تهران تاثیر منفی بر دیگر شهرها می‌گذارد.

روسها ضرب المثلی دارند که می‌گویند هر بازاری دو نادان دارد؛ اولی آن شخصی است که قیمت خیلی پایینی برای محصولش تعیین می‌کند و دومی شخصی که قیمت را خیلی بالا می‌گذارد. اما سوال اینجاست: قیمت درست چیست؟

از چند روز قبل و پس از هشت ماه ممنوعیت از اردیبهشت امسال اعمال شده بود، بنا به دستور دادستانی نرخ گذاری در آگهی‌های فروش مسکن مجددا آزاد شد. چهار روز قبل از آن هم قیمت خودرو در اپلیکشنها قابل مشاهده شد. این رفع محدودیت قطعاً به افزایش آگهی‌ها و بازدیدها منجر می‌شود؛ بازدیدهایی که بعضا به یک پنجم قبل از محدودیت رسیده بود. رفع این ممنوعیت به همان اندازه که صاحبان کسب و کارهای مجازی و برخی فعالان بازار ملک را خوشحال کرد نگرانی‌هایی را در خصوص احتمال رشد قیمت‌های پیشنهادی در پی داشت؛ قیمتهایی که بر اساس داده‌های یک سامانه ملکی از اواسط آبان ماه تا کنون حدود ۲۲ درصد کاهش یافته است.

واکنشها به رفع محدودیت قیمت گذاری مسکن در سایت‌های اینترنتی، متفاوت بود. روز دوشنبه ۲۲ دی ماه پس از حدود هشت ماه ممنوعیت، قیمت‌ها مشروط به احراز هویت در سامانه ام‌تا و همچنین عدم درج قیمت‌های کاذب، مجددا در سایت‌های فروش مسکن قابل رویت شد؛ اتفاقی که فعالان کسب و کارهای مجازی از مدتها قبل پیگیریش بودند، کسانی که معتقدند حذف قیمت‌ها شفافیت را از بازار می‌گیرد. مسئولان سایت‌های اینترنتی در هفته‌های اخیر ریزنهایی را با مجلس داشتند که به مجاب شدن نمایندگان برای بازگشت

گرانفروشی مرغ و تخم مرغ به ما ربطی ندارد



شود، گفت: تاکنون ۱۸ هزار هکتار گلخانه در کشور به بهره برداری رسیده است و تا پایان سال به ۲۱ هزار هکتار خواهیم رسید.

تاسیس صندوق حمایت از میوه های گرمسیری و نیمه گرمسیری
سخنگوی وزارت جهاد کشاورزی با بیان اینکه مقادیر زیادی ارز برای واردات موز، آناناس، نارگیل و انبه صرف می شود، گفت: در حال تاسیس صندوقی در وزارت جهاد کشاورزی برای حمایت از میوه های گرمسیری و نیمه گرمسیری داخل کشور هستیم و همچنین می توانیم از ظرفیت برخی از استان ها در تولید این میوه ها استفاده کنیم.

بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در ۶ استان
وی در ادامه به بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان اشاره کرد و گفت: این بیماری از اواخر آبان ماه در تالاب میقان استان مرکزی مشاهده شد و در حال حاضر نیز در شش استان کشور گزارش شده است. چندی پیش نیز ۵۰۰ هزار قطعه طیور در خراسان جنوبی معدوم شدند و پایش و واکسیناسیون همچنان ادامه دارد.

ایران بزرگترین تولیدکننده قزل آلا در دنیا
به گفته وی ایران بزرگترین تولیدکننده ماهی قزل آلا در جهان است و در تولید محصولات شیلاتی دارای رتبه ۲۳ در دنیا است. این مقام مسئول در وزارتخانه با اشاره به اینکه به تخم چشم زده ماهی وابستگی داشتیم، گفت: امروزه شرکت های دانش بنیان و بخش خصوصی اقدام به تولید ۶۰ میلیون عدد تخم چشم زده کرده اند که تا پایان سال به ۲۲۰ میلیون عدد خواهد رسید. برومندی با بیان اینکه تا آخر سال بایستی سه میلیون و ۱۰۰ هزار تن جو وارد کنیم، گفت: تاکنون یک میلیون و ۴۰۰ هزار تن جو وارد کشور شده است و اما بایستی وزارت صمت در ثبت سفارش و بانک مرکزی در تأمین ارز اقدامات لازم را انجام دهند. معاون وزیر جهاد کشاورزی در خصوص مرغ لاین ایرانی نیز گفت: این وزارتخانه احیای مرغ لاین ایرانی را در دستور کار خود قرار داد و امسال ۵۰ درصد اجداد مورد نیاز در کشور تولید می شود.

سپیده‌رشد پورابی

چرا الگوی کشت اجرا نشد؟

سخنگوی وزارت جهاد کشاورزی در پاسخ به این سوال که چرا الگوی کشت اجرایی نشد است، گفت: برای اجرای الگوی کشت علاوه بر وزارت جهاد به همکاری سایر بخش ها هم نیاز است و هماهنگی در همه بخش ها نیز مستلزم زمان است. البته توصیه هایی در خصوص کشاورزی قرار دادی و توصیه های فنی و ترویجی به کشاورزان شده است اما برای اینکه به طور دقیق این طرح اجرا شود به عزم ملی و کمک های بین بخشی نیاز است.

هجوم ملخ های صحرائی از بهمن

وی در بخش دیگری از صحبت هایش به حمله ملخ صحرائی اشاره کرد و گفت: پیش بینی می کنیم اوایل بهمن ماه به دلیل شرایط زیستی ایجاد شده در خاستگاه ملخ صحرائی با هجوم این ملخ به کشور مواجه شویم و شاید لازم باشد در سطح یک میلیون هکتار با این آفت مبارزه صورت بگیرد.

نصف میانگین جهانی کود مصرف می کنیم

به گفته وی مصرف کود در کشور نصف میانگین جهانی است و ما نسبت به کشورهای توسعه یافته کمتر از یک سوم و حتی نسبت به توصیه موسسه خاک و آب کشور نیز به میزان نصف از کود مصرف می کنیم. معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه ایران جزو مناطق خشک و نیمه خشک است و با محدودیت های منابع آبی نیز مواجه است، گفت: بایستی در وزارتخانه به نحوی سیاست گذاری کنیم که تولید مازاد بر مصرف داشته باشیم خوشبختانه با اتکا به ظرفیت های داخلی و دانش به تولید ۱۲۰ میلیون تن محصولات کشاورزی دست یافته ایم. همچنین در سال زراعی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ دو میلیون هکتار گندم آبی و چهار میلیون هکتار گندم دیم، ۷۰۰ هزار هکتار جوی آبی، یک میلیون ۴۰۰ هزار هکتار جوی دیم و ۲۰۰ هزار هکتار کلزا کشت شده و تولید محصولات زراعی به ۸۲ میلیون تن رسیده است. وی ادامه داد: برای کشت قراردادی اقدامات لازم را انجام دادیم و در سال جاری برای تولید ۲۷۰ هزار تن کشت قراردادی گندم دوروم برای کارخانه ها و بخش صنعتی برنامه ریزی و همچنین کشت قرار دادی دانه های روغنی در سطح ۲۰۰ هزار هکتار منعقد شده است. برومندی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به اینکه بایستی تا سال ۱۴۰۴ در کشور ۴۸ هزار گلخانه ایجاد

سخنگوی وزارت جهاد کشاورزی گفت: وزارت جهاد کشاورزی وظیفه تولید مرغ و تخم مرغ را برعهده دارد و پیگیری اینکه مرغ و تخم مرغ در بازار با چه قیمتی فروخته می شود برعهده این وزارتخانه نیست.

محمد مهدی برومندی در نشست که در وزارت جهاد کشاورزی برگزار شد اظهار کرد: ۷۵ میلیون و ۸۶۴ هزار و ۲۵۴ مرغ تخمگذار در کشور وجود دارد و روزانه ۳۰۴۸ تن تخم مرغ تولید می شود. در مراکز تولید، قیمت تخم مرغ در مرغداری ها کیلویی ۱۴ هزار تومان است و حداقل ۵۰۰ تا حداکثر ۹۰۰ تومان هزینه حمل و نقل هر کیلو از آن به میداین و اتحادیه ها است.

وی با بیان اینکه وظیفه وزارت جهاد کشاورزی توجه به تولید است، اظهار کرد: اینکه بعد از تولید، تخم مرغ با چه قیمتی به دست مصرف کننده می رسد برای ما نیز سوال است و پیگیری گرانفروشی آن نیز در حیطه وظایف ما نیست.

سخنگوی وزارت جهاد کشاورزی اضافه کرد: در حال حاضر شرکت پشتیبانی امور دام یک شانه تخم مرغ یک کیلو و ۸۰۰ گرمی تا دو کیلوگرم را با قیمت ۳۲ هزار تومان عرضه می کند.

وی همچنین به قیمت مرغ در بازار اشاره کرد و گفت: هیچ مشکلی در تولید مرغ نداریم و قیمت آن نیز در بازار ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان است. اما اینکه مرغ در بسته بندی های مختلف یا اشکال مختلف با قیمت های چند برابر به فروش می رود، پیگیری آن هم جزو وظایف وزارتخانه نیست.

شورای قیمت گذاری محصولات کشاورزی تا یک ماه آینده تشکیل می شود برومندی در ادامه در پاسخ به این سوال که چرا شورای قیمت گذاری محصولات کشاورزی تشکیل نمی شود، گفت: شکل گیری این شورا در دست پیگیری است و احتمالا تا یک ماه آینده این شورا تشکیل می شود.

رفع نواقص سامانه بازارگاه

وی با اشاره به اینکه سامانه بازارگاه یک سامانه ملی است و بهره برداران از آن رضایت دارند، گفت: تمام اقدامات انجام شده در این سامانه از واردات تا توزیع برای همه بهره برداران یکسان است و تولید کنندگان نیز به این موضوع آگاه هستند. البته این سامانه نواقصی هم دارد که به تدریج در حال برطرف شدن است.

هوش مصنوعی در دسترس پایگاه گسترده کاربران



۲۰۲۱ با چنین آرایشی موافق است: تا کنون، استفاده شرکت‌های بزرگ از ML مسئولیت‌پذیر در بهترین حالت متوسط و واکنشی بوده است. در سال آینده، افزایش مقررات (مانند GDPR و CCPA)، ضدانحصاری و سایر نیروهای قانونی شرکت‌ها را مجبور به اتخاذ رویه‌های مسئولانه‌تر در ML خواهد کرد. نیک الیرین، مدیر عامل شرکت آزمایشگاه دومینو، از همین منظر نظراتش را بیان کرده است: استانداردهای حفظ حریم خصوصی که به سرعت در حال تحول هستند و اولین بار با GDPR و اکنون CCPA در کالیفرنیا مشاهده می‌شوند، در سال ۲۰۲۱ نیاز به توجه به شفافیت و امنیت بیشتر مدل‌های هوش مصنوعی خواهد داشت.

بدون رویکرد هوش مصنوعی مسئولانه، اعتماد به C-Suite و اعضای تیم برای مدل‌های هوش مصنوعی که در حال طراحی آن هستند دشوار می‌شود و بدون این اعتماد، استفاده از هوش مصنوعی برای منافع تجاری تقریباً غیرممکن است. جواو اولیویرا، مدیر راه‌حل‌های تجاری در SAS، می‌گوید: "هرچه دید تصمیم‌گیرندگان برای نتایج هوش مصنوعی بیشتر باشد، اعتماد بیشتری به تصمیماتی که توسط مدل‌ها گرفته می‌شود، دارند. اعتمادپذیری به سمت به کارگیری و استفاده می‌انجامد. نظارت انسان و توضیح مدل‌ها در هر مرحله از یک فرآیند تصمیم‌گیری، باعث پذیرش هوش مصنوعی و تصمیم‌گیری خودکار می‌شود."

ساتیاگو ژیرالدو، مدیر ارشد بازاریابی محصولات Cloudera در یادگیری ماشین، نه تنها موافق است، بلکه ادامه می‌دهد که، برای تجارت، به کارگیری هوش مصنوعی به این ترتیب از نظر وجودی ضروری است. وی اینگونه بیان می‌کند: در سال ۲۰۲۱، توانایی یک کسب و کار در جلب اعتماد به مدل خود - تا حدی که بتوانند بر اساس بینش ناشی از هوش مصنوعی خود عمل کنند - تعیین‌کننده بقای آن‌ها خواهد بود.

سندی مایک، معاون اصلی راه‌حل‌های صنعتی به عنوان یکی دیگر از مدیران Cloudera می‌گوید: در ۱۲ تا ۲۴ ماه آینده خواهیم دید که هوش مصنوعی اخلاقی در مرکز توجه قرار می‌گیرد. بنیانا امانات، مدیر اجرایی موسسه هوش مصنوعی Deloitte فکر می‌کند ۲۰۲۱ سال عملیاتی برای اخلاقی هوش مصنوعی خواهد بود و می‌گوید: امکان اعتماد به سیستم‌های AI در مرکز هر مکالمه AI است. امانات احساس می‌کند که شرکت‌ها در تصمیم‌گیری درباره ابعاد اخلاقی استراتژی‌های هوش مصنوعی خود شروع به کار می‌کنند و مدل‌های هوش مصنوعی را که می‌توانند برای پیامدهای اخلاقی تحت عنوان MLOps اداره شوند، به کار می‌گیرند. گزارش اجرایی سالانه فناوری RELX تأییدیه‌ای را برای این امر تأیید می‌کند و می‌گوید: از هر ۱۰ رهبر تجاری بیش از ۸ نفر معتقدند که ملاحظات اخلاقی یک اولویت استراتژیک در طراحی و اجرای سیستم‌های هوش مصنوعی آن‌ها است.

دومینو داتالیز الیرین، بانادیده گرفتن خطر هوش مصنوعی اخلاقی، پیش‌بینی می‌کند که در سال ۲۰۲۱، ما آگاهی گسترده‌تری از صنایع رایج به پیامدهای حقوقی و خطرات تصمیمات خودکار خواهیم دید. ممکن است دعوی عمومی مربوط به تبعیض یا مسئولیت را که شامل تصمیمات گرفته شده توسط مدل‌های هوش مصنوعی است را ببینیم، اما همه پیش‌بینی‌ها به سمت نابودی و تاریکی نیست.

جیمز کینگستون، معاون همکاری و تحقیقات نوآوری، محقق هوش مصنوعی و مدیر - HAT LAB در Datasift، مقداری هویج در انتهای این چوب گذاشته و توضیح می‌دهد که برای مقیاس‌گذاری برای آینده باترکیب اصول اخلاقی، سازگاری و حفظ حریم خصوصی بازساخت‌های فناوری ساخته شده، جامعه به سمت سیستمی حرکت خواهد کرد که ارزش داده‌ها به نفع افراد و نگاه‌های اقتصادی باشد.

فائزه طاهری

کارشناسان معتقدند هوش مصنوعی و یادگیری ماشین، در سال ۲۰۲۱ میلادی برای پایگاه گسترده‌تری از کاربران در دسترس خواهد بود و اگرچه زمینه‌های دانش داده برای بهره‌گیری از هوش مصنوعی تاکنون ضروری بوده است، اما این روند تغییر می‌کند و به سمتی می‌رود که شامل هر کسی در سازمان که برای تصمیم‌گیری هوشمندتر به دسترسی به داده احتیاج دارد، شود.

سال پرهیاهو و شلوغ ۲۰۲۰ بسیاری از صاحبان صنایع را در مورد آینده پیش‌رو به فکر فرو برده است. اواخر هر سال، پیش‌بینی‌های زیادی را از طرف مدیران صنعت و تحلیلگران صنعت و تحلیلگران داده ارائه می‌شود که مربوط به سال آینده است. امسال، این پیش‌بینی‌ها سندی ۴۹ صفحه‌ای از بیش از ۳۰ شرکت است. مرکز ملی فضای مجازی در مقاله خود خلاصه‌ای از پیش‌بینی‌ها پیرامون سال ۲۰۲۱ وجود دارد که به مباحثی اختصاص یافته که بیشترین حدس‌ها را به خود اختصاص داده که بخشی از آن مربوط به هوش مصنوعی است.

در سال جاری تعداد زیادی از پیش‌بینی‌ها در مورد هوش مصنوعی و یادگیری ماشین (ML) بوده است. در واقع پیش‌بینی‌ها در این باره انقدر زیاد بود که خود به چند زیرمجموعه قابل توجه تقسیم می‌شوند. یک مجموعه از پیش‌بینی‌ها به چگونگی دموکراتیک شدن، در دسترس بودن، مقرون به صرفه بودن و بالغ شدن هوش مصنوعی متمرکز است.

بورگمن از Starburst می‌گوید: هوش مصنوعی و یادگیری ماشین، برای پایگاه گسترده‌تری از کاربران در دسترس خواهد بود. اگرچه زمینه‌های دانش داده برای بهره‌گیری از هوش مصنوعی تاکنون ضروری بوده است، اما این روند تغییر می‌کند و به سمتی می‌رود که شامل هر کسی در سازمان که برای تصمیم‌گیری هوشمندتر به دسترسی به داده احتیاج دارد، شود.

الکس پینا، مهندس ارشد تحقیق و توسعه در Linode، فکر می‌کند که اقتصاد هوش مصنوعی نیز قابلیت دسترسی آن را بهبود می‌بخشد و می‌گوید: با کاهش هزینه خدمات GPU ابری، مشاغل کوچک‌تری می‌توانند از هوش مصنوعی استفاده کنند. رایان ویلیکینسون، مدیر ارشد فناوری در IntelliShift، موافق است و اظهار می‌کند: با رسیدن سخت‌افزار به نقطه‌ای که از هوش مصنوعی پشتیبانی کند، نرم‌افزارهای ML و AI که در فضای ابری اجرا می‌شوند سریعتر از هر زمان دیگر به بلوغ می‌رسند.

رایوهی فوجیماکا، بنیانگذار و مدیر عامل dotData، یادگیری ماشین خودکار (AutoML) را عامل دیگری برای دستیابی به هوش مصنوعی برای دانشمندان در حوزه‌های دیگر غیر از داده می‌داند و پیش‌بینی می‌کند: در سال ۲۰۲۱ ما شاهد افزایش AutoML ۲۰٪ خواهیم بود که پلتفرم‌های "بدون کد" را به سطح بعدی می‌رسانند. فوجیماکا همچنین احساس می‌کند که AutoML به فراتر بردن موارد استفاده از تجزیه و تحلیل‌های پیش‌بینی‌کننده کمک خواهد کرد، زیرا همچنین می‌تواند بینش ارزشمندی از روندها، رویدادها و اطلاعات گذشته ارائه دهد که به کسب‌وکارها اجازه می‌دهد تا مجهولات ناشناخته، روندها و الگوهای داده‌ای که مهم هستند، اما هیچ‌کس به دست بودن آن‌ها شک نکرده است را کشف کنند.

هوش مصنوعی مسئولیت‌پذیر و اخلاقی

یکی دیگر از موضوعات مهم، موضوع مسئولیت‌پذیری و اهمیت عمومی اعتماد و توضیح‌پذیری در مدل‌های AI/ML است. امی هودلر، مدیر تجزیه و تحلیل نمودارها و برنامه‌های هوش مصنوعی در Neotj، می‌گوید: اگرچه بحث در مورد هوش مصنوعی مسئولانه به دلیل همه‌گیری متوقف شده است، اما نیاز به هوش مصنوعی مسئولانه تغییر نکرده و نیاز به شروع بحث عمومی مثل همیشه مهم است.

روملیوتیس از اوریلی در مورد پیشرفت محدود پیشین و چگونگی فعالیت‌های عمده آن در سال

تفاهم نامه همکاری های مشترک ایران و عراق امضا شد

وی ادامه داد: در زمینه فناوری اطلاعات و همچنین مسائل مربوط به همکاری‌های علمی بویژه در شاخه پزشکی توافقات خوبی صورت گرفت که از جمله آنها تأسیس شعبه‌ای از دانشگاه علوم پزشکی تهران در عراق است. اردکانیان اظهار کرد: در همه سرفصل‌هایی که هیئت عالی تبه عراقی از دستگاه‌ها و سازمان‌های مختلف دولتی و بخش

دو کشور از اهمیت خاصی برخوردار است. وی اظهار کرد: بنده آینده بسیار خوبی را برای این کمیته و این روابط پیش بینی می‌کنم. کمیته در مورد مسائل فنی و چالش‌های فعلی صحبت کرده است و قطعاً حل این مشکلات می‌تواند به نفع هر دو کشور باشد و این کمیسیون تصمیمات بسیار مهمی را خواهد گرفت.

وزیر نیرو از امضای تفاهم نامه همکاری های مشترک ایران و عراق خبر داد و گفت: دیدارهای بسیار سودمندی در راستای روابط دو کشور طی دو روز گذشته برگزار شد و کمیته های فنی در بخش های مختلف تجارت، خدمات فنی و مهندسی و مسائل مختلف مورد علاقه کشور هم در بخش دولتی و خصوصی برگزار شد که براساس آن توافقات بسیار خوبی نیز صورت گرفت.

رضاردکانیان در حاشیه امضای تفاهم نامه همکاری مشترک بین ایران و عراق با بیان اینکه این اجلاس بعد از شش سال برگزار شد البته مسئولیت کمیسیون مشترک تنها سه ماه است که از سوی جمهوری اسلامی ایران به وزارت نیرو واگذار شده است، گفت: اصلی ترین کار ما این بود که با وزیر اقتصاد عراق که اخیراً برای این سمت نیز منصوب شد به توافق برای برگزاری این نشست برسیم.

وی افزود: در سفر دو هفته پیش بنده به بغداد این موضوع قطعی شد و هیأت عالی تبه ای بیش از ۵۰ نفر از مسئولان بخش دولتی و خصوصی عراق حضور پیدا کردند و در مورد مسائل و بخش های مهمی بحث شد.

وی با اشاره به صحبت های صورت گرفته در خصوص انرژی گفت: دو قرارداد صادرات برق و گاز به عراق داریم. البته پیشنهادات متعددی برای مشارکت در بازسازی صنعت برق عراق قیلاً ارائه شده و از سمت جمهوری اسلامی ایران قراردادهای آن به وزارت برق عراق داده شده و اکنون منتظر نهایی شدن آن از آن سو هستیم.

وی افزود: سعی داریم با توجه به شرایط موجود و مقرراتی که وجود دارد پایبند قراردادهایمانیم. البته باید تمام شرایط را در نظر گرفت. دو هفته پیش توافقات خوبی در سفر به بغداد با وزارت برق عراق و مقامات بانکی این کشور صورت گرفت و ما شاهد حرکت در جهت اجرای آن توافقات هستیم.

وی با تأکید بر اینکه تفاهم این اجلاس هم موارد متعددی دارد که همه دال بر توسعه همکاری ها در زمینه انرژی بوده که در آن گنجانده شده است و امیدواریم هر چه زودتر به اجرا برسد، گفت: اصل موضوع همکاری اقتصادی در خصوص ایجاد صندوق مشترک سرمایه گذاری بین کشورها در این مورد خاص بین ایران و عراق بر تحرک و توسعه فعالیت بخش های خصوصی های دو کشور وابسته است.

وی با بیان اینکه عراق یک کشور در حال توسعه است و زمینه های متعددی برای اجرای طرح های عمرانی دارد و البته ظرفیت های بسیاری در خود عراق است که می توانند مشارکت داشته باشند، گفت: در اجرای طرح های توسعه ای شرکت های پیمانکاری متعددی از ایران در عراق فعال هستند. در همین راستا ایده پیشنهادی ما برای تشکیل صندوق مشترک سرمایه گذاری برای حمایت از بخش های خصوصی دو کشور مورد توافق قرار گرفت که باید ترتیبات آن توسط مسئولان ذیربط مورد بررسی قرار بگیرد.

به گفته وی به اعتقاد من این مسئله شروع خوبی است تا بخش های خصوصی هر دو کشور با مشارکت خودشان و دولت ها بتوانند پستوانه ای برای اجرای پروژه ها داشته باشند.

همچنین علاء احمد الجبوری-وزیر تجارت عراق و رئیس عراقی کمیسیون توسعه همکاری های مشترک ایران و عراق- با بیان اینکه دوره چهارم کمیسیون مشترک اقتصادی طی این دو روز برگزار شد، گفت: در رابطه با بحث های گذشته صحبت هایی صورت گرفت و در مورد موضوعاتی همچون حمل و نقل، تجارت، تعرفه های گمرکی هماهنگی هایی را با هم داشتیم. در این رابطه صحبت هایی نیز انجام شد و یک کمیته برای پیگیری این مسئله ایجاد کردیم.

وی افزود: سندی که امضا کردیم در مورد بحث های مرزی، حمل و نقل، تعرفه های گمرکی و سرمایه گذاری مشترک بین دو کشور در محور تجاری صورت گرفت که این مسائل برای هر



خصوصی با همتایان خود در جمهوری اسلامی ایران مورد بحث داشتند نیز چارچوب های مناسبی تدوین شد. وی افزود: امیدواریم کمیته پیگیری این تصمیمات که باید سه ماهه جلسات خود را در تهران و بغداد برگزار کند، هر چه زودتر تدارک نحوه پیگیری اجرای تصمیمات را داشته باشند. وزیر نیرو از سفرهای دو کشور در تهران و بغداد از حیث حمایت ها و پشتیبانی ها در شکل گیری این اجلاس، پیشبرد جلسات آن و نیز پیگیری هایی که متعاقب تصمیمات امروز اجلاس مورد نیاز است، قدردانی کرد.

وی همچنین با تقدیر از دبیران کمیسیون مشترک اقتصادی در وزارت تجارت عراق و وزارت نیروی جمهوری اسلامی ایران و امور بین الملل دو وزارتخانه که با همکاری نزدیک برای نهایی کردن این سند ساعت‌هایی زیادی را صرف کردند، گفت: بالاخره بعد از ۶ سال موفق شدیم این اجلاس را تشکیل دهیم. تنظیم سند اجلاس چهارم در راستای تأمین منافع ایران و عراق است

همچنین علاء احمد الجبوری وزیر تجارت عراق در ادامه جلسه امضای سند چهارمین اجلاس کمیسیون مشترک اقتصادی توسعه همکاری های ایران و عراق اظهار کرد: این اجلاس دو روزه با حضور هیئت بلند پایه ای از عراق و همکاران ایرانی برای رفع موانع و مشکلات موجود با موفقیت برگزار شد.

وی اضافه کرد: هیئت بلند پایه عراقی نظرات کارشناسی خوبی در زمینه تجارت و اقتصاد برای حل موانع موجود با کشور ایران ارائه دادند که از این پیشنهادات نیز استفاده کردیم. رئیس عراقی کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور با بیان اینکه سند چهارمین اجلاس کمیسیون مشترک در راستای تأمین منافع ایران و عراق تنظیم و امضا شده است، خاطر نشان کرد: امیدواریم دو کشور با امضای این سند در جهت حل و برطرف کردن مشکلات موجود قدم بردارند.

به گفته وی، شیوع بیماری کرونا در کشور عراق یکی از مسائلی است که اقتصاد این کشور را درگیر مشکلات کرده است. **سحر بابایی**

وزیر نیرو همچنین در این نشست اظهار کرد: خوشبختانه دیدارهای بسیار سودمندی در چارچوب منافع دو کشور در روز گذشته برگزار شد. کمیته های فنی در بخش های مختلف تجارت، خدمات فنی و مهندسی، مسائل مختلف مورد علاقه دو کشور در بخش های دولتی و خصوصی تمامی روز گذشته و امروز با هم همکاری نزدیکی داشتند و سند تفاهم اجلاس چهارم اکنون آماده امضا است.

وی افزود: در این سند به مسائل مختلفی که مورد علاقه دو کشور است اشاره شده و ترتیب های لازم مورد توافق قرار گرفته است. یکی از مسائل عمده برای تولید کنندگان و تجار در دو سوی مرز این بوده که نسبت به صادرات کالای خود اگر احیاناً مقرراتی وجود دارد که موجب محدودیت و ممنوعیت بویژه در محصولات فصلی می شود در زمان مناسب اطلاع پیدا کرده و به گونه ای نباشد که در نقطه مرزی متوجه برخی ضوابط جدید شوند.

اردکانیان گفت: خوشبختانه تفاهمی که صورت گرفت حاکی از توافق طرفین برای اعلام قبلی یک ماهه در زمینه واردات و صادرات است.

وی با بیان اینکه کمیته های بازرگانی و صنعت مشترک دو طرف و کمیته مالی مطالبات شرکت های پیمانکاری ایران برای پیگیری مسائل خود به زودی تشکیل جلسه می دهند، افزود: همکاری های آبی بین دو کشور در کمیته مربوطه و با دعوتی که از وزیر منابع آب عراق به عمل آمده به زودی در جلسه ای مطرح خواهد شد.

وی اظهار کرد: پیشنهادی مبنی بر تشکیل صندوق مشترک سرمایه گذاری برای پشتیبانی از بخش های خصوصی دو کشور مورد حمایت واقع شد که امیدواریم مسیر خود را طی کند.

اردکانیان افزود: در خصوص ایجاد کریدور حمل و نقل دریایی که پیشنهاد جمهوری اسلامی ایران است و در خصوص افزایش حضور هواپیمای عراقی در آسمان ایران که درخواست طرف عراقی است توافقاتی مناسبی برای بررسی این درخواست ها صورت گرفت.

علت خاموشی های اخیر و ارتباط آن با بیت کوین

و خیابان های سطح استان های کلان از جمله مشهد، تهران و قم و تعمیم آن در سایر استان ها و عدم استفاده از مازوت و گازاییل به عنوان سوخت جایگزین راهکارهای فعلی مدیریت اوضاع پیش آمده است. وی در خصوص ارزیابی وضعیت کلی بیت کوین در استان کردستان بیان کرد: بیت کوین در قالب برق های غیر مجاز است و در این زمینه مانوری با ۵۲ اکیپ عملیاتی در سطح استان همزمان با سراسر کشور برای شناسایی انشعاب های غیر مجاز برگزار شد که به صورت پراکنده و اندک مواردی در شهرستان ها گزارش شده است و می توان گفت که بیتکوین در کردستان کم است.

لهونیان عنوان کرد: خاموشی ها تا عادی شدن اوضاع سهمیه نیروگاه ها ادامه دارد و پیش بینی می شود تا اواخر بهمن ماه این شرایط حاکم باشد.

وی ادامه داد: برای مدیریت مصرف و بار اعمال شده از مجموعه مشتریان بخش خانگی و تجاری که ۹۵ درصد مشتریان استان را شامل می شوند در خواست می شود که با خاموش کردن نورهای مصنوعی و پر مصرف و لامپ های اضافی در طول روز کمک عمده ای به حل شرایط موجود کنند.

به گفته وی، همچنین ادارات باید دستگاه های گرمایشی خود را بر روی دمای کاهش قرار داده و لامپ های غیر اضطراری خود را کاهش داده و وسایل برقی را خاموش و از مدار خارج کنند. همچنین دستگاه هایی که دارای برق خود تامین هستند فقط در تایم های اعلام شده آن را روشن کنند و در صورت نیاز نیز گازاییل هم به آنها داده می شود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان، بیان کرد: برای جلوگیری از مصرف غیر مجاز در بخش کشاورزی که مشکوک به برق های غیر مجاز و مصرف غیر مجاز به ویژه در فصل زمستان هستند، تعدادی از آن ها شناسایی شده اند.

وی تصریح کرد: تمام شبکه های تولید برق کشور همچون یک زنجیر به هم وصل است و این گونه نیست که به طور مثال، نیروگاه قلیان سبندج که متولی تولید برق است، تمام تولیدات خود را وارد شبکه استان کند، بلکه زمانی که یک نیروگاه از مدار خارج می شود باید به میزان سوخت سایر استان ها، انرژی تولید شده و به مدار سراسری تزریق شود، چرا که در غیر این صورت با خارج شدن یک نیروگاه از مدار خسارت های جبران ناپذیری به وجود می آید و بلافاصله باید میزان مصرف اضافی را بر اساس میزان اعلام شده کاهش دهد.

لهونیان در رابطه با خاموشی های برنامه ریزی شده و غیر برنامه ریزی شده در استان عنوان کرد: در شرایط اضطراری بلافاصله دیسپاچینگ اعلام می کند که به طور مثال ۵ دقیقه فرصت برای خارج کردن ۴۰ مگاوات انرژی از مدار وجود دارد که در این صورت باید برای مدیریت در منطقه ای اعمال خاموشی بدون برنامه صورت گیرد، اما یکسری خاموشی ها هم در راستای اصلاح و بهسازی شبکه و تولید آن به کابل های خود نگهدار صورت می گیرد که برنامه ریزی شده است و برنامه خاموشی ها در محلات مشخص شده اعلام می شود.

وی در پایان یادآور شد: از مشتریان انتظار می رود که مصرف آنها در حد نیاز باشد و لامپ های غیر ضرور را کاهش دهند و دستگاه های اجرایی نیز مصارف غیر ضروری خود را از مدار خارج کنند تا اوضاع موجود مدیریت شود.

فرانک کبیانپور

کاهش یافته که نزدیک به ۱۶ تا ۲۰ درصد بوده است، لذا این امر موجب شد که مدیریت بار در سطح ملی و مدیریت مصرف از طریق امور مشترکین اعمال شود که امید است با مدیریت این شرایط نیروگاه ها به وضعیت عادی برگردند.



به گفته لهونیان، اولین اقدامی که در این راستا صورت گرفت، وارد مدار کردن دیزل ها و ادارات خود تامین، خاموش کردن روشنایی معابر در تقاطعی که مورد نیاز نبوده به صورت یک در میان و اولویت بندی بر اساس حساس بودن معابر بوده است.

وی در رابطه با دستور مصرف مازوت در نیروگاه ها بیان کرد: این مسائل فقط فضای مجازی را ملتهب می کند و فعلا هیچ دستوری برای استفاده از انرژی های دوم و سوم مطرح نیست و استفاده از مازوت در نیروگاه ها صحت ندارد.

این مقام مسئول با تکذیب شایعه استفاده نیروگاه قلیان سبندج برای استفاده از سوخت مازوت اعلام کرد: فعلا بر اساس میزان توان انرژی تحویلی به استان کردستان این موضوع را کنترل می کنیم و امید است خاموشی ها در بخش خانگی اعمال نشود، اما در بسیاری از استان های همجوار به ویژه در کرمانشاه طی ۲۴ ساعت در هر منطقه دو ساعت در بخش خانگی و صنعتی خاموشی اعمال می شود؛ تاکنون خاموشی ناشی از مدیریت اضطراری بار در کردستان اعمال نشده است. لهونیان در رابطه با تفاوت اعمال خاموشی های امسال با گذشته عنوان کرد: بر اساس گزارش هایی که به ما داده شده و با توجه به جلساتی که با تائیر برگزار می شود، افزایش ناگهانی مصرف بیش از ۱۰ درصدی گاز در بخش های خانگی و تجاری علت اصلی اعمال خاموشی ها است. این یک طرف قضیه بوده و از طرفی هم ۸۰ درصد نیروگاه های ما گازی هستند و میزان مصرف در بخش خانگی به همان میزان تولید در نیروگاه ها کاهش یافته است که در این اوضاع، اسرار بر کنترل شرایط با استفاده از خاموشی ها و عدم مصرف مازوت است.

به گفته مدیرعامل شرکت توزیع برق استان کردستان، کنترل میزان مصرف معابر، بلوارها، اتوبون ها

این روزها بالا گرفتن بحث ها درباره تأثیر احتمالی مزارع بیت کوین با خاموشی های اخیر در چند شهر کلان کشور و سایر شهرها به ویژه سبندج، سوالاتی نظیر ارتباط بین بیت کوین و مصرف برق در ذهن مخاطبان ایجاد کرده است.

هیوا لهونیان، مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان در گفت و گو با ایسنا در رابطه با خاموشی معابر چند روز اخیر در سبندج اظهار کرد: توان میزان تولید و مصرف برق کشور در مرکزی تحت عنوان دیسپاچینگ ملی کنترل و رصد می شود و این گونه نیست که خاموشی ها فقط مختص به معابر سطح شهر سبندج باشد، بر همین اساس، بحث مدیریت بار و مدیریت مصرف به دستور سراسری دیسپاچینگ ملی و شرکت ملی تائیر در سطح استان کردستان اعمال شده است.

وی افزود: در هفته گذشته با توجه به کاهش توان تولید نیروگاه های گازی در تولید برق، سهمیه هر استان برای کاهش مصرف به نسبت مدت مشابه سال قبل مشخص شد که سهمیه استان کردستان ۱۸ مگاوات بوده است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان بیان کرد: با بررسی های انجام شده ۶ مگاوات از این میزان تعیین شده، از طریق به مدار آوردن دیزل های ژنراتور و مولدهای خود تامین ادارات بوده، کمتر از یک مگاوات آن از طریق روشنایی معابر و مابقی هم از طریق شناسایی و حذف برق های غیر مجاز برای مدیریت و کنترل سقف ۱۸ مگاوات تعیین شده استان کردستان است، که باید تلاش کرد که با رعایت کردن اوضاع را کنترل کرد و از ورود خاموشی ها به خط قرمز ما که بخش خانگی و مراکز حساس از جمله بیمارستان ها است جلوگیری کرد.

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان کردستان گفت: در شرایط کنونی کاهش سهمیه سوخت نیروگاه های گازی موجب کاهش توان تولید این نیروگاه ها شده است، بر همین اساس به همان میزان کاهش تولید، میزان انرژی که تحویل کشور شده است نیز به شدت

آرامش بازار مسکن تا کی ادامه دارد؟



روانشناسی اظهار امیدواری کرد با تسهیل فرایند صدور پروانه ساختمان، بهبود فضای کسب و کار صنعت ساختمان، حمایت دولت و تغییر در رویکردها از کاهش بیش از این ساخت و عرضه مسکن و التهاب بعدی بازار جلوگیری شود. با این وجود بیت الله ستاریان - کارشناس اقتصاد مسکن - بیان می‌کند: معتقد نیستیم که بازار مسکن در مسیر رکود قرار گرفته چراکه همواره طی ۵۰ سال اخیر با کسری مسکن مواجه بوده ایم. این که بعضی از مسئولان نیز عنوان می‌کنند قیمت مسکن حباب دارد را قبول ندارم. آخر این چه حبابی است که ۵۰ سال تخلیه نشده است؟

ستاریان با بیان این که در میان مدت و بلند مدت نمی‌توان انتظار کاهش و حتی ثبات قیمت مسکن را داشت تاکید کرد: معتقدم تغییر و تحولاتی در سطح بین‌الملل ایجاد شده که در آینده اقتصاد ایران به یکی از اقتصادهای مهم دنیا تبدیل می‌شود. باید برای زیرساخت‌های این توسعه، بخصوص در بخش مسکن چاره اندیشی شود.

سایه تورم ساختاری بر بازار ملک

همچنین مهدی سلطان محمدی - فعال حوزه ساخت و ساز - با بیان اینکه روند کاهش قیمت‌ها ابتدا به شکل افت معاملات بروز می‌کند که هم اکنون شاهد آن هستیم گفت: در کوتاه مدت قیمت مسکن کاهش می‌یابد اما سایه تورم ساختاری ناشی از سیاستهای غلط پولی و مالی همچنان در میان مدت و بلندمدت اقتصاد کشور را تهدید می‌کند؛ حتی می‌بینیم در لایحه بودجه ۱۴۰۰ قبل از اینکه درآمدهای نفتی بالا برد برای هزینه کردن آن برنامه ریزی می‌کنند که ادامه این رویکرد در قیمت کالاها از جمله مسکن منعکس خواهد شد.

مسکن در تهران متری ۲۶.۹ میلیون تومان

به گزارش ایسنا، آذرماه ۱۳۹۹ متوسط قیمت مسکن شهر تهران بر اساس معاملات ماه مذکور ۲۶ میلیون و ۹۱۰ هزار تومان در هر متر مربع بوده که نسبت به ماه قبل و ماه مشابه سال قبل ۱.۱ درصد کاهش و ۹۸.۹ درصد افزایش دارد. طبق اعلام بانک مرکزی همچنین تعداد معاملات انجام شده در آذرماه سال ۱۳۹۹ حدود ۲.۶ هزار فقره بود که نسبت به ماه مشابه سال قبل ۲۳.۲ درصد کاهش را نشان می‌دهد. بررسی توزیع تعداد واحدهای مسکونی معامله شده در شهر تهران به تفکیک عمر بنا حاکی از آن است که واحدهای تا پنج سال ساخت با سهم ۳۹.۱ درصد بیشترین سهم را به خود اختصاص داده‌اند.

مجیدانتظاری

نشان می‌دهد.

این نگرانی وجود دارد که افزایش قیمت مصالح ساختمانی در قیمت تمام شده مسکن تاثیرگذار باشد. بنا به گفته سازندگان، قیمت میلگرد از کیلویی ۴۲۰۰ تومان طی یک سال گذشته به ۱۴ تا ۱۵ هزار تومان رسیده و سیمان هم از هر پاکت ۱۰ هزار تومان به ۲۶ تا ۲۹ هزار تومان و بعضا ۳۱ هزار تومان رسیده است.

وام بانکی بی تاثیر است

به هر ترتیب بازار مسکن به سد رکود برخورد کرده و وام‌های بانکی هم کمکی به این کسادی نمی‌کند. با تسهیلات ۱۶۰ میلیون تومانی مسکن یکم که از طریق پس انداز یک ساله به زوجین تهرانی پرداخت می‌شد دیگر فقط می‌توان حدود شش متر خانه در تهران خریداری کرد. هرچند سپرده گذاری جدید برای دریافت این وام از حدود یک ماه قبل توسط سیستم بانکی متوقف شده است. روز گذشته هم بانک مسکن در آستانه سالروز تاسیس بانک و دهه مبارک فجر با هدف تقویت قدرت خرید متقاضیان، طرحی را به تصویب رساند که متقاضیان خرید خانه بتوانند نیمی از وام ۲۰۰ میلیون تومانی اوراق را با خرید تسه و نیمی دیگر را بدون خرید اوراق دریافت و وام را پنج ساله تسویه کنند؛ در حالی که طبق طرح قبلی با مدت بازپرداخت ۱۲ ساله، اقساط ماهیانه حدود ۴ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان بود و طبیعتاً اقساط وام جدید به حدود دو برابر آن می‌رسد. سقف تسهیلات اوراق گواهی حق تقدم برای زوجین در تهران ۲۰۰ میلیون تومان است که با وام جعاله به ۲۴۰ میلیون تومان می‌رسد. در مراکز استان‌ها و شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت ۱۶۰ میلیون تومان و برای سایر شهرها ۱۲۰ میلیون تومان است. متقاضیان این تسهیلات در بازه زمانی ذکر شده می‌توانند تا ۵۰ درصد مبلغ تسهیلات تا سقف مشخص را از محل تسهیلات بدون سپرده دریافت کنند.

بازار مسکن تغییر جهت داده است

مهدی روانشناسی - کارشناس بازار مسکن - با اشاره به افت ۱.۱ درصدی ماهانه قیمت مسکن شهر تهران در آذرماه گفت: اگر چه این کاهش در برابر افزایش‌های ماهانه بیش از ۱۰ درصد قابل ملاحظه نیست اما نمادی از تغییر جهت بازار از افزایش لجام گسیخته به دوره ثبات نسبی است. وی بیان کرد: به نوعی پیش بینی‌های آبان و آذر محقق شده و به نظر می‌رسد قیمت‌ها وارد مرحله نوسانات کوچک و تثبیت و جا ماندن از تورم عمومی شده و حداقل تا شش ماه دیگر با چنین بازاری روبرو خواهیم بود.

تقریباً دو ماه است که بازار مسکن به ثبات قیمت و رکود معاملات رسیده و بررسی‌های غیررسمی نشان می‌دهد نرخ افت ماهانه در تهران از ۱.۱ درصد که در آذرماه رخ داد به ۳.۵ درصد در دی ماه رسیده و در این شرایط، خریداران در انتظار افت بیشتر قیمت‌ها هستند؛ هرچند بنا به گفته کارشناسان، تغییرات در بازار مسکن با توجه به ماهیت آن به کندی اتفاق می‌افتد.

بازار مسکن در ماه‌های اخیر به آرامش رسیده است. البته آرامشی از نوع رکود غیرتورمی. خرید و فروش در تهران با ۲۵۵۵ فقره به حدود یک دهم روند نرمال بازار رسیده که به معنای قفل شدن معاملات است. قیمت‌ها نیز کاهش یافته است. از ۱۵ آبان ماه تا ۲۱ دی ماه بر اساس نرخهای ثبت شده در آگهی‌های ملکی قیمت‌های پیشنهادی در تهران حدود ۲۲ درصد و نرخ رشد قطعی ماهانه بر اساس اعلام بانک مرکزی در آذرماه یک درصد کاهش یافت. شنیده‌ها حاکی از آن است که نرخ افت ماهانه قیمت در ۲۰ روز ابتدای دی ماه نیز ۳.۵ درصد شده است.

وزیر: اجازه ورود سرمایه‌های سرگردان به بازار

مسکن را نمی‌دهیم

کارشناسان عوامی همچون ثبات نرخ ارز، انتظارات کاهش، عدم توانایی متقاضیان واقعی، تعلیق معاملات سفته‌بازانه و تأثیرپذیری از تحولات سیاسی را در رکود بازار مسکن موثر می‌دانند. وزیر راه و شهرسازی گفته که چند ماهی است بازار مسکن به آرامش رسیده و اجازه ورود سرمایه‌های سرگردان به این بازار را نمی‌دهیم. محمد اسلامی همچنین با درج قیمت در آگهی‌های سایت‌ها که از سه روز قبل و پس از هشت ماه ممنوعیت انجام شده مخالف است و گفته که از دادستانی خواستیم تا از این اقدام جلوگیری کند.

ثبات نسبی در بازار مسکن در شرایطی حاکم شده که اغلب کارشناسان معتقدند این روند دست کم تا انتخابات ریاست جمهوری در ایران ادامه خواهد داشت. مصطفی قلی‌خسروی - رئیس اتحادیه مشاوران املاک - می‌گوید که بعضی فروشندگان مسکن، متری ۱۰ میلیون تومان تخفیف می‌دهند و کسی نمی‌خرد.

طرف تقاضا انتظار کاهش قیمت مسکن را دارد و این در حالی است که بازار مصالح ساختمانی طی یک سال اخیر روند صعودی داشته است. با اینکه ساخت و ساز در کل کشور طی نیمه اول امسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته، به نظر می‌رسد شروع پروژه اقدام ملی در آمار رشد پروانه‌های ساختمانی موثر بوده است؛ چرا که در شهر تهران طی نیمه اول امسال، صدور پروانه‌های ساختمانی ۱۴ درصد نسبت به شش ماهه ابتدایی سال گذشته کاهش

شما دچار این بیماری خطرناک شده‌اید!

ادعا می‌کند که در جهان تکنولوژی، هم به دنبال روش‌هایی برای برقراری رابطه می‌گردیم و هم می‌خواهیم از خود در برابر رابطه‌ها محافظت کنیم. اگر تا به حال به آدم‌هایی دقت کرده باشید که حاضرند به جای حرف‌زدن با آدم‌های زندگی‌شان، پیام متنی دور و دراز برایشان تایپ کنند، حتماً با ارزیابی ترکل همدل خواهید بود که رابطه ما با تکنولوژی تازه شروع شده است. اتصال با همه، در هر زمان، تجربه تازه‌ای برای بشر است. آمادگی نداریم که به‌تن‌هایی با آن دست و پنجه نرم کنیم.

ترکل می‌نویسد: اگر بتوانیم خودمان را، حتی برای دوره‌های زمانی محدود، از دستگاه‌های هوشمندمان جدا کنیم، وابستگی مان به تکنولوژی کاهش می‌یابد. آیا روزی دستگاه‌هایی خواهد آمد که در ترک اعتیاد به تکنولوژی کمک‌مان کنند؟ من دستگاه‌هایی را پیش بینی می‌کنم که اطلاعات را در فواصل زمانی تصادفی و پیش‌بینی‌ناپذیر رد و بدل می‌کنند، به طوری که نه فرستنده و نه گیرنده متوجه تأخیر پیش آمده پیش از دریافت پیام نشود. این باعث می‌شود تا افراد بخشی از اعلانات را از دست بدهند و ملتفت شوند که، در کمال تعجب، می‌شود بدون خبرها هم زندگی کرد.

حتی با چنین مداخلاتی، مشکل زمانی حل خواهد شد که بفهمیم این مغز ما و طبیعت بشری ماست - نه تکنولوژی‌هایمان - که این اعتیاد را ایجاد کرده است. نمی‌توانیم به دنبال راهکار باشیم مگر اینکه صادقانه از خود بپرسیم چرا از دست دادن اینقدر برایمان ترسناک است.

آندره شیبیلیسکی، محقق اجتماعی دانشگاه آکسفورد، اخیراً سرپرستی اولین مطالعه تجربی روی این اختلال در حال انفجار را بر عهده داشته است. نتایج این تحقیق در ژورنال «کامپیوترها در رفتار انسان» در سال ۲۰۱۳ به چاپ رسیده است. جمع بندی‌های او، در این مقاله و جاهای دیگر، حکایت از این دارد که فومو نیروی محرکی است که ما را به استفاده از شبکه‌های اجتماعی وامی‌دارد. بالاترین سطح فومو در جوانان و بخصوص مردان جوان دیده می‌شود. این ترس در میان رانندگان حواس پرتی که هنگام رانندگی به کارهای دیگری مشغول هستند هم بالاست و احتمالاً پارتیزان نمونه این ترس خود را در افرادی ظاهر می‌کند که نیازهای روان‌شناختی‌شان برای عشق، احترام، استقلال و امنیت ارضا نشده است. روی هم رفته، از دست دادن عشق و احساساتی که داریم برای ما ترسناک است، کسانی هم که خود را تماماً وقف کارشان می‌کنند از این می‌ترسند که مبدا فرصتی در پیشرفت حرفه‌ای‌شان یا توافقی سودآور را از دست بدهند.

مگر به چند دوست احتیاج داریم؟

رابین دانبار، روان‌شناس تکاملی در دانشگاه آکسفورد و نویسنده کتاب «هر شخص به چند دوست نیاز دارد؟» (۲۰۱۰) معتقد است تنها در صورتی که از خودمان شناخت بیشتری داشته باشیم، می‌توانیم مشکلمان را کمی تسکین دهیم. دانبار مدعی است که به علت نداشتن ظرفیت ذهنی و فکری کافی، انسان‌ها نمی‌توانند با جمعی بیش از ۱۵۰ نفر در ارتباط باشند؛ میانگین تعداد انسان‌هایی که یک روستای کشاورزی در عصر نوسنگی زندگی می‌کردند. این نکته را باید به نوجوان امریکایی‌ای گفت که ماهانه ۳ هزار پیام می‌فرستد (بر اساس گزارش نیلسن، غول بازاریابی - نظرسنجی) و می‌ترسد که اگر فوراً جواب پیامی را ندهد، طرد شود؛ و گاه می‌شود که با هزاران نفر به طور آنلاین سرو کله می‌زند.

رهایی از نظارت دیگران و خلاصی از مقایسه اجتماعی، موفقیتی است که نصب تعداد اندکی می‌شود. کم نیستند خویشندانانی که در برابر نیروی فومو مقاومت کنند. در سال ۲۰۱۲، ویلهلم هوفمان، روان‌شناس اجتماعی دانشگاه شیکاگو،

قهرمانان داستان‌های قرن نوزدهمی، عمری درگیر تنها یک فرصت از دست رفته بودند، اما امروزه جریان بی‌وقفه اطلاعات به طرز نگران‌کننده‌ای جهانی را به پادمان می‌آورد که از چنگمان می‌گریزد. وقتی دارید این ستور را می‌خوانید، ممکن است مهمانی‌ای را که چند نفر از دوستانتان ترتیب داده‌اند از دست بدهید یا غذایی را که چند نفر از دوستان دیگران بدون شما صرف می‌کنند را از دست بدهید. احتمالاً دوست دارید یک تماس تلفنی را نیمه‌کاره رها کنید - همان وسط بحث - تا تماس دیگری بگیرید، بدون اینکه حتی بدانید چه کسی ممکن

دایره‌های قرمزنگی که رویشان اعدادی نوشته شده و کنار برنامه‌های مختلف گوشی همراهمان ظاهر شده‌اند؛ فرشته‌های عدایی که یک دم از روی شانهمان پر نمی‌زنند. آنقدر وسواس انگشت‌زدن روی آن‌ها گرفتارمان کرده که حتی در خواب‌هایمان می‌بینیمشان. چرا اعلان‌های شبکه‌های اجتماعی یا زنگ یک پیامک یا تماس جدید اینقدر برایمان مهم شده؟ نگرانی برای از دست دادن خبرها در روزگار شبکه‌های اجتماعی چنان بالا گرفته است که حالا نامی برای خودش دارد: فومو یا «ترس از دست دادن».



است نگر آخر باشد.

آخر شب، وقتی جداً قسم خورده‌اید که گوشی را کنار بگذارید یا رایانه را خاموش کنید، باز وسوسه می‌شوید تا برای آخرین بار نگاهی به صفحه‌نمایش بیندازید، مبدا پیام‌هایی را که آشنایان درجه چندم یا حتی غریبه‌ها برای درخواست دوستی یا اشتراک یک خبر فرستاده‌اند، از دست بدهید.

مطالعاتی در اختیار داریم که می‌گویند بخش عمده پشیمانی‌های ما در پایان زندگی، مربوط به چیزهایی است که انجام ندادیم و نه چیزهایی که انجام داده‌ایم. در این صورت مشاهده مداوم کارهایی که دیگران انجام می‌دهند و ما انجام نمی‌دهیم، آینده‌ای را برابمان رقم خواهد زد که در آن مرتب گذشته را به یاد می‌آوریم و غصه می‌خوریم. گفت‌وگویی هیجان‌انگیز بین چند نفر در آن سوی مجلس، می‌تواند خوره فومو را به جانمان بیندازد. مجموعه گیج‌کننده‌ای از نمایش‌ها، مهمانی‌ها، کتاب‌ها و آخرین مدهای مصرفی‌ای که رسانه‌های اجتماعی به خوردمان داده‌اند، به همین اندازه، این بلا را سرمان می‌آورند. شخصیت‌های آنلاین جذابی که از خودمان ساخته‌ایم - و از دور بسیار فریبنده‌اند - فومو را از این هم وخیم‌تر می‌کنند.

آیا می‌توانیم گوشی‌هایمان را از خود دور کنیم؟

شری ترکل، روان‌شناس اجتماعی مؤسسه فناوری ماساچوست، مؤلف کتاب، «تن‌ها باهم: چرا بیشتر از تکنولوژی انتظار داریم و کمتر از یکدیگر» (۲۰۱۸)، می‌نویسد تکنولوژی به سازه اصلی‌ای بدل شده که صمیمیت را با آن تعریف می‌کنیم. ما صدها یا حتی هزاران دوست در شبکه‌های اجتماعی را با رفقای بدربخور صمیمی‌مان در واقعیت اشتباه می‌گیریم. با بهره‌گیری از صدها مصاحبه، ترکل ادعا می‌کند پیشرفت تکنولوژیک، باعث زوال تدریجی روابط مهم ما - با والدین، فرزندان یا شریک زندگی‌مان - شده و نوع جدیدی از تنهایی را ایجاد کرده است. با توجه به ناامنی‌ای که در روابطمان احساس می‌کنیم و نگرانی‌ای که درباره صمیمیت داریم ترکل

به گزارش ایسنا، فصلنامه «ترجمان علوم انسانی» در ادامه نوشت: آزمایشی داریم که ممکن است خوشتان بیاید: سناریوهایی زیر را با مقیاسی عددی رتبه‌بندی کنید، از یک برای ناراحتی خفیف تا هفت برای اندوهی جانکاه.

سناریوی اول: مانند هر روز صبح در حال پرسه‌زدن بین وبسایت‌های خبری هستید اما امروز برخلاف ۳۰ دقیقه معمولتان، باید ۱۵ دقیقه را به خواندن مقالات اختصاص دهید. مجبورید تا بعضی ستون‌ها و بخش‌های مورد علاقه‌تان چشم‌پوشی کنید. چه میزان احساس ناراحتی می‌کنید؟ (بیشتر ما به احتمال زیاد، حد پایینی را انتخاب می‌کنیم. مثلاً دو)

سناریوی دوم: برای گردش به نیویورک آمده‌اید و متوجه می‌شوید که به هیچ‌وجه نمی‌توانید از همه دیدنی‌ها بازدید کنید، همه نمایشنامه‌های توصیه‌شده را نمی‌توانید ببینید و حتی بخشی از «بایدایی» که رفقای نیویورکی‌تان در موردش پرحرفی کرده‌اند را نمی‌توانید انجام دهید. حالا چه حسی دارید؟ حول و حوش پنج؟

سناریوی سوم: به اتفاق دوستانتان در حال صرف شام هستید و همه توافق کنید کرده‌اید که امشب را بدون گوشی سیری کنید اما صدای بیب بیب اعلان‌های توییت‌ها و پیام‌های گوشی هوشمندتان تمامی ندارد. قطع به یقین در شبکه اجتماعی‌تان خبری است اما امکان چک کردنش را ندارید. حتی هفت هم با استرسی که حالا احساس می‌کنید، مطابقت ندارد.

به دنیای «ترس از دست دادن» یا «فومو» خوش آمدید! آخرین اختلال فرهنگی‌ای که بی‌سر و صدا آرامش ذهن ما را تحلیل می‌برد، فومو، زاده پیشرفت تکنولوژیک و گسترش اطلاعات است و به احساس از دست‌دادن چیزی مهیج‌تر، مهم‌تر و جالب‌تر گفته می‌شود که در جایی دیگر در جریان است. همه می‌دانیم اسباب پریشان‌خاطری است اگر دیگران در حال لذت‌بردن از تجربه‌ای ارزشمندتر باشند و ما جزئی از آن نباشیم. براساس یک مطالعه جدید، ۵۶ درصد از کسانی که از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند، از این طاعون مدرن رنج می‌برند.

کاربرد نیروی اراده در برابر وسوسه‌های روزمره را بررسی کرد: شرکت‌کنندگان وی دریافتند که اجتناب از غذا تنها از طریق نیروی اراده، برایشان به مراتب آسان‌تر از این خواهد بود که از شبکه‌های مجازی دوری کنند. در این مورد، میزان شکستشان ۴۲ درصد بود.

با وجود چنین چیز مضرى که کیفیت زندگی مان را تهدید می‌کند، آیا کاری از ما ساخته است؟ اگر بخواهیم برای یافتن علل عاطفی نهفته در فومو از روان درمانی استفاده کنیم، بسیار پرهزینه و زیاده‌روی خواهد بود. قول و قرارها هم ما را از دستگاه‌های هوشمندمان دور نخواهد کرد. در عوض، بهترین راه مقابله با فومو، احتمالاً پذیرش این نکته است که در ضربه‌های پر جنب و جوش زندگی مان، گاهی محکوم به از دست دادن هستیم. با این شیوه شاید انتخاب هابمان نتایج بهتری را به دنبال داشته باشند.

به دنبال «به اندازه کافی خوب» باشیم

این رویکرد ساده برای اولین بار در سال ۱۹۵۶ توسط هربرت سیمون، محقق بین‌رشته‌ای آمریکایی و برنده جایزه نوبل اقتصاد معرفی شد. او اصطلاح ارضای بسنده - آمیزهای از دو واژه رضایت و بسندگی - را به کار گرفت تا بگوید به جای دنبال کردن سودهای حداکثری، صرفاً به نتایجی بسنده کنیم که «به اندازه کافی خوبند». استراتژی سیمون بر پایه این پیش فرض ساده استوار است که ما توانایی شناختی لازم برای بهینه‌سازی تصمیم‌گیری‌های پیچیده را نداریم. برای ارزیابی همه گزینه‌های موجود و پیامدهای احتمالی، حجم انبوهی از اطلاعات باید مورد پردازش قرار گیرد و این کار از عهده ما خارج است؛ چه در شبکه‌های اجتماعی چه در جای دیگر. بنابراین بهترین اقدام، ارضای بسنده است: انتخاب اولین گزینه موجودی که مطابق معیارهای از پیش تعیین شده مان باشد، یعنی «به اندازه کافی خوب» باشد.

در سال ۱۹۹۶، سیمون خود زندگینامه‌ای منتشر کرد که در آن زندگی‌اش را مجموعه‌ای از تصمیمات پراکنده توصیف می‌کند، او انتخاب «به اندازه کافی خوب» را بهترین گزینه ممکن میان این تصمیمات می‌داند. سیمون مدعی است که

بیشتر کسانی که به حد مطلوب توجه دارند، از هزینه سنگین جمع‌آوری اطلاعات که دست آخر بر منفعت کلی شان می‌چربد، غافل هستند. در زندگی روزمره، این تصمیمات کمال‌گرایانه آسایشمان را هدف می‌گیرند: اگر دوستی دارید که فقط در رستوران‌های شیک غذا می‌خورد یا آنقدر در خرید مشکل پسند است که تا بهترین لباس را پیدا نکند، خرید نمی‌کند، استراتژی «به اندازه کافی خوب» به کارتان خواهد آمد.

مطالعات سیمون نشان می‌دهد کسانی که بر تصمیمات کمال‌گرایانه اصرار داشتند، در مقایسه با کسانی که به تصمیمات «به اندازه کافی خوب» اکتفا می‌کردند، از انتخاب‌های خود رضایت کمتری داشتند. مطالعات ما چرایی آن را روشن می‌کند: دستاوردهای گروه اول از دستاوردهای گروه دوم کمتر است، مخصوصاً زمانی که پای ارزیابی پیامدهای احتمالی آن‌ها در میان باشد.

وقف اطلاعاتی‌ای که امروز داریم، به خصوص اطلاعات آنلاین، هزینه دیگری را روی دستمان گذاشته است: توجه‌مان، که پیشاپیش هم محدودیت‌های زیادی داشته است. برای اختصاص دادن توجه مان به این حجم بی‌سابقه از اطلاعات با دو مانع اساسی روبرو هستیم، یکی مشکل شناختی مان در اولویت بندی و دیگری عدم توانایی مان در دریافت و پردازش همه این اطلاعات.

اندوه برخاسته از فومو همان روحمان است که عاجزانه کمک می‌خواهد، التماس‌مان می‌کند که ارتباطات سطحی و نگاه افسارگسیخته مان به این‌ور و آن‌ور را کم کنیم پیش از آنکه کیفیت زندگی و توانمان برای ابراز صمیمیت و فردیت از دست برود. استفاده از رویکرد «به اندازه کافی خوب» برای مقابله با این مشکل نابودکننده، صرفاً تاکتیکی برای بهبود تصمیم‌گیری نیست. این رویکرد در قدم اول نوعی جهان بینی است، شیوه‌ای از زندگی کردن است. بعضی محققان آن را حتی نوعی ویژگی شخصیتی مورثی می‌دانند.

شواهد زیادی درباره اثربخشی این روش وجود دارد. در زمینه کسب و کار، چشم‌پوشی از سود حداکثری به نفع سودی که «به اندازه کافی خوب» است، به عنوان بهترین استراتژی در

بلندمدت شناخته می‌شود. کمال‌گرایی ویژگی شخصیتی‌ای است که ارتباط زیادی با میل به حداکثر کردن بازدهی تصمیمات دارد. هر چند کسانی که کمال‌گراها را می‌شناسند، می‌دانند زندگی برای آن‌ها مثل برهه امتیازدهی بی‌پایانی است و آن‌ها را با نوعی خودارزیابی همراه با سرخوردگی، اضطراب و گاه افسردگی از پا درآورده است. کمال‌گراها ترجیح می‌دهند که خطا را با شکست یکی بگیرند و تلاشی که برای پنهان کردن خطاهایشان انجام می‌دهند، حتی خطاهای اجتناب‌ناپذیر، آن‌ها را از قبول بازخوردهای سازنده‌ای که برای رشد شخصی شان بسیار ضروری است، باز می‌دارد. احتمالاً اثربخشی ارضای بسنده، توجه آن‌ها را جلب خواهد کرد.

حتی زمانی که پای دوستی عاطفی و عشق در میان است، قاعده «به اندازه کافی خوب»، بهترین عملکرد را دارد. دونالد وینیکیات، روان‌شناس بریتانیایی، اصطلاح مادر «به اندازه کافی خوب» را وضع کرده است. مادری که به اندازه کافی دلسوز و به قدر کفایت نسبت به نیازهای اساسی نوزادش حساس است.

هر چه نوزاد بزرگ‌تر می‌شود، این مادر گاه‌گاه نیازهای او را بی‌پاسخ می‌گذارد تا او را برای واقعیتی آماده کند که در آن همیشه هر چه را که دوست داشته باشد دریافت نخواهد کرد. کودک یاد می‌گیرد که ارضای نیازهای خود را به تعویق بیندازد و این رازی است که برای هرشکل از موفقیت در بزرگسالی لازم است.

زمانی هم که بالغ شدیم، با شریک زندگی‌ای که «به اندازه کافی خوب» باشد می‌توانیم خوشحال باشیم. بله، شاید آن بیرون کسی باشد که با نیازهای ما سازگاری بیشتری دارد، اما بیم آن هست که کوتاهی زندگی مجال پیدا کردن او را ندهد. حتی اگر احساس از دست دادن، گواهی بر رانه پرشور ما برای زندگی باشد، شبکه‌های اجتماعی چنان حداکثرطلبی ما را بی‌تناسب افزایش داده اند که مسلماً عوارضش بر کیفیت زندگی جدی خواهد بود. اگر هنوز هم نسبت به معجزه «به اندازه کافی خوب» برای درمان فومو ایمان نیاورده اید، کلمات رالف والدو امرسون، مقاله نویس و شاعر آمریکایی قانع تان خواهد کرد: «در عوض هر چه که از دست داده اید، چیز دیگری را به دست آورده اید و در عوض هر چه که به دست آورده اید، چیز دیگری را از دست داده اید.»

خودکفایی ایران در تولید کابل های آبی با دانش بومی

عضو سندیکای صنعت برق گفت: در حال حاضر ایران تولید کابل آبی با روزترین کیفیت خود کفا بوده و موفق شدیم با تکیه بر دانش ایرانی، در عمیق‌های چاه‌های آب شرب جهان، در جهرم با عمق ۵۱۸ متر و در لار با عمق ۵۱۰ متر، از کابل های آبی تولید داخل استفاده کنیم.



به گزارش ایسنا، فرزاد نیک نام در جمع خبرنگاران با اشاره به اهمیت استفاده از کابل های مناسب در صنعت آب، اظهار کرد: تا سال ۱۳۹۲، کابل هایی در صنعت آب کشور مورد استفاده قرار می‌گرفت که بانفوذ آب، مجبور به تعویض این کابل ها و تحمل هزینه بسیار بودیم اما با انجام یک اقدام علمی و دانش بنیان، موفق به تولید کابل هایی شدیم که قابلیت هایی به مراتب بالاتر از نظر کیفیت، نسبت به کابل های قدیمی داشته است.

به گفته وی تا سال ۱۳۹۲ با دلار ۳۰۰۰ تومانی، سالانه هزینه ای بالغ به ۴۰۰۰ میلیارد تومان به صنعت آب کشور و وزارت نیرو بابت تعویض کابل های قدیمی تحمل می‌شد اما با کابل

های جدید ساخت داخل که از تکنولوژی منحصربه‌فرد برخوردار است، این هزینه صرفه جویی می‌شود.

این عضو سندیکای صنعت برق با بیان اینکه از مجموع حدود ۲۰۰ هزار چاه آب کشور، ۲۵ تا ۲۸ هزار حلقه چاه آب شرب داریم، اظهار کرد: برای استفاده از کابل آبی در چاه های آب شرب، باید پوشش این کابل ها مناسب حفظ سلامت آب باشد که کابل های آبی ساخت ما، مجوز سازمان غذا و دارو را داشته و روش این کابل ها فاقد مواد آلاینده است.

وی با بیان اینکه ایران اکنون در تولید کابل آبی با روزترین کیفیت خود کفا بوده و بیش از ۹۰ درصد نیاز داخل در یک شرکت ایرانی تولید می‌شود، اظهار کرد: عراق و افغانستان از مقاصد صادراتی کابل های تولید ایران هستند و قابلیت توسعه صادرات در این بخش وجود دارد.

نیروگاه‌ها از اولویت حمایت بانک‌ها خارج شده‌اند

همچنین علی امین - عضو سندیکای صنعت برق در جمع خبرنگاران با بیان اینکه بزرگترین مانع مادر زمینه‌آحداث و توسعه نیروگاه‌ها تجدیدپذیر این است که بانک‌ها حمایت نمی‌کنند و نیروگاه‌ها از اولویت دولت و بانک‌ها خارج شده‌اند، گفت: طی سه سال، هزینه قابل توجهی بابت مطالعه و امکان‌سنجی نیروگاه‌های تجدیدپذیر انجام داده‌ایم اما بزرگترین مانع ما در زمینه أحداث و توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر این است که بانک‌ها حمایت

نمی‌کنند و نیروگاه‌ها از اولویت دولت و بانک‌ها خارج شده‌اند و این یک مانع بزرگ است، ضمن اینکه قیمت فروش برق بر تجدیدپذیرها نیز بسیار پایین است.

وی با ابراز امیدواری از اینکه پیشنهاد ساتبا برای افزایش قیمت اعمال شود، اظهار کرد: پیشنهاد ما برای افزایش ۱۲۰ درصدی قیمت فعلی است. در حال حاضر برای أحداث یک نیروگاه ۱۰ مگاواتی خورشیدی ۵۵ میلیون دلار معادل ۱۲۰ میلیارد تومان باید هزینه شود که اگر با نرخ فعلی فروش برق محاسبه شود، پروژه از امکان اجرا خارج می‌شود.

عضو سندیکای صنعت برق در ادامه با بیان اینکه ما برای صادرات برق رقیبی به نام دولت داریم، گفت: هر چند قانون اجازه داده که بتوانیم برق را صادر کنیم اما به دلیل رقابتی که بین دولت و بخش خصوصی وجود دارد تاکنون این امکان میسر نشده است، اگر به ما اجازه داده شود که نسبت به صادرات اقدام کنیم، هزینه ترانسفر را به وزارت نیرو پرداخت می‌کنیم ضمن اینکه با لحاظ جابه‌جایی پول و تحریم‌ها دست ما بازتر است و همچنین زمینه تهاوت به وجود خواهد آمد.

امین با اشاره به اینکه ما سرمایه‌گذاری را با منابع ارزی خارج از کشور انجام می‌دهیم، اظهار کرد: اخیراً مجوزی به مبلغ ۲۶۷ میلیون یورو از سازمان سرمایه‌گذاری خارجی دریافت کردیم و همچنین یک پروژه در حوزه سرمایه‌گذاری در منطقه آزاد کیش تعریف کرده‌ایم که فعلاً بلا تکلیف است.

چگونه مدیران منابع انسانی با تغییرات ناشی از بحران کرونا مقابله کنند؟

از طرف دیگر، کارفرمایان از مسئولیت محدود و تعهدات محدودی که کارکنان نیمه‌وقت در مقایسه با کارگران تمام‌وقت دارند نیز سود کسب کنند. کارفرمایان می‌توانند در ازای دستمزد کاهش‌یافته کارکنانی که به دلیل کووید-۱۹ کار حضوری ندارند و دور کار شده‌اند، مزایای مربوط به اشتغال تمام‌وقت را پس‌انداز کنند.

ادغام بیشتر با فناوری

شرکت‌ها مدتی است که از فناوری به‌عنوان ابزاری برای بهره‌وری استفاده کرده‌اند و در حال حاضر برای انجام کارهای خود باید به فناوری اعتماد کنند. همان‌طور که در بالا ذکر شد، کار از راه دور اکنون بیش از هر زمان دیگری رایج شده است به همین دلیل، کارفرمایان باید از تمام فناوری‌هایی که همه از آن استفاده می‌کنند، آگاه شوند تا در هنگام کار در خانه از کارایی بیشتری برخوردار شوند. به‌علاوه، نه تنها مدیریت باید توانایی درک و استفاده از فناوری را داشته باشد، بلکه باید بتواند نحوه استفاده از آن را به کارمندان خود بیاموزد. برخی از فناوری‌های جدیدی که شرکت‌ها از آن استفاده می‌کنند شامل موارد ذیل است:

- نرم‌افزار همکاری برای ارتباطات ساده
- جلسات مجازی
- نرم‌افزار ردیابی زمان برای نظارت بر چگونگی گذراندن ساعات کار هر کارمند و مدیر
- نرم‌افزار مدیریت کارمندان برای مدیران
- نرم‌افزار ردیابی بیماری کووید-۱۹

فضای کاری متفاوت

برای مدیران کسب‌وکار دیگر امکان‌پذیر نیست که هزاران نفر را که همه در یک نوبت کار می‌کنند در یک ساختمان قرار دهند. این مدل با بازگشت به کار نیاز به تغییر اساسی دارد و کارفرمایان نیز اکنون بیشتر نگران این مورد هستند. البته این نگرانی فقط برای زندگی شخصی نیست بلکه زندگی اعضای خانواده به‌ویژه افراد مسن را نیز در صورت ابتلاء فرد به بیماری کووید-۱۹ در معرض خطر بیشتر مرگومیر قرار می‌دهد. قبل از همه‌گیری، گرایش به محیط باز برای بسیاری از کارمندان در اکثر سازمان‌ها وجود داشت اما با مشکلات کنونی و به‌منظور تشویق خلاقیت و همکاری، کارکنان بسیاری از شرکت‌ها و ادارات، اتاقک‌های محل کار قدیمی را رها کرده و به فضاهای بازتر که در آن احساس راحتی بیشتری وجود داشته باشد، روی آوردند. باید تمامی این موارد باهدف ارائه ایمنی به کارمندان و مشتریان در محل کار بازبینی شوند.

تغییر دیدگاه

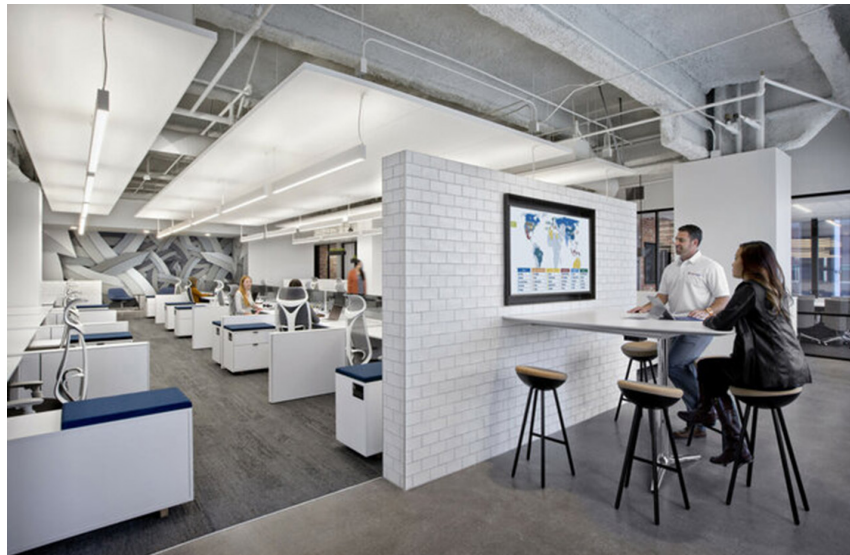
با تغییر جهت یکپارچه‌سازی بیشتر به سمت دور کاری با سوالات بیشتری در مورد فضاهای اداری که اکنون خالی‌شده‌اند، روبرو می‌شویم. از نظر بسیاری، اختلال گسترده در هنجارهای کاری ما سوالات جدی در مورد وضعیت موجود ایجاد کرده است و بازگشت به «تجارت معمول» برای بهبود ما مهم است، ویروس و پاسخ ما به آن نشان داده است که رویکردهای جایگزین در صورت لزوم می‌توانند موثر باشند و ثابت کرده است که می‌توان تغییرات تدریجی در کار ایجاد شود.

در حال حاضر به نظر می‌رسد که تغییر نگرش نسبت به روش‌های انعطاف‌پذیرتر کاری، واکنشی موقتی به شرایط اضطراری همه‌گیر نیست و حرکت به سمت الگوی ترکیبی‌تر یعنی ترکیبی از کار حضوری و کار از راه دور که توسط فناوری

کارمند یا یکی از نزدیکان وی است.

برخی از مزایا و مشوق‌های جدید می‌تواند شامل موارد ذیل باشد:

- برنامه‌های مراقبت بهداشتی با پوشش بیماری کووید-۱۹
- مزایای اسکان مجدد



- مرخصی استحقاقی با حقوق نامحدود
- مزایای مراقبت از کودک و حمل‌ونقل
- کار از منزل

دور کاری

پیش‌بینی می‌شود کار از راه دور تا ۴۰ درصد پس از همه‌گیری افزایش یابد که این رقم به میزان ۱۰ درصد نسبت به سطح قبل از همه‌گیری افزایش یافته است. انتظار می‌رود این روند تا زمانی که تعداد زیادی از افراد واکسن دریافت کنند، یعنی تا سال ۲۰۲۱ و احتمالاً حتی تا سال ۲۰۲۲ ادامه یابد.

برای عملی ساختن کار از راه دور، بخش‌های منابع انسانی مجبور به ایفای نقش در این زمینه شدند. به‌عنوان مثال، کارکنان به دو گروه ضروری در محل و غیرضروری در خارج از محل کار طبقه‌بندی شده‌اند. علاوه بر این، منابع انسانی همچنین مجبور شدند برای مواردی دور کاری، نیروی جدید استخدام کنند. لازم به ذکر است که چالش‌های ناشی از استخدام از راه دور کارمندان کاملاً متفاوت از چالش‌های استخدام حضوری است به همین دلیل ضروری است که اداره منابع انسانی در اسرع وقت پروتکل‌های استخدام از راه دور متناسب با شرکت را ایجاد کند.

اقتصاد بزرگتر

اقتصاد بزرگتر و جذب‌کننده برای بسیاری از افراد، حتی کسانی که قبل از همه‌گیری مشاغل تمام‌وقت داشتند، نجات‌دهنده اشتغال است. انعطاف‌پذیری کارگران برای انتخاب ساعات کاری خود و تصمیم‌گیری در مورد اینکه کارفرمایان پروتکل‌های ایمنی کووید-۱۹ را به‌اندازه کافی جدی در نظر بگیرند، کمک می‌کند تا کارگران دریابند در سازمانی کار می‌کنند که آنان را در معرض خطر بیشتری از عفونت قرار نمی‌دهد.

سال ۲۰۲۰، سالی بسیار متفاوت از یک سال عادی در جامعه تجاری بود، بسیاری از مشاغل مجبور به تعطیلی شدند و تعداد زیادی از کارکنان در این مدت بیکار شده‌اند. آن دسته از مشاغلی که در مقابل مشکلات موجود تاب آورده‌اند نیز مجبور شدند نحوه کار خود را برای ادامه بهره‌وری و حفظ امنیت کارمندان تغییر دهند.

به نقل از نیوز، همه‌گیری کنونی قوانین محل کار را متفاوت کرده است و همه‌چیزهایی که ما قبل از همه‌گیری، قوانین کاری می‌دانستیم و می‌پذیرفتیم در حال حاضر تغییر کرده‌اند. در برخی موارد، این تغییر به این دلیل بوده است که شرکت‌ها برای مطابقت با دستورالعمل‌های ایمنی ارائه‌شده توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) مجبور به سازمان‌دهی مجدد شده‌اند. علت دیگر این تغییرات، سامان‌دهی مجدد شرکت‌ها به دلیل محدودیت‌های ایجاد شده ناشی از بیماری همه‌گیر کووید-۱۹ است تا کارایی و بهره‌وری بیشتری در حوزه کاری خود ایجاد کنند.

مدیران منابع انسانی در سراسر جهان در حال تلاش برای درک این مسئله هستند که همه‌گیری چگونه بر محل کار تاثیر گذاشته است. همه برای کارایی بیشتر و بازگرداندن سطح بهره‌وری که کارفرمایان قبل از همه‌گیری به آن عادت کرده بودند، پیوسته تلاش می‌کنند. اما چگونه می‌توان به‌عنوان مدیر منابع انسانی با تغییرات در محل کار ناشی از بیماری همه‌گیر ویروس کرونا مقابله کرد؟ در ذیل پنج تغییر عمده ارائه‌شده است که بخش منابع انسانی باید برای بهره‌وری و ساماندهی از آن بهره‌گیرند.

مزایا و مشوق‌های جدید

از آنجاکه زندگی مردم به دلیل بیماری همه‌گیر کنونی تغییر کرده است، ارزش‌ها و اولویت‌های کارمندان نیز دستخوش تغییر شده‌اند. این بدان معناست که بسیاری از بسته‌های مزایا و مشوق‌های شرکت‌ها برای جذب استعداد‌های جدید و حفظ موارد قدیم منسوخ شده‌اند. باید منافع جدیدی را در فضای کار پس از همه‌گیری ایجاد کرد و بدون این تغییر ساختاری شرکت‌ها ممکن است نتوانند استعداد‌های جدیدی را جذب و کارمندان فعلی را حفظ کنند. بسیاری از این تغییرات مربوط به محافظت از کارمندان در برابر شیوع کووید-۱۹ و پشتیبانی در صورت آلودگی یک

امکانات مشترک، گفتگو با سازمان‌های همفکر که به دنبال یک رویکرد مدرن‌تر هستند نیز می‌تواند ارزش تجاری یک سازمان را افزایش دهد در نتیجه فضاهای کاری مشترک تمرکز اصلی کارفرمایان خواهد بود.

گرایش به سمت فضاهایی که اشتراک ایده‌ها در آن‌ها تشویق می‌شود قبل از کووید-۱۹ در حال رشد بود و محل کار آینده باید به تسریع تقاضا برای این راه‌حل‌ها و سایر راه‌حل‌های خلاقانه پاسخ دهد. این روش مزایای بیشتری دارد. پرورش تعامل آزاد در مرزهای سازمانی، فضایی را فراهم می‌کند تا ایده‌هایی که ممکن است در داخل یک ساختمان اداری سنتی امکان‌پذیر نباشد، ایجاد شود. مکالمه گاه‌به‌گاه در یک مکان مشترک می‌تواند مشکلی فردی را حل کند که تمام صبح با آن درگیر بوده است، یا یک سلام و احوالپرسی در زمان عبور در یک راهرو ممکن است به ایجاد ارتباطاتی کمک کند که سرآغاز پروژه‌های آینده باشد. با استفاده از این روش می‌توان فرهنگ پویایی ایجاد کرد و به استخدام افراد نیز کمک کرد چیزی که بسیاری از مشاغل برای دستیابی به آن تلاش می‌کنند.

مزایای برن

تغییر نگرش اجتماعی نسبت به روشی که ما قصد داریم کارکنیم یک مورد و یا ناهنجاری موقتی نیست این تغییرات باید توسط کسانی انجام شود که محل کار را برنامه‌ریزی، توسعه، طراحی و راه‌اندازی می‌کنند. مقامات و سیاست‌گذاران باید مقیاس و سرعت تغییر در آنچه را که اکنون از کجا و چه زمان کار می‌کنیم را پذیرفته و از آن استقبال کنند. در صورت وجود گزینه‌های دیگر، فضایی خالی نخواهد ماند. به‌نوبه خود، مشاغل باید با نگاهی که به مالکیت ساختمان و فضا دارند، رویکرد خود را تطبیق داده و به سمت نام تجاری بازتر حرکت کنند و یک محیط تعاملی و مشترک را برای چندین کاربر و سازمان تسهیل کنند.

راه‌حل

تغییر نگرش ما نسبت به نحوه کار در شیوه‌هایی که اکنون مورد استفاده قرار می‌دهیم، منعکس شده است. مفهوم ساختمان اداری به‌عنوان نماد، به‌طور فزاینده‌ای منسوخ شده است و برای بسیاری از ما مهم نیست، مکانی که در آن کار می‌کنیم بزرگ باشد و شاخصی برای بهتر بودن ما نسبت به رقبای کاری محسوب شود.

با پذیرش بیشتر کار از راه دور انتظار ما از محل کار چیز دیگری خواهد بود، در واقع ما به دنبال جایی هستیم که نیازهای ما را برای انعطاف‌پذیری و انتخاب پاسخ دهد. ما به دنبال جایی هستیم که در سطح شخصی برای ما مناسب باشد و فضای الهام بخش برای کار خلاقانه و مشترک فراهم کند. این نوع تغییر فرهنگی، خواسته‌های ما در مورد چگونگی طراحی ساختمان‌های اداری را تغییر می‌دهد.

اشتراک‌گذاری

راه‌حل فوری و واضح برای مدیریت فضای استفاده‌نشده دفتر پیچیده نیست. تعطیلی قسمت‌هایی از ساختمان در روزهایی که میزان اشغال آن کم است می‌تواند هزینه‌های ملموس جاری را کاهش دهد.

ایده سنتی دفتر مرکزی با آدرس برجسته و نام سازمانی که با حروف بزرگ در خارج از آن نوشته‌شده است به‌طور فزاینده‌ای منسوخ می‌شود و دیگر چنین موردی پس از کووید-۱۹ مهم نیست. در عوض تقاضا برای راه‌حل‌های جدید، تازه و کارآمدتر از نظر اقتصادی و حمایت از ادغام بیشتر کار ترکیبی آشکار می‌شود حتی سازمان‌های بزرگ و غیروابسته نیز متوجه مزایای مالی و فرهنگی ناشی از شکستن مرزهای سنتی فضای اداری و پیوستن به یک فضای کار مشترک شده‌اند.

در واقع، با کاهش مقیاس فضای شخصی و دسترسی به

پشتیبانی شود مورد پذیرش کارفرمایان و کارکنان خواهد بود. اکنون بسیاری پیش‌بینی می‌کنند که با عبور از بحران همه‌گیری این رویکرد در مقیاس وسیع‌تری پذیرفته شود. نظرسنجی اخیر شورای دفاتر انگلیس (BCO) نشان داد که ۷۰ درصد از کارگران انگلیسی انتظار ندارند یا نمی‌خواهند به هفته کار سنتی پنج‌روزه و مستقر در دفتر برگردند. این مورد با نظرسنجی اخیر دیگری از موسسه مدیران (IOD) مطابقت دارد که نشان می‌دهد ۷۴ درصد از مدیران شرکت‌ها در نظر دارند روش‌های ترکیبی کار حضوری و دورکاری را در آینده ادغام کنند.

تغییر انتظارات

همان‌طور که کار از راه دور موجب می‌شود فضای کاری خالی شود و یا کمتر مورد استفاده قرار گیرد تغییر در این ساختار نیز مهم خواهد بود، حتی قبل از بحران کووید-۱۹ هزینه فضاها با استفاده محدود و دفاتر خالی در لندن سالانه ۴ میلیارد پوند تخمین زده می‌شد. فضاهای اداری به دلیل خانه‌نشینی ناشی از ویروس کرونا خالی مانده‌اند و با تغییرات و سازگاری‌هایی که در این مورد رخ داده است، تغییر نحوه کار مردم در واکنش به شرایط موجود احتمالاً موجب می‌شود فضاهای کاری به دلیل عدم استفاده ناپدید شوند. اندازه محیط کار دیگر به معنای وضعیت بهتر نیست و این مورد یک رویکرد سنتی برای برنامه‌ریزی و طراحی دفتر است و برای اکثر جوانان جذابیتی ندارد. نتایج تحقیقات نشان داده است، افرادی که وارد محل کار می‌شوند تحت تاثیر دفاتر سنتی شرکت‌ها قرار نمی‌گیرند، زیرا ۲۱ درصد از افراد ۱۸ تا ۲۴ ساله گزارش کردند که به دلیل طراحی منسوخ‌شده دفتر و کمبود امکانات، پیشنهادهای شغلی را نپذیرفتند. وقایع سال گذشته، قطع ارتباط بین نیازها و انتظارات ما از مکان‌هایی که کار می‌کنیم و واقعیت فضاهای اداری که در آن‌ها کار کرده‌ایم را به طرز چشمگیری برجسته کرده است.



چگونه مدیران منابع انسانی با تغییرات ناشی از بحران کرونا مقابله کنند؟

مدت مشابه سال گذشته، میزان تولید این محصول معدنی تنها ۲۲۰۰ تن کمتر (۱۷۲ هزار و ۱۰۰ تن) ثبت شده است. در مقابل اما در مدت مورد بررسی این گزارش برای سال جاری، ظروف چینی ۱۰۹ درصد، شیشه‌جام ۲۳ درصد، کنسانتره زغالسنگ ۱۵ درصد و ظروف شیشه‌ای ۱۱ درصد کاهش تولید را نسبت به مدت مشابه سال گذشته تجربه کرده‌اند.

در ۹ ماه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۳۹ هزار و ۷۰۰ تن ظروف چینی تولید شده است که نسبت به ۴۴ هزار و ۶۰۰ تن تولید شده در ۹ ماهه نخست سال گذشته، بیشترین کاهش تولید را در این بررسی (۱۱۶ درصد) تولید داشته است.

پس از آن شیشه‌جام نیز در مدت مذکور سال جاری ۸۴۷ هزار و ۳۰۰ تن تولید شده است که نسبت به ۸۶۷ هزار و ۴۰۰ تن تولید شده در ۹ ماه ابتدایی سال ۱۳۹۸ با افت تولید ۲۳ درصدی روبرو شده است.

همچنین کنسانتره زغالسنگ با افت ۱۵ درصدی از یک میلیون و ۲۴۲ هزار و ۶۰۰ تن تولید شده در ۹ ماهه نخست سال گذشته به یک میلیون و ۲۲۴ هزار و ۳۰۰ تن در مدت مشابه امسال رسیده است.

تولید ظروف شیشه‌ای نیز از ۵۳۸ هزار و ۲۰۰ تن تولید شده در مجموع ۹ ماه اول سال گذشته به ۵۳۲ هزار و ۴۰۰ تن در مدت مذکور سال جاری رسیده که نشان از کاهش ۱۱ درصدی این محصول معدنی دارد.

فاطمه صنوبری

تجربه کرده‌اند. طبق آمار، شمش آلومینیوم خالص در مدت مذکور ۳۰۸ هزار و ۲۰۰ تن تولید شده است که نسبت به ۲۰۳ هزار و ۸۰۰ تن تولید شده در مدت مشابه سال گذشته، رشد ۵۱۲ درصدی داشته است.

پس از آن سیمان با ۱۴۸ درصد افزایش تولید نسبت به ۹ ماه ابتدایی سال گذشته که بیش از ۴۶ میلیون و ۶۹۱ هزار تن تولید شده بود، در ۹ ماهه امسال میزان تولید ۵۳ میلیون و ۶۰۶ هزار و ۹۰۰ تن را به ثبت رسانده است.

طبق آخرین آمار منتشر شده از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) کاند مس، محصولات فولادی و فولاد خام نیز هریک به ترتیب ۱۱۲ درصد، ۹۵ درصد و ۸۳ درصد رشد تولید را در مجموع ۹ ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته تجربه کرده‌اند.

در مدت مذکور سال جاری ۲۱۴ هزار و ۱۰۰ تن کاند مس، ۱۹ میلیون و ۱۹۹ هزار و ۱۰۰ تن محصولات فولادی و ۲۱ میلیون و ۶۵۰ هزار و ۱۰۰ تن فولاد خام تولید شده است؛ این در حالی است که در مجموع ۹ ماه ابتدایی سال ۱۳۹۸، به ترتیب کاند مس ۱۹۲ هزار و ۴۰۰ تن، محصولات فولادی ۱۷ میلیون و ۵۳۰ هزار و ۷۰۰ تن، فولاد خام ۱۹ میلیون و ۹۸۶ هزار و ۱۰۰ تن تولید شده بود.

همچنین آلومینا با ۱۸ درصد رشد تولید طی ۹ ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته روبرو شده است. از ابتدای سال جاری تا پایان آذر ماه، ۱۷۵ هزار و ۳۰۰ تن آلومینا تولید شده است و این در حالی است که طی

از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه، از بین ۱۰ محصول منتخب معدنی، شش محصول رشد تولید و چهار محصول افت را نسبت به مدت مشابه سال گذشته تجربه کرده‌اند که طی آن شمش آلومینیوم خالص همچنان در صدر افزایش تولیدها قرار گرفته و در مقابل تولید ظروف چینی بیشترین کاهش تولید طی این مدت را به خود اختصاص داده است.



بر این اساس در ۹ ماه نخست سال جاری، تولید شمش آلومینیوم خالص با بیشترین میزان رشد و پس از آن به ترتیب سیمان، کاند مس، محصولات فولادی، فولاد خام و آلومینا میزان تولیدشان نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد داشته است. این در حالی است که ظروف چینی، شیشه‌جام، کنسانتره زغالسنگ و ظروف شیشه‌ای کاهش تولید را طی این مدت نسبت به ۹ ماهه نخست سال گذشته

سینوزیت چیست؟ آشنایی با روش های درمان و پیشگیری

باشد. استفاده از دستگاه بخور و رطوبت‌ساز و دستگاه‌های تصفیه هوا باعث می‌شود ترشحات سینوس‌ها روان شود و میکروب‌ها در سینوس تجمع نکنند. اما باید استفاده از بخور همراه با موادی مانند ویکس، اکالیپتوس و هرگونه عصاره دیگر خودداری شود. البته هوای خانه باید مدام کنترل شود چون هوای خیلی خشک یا خیلی مرطوب، سینوزیت را تشدید می‌کند.

از سرم و آب نمک استفاده کنید

سینوزیت نوع حاد کمتر از یک ماه و نوع مزمن بیش از سه ماه طول می‌کشد. البته اغلب بیماران به نوع حاد مبتلا هستند. حتی شاید هر یک از ما دست‌کم یک بار در طول زندگی این بیماری را تجربه کنیم. درمان سینوزیت حاد چندان دشوار نیست و بیشتر مواقع درمان‌های ساده‌ای مانند تجویز مسکن، ضدالتهاب‌ها و قطره‌های بینی (این قطره‌ها نباید به طور مداوم مصرف شود و استفاده از آنها باید محدود و با نظر پزشک باشد) و آنتی‌بیوتیک البته در صورت بودن عامل عفونی کفایت می‌کند. شست‌وشوی مداوم بینی با سرم یا آب نمک هم تاثیر بسزایی در پیشگیری و درمان دارد چون باعث پاکسازی ترشحات آلوده و مواد محرک و مرطوب‌سازی سینوس‌ها می‌شود.

برای شست‌وشو می‌توانید از یک سرنگ ۳۰ سی‌سی یا ظرف‌های مخصوص شست‌وشوی بینی استفاده کنید، اما در صورت استفاده از سرنگ باید هر دو تا سه هفته آن را با یک سرنگ جدید جایگزین کرد تا باعث انتقال آلودگی و عفونت نشود. برای تهیه محلول شست‌وشو در منزل کافی است یک تا یک و نیم قاشق چایخوری از نمک خالص را به یک لیتر آب جوشیده خنک اضافه کنید. این محلول باید حداقل دو بار در روز داخل بینی پمپاژ شود و حداکثر تا یک هفته هم قابل استفاده است و پس از آن باید دور ریخته شود. فراموش نکنید احساس سوزش جزئی در دفعات اول استفاده از محلول شست‌وشو طبیعی است. در سینوزیت مزمن بیشتر اوقات وجود یک عامل خارجی دیده می‌شود، پس باید این عامل خارجی برداشته شود. در بیمارانی که دچار حساسیت به مواد آلرژن هستند، عامل ایجاد آلرژی باید حذف شود؛ هر چند که اسپری بینی به شکل محدود و شست‌وشوی روزانه نیز کمک‌کننده است. در عین حال، وجود پولیپ‌های مسدودکننده و انحراف تیغه بینی باید توسط جراحی ترمیم شود چون تا وقتی این عوامل وجود دارد، درمان سینوزیت از طریق دارو یا دیگر درمان‌ها بی‌نتیجه است. حتی بعد از جراحی ممکن است بیمار برای مدتی طولانی به درمان دارویی هم نیاز داشته باشد.

درمان را جدی بگیرید

بعضی‌ها می‌گویند سینوزیت غیر قابل درمان است، اما این بیماری در صورتی که درمان نشود عوارض متعددی مثل تورم و سلولیت بافت‌های اطراف سینوس، مشکلات چشمی و عارضه‌های مغزی‌ای ایجاد می‌کند. سینوزیت به کمک علامت بالینی، رادیوگرافی ساده، سی‌تی اسکن و آندوسکوپی قابل تشخیص است و برای درمان هم با توجه به شدت بیماری، آنتی‌بیوتیک، آنتی‌هیستامین، داروهای ضداحتقان، ترکیبات کورتون، مسکن‌ها، سرم‌های فیزیولوژی برای شست‌وشوی بینی و بخور (بویژه بخور سرد) تجویز می‌شود. البته برای از بین بردن عوامل انسدادی ایجادکننده سینوزیت مثل تیغه بینی، پولیپ‌ها، تومورها، بزرگی شاخک‌های بینی و دیگر مشکلات آناتومیک داخل بینی باید از جراحی کمک گرفت؛ هر چند که آندوسکوپی بینی و سینوس به وجود ارزش بالای تشخیصی و درمانی باید توسط متخصصان با تجربه انجام شود، چرا که در غیر این صورت باعث بروز عوارض جبران‌ناپذیری برای بیمار مبتلا به سینوزیت می‌شود.

ترشحات و میکروب‌ها درون حفره سینوس محیطی برای رشد و تکثیر میکروب‌ها و حتی عفونت قارچی فراهم شود. کم نیستند افرادی که با ابتلا به سرماخوردگی به پزشک

آیا شما هم به سینوزیت مبتلا هستید؟ چقدر دربارہ روش‌های درمان این بیماری اطلاعات دارید؟ اصلاً سینوزیت قابل پیشگیری است؟ چه تفاوتی با سرماخوردگی دارد؟



مراجعه نمی‌کنند و معتقدند بیماریشان خود به خود درمان می‌شود در صورتی که اگر علائم سرماخوردگی بیشتر از چهار هفته ادامه پیدا کند زمینه سینوزیت مزمن فراهم خواهد شد. از طرفی ممکن است عوامل آلرژی‌زا، آسم، عفونت‌های باکتریایی، پولیپ بینی و اختلال ساختمانی بینی زمینه‌ساز سینوزیت مزمن باشد. بد نیست بدانید حدود یک پنجم بیماران مبتلا به سینوزیت مزمن پولیپ بینی دارند.

سینوزیت قابل پیشگیری است؟

یکی از مهم‌ترین روش‌های پیشگیری از سینوزیت بویژه نوع مزمن، درمان فوری و بموقع سرماخوردگی است. همچنین رعایت بهداشت شخصی، شستن مداوم دست‌ها، دوری از مواد آلرژی‌زا و مقابله با آلودگی هوا از مهم‌ترین عواملی است که می‌توان به کمک آنها از بروز این بیماری پیشگیری کرد. حتی مصرف نکردن دخانیات را هم نمی‌توان نادیده گرفت چون سیگار کشیدن باعث تجمع ترشحات سینوس و رشد میکروب‌ها در این محیط می‌شود و ممکن است زمینه‌ساز ایجاد سینوزیت باشد.

همچنین بیماران مبتلا به سینوزیت برای پیشگیری از عود بیماریشان باید از مصرف مایعات خیلی سرد بپرهیزند، به طور منظم ورزش کنند و فعالیت بدنی داشته باشند، از تماس با افراد مبتلا به سرماخوردگی یا عفونت ویروسی مجاری تنفسی فوقانی اجتناب کنند، در هوای خیلی گرم یا خیلی سرد (هوای راکد) نمانند، هنگام شنا کردن شیرجه نزنند و در سفرهای هوایی حتماً از قطره ضداحتقان بینی استفاده کنند. بد نیست بدانید عطر و ادکلن و خوشبوکننده‌ها هم می‌توانند باعث تورم مخاط بینی و عود سینوزیت شوند؛ هر چند در مورد تعداد کمی از بیماران (بیشتر در مبتلایان به آسم و آلرژی) صادق است. این افراد باید از حضور در مکان‌هایی که به تازگی رنگ‌آمیزی شده نیز خودداری کنند. استفاده از موتور و دوچرخه برای بیماران مبتلا به سینوزیت توصیه نمی‌شود و این بیماران باید در فصول سرد سال از هدبند استفاده کنند.

دستگاه بخور؛ خوب یا بد؟

بسیاری از بیماران مبتلا به سینوزیت در پاییز و زمستان هنگام خروج از خانه به وسیله شال و کلاه سینوس‌های خود را می‌پوشانند تا گرم نگه داشته شوند. همچنین در محیط خانه از دستگاه بخور استفاده می‌کنند تا هوا همیشه مرطوب

به گزارش بهداشت نیوز، بسیاری از افراد مبتلا به سینوزیت رابطه خوبی با فصل‌های سرد سال ندارند، چرا که بر این باورند بیماریشان در سرما عود می‌کند و مجبورند با مشکلات ناشی از آن کنار بیایند.

سینوس‌ها حفره‌هایی هستند که در استخوان‌های صورت قرار گرفته و از طریق مجرای به بینی متصل شده‌اند و زمانی که سینوس‌ها دچار عفونت شوند، بیماری سینوزیت را ایجاد می‌کنند. در این شرایط معمولاً بیمار از سردرد و احساس سنگینی سر شکایت دارد؛ سردردی که با حرکت سر، قرار دادن سر بین زانو‌ها و خم شدن به جلو بدتر می‌شود.

سینوزیت به دو صورت حاد و مزمن بروز می‌کند. سینوزیت حاد التهاب و تورم مخاط سینوس است و علائمی مثل سردرد، ترشحات بینی، احتقان بینی، درد در صورت یا دندان‌ها، درد چشم‌ها و سرفه‌های شبانه دارد، اما سینوزیت مزمن شکل خفیف‌تر و طولانی‌تر سینوزیت حاد است که تشخیص آن کمی سخت‌تر بوده و علامت اصلی آن ترشحات عفونی پشت حلق است و معمولاً به درمان دارویی جواب نمی‌دهد و برای درمان نیاز به عمل جراحی دارد.

علائم سینوزیت را بشناسید

سردرد ناشی از سینوزیت در عرض چند روز تشدید می‌شود و ممکن است پشت چشم‌ها، دندان‌های آسیای بالا یا گوش تیر بکشد. گاهی علاوه بر سردرد بیمار بویژه کودک مبتلا دچار سرفه و بوی بد دهان می‌شود. علاوه بر سردرد، ترشح زرد یا سبز و چرکی از بینی و وجود احساس خلط در پشت حلق هم تحریک گلو و احساس حالت تهوع و استفراغ را به همراه دارد. در این حالت معمولاً تنفس از راه بینی مشکل و صدای بیمار هم تودماغی می‌شود. از طرفی در بیماری سینوزیت، تب علامت شایعی نیست، اما در نیمی از بیماران وجود دارد. این در حالی است که گاهی بعضی از بیماری‌ها مثل آلرژی، سردردهای عصبی، میگرن، اختلالات دین، فشار خون، تومورها و... علائمی شبیه سینوزیت ایجاد می‌کنند و به همین دلیل هم تشخیص مشکل می‌شود.

سینوزیت معمولاً به دنبال سرماخوردگی و آنفلوآنزا بروز می‌کند و اگر علائم سرماخوردگی بیشتر از یک هفته باقی بماند، ممکن است به سینوزیت تبدیل شود. در واقع عفونت اولیه، مخاط سینوس‌ها را ملتهب می‌کند و بدن هم ترشحات سینوس را افزایش می‌دهد. از طرفی زیاد شدن این ترشحات باعث می‌شود دهانه سینوس‌ها تنگ شده و با جمع شدن

پف صبحگاهی را چگونه بر طرف کنیم؟

طبیعی تیره است، باعث می‌شود تورم‌ها کمتر خود را نشان دهند و چشم‌ها برای برتری به نظر برسند.

• کجاها را تیره کنید؛ کجاها را روشن؟

• **بینی را سایه روشن کنید**
وقتی صورت پف یا ورم می‌کند بینی هم در این میان حساسی بزرگ می‌شود و نقش خود را در متورم به نظر



رسیدن صورت به خوبی ایفا می‌کند؛ بنابراین یکی از قدم‌ها برای کمتر به نظر رسیدن ورم‌ها کوچک نشان دادن بینی است.

برای این هدف با پودری که از رنگ پوست خودتان تیره‌تر باشد دو طرف تیغه بینی را تا حدود یک سانت قبل از سوراخ بینی رنگ بزنید البته حواس‌تان باشد که نباید رنگ تیره را روی تیغه بزنید چون در این صورت بینی حالتی بدشکل پیدا می‌کند؛ بعد از این تیره کردن روی تیغه بینی را رنگ روشن بزنید تا تضاد بین رنگ تیره و روشن حالت بینی را زیباتر نشان دهد؛ اگر بینی‌تان بلند است زیر آن را یعنی میان دو سوراخ بینی را هم تیره کنید.

• چند راه طبیعی برای کاهش پف

۱. تا جایی که می‌توانید آب بنوشید، البته انواع میوه‌ها و سبزیجات هم به کاهش ورم‌ها کمک می‌کنند.
۲. با استفاده از برش‌های خیار صورت را خشک کنید، کافی است خیار را ببرید و برش آن را به مدت ۱۰ دقیقه روی صورت خود قرار دهید.
۳. از دوش آب ولرم رو به سرد استفاده کنید. حمام کردن صبحگاهی با آب نسبتاً سرد باعث می‌شود خون در زیر پوست شما جریان یابد و شادابی به پوست باز گردد. اگر بتوانید در حمام لیف خود را در آب سرد خیس کنید و به مدت ۱۰ دقیقه روی صورت قرار دهید تاثیر بسزایی در کاهش پف‌ها خواهد داشت. اگر وقت حمام ندارید، صورت خود را با آب سرد به مدت یک تا دو دقیقه، بشویید.
۴. برای جلوگیری از تجمع مایعات در بافت‌ها، مصرف نمک و مواد چرب را کم کنید.
۵. هنگام دراز کشیدن و استراحت برای اینکه نگذارید مایعات در صورت‌تان جمع شوند، سر خود را با استفاده از دو بالش بالاتر ببرید.
۶. اگر پف صورت‌تان ناشی از پرخواهی است به آبی که در آن چند تکه یخ انداخته‌اید، چند قطره ای لیمو و روغن زیتون اضافه کنید. یک تکه از آن یخ را روی صورت خود حرکت دهید، درابتدا سرمای آن زیاد است ولی پوست شما به آن عادت خواهد کرد. سرمای یخ پف صورت شما را کاهش می‌دهد، همچنین اسید سیتریک موجود در آب لیمو باعث سفت شدن پوست شما می‌شود و روغن زیتون هم به آبرسانی پوست کمک می‌کند.

منبع: سبب سبز

وقتی صورت پف می‌کند بهترین کار استفاده از ترکیب رنگ‌های روشن و تیره برای پوشاندن ورم‌هاست. به‌طور کلی رنگ‌ها و سایه‌های تیره صورت را کوچک‌تر نشان می‌دهد و رنگ‌ها و سایه‌های روشن برجسته‌تر؛ یعنی اگر می‌خواهید قسمتی از صورت مانند بینی را کوچک نشان دهید باید از سایه تیره استفاده کنید و اگر می‌خواهید مثلاً پیشانی را برجسته‌تر نشان دهید سراغ سایه‌ها و رنگ‌های روشن بروید. برای این کار شما به چند رنگ پودر یا سایه نیاز دارید؛ برای رنگ تیره می‌توانید از کرم یا پودرهای برنزه استفاده کنید که یک یا دو درجه از رنگ طبیعی پوست شما تیره‌تر هستند؛ یک کرم یا پودر درخشان کمی روشن‌تر از رنگ پوست‌تان هم فراموش نکنید؛ یادتان باشد که برای ترکیب بهتر رنگ‌ها حتماً از برس‌های بزرگ آرایشی استفاده کنید.

• رژلب پرنرنگ نزنید

یادتان باشد اگر صورت‌تان ورم کرده است، نباید سراغ رژلب‌های پرنرنگ بروید و اگر می‌خواهید برای یک مهمانی آرایش نسبتاً بیشتری داشته باشید برای بیشتر جلوه دادن آرایش فقط روی چشم‌ها کار کنید و برای لب‌ها تنها به یک برق لب یا براق کننده قناعت کنید؛ چرا که هرچه رنگ لب پرنرنگ‌تر و تندتر باشد، ورم و بزرگی صورت خود را بیشتر نشان می‌دهد؛ بهتر است از خط لب هم استفاده نکنید چون آن هم لب‌ها را حجیم می‌کند و بر تورم صورت شما می‌افزاید، اما در مورد چشم‌ها این‌گونه نیست اگر بتوانید با آرایش کاری کنید که درشت‌تر به نظر برسند، جلب توجه بیشتری خواهند کرد و در نتیجه پف و ورم صورت کمتر در چشم بیننده بزرگ می‌شود.

• مرز بین رنگ‌ها را محو کنید

یک راه دیگر برای محو کردن پف صورت این است که زیر رژگونه‌تان را کمی تیره کنید؛ برای این کار می‌توانید پودری برنزه که دو یا سه درجه تیره‌تر از پنکک مورد استفاده‌تان است، مصرف کنید یا حتی برای این قسمت کرم پودری تیره به کار ببرید، شما باید استخوان زیر گونه را تیره کنید. بعد از این کار سراغ خط فک و شقیقه‌ها بروید و آن بخش‌ها را هم تیره کنید و درنهایت با یک برس یا اسفنج آرایشی بزرگ رنگ پوست را یکنواخت کنید. یادتان باشد مرز بین رنگ‌ها نباید مشخص باشد در غیر این صورت چهره‌ای مصنوعی پیدا می‌کند.

وقتی صبح از خواب بیدار می‌شوید و در آینه به صورت خود نگاه می‌کنید، صورتی متفاوت از همیشه می‌بینید، صورتی متورم و پف کرده که زیبایی طبیعی شما را خراب کرده است، شاید این مساله برای مردها خیلی مهم نباشد اما بدون شک برای تمام خانم‌ها آزاردهنده است.

به گزارش بهداشت نیوز، وقتی صبح از خواب بیدار می‌شوید و در آینه به صورت خود نگاه می‌کنید، صورتی متفاوت از همیشه می‌بینید، صورتی متورم و پف کرده که کاملاً زیبایی طبیعی شما را خراب کرده است، شاید این مساله برای مردها خیلی مهم نباشد اما بدون شک برای تمام خانم‌ها آزاردهنده است. این پف ناشی از تجمع آب و مایعات زیر بافت‌های پوست بوده که ممکن است به علل متفاوتی چون زیاد خوابیدن، قاعدگی، بارداری، استرس‌ها و تنش‌های روانی، کم‌کاری تیروئید و... باشد.

برای از بین بردن این پف‌ها اول از همه باید با یک پزشک مشورت کنید تا هنگام وجود مشکل زمینه‌ای هر چه زودتر درمان را شروع کند، اما اگر ورم‌های‌تان به دلیل پرخواهی یا قاعدگی است، می‌توانید با آرایش درست تا حد زیادی آنها را بپوشانید.

• نقش موها را دست کم نگیرید

وقتی چهره‌تان خیلی پف دارد و خسته به نظر می‌رسد، می‌توانید از موها هم برای پوشاندن این خستگی استفاده کنید مثلاً یک راه این است که موهای خود را به سمت بالا جمع کنید و ببندید. این کار باعث می‌شود صورت شما کمی به سمت بالا کشیده شود و چهره بازتر جلوه کند. اگر موهایی کوتاه دارید بهتر است آنها را جمع کنید و باز نگذارید چرا که موهای کوتاه دور گوش صورت را پهن تر جلوه می‌دهد و در نتیجه ورم‌ها بیشتر به چشم می‌آیند.

کمبود خواب، کم‌آبی و حتی برخی آلرژی‌ها می‌توانند باعث شوند رگ‌های ضعیف خونی زیر چشم کمی مایع تراوش کنند و ورم‌هایی ایجاد شود. همچنین وقتی سن بالا می‌رود، بافت‌های پوستی ضعیف‌تر می‌شوند و این می‌تواند منجر به برجستگی‌های کوچک چربی زیر چشم شود. برای محو کردن این حالت اول از همه آبرو را با ضربات نرم مداد یا سایه تیره پر کنید، چرا که وقتی آبرو حالت خوبی داشته‌باشد دیگر پف چشم خیلی جلب توجه نمی‌کند بعد سراغ کانسیلر بروید که باید دو درجه از رنگ طبیعی پوست‌تان روشن‌تر باشد و با اسفنج مناسب کانسیلر را دقیقاً زیر پف‌ها بزنید و بعد به سمت بینی محو کنید، حواس‌تان باشد که نباید کانسیلر را به سمت بالا ببرید.

حالا نوبت آن است که روی پلک را کامل با سایه قهوه‌ای بپوشانید، یعنی از خط مژه‌های بالا تا فرورفتگی بالای چشم، این تیرگی تا حد زیادی ایرادهای پلک را می‌پوشاند و کاری می‌کند که پف‌های زیر چشم کمتر به نظر برسند. علاوه بر این سایه پر رنگ روی خط مژه بالا و پایین کاری می‌کند که چشم‌ها زیبایی خود را بیشتر نشان دهند و در نتیجه آنقدر چشم‌ها جلوه کنند که دیگر ورم‌های زیر چشم به نظر نیایند.

• توناز قرمز را فراموش کنید

اول از همه توصیه می‌کنیم از سایه‌هایی استفاده کنید که قرمزی چشم را کمتر نشان دهد مثلاً از سایه‌های مایل به قرمز استفاده نکنید چون نه تنها صورت را متورم‌تر نشان خواهند داد بلکه وقتی ته رنگ قرمز در آنها وجود داشته باشد کاری می‌کنند که سرخی چشم‌ها بیشتر جلوه کند بنابراین بهتر است سراغ سایه‌هایی با رنگ سرد بروید. علاوه بر اینها یک سایه پرنرنگ در گوشه چشم یعنی قسمتی که به‌طور

راز و رمز صد ساله شدن

۱۸- شغلی که انتخاب می‌کنید باید با شرایط فردی و خصوصیات شما هم سو بوده و تنش مداوم روحی را به وجود نیلورد.

۱۹- تحقیقات جدید نشان می‌دهد داشتن باورهای مذهبی علاوه بر ایجاد راحتی و قدرت روحی برای افراد، در افزایش طول عمر هم مؤثر است. همچنین مراسم مذهبی مرکزی برای ایجاد شبکه‌های اجتماعی است که به فرد احساس بالارزش بودن می‌دهد. باورهای مذهبی به دلیل ایجاد آرامش، رفع تنش و مثبت‌گرایی در طول عمر نقش دارد.

آیا کلید در دست ژنتیک است؟

طول عمر به مجموعه عوامل و نه فقط یک عامل بستگی دارد. اما ماجرای ژن‌ها به دلیل پیچیدگی و پرمز و راز بودن بسیار مورد توجه عموم و دانشمندان قرار گرفته و وقتی پای اصلاح ژنتیکی به میان می‌آید، این امید مطرح می‌شود که شاید در آینده با این نوع اصلاحات، ژن‌هایی داشته باشیم که طول عمر را افزایش دهند. در جدیدترین تحقیقات روی ۵ ژن مؤثر در طول عمر و زندگی سالم، ارتباط یکی از این ژن‌ها با طول عمر شناخته شد. در این تحقیق دو گروه از آقایان که اطلاعات سلامتی آنها از سال‌های ۱۹۹۱ تا ۱۹۹۳ جمع‌آوری شده بود مورد بررسی قرار گرفتند. این تحقیق سال گذشته انجام شد و آقایانی که در این دو گروه بوده و تا سال ۲۰۰۷ زنده بودند (حداقل ۹۵ ساله) نیز به طور اختصاصی از نظر طول عمر بررسی شدند و با مردانی از گروه که فوت کرده بودند مقایسه شدند. در بررسی عوامل ژنتیکی، ژنی به نام FOXO۳A توجه محققان را به خود کسب کرد. آنهایی که زنده بوده و سلامت بهتری داشتند همگی دارای این ژن بودند. محققان معتقدند بالای ۵۰ درصد افزایش طول عمر با موارد ژنتیکی قابل توضیح و توجیه است. ژن مذکور در مسیر سیگنالینگ انسولین قرار داشته و ممکن است با نحوه پاسخگویی سلول‌ها به استرس ارتباط داشته باشد.

آقایان بعد از ۱۰۰ سالگی خوب عمر می‌کنند!

در مورد اینکه آیا بین طول عمر زنان و مردان تفاوت وجود دارد باید گفت بله چون از نظر ساختار بدنی این دو جنس نسبت به فرآیند پیری پاسخی متفاوت می‌دهند، ضمن اینکه پاسخ‌های روان‌شناختی این دو جنس هم با هم متفاوت است و به همین دلایل پیری و طول عمر در این دو جنس کاملاً تفاوت دارد. به طور کلی در همه جای دنیا طول عمر زنان بیشتر از مردان است. بعضی‌ها معتقدند دلیل آن مواجهه آقایان با شرایط خطرناک محیطی و اجتماعی است و از نظر خطرات شغلی هم بیشتر در معرض هستند. بعضی دیگر بر این باورند که خانم‌ها بیشتر مراقب سلامتی خود هستند و به همین دلیل مشکلات سلامتی آنها زودتر تشخیص داده می‌شود. از طرف دیگر در فرآیند پیری به دلیل یائسگی تغییرات بدن خانم‌ها به افزایش سن، ناگهانی است اما در آقایان تدریجی صورت می‌گیرد. هورمون‌های جنسی زن و مرد متفاوت است و ممکن است در تفاوت طول عمر آنها نقش داشته باشد حتی در زنان و مردان که ۱۰۰ سال به بالا عمر کرده‌اند هم تفاوت وجود دارد و ۲۴ درصد مردان بالای صد سال به حداقل یک بیماری مربوط به پیری مبتلا هستند اما این

درصد سرطان‌های زنان و ۴۰ درصد سرطان‌ها در مردان به رژیم غذایی وابسته است.

۸- وزن خود را در حد مطلوب نگه‌دارید. اضافه وزن و چاقی، سیستم قلبی عروقی را تحت فشار می‌گذارد و خطر حمله قلبی، دیابت، سرطان و سایر بیماری‌هایی که عمر را کوتاه می‌کنند افزایش می‌دهد.

۹- رعایت بهداشت فردی، استفاده از هوای تازه، نور خورشید و چکاپ منظم سلامتی بسیار توصیه می‌شود.

۱۰- استراحت و خواب کافی بسیار مؤثر است، به خصوص خواب شبانه که باید ۷ تا ۸ ساعت بوده و در اوایل شب باشد. شب بیداری اصلاً توصیه نمی‌شود.

۱۱- فعالیت بدنی داشته باشید. پیاده‌روی، شنا و ورزش منظم باعث تقویت ایمنی، کاهش وزن و کنترل استرس می‌شود.

۱۲- استرس و تنش خود را مدیریت کنید. استرس ریشه اصلی بیشتر بیماری‌هایی است که طول عمر را کوتاه می‌کنند.

۱۳- محیط زندگی خود را سم‌زدایی کنید چون محیط زندگی ما باعث آسیب بسیار زیادی به ما می‌شود. باید آن را شناخت و سالم‌سازی کرد. بهتر است از ترکیبات شیمیایی خطرناک دوری کرده، خطرات زیست محیطی شناسایی شده و سالم‌سازی شوند.

۱۴- یادگیری همیشه باید ادامه یابد. یاد گرفتن علوم، مهارت‌ها و دانش تازه باعث فعال ماندن مغز می‌شود. با یادگیری سلول‌های جدیدی در مغز ساخته می‌شود و ارتباطات بین سلول‌های عصبی تقویت می‌شوند.

۱۵- با سیگار و مواد مخدر تا آخر عمرتان خداحافظی کنید.

۱۶- اجتماعی‌تر شوید. ارتباط با مردم، رفتن و عضو شدن در انجمن‌های مختلف اجتماعی و مذهبی، دوستیابی و روابط خانوادگی باعث از بین رفتن افسردگی و تقویت سیستم ایمنی می‌شود و افزایش طول عمر را به همراه دارد.

۱۷- افراد با طول عمر بالا معمولاً دیدگاهی مثبت‌گرا نسبت به زندگی دارند. شخصیت این افراد شاد و خوشبخت است. به همین دلیل می‌توانند استرس را دور کنند و مکانیسم تطابقی آنها با زندگی بسیار قوی است. این افراد اگر ازدواج کرده‌اند این ازدواج شاد و موفق بوده است و زندگی مشترک آنها بادوام و شاد بوده است.



رمز و راز طول عمر

۱- هر روز سبزیجات و هفته‌ای یک بار گوشت ترجیح دارد. مصرف مواد گیاهی، میوه و سبزیجات با کاهش بروز بیماری‌های تحلیل برنده و سرطان همراه است. تخمین زده می‌شود ۱/۳ تمام مبتلایان به سرطان به دلیل مصرف کم سبزیجات و میوه‌جات در رژیم غذایی بیمار شده‌اند. عدم مصرف گوشت توصیه نمی‌شود اما باید محدود باشد.

۲- غذاهای حاضری را کنار گذاشته و تا می‌توانید از مواد غذایی ساده، غیرکنسرو، غیرپزدازش شده و بدون فرآورده‌های شیمیایی استفاده کنید.

۳- مصرف مواد مفید مثل زنجبیل را فراموش نکنید. زنجبیل جدای خواص دارویی به دلیل داشتن ماده‌ای به نام گرانولین، یک ماده بالقوه برای جنگ علیه سرطان است. مصرف چای زنجبیل به طور منظم توصیه می‌شود. شلتوک یا پوسته برنج هم دارای ۷۰ ماده آنتی‌اکسیدان است و ویتامین E آن ضدپیری شناخته شده است.

۴- غذاهای دریایی فراموش نشوند.

۵- از روغن‌های گیاهی و غیر حیوانی استفاده کنید و مصرف قارچ یادتان نرود.

۶- تاحد ممکن از قند و شکر استفاده نکنید چون در بدن به صورت چربی تجمع کرده و احتمال سرطان و تضعیف سیستم ایمنی را افزایش می‌دهد.

۷- آب را فراموش نکنید چون برای تخلیه لنف و رساندن آب به سلول‌ها ضروری است که باعث پیشگیری تجمع مواد سمی زاید در بدن می‌شود. سالم‌ترین آب، آب فیلتر شده و تصفیه شده است. توجه کنید ۷۵ درصد بیماری‌های قلبی عروقی، ۶۰

باغ عدن که در آن حضرت آدم و حوا (ع) زندگی جاودانه داشته‌اند و از آنجا به دلیل گناه به زمین فرستاده شدند.

گریل مقدس که جامی است که مسیح و حواریون در آخرین شام از آن نوشیدند و معتقدند هر کس از آن جام بنوشد عمری طولانی پیدا می‌کند. چشمه جوانی که چشمه‌ای است که هر کس از آن بنوشد دوباره جوان می‌شود.

شانگری‌لا نام مکانی افسانه‌ای است که محلی مخفی و ایده‌آل بوده و در آن سلامت، شادی و زندگی جاودانه است. این مکان دره‌ای منحصر به فرد است که توسط محققان و ماجراجویان بررسی شده است. دره هونزا در پاکستان محلی است که می‌گویند زندگی طولانی را به همراه می‌آورد و بیشتر ساکنان آن ۹۰ و ۱۲۰ سال عمر داشته‌اند. مواد غذایی آنها غلات، میوه و سبزیجات است.

دره ویلکاباما در اکوادور، دره‌ای است که ساکنان آن تا ۱۰۰ سالگی به سلامت زندگی می‌کنند و این عمر را مدیون آب معدنی طبیعی آن می‌دانند.

آبخازیا مردمی هستند در کوهستان‌های قزاقستان در جنوب روسیه که از نظر طول عمر معروف‌اند و ۱۱۰ و ۱۵۰ و ۱۳۶ سال در آنها ثبت شده است. فردی به نام شیرعلی مسلم اف در آن ۱۶۸ سال عمر کرده است.

افسانه‌های یونانی که در آن جاودانگی وابسته به خدایان بسیار زیاد وجود دارد

داشته‌اند و سه تن از پادشاهان آنها ۷۲ هزار سال عمر کرده‌اند که البته هیچ یک از این داستان‌ها تایید نشده است. در کتاب‌های مقدس عهد عتیق هم عمرهای طولانی مطرح شده است. مثلاً یکی از افراد چهار دوره عمر داشته است: ۵۰۰، ۱۰۰۰۰، ۲۵۰ و نهایتاً ۱۲۰ سال! در تورات افراد متعددی از نظر طول عمر رکورد دارند مثل متولاه که پدر بزرگ حضرت نوح (ع) بوده ۹۶۹ سال، حضرت نوح (ع) ۹۵۰ سال، حضرت آدم (ع) ۹۳۰ سال و انوش ۳۶۵ سال. در شاهنامه فردوسی هم طول عمر بعضی‌ها بسیار زیاد ذکر شده است: ضحاک ۱۰۰۰ سال، جمشید ۷۰۰ سال، فریدون ۵۰۰ سال، اسکانی ۲۰۰ سال، کیکاویس ۱۵۰ سال، منوچهر ۱۲۰ سال، لهراسب ۱۲۰ سال و گشتاسب ۱۲۰ سال. بعضی امپراتورهای ژاپنی هم طول عمر زیادی داشته‌اند مثل جیمو و کوآن. شبیه این موارد در امپراتوری چین و کره هم ذکر شده است. در بعضی افسانه‌ها و باورها مکان‌هایی ذکر شده که مردم ساکن آن طول عمری افسانه‌ای داشته‌اند. البته این موضوع که در بعضی فرهنگ‌های معین، بعضی بیماری‌های مزمن در زمان پیری وجود ندارد صحت دارد ضمناً سبک غذا خوردن، فعالیت بدنی و سبک زندگی در فرهنگ‌ها با هم تفاوت داشته که روی طول عمر تاثیر می‌گذارد اما بعضی افسانه‌ها همچنان در این موارد پابرجاست مثل:

افسانه‌ها و طول عمر

داستان‌های مختلف در مورد افرادی با طول عمر زیاد و یا حتی جاودانه از زمان بروز اولین تمدن‌های بشری تاکنون مطرح شده‌اند و مذاهب و فرهنگ‌های مختلف باورهای متفاوتی در این زمینه دارند. مثلاً در بعضی مذاهب این اعتقاد وجود دارد که بعضی فلسفه‌ها و راهکارها باعث می‌شود فرد عمری زیاد و حتی جاودانه داشته باشد. آب حیات هم یکی از این داستان‌هاست که در مکان‌های خاصی تعریف شده و داستان‌ها و نبردهای مختلفی برای رسیدن به آن به وجود آمده است. سومری‌ها طبق داستان‌هایشان طول عمرهایی زیاد و نزدیک به حدود ۳۶۰۰ سال

بیماران مبتلا به آلزایمر این جوری آرام می‌شوند

صورت برای بیماران استفاده کردند و در گروه دیگر مداخله‌ای انجام نشد.

نحوه انجام ماساژ به این صورت بود که بیماران موقعیت طاق‌باز قرار می‌گرفتند و سپس فرد ماساژدهنده کنار سر آن‌ها می‌ایستاد. در ابتدا، ماساژ دهنده از انگشت شست و یک انگشت برای ماساژ پیشانی، جمجمه، ابرو، بینی، گوشه‌های داخلی چشم‌ها و پلک‌ها استفاده می‌کرد. سپس کف دست خود را روی گونه‌ها گذاشته و چانه را ماساژ می‌داد. در نهایت، با استفاده از نوک انگشتان دست، با فشار کم، پوست و عضلات را ماساژ می‌داد.

این محققان برای سنجش و اندازه‌گیری سطح بی‌قراری از پرسشنامه استفاده کردند و یافته‌ها مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج نشان داد که ماساژ سر و صورت می‌تواند بی‌قراری را در بیماران سالمند مبتلا به آلزایمر کاهش دهد و این روش می‌تواند برای کنترل بی‌قراری این بیماران توسط پرستاران و مراقب‌ها انجام شود.

به گفته طیبیه میرزایی، استادیار دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان و همکارانش، «انجام درمان‌های مکمل مانند ماساژ بخشی از اهداف حرفه‌ای پرستاران است. با توجه به شیوع بی‌قراری و اضطراب در بیماران سالمند مبتلا به آلزایمر، چالشی که به مراقب‌ها و اعضای خانواده بیمار وارد می‌کند و همچنین مسئولیت و هزینه‌هایی که بر جامعه وارد می‌شود، ماساژ را می‌توان همراه با درمان پزشکی مورد استفاده قرار داد و به عنوان یک درمان مؤثر به اعضای خانواده بیماران نیز آموزش داد.»

نتایج این پژوهش در فصل‌نامه علمی پژوهشی «مراقبت مبتنی بر شواهد» دانشکده پرستاری و مامایی مشهد به چاپ رسیده است.

تکراری، فریاد و مقاومت در برابر مراقبت همراه باشد. عوارض بیماری و کاهش عملکردهای شناختی مانند درک، توجه، هوشیاری، حافظه، هوش و ... باعث می‌شود که بیماران و خانواده‌های آن‌ها دچار تنش شدید روانی و مالی شوند. علائم رفتاری و روانی بیماری آلزایمر معمولاً با مداخلات دارویی و یا ایجاد محدودیت فیزیکی کنترل می‌شود. درمان‌های دارویی با عوارض جانبی همراه هستند و همچنین در مورد ایجاد محدودیت فیزیکی نیز برخی از مسائل اخلاقی وجود دارد. به همین خاطر استفاده از روش‌های درمانی غیر دارویی ضروری است. این روزها برای کاهش علائم رفتاری و روان‌شناختی زوال عقل، استفاده از درمان‌های غیر دارویی از قبیل موسیقی درمانی، رایحه‌درمانی یا آروماتراپی و ماساژ، رایج شده است.

از هزاران سال پیش ماساژ درمانی رواج زیادی داشته است. امروزه پژوهش‌های گوناگونی در زمینه ماساژ صورت گرفته و اثرات مثبت آن در اضطراب، استرس، خواب و درد گزارش شده است. ماساژ را می‌توان به سادگی به افراد آموزش داد. این روش کم‌خطر و در دسترس و از نظر مالی مقرون به صرفه است.

به همین منظور میرزایی و همکارانش در دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، اثرات ماساژ سر و صورت بر بی‌قراری بیماران مبتلا به آلزایمر که در خانه‌های سالمندان یزد زندگی می‌کردند را مورد بررسی قرار دادند. در این مطالعه از روش‌های ماساژ اقلوراز یا نوازشی و ماساژ فشاری استفاده شد. ماساژ اقلوراز یا نوازشی یکی از انواع ماساژهای سوندی است که دست به صورت لغزشی بافت‌های سطحی را با فشار مختصر دو کف دست بر سطح پوست نوازش می‌کند.

در این تحقیق افراد مورد آزمایش به دو گروه تقسیم شدند. در یک گروه پرستاران از ماساژ سر و

آلزایمر فارن نتایج تحقیق پژوهشگران کشور نشان داد که ماساژ سر و صورت، «بی‌قراری» بیماران مبتلا به آلزایمر را به شدت کاهش می‌دهد و می‌توان با آموزش این روش به پرستاران و مراقب‌ها، استرس و چالشی را که به بیمار و خانواده وارد می‌شود، کاهش داد.



به گزارش بهداشت نیوز، بیماری آلزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل است. این بیماری از لحاظ بالینی زمانی قابل تشخیص است که بیشتر عملکردهای مغز از جمله تغییرات رفتاری و خلقی به صورت تدریجی شروع به از دست رفتن کرده‌اند. شیوع بیماری آلزایمر با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد. بیش از ۹۰ درصد افراد سالمند مبتلا به آلزایمر علائم رفتاری و روانی مانند بی‌قراری، تحریک‌پذیری، اضطراب و افسردگی دارند.

به نظر اعضای خانواده و پرستاران بیماران آلزایمری، «بی‌قراری» یکی از رفتارهای پرخطر در میان این بیماران است. بی‌قراری ممکن است با علائمی مانند سرگردانی یا پرسه‌زنی، پرخاشگری فیزیکی، حرکات

نشانه هایی که می گوید زانویتان بیمار است

جلوی زانویش می کند و این درد با چمباتمه زدن یا نشستن بی حرکت، تشدید می شود. گاهی اوقات نیز این درد به پشت زانو تیر می کشد. زمانی که درد در مراحل اولیه است، آسیب زیادی فرد را تهدید نمی کند و با تمرین ورزشی مشکل حل می شود. اما اگر این حالت ادامه پیدا کند، غضروف کم کم دچار ساییدگی می شود. تمرین های ورزشی را هم براساس نوع مشکل به بیمار تجویز می کنیم و بیشتر براساس تقویت عضلات داخلی ران و کشش عضلات خارجی متمرکز است. البته قبل از آن لازم است فرد بدنش را با استفاده از حرکات کششی گرم کند و درعین حال مراقب باشد تا از انجام حرکاتی مثل زانو زدن، بالا و پایین رفتن از پله، چمباتمه زدن، دویدن در سرازیری و سربالایی و دوچرخه سواری با ارتفاع کم زمین خودداری کند. چرا که انجام این کارها وضعیت را بدتر می کند. این بیماران باید از کفش مناسب استفاده کنند و در بعضی موارد خاص، کفی طبی تجویز می کنیم. در موارد بسیار کمی هم لازم است فرد جراحی شود. اما اغلب بیماران با انجام اقدامات توانبخشی بهبود پیدا می کنند.

۴- زمستان ها بیشتر درد دارید؟

قبل از هر چیز بهتر است توضیحی درباره آرتروز داشته باشیم:

آرتروز نوعی بیماری است که سبب بروز درد و التهاب در مفاصلی مثل زانو، مچ و انگشتان دست می شود. آرتروز دلایل مختلفی دارد و با ساییدگی مفاصل همراه است. این بیماری همچنین ممکن است با افزایش سن خود را نشان دهد. آرتروزی که در اثر بالا رفتن سن بروز می کند، شایع ترین نوع آرتروز است که به آن آرتروز استخوان نیز می گویند. نوع دیگری از آرتروز هم وجود دارد که در آن سیستم ایمنی بدن به غضروف های مفاصل حمله می کند و آنها را از بین می برد.

اما در اینکه تغییرات آب و هوایی و سرما در احساس درد در بیماران آرتروزی موثر است یا نه، باید گفت که بسیاری از یافته های تحقیقاتی بیانگر این نکته هستند که عواملی مثل کاهش فشار هوا و افزایش رطوبت، علائم آرتروز را بدتر می کنند. نظریه دیگری هم می گوید که کاهش فشار با رطوبت رابطه مستقیمی دارد و باعث ورم مفاصل شده و در نهایت سبب بروز درد در بیماران می شود. رطوبت نیز همین تاثیر را روی فرد آرتروزی دارد.

نشانه های آرتروز زمانی بدتر می شوند که ماهیچه هایی که دور مفاصل قرار دارند، به راحتی منقبض شوند. هوای سرد هم دقیقاً همین کار را می کند و باعث سفت شدن ماهیچه ها شده و آرتروز را دردناک تر می کند. البته به این نکته نیز باید اشاره کنیم که تاثیر هوای سرد روی مفصل ها در همه افراد یکسان نیست و برخی افراد مبتلا به آرتروز، از بدتر شدن علائم در هوای بارانی یا بادی گله می کنند. این افراد با رعایت دو نکته می توانند از درد ناشی از سرما در امان باشند؛ اولی اینکه مفاصل خود را گرم نگه دارند و در هوای سرد، لباس های گرم بپوشند. دوم اینکه اگر بیماران حس می کنند علائم بیماری در آب و هوای خاصی بدتر می

خاصی هم ندارد. گاهی اوقات ممکن است هوا در ناحیه زانو گیر کند و با آزاد شدن هوا صدایی از آنجا شنیده می شود. بعضی وقت ها هم این صدا می تواند نشانه ساییده شدن دو استخوان به یکدیگر باشد، بنابراین نگران کننده نیست و با مصرف داروی مسکن و استراحت برطرف می شود. اما این صدا

زانودرد در هر موقعیتی احتمال دارد سراغ تان بیاید. وقتی در حال بالا رفتن یا پایین آمدن از پله هستید، وقتی رانندگی می کنید و مدت هاست که پشت فرمان اتومبیل تان نشسته و زانوهای تان را حرکت نداده اید، زمانی که دویده اید و پس از چند ساعت درد زانو امان تان را می برد و...



مانی شکل جدی تری به خود می گیرد که همراه با درد باشد. اگر فردی احساس کرد صدا زمانی شکل جدی تری به خود می گیرد که همراه با درد باشد. اگر فردی احساس کرد صدای زانویش همراه با درد است، بحث بیماری زانو مطرح می شود.

در کنار این مسئله دردهای ارجاعی از ناحیه ران، کمر یا مچ پا نیز مطرح هستند. موقع صدادادن زانو این امکان وجود دارد که مهره های سوم و چهارم کمر دچار مشکل شده باشند که در این صورت فرد حتماً باید به پزشک مراجعه کند تا مشخص شود کدام ناحیه مشکل دارد و درمان مناسب تجویز شود.

۳- وقتی می نشینید، درد می گیرد؟

زیر استخوان کشکک زانو، غضروفی وجود دارد که با زانو مفصل می شود. در حالت طبیعی، این غضروف شکل صاف و مسطحی دارد. اما بر اثر وجود عواملی ممکن است دچار ساییدگی شود. پیدایش این ساییدگی دو علت دارد؛ علت اول مربوط به افزایش سن است که وقتی بالا می رود، این غضروف دچار ساییدگی می شود.

نوع دوم ساییدگی در دخترانی که در سن رشد قرار دارند، دیده می شود، چون رشد سریعی در سنین جوانی وجود دارد، اختلاف قدرت عضلات دو طرف کشکک، باعث کشیده شدن کشکک به یک سمت می شود و با این کشیدگی، کشکک در مسیر طبیعی خود حرکت نکرده و فرد احساس درد در

زانودرد در هر موقعیتی احتمال دارد سراغ تان بیاید. وقتی در حال بالا رفتن یا پایین آمدن از پله هستید، وقتی رانندگی می کنید و مدت هاست که پشت فرمان اتومبیل تان نشسته و زانوهای تان را حرکت نداده اید، زمانی که دویده اید و پس از چند ساعت درد زانو امان تان را می برد و... در این میان بعضی دردهای زانو را باید جدی گرفت و برای درمان شان حتماً به پزشک مراجعه کرد. اما بعضی دردها هم بدقلق نیستند و تنها با استراحت و انجام چند کار ساده برطرف می شوند.

دکتر رضا امید ظهور و دکتر عباس دقاق زاده، متخصصان ارتوپد، مفاصل، طب فیزیکی و توانبخشی درباره هفت نشانه ای که می گویند زانوی شما بیماری است، توضیح می دهند.

۱- واقعا زانویتان درد می کند؟

زانو از اجزای مختلفی تشکیل شده و برخلاف تصور عموم که فکر می کنند این عضو فقط همان چیزی است که می شناسند، نیست و شامل مجموعه عضلات اطراف ران، ساق پا و خود زانو است. زمانی که بحث درد زانو مطرح می شود، باید نگاه کلی تری به موضوع داشته باشیم تا بدانیم مشکل اصلی کجاست.

۲- صدا می دهد؟

صدا دادن زانو به تنهایی مشکل زا نیست و علت

را تغییر دهید. در طول رانندگی هم بهتر است تا جایی که امکان دارد صندلی راننده به فرمان نزدیک باشد، به شکلی که وقتی پا روی ترمز یا کلاچ می‌گذارید، زانو هم سطح مفصل لگن یا کمی بالاتر از آن قرار بگیرد.

۷- از پله بالا رفتن در آرو است؟

دردی که در بالا و پایین رفتن از پله احساس می‌شود، به سندرم پاتلوفمورال معروف است (پاتلوفمورال ساختاری است که شامل دو استخوان یعنی کشکک و استخوان ران می‌شود). علت احساس درد در چنین مواقعی را باید به قرار گرفتن اشتباه استخوان کشکک به لحاظ آناتومیکی روی استخوان ران، ضعف عضلات چهار سر ران یا سفتی زیاد در قسمت بیرونی زانو جست و جو کرد. هرچند بیشتر اوقات، استفاده از درمان‌های نگهدارنده ضددرد، انجام تمرینات قدرتی و حرکات کششی در بهتر شدن وضعیت این سندرم موثر است. در حالت دیگر، اگر مشکل فرد حاد بود و در زمان کوتاهی درگیر این درد شد که تا به حال سابقه نداشته، بهتر است از کیسه یخ استفاده کند و اگر درد خیلی شدید و حاد نیست، می‌تواند با گرم کردن محل درد با استفاده از وسایلی مثل حوله گرم، درد را از بین ببرد.

منبع: برترینها

زانو شده باشد، آسیب جدید به دنبال خواهد داشت. به همین علت اگر در حرکت زانوی تان با مشکلی مواجه شدید، بهتر است پزشک آن را بررسی کند. گاهی اوقات آسیب دیدگی بر اثر قفل شدگی زانو به حدی است که ممکن است به عمل جراحی نیاز داشته باشد، بنابراین اگر دیدید زانوی تان در حالت خمیده یا کشیده دچار قفل شدگی شده یا زانو کشیده یا خم نمی‌شود، بهتر است به پزشک متخصص مراجعه کنید.

۶- وقت رانندگی درد می‌گیرد؟

چون در مسافرت‌ها فرد روی صندلی می‌نشیند و گاهی تا ساعت‌های متمادی، تغییر وضعیتی در او مشاهده نمی‌شود، بی‌حرکتی مفاصل روی تاندون‌ها، سبب بروز خستگی شده و ایجاد درد می‌کند؛ یعنی چون فرد در طول رانندگی حرکت ندارد و تغذیه سلولی به خوبی انجام نمی‌شود، بی‌حرکتی طولانی مدت، غضروف مفاصل را دچار مشکل می‌کنند. اما با انجام چند حرکت بدنی ساده می‌توان از بروز این درد در طول مسافرت جلوگیری کرد. در مسافرت‌های طولانی هر ۴۵ دقیقه تا یک ساعت یک بار، از ماشین پیاده شوید و چند قدم راه بروید. اگر راننده نیستید و ناچارید زمان زیادی را در ماشین بمانید، بهتر است هر چند دقیقه یک بار حالتی که نشسته‌اید

شود، فعالیت‌های سنگین و طولانی مدت انجام ندهند.

۵- قفل می‌کند؟

قفل کردن زانو یعنی اینکه روی زمین چهار زانو نشسته‌اید و یک دفعه می‌بینید نمی‌توانید از جای تان بلند شوید. این حالت بیشتر وقت‌ها در زمان نشستن روی زمین یا هنگام بالا رفتن از پله‌ها و... رخ می‌دهد و سبب ترس و وحشت فرد می‌شود و همراه با درد نیز هست. در حالت عادی، زانو مثل لولای درب عمل می‌کند. اگر چیزی بین لولای در قرار دهید، طبیعتاً دیگر کار نمی‌کند.

در مورد زانو نیز همین‌طور است و وقتی چیزی جلوی حرکت عادی زانو را بگیرد، اصطلاحاً می‌گویند که زانو قفل کرده است. قفل شدن زانو معمولاً بر اثر شکستن تکه‌ای غضروف یا احتمالاً قطعه‌ای استخوان جدا شده در نوعی التهاب استخوانی یا غضروفی بروز می‌کند. این قطعه استخوان یا غضروف در حفره زانو معلق است تا وقتی که بین دو سطح مفصلی گیر بیفتد و پس از آن است که توانایی حرکت را از زانو می‌گیرد. با اینکه قفل شدگی زانو ممکن است با کمی استراحت کردن برطرف شود، اما فکر نکنید به‌طور کامل درمان شده، چرا که اگر قطعه‌ای استخوان یا غضروف سبب قفل شدن



اگر کودکان این علائم را دارد حتماً به پزشک مراجعه کنید

اگر متوجه شدید که نوزاد توجهی به صدای شما نمی‌کند شاید به این دلیل است که مشکل شنوایی پیدا کرده است. در این صورت خودتان تست کنید. اگر کودک با شنیدن صدای شما واکنش مناسب نمی‌دهد او را به متخصص نشان دهید تا تست‌های جدی را جهت تشخیص مشکل انجام دهد. چون تشخیص مشکل شنوایی کار چندان ساده‌ای نیست. با این حال باید حواستان را جمع کنید و با مشاهده چنین علائمی به پزشک متخصص مراجعه کنید.

تشنگی

اگر کودکان زیاد تشنه می‌شود و مدام آب می‌نوشد ممکن مشکلی در سلامتی وی رخ داده باشد. با وجود اینکه نوشیدن آب در کودکان امری ضروری است اما این وضعیت که مدام تشنه باشد و آب یا شیر بخواد طبیعی نیست. چون ممکن است این وضعیت علامت یک بیماری جدی یا بی‌آبی جدی بدن کودک باشد.

خروپف

اکثر کودکان به صورت آرام خر و پف می‌کنند و جای نگرانی نیست. با این حال اگر این خروپف‌ها شدید و با صدای بلند باشند ممکن است نشان دهنده وجود یک مشکل تنفسی یا عفونی باشد. در این موارد لازم است که حتماً کودک را هر چه سریع‌تر به پزشک برسانید تا علت اصلی این خروپف‌ها را مشخص و راه درمان را پیدا کند. اگر کودک زیاد خر و پف می‌کند ممکن است در بین علائم دیگر مشکل به لوزه‌های کودکان نیز مربوط شود که با عمل جراحی سریع و ساده قابل حل شدن است.

در هر حال چنین علائمی را پشت گوش نیندازید و به کودکان توجه کنید. با وجود اینکه اکثر این علائم در نگاه اول بی‌خطر و ساده به نظر می‌رسند اما بررسی سریع آن‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. یادتان باشد که بدن کودکان ضعیف و حساس است و نیاز به مراقبت ویژه و دائمی دارند. منبع: تبیان

است بهتر است که کودکان را به پزشک نشان دهید. چون لازم است که این قبیل از خال‌ها به‌طور مرتب بررسی شوند. البته در برخی موارد این خال‌ها می‌توانند به واسطه کمبود یا مازاد برخی ویتامین‌ها یا پروتئین‌ها باشند؛ اما در مواردی نیز دیده شده است که پای مشکل جدی‌تری در میان بوده و این خال‌ها مربوط به کیست یا تومور می‌شوند.

ریزش موی زیاد

اگر کودکان دچار ریزش موی شدید شده ممکن است دچار کمبود ویتامین‌هایی شده است که برای رشدش ضروری است. این علامت در ابتدا چندان واضح نیست. اولین کاری که باید بکنید این است که در تغذیه کودکان تجدیدنظر کرده و کیفیت مواد غذایی مصرفی او را بالا ببرید. برای این کار می‌توانید از یک متخصص تغذیه کمک بگیرید و با متخصص کودکان در خصوص ارزش غذایی مواد غذایی صحبت کنید. یادتان باشد که پزشک بهترین گزینه برای تشخیص مشکل کودکان است و منشأ کمبود را به خوبی تشخیص می‌شود.

تغییر رفتار

تغییر رفتار، کاهش اشتها، کاهش فعالیت‌های بدنی یا بروز اختلالات خواب از جمله علائمی هستند که نشان می‌دهند کودکان به توجه ویژه‌ای نیاز دارد. بهتر است که در این صورت ابتدا به او توجه کافی داشته باشید و در صورت حاد شدن مشکل حتماً از پزشک کمک بگیرید.

رشد نامنظم جمجمه

یکی از مشکلات رایج در بین نوزادان بروز تغییر در شکل جمجمه است. ملاحظه کنید که مرور زمان که نوزاد می‌دهد می‌شود شکل می‌گیرد. با این حال، اگر جمجمه کودک شما به‌طور افراطی رشد کند باید آن را نزد پزشک ببرید.

از دست دادن قدرت شنوایی

تشخیص اینکه کودکی سرماخورده است و یا دل دارد و غیره کار چندان سختی نیست و والدین به خوبی متوجه این قبیل ناخوشی‌ها می‌شود. با این حال همیشه کار به همین سادگی‌ها هم نیست و علائم برخی از بیماری‌ها چندان واضح نیستند. در نتیجه لازم است که والدین با نشانه‌های برخی مشکلات آشنا شوند تا در صورت بروز، قادر به تشخیص به موقع و درست آن‌ها باشند...

وقتی بچه‌ها به دنیا می‌آیند دغدغه سلامتی‌شان نیز متولد می‌شود. به طوری که سلامتی آن‌ها حتی از سلامتی والدین هم مهم‌تر می‌شود. تشخیص اینکه کودکی سرماخورده است و یا دل دارد و غیره کار چندان سختی نیست و والدین به خوبی متوجه این قبیل ناخوشی‌ها می‌شود. با این حال همیشه کار به همین سادگی‌ها هم نیست و علائم برخی از بیماری‌ها چندان واضح نیستند. در نتیجه لازم است که والدین با نشانه‌های برخی مشکلات آشنا شوند تا در صورت بروز، قادر به تشخیص به موقع و درست آن‌ها باشند. چون بدون شک تشخیص به‌موقع این علائم همان‌طور که در بزرگسالی مهم است در کودکان نیز از اهمیت خاصی برخوردار است. در این مطلب ۷ علامت را معرفی می‌کنیم که بهتر است با آن‌ها آشنا شوید و با مشاهده آن‌ها فرزند دلبندتان را به پزشک برسانید.

بروز خال روی پوست کودک

البته که کودکان نیز مانند بزرگسالان خال دارند و در اکثر موارد این خال‌ها بی‌خطر هستند. اما اگر لکه‌های روی بخشی از بدن کودکان است که شبیه خال زیبایی است و شکل آن نامتقارن و اندازه آن بزرگ‌تر از یک خال معمولی است و در عین حال رنگ نامتناسبی دارد باید حواستان باشد. از این گذشته اگر یکی از خال‌های زیبایی کودک در زمان تولد وجود داشته و به مرور به‌طور افراطی در حال بزرگ شدن

اشتباهات ساده‌ای که موجب مرگ شما می‌شود

هم فقط باید در داخل اسید معده آزاد شوند و تماس آن‌ها با دهان یا گلو، به این قسمت‌ها آسیب وارد می‌کند. یکی از داروهایی که حتماً باید مراقب روکش آن بود، مورفین است؛ از مورفین برای آرام کردن دردهای بسیار شدید استفاده می‌شود اما برای آن که بیمار بهترین نتیجه را از مصرف آن بگیرد، دارو باید به آرامی وارد جریان خون شود. یا روکش دارویی مانند نیفیدپین (Nifedipine) که برای کنترل فشار خون و درمان آنژین مورد استفاده قرار می‌گیرد، به هیچ عنوان نباید آسیب ببیند. در غیر این صورت مصرف این کپسول باعث سردرد و سرگیجه شده و حتی می‌تواند منجر به سکته یا حمله قلبی شود. هیچ‌گاه نباید قرص‌هایی که به یکدیگر چسبیده‌اند، تغییر رنگ داده یا تکه‌تکه شده‌اند را مصرف کرد. به احتمال زیاد این قرص‌ها در معرض رطوبت یا گرمای زیاد قرار گرفته و خاصیت خود را از دست داده‌اند. چک کردن تاریخ انقضای داروها که روی بسته آن ثبت می‌شود نیز در بسیاری موارد شما را از مسمومیت‌های دارویی حفظ می‌کند.

❶ مصرف آبیوموه با دارو، یک اشتباه مهلک

بسیاری از بیماران قلبی برای تنظیم ضربان قلب خود یک داروی رقیق‌کننده خون به نام وارفارین (warfarin) را مصرف می‌کنند. متأسفانه این دارو به کرنبری و آب آن واکنش می‌دهد.

این میوه مقادیر زیادی اسید سالیسیلیک دارد که باعث رقیق شدن خون می‌شود. رقیق شدن بیش از حد خون ممکن است خونریزی داخلی را به همراه داشته و جان انسان را در معرض خطر جدی قرار دهد.

مصرف آب گریپ فروت و بعضی دیگر از مرکبات مانند پرتقال می‌تواند با آنزیم‌های بدن واکنش داده و باعث تجزیه شدن دارو در سیستم گوارشی شوند. مرکبات ترکیباتی دارند که بعضی از آنزیم‌های مفید در بدن را از کار می‌اندازند و به این ترتیب داروهای کاملاً بی‌خطر را تبدیل به ترکیبات خطرناک می‌کنند. گریپ فروت همچنین روی داروهای فشار خون و آنتی‌هیستامین‌ها هم تأثیر بدی دارد و عملکرد آن‌ها را از حالت طبیعی خارج می‌کند.

❷ این چند اشتباه ساده، شما را می‌کشد!

آب پرتقال و آب سیب هم ممکن است با مصرف همزمان با هم بعضی از داروهای ضدسرطان مثل etoposide, celiprolol, talinolol و تعدادی از آنتی‌بیوتیک‌ها مانند ciprofloxacin و ciprofloxacin واکنش نشان بدهد. البته کارشناسان معتقدند در بسیاری موارد مصرف تکه‌های کوچک میوه همراه با داروهای خطرناک به همراه ندارد اما اگر در این مورد هنوز شک دارید، بهتر است حتماً با پزشک خود در این مورد مشورت کنید. این موضوع به‌خصوص در مورد داروهایی که برای درمان بیماری‌های خاص مورد استفاده قرار می‌گیرند، اهمیت بیشتری دارد.

❸ بعضی داروها را نباید با هم خورد

زمانی که شما ۲ یا چند دارو را با هم مصرف می‌کنید باید منتظر ترکیب شدن آن‌ها با هم در سیستم گوارشی خود باشید. با این که در بسیاری موارد این موضوع خطری به همراه ندارد اما موارد زیادی بوده که بیماران به دلیل توجه نکردن به این نکته سر از بیمارستان درآوردند. یک دارو ممکن است عملکرد یک داروی دیگر را تغییر داده و حتی مانع جذب آن در بدن شود. این حالت به‌خصوص برای داروهایی که برای پیشگیری از شرایط خطرناک مانند حمله قلبی و سکته

با سرعت بیشتری جذب شده و به سمت اندام‌های حیاتی بدن حرکت می‌کند. این موضوع به‌خصوص در مورد مصرف بعضی از انواع مسکن‌ها مانند فنتانیل (fentanyl)، اکسی کودون



(oxycodone) و بوپرنورفین (buprenorphine) ممکن است خطرناک باشد. به غیر از حمام کردن، قرار گرفتن در معرض آب و هوای گرم هم همین تأثیر را دارد البته بسیاری از برچسب‌های دیگر مانند برچسب‌های ترک سیگار که این روزها زیاد مورد استفاده قرار می‌گیرند نیز در برابر گرما همین اثر را به همراه خواهند داشت.

توجه داشته باشید قرار گرفتن داروها در برابر گرما می‌تواند باعث بروز تغییرات فیزیکی در آن‌ها شده و اثرشان را از بین ببرد. موارد زیادی اتفاق افتاده که به این دلیل دارو فاسد شده و به جای درمان فرد بیمار را روانه بیمارستان کرده است. دقیقاً به همین دلیل است که روی بسته بسیاری از داروها تأکید شده که حتماً باید آن‌ها را در جای خشک و خنک نگهداری کرد.

دمای بسیار سرد هم تأثیر بدی روی بعضی از داروها دارد، برای مثال با قرار گرفتن انسولین در معرض دمای انجماد، مولکول‌های آن نابود می‌شوند؛ به این ترتیب این دارو اثر خود را از دست می‌دهد و بیماران دایمی دیگر نمی‌توانند با کمک آن قند خون خود را کنترل کنند.

❹ کپسول‌ها باید در شکم باز شوند نه در دهان!

یکی از اشتباهات مهلکی که بعضی از ما قبل از مصرف دارو انجام می‌دهیم، شکافتن کپسول‌هاست. بعضی از کپسول‌ها پوشش خاصی دارند که می‌تواند شیوه وارد شدن دارو در جریان خون بدن را کنترل کند.

برای مثال پوشش این کپسول‌ها به آرامی در داخل معده حل شده و به تدریج دارو را به بدن وارد می‌کند اما اگر شما این پوشش را باز کرده و اقدام به مصرف دارو کنید، تمام حجم دارو یکباره وارد جریان خون می‌شود که این کار ممکن است عواقب بسیار وحشتناکی به همراه داشته باشد.

متأسفانه بعضی از کودکان هنگام خوردن کپسول، آن را می‌چوند و با آسیب وارد کردن به روکش دارو باعث تخلیه یکباره محتویات آن در بدن می‌شوند. بعضی دیگر از داروها

آیا داروی خود را با آبیوموه می‌خورید؟ آیا تا به حال یک کپسول را باز کرده‌اید؟ آیا مجبورید چند دارو را با هم بخورید و این موضوع موجب نگرانی شما شده است؟ اگر این‌طور است حتماً این مطلب را بخوانید!

زمانی که صحبت از مصرف دارو می‌شود، اکثر ما می‌دانیم انجام بعضی کارها می‌تواند تأثیر آن‌ها را کمتر یا بیشتر کند به همین دلیل پزشکان در مورد چگونگی استفاده و دوز مصرفی بعضی از داروها دستورات ویژه‌ای می‌دهند. برای مثال تعدادی از داروها را فقط باید بعد از ناهار یا شام مصرف کرد اما بعضی دیگر حتماً باید هنگام خالی بودن شکم مورد استفاده قرار گیرند.

اما این تمام ماجرا نیست؛ حقایق شگفت‌انگیزی در مورد مصرف بعضی داروها وجود دارد که نه تنها می‌تواند اثر آن‌ها را کمتر یا بیشتر کند بلکه توجه نکردن به این نکات ممکن است عواقب بسیار بدی به همراه داشته باشد. چند ماه پیش بود که یک زن ۶۷ ساله در کشور انگلستان فقط به دلیل استحمام بعد از مصرف یک داروی خاص جان خود را از دست داد. این زن از یک برچسب دارویی استفاده می‌کرد که روی پوست قرار می‌گرفت و داروی مسکن فنتانیل را به تدریج وارد بدنش می‌کرد اما گرمای حمام باعث افزایش سرعت جذب دارو از طریق پوست شد و در نهایت با ایست قلبی به زندگی این زن پایان داد.

نمونه‌های مشابه با این اتفاق کم نیستند. در بسیاری موارد دیگر هم حمام کردن موجب افزایش شدید سرعت جذب داروهای مسکن از طریق پوست شده و حتی فرد بیمار را بی‌هوش کرده است. توجه به همین موارد نشان می‌دهد، هنگام استفاده از داروها باید به تعدادی از نکات مهم توجه ویژه نشان داد؛ این نکات نه تنها به افزایش کارایی داروها و سرعت درمان کمک می‌کند بلکه در مواردی جان یک شخص را از خطر مرگ حتمی نجات می‌دهد.

❺ با این داروها نباید دوش گرفت

هنگام استفاده از برچسب‌های دارویی که روی پوست قرار می‌گیرند به‌هیچ عنوان نباید به حمام رفت. گرمای حمام موجب گشاد شدن رگ‌های بدن و افزایش سرعت گردش خون در آن‌ها می‌شود. مشخص است که در این حالت دارو

را افزایش داده و به این ترتیب اثر آن‌ها را کاهش می‌دهد. به‌طور کلی باید توجه داشت شیوه عملکرد داروها در بدن انسان در فصول سرد و گرم که شدت نور خورشید کم یا زیاد می‌شود، تفاوت زیادی با هم دارند. در فصل تابستان که گرم‌ترین زمان سال است اثر برخی از داروها بین ۷ تا ۱۷ درصد کمتر می‌شود و به همین دلیل شاید شما در این مواقع احساس کنید که از داروهای خود نتیجه کافی را نمی‌گیرید. به همین دلیل اگر شما هم حس می‌کنید با گرم‌تر شدن هوا داروهای تان اثر کمتری روی شما دارند، می‌توانید با پزشک خود در این مورد مشورت کنید اما به هیچ‌وجه خودتان مقدار داروی مصرفی را افزایش ندهید!

☉ من به دارویم خوش‌بین نیستم!

اگر یک بیمار به دارویی که برای درمان بیماریش مصرف می‌کند اعتقاد نداشته باشد، میزان تاثیر آن کمتر می‌شود. تعداد زیادی از مطالعات نشان داده است میزان باور و اعتقاد یک بیمار نسبت به داروی مصرفی حتی اگر یک مسکن ساده باشد، می‌تواند تاثیر آن را افزایش داده و حتی آن را به‌طور کامل بی‌تاثیر کند.

☉ این چند اشتباه ساده، شما را می‌کشد!

مغز انسان توانایی‌های شگفت‌انگیز زیادی دارد و حتی می‌تواند میزان تاثیر یک دارو را بیشتر کند یا تاثیر آن را به‌طور کامل از بین ببرد. متأسفانه افرادی که به بیماری‌های مزمن مبتلا هستند و باید داروی خود را طی یک دوره بسیار طولانی مصرف کنند بعد از مدتی نسبت به میزان تاثیر دارو احساس منفی پیدا می‌کنند و از درمان خود ناامید می‌شوند اما همین اشتباه باعث می‌شود طول مدت درمان آن‌ها چند برابر شود.

منبع: مجله سبب سبز

باید توصیه‌های نوشته شده روی بسته داروها یا دستور داده شده توسط پزشک را به دقت رعایت کنند تا مطمئن شوند فرزندشان به میزان کافی و درستی دارو دریافت می‌کند. والدینی که از قاشق‌های چای خوری بزرگ استفاده می‌کنند، در بعضی موارد تا ۱۹۲ درصد بیشتر از قاشق چای‌خوری کوچک به کودکان دارو می‌دهند. برخی قاشق‌های غذاخوری نیز اندازه‌های ۲ برابر قاشق‌های دیگر دارند. استفاده از این قاشق‌ها نه تنها ممکن است باعث شود کودکان بیش‌ازحد مورد نیاز دارو دریافت کرده و حتی دچار مسمومیت شوند بلکه در برخی موارد به دلیل کوچک بودن اندازه قاشق آن‌ها ممکن است مقدار دارو کافی نبوده و روند درمان کودک را طولانی‌تر کند.

☉ جنین احتیاجی به داروی شما ندارد

تحقیقات نشان می‌دهد، بسیاری از زنان باردار داروهایی را مصرف می‌کنند که برای سلامت فرزندان‌شان مضر است و ممکن است باعث بروز نقص‌های مادرزادی در آن‌ها شود. برای مثال داروهای درمان آکنه، افسردگی، آنتی‌بیوتیک‌ها و بسیاری داروهای دیگر که برای درمان بیماری‌های قلبی استفاده می‌شوند ممکن است برای جنین خطرات زیادی به همراه داشته باشد و به همین دلیل زنان باردار باید با مشورت با پزشک خود از مصرف این داروها پرهیز کنند. نزدیک به ۵۶ درصد از زنان در طول دوران بارداری خود ناچار به استفاده از دارو می‌شوند.

☉ چرا در تابستان اثر دارو کمتر می‌شود؟

حتما شما هم حس کرده‌اید در فصل‌های بهار و تابستان که تابش نور خورشید شدیدتر است، اثر داروهای مصرفی تان کم می‌شود؟ این موضوع عجیبی نیست، زیرا در این فصل‌ها بدن به واسطه قرار گرفتن در معرض نور خورشید ویتامین D بیشتری می‌سازد. این ویتامین سرعت تجزیه مواد دارویی

تجزیه می‌شوند، اهمیت بسیار بالایی دارد. اگر چند دارو که عوارض مشابه یکسانی دارند با هم مصرف شوند، خطر اعتیاد به عوارض آن داروها فرد را تهدید می‌کند. برای مثال مصرف داروی وارفارین به همراه بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است اثر آن را بیشتر کرده و در بدن اختلال ایجاد کند.

بعضی داروهای دیگر هم که برای درمان رفلاکس معده و کم‌کردن اثر اسید معده مورد استفاده قرار می‌گیرند، ممکن است به داروهای رقیق‌کننده خون واکنش نشان دهند. این عامل ممکن است موجب بروز خونریزی داخلی و جراحت در بدن شود. ترکیب داروهایی که برای بیماری‌های قلبی، فراموشی، درمان آلرژی و بی‌خوابی تجویز می‌شوند و استفاده همزمان آن‌ها می‌تواند به‌شدت برای سلامت بدن خطرناک باشد. افرادی که به‌طور همزمان ۲ یا ۳ عدد از این داروها را با هم مصرف می‌کنند با احتمال ۳ برابر بیشتر از دیگران ممکن است ظرف مدت ۲ سال جان خود را از دست بدهند. این افراد همچنین بیشتر از دیگران در تمرکز کردن دچار مشکل می‌شوند و از دست دادن قدرت حافظه در بسیاری از آن‌ها امری شایع است.

☉ استفاده از قاشق چای‌خوری ممنوع

یکی دیگر از اشتباهاتی که متأسفانه بسیاری از والدین دچار می‌شوند، دارو دادن به فرزندشان با قاشق چای‌خوری است اما به دلیل آن‌که اندازه قاشق‌های چای‌خوری با هم تفاوت زیادی دارند، ممکن است کودک بیش از حد لازم دارو دریافت کرده و دچار مسمومیت شود. قاشق‌های چای‌خوری ظرفیت‌های متفاوتی از ۲.۵ میلی‌لیتر تا ۷.۳ میلی‌لیتر دارند که این نشان می‌دهد، کودکان ممکن است دوزهای مختلفی از دارو را با استفاده از این قاشق‌ها دریافت کنند. به جای آن، والدین باید از قاشق‌های خاصی که به همراه دارو ارائه می‌شود، استفاده کنند یا قاشق‌های خاص را از داروخانه‌ها تهیه کنند که درجه‌بندی دارند. آن‌ها همچنین

پارازیت‌ها چقدر بر سلامت انسان تاثیر گذار هستند؟

تا کنون هیچ نهاد مسوول و غیرمسوولی، مسوولیت پارازیت‌هایی که برای ایجاد اختلال در امواج ماهواره ساطع می‌شوند، را به عهده نگرفته است. شاید پارازیت‌افکنان برای این کار خویش حجتی دارند که ما نمی‌دانیم. اما باید گفت، هر چند که برای همه ما حفظ ارزش‌های حاکم بر انقلاب اسلامی مهم است و کسی راضی به بی‌قانونی و ویرانی اخلاقی ارکان خانواده نیست، اما اگر پارازیت‌ها به سلامتی مردم آسیب برسانند، آیا تاوان استفاده غیرقانونی برخی از ماهواره، امواج پارازیت‌است؟ آنچه منطقی به نظر می‌رسد این نکته است که اگر هیچ کدام از تنبیهات در نظر گرفته شده، از ممنوعیت تا پارازیت، برای منع استفاده از ماهواره فایده ای نداشته است، قطعاً راهکار دیگری باید جست و آن چیزی نیست جز تقویت فرهنگ عمومی در جامعه.

جای تعجب بسیار دارد در زمانه ای که مردم به مدد پیشرفت‌های فناوری امکانات بیشتری برای کسب اخبار و اطلاعات دارند، اصرار عده ای ناشناس بر ارسال تشعشعات با ریسک ۴ برابری که سلامت مردم را تهدید می‌کند و هزینه‌های به مراتب سنگین‌تری به همراه دارد، چیست؟ چه کسی پاسخگوی مطالبات مردمی است؟

مشخص نیست چرا پارازیت‌افکنان خود را در نقاب پیچیده و حاضر به معرفی هدف و نیت ناپیدای خویش نمی‌بینند. شاید این عمل مذموم و ضد مردمی کار موجودات زمینی نباشد! شاید کار، کار موجودات فرازمینی در اطراف تهران است که خبری از آنها نیست. شاید!

منبع: تندرست‌نیوز

نوع فرستنده آن، شناسایی می‌کند و در سامانه مرکزی در دسترس مردم قرار می‌دهد. وزارت ارتباطات با راه اندازی این سامانه و نمایش آنلاین سطح جمعی تشعشعات به وظیفه خود عمل کرد، ولی مطالبه مردم برای پاسخگویی دیگر سازمان‌های مسوول همچون وزارت بهداشت و سازمان انرژی اتمی درباره این سطح از میدان الکترومغناطیسی و اثرات آن بر سلامتی هنوز باقی است. به ویژه آن که با مشاهده نمودارهای سطح جمعی تشعشعات، پرسش‌های متعددی مطرح می‌شود که دانستن پاسخ‌های آنها جزئی از حقوق شهروندی شهروندان در برخورداری از محیط‌زیستی سالم و مطلوب است.

در این نمودارها شیب از هر چیز تفاوت آشکار میزان تشعشعات در شب و روز و در مناطق مختلف، به چشم می‌خورد و این سوال مطرح می‌شود که اگر امواج شبکه تلفن همراه و صدا و سیما ملودم در حال پخش هستند، طول موجی که روزها بیشتر و شبها قطع می‌شود چه چیزی است و از کجا منتشر می‌شود؟ آیا سلامت شهروندان را تحت تاثیر قرار می‌دهد یا خیر؟ هر چند طبق نمودارها، میزان تشعشعات اندازه‌گیری شده تا سطح استاندارد فاصله مطلوبی دارد، اما این نگرانی همچنان موجود است که چرا و چگونه و چه نهادی این اقدام را انجام می‌دهد و چرا تنها در ساعات محدودی از شبانه روز پسر قدرت هست؟ یا چرا برخی شهرها را شامل می‌شود و در شهرهای کوچک خبری از آن نیست؟ آیا پارازیت‌افکنان شب‌ها دستگاه‌های غیرمجاز خویش را خاموش می‌کنند؟

سلامانه به نوشته شرق چاره مقابله مسالمت‌آمیز با این امواج ناخواسته که بدون کنترل وارد فضای جوی کشور می‌شود، از دید برخی پارازیت‌است. اگر امروزه دولت‌ها امکان کنترل ارسال امواج ماهواره را ندارند، اما از نظر فنی می‌توانند با ایجاد اختلال در امواج، دسترسی به تصاویر ارسال شده را مخدوش کنند که البته ساده‌اندیشانه‌ترین راه مقابله با تهاجم امواج رسانه‌ای است. تا پیش از یک دهه اخیر احتمال سرطانی بودن میدان‌های الکترومغناطیسی ناشی از امواج پارازیت رد می‌شد، از ۲۰۱۱ میلادی به بعد، مراجع مختلف بر سرطانی بودن این میدان‌ها تصریح کرده و استانداردهای مربوط را ارتقا داده‌اند. البته امواج ناشی از ارسال پارازیت برای اختلال شبکه‌های ماهواره‌ای تنها بر سلامت تاثیر نمی‌گذارد بلکه موجب اختلال در عملکرد بسیاری از دستگاه‌های حساس الکترونیکی و رادارها نیز می‌شود. شاهد مثال آن اختلال در رادارهای هواشناسی پایتخت است که به گفته مسوولان سازمان هواشناسی کشور، یک سوم رادارهای هواشناسی را در تهران نامفهوم کرده است. البته شواهدی نیز موجودند که این امواج منشأ برخی از انواع سرطان، تولد نوزادان ناقص، سردردها و میگرن‌های رو به افزایش شهروندان هستند.

نگرانی‌ها در خصوص تاثیر پارازیت بر سلامت انسان و مطالبه عمومی در این باره سبب شده، اوایل ماه جاری با اقدام یک طرفه وزارت ارتباطات تجهیزات بر خط نمایش سطح جمعی تشعشعات رادیویی، در دو شهر تهران و شیراز نصب شود و وضعیت فرکانسی پارازیت‌ها را به شکل زنده نشان دهد. این تجهیزات میزان انرژی جمعی همه امواج را بدون تفکیک

تأثیر بی نظیر و باورنکردنی انار بر سلامتی

در قرآن کریم آنجا که وصف بهشت و میوه‌های بهشتی آمده از انار هم نام برده‌اند.

به گزارش برنا، «انار» سرشار از ویتامین‌هاست. املاح معدنی مورد نیاز بدن را تأمین و تأثیرات بسیار زیادی در سلامتی دارد. قدیم‌ترها که هنوز تب زندگی صنعتی این قدر دامن همه‌مان را نگرفته بود، شب‌های سرد سال، کرسی خانه مادر بزرگ پاتوق بسیاری از خانواده‌ها بود. گدغه خودمانی و صمیمی که در سرمای هوا روح و جسم مان را گرم و پر انرژی می‌کرد.

مظهري با تأکید بر نقش بسیار موثر انار در حفاظت از قلب، گفت: انار علائم پیری را به تأخیر می‌اندازد و به دلیل آنکه ترکیبات آنتی‌اکسیدانی دارد باعث می‌شود آسیب‌های پوستی و آکنه را درمان کند و به تقویت فولیکول‌های مو پرداخته و جریان خون را بهبود می‌بخشد.

● **انار از ریزش مو جلوگیری کرده و باعث رقیق شدن خون، کاهش فشار و بهبود جریان خون می‌شود**



در این میان خوردن میوه یکی از کارهای مرسوم در این جمع خودمانی بود، اما یک نوع میوه جایگاه خاص و ثابتی روی کرسی مادر بزرگ داشت که نامش انار بود.

میوه‌ای که قدمت آن به ۴ هزار سال قبل برمی‌گردد و سوغات ایرانی‌ها بوده و از اینجا، به هند و سپس به آفریقای شمالی، چین، اروپا و آمریکا رفته است.

در قرآن کریم - آنجا که وصف بهشت و میوه‌های بهشتی آمده - از انار هم نام برده‌اند؛ یک میوه خوش‌آب و رنگ شفا بخش که انگار، هر دانه‌اش دوای دردی است.

انار شباهت عمده به هندوانه دارد؛ داخل هر دو معمولا قرمز و گاهی سفید است؛ ضمن اینکه تا بازشان نکنی، رنگ و طعم داخلشان را نمی‌شود فهمید.

سیدضیاءالدین مظهري متخصص تغذیه و استاد دانشگاه دربار «خواص انار»، اظهار داشت: انار یک میوه بهشتی است که ریشه، ساقه، برگ، پوست و آب آن سرشار از زندگی است و یکی از میوه‌هایی است که با تنوع ترکیباتش می‌تواند بیشترین مواد معدنی و ویتامین‌ها را به بدن برساند. وی ادامه داد: توصیه می‌شود در این فصل همه مردم چه آن‌ها که توان مالی داشته و چه آن‌ها که ندارند نیز با میل کردن انار، خود را در مقابل هزینه‌های بالاتری که در اثر بیماری‌ها و آسیب به بدن متحمل می‌شود، بیمه کنند.

این متخصص تغذیه با اشاره به ترکیبات و مواد معدنی موجود در انار، خاطر نشان کرد: ترکیبات موجود در انار شامل پتاسیم، سدیم، قندهای مختلف، فیبر، ویتامین‌های B12, A, B6، کلسیم، منیزیم و آهن دارد؛ ضمن اینکه فواید بی‌شماری در جهت حفظ سلامتی پوست، مو، ناخن، بهبود سلامتی قلب، رفع کم‌خونی و درمان انواع بیماری‌ها دارد.

● **انار علائم پیری را به تأخیر می‌اندازد**

توصیه می‌شود. وی متذکر شد: اصولاً میوه‌ها را نباید بلافاصله بعد از خوردن غذا مصرف کرد؛ برای اینکه زمان هضم و جذب غذا و میوه‌ها با هم تفاوت دارد و گاهی مصرف هم‌زمان آن‌ها تداخل ایجاد کرده و مشکلاتی را برای بدن ایجاد می‌کند.

این استاد تغذیه دانشگاه با اشاره به روش‌های مصرف انار، تصریح کرد: می‌توان آب انار را گرفت و استفاده کرد؛ ضمن اینکه می‌توانیم انار را جویده و هسته‌های آن را بیرون بریزیم، اما اگر هسته‌های آن سفت نباشد و بتوانیم آن را بجویم، مغز دانه‌های انار دارای ترکیبات بسیار مفیدی از جمله روغن‌های اشباع نشده است.

● **انار دشمن کم‌خونی**

مظهري با اشاره به خاصیت‌های دیگر انار، افزود: یکی از خواص انار این است که به جذب آهن که از طریق مصرف حبوبات و غلات وارد چرخه تغذیه ما می‌شود، کمک می‌کند؛ چرا که یکی از بیماری‌های گسترده حال حاضر، کمبود فقر آهن در زنان، مردان و کودکان است.

وی با تأکید بر اینکه انار را می‌توان در هر زمان استفاده کرد، گفت: مصرف رب انار نیز بسیار مفید است؛ البته مصرف آب انار در خارج از خانه توصیه نمی‌شود؛ آن هم به دلیل وجود آلودگی‌ها و میکروب‌های موجود؛ ضمن اینکه باید گفت نگاه کردن به انار نیز اشتها برانگیز است.

این متخصص تغذیه در پاسخ به این پرسش که «میزان مصرف انار به صورت روزانه چه مقدار باید باشد؟» یادآور شد: باید به این نکته طلایی در تغذیه توجه داشته باشیم که هر ماده‌ای که مصرف می‌کنیم، باید متناسب با سن و وضعیت بدنی هر فرد باشد.

● **دبابتی‌ها انار را با احتیاط بخورند**

مظهري با تأکید بر ضرورت توجه بیماران دبابتی در مصرف انار، بیان داشت: انار قندی دارد که باید افراد دبابتی به آن توجه کرده و مصرف آن را محدود کنند؛ ضمن اینکه کودکانی که نمی‌توانند دانه‌های انار را له کنند، باید آب آن را مصرف کنند؛ در نتیجه هر کس باید بنابر سیستم فیزیولوژی بدن خود تغذیه مناسب را انتخاب کند.

وی اضافه کرد: اگر بر مبنای توصیه‌های پذیرفته شده وزارت بهداشت هرم غذایی را تعریف کنیم، اگر روزانه بخواهیم تمام نیازهای بدن ما تأمین شود، باید بین ۶ تا ۱۱ واحد نان و فرآورده‌های غلات مصرف کنیم؛ ضمن اینکه باید بین ۵ تا ۷ واحد از تولیدات گیاهی مانند سبزیجات به صورت خام و پخته مصرف شود که هر واحد آن ۱۰۰ گرم و معادل یک لیوان سبزی خام و نصف لیوان سبزی پخته است.

این متخصص تغذیه متذکر شد: مصرف میوه‌ها نیز باید بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ گرم و بسته به میزان انرژی مورد نیاز باشد. هر واحد میوه ۱۰۰ گرم میوه‌ای است که به غیر از پوست بوده و مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ در نتیجه در چارچوب این حیره غذایی روزانه می‌توان از میوه‌های مختلف از جمله انار استفاده کرد. مظهري ادامه داد: اگر در هر فصل میوه‌های آن فصل به صورت صحیح مصرف شود به سیستم دفاعی بدن از نظر تغییرات ساعت بیولوژیکی، تغییرات ساعت خواب و بیداری کمک می‌کند تا از سلامت کاملی برخوردار باشیم.

مصرف میوه‌ها باید بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ گرم و بسته به میزان انرژی مورد نیاز باشد. در واحد میوه ۱۰۰ گرم میوه‌ای است که به غیر از پوست است.

وی اضافه کرد: ما از آنچه می‌خوریم ساخته و پرداخته شده و انرژی دریافت می‌کنیم و خارج از این مواد غذایی

وی با بیان اینکه انار از ریزش مو جلوگیری کرده و باعث رقیق شدن خون، کاهش فشار خون و بهبود جریان خون می‌شود، گفت: انار دشمن رادیکال‌های آزاد است که از طریق تنفس، مایعات و جامدات و با شکست و پیوستن در درون سلول‌های بدن ایجاد می‌شود؛ به طوری که آن‌ها مهاجم بوده و به ترکیبات مختلف بدن حمله می‌کنند.

● **۴۰ درصد بیماری‌های مربوط به سرطان ریشه در تغذیه**

این متخصص تغذیه اضافه کرد: از جمله ضررهای رادیکال‌های آزاد در بدن نفوذ آن‌ها به هسته‌های سلول‌ها و ایجاد تغییرات در اطلاعات ژنتیکی آن‌ها است؛ به شکلی که سلول‌ها را به سمت سرطانی شدن سوق می‌دهند که می‌تواند با گنجاندن مصرف انار و میوه‌هایی که دارای ویتامین‌های C هستند، از سرطانی شدن سلول‌ها که به طرز گسترده‌ای بیماری‌های پرهنه‌های هستند، جلوگیری کرد؛ چرا که ۴۰ درصد بیماری‌های مربوط به سرطان ریشه در تغذیه افراد دارد و می‌تواند با بهبود تغذیه و گنجاندن میوه و سبزیجات از بروز آن‌ها جلوگیری کرد.

میوه‌ها را نباید بلافاصله بعد از خوردن غذا مصرف کرد؛ برای اینکه زمان هضم و جذب غذا و میوه‌ها با هم تفاوت دارد و گاهی مصرف هم‌زمان آن‌ها تداخل ایجاد کرده و مشکلاتی را برای بدن ایجاد می‌کند.

مظهري در پاسخ به این پرسش که «چه زمانی باید انار را مصرف کنیم؟» ابراز داشت: معمولاً باید بر مبنای اصول علمی تغذیه عمل کنیم. همیشه ما سه وعده غذایی شامل صبحانه، ناهار و شام به عنوان وعده‌های اصلی داریم که باید در زمان خود میل شوند؛ ضمن اینکه میان وعده‌ها نیز در بین نیمروز مصرف می‌شوند که گنجاندن میوه‌ها در میان وعده‌ها بسیار

خونریزی‌ها در بدن کمک‌کننده است.

• انار را می‌توان با گلپر و کمی گلاب مصرف کرد که به هضم و جذب آن کمک می‌کند

وی تصریح کرد: رژیم غذایی به نام رژیم آب انار داریم؛ به این شکل که آب انار را می‌گیرند و مانند آبگوشت نان را در آن خرد کرده و بستگی به وضعیت بیمار، یک روز تا یک هفته آن را مصرف می‌کنند. مسعودی گفت: طبع انار ملس و ترش به سردی گرایش دارد و انار شیرین کمی معتدل است؛ ضمن اینکه اگر بخوایم اثرات درمانی داشته باشد، باید از انار ملس استفاده کرد و انار ترش نیز در وضعیت خاص استفاده می‌شود، اما نوع شیرین و ملس آن توصیه می‌شود؛ چرا که انار ترش مضر اعصاب بوده و تضعیف‌کننده دستگاه گوارش است و بیشتر حکم دارو را دارد.

وی با اشاره به روش‌های خوردن انار، افزود: انار را می‌توان با گلپر و کمی گلاب مصرف کرد که به هضم و جذب آن کمک می‌کند؛ ضمن اینکه باید توجه کنیم انار در برخی بیماری‌های گوارشی مثل ضعف هاضمه می‌تواند اثر نامطلوب داشته و بیماری‌های ریوی را تشدید کند؛ در نتیجه توصیه می‌شود میوه‌ها را به حد نیاز و متعادل مصرف کنیم؛ چرا که مصرف زیاد آن‌ها نیز بیماری‌زاست.

آنچه در سید غذایی به ویژه سید غذایی فصول سرد باید مورد توجه قرار گیرد خرید این میوه پرخاصیت است؛ البته در بسیاری اوقات قیمت آن نسبت به برخی میوه‌های هم فصل خود بالاست، اما می‌توان با مدیریت در خرید میوه‌های روزانه، بخشی از آن را به خرید انار اختصاص دهیم.

جوارح بدن می‌توانند از خواص انار استفاده کنند. این متخصص طب سنتی افزود: اگر کسی با خوردن دانه انار دچار مشکل می‌شود، می‌تواند از آب انار استفاده کند. باید توجه داشته باشیم هنگام خوردن انار باید برگ‌های سفیدرنگ روی انار را مصرف کنیم؛ چرا که این برگ‌ها دباغ‌کننده گوارش و تقویت‌کننده آن هستند.

مسعودی یادآور شد: انار برای درمان بسیاری از سرطان‌ها و بیماری‌های گوارشی مفید بوده و یک میوه ضدسرطان، دارای آنتی‌اکسیدان و تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن است.

وی یادآور شد: به دلیل اینکه انار قابض است؛ یعنی آثار فشارندگی دارد و حالت انقباضی در محدوده خود در بدن ایجاد می‌کند، مصرف آن قبل از غذا می‌تواند بیبوست‌زا باشد؛ آن هم به دلیل فشارندگی که داشته و انار بعد از غذا نیز می‌تواند باعث تقویت سیستم گوارش شود.

هنگام خوردن انار باید برگ‌های سفیدرنگ روی انار را مصرف کرد؛ چرا که این برگ‌ها دباغ‌کننده گوارش و تقویت‌کننده آن هستند.

وی با بیان اینکه بهتر است انار قبل از غذا مصرف شود، گفت: البته برخی افراد به دلیل آنکه سیستم گوارشی‌شان غذا را خوب نگه نمی‌دارد و غذا از دستگاه گوارش آن‌ها خارج می‌شود، باید انار را قبل از غذا مصرف کنند و زمان مصرف بستگی به وضعیت فرد دارد.

این متخصص طب سنتی با اشاره به خاصیت‌های قسمت‌های مختلف انار، بیان داشت: پوسته‌های انار را می‌توان خشک کرد و برای درمان برخی از زخم‌ها از پوست آن استفاده کرد؛ ضمن اینکه انار در برخی

هیچ چیز را نمی‌توانیم جایگزین کنیم. این استاد دانشگاه گفت: ویتامین‌ها و موادی که به صورت تقویت‌کننده هستند، اثراتی که در خارج از بدن دارند گاهی اوقات در درون بدن به عکس زبان‌آور هستند و اگر به صورت متعادل از همه میوه‌ها از جمله انار استفاده کنیم، بسیار مطلوب است.

• جایگاه ارزش غذایی انار در روایات:

از امیرالمومنین علی (ع) روایت شده است که فرمودند: انار را با پیه‌اش بخورید که معده را دباغی می‌کند و همچنین فرمودند: کودکان خود را انار بخورانید که زودتر زبانشان باز می‌شود.

امام باقر (ع) فرموده‌اند: میوه صدویست نوع است که رأس همه آن‌ها انار است.

امام صادق (ع) فرموده‌اند: به کودکان خود انار بخورانید؛ زیرا آن‌ها را زودتر به جوانی می‌رساند.

• امام رضا (ع) فرموده‌اند: خوردن انار شیرین، مرد را توانا و نیکو می‌سازد.

نعمت‌الله مسعودی متخصص طب سنتی اظهار داشت: قبل از خوردن انار باید آن را خوب مشاهده کرد و از آن لذت برد. وقتی انار لذت‌بخش باشد اثرات فاعلی آن میوه در بدن بیشتر شده و باعث تولید خون سالم می‌شود.

وی ادامه داد: در بسیاری از بیماری‌ها که مربوط به خوردن است، به این خاطر ایجاد می‌شود که تولید خون کثیف می‌کند و باعث فشار خون، دیابت و... شده؛ در حالی که تمام اعضا و

با داشتن سرطان می‌توان باردار شد؟

به عبارت دیگر تمرکز ما به جای نیروی انسانی به سمت دارو و ابزار درمانی معطوف شده است. وی با تأکید بر ضرورت نظارت جدی‌تر در حوزه درمان سرطان بخصوص هزینه‌های حوزه شیمی درمانی، گفت: شرط اول نظارت این است که دانش موضوع را داشته باشیم و بعد معتقد به قضیه باشیم یعنی علم را به اعتقاد تبدیل کنیم و بعد عمل کنیم در این صورت می‌توان مدیریت با نفوذ و نظارت قوی و جدی اعمال کرد.

• تشخیص اولیه سرطان با جراح است

دکتر اکبری در بخش پایانی با تأکید بر اینکه تشخیص اولیه سرطان با جراح است، گفت: در مورد سرطان تشخیص اولیه متخصصان داخلی است.

وی همچنین با اشاره به برخی از تظاهرات بالینی در مورد سرطان‌های مختلف گفت: در مورد سرطان پستان به عنوان شایع‌ترین سرطان در زنان، وجود توده و ترشح خونی یک طرفه (در یک پستان) نشانه‌های جدی هستند، همچنین افراد می‌توانند در مقابل آینه خود را معاینه کرده و یک دست را بالا ببرند اگر پوست در یک نقطه گیر کرده و یا فرورفتگی داشته باشد باید به سرطان شک کرد. در مورد سرطان معده به عنوان سرطان شایع در مردان نیز، لاغری بدون دلیل، کم خونی، کم اشتها و نشانه‌های ظاهری مانند درد مختصر یا نفخ می‌تواند از نشانه‌های جدی سرطان‌های دستگاه گوارش باشد.

• بارداری در سرطان بلامانع است

مشاور عالی وزیر بهداشت در خاتمه همچنین در مورد بارداری‌های بعد از سرطان نیز، ضمن رد این مسأله که افراد مبتلا به سرطان نباید باردار شوند، توضیح داد: بارداری در سرطان بلامانع است، البته به شرطی که تحت نظر پزشک و با آگاهی پزشک و بیمار باشد. همچنین در سرطان پستان بارداری می‌تواند منجر به سلامت مادر و جنین باشد.

سرطان خون که شیمی درمانی جایگاه اول درمانی را دارد، در سایر سرطان‌ها، جراحی درمان اصلی محسوب شده و شیمی درمانی و رادیوتراپی به عنوان درمان‌های جانبی محسوب می‌شوند، علاوه بر این شیمی درمانی عوارض زیادی دارد که این مسأله نیز باید مدنظر قرار گیرد.

وی در عین حال به داروهای هدفمند شیمی درمانی اشاره کرد و گفت: اثربخشی این داروها که "مونو کلونال آنتی بادی" نام دارند، آرزوی هر پزشکی است، ولی متأسفانه تجارت بیشتر از واقعیت به این آرزو رسیده، چراکه اثربخشی این داروها حتی به ۳۰ درصد هم نمی‌رسد.

اکبری با بیان اینکه سالانه حدود ۳۰۰ میلیارد تومان صرف داروهای شیمی درمانی می‌شود که نه طول عمری به بیمار سرطانی اضافه می‌کند و نه تأثیری در ارتقای کیفیت زندگی آنان دارد، گفت: تذکرات مرتبط با نظارت جدی بر این حوزه و صرف این بودجه در بخش‌های موثرتر بارها مطرح شده ولی متأسفانه هیچ زمان کنترل و نظارت دقیقی بر تجویز و مصرف این داروها صورت نگرفته است.

• سالانه ۳ هزار میلیارد تومان هزینه درمان سرطان در کشور می‌شود

وی با تأکید بر هزینه دو برابری درمان سرطان نسبت به سایر بیماری‌ها، گفت سالانه ۳ هزار میلیارد تومان هزینه درمان سرطان در کشور می‌شود. مشاور وزیر بهداشت هزینه‌های سلامت در کشور را عامل کشیده شدن ۸ درصد بیماران به زیر خط فقر دانست و گفت: این نسبت‌ها در سرطان دو بربر است. این فوق تخصص جراحی سرطان و غدد با تأکید بر اهمیت توجه به هزینه اثربخشی در درمان سرطان، گفت: باید به نیروی انسانی توجه شود در حالیکه تعرفه‌های غیرواقعی باعث شده که برخی پزشکان برای کسب درآمد بیشتر با شرکت‌های دارویی قرارداد ببندند و به نوعی در جامعه تقاضای القایی ایجاد کنند.

مشاور عالی وزیر بهداشت با انتقاد از نبود نظارت جدی در حوزه درمان سرطان در کشور، عنوان کرد: سالانه حدود ۳۰۰ میلیارد تومان صرف داروهای شیمی درمانی می‌شود که نه طول عمری به بیمار سرطانی اضافه می‌کند و نه تأثیری در ارتقای کیفیت زندگی او دارد. البته این تذکرات بارها مطرح شده ولی متأسفانه هیچ زمان کنترل و نظارت دقیقی بر تجویز و مصرف این داروها صورت نگرفته است.



به گزارش بهداشت نیوز، دکتر محمد اسماعیل اکبری در بخش دیگری از نشست خبری خود، در رابطه با وضعیت درمان سرطان در کشور، اظهار کرد: ۴۹ درصد درمان سرطان با جراحی، ۴۰ درصد با رادیوتراپی و جراحی باهم و تنها ۱۱ درصد از طریق شیمی درمانی انجام می‌شود، این در حالیست که گرانترین و بیشترین هزینه‌ها در حوزه شیمی درمانی صرف می‌شود.

وی ادامه داد: با وجود تأثیر پایین شیمی درمانی در درمان سرطان تقریباً ۳۰۰ میلیارد تومان در سال برای شیمی درمانی در کشور هزینه می‌شود که از نظر بنده به عنوان متخصص سرطان کمکی به مردم نمی‌کند.

وی هدف از درمان سرطان را دو مسئله افزایش طول عمر و افزایش کیفیت زندگی بیماران عنوان کرد و گفت: به غیر از

همه چیز درباره بی حسی در سر

تشخیص مناسب می تواند نقش مهمی در درمان احساس بی حسی و جلوگیری از هرگونه عوارضی داشته باشد که در صورت عدم درمان به موقع رخ خواهند داد. چنانچه مدت زمان زیادی است که احساس بی حسی در سر می کنید و چنانچه این بی حسی همراه با علائم فوق الذکر است، آنگاه احتمال زیادی می رود که این وضعیت به صدمه ی عصب و یا یک اختلال در ارتباط است. چنین وضعیتی در صورتی که به موقع تشخیص داده نشده و مورد توجه قرار نگیرد، ممکن است به عوارض جدی نورولوژیکی منجر شود.

راه های مختلف طبیعی برای درمان این بیماری

استرس و اضطراب

سوزن سوزن شدن سر می تواند نشانه ای از اضطراب و استرس باشد. استرس به روش های مختلفی بر روی بدن تاثیر می گذارد. این حالت تحریک عضلات و اعصاب را تشدید می کند. معمولاً این نوع احساس سوزن سوزن در یک یا هر دو طرف سر ایجاد شده و به صورت متوالی می آید و می رود. احساس سوزن سوزن شدن گاهی جلوتر و گاهی همراه با دوره های استرس و اضطراب ایجاد می شود.

مجله بین المللی Trichology گزارش داد که پوست سر یک منطقه بسیار حساس است و به راحتی تحریک می شود. محققان در این مقاله اعلام کرده اند که استرس یکی از دلایل احساس سوزن سوزن، سوزش و یا احساس راه رفتن موجودی روی پوست سر می شود. همراه با احساس سوزش در پوست سر، استرس می تواند به درمانیت خارش روی پوست سر منجر شود.

بنابراین مدیریت استرس برای جلوگیری از ایجاد تاثیرات منفی بر سلامت عمومی بسیار مهم است. در میان درمان های طبیعی برای استرس و اضطراب برای جلوگیری از سوزن سوزن شدن سر استفاده از ویتامین های گروه B، به خصوص B6، چای بابونه، روغن های که خواص کاهشدهنده استرس را دارند، قرار دارد.

میگرن

میگرن یک سردرد ضربان دار و شدید است که می تواند باعث احساس سوزن سوزن شدن سر قبل از شروع حملات یا در طول حملات سردرد شود. میگرن در اکثر مواقع فقط در پشت و یا یک طرف سر احساس می شود. بنابراین احساس سوزن سوزن شدنی که همراه میگرن است معمولاً در یک طرف سر است. دکتر Jasvinder Chawla می گوید که یکی از عوارض میگرن پارستزی یا بی حسی است. به گزارش وب سایت BrainandSpine، میگرن می تواند احساس سوزن سوزن شدن و حتی بی حسی در صورت، لب ها و زبان ایجاد کند. در مورد میگرن های شدید، گاهی مشکلات گفتاری و سرگیجه نیز وجود دارد.

پزشکان هنوز نمی دانند که میگرن به چه دلیل ایجاد می شود. اما برخی معتقدند که کمبود تغذیه ای موجب ایجاد حملات میگرن می شود. بنابراین اگر بعد از سوزن سوزن شدن سر سرد گرفتید یا اگر همزمان با سردرد چنین حسی دارید، این احساس به دلیل میگرن در شما به وجود می آید. بنابراین درمان میگرن می تواند موجب درمان احساس بی حسی و سوزن سوزن شدن سر شود.

عفونت سینوسی

عفونت سینوسی فشار در سر افزایش داده و احساس سوزن سوزن شدن یا خزیدن موجودی در سر را به وجود می آورد. عفونت در سینوس ها باعث التهاب در پیشانی، بینی و میان چشم ها می شود. یکی از شایع ترین عوارض سینوزیت، پارستزی

طرف صورت را در یک زمان تحت تاثیر قرار می دهد. سکنه مغزی (عارضه ی مغزی عروقی) - از دست دادن ناگهانی عملکرد مغز به دلیل مسدود شدن یا پارگی رگ های خونی موجود در مغز و منجر شدن به نکرور یا مرگ بافت مغز را سکنه مغزی گویند.

علائم: سرگیجه، بی حسی سر، از دست دادن کنترل عضلات اختلالات نخاعی - بیماری های دژنراتیو دیسک، آرتروز ستون فقرات، فتق دیسک، و هر گونه صدمه به نخاع، ممکن است به پارستزی سر منجر شود.

علائم: احساس سوزن سوزن شدن و بی حس کننده در سر، از دست دادن کنترل حرکتی

حمله ایسکمیک قلبی - این عارضه در مقایسه با سکنه ی مغزی کمتر خطرناک بوده به این دلیل که عارضه ی خون به مغز را تنها برای مدت زمان کوتاهی مختل می سازد.

علائم: خستگی، ضعف، غش، بی حسی در سر اختلال گردش خون ورتبروبازیلر (Vertebrobasilar Circulatory Disorder) - هر یک از چندین اختلال عصبی مربوط به شریانهای ورتبرال و بایزل را گویند که جریان خون را به مخچه و ساقه مغز مختل سازد.

علائم: سردرد، بی حسی، ضعف عضلانی، از دست دادن شنوایی، لگنت زبان

هایپر کالمی - هنگامی که سطح پتاسیم در خون افزایش یافته و بیشتر از حد معمول شود، ممکن است منجر به بروز هایپر کالمی گردد. در اکثر اوقات، این عارضه به مصرف داروهای دیورتیک و یا نارسایی کلیوی ارتباط دارد.

علائم: تهوع، ضربانی که ضعیف، آهسته و نامنظم است، از حال رفتن و غش ناگهانی به دلیل ضربان قلب نامنظم، بی حسی در سر

بیماری لایم - یک بیماری التهابی ناشی از باکتریهای منتقل شده از طریق نیش نوعی کنه است.

علائم: تب، تورم مفصل و بثورات، مشکلات عصبی، سبکی سر و بی حسی

تشخیص و درمان تغییرات

درمان بی حسی در سر به تشخیص علت یا علتهای نهفته و یا بیمارهای موجود بستگی دارد. بنابراین انجام معاینات و بررسی های کامل سابقه ی پزشکی بیمار و همچنین سابقه ی علائمی مانند زمان و میزان وقوع، محل دقیق بی حسی و اینکه آیا همراه با علائم دیگری همچون سرگیجه، تاری دید، تهوع و درد است یا خیر بر روی بیمار انجام می شود.

مرحله ی بعد تشخیص انجام آزمایش خون و یک سری معایناتی همچون موارد ذیل است:

«بیوپسی عصب

«بررسی هدایت عصبی (NCS)

«الکترومیوگرافی (EMG)

«شمارش سلولهای خونی

«بررسی سطوح هموگلوبین

«بررسی سطوح کلسیم، منیزیم، ویتامین B12، و تیامین هنگامی که علت دقیق آن با کمک این آزمایشات تشخیصی مشخص شد، پزشکان داروها، مکمل ها و درمانهای مناسب را جهت رسیدگی به این مشکل تجویز می کنند. گاهی داروهای ضد التهابی و ضد افسردگی نیز ممکن است جهت درمان بی حسی در سر بسته به علت نهفته مورد نیاز باشد. در عین واحد، کنترل و مدیریت مناسب استرس، می تواند به شخص در چیره شدن بر بی حسی و سایر ناراحتی های همراه با آن کمک کند. مدیتیشن و تکنیکهای تنفسی، راهی از استرس نیز چند راه مؤثر و به اثبات رسیده در این امر به شمار می روند.

احساس بی حسی در سر می تواند ناشی از عوامل مختلفی از جمله آسیب و یا صدمه ی وارده به عضلات گردن، سکنه ی مغزی و حتی اختلال عصب شناختی باشد.

بی حسی در سر می تواند در نتیجه ی تحریک یا التهاب عصب، یا تحت فشار بودن عصب به خصوص در ناحیه ی گردن و قسمت فوقانی پشت باشد. اصطلاح پزشکی بکار رفته برای این عارضه پارستزی سر می باشد. این وضعیت معمولاً با داشتن استرس و اضطراب و مشکلات عضلانی در گردن، شانه، و ناحیه ی بالای پشت ایجاد می شود. هنگامی که سطح پتاسیم در خون افزایش یافته و بیشتر از حد معمول شود، ممکن است منجر به بروز هایپر کالمی گردد. در اکثر اوقات، این عارضه به مصرف داروهای دیورتیک و یا نارسایی کلیوی ارتباط دارد.



علائم: تهوع، ضربانی که ضعیف، آهسته و نامنظم است، از حال رفتن و غش ناگهانی به دلیل ضربان قلب نامنظم، بی حسی در سر با این حال، بی حسی گاه به گاه سر می تواند نشانه ی عارضه ای جدی تر از مواردی که در بالا اشاره شد باشد. چنین وضعیتی معمولاً بر روی اعصابی که در پوست سر پخش شده اند فشار وارد می سازد.

به طور کلی، تحریک و آزدگی اعصاب سه شاخه و گردن، اختلالات ستون فقرات، بیماری های عصبی، عفونت، و همچنین فتق دیسک با این عارضه ارتباط دارند. چند علت شایع که ممکن است به بی حسی در سر منجر شوند در ادامه آورده شده اند بی حسی در سر

دلایل احتمالی و علائم بی حسی در سر

مولتیپل اسکلروزیس یا فلج چندگانه - نوعی اختلال عصبی خود ایمنی است که از دست دادن غلاف میلین که فیبرهای عصبی خاصی را احاطه کرده است را شامل می شود و می تواند هم بر مغز و هم ستون فقرات تاثیر گذارد.

علائم: بی حسی سر، تاری دید، سرگیجه، و در موارد شدید فلج ناقص
مننژیت - مننژیت یک بیماری عفونی ناشی از باکتری بوده و مننژ یا پرده های مغز را تحت تاثیر قرار داده و به آنها آسیب می رساند.

علائم: تب، حالت تهوع، بی حسی سر، و درد در ناحیه سر
صرع - نوعی اختلال سیستم عصبی مرکزی است که با تشنج و از دست دادن هوشیاری مشخص می شود.

علائم: احساس سوزن سوزن شدن در سر، اسپاسم های عضلانی، بی حسی در سر

نورالژی عصب سه شاخه - یک اختلال عصبی شدید بوده که با حملاتی همراه بوده و عمدتاً بزرگسالان را تحت تاثیر قرار می دهد. علت دقیق این عارضه ناشناخته بوده اما بر عصب سه شاخه تاثیر می گذارد.

علائم: بی حسی در ناحیه سر و صورت، دردی تیز که یک

گزارش ...

بدون دارو چطور فشار خون بالا را کاهش دهیم؟

شیوه زندگی در درمان فشار خون بالا تاثیر جدی دارد. اگر شما مبتلا به پرفشاری خون هستید و هر روز این نگرانی را دارید که با مصرف داروها عدد فشار خون را کاهش دهید، باید بدانید که با ایجاد تغییرات ساده در شیوه زندگی می‌توانید از مصرف دارو بی‌نیاز شوید.

به گزارش بهداشت نیوز، شیوه زندگی در درمان فشار خون بالا تاثیر جدی دارد. اگر شما مبتلا به پرفشاری خون هستید و هر روز این نگرانی را دارید که با مصرف داروها عدد فشار خون را کاهش دهید، باید بدانید که با ایجاد تغییرات ساده در شیوه زندگی می‌توانید از مصرف دارو بی‌نیاز شوید. متخصصان کلینیک مایو در این رابطه گام‌هایی را به شما پیشنهاد کرده‌اند:

از دست دادن وزن اضافی: فشار خون اغلب در نتیجه افزایش وزن بالا می‌رود. افزایش وزن خود عامل ابتلا به آپنه خواب و اختلال تنفس و در نتیجه افزایش فشار خون است. به این ترتیب کاهش وزن یکی از موثرترین تغییرات شیوه زندگی برای کنترل فشار خون است. علاوه بر کاهش وزن، شما باید به سبزیجات کم‌کالری خود دقت کنید چون حمل چربی اضافی در اطراف کمر، خود عامل خطرناکی برای ابتلا به پرفشاری خون است. اگر اندازه کمر بیش از ۱۰۲ سانتی‌متر در مردان و بیش از ۸۹ سانتی‌متر در زنان باشد، خطر ابتلا به فشار خون بالا افزایش می‌یابد.

ورزش منظم: فعالیت بدنی منظم به میزان ۱۵۰ دقیقه در هفته و یا ۳۰ دقیقه در روز، فشار خون شما را ۵ تا ۸ میلی‌متر جیوه کاهش می‌دهد.

برخی از انواع ورزش‌های مانند پیاده‌روی، دوچرخه سواری، شنا و ... به بهبود فشار خون بالا کمک می‌کنند. تمرینات قدرتی را نیز باید حداقل دو روز در هفته انجام دهید. رژیم غذایی سالم: پیروی از یک رژیم غذایی سالم سرشار از غلات کامل، میوه‌ها و سبزیجات و محصولات لبنی کم‌چرب فشار خون بالای شما را می‌تواند تا ۱۱ میلی‌متر جیوه کاهش دهد.

از رژیم‌های غذایی با پتاسیم بالا استفاده کنید. پتاسیم می‌تواند اثرات سدیم بر فشار خون را کاهش دهد. بهترین منابع پتاسیم عبارتند از میوه‌ها و سبزیجات. سعی کنید این گروه‌های غذایی را جایگزین مکمل‌های پتاسیم نمایید.

کاهش مصرف سدیم: حتی کاهش کوچکی در میزان مصرف سدیم می‌تواند سلامت قلب شما را بهبود بخشد و فشار خون شما را در صورت ابتلا به پرفشاری خون، ۵ تا ۶ میلی‌متر جیوه کاهش دهد. تاثیرات مصرف سدیم بر فشار خون در میان گروه‌های مختلف متفاوت است. اما به طور کلی، محدود کردن سدیم به ۲۳۰۰ میلی‌گرم در روز، به همه افراد توصیه می‌شود. البته فراموش نکنید که مصرف کمتر از ۱۵۰۰ میلی‌گرم سدیم در روز برای اکثر بزرگسالان ایده‌آل است.

برای کاهش مصرف سدیم، برچسب مواد غذایی را با دقت بخوانید، غذاهای فرآوری شده را کمتر مصرف کنید، برای افزودن عطر و طعم به غذاها، گیاهان و ادویه‌جات استفاده کنید. ترک سیگار: همانطور که هر یک سیگار فشار خون را به سرعت افزایش می‌دهد، توقف این کار فشار خون را به حالت طبیعی بر می‌گرداند. ترک سیگار خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش داده و سلامت کلی شما را بهبود می‌بخشد.

کاهش استرس: استرس مزمن به افزایش فشار خون منجر می‌شود. برای تعیین اثرات استرس مزمن بر فشار خون، البته تحقیقات بیشتری نیاز است. با این حال استرس ناشی از مصرف غذاهای ناسالم، نوشیدن الکل و یا سیگار کشیدن، خطر ابتلا به پرفشاری خون را بالا می‌برد.

دامن بزنند. تورم مغز پارستری همراه با استفراغ، سردرد و تب ایجاد می‌کند. یکی دیگر از بیماری‌های جدی که باعث التهاب مغز همراه با احساس سوزن سوزن شدن سر می‌شود، مننژیت است.

هر دوی این بیماری‌ها نیاز به معاینه پزشک دارند تا از التهاب بیشتر و ایجاد صدمه دائمی به مغز جلوگیری شود.

زونا

زونا توسط ویروس هرپس زوستر ایجاد می‌شود و اگر سر را تحت تاثیر قرار دهد می‌تواند احساس سوزن سوزن شدن در یک طرف صورت یا پوست سر به وجود آورد. زونا باعث التهاب عصب در زیر پوست شده و پوست این نواحی را حساس و دردناک می‌کند. پس از اولین علائم زونا که سوزن سوزن شدن و بی‌حسی است بثورات ایجاد شده، سپس بثورات به تاول تبدیل می‌شوند، بعد از این، تاول‌ها ترشح داشته و سپس پوسته‌پوسته می‌شوند.

دکتر چارلز پاتریک دیویس می‌گوید که بسته به اعصاب درگیر در این بیماری، زونا می‌تواند بسیاری از نقاط بدن را تحت تاثیر قرار دهد. ناراحتی ایجاد شده توسط زونا در سر به صورت سوزن سوزن شدن، درد، تیر کشیدن و حساس و سوزن سوزن شدن پوست خود را نشان می‌دهد. دکتر دیویس می‌گوید که اگر این سوزن سوزن شدن در صورت احساس شود، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

شما می‌توانید زونا را در خانه با استفاده از عسل درمان کنید. عسل برای تسکین حساس شدن پوست مفید است و خواص ضد باکتریایی آن زخم را به سرعت درمان می‌کند.

نوروپاتی دیابتی

یکی از عوارض ناشی از دیابت آسیب به اعصاب محیطی و جمجمه (اعصاب در مغز) است. این عوارض منجر به احساس سوزن سوزن شدن، درد و بی‌حسی می‌شود. مجله Postgraduate Medical گزارش می‌دهد که افرادی که نشانه‌ای از آسیب‌های عصبی ناشی از دیابت دارند، درد عصب در آن‌ها، شب‌ها بدتر می‌شود. دردی که به این شیوه احساس می‌شود معمولاً درد تند، تیز و سوزشی است.

مدیریت دیابت می‌تواند به کاهش احساس سوزن سوزن شدن سر و دیگر قسمت‌های بدن منجر شود. بسته به شدت بیماری، ممکن است مصرف انسولین و یا داروهای دیگر برای کنترل دیابت مفید باشد. ضمن این که در موارد خفیف پزشک معمولاً کنترل بیماری را با رژیم غذایی توصیه می‌کند.

تومور مغزی

در موارد نادر، احساس سوزن سوزن شدن سر می‌تواند علامت تومور مغزی باشد. بر اساس گزارش مجله Neurosychiatric Disease and Treatment، تومورهای مغزی که به یکی از اعصاب مغز فشار وارد می‌کنند ممکن است موجب پارستری در نقاط مختلف بدن، از جمله سر شوند.

خوشبختانه، احساس سوزن سوزن شدن سر به خودی خود نشانه‌ای از تومور مغزی نیست. تومورهای مغزی باعث بروز علائم شدید زیر می‌شوند: سردرد - تشنج - از دست دادن هوشیاری - استفراغ - تغییرات در توانایی راه رفتن

سلب مسئولیت: اطلاعات ارائه شده در این مقاله صرفاً جنبه‌ای آموزشی داشته و نیایستی به منظور جایگزین توصیه‌های پزشک متخصص در نظر گرفته شود. منبع: باشگاه خبرنگاران

عصب سه قلو در سر است. این عصب، بزرگترین عصب در سر است و مسئول احساس سوزن سوزن شدن و درد در صورت، پوست سر و پیشانی می‌باشد.

برای درمان عفونت‌های سینوسی، می‌توانید از روش‌هایی مانند شستشوی بینی با آب گرم شور، استفاده از کمپرس آب گرم روی سر و پیشانی، استفاده از غذاهای تند و ادویه دار و استفاده از بخور برای نرم کردن مخاط و باز شدن سینوس‌ها استفاده کنید.

آسیب عصبی یا عضلانی

هر نوع آسیب به عضلات گردن یا اعصاب سر می‌تواند سوزن سوزن سر را آغاز کند. احساسی که به این دلیل ایجاد می‌شود بیشتر بر روی گونه‌ها یا پوست سر حس می‌شود. بسته به نوع آسیب، احساس سوزن سوزن شدن ناشی از آسیب‌های عصبی می‌تواند موقتی یا مزمن باشد.

مجله انجمن کاروپراکتیک کانادا (Canadian Chiropractic Association) گزارشی را از یک زن که

از سوزن سوزن شدن سر و سرگیجه رنج می‌برد منتشر کرده است. پزشکان با بررسی این مورد دریافتند که احساس سوزن سوزن شدن در پیشانی، گونه و چانه او ناشی از سفتی و ضعف یکی از عضلات گردن است.

پزشکان می‌گویند که آسیب به اعصاب سر می‌تواند باعث احساس مور مور شدن شود. این آسیب عصبی معمولاً با عفونت‌های ویروسی، فشار خون بالا و یا سکتة مغزی ایجاد می‌شود. علائم عمومی نوروپاتی کرانیال، که در آن اعصاب در مغز تحت تاثیر هستند، شامل احساس سوزن سوزن شدن، درد و بی‌حسی در ناحیه سر می‌شود.

وارد آمدن ضربه به سر

ضربه به سر نیز می‌تواند آسیب به اعصاب و عضلات ایجاد کرده و در نتیجه بی‌حسی و سوزن سوزن شدن سر به وجود آید. علائمی که همراه با ضربه به سر به وجود می‌آیند عبارتند از: پارستری - سردرد - تاری دید - تهوع - استفراغ اگر هر یک از این علائم را پس از وارد آمدن ضربه به سر داشتید، باید در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید.

گزش کهنه (بیماری لایم)

بیماری لایم که از گزش کهنه ناشی می‌شود می‌تواند باعث احساس سوزن سوزن شدن در سر و سردرد شود. نیش ساس آلوده معمولاً باعث بثورات قرمزی که مرکز کم‌رنگ تری دارد، بر روی پوست می‌شود. با گسترش عفونت در بدن، درد مفاصل و خستگی ایجاد می‌شود.

علائم بیماری لایم که پس از گزش کهنه شروع می‌شود معمولاً طولانی مدت هستند. این علائم می‌تواند تا ۱۲ ماه پس از گزش حیوان در بدن وجود داشته باشند. در دوره‌های عود، بیمار علائم زیر را تجربه می‌کند: سوزن سوزن شدن سر - سردرد - سفتی گردن - مشکلات حافظه - ناتوانی در تمرکز کردن.

بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، برای بیماری لایم درمان با آنتی‌بیوتیک مورد نیاز است. بیمارانی که در مراحل اولیه این بیماری، تحت درمان با آنتی‌بیوتیک قرار می‌گیرند معمولاً به سرعت و به طور کامل بهبود می‌یابند.

ورم مغز

آنسفالیت التهاب مغز است و گاهی اوقات توسط گزش کهنه ایجاد می‌شود. عفونت‌های ویروسی شایع‌ترین علت آنسفالیت هستند. اگر چه، عفونت‌های باکتریایی و دیگر بیماری‌های التهابی نیز ممکن است به این بیماری

شخصیت شناسی عاشقان کیک شکلاتی

زمانی که آن‌ها بیشتر شما را می‌شناسند، متوجه می‌شوند که چقدر انسان دوست داشتنی و هیجان انگیزی هستید. بهترین نکته در مورد شما این است که می‌دانید چگونه حد تعادل را رعایت کنید. پس نه تنها توانایی سرگرم کردن دیگران را دارید، بلکه می‌دانید در شرایط مختلف چگونه عملکرد خود را تغییر دهید و تصمیمات قاطع بگیرید.

کیک آناناسی

کیک آناناسی یک کیک بسیار خوشمزه، ساده و نسبتاً سنتی است. اگر کیک آناناسی دوست دارید، یعنی دیگران را از روی ظاهر قضاوت می‌کنید. شما شخص وفاداری هستید و دوست دارید همه انسان‌ها را خوب ببینید. اگر بدانید که دقیقاً چه چیزی در زندگی می‌خواهید، خیلی زود تصمیم می‌گیرید.

کیک جنگل سیاه

شما از زندگی فهم کاملاً واضح و روشنی دارید و می‌دانید که چه می‌خواهید. برای آنچه که باید تلاش می‌کنید و به آن چیزی که دارید راضی هستید. نیاز نمی‌بینید که همیشه انسان‌های دیگر در همه زمان‌ها شما را احاطه کنند. همیشه بیشتر به کیفیت اهمیت می‌دهید، نه کمیت.

شما فرد درونگرایی نیستید اما می‌دانید که چگونه در زندگی اولویت بندی داشته باشید. چیزی که باعث می‌شود دیگران شما را بیشتر دوست داشته باشند، این است که همیشه حقیقت را می‌گویید تا به هیچکس آسیب وارد نشود. شما به اندازه کافی بالغ هستید و دیگران را می‌فهمید.

کیک میوه ای

اگر کیک میوه ای دوست دارید، یعنی شخصیت شما به گونه ای است که دوست دارید چیزهای جدید را امتحان کنید. شما همیشه به دنبال ماجراجویی جدید در زندگی هستید، خلاقیت دارید، انگیزه شما بالا است و همیشه ذهن خود را نسبت به مسائل باز نگه می‌دارید. شاید در وهله اول دیگران شما را دوست نداشته باشند اما بعد از مدتی عاشق تان خواهند شد.

کیک میوه ای کیوی

شما فرد خلاق هستید. در مورد کشف چیزهای جدید کنجکاو می‌باشید. معمولاً در مهمانی‌ها زود حاضر می‌شوید. ایده‌های بسیار خوبی دارید. خلاقیت شما در سطح بالا قرار گرفته است. ذهن باز و شفافی دارید و به مسائل معنوی توجه می‌کنید. به چیزهای مختلفی در زندگی اعتقاد دارید و به آن‌ها پایبند می‌مانید.

کیک پشن فروت

شما فردی هستید که انتخاب‌های بسیار شفاف و مشخصی در زندگی دارید. می‌دانید که چگونه کارهای درست را به انجام برسانید. معمولاً نمرات خوبی کسب می‌کنید. می‌دانید که چه چیزی در زندگی شما اهمیت دارد. همیشه کارها را درست انجام می‌دهید. هرگز تسلیم نمی‌شوید و یک اشتباه را دوبار تکرار نمی‌کنید.

کیک قهوه با روکش موکا

معمولاً شما جزء افراد باهوش یک گروه هستید و می‌دانید که چگونه مشکلات را حل کنید. می‌دانید که چگونه مسائل را واضح و شفاف کنید. معمولاً دوستانتان برای پاسخ گرفتن سوال‌هایشان؛ با شما تماس می‌گیرند و مثلاً

معمولاً جزء کسانی هستند که ساعت ۵ صبح از خواب بیدار می‌شوند و کارهایشان را پشت سر هم انجام می‌دهند. این افراد در کنار نظمی که دارند، انسان‌های سرگرم کننده و خوش مشربی هستند.

اگر از نظرتان کیک توت فرنگی ساده خوشمزه است، شما فردی هستید که طبق خواست و نظر خودتان زندگی می‌کنید و فردی خاص و گاهی خارج از عرف و غیرقابل پیش بینی هستید. شما تمایلی به بازی کردن ندارید و خود واقعیتان را نشان می‌دهید. شما فردی پر اراده و پر از شوق و هیجان هستید که بعضی از اطرافیان‌تان به شما و پیشرفت

کیک مورد علاقه تان می‌تواند ویژگی‌ها و شخصیت شما را نشان دهد. هر کدام از این کیک‌ها نشان دهنده شخصیت‌های متفاوتی هستند. کیک مورد علاقه شما کدام است؟ به گزارش بهداشت نیوز، قطعاً همه ما از خوردن کیک لذت می‌بریم اما همیشه یک طعم خاص وجود دارد که آن را نسبت به بقیه ترجیح می‌دهیم. آیا می‌دانستید که کیک مورد علاقه، بسته به تیپ شخصیتی شما دارد؟ شاید باور نکنید اما این موضوع حقیقت دارد. بسیاری از اوقات اتفاق می‌افتد که ما کیک مورد علاقه خود را از سمت بهترین دوستان دریافت می‌کنیم.



هایتان غبطه می‌خورند.

کیک ترافل

آیا می‌دانستید که کیک تروفل با کیک شکلاتی تفاوت دارد؟ اگر کیک تروفل دوست دارید، یعنی عموماً سردرگم هستید و تصمیم‌گیری برای شما سخت است زیرا همیشه احساساتی رفتار می‌کنید.

شما بیش از حد سعی می‌کنید که دیگران را راضی نگه دارید زیرا نمی‌خواهید که به هیچ کس صدمه بزنید. علت آن هم این است که اکثر افراد با شما دچار سوء تفاهم می‌شوند اما به طور کلی شما فردی هستید که با جان و دل تلاش می‌کنید و برای همه وقت می‌گذارید.

کیک مخملی قرمز

اگر کیک مخملی قرمز دوست دارید، یعنی عاشق ریسک کردن هستید. البته که همه این طعم‌ها را دوست دارند و حداقل می‌خواهند یکبار آن را امتحان کنند اما شما واقعاً به این کیک علاقه دارید که اگر این‌گونه هستید، یعنی به شدت سخت‌گیر می‌باشید اما قلب مهربانی دارید.

نوع عشق و عاشقی شما شبیه به عشق‌های رمانتیک کلاسیک است اما به شدت مهارت دارید که علاقه قلبی خود را پنهان کنید. معمولاً شما جنبه‌های مختلف شخصیت خود را به جهان اطراف نشان نمی‌دهید.

کیک تافی

شاید برای افراد دیگر کمی خسته کننده به نظر برسد اما

علت آن هم این است که بارها نشان دادیم که این کیک را بیشتر از بقیه دوست داریم اما به نظر شما کیک مورد علاقه تان چه ربطی به شخصیتان دارد و کیک‌ها چه ویژگی شخصیتی را در مورد ما بیان می‌کنند؟

کیک شکلاتی

اگر عاشق کیک شکلاتی هستید، باید بدانید که هنوز کودک درون شما فعال است، در واقع شما قلباً کودک می‌باشید. آیا می‌دانستید کسانی که به کیک شکلاتی علاقه دارند، افراد احساساتی هستند که عاشق هیجان در زندگی می‌باشند اما برخی مواقع این افراد اندکی شخصیت درونگرا دارند و ترجیح می‌دهند که تنها باشند. بسیار مهم است که شما از لحاظ احساسی در زندگی رضایت داشته باشید. به همین دلیل از افرادی که شما را ناراحت می‌کنند، فاصله می‌گیرید.

اگر به این نوع کیک علاقمندید، شما فردی به شدت وفادار هستید که در همه حال حامی خانواده و دوستانتان می‌باشید. شما برای خودتان صاحب نظر بوده و با اعتماد به نفس خوبتان توانایی تصمیم‌گیری را دارید به همین خاطر ممکن است، برخی افراد شما را فرد یک دنده ای بدانند.

کیک شکلاتی و توت فرنگی

افرادی که عاشق این نوع کیک هستند، باید کمی آرام باشند زیرا انرژی بسیار زیادی دارند، با اعتماد به نفس هستند و همیشه برنامه ریزی‌های خوب انجام می‌دهند. معمولاً این افراد به چیزی که می‌خواهند می‌رسند.

همه فرصت‌ها به درستی استفاده می‌کنید.

• کیک موز

اگر کیک موز دوست دارید، شما فردی مثبت‌اندیش و بسیار از خود گذشته و فداکار هستید. شما شخصیتی فداکار و مهربان و دلسوز دارید و نیاز‌های دیگران را بالاتر از نیازهای خودتان قرار می‌دهید. افراد علاقمند به کیک موز و خامه افراد مناسبی برای ازدواج هستند.

• کیک گیلاسی

اگر کیک گیلاسی دوست دارید، شما بلند پرواز، مهربان و دل‌نازک هستید. رفتارهای شما بزرگتر از سن واقعی‌تان است و به همین خاطر در نظر دیگران بسیار فهمیده و دانا به نظر می‌رسید. هیچ وقت از این که با خودتان صحبت کنید، احساس بدی نمی‌کنید.

• کیک هلویی

اگر کیک هلویی دوست دارید، شما فردی صادق و راستگو و قابل اعتماد هستید که از دروغ شنیدن متنفرید و صادقانه‌ترین نظرات را به دوستان خود می‌دهید به همین دلیل دوستان‌تان همیشه برای شنیدن نظرات صادقانه نزد شما می‌آیند.

• کیک گردویی

اگر کیک گردویی دوست دارید، شما فردی خوش‌قلب و دلسوز دیگران و مهربان هستید. شما فردی آرام بوده اما گاهی لطیفه‌های با هیجان تعریف کرده و لبخند به لب دیگران می‌آورید. افراد دوست‌دار کیک گردویی خانواده دوست بوده و تلاش‌شان برای کسب رضایت والدین، همسر و فرزندان تمام‌نشده‌ی است.

• کیک لیمو

اگر کیک لیمو دوست دارید، فردی پرتلاش هستید که درگیری‌های کاری زیادی دارید و سرتان شلوغ است. شما مستقلید و هیچ‌گاه مسئولیت‌تان را بر دوش دیگران نمی‌اندازید و از زیر بار و فشار کارها، شانه‌خالی نمی‌کنید.

• کیک کدو حلوايي

اگر کیک کدو حلوايي دوست دارید، شما فردی شاد هستید که رضایت‌زیادی از زندگی دارید. طرفداران این کیک روی خوب زندگی را می‌بینند و کمتر به مشکلات زندگی توجه می‌کنند. شما همیشه شکرگزار و قدردان داشته‌هایتان هستید حتی اگر زندگی عالی نداشته باشید. شما به همه موقعیت‌ها به صورت یک فرصت می‌نگرید و از

زمانی که درگیر رابطه هستید، از شما مشاوره می‌گیرند. شما پیشنهادات خوبی را ارائه می‌دهید. قلب شما از جنس پلاستیک و درون‌انسان دلسوز و مهربانی هستید.

• کیک سیب

اگر کیک سیب دوست دارید، شما فردی هستید که نظر دیگران برایتان اهمیت دارد و دوست دارید در همه جا در مرکز توجه باشید و دیگران، توانایی‌های شما را ببینند و تحسین‌تان کنند. شما دوستان فراوانی خواهید داشت و همیشه دور شما شلوغ است و هنگام حضور در جمع به آن‌ها خوش خواهد گذشت.

• کیک هویج

اگر عاشق طعم کیک هویج هستید، پس شما قابل‌پیش‌بینی هستید و همیشه خودتان را کنترل می‌کنید. شاید نتوانید به کسی کمک کنید اما تحلیلگر خوبی هستید و همیشه لیستی از مزایا و معایب هر اقدامی را در ذهنتان دارید و همیشه برای هر اتفاقی در زندگی آماده می‌باشید. عشق ورزی شما هیجان‌انگیز است. معمولاً زندگی را سخت نمی‌گیرید و همیشه به خوبی آغازگر گفتگو هستید.

توصیه‌هایی به بیماران هموفیلی برای تزریق واکسن کرونا

در صورت هماتوم بیمارحتما به مرکز درمانی مراجعه کنید. قویدل اضافه کرد: هر گونه واکنش‌های آلرژیک (حساسیت) باید جدی گرفته شود در صورت بروز تب، خارش پوست و تنگی نفس بیمار باید فوراً به مرکز درمان مراجعه کند. بیمارانی که از فاکتورهای نیمه عمر بالا استفاده می‌کنند (بیماران ایرانی دسترسی به این نوع دارو ندارند) باید برای انتخاب نوع واکسن با پزشک مشورت کرده و بیماران هموفیلی شدید و متوسط حتماً باید قبل از تزریق واکسن فرآورده خونی تزریق کنند.

وی ادامه داد: بیماران مبتلا به بیماری ون ویلبراند تیپ یک و دو باید قبل از تزریق داروی ترانس‌سامین مصرف کنند. بیماران مبتلا به بیماری ون ویلبراند تیپ سه باید قبل از تزریق واکسن فرآورده خونی مصرف کرده و بیماران مصرف‌کننده داروی ایزیسوزوماب (هملیبرا) - در ایران در دسترس بیماران نیست) نیازی به تزریق دارو برای واکسن زدن ندارند. بیمارانی که به دلایلی از داروهای ضد انعقاد خون استفاده می‌کنند، باید قبل از تزریق واکسن با انجام آزمایش تعیین سطح پروترومبین طی ۷۲ ساعت قبل از تزریق از وجود نسبت نرمال بین المللی (INR) پزشک خود را از نتایج ثابت و در محدوده شرایط درمانی مطمئن و بعد واکسن را عضلانی تزریق کنند.

قویدل افزود: فدراسیون جهانی هموفیلی توصیه کرده از آنجا که سازمان ناظر داروها و محصولات بهداشتی انگلیس و مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا تأکید کرده اند که افرادی که سابقه واکنش‌های آلرژیک (حساسیت) (ها) دارند در استفاده از واکسن Pfizer / BioNTech احتیاط کنند. این فدراسیون هم از بیماران هموفیلی می‌خواهد که در صورت داشتن چنین شرایطی با احتیاط بسیار از این دو واکسن استفاده کنند.

وی در ادامه افزود سوابق تاریخی نشان داده است که بیماری‌های همه‌گیر در دنیا با دسترسی مردم به درآمد کم به واکسن کنترل می‌شود. مدیر کل بهداشت جهانی هم توجه جهانیان را به این حقیقت جلب کرده و اظهار امیدواری کرده است دسترسی به واکسن در جهان عادلانه شود.

منبع: ایرنا

قویدل افزود: تأمین واکسن یک مطالبه مدنی و بر حق مردم ایران است. لحظه‌ای به پزشک، پرستار، کادر درمان و کارکنان خدمات بیمارستانها بیاندیشیم که بی سلاح باید مقابل موج چهارم کرونا که کشنده تر و دارای شیوع شدت



بالا تر است بایستند. خوشبختانه وزارت بهداشت خبرهای امیدوارکننده‌ای در رابطه با وارد کردن واکسن داده است و از سوی دیگر تولید داخلی نیز در حال طی کردن فرآیندهای کار آزمایش بالینی است.

وی گفت: بیمارانی که درصد بیماری آن‌ها بیش از ۱۰ درصد است نیازی به تزریق فرآورده‌های خونی قبل از تزریق واکسن نداشته و در معرض مخاطره خونریزی قرار ندارند. برای تزریق واکسن از کوچکترین سوزن (۲۵ تا ۲۷) استفاده شود. از آنجا که در اکثریت موارد ممکن است سوزن واکسن‌ها قابل تعویض نباشد، ایجاد فشار ده دقیقه‌ای به محل تزریق توصیه شده است.

عضو مجمع عمومی کانون هموفیلی ایران گفت: بیماران هموفیلی که درصد بیماری آنها بالای ده درصد است نیازی به تزریق فرآورده‌های خونی قبل از تزریق واکسن ندارند و در معرض مخاطره خونریزی قرار ندارند. محل تزریق بین ۲ تا ۴ ساعت توسط بیمار کنترل شود و اطمینان پیدا کند، دچار هماتوم (ورم ناشی از خونریزی) تاخیری نشده باشد.

عضو مجمع عمومی کانون هموفیلی ایران گفت: بیماران هموفیلی بیشتر از مردم عادی در خطر ابتلا به بیماری کرونا نیستند، اما از آن‌جا که واکسن کرونا عضلانی تزریق می‌شود به بیماران هموفیلی توصیه می‌شود از این تزریق‌ها پرهیز کنند.

احمد قویدل گفت: کرونا بیماری همه‌گیر، کشنده و سرعت انتشار بسیاری دارد. پیشگیری، راه مهار این بیماری همه‌گیر است. استفاده از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی و دیگر توصیه‌های بهداشتی و تخصصی کلیدی‌ترین روش پیشگیری است. واکسن نیز جایگاه رفیعی در پیشگیری دارد و رنهایت ریشه‌کنی بیماری‌ها دارد. دانش بشر با سرعت برای مهار این بیماری در حال پیشرفت است.

وی ادامه داد: هر نوع واکسنی با تأییدیه اضطراری بین المللی و بدون معطلی می‌تواند از مرگ و میر هزاران انسان جلوگیری کند و البته ممکن است چون کلیه مراحل تأییدیه طی نکرده اس مخاطراتی هم برای افراد بسیار کمی هم داشته باشد. واکسن از نوع (ویروس ضعیف شده) راه جدیدی برای کنترل بیماری‌های واگیر نیست. قدمت آن به کشف لویی پاستور دانشمند معروف جهان باز می‌گردد. بسیاری از کشور‌های جهان با تکنولوژی ساخت واکسن آشنا هستند. البته تولید واکسن با روش‌های جدید نیز در جهان جاری و برای خود اعتباری کسب نموده است.

چطور از روغن نارگیل به عنوان ضد آفتاب استفاده کنیم؟



موجود در روغن، باعث از بین رفتن وزی مو میشود!

۶. آن را به عنوان کرم کوتیکول استفاده کنید

گاهی ناخن های ما می توانند خشک و شکننده باشند، به ویژه در فصل زمستان. با این حال، روغن نارگیل می تواند به کمبود رطوبت پوست و ناخن کمک کند. به راحتی روغن نارگیل را روی نوک انگشتان خود بزنید و روی ناخنان را مالش دهید، آن را نشویید، فقط کمی با دستمال کاغذی آن را پاک کنید تا همچنان مقداری از آن بر روی ناخن ها بماند.

۷. کره و لوسیون بدن خود را بسازید

به بدن خود لوسیون و کره طبیعی بسازید! تمام چیز مورد نیاز شما، روغن نارگیل، روغن های ضروری اختیاری و یک میکسر دستی یا میکسر الکتریکی است. مواد را ترکیب و آنها را برای ۵ دقیقه مخلوط کنید، تا آماده شوند. حالا کره بدن خود را ساخته اید که پوست شما را آب رسانی میکند و آن را صاف و سالم نگه میدارد.

۸. آن را به عنوان کرم ضد آفتاب استفاده کنید

آیا می دانید روغن نارگیل حاوی SPF حدود ۵-۷ است؟ اگر چه شما نباید از آن برای مدت طولانی در زیر خورشید استفاده کنید، ولی برای پیاده روی کوتاه مدت یا بیرون رفتن بسیار مناسب است. شما همچنین می توانید آن را با زینک اکسید ترکیب کنید، که کمک می کند تا نور را از پوست خود بازتاب دهد.

۹. یک ماده دافع حشرات طبیعی را درست کنید

۲۵ قطره اسانس گل سرخ و ۴/۱ فنجان روغن نارگیل را بر روی پوست تان بزنید تا حشرات را از شما دور نگه دارد، این برای جوانسازی به شما کمکی نخواهد کرد، اما این می تواند شما را از آذیت شدن و ابتلا به بیماری های خطرناکی که حشرات با خود حمل می کنند، جلوگیری کند.

۱۰. از آن به عنوان کرم اصلاح استفاده کنید

روغن نارگیل نیازی به گرما زیاد برای ذوب شدن ندارد، بنابراین نگره داشتن یک شیشه از آن در حمام کار درستی خواهد بود هنگامی که آن نرم شد، کمی از آن را روی محل مورد نظر بزنید و مالش دهید و اصلاح را انجام دهید. این باعث می شود یک نسخه غیر سمی عالی از کرم اصلاح داشته باشد و پوست خود را صاف و نرم نگه دارد.

کمی روغن نارگیل، کمی بکینگ پودر و یک قسمت از نوشابه گازدار و پودر فلوروت(سبزی هندی) و نشاسته ذرت بریزید و ترکیب کنید. روغن های ضروری مورد علاقه خود را برای عطری که دوست دارید و بوی تازه اضافه کنید. توجه داشته باشید: هنگامی که نظر شما به دئودورانت طبیعی تر تغییر داده شد، متوجه می شوید که شما مجبورید آن را بیشتر تمدید کنید این به این دلیل است که دئودورانت های موجود در بازار منافذ بدن را مسدود می کنند و از عرق کردن شما جلوگیری می کنند، که در واقع سالم نیستند. شما می توانید با دئودورانت های طبیعی بیشتر شیرین شوید، اما سالم تر و بدون سموم هستند.

۳. از آن به عنوان یک پاک کننده آرایش طبیعی استفاده کنید

روغن نارگیل نه تنها رطوبت پوست را افزایش می دهد، بلکه میتوانید مقداری از آن را روی یک تکه پنبه قرار دهید و آرایش را به طور طبیعی بدون هیچ گونه مواد افزودنی و شیمیایی که موجب خشکی پوستتان میشود، پاک کنید پس از برداشتن آرایش، صورت خود را با آب گرم و با حوله نرم خشک کنید.

۴. یک مرطوب کننده پوست درست کنید

همه نکات بخش ۳ را دوباره انجام دهید، به جز روغن هایی که می خواهید بر روی پوست خود نگه دارید و آن را با آب شستشو نکنید، شما هرگز نیاز به لوسیون یا کرم صورت ندارید - فقط از روغن نارگیل استفاده کنید! مواد مغذی پوست شما را زنده و سالم نگه می دارد، به علاوه بوی عالی می دهد و می تواند به جلوگیری از چین و چروک پوست کمک کند.

۵. آن را در نرم کننده موی خود اضافه کنید

ابتدا موهای خود را شامپو کنید تا هرگونه خاک یا باکتری را بشویید. در حال حاضر، اجازه می دهد تا در دستور العمل نرم کنندگی آغاز شود! تمام چیزی که شما نیاز دارید، روغن نارگیل، روغن جوجوبا و روغن های ضروری است. ۲ قسمت از روغن نارگیل و ۱ قسمت روغن جوجوبت را در یک کاسه ترکیب کنید. آنها را داخل یک ظرف شیشه ای بریزید و محکم ببندید. بگذارید ۳-۵ دقیقه بماند و در آخر با آب سرد بشویید. این مرطوب کننده مطبوع باعث می شود که موهایتان نرم و ابریشمی شوند و همچنین به دلیل رطوبت

روغن نارگیل می تواند به عنوان تمیز کننده ی طبیعی پوست صورت، کرم مرطوب کننده و یک ضد آفتاب طبیعی عمل کرده و بیماری های پوستی را درمان کند.

به گزارش بهداشت نیوز، بیش از ۱۵۰۰ مطالعه وجود دارد که روغن نارگیل یکی از سالمترین غذاها در این سیاره میباشد، مزایای روغن نارگیل و استفاده از آن فراتر از آن چیزی است که اکثر مردم درک می کنند به این دلایل روغن نارگیل این روزها توجه زیادی را به خود جلب کرده است و نه تنها آن را به مواد غذایی خاص تبدیل میکند، بلکه می تواند به آسانی جایگزین بسیاری از محصولات زیبایی سنتی باشد. در متن زیر بعضی از بهترین روش های استفاده از روغن نارگیل را آورده ایم و با گذشت زمان از خواندن آنها، خواهید خواست که از شر تمام محصولات بهداشتی معروف خود خلاص شوید و یک بطری از روغن نارگیل را تهیه کنید!

☉ روش های استفاده از روغن نارگیل برای زیبایی پوست و مو

در اینجا ۱۰ راه که روغن نارگیل می تواند به شما کمک کند جوان تر به نظر برسید و پوست و موی زیباتری داشته باشید را خواهیم گفت.

۱. آن را به خمیر دندان خود اضافه کنید یا سعی کنید روغن را بزنید

روغن نارگیل به طور طبیعی دندان ها را سفید می کند و حاوی عناصر ضد باکتری است که دهان شما را تازه و سالم نگه می دارد. اگر میخواهید خمیر دندان خودتان را درست کنید، به راحتی روغن نارگیل آب شده، سودا و روغنهای ضروری مورد علاقه خود را با هم مخلوط کنید. در یک ظرف بریزید و از خمیر دندان طبیعی خود لذت ببرید، که هم طولانی تر برایتان میماند و هم پولتان را صرفه جویی میکند! مالیدن روغن، یک تکنیک پاکسازی دهان آنورودیک است که سم را از بدن خارج می کند. و حتی می تواند حفره های دندان را از بین ببرد. همه چیزهایی که شما باید انجام دهید این است که یک قاشق غذاخوری روغن بنوشید و آن را در دهان خود برای حدود ۲۰ دقیقه نگه دارید و در دهانتان بچرخانید سپس دندانهایتان را به صورت عادی بشویید. ۲۰ دقیقه زمانی طولانی برای مبتدیان است، بنابراین با یکی دو دقیقه شروع کنید و آن را بالا ببرید.

۲. دئودورانت و عطر خود را بسازید